

**GAMBARAN INDEKS PLAK GIGI DAN PERILAKU
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA
MAHASISWA PEROKOK DI FAKULTAS
TEKNIK UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
PALEMBANG**



SKRIPSI

**Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S. Ked)**

Oleh:
ANINDIA ELOK SUSANTI
NIM : 702014064

**FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG
2019**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN INDEKS PLAK GIGI DAN PERILAKU KEBERSIHAN
GIGI DAN MULUT PADA MAHASISWA PEROKOK
DI FAKULTAS TEKNIK UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PALEMBANG**


Dipersiapkan dan disusun oleh
ANINDIA ELOK SUSANTI
NIM 702014064

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked)

Pada Tanggal 21 Agustus 2019

Menyetujui :


Drg. Dientyah Nur Anggina, MPH
Pembimbing Pertama


Indri Ramayanti, S.Si, M.Sc
Pembimbing Kedua

**Dekan
Fakultas Kedokteran**



dr. Yanti Rosita, M.Kes

NBM/ NIDN. 060357101079954/0204076701

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini Saya menerangkan bahwa :

1. Karya Tulis Saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Muhammadiyah Palembang, maupun Perguruan Tinggi Lainnya.
2. Karya Tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian Saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing
3. Dalam Karya Tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Perguruan Tinggi ini.

Palembang, Agustus 2019

Yang membuat pernyataan



(Anindia Elok Susanti)

NIM 702014064

ABSTRAK

Nama : Anindia Elok Susanti
Program Studi : Kedokteran
Judul : Gambaran Indeks Plak dan Perilaku Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Mahasiswa Perokok di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang

Plak merupakan salah satu penyebab utama terjadinya penyakit periodontal, dengan adanya kebiasaan merokok memiliki peluang lebih besar untuk terjadinya penyakit tersebut. Akumulasi plak akan bertambah buruk jika kondisi kebersihan gigi dan mulut kurang baik. Menjaga kebersihan gigi dan mulut sangatlah penting karena merupakan salah satu bagian dari perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran indeks plak dan perilaku kebersihan gigi dan mulut pada mahasiswa perokok di Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Palembang. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Cara pengambilan sampel secara *total sampling* sebanyak 32 mahasiswa perokok. Instrumen pengukuran yang digunakan berupa perlakuan dan kuesioner. Data indeks plak gigi diperoleh dari pengukuran menurut *Loe & Silness*, dan perilaku kebersihan gigi dan mulut didapat dari kuesioner. Hasil penelitian didapatkan kejadian indeks plak pada mahasiswa perokok Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Palembang yaitu kategori buruk sebanyak 6 (18,8%), jumlah mahasiswa yang mengonsumsi makanan kariogenik sebanyak 20 (62,5%), jumlah mahasiswa yang melakukan tindakan menggosok gigi sebanyak 12 (25%), dan jumlah mahasiswa yang tidak melakukan kunjungan ke dokter gigi sebanyak 19 (59,4%).

Kata kunci : Plak gigi, Kebersihan Gigi dan Mulut, Perokok.

ABSTRACK

Name : Anindia Elok Susanti
Program Studi : Medicine
Judul : Description of Dental Plaque Index and Oral Hygiene Behavior in Smoker Students at the Faculty of Engineering, University of Muhammadiyah Palembang.

Plaque is one of the main causes of periodontal disease, with the habit of smoking having a greater chance of the occurrence of the disease. Plaque accumulation will get worse if the conditions of dental and oral hygiene are not good.. Maintaining dental and oral hygiene is very important because it is one part of clean and healthy lifestyle (PHBS). This study aims to determine the description of dental plaque index and oral hygiene behavior in smoker students at the Faculty of Engineering, University of Muhammadiyah Palembang. This type of research was a descriptive study with a cross sectional approach. The total sampling method was 32 students of smokers. The measurement instrument used was in the form of treatment and questionnaire. Dental plaque index data were obtained from measurements according to Loe & Silness, and oral and dental hygiene behavior was obtained from the questionnaire. The results showed plaque index incidence in smokers students of the Faculty of Engineering, University of Muhammadiyah Palembang, namely bad category as much as 6 (18.8%), the number of students who consumed cariogenic foods as much as 20 (62.5%), the number of students who did as many as 12 (25%), and the number of students who did not make a visit to the dentist was 19 (59.4%).

