

**HUBUNGAN *tension type headache* DENGAN
KUALITAS HIDUP PENDERITANYA
YANG BEROBAT DI RUMAH
SAKIT MUHAMMADIYAH
PALEMBANG**



SKRIPSI

“Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked)”

Oleh:

Diza Hanni Pertiwi

NIM 702016042

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG
2020**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN *TENSION TYPE HEADACHE* DENGAN
KUALITAS HIDUP PENDERITANYA YANG
BEROBAT DI RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH
PALEMBANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh
Diza Hanni Pertiwi
Nim: 702016042

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked)

Pada tanggal 18 Januari 2020

Menyetujui:

dr. Budiman Juniwijaya, Sp. S

Pembimbing Pertama

dr. Rizki Dwiryanti

Pembimbing Kedua

**Dekan
Fakultas Kedokteran**



dr. Yanti Rosita, M.Kes

NBM/NIDN: 060357101079954/0204076701

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini Saya menerangkan bahwa :

1. Karya Tulis Saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Muhammadiyah Palembang, maupun Perguruan Tinggi Lainnya.
2. Karya Tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian Saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing
3. Dalam Karya Tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Perguruan Tinggi ini.

Palembang, 18 Januari 2020

Yang membuat pernyataan



(Diza Hanni Pertiwi)

NIM: 702016042

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Dengan Penyerahan naskah artikel dan softcopy berjudul Hubungan *Tension Type Headache* dengan Kualitas Hidup Penderitanya yang Berobat di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang

Kepada Unit Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (UP2M) Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang (FK-UMP), Saya :

Nama : Diza Hanni Pertiwi
NIM : 702016042
Program Studi : Pendidikan Kedokteran
Fakultas : Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, setuju memberikan kepada FK-UMP, Pengalihan Hak Cipta dan Publikasi Bebas Royalti atas Karya Ilmiah, Naskah, dan softcopy diatas. Dengan hak tersebut, FK-UMP berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikan, menampilkan, mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis, tanpa perlu meminta izin dari Saya, dan Saya memberikan wewenang kepada pihak FK-UMP untuk menentukan salah satu Pembimbing sebagai Penulis Utama dalam Publikasi. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam Karya Ilmiah ini menjadi tanggungjawab Saya pribadi.

Demikian pernyataan ini, Saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang
Pada tanggal : 18 Januari 2020
Yang Menyetujui,


(Diza Hanni Pertiwi)
NIM: 702016042

ABSTRAK

Nama : Diza Hanni Pertiwi

Program studi : Kedokteran

Judul : Hubungan *Tension Type Headache* dengan Kualitas Hidup Penderitanya yang Berobat di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang

Tension Type Headache (TTH) atau nyeri kepala tipe tegang adalah bentuk sakit kepala yang paling sering dijumpai dan sering dihubungkan dengan peningkatan stress. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *tension type headache* dengan kualitas hidup. Jenis penelitian ini adalah penelitian Analitik Observasional dengan metode *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien *tension type headache* yang berobat di Poliklinik Saraf Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang bulan Oktober-November 2019. Penelitian ini menggunakan data primer yaitu kuesioner kualitas hidup *Short-Form 36* (SF-36) dan data sekunder yaitu diagnosa *tension type headache* oleh dokter spesialis saraf di Poliklinik Saraf Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang dengan sampel sebanyak 30 sampel yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Sampel penelitian ini diambil dengan cara *consecutive sampling*. Hasil uji statistik *tension type headache* terhadap kualitas hidup menggunakan Uji *Kolmogorv-Smirnov* didapatkan nilai $p=0,016$ sehingga dapat disimpulkan terdapat hubungan yang bermakna antara *tension type headache* dan kualitas hidup.

Kata kunci : Nyeri Kepala Tipe Tegang, Kualitas Hidup.

