

**EVALUASI PENERAPAN KESELAMATAN DAN
KESEHATAN KERJA (K3) PADA PROYEK PEMBANGUNAN
GEDUNG PERBANKAN**



TUGAS AKHIR

**Disusun Sebagai Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana
Program Studi Teknik Sipil Fakultas Teknik
Universitas Muhammadiyah Palembang**

Oleh :

Baizuhrah Putih Balqis

11 2022 069

**PROGRAM STUDI TEKNIK SIPIL
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG**

2026

**EVALUASI PENERAPAN KESELAMATAN DAN
KESEHATAN KERJA (K3) PADA PROYEK PEMBANGUNAN
GEDUNG PERBANKAN**



TUGAS AKHIR

**Disusun Sebagai Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana
Program Studi Teknik Sipil Fakultas Teknik
Universitas Muhammadiyah Palembang**

Oleh :

BAIZUHRAH PUTIH BALQIS

11 2022 069

Telah Disahkan Oleh

**Dekan Fakultas Teknik
Univ. Muhammadiyah Palembang**

**Ketua Program Studi
Teknik Sipil UM Palembang**


Ir. A. Junaidi, M.T.
NIDN. 0202026502
Ir. Mira Setiawati, S.T., M.T.
NIDN. 0006078101

**EVALUASI PENERAPAN KESELAMATAN DAN
KESEHATAN KERJA (K3) PADA PROYEK PEMBANGUNAN
GEDUNG PERBANKAN**



TUGAS AKHIR

**Disusun Sebagai Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana
Program Studi Teknik Sipil Fakultas Teknik
Universitas Muhammadiyah Palembang**

Oleh :

BAIZUHRAH PUTIH BALQIS

11 2022 069

Telah Disetujui Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Ir. Revisdah, M.T.
NIDN. 0231056403

Marice Agustini, S.T., M.T.
NIDN. 0201088202

LEMBAR PENGESAHAN

EVALUASI PENERAPAN KESELAMATAN DAN
KESEHATAN KERJA (K3) PADA PROYEK PEMBANGUNAN
GEDUNG PERBANKAN

Dipersiapkan dan Disusun Oleh:

BAIZUHRAH PUTIH BALQIS

11 2022 069

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Sidang Komprehensif
Pada Tanggal 04 Agustus 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI :

1. Ir. Noto Royan, M.T.
NIDN. 0203126801
2. Ir. Mira Setiawati, S.T., M.T.
NIDN. 0006078101
3. Dr. Eng Delli Noviarti Rachman, S.T.M.T.
NIDN. 0205118104

(.....)

(.....)

(.....)

Tugas Akhir Ini Telah Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Teknik Sipil (S.T)

Palembang, 04 Agustus 2026

Program Studi Teknik Sipil
Ketua Prodi Teknik Sipil



Ir. Mira Setiawati, S.T., M.T.
NIDN. 0006078101

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah Ini:

Nama : Baizuhrah Putih Balqis
Nim : 112022069
Program Studi : Teknik Sipil
Fakultas : Teknik
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Palembang

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam penelitian tugas akhir ini yang berjudul “EVALUASI PENERAPAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) PADA PROYEK PEMBANGUNAN GEDUNG PERBANKAN” merupakan hasil karya saya sendiri yang disusun berdasarkan proses penelitian yang telah dilakukan. Penelitian ini dibuat dengan mengacu pada berbagai sumber ilmiah yang relevan, yang seluruhnya telah dicantumkan secara jelas dalam daftar pustaka sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Palembang, 04 Agustus 2026



Baizuhrah Putih Balqis

NIM. 112022069

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

"Aku membahayakan nyawa Mama untuk lahir ke dunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya."

*"In the end, I'm gonna be alright
But it might take a hundred sleepless night "*

(Lany)

Persembahan:

Di antara seluruh bagian dalam skripsi ini, halaman persembahan merupakan bagian yang memiliki makna paling mendalam. Pada halaman inilah penulis mengungkapkan rasa syukur serta menyampaikan ucapan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan doa, dukungan, dan kontribusi selama proses penyusunan skripsi ini, yang tidak sepenuhnya dapat diungkapkan melalui kata-kata. Dengan mengucapkan Bismillahirrahmanirrahim, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Alhamdulillahil'alam, segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, kesehatan, dan kemudahan yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas setiap nikmat, pertolongan, dan jalan yang Engkau mudahkan. Di setiap kesulitan, Engkau hadirkan kekuatan. Di setiap doa yang dipanjatkan, Engkau berikan harapan. Semoga setiap langkah yang penulis tempuh selalu berada dalam ridha-Mu.
2. Teruntuk Papa dan Mama, Terima kasih atas kasih sayang yang tidak pernah berkurang, doa yang tidak pernah terputus, serta pengorbanan yang tidak akan pernah mampu penulis balas. Terima kasih telah menjadi rumah terbaik untuk pulang, tempat bercerita, dan sumber kekuatan di setiap langkah kehidupan. Skripsi ini bukanlah akhir dari perjuangan, melainkan salah satu bentuk kecil dari usaha penulis untuk membanggakan Papa dan Mama. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, umur yang penuh keberkahan, serta kebahagiaan kepada Papa dan Mama.