Keywords: Dental Plaque, Oral Hygiene, Smoker

KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMA KASIH

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur saya kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

- 1) Drg. Dientyah Nur Anggina dan Ibu Indri Ramayanti, S.Si, M.Sc, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
- 2) Dosen dan staf Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan;
- 3) Orang tua Agus Haryanto dan Ni Ketut Suwidri serta keluarga besar yang tiada henti memberikan bantuan dukungan material dan moral;
- 4) Teman-teman yang selalu memberikan semangat, bantuan serta ejekan-ejekan kecil sebagai bentuk rasa peduli mereka terhadap saya; dan
- 5) Tim sukses dan tim support Made Yoga, Dio, Ikrima, Shelly, Tessa, Maryani, Elsa, Sari, Dwipus, Mona dan teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembang ilmu.

Palembang, 19 Januari 2019

Anindia Elok Susanti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
DAFTAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
DAFTAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.5. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Landasan Teori	6
2.1.1. Plak.....	6
A. Definisi Plak	6
B. Mekanisme Pembentukan Plak.....	7
C. Komposisi Plak.....	8
D. Faktor Pembentuk Plak.....	9
E. Control Plak.....	11
F. Indeks Plak.....	12
2.1.2. Kesehatan Gigi dan Mulut.....	14
A. Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Gigi.....	14
B. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Perawatan Gigi dan Mulut.....	15
C. Langkah-langkah dalam Memelihara Kebersihan dan Kesehatan Gigi.....	18
2.1.3. Rokok	21
A. Komponen Rokok.....	21
B. Pengaruh Rokok Terhadap Gigi dan Mulut.....	23
2.2 Kerangka Teori	25
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian	26
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
3.3 Populasi dan Sampel.....	26
3.3.1 Populasi Penelitian.....	26

3.3.2. Sampel dan Besar Sampel	26
3.3.3 Cara Pengambilan Sampel	27
3.34 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	27
3.4 Variabel Penelitian.....	27
3.5 Definisi Operasional	28
3.6 Cara Pengumpulan Data	29
3.7 Rencana Cara Pengolahan dan Analisis Data.....	30
3.7.1 Cara Pengolahan data.....	30
3.7.2 Analisis Data.....	31
3.8 Alur Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil.....	33
A. Indeks Plak Gigi pada Mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Palembang	33
B. Perilaku Mengonsumsi Makanan	34
C. Tindakan Menggosok Gigi	34
D. Kunjungan ke Dokter Gigi.....	34
4.2 Pembahasan.....	35
4.2.1 Indeks Plak Gigi pada Mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Palembang	35
4.2.2 Perilaku Mengonsumsi Makanan.....	37
4.2.3 Tindakan Menggosok Gigi.....	39
4.2.4 Kunjungan ke Dokter Gigi	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	42
5.2 Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	44
BIODATA RINGKAS ATAU RIWAYAT HIDUP	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1. Kriteria Pemberian Skor pada Pengukuran Indeks Plak <i>Ramford</i>	12
Tabel 2.2. Kriteria Pemberian Skor pada Pengukuran Indeks Plak <i>Loe & Silness</i>	13
Tabel 3.1. Definisi Operasional	20
Tabel 3.2. Jadwal Penelitian.....	33
Tabel 3.2. Anggaran.....	34
Tabel 4.1. Undeks Plak pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang	35
Tabel 4.2. Perilaku Mengonsumsi Makanan.....	36
Tabel 4.3. Tindakan Menggosok Gigi.....	37
Tabel 4.4. Kunjungan ke Dokter Gigi	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden	49
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	51
Lampiran 3 Formulir Pemeriksaan Indeks Plak	52
Lampiran 4 Kuesioner	53
Lampiran 5 Data Mentah	55
Lampiran 5 Data Hasil SPSS	57

