

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI
JENIS HORMONAL TERHADAP KEJADIAN
OBESITAS PADA WANITA USIA SUBUR
DI PUSKESMAS PEMBINA PLAJU**



SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked)

Oleh:

TIA NURUL HIDAYAH

NIM: 70 2013 086

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG
2019**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI JENIS HORMONAL TERHADAP KEJADIAN OBESITAS PADA WANITA USIA SUBUR DI PUSKESMAS PEMBINA PLAJU

Dipersiapkan dan disusun oleh

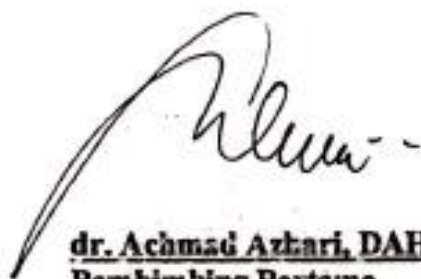
Tia Nurul Hidayah

NIM : 70 2013 086

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S. Ked)

Pada tanggal 23 Agustus 2019

Menyetujui:



dr. Achmad Azhari, DAHK
Pembimbing Pertama



dr. Asti Sri Widiastuty, Sp. OG
Pembimbing Kedua

**Dekan
Fakultas Kedokteran**



dr. Yanti Rosita, M.Kes

NBM/NIDN: 1079954 / 0204076701

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Dengan ini saya menerangkan bahwa :

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Muhammadiyah Palembang maupun Perguruan Tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Perguruan Tinggi ini.

Palembang, 23 Agustus 2019

Yang membuat pernyataan,



Tia Nurul Hidayah
NIM 70 2013 086

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Dengan Penyerahan naskah artikel dan softcopy berjudul : Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Jenis Hormonal Terhadap Kejadian Obesitas Pada Wanita Usia Subur Di Puskesmas Pembina Plaju.

Kepada Unit Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (UP2M) Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang (FK-UMP), Saya :

Nama : Tia Nurul Hidayah
NIM : 70 2013 086
Program Studi : Pendidikan Kedokteran
Fakultas : Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya setuju memberikan kepada FK-UMP, Pengalihan Hak Cipta dan Publikasi Bebas Royalti atas Karya Ilmiah, Naskah, dan *softcopy* diatas. Dengan hak tersebut, FK-UMP berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, menampilkan, mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis, tanpa perlu meminta izin dari Saya, dan Saya memberikan wewenang kepada pihak FK-UMP untuk salah satu Pembimbing sebagai Penulis Utama dalam Publikasi. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam Karya Ilmiah ini menjadi tanggung jawab Saya Pribadi

Demikian pernyataan ini, Saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang

Pada tanggal : 23 Agustus 2019

Yang menyetujui,



Tia Nurul Hidayah
70 2013 086

Abstrak

Nama : Tia Nurul Hidayah
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul : Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Jenis Hormonal Terhadap Kejadian Obesitas Pada Wanita Usia Subur Di Puskesmas Pembina Plaju

Jumlah kependudukan di Indonesia setiap tahun semakin bertambah pesat dengan laju pertumbuhan penduduk yang semakin tinggi. Untuk menekan laju pertumbuhan penduduk, pemerintah melakukan program keluarga berencana nasional. Metode yang digunakan dalam program KB adalah kontrasepsi. Kontrasepsi merupakan upaya mencegah terjadi kehamilan. Namun kontrasepsi memiliki efek samping. Salah satu efek samping yang sering dirasakan adalah kelebihan berat badan hingga obesitas sehingga mengganggu para pengguna kontrasepsi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan penggunaan kontrasepsi jenis hormonal dengan obesitas. Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini berjumlah 90 peserta KB dengan menggunakan metode *simple random sampling*. Hasil yang diperoleh di analisis secara statistik dengan uji *chi square*. Hasil penelitian didapatkan nilai $p = 0,550$ ($p > 0,05$). Sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan penggunaan kontrasepsi jenis hormonal terhadap kejadian obesitas.