3. Teruntuk Saudara Perempuan Tercinta Berliana Ramadhany Az-Zahra, S.H. dan Suami Bronsi Hinfala, S.T. Terima kasih atas segala doa, kasih sayang, perhatian, dukungan, dan semangat yang selalu kalian berikan kepada penulis. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, memberikan nasihat, serta selalu menguatkan di setiap proses dan tantangan yang penulis hadapi selama menempuh pendidikan. Kehadiran kalian menjadi salah satu alasan bagi penulis untuk terus berjuang hingga mampu menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, keberkahan, dan kemudahan dalam setiap langkah kehidupan kalian. Semoga kita selalu diberikan kesempatan untuk saling mendukung dan membanggakan satu sama lain.
4. Teruntuk Saudara Laki-Laki Penulis Bintang Muhammad Gibran, S.Kom. Terima kasih atas segala dukungan, baik secara moril maupun materil, yang telah diberikan kepada penulis selama menempuh pendidikan. Terima kasih atas setiap motivasi, perhatian, serta semangat yang senantiasa menjadi penguat bagi penulis dalam menghadapi setiap proses dan tantangan. Berkat doa, dukungan, dan kepercayaan yang diberikan, penulis mampu menyelesaikan pendidikan hingga memperoleh gelar sarjana. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, dan kesuksesan dalam setiap langkah kehidupan.
5. Untuk Keponakan Tersayang Bashra Alpha Hinfala, Terima kasih telah menjadi salah satu sumber kebahagiaan dan penyemangat dalam setiap langkah perjalanan penulis. Senyum, tawa, dan kepolosanmu selalu mampu menghadirkan semangat baru, terutama di saat penulis merasa lelah dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga Bashra Alpha Hinfala tumbuh menjadi pribadi yang sehat, cerdas, berakhlak mulia, membanggakan keluarga, serta senantiasa berada dalam lindungan dan keberkahan Allah SWT. Semoga kelak segala cita-cita dan impianmu dapat tercapai dengan sebaik-baiknya.
6. Teruntuk Tante Dessy Mahdalena Sosok luar biasa, Terima kasih atas segala doa, perhatian, kasih sayang, dukungan, serta motivasi yang selalu Tante berikan kepada penulis. Terima kasih telah menjadi sosok yang senantiasa hadir

dengan kepedulian, memberikan semangat di setiap proses, serta mendoakan setiap langkah yang penulis tempuh hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, umur yang penuh berkah, serta membalas segala kebaikan Tante dengan pahala yang berlipat ganda. Aamiin.

7. Untuk Dosen Pembimbing serta Seluruh Dosen, Terima kasih atas ilmu, bimbingan, kesabaran, dan arahan yang telah diberikan selama penulis menempuh pendidikan. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan menjadi amal jariyah dan mendapat balasan terbaik dari Allah SWT.
8. Untuk Sahabat Tercinta Grup PG Team, Imel, Aca, Aan, Arya, Akbar, Berli, Okta, Haikal, dan Fahri. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Terima kasih atas kebersamaan, tawa, dukungan, semangat, serta setiap momen yang telah kita lalui bersama. Kehadiran kalian tidak hanya memberikan warna dalam kehidupan, tetapi juga menjadi penyemangat di setiap proses, terutama saat penulis menghadapi berbagai tantangan dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih karena selalu percaya, menguatkan, dan hadir ketika dibutuhkan. Semoga persahabatan ini senantiasa terjaga, dipenuhi keberkahan, dan kita semua diberikan kemudahan untuk meraih impian serta kesuksesan di jalan masing-masing.
9. Untuk Sahabat Penulis Grup Info Loker, Mujib, Muliya, Anggun, Meta, Monika, Berli, dan Zikri. Terima kasih telah menjadi teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan kebersamaan selama perjalanan ini. Terima kasih atas setiap canda tawa, bantuan, motivasi, serta momen-momen yang telah kita lalui bersama. Kehadiran kalian menjadi pengingat bahwa setiap perjuangan akan terasa lebih ringan ketika dijalani bersama orang-orang yang tulus. Semoga persahabatan ini tetap terjalin, dan semoga kita semua diberikan kemudahan dalam meraih cita-cita, mendapatkan pekerjaan yang terbaik, serta mencapai kesuksesan di masa depan. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan keberkahan, kesehatan, dan kebahagiaan kepada kita semua.