ABSTRACT

Name : Diza Hanni Pertiwi
Study program : Medicine
Title : Relation between Tension Type Headache and Quality of Life of Sufferers Who Seek Treatment at the Muhammadiyah Hospital Palembang

Tension Type Headache (TTH) is the most common of headache and is often associated with increased stress. The purpose of this study was to determine the relation between tension type headache and quality of life. This type of research is Observational Analytic research with Cross Sectional method. The population in this study were tension type headache patients who were treated at the Neurology Polyclinic of the Muhammadiyah Hospital in Palembang in October-November 2019. This study used primary data with Short-Form 36 quality of life questionnaire (SF-36) and secondary data with the diagnosis of tension type headache by a neurologist in the Neurology Polyclinic of Palembang Muhammadiyah Hospital with 30 samples that met the inclusion and exclusion criteria. The research sample was taken by consecutive sampling. The results of the tension type headache statistically test on quality of life using the Kolmogorov-Smirnov test showed $p\text{-value} = 0.016$ so that it can be concluded that there is a significant relation between tension type headache and quality of life.

Key words : Tension Type Headache, Quality of Life.

KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMA KASIH

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-NYA, sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian dengan judul **“Hubungan *Tension Type Headache* dengan Kualitas Hidup Penderitanya yang Berobat di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang”** sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked). Salawat beriring salam selalu tercurah kepada junjungan kita, nabi Muhammad SAW beserta para keluarga, sahabat, dan pengikutnya sampai akhir zaman.

Saya menyadari bahwa penelitian jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saya mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa mendatang.

Dalam hal penyelesaian penelitian, saya banyak mendapat bantuan, bimbingan dan saran. Pada kesempatan ini, peneliti menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada :

1. Allah SWT, yang telah memberi kehidupan dengan sejujunya keimanan.
2. Kedua orang tua yang selalu memberi dukungan materil maupun spiritual.
3. Dekan dan staff Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang.
4. dr. Budiman Juniwijaya, Sp.S selaku pembimbing I.
5. dr. Rizki Dwiriyanti selaku pembimbing II.
6. dr. Irma Yanti, Sp.S selaku penguji.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala kepada semua orang yang telah mendukung saya dan semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita dan perkembangan ilmu pengetahuan kedokteran.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Palembang, 18 Januari 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.5. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Tension Type Headache.....	6
2.1.1. Pengertian Tension Type Headache.....	6
2.1.2. Epidemiologi Tension Type Headache	6
2.1.3. Etiologi Tension Type Headache.....	8
2.1.4. Manifestasi Klinis Tension Type Headache	8
2.1.5. Klasifikasi dan Kriteria Diagnostik Tension Type Headache.....	9
2.1.6. Patofisiologi Tension Type Headache	11
2.1.7. Tatalaksana Tension Type Headache.....	14
2.2. Kualitas Hidup	16
2.2.1. Definisi Kualitas Hidup	16
2.2.2. Aspek-Aspek Kualitas Hidup	17
2.2.3. Instrumen Penilaian Kualitas Hidup dengan ShortForm-36.....	18
2.2.4. Cara Pengukuran	22
2.2.5. Kualitas Hidup Pada Penderita Tension Type Headache.....	22
2.3. Kerangka Teori.....	24
2.4. Hipotesis.....	25
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	26
3.1. Jenis Penelitian.....	26