Kata Kunci : Kontrasepsi hormonal, obesitas

Abstract

Name : Tia Nurul Hidayah
Study Program : General Medicine
**Title : Correlation Between Type Of Hormonal Contraception
And Obesity On Women Of Childbearing Age in
Puskesmas Pembina Plaju**

Total population in Indonesia every year is increasing rapidly with a growth rate higher occupation. Then the government taken several measures to control this such as implementing national birth control programmes. The method used in the program is contraception. Contraception is an attempt to prevent pregnancy. However, contraceptives have side effects. One of the most common side effects experienced are overweight until obesity thereby disrupting the users of contraception. The purpose of this study was to determine the correlation between hormonal contraception and obesity. This type of research is observational analytic with cross-sectional approach. The research sample are 90 participants birth control subject with using simple random sampling method. The results obtained in the statistical analysis with chi square test. The result showed the value of $p = 0.550$ ($p > 0.05$). It can be concluded that there is no relation between type of hormonal contraceptive use on the incidence of obesity.

Key words : Hormonal contraception, obesity

KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

- 1) dr. Achmad Azhari, DAHK dan dr. Astri Sri Widyastuty, Sp.OG selaku pembimbing satu dan dua serta dr. Didi Askari Pasaribu, Sp.OG (K) selaku penguji yang selalu memberikan bimbingan, motivasi dan masukan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik;
- 2) Pihak Puskesmas Pembina Plaju yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini;
- 3) Kedua orang tua, Ayahanda Taufik Hidayat, S.H, M.Pd. dan ibunda Dra. Maimunah yang motivator terbesar dalam hidupku yang tidak pernah jenuh mendoakan dan menyayangiku, terima kasih atas semua pengorbanan dan kesabaran sampai saat ini. Adik-adikku, M. Vikram Akbar yang selalu memberikan dukungan, kasih sayang dan doa selama ini serta Vivi Rezalianty (almh) yang walaupun raganya tidak pernah dilihat namun selalu ada dihati.
- 4) dr. Milla Fadlyan Bustan dan Bu Ressay Asmalia, SKM., M.Kes sebagai pembimbing akademik atas bimbingan, masukan dan motivasi sehingga masa akademik dapat diselesaikan dengan baik serta dosen-dosen pengajar atas ilmu, pengajaran, bimbingan dan motivasi selama ini semoga apa yang diberikan dapat saya amalkan dengan baik serta seluruh staff FK UMP atas bantuannya selama ini.
- 5) Sahabat-sahabat, Nila Siska Utami, Suci Tri Dara Adela, Putri Azizah dan Rika Yunita Sari terima kasih atas canda tawa, tangis, dukungan dan semangat selama lebih dari 7 tahun ini.

- 6) Sahabat seperjuangan, Aryani, Novinda, Riska Susila, Reza Aulia, Lisma, Eka, Usmel dan Hasna terima kasih untuk canda tawa, tangis dan perjuangan yang kita lewati bersama hingga sampai pada saat ini.
- 7) Kepada teman-teman seperjuangan Mujahidin, Kak Faldi, Clarisa, Lendra, Danang, Kak Devi, Kak Vini, Kak Yola dan Kak Bela atas bantuan kerjasama dan support hingga saat ini.
- 8) Terima kasih kepada teman-teman FK UMP 2013 dan adik-adik kelas FK UMP 2016 atas kebersamaan, kekompakkan dan bantuannya selama ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Palembang, Agustus 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
DAFTAR PERNYATAAN ORISINILITAS	iii
DAFTAR PERNYATAAN PERSETUJUAAN PUBLIKASI	
ILMIAH UNTUL KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB I. PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.5. Keaslian Penelitian	4

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Landasan Teori	6
2.1.1. Keluarga Berencana dan Kontrasepsi	6
2.1.2. Obesitas	14
2.1.3. Pengaruh Penggunaan Kontrasespi Hormonal Terhadap Peningkatan Berat Badan	18
2.2. Kerangka Teori	19
2.3. Hipotesis	19