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Kesehatan mulut merupakan salah satu kesehatan umum yang sangat penting bagi kualitas hidup, tetapi nyatanya data global menunjukkan bahwa penyakit gigi dan mulut menjadi masalah dunia yang dapat memengaruhi kesehatan secara umum. *National Institution of Health* di Amerika Serikat melaporkan bahwa karies gigi menjadi penyakit kronis yang paling sering diderita anak usia 5–17 tahun (60-90%), yang kasusnya lima kali lebih banyak dibanding asma (Riskesdas, 2013).

Di Indonesia prevalensi masalah gigi dan mulut adalah sebesar 25,9%. Sedangkan prevalensi nasional di daerah Sumatera Selatan sendiri dalam permasalahan gigi dan mulut adalah sekitar 16,8%, dan yang menerima perawatan dari tenaga medis gigi adalah sekitar 27,6% (Riskesdas, 2013).

Salah satu indikator kesehatan gigi dan mulut adalah kebersihan gigi dan mulut. Hal tersebut dapat dilihat secara klinis dari ada tidaknya deposit-deposit organik seperti pelikel, materi alba, debris, kalkulus, dan plak gigi (Anitasari, 2008). Plak gigi sendiri merupakan deposit lunak yang melekat erat pada permukaan gigi, terdiri atas mikroorganisme yang berkembang biak dalam suatu matriks interseluler dan akan terus terakumulasi bila tidak dibersihkan secara adekuat (Putri dkk., 2011). Plak terbentuk dari campuran antara bahan-bahan air ludah seperti *mucin*, sisa-sisa jaringan mulut, leukosit, limfosit, garam anorganik yang terutama terdiri dari kalsium, fosfat, *fluoride*, sisa-sisa makanan serta mikroorganisme yang berkembang biak dan protein saliva (Putri dkk., 2010).

Pengendalian plak dapat dilakukan secara mekanis maupun kimiawi. Pembuangan mekanis dapat meliputi penyikatan gigi dan penggunaan benang

gigi, namun penggunaan benang gigi menurut beberapa penelitian dapat menimbulkan efek seperti perdarahan pada gusi. Hal tersebut dapat mengakibatkan terganggunya kesehatan gusi, oleh karena itu bahan kimia seperti pasta gigi dapat dipergunakan sebagai sarana penunjang pengendalian plak yang berfungsi untuk mengurangi pembentukan plak, serta memelihara kesehatan gusi (Sasmita dkk., 2013).

Plak merupakan salah satu penyebab utama terjadinya penyakit periodontal, dengan adanya kebiasaan merokok memiliki peluang lebih besar untuk terjadinya penyakit tersebut yang ditandai dengan adanya peningkatan kedalaman sulkus gingiva, gingivitis, kehilangan tulang alveolar serta kehilangan gigi. Merokok sendiri merupakan kebiasaan yang memiliki daya merusak cukup besar terhadap kesehatan tidak hanya secara sistemik, tetapi juga dapat menyebabkan timbulnya kondisi patologis di rongga mulut yaitu pada bagian gigi dan jaringan lunak yang disebabkan karena terjadinya penurunan fungsi molekul termasuk saliva. *World Health Organization* (WHO) melaporkan bahwa Indonesia merupakan salah satu dari lima negara dengan perokok terbanyak di dunia. Statistik bulan Juni 2012 menyebutkan bahwa jumlah perokok di ASEAN mencapai 127 juta orang dan Indonesia merupakan penyumbang perokok terbesar, yaitu 65 juta orang atau sekitar 51,11% (Riskesdas, 2013).