3.2. Waktu dan Tempat Penelitian	26
3.2.1. Waktu dan Tempat Penelitian	26
3.3. Populasi dan Sampel	26
3.3.1. Populasi Target	26
3.3.2. Populasi Terjangkau.....	26
3.3.3. Sampel dan Besar Sampel.....	26
3.3.4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	27
3.3.5. Cara Pengambilan Sampel	27
3.4. Variabel Penelitian	28
3.4.1. Variabel Independen	28
3.4.2. Variabel Dependen.....	28
3.5. Definisi Operasional.....	28
3.6. Cara Pengumpulan Data dan Langkah Kerja	29
3.6.1. Cara Pengumpulan Data.....	29
3.6.2. Langkah Kerja.....	29
3.7. Cara Pengolahan dan Analisis Data	30
3.7.1. Cara Pengolahan Data	30
3.7.2. Analisis Data	30
3.8. Alur Penelitian	31
3.9. Jadwal Penelitian.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1. Hasil Penelitian	33
4.1.1. Karakteristik Responden	33
4.1.2. Analisis Univariat	35
4.1.3. Analisis Bivariat.....	38
4.2. Pembahasan.....	39
4.2.1. Karakteristik Responden	39
4.2.2. Analisis Univariat	42
4.2.3. Analisis Bivariat.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
5.1. Kesimpulan	47
5.2. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	52
BIODATA.....	70

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Gangguan nyeri kepala adalah salah satu gangguan yang paling umum dari sistem saraf dan paling sering ditemukan dalam praktik sehari-hari. Nyeri kepala atau *headache* adalah suatu rasa nyeri dan rasa tidak nyaman pada daerah kepala, dan juga meliputi daerah wajah dan tengkuk leher (PERDOSSI, 2016).

Menurut kriteria *International Headache Society* (IHS) yang diadopsi oleh Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia (PERDOSSI) (2016), nyeri kepala dibedakan menjadi nyeri kepala primer dan nyeri kepala sekunder. Sejumlah 90% nyeri kepala masuk dalam kategori nyeri kepala primer, dan 10% sisanya masuk dalam kategori nyeri kepala sekunder. Disebut nyeri kepala primer apabila tidak ditemukan adanya kerusakan struktural maupun metabolik yang mendasari nyeri kepala. Nyeri kepala berulang, kronik atau lama dan setiap hari biasanya merupakan nyeri kepala primer seperti *migraine*, *tension type headache* (TTH) dan *cluster headache*. Disebut nyeri kepala sekunder apabila nyeri kepala didasari oleh adanya kerusakan struktural atau sistemik (Hidayati, 2016).

Tension type headache (TTH) atau nyeri kepala tipe tegang adalah episode berulang sakit kepala yang berlangsung beberapa menit hingga beberapa minggu. Kualitas nyeri dirasakan seperti menekan atau mengikat, intensitas ringan sampai sedang dengan karakteristik bilateral. Nyeri tidak bertambah buruk pada aktifitas rutin, tidak didapatkan mual dan muntah tapi bisa ada fotofobia dan fonofobia (PERDOSSI, 2016).

Berdasarkan data dari *International Association for Study of Pain* (2011) 50% dari populasi umum mengalami nyeri kepala setiap tahun, dan lebih dari 90% melaporkan riwayat nyeri kepala selama hidupnya. *Tension type headache* (TTH) adalah bentuk paling umum nyeri kepala primer yang mempengaruhi hingga dua pertiga populasi. Sekitar 78% orang dewasa pernah

mengalami TTH setidaknya sekali dalam hidupnya. (Ravishankar *et al.*, 2011). Menurut data Studi *Global Burden of Diseases, Injuries, and Risk Factors (GBD) Studies* (2016) menyatakan bahwa terdapat 1,89 juta orang di dunia menderita *Tension type headache* (GBD Headache Collaborators *et al.*, 2018).

Di dunia, insidensi TTH memiliki *range* dari 14 hingga 44 per 1000 orang per tahun dengan perbandingan laki-laki dan perempuan adalah 1:3 (Khil L *et al.*, 2015). Pada prevalensi nyeri kepala di dunia, prevalensi TTH dilaporkan adalah 46%, angka ini lebih tinggi dibandingkan *migraine* yang dilaporkan sebesar 14%. Prevalensi TTH ditemukan lebih banyak di Eropa dengan nilai mencapai 80%, dibandingkan di Asia yang memiliki prevalensi TTH yaitu 20% (Jensen dan Stovner, 2008).

