

**PENGARUH STRESS KERJA DAN KESELAMATAN DAN
KESEHATAN KERJA (K3) TERHADAP KINERJA KARYAWAN
PT.BELITANG PANEN RAYA OGAN KOMERING ULU TIMUR**



SKRIPSI

Nama : Niken Maharani

NIM : 212022311

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS**

2026

SKRIPSI

**PENGARUH STRESS KERJA DAN KESELAMATAN DAN
KESEHATAN KERJA (K3) TERHADAP KINERJA KARYAWAN
PT.BELITANG PANEN RAYA OGAN KOMERING ULU TIMUR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Manajemen**



Nama : Niken Maharani

NIM : 212022311

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS**

2026

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Niken Maharani
Nim : 212022311
Fakultas : Ekonomi dan Bisnis
Prodi Studi : Manajemen
Konsentrasi : Sumber Daya Manusia
Judul Skripsi : Pengaruh Stress Kerja dan Keselamatan dan Kesehatan (K3)
Terhadap Kinerja Karyawan PT. Belitang Panen Raya Ogan
Komerling Ulu Timur

Dengan ini saya menyatakan :

1. Karya tulis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana strata I baik di Universitas Muhammadiyah Palembang maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Palembang, Maret 2026



Niken Maharani

Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Universitas Muhammadiyah Palembang

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Stress Kerja Dan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Terhadap Kinerja Karyawan PT. Belitang Panen Raya Ogan Komering Ulu Timur
Nama : Niken Maharani
Nim : 212022311
Fakultas : Ekonomi dan Bisnis
Prodi Studi : Manajemen
Konsentrasi : Sumber Daya Manusia (SDM)

Diterima dan Disahkan
Pada tanggal, April 2026

Pembimbing I



Dr. Choiriyah, S.E., M.Si.

NIDN: 0211116203

Pembimbing II



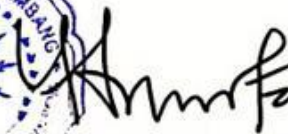
Sudarta, S.E., M.M.

NIDN: 0203026701

Mengetahui,

Dekan

u.b. Ketua Program Studi Manajemen



Dr. Zaleha Trihandayani, S.E., M.Si., CHRO

NIDN : 0229057501

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah: 5-6)

“Orang tua di rumah menanti kepulanganmu dengan hasil yang membanggakan, jangan kecewakan mereka. Simpan keluhmu, sebab letihmu tak sebanding dengan perjuangan mereka menghidupimu”

(Ika df)

“Perang telah usai, aku bisa pulang

Kubaringkan panah dan berteriak MENANG!!!

(Nadin Amizah)

Persembahan:

Kupersembahkan Skripsi ini Kepada:

- ❖ Kedua orang tuaku tercinta, Ayah Bisos Wijaya dan Ibu Yuliati yang selalu mendukung dan mendo'akanku dimanapun dan kapanpun.
- ❖ Saudari satu-satunya yang paling aku sayangi (Ayuk Nita).
- ❖ Keluarga besarku

PRAKATA



Assalamu’alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillahirabbil’alamin, puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat, hidayat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul ***“Pengaruh Stress Kerja dan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Terhadap Kinerja Karyawan PT. Belitang Panen Raya Ogan Komering Ulu Timur”***.

Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada kedua orang tuaku ayah bisos wijaya dan ibu yuliati yang telah merawat, mendidik, mendo’akan dan memberikan dorongan semangat kepada penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis sangat menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan, hal ini mengingat keterbatasan yang dimiliki penulis, baik dari segi ilmu ataupun pengalaman. Selesaiannya penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dorongan serta motivasi dari beberapa pihak, maka dengan kesempatan yang didapat penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Abid Djazuli, S.E., M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Palembang.
2. Bapak Dr. Yudha Mahrom DS, S.E., M.Si. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Palembang.
3. Ibu Dr. Zaleha Trihandayani, S.E., M.Si.CHRO. dan Bapak Dr. Mister Candra S.Pd., M.Si. selaku Ketua Program Studi dan Sekertaris Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Palembang.
4. Ibu Dr. Choiriyah, S.E.,M.Si. dan Bapak Sudarta, S.E.,M.M. selaku dosen pembimbing I dan II yang telah dengan penuh kesabaran, ketulusan, dan dedikasi membimbing serta memberikan arahan, masukan, dan motivasi kepada saya selama proses penyusunan hingga penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak Sudarta, S.E.,M.M. selaku pembimbing Akademik
6. Seluruh Dosen dan Karyawan Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Palembang atas ilmu dan dedikasinya selama perkuliahan yang telah membantu penulis selama perkuliahan.