BAB III. METODE PENELITIAN

3.1. Jenis Penelitian	20
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian	20
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	20
3.3.1. Populasi	20
3.3.2. Sampel	20
3.3.3. Besar Sampel	20
3.3.4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	21
3.3.5. Cara Pengambilan Sampel	21
3.4. Variabel Penelitian	22
3.4.1. Variabel Bebas	22
3.4.2. Variabel Terikat	22
3.5. Definisi Operasional	22
3.6. Cara Kerja/Cara Pengumpulan Data	23
3.7. Cara Pengolahan dan Analisis Data	23
3.7.1. Pengolahan Data	23
3.7.2. Analisis Data	23
3.8. Alur Penelitian	25

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1. Hasil Penelitian	26
4.1.1. Distribusi Karakteristik dari Sampel Penelitian	26
4.1.1.1 Usia	26
4.1.1.2 Pekerjaan	27
4.1.1.3 Pendidikan	27
4.1.1.4 Lama Pemakaian	28
4.1.2. Hasil Analisis Univariat	28
4.1.2.1 Distribusi Jenis KB Hormonal	28
4.1.2.2 Distribusi Berat Badan Pada Responden KB Hormonal	29
4.1.3. Analisis Bivariat	30
4.2. Pembahasan	33

4.2.1. Karakteristik dari Sampel Penelitian	33
4.2.2 Pembahasan Hasil Analisis Univariat	36
4.2.3 Pembahasan Hasil Analisis Bivariat	36
4.3. Keterbatasan	37
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	38
5.2. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN.....	43
BIODATA RINGKAS ATAU RIWAYAT HIDUP	63

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1. Keaslian Penelitian.....	4
2.1 Klasifikasi Berat Badan Lebih dan Obesitas Berdasarkan IMT menurut WHO untuk Asia Pasific	15
3.1. Distribusi responden berdasarkan karakteristik	24
3.2. Hubungan Kontrasepsi Jenis Hormonal Dengan Obesitas	24
4.1. Karakteristik Usia	26
4.2. Karakteristik Pekerjaan	27
4.3. Karakteristik Pendidikan	27
4.4 Karakteristik Lama Pemakaian	28
4.5. Distribusi Pemakaian Jenis KB Hormonal	28
4.6. Distribusi Obesitas Pada Responden KB Pil Monofasik	29
4.7. Distribusi Obesitas Pada Responden KB Suntik 1 Bulan	29
4.8. Distribusi Obesitas Pada Responden KB Suntik 3 Bulan	30
4.9. Hubungan Antara Jenis Kontrasepsi Dengan Obesitas	30
4.10. Hubungan Antara Pekerjaan Dengan Obesitas	31
4.11 Hubungan Antara Pendidikan Dengan Obesitas	32
4.12 Hubungan Antara Lama Pemakaian dengan Obesitas	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1. Gambar Pil KB Monofasik	9
2.2. Gambar Pil KB Bifasik	9
2.3. Gambar Pil KB Trifasik	10
2.4. Gambar Suntikan KB DMPA	11
2.5. Gambar Suntikan KB Cycloprovera	12
2.5. Kerangka Teori	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden	43
Lampiran 2. Angket Penelitian	45
Lampiran 3. Tabulasi Data Responden	48
Lampiran 4. Pengolahan Data dan SPSS	55
Lampiran 5. Dokumentasi	60

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Keluarga berencana (KB) merupakan suatu program yang dirancang pengaturan kehamilan, jarak kehamilan dan penyeimbang antara kebutuhan dengan jumlah penduduk. Undang-undang nomor 10 tahun 1992 tentang perkembangan kependudukan dan pembangunan keluarga sejahtera yang kemudian direvisi menjadi undang-undang nomor 52 tahun 2009 tentang perkembangan kependudukan dan pembangunan keluarga menyebutkan bahwa KB adalah upaya mengatur kelahiran anak, jarak kelahiran, usia ideal melahirkan serta mengatur kehamilan melalui promosi perlindungan dan bantuan sesuai dengan hak reproduksi untuk mewujudkan keluarga yang berkualitas. Metode yang digunakan dalam program KB adalah kontrasepsi. Dalam pelaksanaannya, pemakaian alat kontrasepsi mengalami pergantian kontrasepsi yang dilakukan oleh akseptor KB (Hartanto, 2013).