Penelitian *multicenter* berbasis rumah sakit pada lima rumah sakit besar di Indonesia yang dilakukan oleh Sjahrir (2008) menunjukkan bahwa prevalensi pasien TTH episodik adalah 31% sedangkan TTH kronik adalah 24% dimana dalam hasil penelitian ini, menyimpulkan bahwa nyeri kepala tipe tegang merupakan nyeri kepala yang paling banyak dialami oleh masyarakat Indonesia. Penelitian di Indonesia tepatnya di poliklinik bagian neurologi FK USU/RS H Adam Malik Medan, penderita TTH mencapai 78%, sedangkan di bagian Neurologi FK UNPAD/RS Hasan sadikin mencapai 65% (Fardhika, 2015).

Kualitas hidup menurut *World Health Organization Quality of Life (WHOQoL) Group* (2012) didefinisikan sebagai persepsi individu mengenai posisi individu dalam hidup dalam konteks budaya dan sistem nilai yang dianutnya, dimana individu hidup dan hubungannya dengan harapan, tujuan, standar yang ditetapkan dan perhatian dari individu.

Tension type headache (TTH) adalah sakit kepala paling umum yang sering dikaitkan dengan gangguan fungsi dan kualitas hidup. *Tension type headache* memberi banyak dampak negatif dalam berbagai aspek kehidupan, seperti berkurangnya produktivitas kerja, terganggunya kualitas hidup, terganggunya prestasi di sekolah, terjadinya gangguan tidur dan berbagai dampak lain (Suryawijaya, I Putu, dan I made, 2017). Penelitian yang

dilakukan Suryawijaya, I Putu dan I made (2017) didapatkan mayoritas subjek dengan TTH (72,7%) mengalami gangguan kualitas hidup yang berkorelasi sedang dengan arah positif secara bermakna dibandingkan dengan kelompok tanpa TTH. Penelitian ini menyimpulkan bahwa TTH berkorelasi positif dengan terganggunya kualitas hidup pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. Demikian pula penelitian yang dilakukan oleh Simic *et al.*, (2008), dari 1.022 mahasiswa, dilaporkan 32,9% mengalami TTH, sebanyak 24,4% mengalami penurunan produktivitas belajar saat serangan TTH. Terganggunya kualitas hidup ini signifikan pada TTH dibandingkan control. Pada penelitian ini didapatkan perbedaan bermakna pada kualitas hidup antara penderita TTH dan kontrol dengan kualitas hidup yang buruk pada penderita TTH.

Menurut Suryawijaya, I Putu, dan I made (2017) kondisi kesehatan seseorang sangat berkaitan erat dengan kualitas hidup, sehingga tidak dapat dipisahkan antara pelayanan medis dengan preservasi kualitas hidup yang baik pada pasien. *Tension type headache* merupakan nyeri kepala dengan proporsi paling besar sehingga perlu diperhatikan dan diwaspadai oleh para petugas medis. Di Palembang, belum banyak dilakukan penelitian mengenai *tension type headache* dan dampaknya pada kualitas hidup penderitanya, sehingga dari penjelasan diatas peneliti tertarik untuk membahas mengenai hubungan *tension type headache* dengan kualitas hidup penderitanya yang berobat di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang.

1.2. Rumusan Masalah

Apakah terdapat hubungan antara *tension type headache* dengan kualitas hidup penderitanya yang berobat di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang?

1.3. Tujuan Penelitian

1.3.1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui hubungan *tension type headache* dengan kualitas hidup penderitanya yang berobat di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang.

1.3.2. Tujuan Khusus

1. Mengetahui proporsi nilai kualitas hidup penderita *tension type headache* yang berobat di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang.
2. Mengetahui karakteristik kualitas hidup penderita *tension type headache* yang berobat di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang.
3. Mengetahui tipe *tension type headache* pada penderitanya yang berobat di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang.