10. Untuk Sahabat-Sahabat Terbaik di Masa Perkuliahan Oliv, Roro, Aldi, Kak Raja, Mbah, Kak Bogs, Puput, Uci, Pace, dan Irfan. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan yang penuh cerita selama masa perkuliahan. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, semangat, bantuan, serta canda tawa yang telah menghiasi setiap proses hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Kalian bukan hanya teman belajar, tetapi juga menjadi keluarga yang selalu hadir dalam suka maupun duka. Semoga setiap langkah yang kita tempuh setelah ini dipenuhi dengan keberkahan, kemudahan, dan kesuksesan. Semoga persahabatan yang telah terjalin selama ini tetap terjaga, meskipun kelak kita akan menempuh jalan kehidupan yang berbeda. Terima kasih atas semua kenangan indah yang tidak akan pernah terlupakan.
11. Untuk Seseorang yang Istimewa di Hati Penulis M. Dadi Haswinardi, Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas doa, perhatian, kesabaran, dukungan, serta semangat yang selalu diberikan di setiap proses yang penuh tantangan. Terima kasih telah bersedia mendengarkan setiap keluh kesah, memberikan motivasi saat penulis merasa lelah, dan selalu mengingatkan untuk tetap percaya pada diri sendiri. Kehadiranmu menjadi salah satu alasan bagi penulis untuk terus berjuang dan tidak menyerah hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan.
12. Untuk Diri Penulis Sendiri, Terima kasih telah bertahan hingga sejauh ini. Terima kasih karena tidak memilih menyerah meskipun berkali-kali dihadapkan pada rasa lelah, kecewa, takut, dan ragu. Terima kasih telah terus melangkah, bangkit setelah jatuh, belajar dari setiap kegagalan, serta tetap percaya bahwa setiap usaha dan doa akan menemukan hasil terbaik pada waktunya. Teruslah melangkah dengan rendah hati, jangan pernah berhenti belajar, dan jangan takut untuk bermimpi lebih besar. Semoga setiap langkah yang akan ditempuh setelah ini senantiasa diberkahi oleh Allah SWT, membawa manfaat bagi banyak orang, serta menjadi jalan menuju kehidupan yang penuh keberkahan dan kebahagiaan.
13. Untuk Bang Windah Basudara, Terima kasih telah menjadi salah satu sumber hiburan dan penyemangat bagi penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

Di tengah rasa lelah, jenuh, dan tekanan dalam menyelesaikan tugas akhir, setiap konten yang disajikan mampu menghadirkan tawa, mengurangi penat, dan memberikan semangat untuk kembali melanjutkan perjuangan. Terima kasih atas energi positif, motivasi, serta inspirasi yang secara tidak langsung telah menemani perjalanan penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan. Semoga Windah Basudara senantiasa diberikan kesehatan, keberkahan, dan kesuksesan dalam setiap langkah serta terus menjadi inspirasi dan hiburan bagi banyak orang.

14. Teman-teman seperjuangan Program Studi Teknik Sipil Angkatan 2022 yang hingga saat ini terus berjuang menyelesaikan pendidikan demi meraih gelar Sarjana. Semoga segala usaha, kerja keras, dan doa yang telah dipanjatkan senantiasa dimudahkan oleh Allah SWT serta mengantarkan kita pada kesuksesan di masa depan.

PRAKATA

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah Rabbil ‘Alamin, puji syukur senantiasa penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Evaluasi Penerapan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Pada Proyek Pembangunan Gedung Perbankan” Penyusunan Tugas Akhir ini merupakan salah satu syarat akademis dalam menuntaskan jenjang pendidikan Strata-1 (S1) pada Program Studi Teknik Sipil, Fakultas Teknik, Universitas Muhammadiyah Palembang.