Kontrasepsi diberikan pada wanita usia subur (WUS). Wanita usia subur adalah wanita yang keadaan organ reproduksinya berfungsi dengan baik antara umur 15-45 tahun. 15-20 tahun memiliki kesempatan hamil yang tinggi namun memiliki risiko yang cukup tinggi pula. Puncak kesuburan ada pada rentang usia 20-29 tahun. Pada usia ini wanita memiliki kesempatan 95% untuk hamil. Pada usia 30-39 tahun persentasenya menurun hingga 90%. Sedangkan memasuki usia 40, kesempatan hamil berkurang hingga menjadi 40%. Setelah usia 40 wanita hanya punya maksimal 10% kesempatan untuk hamil (Wirosuhardjo, 2007).

Dari data evaluasi realisasi program kependudukan dan keluarga berencana nasional yang dibuat oleh BKKBN pada Juni 2013 didapat jumlah seluruh peserta KB aktif di Sumatera Selatan mencapai 1.284.520 peserta atau 76,04% dari jumlah total pasangan usia subur (PUS) sebesar 1.689.337. Dengan jumlah terbesar adalah pada penggunaan suntikan 515.035 atau 40,1% dari total peserta aktif, disusul kemudian dengan penggunaan pil 336.741 atau 26,2%, IUD sebesar 65.070 atau 5,1%,

Implant sebesar 243.227 atau 18,9%, KB mantap atau Medis Operatif Pria sebesar 5.658 atau 0,4%, KB mantap atau Medis Operatif Wanita sebesar 43.706 atau 3,4% dan kondom sebesar 75.083 atau 5,9%. Dari data tersebut terlihat Suntik dan pil masih tinggi diminati oleh masyarakat (BKKBN, 2011).

Pemilihan kontrasepsi yang digunakan harus mempertimbangkan pengaruh terhadap penggunaannya. Masalah kesehatan yang banyak dialami oleh pengguna kontrasepsi hormonal yaitu dislipidemia, hipertensi, obesitas, timbulnya akne, resistensi insulin, sakit kepala, haid tidak teratur, penurunan sistem imun, serangan jantung dan pertumbuhan tumor payudara. Namun serangan jantung dan pertumbuhan tumor payudara jarang terjadi. Salah satu efek yang sering timbul adalah penambahan berat badan. Sebanyak 51 % pengguna kontrasepsi dilaporkan paling tidak memiliki satu efek yang timbul dan hampir seperempat mengatakan mengalami penambahan berat badan sampai obesitas (Baziad, 2011).

Penelitian yang dilakukan oleh Speroff dan Darney (2005) menemukan bahwa sebagian besar wanita dari pasangan usia subur yang merupakan akseptor pengguna alat kontrasepsi hormonal mengalami penambahan berat badan seiring meningkatnya usia. Peningkatan berat badan umumnya tidak terlalu besar, hal ini bervariasi antara 1-5 kg dalam tahun pertama pemakaian. Namun dikhawatirkan penambahan berat badan yang terus menerus akan mengakibatkan berlebihnya berat badan atau obesitas. Efek penambahan berat badan pada kontrasepsi contohnya pada kontrasepsi oral disebabkan oleh efek estrogen yaitu akibat dari adanya retensi cairan dan peningkatan jumlah simpanan lemak dalam jaringan subkutan sementara kontrasepsi suntik disebabkan oleh efek progestin, diduga bukan karena adanya retensi cairan. Menurut para ahli, kontrasepsi suntik merangsang pusat pengendali nafsu makan di hipotalamus yang menyebabkan akseptor makan lebih banyak dari biasanya. Saat ini, obesitas merupakan masalah kesehatan yang serius dengan persentase wanita 2 kali lebih berisiko dibandingkan pria (Hartanto, 2013).