1.4. Manfaat Penelitian

1.4.1. Manfaat praktis

1. Memberikan informasi kepada masyarakat mengenai *tension type headache* dan hubungannya dengan kualitas hidup dalam rangka meningkatkan upaya pencegahan dan tatalaksana penyakit *tension type headache*.
2. Sebagai bahan penyuluhan bagi tenaga kesehatan.

1.4.2. Manfaat teoritis

1. Menambah wawasan ilmu pengetahuan kesehatan mengenai hubungan *tension type headache* dan kualitas hidup.
2. Sebagai acuan maupun referensi untuk penelitian lain yang lebih besar mengenai kualitas hidup maupun mengenai *tension type headache*.

1.5. Keaslian Penelitian

Tabel 1.1. Keaslian Penelitian

No.	Judul/Peneliti	Metode	Hasil
1.	Korelasi <i>Tension Type</i> dengan Kualitas Mahasiswa Fakultas	Rancangan <i>cross sectional</i> sampel : Mahasiswa semester 6 Universitas Udayana,	Hasil uji korelasi Lambda menunjukkan sebagian besar subjek TTH mengalami kualitas hidup terganggu (72,7%) dengan

Kedokteran Universitas Udayana. Suryawijaya E, Adnyana I, dan Widyadharma I., 2017.	sampel diambil secara konsekutif dari bulan April-Juli 2015.	nilai $r=-0,441$, dan adanya korelasi sedang yang bermakna dengan nilai ($p=0,003$) dengan arah korelasi yang positif dibandingkan kelompok subjek yang tidak mengalami TTH.
---	--	---

2. Hubungan Nyeri Kepala dengan Kualitas Hidup pada Remaja usia 10-12 Tahun di Sekolah Dasar Negeri Sejahtera Bandung. Kurnia L, Uni G, Henny A. 2019.	Observasi Analitik dengan desain <i>cross sectional</i> . Subjek penelitian ini adalah remaja usia 10-12 tahun di sekolah dasar negeri 077 sejahtera bandung yang mengalami nyeri kepala primer sesuai diagnosis ICHD-3 sebanyak 54 orang.	Hasil uji dengan <i>Pediatric Quality Of Life</i> dan analisis <i>Mann Whitney</i> didapatkan kelompok nyeri kepala primer dan kelompok kontrol [70,86 vs 89,06 ($p < 0,001$) terdapat hubungan nyeri kepala primer dengan kualitas hidup pada remaja usia 10-12 tahun
--	--	--

Penelitian yang akan dilakukan berbeda dengan penelitian yang telah ada sebelumnya yaitu, waktu, tempat, populasi, sampel, dan variabel yang akan diteliti. Penelitian ini mengenai hubungan *tension type headache* dengan kualitas hidup pada penderitanya yang berobat di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang.

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyana, L. 2006. Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus di RSUD Daerah Cianjur. *Jurnal Penyakit Dalam*, 1(2): 186–193.
- Akbar, M. 2010. Nyeri Kepala. Bagian Ilmu Penyakit Saraf Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin. Sulawesi Selatan.
- American Medical Association. 2017. Quality of Life Assessment For Patients With Primary Headache Disorders – National Quality Strategy Domain: Effective Clinical Care. American Academy of Neurology.
- Anurogo, D. 2014. Tension Type Headache. *Jurnal Cermin Dunia Kedokteran*, 41(3): 186.
- Ardiani, N., Agus, W., Farid, R. 2018. Efektivitas Myofascial Release dan Strengthening Exercise Terhadap Nyeri dan Peningkatan Aktivitas Fungsional pada Kondisi Tension Type Headache. *Jurnal Rehabilitasi*. 2(2): 1-9.
- Bendtsen L, dan Fernández-de-la-Peñas C. 2011. The role of muscles in tension-type headache. *Curr Pain Headache*, 15(6): 451-8.
- Carvalho et al. 2013. The Influence of Hypertension on Quality of Life. *Quality of Life of Hypertensive Patients*, 100(2): 164-174.
- Chen Y. 2009. Advances in the Pathophysiology of Tension-type Headache: From Stress to Central Sensitization. *Current Pain & Headache Reports*, 13: 484–94.
- Chowdhury, D. 2012. Tension Type Headache. *Annals of Indian Academy of Neurology Journal* 15(5) : 83-88.
- Chu Min, dkk. 2013. Gender-specific influence of socioeconomic status on the prevalence of migraine and tension-type headache: the results from the Korean headache survey. *The Journal of headache and pain*. 14(82): 1-7.
- Falah, N., B., Rudi, P., Bambang, S., Ikhwan, R. 2017. Uji Keandalan dan Kesahihan Kuesioner Kualitas Hidup Short Form 12 Berbahasa Indonesia pada Pasien Arthritis Reumatoid. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 4(3): 105-111.
- Fardhika. 2015. Hubungan Kecemasan Dengan Tension-Type Headache Di Poliklinik Saraf RSUD Dr. Moewardi Surakarta. *Skripsi*. Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.