Pada Kesempatan ini, Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. Abid Djazuli, S.E., M.M. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Palembang.
2. Bapak Ir. A. Junaidi, M.T. Selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Palembang.
3. Ibu Ir. Mira Setiawati, M.T. Selaku Ketua Jurusan Sipil Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Palembang.
4. Ibu Ir. Revisdah, M.T. selaku Dosen Pembimbing I, yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, memberikan ilmu, arahan, serta bimbingan kepada penulis selama proses penyusunan tugas akhir ini hingga dapat diselesaikan dengan baik.
5. Ibu Marice Agustini, S.T., M.T. selaku Dosen Pembimbing II, yang telah berkenan meluangkan waktu, berbagi ilmu, memberikan masukan, serta arahan yang sangat berarti dalam setiap tahapan penyusunan tugas akhir ini, sehingga penulis dapat menyelesaikannya dengan baik.
6. Seluruh Dosen, Staf dan Karyawan Program Studi Teknik Sipil Universitas Muhammadiyah Palembang.
7. Kedua Orang Tua yang telah kebersamaan penulis hingga saat ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini masih terdapat ruang untuk perbaikan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik yang membangun serta saran dari berbagai pihak guna penyempurnaan karya

ini di masa mendatang. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang Teknik Sipil.

Wassalamu'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Palembang, 04 Agustus 2026



Baizuhrah Putih Balqis

Nim. 112022069

EVALUASI PENERAPAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) PADA PROYEK PEMBANGUNAN GEDUNG PERBANKAN

INTISARI

Baizuhrah Putih Balqis¹, Revisdah², Marice Agustini³

Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) merupakan aspek penting dalam pelaksanaan proyek konstruksi karena tingginya risiko kecelakaan kerja yang dapat memengaruhi keselamatan pekerja dan keberhasilan proyek. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) pada Proyek Pembangunan Gedung Perbankan berdasarkan aspek *Antecedents*, *Transaction*, dan *Output* dengan mengacu pada standar ISO 45001:2018 menggunakan model evaluasi *Countenance Stake*. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif yang didukung observasi dan wawancara. Data dikumpulkan melalui kuesioner, observasi lapangan, dokumentasi, dan wawancara terhadap 35 responden yang terdiri atas manajer proyek, staf K3, pengawas lapangan, dan pekerja. Analisis data dilakukan menggunakan *SPSS Statistics* melalui uji validitas, uji reliabilitas, dan analisis statistik deskriptif. Hasil pengujian menunjukkan bahwa seluruh instrumen penelitian valid dan memiliki nilai *Cronbach's Alpha* sebesar 0,905, sehingga dinyatakan sangat reliabel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) pada Proyek Pembangunan Gedung Perbankan berada pada kategori Sangat Baik, dengan nilai rata-rata aspek *Antecedents* sebesar 3,63, aspek *Transaction* sebesar 3,67, aspek *Output* sebesar 3,61, serta nilai rata-rata keseluruhan sebesar 3,64. Temuan ini menunjukkan bahwa penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3) telah berjalan dengan baik sesuai standar ISO 45001:2018. Meskipun demikian, masih diperlukan peningkatan pada pelibatan tenaga kerja dalam perencanaan program K3, kepatuhan terhadap prosedur keselamatan kerja, serta frekuensi audit internal dan simulasi keadaan darurat guna meningkatkan efektivitas penerapan SMK3 secara berkelanjutan.

Kata kunci: Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3), SMK3, ISO 45001:2018, *Countenance Stake*, Proyek Konstruksi.

EVALUASI PENERAPAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) PADA PROYEK PEMBANGUNAN GEDUNG PERBANKAN

ABSTRACT

Baizuhrah Putih Balqis¹, Revisdah², Marice Agustini³

Occupational Safety and Health (OSH) is an essential aspect of construction projects to minimize the risk of workplace accidents and create a safe working environment. This study aimed to evaluate the implementation of Occupational Safety and Health (OSH) in the Bank Building Construction Project based on the Countenance Stake Evaluation Model, which consists of the Antecedents, Transaction, and Output aspects. This research employed a descriptive quantitative method with data collected through questionnaires, observations, documentation, and interviews involving 35 respondents. Data were analyzed using IBM SPSS Statistics through validity testing, reliability testing, and descriptive statistical analysis. The reliability test showed a Cronbach's Alpha value of 0.905, indicating that the research instrument was highly reliable.

The results indicated that the implementation of Occupational Safety and Health (OSH) in the Bank Building Construction Project was categorized as Very Good, with mean scores of 3.63 for the Antecedents aspect, 3.67 for the Transaction aspect, 3.61 for the Output aspect, and an overall mean score of 3.64. These findings demonstrate that the implementation of the Occupational Safety and Health Management System (OSHMS) has been carried out effectively. However, improvements are still needed in worker participation during OSH planning, compliance with safety procedures, and the frequency of internal audits and emergency response drills to further enhance the effectiveness of the Occupational Safety and Health Management System.