Kontrasepsi hormonal masih menjadi pilihan sebagian besar wanita, sedangkan peningkatan berat badan merupakan salah satu efek sampingnya. Oleh karena itu, perlu diteliti peningkatan berat badan pada wanita yang menggunakan kontrasepsi hormonal. Karena alasan tersebut mendorong penulis untuk melakukan penelitian mengenai hubungan penggunaan kontrasepsi jenis hormonal terhadap kejadian obesitas pada wanita subur di Puskesmas Pembina Plaju.

1.2. Rumusan Masalah

Bagaimana hubungan penggunaan kontrasepsi jenis hormonal terhadap kejadian obesitas pada wanita subur di Puskesmas Pembina Plaju ?

1.3. Tujuan Penelitian

1.3.1. Tujuan Umum

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penggunaan kontrasepsi jenis hormonal terhadap kejadian obesitas pada wanita usia subur di Puskesmas Pembina Plaju.

1.3.2. Tujuan Khusus

Tujuan khusus dalam penelitian ini adalah:

1. Mengetahui jumlah peserta kontrasepsi hormonal di Puskesmas Pembina Plaju.
2. Mengetahui jenis kontrasepsi yang paling banyak mengalami penambahan berat badan pada wanita usia subur.
3. Menganalisis hubungan penambahan berat badan dengan penggunaan kontrasepsi hormonal pada wanita usia subur.

1.4. Manfaat Penelitian

1.4.1. Manfaat Teoritis

1. Memberikan informasi ilmiah mengenai data-data yang dapat digunakan dalam usaha pengembangan ilmu kedokteran, khususnya bagian obstetrik dan ginekologi.

2. Menyediakan data untuk penelitian lanjutan yang berhubungan dengan penggunaan kontrasepsi hormonal yang menyebabkan penambahan berat badan.

1.4.2. Manfaat Praktis

1. Hasil penelitian dapat digunakan sebagai acuan untuk mengembangkan suatu metode kontrasepsi hormonal dengan risiko yang lebih rendah untuk meningkatkan berat badan.
2. Hasil penelitian dapat menjadi informasi bagi masyarakat untuk memilih kontrasepsi yang sesuai dengan kebutuhan.
3. Hasil penelitian dapat digunakan sebagai acuan untuk melakukan usaha-usaha mengurangi keluhan penambahan berat badan karena penggunaan kontrasepsi hormonal.

1.5. Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Penelitian Sebelumnya

	Judul Penelitian	Desain Penelitian	Hasil
Erkadius, dkk (2013)	Hubungan antara penggunaan kontrasepsi hormonal suntikan DMPA dengan peningkatan berat badan di Puskesmas Lapai kota Padang.	Dengan menggunakan analitik <i>cross sectional</i> .	Menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara penggunaan kontrasepsi hormonal suntik DMPA dengan peningkatan berat badan (p value = 0,05).
Diana, (2009)	Hubungan lama pemakaian KB suntik DMPA dengan peningkatan berat badan di BPS (Bidan Praktek Swasta) “Yossi Trihana”	Menggunakan analitik dengan pendekatan <i>cross sectional</i> .	Menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara lama pemakaian KB suntik DMPA dengan peningkatan berat badan (p value =