- GBD Headache Collaborators. 2018. Global, Regional, and National Burden of Migraine and Tension-Type Headache, 1990-2016: A Systemic Analysis For the Global Burden of Disease Study. *Lancet Neurol*, 17(11): 929-930.
- Habel, P, R., Parningotan, Y, S., Yuniasih, T. 2018. Hubungan Kualitas Tidur dengan Nyeri Kepala Primer pada Masyarakat Daerah Pesisir Desa Nusalaut, Ambon. *Smart Medical Journal*. 1(2): 47-54.
- Headache Classification Subcommittee of the International Headache Society. 2018. The International Classification of Headache Disorders, 3rd ed. *Cephalalgia*, 38(1): 1–211.
- Hidayah N. 2015. Korelasi tingkat kecemasan dengan tension type headache. Ambon: Universitas Pattimura.
- Hidayati, H., B. 2016. Pendekatan Klinis dalam Manajemen Nyeri Kepala. *MNJ*, 2(2): 89-97.
- Hutasoid, A., S. 2002. Kualitas Hidup Penderita Nyeri Kepala Tipe Tegang Episodik dan Kronik di Poliklinik Saraf RSUP Dr. Kariadi Semarang. *Tesis*. Program Pendidikan Dokter Spesialis I. Bidang Studi Ilmu Penyakit Saraf: Fakultas Kedokteran Diponegoro.
- International Association for the Study of Pain. 2011. Epidemiology of Headache. In: Global Year Against Headache.
- Jankovic SM, Andjelkovic M, Zaric RZ, Vasic M, Csépany É, Gyüre T. 2016. The Psychometric Properties Of The Comprehensive Headache Related Quality Of Life Questionnaire (CHQQ) Translated To Serbian. *Springerplus*, 5(1):1416.
- Jensen, R., dan Stovner, L.J. 2008. Epidemiology and Comorbidity of Headache. *Lancet Neurol*, 7: 354–61.
- Jensen, R, H. 2017. Tension Type Headache – The Normal and Most Prevalent Headache. *Headache Journal*, 58(2): 339-345.
- Kaniecki RG. 2012. Tension-Type Headache. *Continuum Lifelong Learning Neurol*, 18(4):823–34.
- Kasjono dan Yasril. 2013. Teknik Sampling Untuk Penelitian Kesehatan. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Khil L, Pfaffenrath V, Straube A, Evers S, Berger K. 2013. Incidence of Migraine and Tension Type Headache in Three Different Populations At Risk Within The German DMKG Headache Study. *Cephalalgia*, 32(4): 328–336.
- Librianto, M., F. 2019. Hubungan Hipertensi dengan Angka Kejadian Tension-Type Headache. *Skripsi*. Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