Keywords: *Occupational Safety and Health (OSH), Occupational Safety and Health Management System (OSHMS), ISO 45001:2018, Countenance Stake Evaluation Model.*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
LEMBAR PERSETUJUAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
LEMBAR PENGESAHAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
SURAT PERNYATAAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
PRAKATA	x
INTISARI	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR TABEL	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Maksud dan Tujuan	3
1.4 Batasan Masalah.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI.....	4
2.1 Proyek Konstruksi	4
2.2 Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3).....	5
2.2.1 Pengertian Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3).....	5
2.2.2 Pentingnya Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	6
2.2.3 Tujuan dan Manfaat Sistem Manajemen K3	6
2.2.4 Pendekatan Sistem dalam Manajemen K3.....	7

2.2.5 Peraturan Keselamatan dan Kesehatan Kerja di Bidang Konstruksi.....	8
2.2.6 Hubungan Sistem Manajemen K3 dengan ISO 45001:2018.....	8
2.3 Standar ISO 45001:2018	9
2.4 Peralatan Standar Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) di Proyek Konstruksi	11
2.5 Penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)	18
2.6 <i>Statistical Package for the Social Sciences</i> (SPSS)	21
2.7 Analisa Data	22
2.7.1 Analisis Statistik Deskriptif Kuantitatif.....	23
2.7.2 Skala Likert dan Pemberian Skor	23
2.7.3 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	24
2.7.4 Penentuan Kriteria Tingkat Kesesuaian Penerapan K3	24
2.7.5 Pengolahan Data dengan Bantuan Perangkat Lunak SPSS	25
2.8 Tabel Nilai-Nilai r Product Moment	25
2.9 Uji Validitas	26
2.9.1 Jenis-Jenis Validitas.....	27
2.9.2 Kriteria Pengujian Validitas.....	28
2.10 Uji Reliabilitas.....	28
2.10.1 Kriteria Pengujian Reliabilitas.....	29
2.10.2 Kaitan Uji Reliabilitas dengan Penelitian Ini	29
2.11 Penelitian Terdahulu.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	39
3.1 Lokasi Penelitian	39
3.2 Tahapan Penelitian	40
3.3 Metode Pengambilan Data	41

3.3.1 Pengumpulan Data Primer	41
3.3.2 Pengumpulan Data Sekunder	42
3.4 Populasi dan Sampel	42
3.5 Variabel dan Indikator Penelitian	43
3.5.1 Variabel Kebijakan dan Perencanaan K3 (<i>Antecedents</i>)	43
3.5.2 Variabel Pelaksanaan K3 (<i>Transaction</i>)	43
3.5.3 Variabel Pemantauan dan Evaluasi K3 (<i>Output</i>)	44
3.6 Instrumen Penelitian	44
3.6.1 Kuesioner	44
3.6.2 Lembar <i>Observasi</i>	45
3.6.3 Pedoman Wawancara	45
3.7 Teknik Pengolahan Data	45
3.8 <i>Fish Bone</i> Penelitian	47
3.9 Bagan Alir Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	50
4.2 Populasi dan Sampel	50
4.3 Karakteristik Responden	50
4.3.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jabatan	50
4.3.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	51
4.4 Hasil Uji Validitas	52
4.5 Hasil Uji Reliabilitas	54
4.6 Analisis Deskriptif	57
4.6.1 Penetapan Kebijakan dan Perencanaan K3 (<i>Antecedents</i>)	57
4.6.2 Pelaksanaan K3 (<i>Antecedents</i>)	58

4.6.3 Perencanaan K3 (<i>Transaction</i>)	59
4.6.4 Pelaksanaan K3 (<i>Transaction</i>).....	60
4.6.5 Pengawasan dan Evaluasi K3 (<i>Output</i>)	61
4.7 Hasil Analisis Wawancara.....	62
4.7.1 Evaluasi Aspek <i>Antecedents</i>	62
4.7.2 Evaluasi Aspek <i>Transaction</i>	63
4.7.3 Evaluasi Aspek <i>Output</i>	63
4.7.4 Rekapitulasi Hasil Evaluasi	64
4.8 Pembahasan	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	71
5.1 Kesimpulan.....	71
5.2 Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Siklus ISO 45001:2018	11
Gambar 2.2 <i>Safety Vest</i>	15
Gambar 2.3 Sepatu Kerja	15
Gambar 2.4 Kacamata Kerja	15
Gambar 2.5 Penutup Telinga.....	16
Gambar 2.6 Sarung Tangan Kerja.....	16
Gambar 2.7 Helm Kerja	16
Gambar 2.8 Masker	17
Gambar 2.9 Jas Hujan	17
Gambar 2.10 Sabuk Pengaman	17
Gambar 2.11 P3K.....	18
Gambar 2.12 Alur Penerapan K3	21
Gambar 3.1 Lokasi Penelitian.....	39
Gambar 3. 2 Fish Bone Penelitian.....	47
Gambar 3.3 Bagan Alir Penelitian	49