7. Kepada Pimpinan dan seluruh karyawan PT. Belitang Panen Raya Ogan Komering Ulu Timur yang telah berkenan dan terbuka membantu penelitian skripsi ini, serta para karyawan yang senantiasa.
8. Kepada orang tuaku tersayang, Ayahku Bisos Wijaya dan Ibu Yuliati yang senantiasa mendukung dan mendoakan saya.
9. Serta ayukku tercinta Yunita Sari yang selalu menyemangati dan selalu mendoakan keberhasilan penulis.
10. Sahabat seperjuangan penulis yang tidak dapat disebutkan namanya satu-persatu yang telah banyak membantu serta memberikan sumbangsi pemikiran dan semangat dalam penulisan skripsi.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, akan tetapi semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

**Billahi Fii Sabilil Haq, Fastabikul Khairot
Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wa Barakatuh.**

Palembang, Maret 2026

Niken Maharani

DAFTAR ISI

Halaman Sampul.....	i
Halaman Judul.....	ii
Halaman Pernyataan Bebas Plagiat.....	iii
Halaman Pengesahan Skripsi.....	iv
Halaman Moto dan Persembahan.....	v
Halaman Prakata.....	ii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	ii
Daftar Gambar.....	iii
Daftar Lampiran.....	xi
Abstrak.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang Masalah.....	1
B.Rumusan Masalah.....	12
C.Tujuan Penelitian.....	13
D.Manfaat Penelitian.....	13
BAB II KAJIAN KEPUSTAKAAN, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS.....	15
A.Kajian Kepustakaan.....	15
B. Penelitian Sebelumnya.....	31
C. Kerangka Pemikiran.....	34
D. Hipotesis.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Jenis Penelitian.....	39
B. Lokasi Penelitian.....	40
C. Operasional Variabel.....	41
D. Populasi dan Sampel.....	41
E. Data yang Diperlukan.....	45
F. Metode Pengumpulan Data.....	46
G. Analisis Data dan Teknik Analisis.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian.....	56
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	89
A. Kesimpulan.....	89
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA.....	92
LAMPIRAN.....	97

DAFTAR TABEL

Tabel I.1 Data Insiden	4
Tabel I.2 Data Stok Dan Inventaris Alat Pelindung Diri (APD)	6
Tabel I.3 Data Pra-Riset	8
Tabel I.4 Data Hasil Pra-Riset Kinerja Karyawan	10
Tabel III.1 Operasional Variabel	41
Tabel III.2 Populasi Dan Sampel	44
Tabel IV.1 Hasil Uji Validitas Kinerja Karyawan	61
Tabel IV.2 Hasil Uji Validitas Stress Kerja	61
Tabel IV.3 Hasil Uji Validitas (K3)	62
Tabel IV.4 Hasil Uji Reliabilitas	63
Tabel IV.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	64
Tabel IV.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	65
Tabel IV.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	66
Tabel IV.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja	66
Tabel IV.9 Hasil Jawaban Responden Variabel Kinerja Karyawan	68
Tabel IV.10 Hasil Jawaban Responden Variabel Stress Kerja	70
Tabel IV.11 Hasil Jawaban Responden Variabel (K3)	73
Tabel IV.12 Hasil Regresi Linear Berganda	76
Tabel IV.13 Hasil Uji F	78
Tabel IV.14 Hasil Uji T	79
Tabel IV.15 Hasil Uji Koefisien Determinasi	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	93
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian	94
Lampiran 3 Rekapitulasi Data Kuesioner	98
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas	107
Lampiran 5 Hasil Uji Linier Berganda ,Uji F, Uji t	110
Lampiran 6 Tabulasi Jawaban Responden	111
Lampiran 7 Tabel r,t,f	117

ABSTRAK

Niken Maharani/212022311/2026/ Pengaruh Stress Kerja dan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Terhadap Kinerja Karyawan PT. Belintang Panen Raya Ogan Komerling Ulu Timur.