- Mabsusah. 2016. Kualitas Hidup (Quality Of Life) Pasien Diabetes Mellitus Di Rsud. Dr. H. Slamet Martodirdjo Kabupaten Pamekasan Madura. *Skripsi*. Program Study Psikologi Fakultas Psikologi Dan Kesehatan Universitas Islam Negeri Sunan Ampel. Surabaya.
- Notoatmojo. 2018. Metodologi Penelitian dan Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia (PERDOSSI). 2016. Diagnosis dan Penatalaksanaan Nyeri Kepala. Kelompok Studi Nyeri Kepala: Konsensus Nasional V Pokdi.
- Proborini, HW. 2016. Hubungan Derajat Kecemasan dengan Tipe Tension Type Headache (TTH) pada Pasien Wanita di Poli Rumah Sakit HMC Malang. *Skripsi*. Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang, Malang.
- Rahmawati D. 2000. Beberapa Faktor Risiko Pada Nyeri Kepala Tipe Tegang Episodik Dan Kronik Di Poliklinik Saraf RSUP Dr. Kariadi Semarang [Thesis]. Semarang: Universitas Diponegoro.
- RAND. 2014. How to Score The Rand SF-36. Questionare. Available from: <http://www.chiro.org/inks/outcome/HowtoScoreSF-36>.
- Ravishankar K, Chakravarty A, Chowdhury D, Shukla R, Singh S. 2011. Guidelines on The Diagnosis and The Current Management of Headache And Related Disorders. *Ann Indian Acad Neurol*. 14(1): 40–59.
- Reis J. G., Gomes M. M., Neves T. M., Petrella M., Oliveira R. D. R., Abreu D. C. C., 2014. Evaluation of Postural Control and Quality Of Life In Elderly Women With Knee Osteoarthritis. *Revbrasreumatol*, 54(3): 208–212.
- Riyanto, B, U, dan Tinarayu, S. 2015. SF-36 sebagai Instrumen Penilai Kualitas Hidup Penderita Tuberkulosis (TB) Paru. *Mutiara Medika*, 15(1): 7-14.
- Rugebregt, K., Bertha, J., Parningotan. 2019. Gangguan Tidur dan Tension Type Headache di Poliklinik Saraf Rsud Dr. M. Haulussy Ambon. *Pattimura Medical Review*, 1(1).
- Sastroasmoro, S. 2014. Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis. Jakarta: CV.
- Simić S, Slankamenac P, Kopitović A, Jovin Z, Banić-Horvat S. 2008. Quality Of Life Research In Patients Suffering From Tension-Type Headache. *Med Pregl*, 61(5-6):215-21.
- Sjahrir, H. 2008. Nyeri Kepala dan Vertigo. Yogyakarta: Pustaka Cendikia Press.
- Song TJ, Cho SJ, Yang KI, Yun CH, Chu MK. 2016. Anxiety And Depression In Tension-Type Headache: A Populationbased Study. *PLoS ONE*, 11(10):e0165316

- Suryawijaya, E., I Putu, E., dan I Made, E., A. 2017. Korelasi Tension-Type Headache Dengan Gangguan Kualitas Hidup Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Neurona*, 34(2): 97-100.
- Suwardi, E. 2017. Kadar Magnesium Serum Rendah Sebagai Faktor Risiko Nyeri Kepala Tipe Tegang Kronik Pada Mahasiswa/Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Tesis*. Program Magister Program Studi Ilmu Biomedik. Denpasar.
- The WHOQOL Group. 2012. Develeopment of WHOQOL; ratinoale and current status. 24-56 p.
- Waldie, K., dkk. 2015. Tension-Type Headache: A Life-Course Review. *Journal of Headache and Pain Management*. 1(1): 2
- Ware J, Kosinski M, Bjorner J, Turner-Bowker D, Gandek B, Maruish M. 2007. User's Manual For The SF-36v2 Health Survey. Lincoln (RI): Qualitymetric Incorporated.
- Yani, F., I. 2010. Perbedaan Skor Kualitas Hidup Terkait Kesehatan Antara Pasien Stroke Iskemik Serangan Pertama dan Berulang. *Skripsi*. Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret. Surakarta.