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Nilai-Nilai r Product Moment	26
Tabel 2.2 Interpretasi Nilai Koefisien Reliabilitas.....	29
Tabel 2.3 Penelitian Terdahulu	31
Tabel 2. 4 Matrix Penelitian.....	38
Tabel 3.3 Kebijakan dan Perencanaan K3.....	43
Tabel 3.4 Pelaksanaan K3	44
Tabel 3.5 Pemantauan dan Evaluasi K3.....	44
Tabel 4.1 Responden Berdasarkan Jabatan.....	50
Tabel 4.2 Responden Berdasarkan Pendidikan.....	51
Tabel 4. 3 Hasil Uji Validitas.....	52
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas.....	54
Tabel 4.5 Nilai Rata-Rata Responden.....	57
Tabel 4.6 Indikator I.....	57
Tabel 4.7 Indikator II	58
Tabel 4.8 Indikator III	59
Tabel 4.9 Indikator IV	60
Tabel 4.10 Indikator V	61
Tabel 4.11 Aspek <i>Antecedents</i>	62
Tabel 4.12 Aspek <i>Transaction</i>	63
Tabel 4.13 Aspek <i>Output</i>	64
Tabel 4.14 Rekapitulasi Hasil Evaluasi	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Penyebaran Kuesioner.....	75
Lampiran 2 <i>Safety Morning Talk</i>	75
Lampiran 3 Rambu-Rambu K3	76
Lampiran 4 Kebijakan Mutu dan K3L Proyek Mandiri <i>Financial Center</i> Palembang	79
Lampiran 5 Kuesioner Responden	80
Lampiran 6 Wawancara Responden.....	92
Lampiran 7 Hasil Skor Kuesioner Responden	108
Lampiran 8 Hasil Skor Wawancara Responden.....	110
Lampiran 9 Output Uji Validitas SPSS.....	112
Lampiran 10 Output <i>Cronbach's Alpha</i>	113
Lampiran 11 Output SPSS Uji Reliabilitas	114
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian.....	116
Lampiran 13 Surat Izin Sempro dan Rekomendasi.....	118
Lampiran 14 Surat Izin Semhas dan Rekomendasi.....	122
Lampiran 15 Surat Izin Komprehensif.....	125
Lampiran 16 Surat Keterangan BPP	126
Lampiran 17 Surat Keterangan Bebas Pustaka	127
Lampiran 18 Daftar Riwayat Pendidikan.....	128
Lampiran 19 Curriculum Vitae	129
Lampiran 20 Surat Keterangan Menyelesaikan Praktikum	130
Lampiran 21 Surat Keterangan Menyelesaikan Skripsi.....	131
Lampiran 22 Memo	132

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) merupakan aspek yang sangat penting dalam pelaksanaan proyek konstruksi, mengingat karakteristik pekerjaan konstruksi yang memiliki tingkat risiko kecelakaan kerja yang tinggi. Proyek pembangunan gedung, termasuk pembangunan Gedung Perbankan, melibatkan berbagai aktivitas berbahaya seperti pekerjaan di ketinggian, penggunaan alat berat, serta koordinasi antara berbagai pihak dengan latar belakang keahlian yang berbeda. Dalam konteks terkini, isu K3 semakin mendapat perhatian serius seiring dengan meningkatnya tuntutan terhadap perlindungan tenaga kerja, kepatuhan terhadap regulasi pemerintah, serta penerapan prinsip tanggung jawab sosial perusahaan. Peningkatan jumlah proyek konstruksi berskala besar di Indonesia menuntut penerapan K3 yang tidak hanya bersifat administratif, tetapi juga efektif dan berkelanjutan dalam praktik di lapangan.