Penelitian ini mengetahui pengaruh Stress Kerja dan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Terhadap Kinerja Karyawan PT. Belintang Panen Raya Ogan Komerling Ulu Timur. Baik secara simultan maupun secara parsial dan jenis penelitian ini adalah penelitian asosiatif. Variabel dalam penelitian ini adalah Stress Kerja (X_1), Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (X_2), dan kinerja karyawan (Y). Sampel yang digunakan yaitu berjumlah 114 karyawan. Data yang digunakan adalah data primer dengan teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. Metode analisis data yang digunakan adalah regresi linier berganda. Hasil regresi linier berganda menunjukkan ada pengaruh positif Stress Kerja dan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Terhadap Kinerja Karyawan PT. Belintang Panen Raya Ogan Komerling Ulu Timur. Ditunjukkan dengan $F_{hitung} 64,372 > F_{tabel} 3,08$. Ada pengaruh positif dan signifikan Stress Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Belintang Panen Raya Ogan Komerling Ulu Timur. Ditunjukkan dengan nilai $t_{hitung} 2,286 > t_{tabel} 1,98137$. Ada Pengaruh Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Terhadap Kinerja Karyawan PT. Belintang Panen Raya Ogan Komerling Ulu Timur. Ditunjukkan dengan nilai $t_{hitung} 8,856 > t_{tabel} 1,98137$. Hasil uji koefisien determinasi menunjukkan bahwa Stress Kerja Dan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Terhadap Kinerja Karyawan sebesar 53%

Kata Kunci: Kinerja Karyawan, Stress Kerja Dan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3)

ABSTRACT

Niken Maharani/212022311/2026/ The Effect of Work Stress and Occupational Safety and Health (K3) on Employee Performance at PT. Belitang Panen Raya, Ogan Komering Ulu Timur.

This study examines the effect of Work Stress and Occupational Safety and Health (K3) on Employee Performance at PT. Belitang Panen Raya, Ogan Komering Ulu Timur, both simultaneously and partially. This study is an associative study. The variables in this study are Work Stress (X1), Occupational Safety and Health (X2), and employee performance (Y). The sample used was 114 employees. The data used were primary data, collected using a questionnaire. The data analysis method used was multiple linear regression. The results of the multiple linear regression indicate a positive effect of Work Stress and Occupational Safety and Health (K3) on Employee Performance at PT. Belitang Panen Raya, Ogan Komering Ulu Timur. This is indicated by the calculated F of $64.372 > F_{table} 3.08$. There is a positive and significant effect of Work Stress on Employee Performance at PT. Belitang Panen Raya, East Ogan Komering Ulu. This is indicated by a calculated t-value of $2.286 > t_{table}$ of 1.98137. Occupational Safety and Health (OHS) has an effect on employee performance at PT. Belitang Panen Raya, East Ogan Komering Ulu. This is indicated by a calculated t-value of $8.856 > t_{table}$ of 1.98137. The results of the coefficient of determination test indicate that work stress and occupational safety and health (OHS) have a 53% impact on employee performance.

Keywords: Employee Performance, Work Stress, and Occupational Safety and Health (OHS)

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Manajemen salah satu elemen terpenting dalam setiap organisasi, baik itu perusahaan, lembaga pemerintahan, maupun organisasi non-profit. Secara sederhana, manajemen dapat didefinisikan sebagai proses merencanakan, mengorganisir, memimpin, dan mengendalikan sumber daya untuk mencapai tujuan yang telah ditetapkan secara efisien dan efektif. Dalam dunia yang serba cepat dan penuh perubahan seperti sekarang, kemampuan untuk mengelola organisasi dengan baik menjadi kunci utama dalam mencapai kesuksesan jangka panjang (Hantono & Wijaya, 2025:2).