	Jogonalan Klaten.		0,364).
Mulyana Hasan. (2012)	Hubungan penggunaan kontrasepsi hormonal dengan obesitas pada wanita usia subur (WUS) di Puskesmas Wawonasa Kecamatan Singkil Manado	Menggunakan observasional analitik dengan pendekatan <i>cross Sectional</i>	Menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara penggunaan alat kontrasepsi hormonal dengan peningkatan berat badan (p value =0,005). Hal ini mungkin terjadi karena dipengaruhi oleh tingkat pendidikan yang cukup tinggi dan pekerjaan dalam hal ini sebagai ibu rumah tangga yang beraktivitas fisik cukup tinggi
Schulz KF. (2011)	Combination contraceptives: effects on weight	Data dianalisa dengan menggunakan RevMan	Terdapat pengaruh yang bermakna antara pemakaian kontrasepsi hormonal dengan penambahan berat badan. (p = 0,19)

Penelitian yang akan dilakukan berbeda dengan penelitian yang telah dilakukan oleh Erkadius, Mulyana Diana dan Schulz adalah pada uji yang dilakukan, judul, tempat, waktu, populasi, sampel dan variabel yang diteliti.

DAFTAR PUSTAKA

- Achadi, E. 2012. Gizi Dan Kesehatan Masyarakat: "Gizi Ibu dan Kesehatan Reproduksi". Cetakan Ketujuh. PT. Raja Grafindo Persada, Jakarta, Indonesia. Hal. 245 – 248.
- Affandi, B. 2012. Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi: "*Metode Kontrasepsi*". Edisi Ketiga. Cetakan Kedua. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, Jakarta, Indonesia. Hal. 1 – 100.
- Almatsier, S. 2012. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta, Indonesia.
- Arisman, 2014. Buku Ajar Ilmu Gizi Obesitas, Diabetes Mellitus dan Dislipidemia, Jakarta, Indonesia. Hal. 1 – 40.
- Bassett, J.C., et al. 2000. The Asia-Pacific Perspective: *Redefining Obesity And Its Treatment*. Health Commnications Australia Pty Limited, Meilbourne Australia. Hal. 18 – 20.
- Baziad, A. 2011. Ilmu Kandungan: "*Kontasepsi*". Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, Jakarta, Indonesia. Hal. 437 – 461.
- BKKBN. 2011. Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi: "*Prosedur Klinik*". BKKBN, Palembang, Indonesia. Hal. 1 – 86.
- BKKBN. 2013. Evaluasi Realisasi Program Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. Data s.d Bulan Juni 2013. BKKBN, Palembang, Indonesia. Hal. 10.
- Cresswell, J, W. 2013. Research Design: Pendekatan *Kualitatif, Kuantitatif, dan Mixed* Edisi ketiga. Pustaka pelajar, Yogyakarta, Indonesia.
- Cunningham, F, G. 2013. Obstetri Williams. Edisi ke-23 Vol kedua. EGC, Jakarta, Indonesia. Hal. 704 – 725.
- Diana. 2009. Hubungan lama pemakaian KB suntik DMPA dengan peningkatan berat badan di BPS (Bidan Praktek Swasta) "Yossi Trihana" Jogonalan Klaten. (<https://eprints.uns.ac.id/5734/1/106082210200908091.pdf>. diakses 1 Oktober 2016).