Urgensi evaluasi penerapan K3 semakin diperkuat oleh masih ditemukannya kasus kecelakaan kerja di sektor konstruksi yang menunjukkan adanya kesenjangan antara kebijakan K3 yang telah ditetapkan dengan implementasinya di lapangan. Meskipun pemerintah telah menetapkan berbagai peraturan terkait keselamatan kerja, seperti kewajiban penerapan sistem manajemen K3, pada kenyataannya pelaksanaan standar tersebut sering menghadapi kendala, baik dari sisi komitmen manajemen, kesadaran pekerja, maupun keterbatasan sumber daya. Dalam konteks proyek pembangunan Gedung Perbankan, evaluasi penerapan K3 menjadi penting mengingat proyek tersebut berada di bawah naungan institusi besar yang memiliki tuntutan tinggi terhadap mutu, keselamatan, dan reputasi perusahaan. Oleh karena itu, kajian yang mendalam mengenai bagaimana K3 diterapkan, diawasi, dan dipahami oleh para pelaku proyek menjadi sangat relevan untuk dilakukan.

Penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa keberhasilan implementasi keselamatan dan kesehatan kerja (K3) sangat dipengaruhi oleh komitmen pimpinan proyek, kepemimpinan, ketersediaan kebijakan dan perencanaan K3, pelaksanaan pengendalian risiko, serta sistem pengawasan yang konsisten. Hal ini

ditunjukkan oleh hasil penelitian Widiantera et al, 2024 yang menyatakan bahwa penerapan K3 pada aspek kebijakan, perencanaan, pelaksanaan, hingga pemantauan kinerja berada pada kategori sangat sesuai, didukung oleh adanya komitmen manajemen, pengawasan sesuai standar, serta pelaksanaan program K3 yang terstruktur. Selain itu, penelitian tersebut menegaskan bahwa penerapan K3 yang mengacu pada ISO 45001:2018 dengan pendekatan *Plan–Do–Check–Act* (PDCA) berkontribusi dalam menekan potensi kecelakaan kerja dan meningkatkan efektivitas pelaksanaan proyek konstruksi.

Namun demikian, menurut Widiantera et al, 2024 meskipun tingkat penerapan K3 secara kuantitatif berada pada kategori sangat sesuai, masih ditemukan beberapa aspek yang belum terdokumentasi secara optimal dan memerlukan penguatan dalam praktik di lapangan. Kondisi ini menunjukkan bahwa penelitian terdahulu yang menekankan pendekatan kuantitatif belum sepenuhnya menggambarkan realitas penerapan K3 secara kontekstual. Oleh karena itu, penelitian ini berupaya melengkapi kajian sebelumnya melalui pendekatan yang lebih mendalam untuk memahami pengalaman, persepsi, serta praktik para pelaku proyek konstruksi dalam menerapkan keselamatan dan kesehatan kerja.

Pelaksanaan proyek konstruksi gedung menuntut pengelolaan keselamatan dan kesehatan kerja (K3) yang terencana dan konsisten mengingat tingginya potensi risiko yang dapat terjadi selama proses pembangunan. Perbedaan kondisi lapangan, karakteristik pekerjaan, serta tingkat kepatuhan terhadap prosedur K3 menyebabkan penerapan K3 pada setiap proyek tidak selalu berjalan dengan tingkat efektivitas yang sama. Oleh karena itu, diperlukan kajian evaluatif yang mampu menilai penerapan K3 secara sistematis guna memperoleh gambaran kondisi aktual di lapangan serta mengidentifikasi aspek-aspek yang perlu ditingkatkan.

Berdasarkan hal tersebut, penulis mengambil judul “**Evaluasi Penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) pada Proyek Pembangunan Gedung Perbankan**” dengan tujuan memperoleh gambaran yang komprehensif mengenai tingkat penerapan K3, mengidentifikasi faktor-faktor yang memengaruhi efektivitas pelaksanaannya, serta menganalisis kendala yang dihadapi di lapangan.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang penelitian tersebut, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagaimana penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) pada proyek pembangunan Gedung Perbankan?
2. Bagaimana tingkat pemahaman dan kepatuhan para pelaku proyek terhadap prosedur K3 yang diterapkan?
3. Apa saja kendala yang dihadapi dalam pelaksanaan K3 di lapangan pada proyek pembangunan Gedung Perbankan?

1.3 Maksud dan Tujuan

Maksud dan tujuan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Menganalisis tingkat penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) pada proyek pembangunan Gedung Perbankan berdasarkan aspek kebijakan dan perencanaan, pelaksanaan, serta pemantauan dan evaluasi K3.
2. Mengetahui tingkat kesesuaian penerapan Sistem Manajemen K3 pada proyek pembangunan Gedung terhadap standar ISO 45001:2018 dengan pendekatan *Plan–Do–Check–Act* (PDCA).
3. Mengidentifikasi kendala-kendala yang dihadapi dalam pelaksanaan K3 di lapangan, baik yang berkaitan dengan aspek manajerial, teknis, maupun perilaku tenaga kerja.