Manajemen sumber daya manusia merupakan suatu proses memperoleh, mengelola, dan mempertahankan sumber daya manusia sebagai aset paling berharga suatu organisasi melalui perencanaan, pengorganisasian, dan pengendalian sumber daya manusia untuk mencapai tujuan organisasi (Aula, 2022:143).

Dalam sebuah perusahaan kinerja karyawan salah satu faktor penting yang berpengaruh langsung terhadap keberhasilan suatu organisasi atau perusahaan. Dalam dunia kerja yang semakin kompetitif, organisasi dituntut untuk memiliki karyawan yang produktif dan efisien agar dapat mencapai tujuan organisasi secara optimal. Oleh karena itu, penting bagi perusahaan untuk melakukan upaya-upaya yang dapat meningkatkan kinerja karyawan

melalui berbagai pendekatan, salah satunya melalui pengelolaan sumber daya manusia yang efektif (Tenrisau, 2024:242).

Kinerja merupakan hasil kerja yang dicapai oleh seseorang dalam melaksanakan tugas yang menjadi tanggung jawabnya, berdasarkan kemampuan, pengalaman, kesungguhan, serta pemanfaatan waktu secara efektif (Busro, 2020:87). Kinerja dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti gaya kepemimpinan, lingkungan kerja, dan stres kerja. Ketika kepemimpinan kurang efektif, lingkungan kerja tidak mendukung, dan stres kerja berada pada tingkat yang tinggi, maka karyawan akan mengalami penurunan konsentrasi, produktivitas, dan kualitas kerja, yang pada akhirnya berdampak negatif terhadap pencapaian tujuan perusahaan (Heriyanti & Putri, 2021:923). Stress yang meningkat akan mengurangi konsentrasi menurun, kesalahan kerja bertambah, dan kepatuhan terhadap prosedur keselamatan dan kesehatan kerja (K3) melemah, akibatnya risiko kecelakaan kerja menjadi lebih tinggi. Kondisi stress dan kecelakaan ini kemudian berdampak langsung pada penurunan kinerja karyawan (Khoshakhlagh, 2021:8).

Stress kerja ialah suatu keadaan berupa kegelisahan yang memengaruhi kondisi psikologis pegawai karena adanya perasaan tekanan tinggi, sehingga mengakibatkan seorang pegawai tidak mampu menyelesaikan tugas secara maksimal, keadaan ini berdampak pada kondisi fisik dan psikisnya sehingga mempengaruhi pikiran dan emosinya didalam bekerja (Ferils, 2022:770).

Keselamatan dan kesehatan kerja (K3) merupakan kumpulan inisiatif dan upaya untuk menyediakan lingkungan kerja yang bebas dari risiko kecelakaan psikologis, fisik, dan emosional (Prameswari & Cahyadi, 2024:3). Tujuan dari upaya ini adalah untuk memberikan jaminan keselamatan dan kesehatan yang menyeluruh kepada para pekerja, serta peningkatan semangat kerja dan perlakuan yang menghormati martabat manusia dan moral agama. Keselamatan dan kesehatan kerja merupakan usaha yang dilakukan untuk membentuk lingkungan kerja yang aman, sehat dan terbebas dari segala bentuk pencemaran lingkungan (Widodo, 2023:3).

PT. Belitang Panen Raya Ogan Komering Ulu Timur merupakan perusahaan manufaktur yang bergerak di bidang pengolahan hasil pertanian, khususnya penggilingan padi dan produksi beras dengan brand “beras raja”. Perusahaan ini mengolah bahan baku berupa gabah menjadi produk beras siap konsumsi melalui proses produksi yang terstruktur dan berkelanjutan dengan menggunakan teknologi modern. PT. Belitang Panen Raya Ogan Komering Ulu Timur terletak di Jalan Lintas Rasuan Gumawang, Desa Tebing Sari Mulya, Kecamatan Belitang Madang Raya, Kabupaten Ogan Komering Ulu Timur Sumatera Selatan yang berdiri sejak tahun 2005. Lokasi perusahaan yang berada di kawasan sentra pertanian memberikan kemudahan dalam memperoleh bahan baku sekaligus mendukung kelancaran proses produksi.