Akumulasi biofilm pada margin gingiva akan bertambah buruk dengan adanya kondisi kebersihan gigi dan mulut yang kurang baik, oleh sebab itu menurut WHO (2004), menjaga kesehatan serta kebersihan gigi dan mulut sangatlah penting karena merupakan salah satu bagian dari perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dengan cara membuang kebiasaan buruk salah satunya seperti merokok.

Pada penelitian yang telah dilakukan oleh Kusuma (2011), didapatkan hasil sebanyak 45,9% responden mempunyai pengetahuan cukup mengenai dampak terhadap merokok tetapi hanyatidak sedikit pula yang acuh terhadap dampak dari rokok tersebut. Penelitian lain yang juga dilakukan oleh Motto (2017), didapatkan hasil rerata skor OHI-S adalah sebesar 1,3 dengan jumlah skor *Debris Index Simplified* (DI-S) 0,9 dan skor *Calculus Index Simplified* (CI-S) 0,4 yang tergolong pada status kebersihan gigi dan mulut sedang. Radiah (2013) juga melakukan

penelitian dengan hasil pola pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yang makan kariogenik berada pada kategori tinggi dan non kariogenik pada kategori rendah, menggosok gigi setelah makan kategori sedang dan mahasiswa yang pernah ke dokter gigi dan frekuensi kunjungan ke dokter gigi kategori rendah. Hasil penelitian kebersihan rongga mulut dengan menggunakan *Oral Hygiene Index Simplified* (OHI-S) pada gigi berjejal menunjukkan 66,67% baik. Beragamnya hasil penelitian yang pernah diteliti sebelumnya mengenai rokok terhadap kesehatan dan gambaran kebersihan gigi dan mulut, menyebabkan penulis ingin melakukan penelitian tentang Gambaran Indeks Plak Gigi dan Pola perilaku Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Mahasiswa Perokok di Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Palembang.

1.2. Rumusan Masalah

Bagaimana gambaran indeks plak dan pola perilaku kebersihan gigi dan mulut pada mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Palembang jurusan Teknik Arsitek angkatan 2017?

1.3. Tujuan Penelitian

1.3.1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui gambaran indeks plak dan pola perilaku kebersihan gigi dan mulut pada mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Palembang yang merokok aktif.

1.3.2. Tujuan Khusus

1. Untuk mengetahui kategori indeks plak pada mahasiswa perokok Fakultas Teknik Jurusan Arsitektur Universitas Muhammadiyah Palembang Angkatan 2017
2. Untuk mengetahui jumlah mahasiswa yang mengkonsumsi makanan kariogenik dan non kariogenik.
3. Untuk mengetahui jumlah mahasiswa yang mengetahui tindakan menggosok gigi.
4. Untuk mengetahui jumlah mahasiswa yang melakukan kunjungan ke dokter gigi.

1.4. Manfaat Penelitian

1.4.1. Manfaat Teoritis

Dapat memberikan gambaran bahaya merokok terutama yang berhubungan dengan gigi dan mulut.

1.4.2. Manfaat Praktisi

1. Dengan dilakukannya penelitian ini, diharapkan dapat memberikan wacana dan pengetahuan yang berguna untuk meningkatkan derajat kesehatan gigi dan mulut pada seseorang yang memiliki kebiasaan merokok agar dapat meminimalisir angka kerusakan gigi dan mulut yang diinisiasi dengan pembentukan plak.
2. Dapat menjadi landasan untuk penelitian lebih lanjut, sehingga diharapkan berguna untuk pengembangan ilmu dalam bidang kesehatan gigi dan mulut dimasa mendatang.

1.5. Keaslian Penelitian

Penelitian yang akan dilakukan berbeda dengan penelitian yang telah ada sebelumnya yaitu berdasarkan waktu, tempat, populasi, dan sampel yang akan diteliti.