1.4 Batasan Masalah

Agar penelitian ini lebih terarah dan tidak menyimpang dari tujuan yang telah ditetapkan, maka penelitian ini dibatasi pada beberapa hal sebagai berikut:

1. Penelitian hanya dilakukan pada Proyek Pembangunan Gedung Bank Mandiri sebagai objek penelitian.
2. Penelitian difokuskan pada evaluasi penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) selama pelaksanaan proyek konstruksi.
3. Evaluasi penerapan K3 dilakukan berdasarkan model evaluasi *Countenance Stake*, yang meliputi aspek *Antecedents* (kebijakan dan perencanaan K3), *Transaction* (pelaksanaan K3), dan *Output* (pemantauan dan evaluasi K3).

DAFTAR PUSTAKA

- Adzim, H. I. (2021). *Pengertian dan Elemen Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)*.
- Badrul, M. (2019). *Pengertian K3 Menurut Para Ahli serta Tujuan dan Jenis-Jenis Bahaya*. <https://badrulmozila.com>
- Darmiatun, S. & Tasrial. (2015). *Prinsip-Prinsip K3LH*. Gunung Samudera.
- Endroyo, B. (2016). *Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Konstruksi*. Politeknik Negeri Semarang.
- Ervianto, W. (2002). *Manajemen Proyek Konstruksi*. Andi Offset.
- Ervianto, W. I. (2005). *Manajemen Proyek Konstruksi (Edisi Revisi)*. Andi Offset.
- Ervianto, W. I. (2009). *Manajemen Proyek Konstruksi (Revisi)*. Andi Offset.
- Frederika, A. & Astana, Y. (2010). Analisis keselamatan dan kesehatan kerja (K3) pada proyek konstruksi. *Konferensi Nasional Teknik Sipil 4 (KoNTekS 4)*, 267–283.
- Ganyang, M. T. (2014). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. In Media.
- Gunawan, B. & others. (2016). Manajemen risiko operasional dalam industri konstruksi. *Jurnal Teknik Sipil*, 23(2), 85–94.
- International Organization for Standardization. (2018). *ISO 45001:2018 Occupational Health and Safety Management Systems*. ISO.
- Irzal. (2016). *Dasar-Dasar Keselamatan dan Kesehatan Kerja*. Kencana.
- Kani, B. R., Mandagi, R. J. M., Rantung, J. P. & Malingkas, G. Y. (2013). Keselamatan dan kesehatan kerja pada pelaksanaan proyek konstruksi. *Jurnal Sipil Statik*, 1(6), 430–438.
- Kasmir. (2018). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Rajawali Pers.

- Kemala, D. R. (2017). Pengaruh keselamatan dan kesehatan kerja terhadap kinerja karyawan. *E-Journal Administrasi Bisnis*, 5(1), 1–7.
- Mangkunegara, A. A. A. P. (2018). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Remaja Rosdakarya.
- Nyoto. (2019). *Keselamatan dan Kesehatan Kerja*. Deepublish.
- Peraturan Menteri Tenaga Kerja Republik Indonesia Nomor PER.05/MEN/1996 tentang Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja. (1996).
- Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 50 Tahun 2012 tentang Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja. (2012).
- Ramli, S. (2010). *Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja OHSAS 18001*. Dian Rakyat.
- Sholihah, Q. (2018). Keselamatan dan kesehatan kerja sebagai upaya perlindungan tenaga kerja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 1–10.
- Sihombing, M., Gultom, R. & Sidjabat, P. (2015). Implementasi sistem manajemen keselamatan dan kesehatan kerja pada proyek konstruksi. *Jurnal Teknik Sipil*, 14(1), 55–63.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian dan Pengembangan*. Alfabeta.
- Suparyadi. (2015). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Andi.
- Widayani, H. R. & Anggitasari, I. (2025). Analisis penerapan keselamatan dan kesehatan kerja (K3) pada proyek pembangunan gedung instalasi rawat jalan RSUD Abadi Samboja. *Jurnal Teknik Industri (JUTIN)*.
- Widiantara, I. K. B., Mahapatni, I. A. P. S. & Wijaya, I. M. H. (2024). Evaluasi penerapan keselamatan dan kesehatan kerja (K3) pada proyek pembangunan Pasar Singamandawa tahap I. *Jurnal Widya Teknik*, 19(2), 54–59.