Besarnya hasil panen dan pencapaian target produksi di PT Belitang Panen Raya Ogan Komering Ulu Timur sangat bergantung pada kinerja

karyawan yang terlibat dalam proses operasional perusahaan. Oleh karena itu, pengelolaan sumber daya manusia yang efektif menjadi faktor penting dalam menunjang kelancaran produksi serta keberhasilan perusahaan dalam mencapai tujuan yang telah ditetapkan.

Berdasarkan hasil pengumpulan data, berikut data insiden kecelakaan yang terjadi di PT. Belitang Panen Raya Ogan Komering Ulu Timur.

Tabel I.1
Data Insiden
PT. Belitang Panen Raya Ogan Komering Ulu Timur

Tahun	Kategori Ringan	Kategori Sedang	Kategori Berat	Jumlah Kecelakaan Kerja
2021	2	1	1	4
2022	2	2	1	5
2023	1	1	1	3
2024	1	2	1	4
2025	10	3	1	14

Sumber: PT. Belitang Panen Raya Ogan Komering Ulu Timur, 2025

Berdasarkan Tabel I.1, jumlah kecelakaan kerja di PT. Belitang Panen Raya Ogan Komering Ulu Timur berdasarkan data kecelakaan kerja di perusahaan dari tahun 2021 hingga 2025, terlihat bahwa jumlah kecelakaan kerja cenderung stabil pada tahun 2021–2024 dengan total kasus berkisar antara 3 hingga 5 kejadian per tahun. Namun, pada tahun 2025 terjadi lonjakan yang signifikan menjadi 14 kasus.

Jika dilihat dari kategorinya, kecelakaan kerja kategori ringan selalu mendominasi jumlah kejadian setiap tahun. Lonjakan pada tahun 2025 sebagian besar berasal dari kecelakaan ringan, yaitu 10 dari 14 kasus, dari total kecelakaan pada tahun tersebut. Kecelakaan kategori sedang relatif stabil, meningkat sedikit menjadi 3 kasus pada 2025, sementara kecelakaan kategori berat tetap rendah dan stabil dengan 1 kasus per tahun.

Hal ini menunjukkan bahwa meskipun risiko kecelakaan berat tetap terkendali, terdapat peningkatan signifikan dalam kecelakaan ringan pada 2025. Kondisi ini mengindikasikan perlunya peninjauan ulang prosedur keselamatan kerja, penerapan disiplin keselamatan, dan pelatihan karyawan untuk mencegah peningkatan lebih lanjut, khususnya pada kecelakaan ringan yang bisa memicu risiko lebih besar jika tidak ditangani.

Tabel I.2
Data Stok Dan Inventaris Alat Pelindung Diri (APD)

DATA STOK DAN INVENTARIS ALA PELINDUNG DIRI (APD)

NO	NAMA APD	JUMLAH APD		TOTAL
		INVENTARIS	STOK GUDANG	
1	SEPATU SAFETY	60	10	70
2	HELM BIRU	25	15	40
3	HELEM KUNING	30	23	53
4	HELM MERAH	7	9	16
5	HELM PUTIH	15	12	27
6	RESPIRATOR	12	12	24
7	KEDOK LAS	10	6	16
8	KACA MATA BENING	25	12	37
9	KACA MATA LAS	12	12	24
10	EAR MUFF	18	10	28
11	SARUNG TANGAN KAIN	40	100	140
12	SARUNG TANGAN WELDER	10	12	22
13	ISI RESPIRATOR	18	24	42
14	DALAMAN HELM	50	40	90
15	BODY HARNESS	16	12	28

Sumber: PT. Belitang Panen Raya Ogan Komering Ulu Timur, 2025

Berdasarkan data stok dan inventaris Alat Pelindung Diri (APD) di atas, dapat disusun pernyataan kondisi K3 (Keselamatan dan Kesehatan Kerja) sebagai berikut:

Berdasarkan data stok dan inventaris APD, secara umum ketersediaan perlengkapan keselamatan kerja di perusahaan sudah tergolong cukup untuk mendukung penerapan K3. Beberapa jenis APD memiliki jumlah yang memadai, seperti sarung tangan kain dengan total 140 unit dan dalaman helm sebanyak 90 unit, yang menunjukkan perhatian perusahaan terhadap perlindungan tangan dan kenyamanan penggunaan helm. Selain itu, sepatu safety tersedia sebanyak 70 unit dan helm kuning 53 unit, yang dapat menunjang keselamatan pekerja di area kerja berisiko.