Tabel 1.1. Perbandingan Penelitian dengan Penelitian Sebelumnya

Nama	Judul Penelitian	Desain Penelitian	Hasil
Andina Rizkia Putri Kusuma (2011)	Pengaruh merokok terhadap kesehatan gigi dan rongga mulut	Deskriptif	Sebanyak 25 (29,4%) mempunyai pengetahuan baik, 39 responden (45,9%) mempunyai pengetahuan cukup dan 21 responden (24,7%) mempunyai pengetahuan kurang dengan menggunakan kuesioner..
Christavia J. Motto (2017)	Gambaran kebersihan gigi dan mulut pada siswa berkebutuhan khusus di SLB YPAC Manado	Deskriptif	Rerata skor OHI-S 1,3 dengan jumlah skor <i>Debris Index Simplified</i> (DI-S) 0,9 dan skor <i>Calculus Index Simplified</i> (CI-S) 0,4 yang tergolong pada status kebersihan gigi dan mulut sedang
Radiah (2013)	Gambaran status karies dan pola pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada mahasiswa asal Ternate di Manado	Deskriptif Obsevasional	Pola pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yang makan kariogenik berada pada kategori tinggi dan non kariogenik pada kategori rendah, menggosok gigi setelah makan kategori sedang dan mahasiswa yang pernah ke dokter gigi dan frekuensi kunjungan ke dokter gigi kategori rendah. Hasil penelitian menggunakan (OHI-S) pada gigi berjejal 66,67% baik.

DAFTAR PUSTAKA

- Aditama, Yoga T. 1997. Rokok dan Kesehatan, Rokok Masalah Indonesia, Ditinjau dari Aspek Ekonomi, Kesehatan dan Hukum. Buletin Rokok dan Masalahnya. No. 16:9. Jakarta.
- Al-Bahadli M. 2011. Effect of super dental floss on oral hyginie in patient with fixed orthodontic appliances. J Bagh Collage Dentistry; 23(3): 109-11.
- Almatsier S. 2004. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta: h.14:296.
- Asking W, Rottie J, Malara R. 2016. Hubungan Merokok dengan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Pria Dewasa di Desa Poyowa Kecil Kecamatan Kotamobagu Selatan Kotamobagu. [Homepage of media.neliti]. [Online] Available: [http//https://media.neliti.com/media/publications/106196-ID-hubungan-merokok-dengan-kesehatan-gigi-d.pdf](http://https://media.neliti.com/media/publications/106196-ID-hubungan-merokok-dengan-kesehatan-gigi-d.pdf). [Diakses 19 Oktober 2017].
- Anastasia S. 2005. Buku Ajar Periodonti. Jakarta, Rineka Cipta.
- Angela, A. 2005. Pencegahan primer pada anak yang beresiko karies tinggi. Dental Jurnal. Vol. 38 No. 3 Hal. 130-4.
- Asmawati 2007. Analisis hubungan karies gigi dan status gizi anak usia 10 – 11 tahun di SD Athirah, SDN 1 Bawakaraeng dan SDN 3 Bangkala. Dentofasial Jurnal. Vol. 6 No. 2 Hal 78–84.
- Budiharto., 2010, Pengantar Ilmu perilaku Kesehatan dan Pendidikan Kesehatan Gigi. EGC : Jakarta.
- Daliemunthe, S.H., 2008, Pengantar Periodonsia, USU Press, Medan, p. 108-11.

Dewanti 2012. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi dengan Perilaku Perawatan Gigi pada Anak Usia Sekolah di SDN Pondok Cina 4 Depok. Skripsi Tidak Diterbitkan. Jakarta, Universitas Indonesia.

Djamil, M. S . 2011. *A-Z: Kesehatan Gigi: Panduan Lengkap Kesehatan Gigi Keluarga*. Solo: Tiga Serangkai Pustaka Mandiri.

Febrina D, Nurul R, Salmawati. 2015. Hubungan Perilaku dengan Kebijakan dan Kebiasaan Merokok Siswa Kelas VII dan VIII di SMP Negeri 5 Palu. [Homepage of untad]. [Online]. Available: <http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/Preventif/article/download/8336/6617.pdf> [Diakses 19 Oktober 2017].