- Erkadius, dkk. 2013. Hubungan antara penggunaan kontrasepsi hormonal suntikan DMPA dengan peningkatan berat badan di Puskesmas Lapai kota Padang. 365, (<http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/download/130/125>, Diakses 1 Oktober 2016).
- Greenstein, B dan Diana F. Wood. 2011. At a Glance: Sistem Endokrin. Edisi Kedua. Penerbit Erlangga, Jakarta, Indonesia. Hal. 90 – 91.
- Guyton, Arthur C., John E. Hall. 2013. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 11. EGC, Jakarta, Indonesia.
- Hartanto, H. 2004. *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Pustaka Sinar Harapan, Jakarta, Indonesia.
- Hartanto, H. 2013. *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Pustaka Sinar Harapan, Jakarta, Indonesia.
- Maria, A. 2009. Hubungan Kontrasepsi Pil dengan Tumor/Kanker Payudara Di Indonesia. 59. ([Http://mki.idionline.org/index.php?uPage=mki.mki_dl&smo d=mki&sp=public&key=MTYxL](http://mki.idionline.org/index.php?uPage=mki.mki_dl&smo d=mki&sp=public&key=MTYxL). Diakses 15 Agustus 2016).
- Manuaba, I.A., F. Manuaba., B.G. Manuaba. 2012. Ilmu kebidanan: “*Penyakit Kandungan, dan KB*”. EGC. Jakarta, Indonesia. Hal. 115 – 130.
- Misnadierly. 2007. *Obesitas Sebagai Faktor Resiko Berbagai Penyakit*. Pustaka Obor Populer, Jakarta, Indonesia.
- Mulyana, Hasan. 2012. Hubungan penggunaan kontrasepsi hormonal dengan obesitas pada wanita usia subur (WUS) di Puskesmas Wawonasa Kecamatan Singkil Manado. ([http://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article /view/3313/2857](http://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/view/3313/2857). Diakses 15 Agustus 2016).
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan: “Metode Pengambilan Sampel”*. Rineka Cipta, Jakarta, Indonesia. Hal. 891 – 893.
- Sarwono. 2008. *Pedoman Praktis Memantau Status Gizi Orang Dewasa Untuk Mempertahankan Berat Badan Normal Berdasarkan Indeks Massa Tubuh*. PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta, Indonesia. Hal. 20 – 32.
- Sastroasmoro, S. 2011. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis: “Pemilihan subyek penelitian”*. Edisi ke-4. Sangung satu. Jakarta, Indonesia . Hal. 88 – 101.

- Schulz KF. 2011. Combination Contraceptives: Effects on Weight (http://cnge.fr/media/docs/cnge_site/cnge/contraception_effet_sur_le_poids_Cochrane.pdf. diakses 1 Oktober 2016)
- Sherwood, L. 2013. Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem. Edisi 2. EGC, Jakarta, Indonesia.
- Sopyudin, M. 2010. Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan. Edisi ketiga. Salemba Medika, Jakarta, Indonesia. Hal. 69
- Soeharto. 2013. Kolesterol dan Lemak Jahat, Kolesterol dan Lemak Baik dan Proses Terjadinya Serangan Jantung dan Stroke. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta, Indonesia
- Speroff, L. 2007. Pedoman Klinis Kontrasepsi. EGC, Jakarta, Indonesia.
- Suciana. 2014. Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Depo Medroksiprogesteron Asetat (Dmpa) Dengan Obesitas. (<https://ojs.unimal.ac.id/index.php/averrous/article/download/448/371>. diakses 22 Agustus 2019)
- Palimbo, A. 2013. Hubungan Penggunaan KB Suntik 3 Bulan Dengan Kenaikan Berat Badan Pada Wanita Akseptor KB di Wilayah Kerja Puskesmas Lok Baitan. (<http://jurnal.syntaxliterate.co.id/index.php/syntax-literate/article/download/17/20>. Diakses 1 Oktober 2016)
- Paskalia, 2012. Hubungan Penggunaan KB Suntik Dengan Kejadian Obesitas Pada Wanita Usia Subur 30-50 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Putussibau Utara Kalimantan Barat. (<http://journal.respati.ac.id/index.php/medika/article/viewFile/9/5>. Diakses 1 Oktober 2016)
- Purnamasari D. 2010. Hubungan Lama Pemakaian KB Suntik Depo Medroksiprogesteron Asetat (DMPA) Dengan Perubahan Berat Badan Di BPS Yossi Trihana Jogonalan Klaten. Surakarta: Universitas Sebelas Maret (<http://spaj.ukm.my/ajehh/index.php/ajehh/article/download/12/33>. Diakses 22 Agustus 2019)
- Wirosuhardjo, Kartomo. 2007. Pertumbuhan Penduduk Kebijakan Keluarga Berencana dan Demografi. Lembaga Demografi Indonesia. Jakarta, Indonesia