Green LW dan Kreuter MW. 2000. *Health Promotion An Education and Enviromental Approach*. Maylied Publishing Company.

Hamada T. 2008. *Menuju Gigi dan Mulut Sehat Pencegahan dan Pemeliharaan*. Medan. USU Press.

Indirawati, 2013. Jurnal Nilai Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Karyawan Industri Pulo Gadung Di Jakarta. dalam [Homepage of oaji]. [Online]. Available: <http://oaji.net/articles/2015/820-1444710593.pdf> [Diakses 15 Oktober 2017].

Kementerian Kesehatan RI. 2012. *Pedoman Paket Dasar Pelayanan Kesehatan Gigi dan Mulut di Puskesmas*. Direktorat Jenderal Bina Upaya Kesehatan.

Kiszley A, Pjetursson BE, Salvi GE. 2008. Comparison of the effects of cetylpyridinium chloride with an essential oil mouthrinse on dental plaque and gingivitis-a six month randomized controlled clinical trial. *J Evid Based Dent Pract*; 8(2): 85-6.

Klaus H, Rateitschak E.M, Wolf H.F, Hassel T.M. 1989. *Color Atlas of Dental Medicine Periodontology*. New York : Thieme Medical Publisher, Inc. p.11–32.

Manson J.D., Eley, B.M. 2012. Buku Ajar Periodonti. Hipokrates. Jakarta. p.121-207.

Medina, V . 2007. Hubungan Kebiasaan Merokok dan Menyikat Gigi dengan Tingkat Akumulasi Plak Gigi. [Skripsi]. Jakarta : UI

Moreira RS. 2008. Epidemiology of dental caries in the world. Brazil: In Tech: p.149-150

Paula, Petersen PE. 2004. Diet, nutrition and the prevention of dental diseases. Denmark: Public Health Nutrition.

Newman, M.G., Carranza, F.A., Bulkasez, J., Quirynen, M., Teughels, W., Haake, S.K., 2006, Microbiology of Periodontal Disease in Carranza's Clinical Periodontology, 10th ed, Saunders Elseviers, Los Angeles.

Nirjhar dkk., 2012. Dental Plaque "Unveiling the Biofilm Inside". EJOD. 2(1): 119:112.

Notoatmodjo, Soekidjo. 2003. Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan. Rineka Cipta. Jakarta.

Nurin A.L. 2012. Pengaruh Pasta Gigi Dengan Kandungan Propolis Terhadap Pembentukan Plak Gigi [Homepage of scholar.google.co.id]. [Online]. Available: http://eprints.undip.ac.id/37645/1/Nurin_Aisyiyah_L_-_G2A008132_-_LAPORAN_KTI.pdf [Diakses 19 Agustus 2017].

Palupi, I. D. 2005 . Status Kesehatan Gigi pada Anak dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Gigi di SDN Karangsoke III Trenggalek. Program Diploma III Keperawatan UMM. Semarang.

Putri M.H., Herijulianti, E., Nurjanah, N. 2011. Ilmu Pencegahan Penyakit Jaringan Keras dan Jaringan Pendukung Gigi. Jakarta : EGC.

Putri, MH., Herijulianti, E., Nurjannah, N. 2010. Deposit Yang Melekat Pada Permukaan gigi. In: Ilmu pencegahan penyakit jaringan keras dan jaringan pendukung gigi. Jakarta: 56-59.

- Radiah, Christy M, Mariati N.W. 2013. Gambaran Status Karies dan Pola Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Mahasiswa Asal Ternate di Manado. *Jurnal e-GiGi(eG)*. p:1(1): 46.
- Rakhmat, J. 2006. *Komunikasi Antarbudaya: Panduan Berkomunikasi dengan Orang-Orang Berbeda Budaya*. Bandung, Remaja Rosdakarya.
- Ramadhan. 2010. *Serba-serbi Kesehatan Gigi dan Mulut*. Jakarta : Bukune.
- Reska, A. P. D. 2011. Pengaruh Pasta Gigi Dengan Kandungan Buah Apel (Pyrus Malus) Terhadap Pembentukan Plak Gigi [Homepage of scholar.google.co.id]. [Online]. Available: http://eprints.undip.ac.id/37137/1/Reska_Ayu.pdf [Diakses 19 Agustus 2017].
- Rindi, 2012. *Jurnal Pengaruh Rokok Dan Minum Berwarna Terhadap Pembentukan Stain (noda gigi)*. [Homepage of repository]. [Online]. Available: <http://repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/7963/SKRIPSI%20RINDI.pdf?sequence=2.pdf> [Diakses 17 Oktober 2017].
- Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). 2013. *Laporan Nasional*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2014. p.117.
- Rizky, 2012. *Jurnal Gambaran Perokok Dan Angka Kejadian Lesi Mukosa Mulut* [Homepage dari ugm]. [Online]. Available: http://etd.ugm.ac.id/index.php?mod=penelitian_detail&sub=PenelitianDetail&act=view&typ=html&buku_id=58938&obyek_id=4.pdf [Diakses 19 Agustus 2017].
- Riyanti, E. *Pengenalan dan Perawatan Kesehatan Gigi Anak Sejak Dini*. *Jurnal Kedokteran Gigi Anak*. [Homepage dari unpad]. [Online]. Available: <http://resources.unpad.ac.id/unpad-content/uploads/publikasidosen.pdf>. [Diakses 20 Januari 2019]
- Riani D, Sarasati. 2005. Peranan Pola Makan Terhadap Karies Gigi pada Anak. *PDGI*. 1: 14-16.

- Roeslan, B.O. 2002. *Imunologi Oral: Kelainan di dalam Rongga Mulut*. FK UI. Jakarta. h.142 .
- Rumini, E. 2006. *Hubungan Motivasi Terhadap Praktek Perawatan Gigi dan Mulut*. Yogyakarta, Universitas Gajah Mada.
- Sasea, A., Lampus, B. S., dan Supit, A., 2013, Gambaran Status Kebersihan Rongga Mulut dan Status Gingiva Pada Mahasiswa dengan Gigi Berjejal, *Jurnal e- GiGi*, 1(1): 52-58.
- Sasmita S.H., Pertiwi A.P., Halim M. 2013, Gambaran Efek Pasta Gigi yang Mengandung Herbal terhadap Penurunan Indeks Plak. *Dent J [Homepade dari Pustaka Unpad]*. [Online]. Avalaible: http://pustaka.unpad.ac.id/wpcontent/uploads/2009/05/herbal_pinikgasby.pdf [Diakes 19 Agustus 2017].
- Sham K. 2013. A comparative study on radiography analysis of impacted third molar among three ethnic groups of patients attending AIMST dental institute. *Dental Research Journal*. p:1-7.
- Sintawati, I. 2009. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebersihan Gigi dan Mulut Masyarakat DKI Jakarta Tahun 2009. *Jurnal Ekologi dan Kesehatan Volume 8 Nomer 1*. [Homepade dari repository]. [Online]. Avalaible: <http://repository.ui.ac.id/dokumen/lihat/5668.pdf>. [Diakses 15 Agustus 2017].
- Soegeng S, Anne L.R. 1999. *Kesehatan dan Gizi*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Sriyono NW. Pencegahan penyakit gigi dan mulut guna meningkatkan kualitas hidup. [Homepade dari ugm]. [online]. Avalaible: http://lib.ugm.ac.id/digitasi/upload/1251_pp1003006.pdf. [Diakses 20 Januari 2019].
- Warnakulasuriya S. et al, 2010. Oral health risks of tobacco use and effects of cessation. *World Dental Press 0020-6539/10/01007-24*. *International Dental Journal* 60:7-30.
- Wei SH, Lang NP. 1982. Periodontal epidemiological indices for children and adolescents: II Evaluation of oral hygiene; III. Clinical applications. *Pediatric Dentistry*; 4(1): 64-73.