Namun demikian, terdapat beberapa jenis APD dengan jumlah relatif terbatas, seperti helm merah dan kedok las yang masing-masing hanya berjumlah 16 unit, sehingga berpotensi kurang optimal apabila jumlah pekerja yang membutuhkan melebihi ketersediaan tersebut. Stok kacamata las dan respirator juga perlu menjadi perhatian agar tidak terjadi kekurangan saat intensitas pekerjaan meningkat.

Dengan demikian, meskipun secara keseluruhan ketersediaan APD cukup mendukung pelaksanaan K3, perusahaan tetap perlu melakukan pengendalian dan evaluasi persediaan secara berkala untuk memastikan seluruh pekerja mendapatkan APD sesuai kebutuhan dan standar keselamatan kerja yang berlaku. Hal ini penting untuk meminimalkan risiko kecelakaan kerja dan menjaga kesehatan tenaga kerja.

Penulis telah melakukan pra-riset penelitian dalam hal mengetahui fenomena kinerja karyawan PT. Belintang Panen Raya Ogan Komering Ulu Timur dengan menggunakan kuesioner, dimana didapatkan hasil mengenai kinerja, stress kerja, dan keselamatan dan Kesehatan kerja (K3) PT. Belintang Panen Raya Ogan Komering Ulu Timur sebagai berikut:

Tabel I.3
Data Pra-riset
PT. Belitang Panen Raya Ogan Komering Ulu Timur

No.	pernyataan	Ya	Tidak
1	Stress Kerja Karyawan terkadang merasa lelah saat target tinggi, namun masih bisa dikendalikan	14	16
2	Keterampilan dan Pengetahuan Khusus Karyawan memiliki keahlian yang sesuai dengan pekerjaan	17	13
3	Pengetahuan Karyawan memahami seluruh prosedur kerja dengan baik	18	12
4	Desain Pekerjaan Pekerjaan di rancang dengan jelas dan tidak tumpang tindih	17	13
5	Kepribadian Karyawan memiliki kepribadian yang mendukung kerja sama dalam tim	16	14
6	Motivasi Kerja Karyawan selalu bersemangat menyelesaikan tugas setiap hari	15	15
7	Kepemimpinan Atasan karyawan mampu memberikan arahan dengan baik	18	12
8	Gaya Manajemen Gaya manajemen atasan sesuai dengan kebutuhan tim	17	13
9	Budaya Organisasi Budaya organisasi mendorong kerja sama dan inovasi	18	12
10	Kepuasan Kerja Karyawan puas dengan system penghargaan dan pengakuan ditempat kerja	17	13
11	Iklim Kerja Lingkungan kerja saya mendukung produktivitas	16	14
12	Loyalitas Karyawan berkomitmen untuk tetap bekerja di organisasi ini	15	15
13	Disiplin Kerja Karyawan selalu hadir tepat waktu dan mematuhi aturan kerja	20	10
14	Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Perusahaan sudah menerapkan K3 dengan cukup baik	12	18

Sumber: PT. Belitang Panen Raya Ogan Komering Ulu Timur, 2025

Pada Tabel I.3 dapat ditemukan permasalahan yang ada di PT. Belitang Panen Raya Ogan Komering Ulu Timur seperti Stress Kerja dan

Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) yang dapat memperkuat alasan menurunnya kinerja karyawan di perusahaan tersebut. Stress kerja diduga menjadi salah satu faktor yang dapat menyebabkan menurunnya kinerja. Sebagian karyawan merasa lelah ketika menghadapi target kerja yang tinggi, yang berpotensi menimbulkan stress kerja apabila tidak dikelola dengan baik. Kondisi ini dapat berdampak pada menurunnya konsentrasi dan kemampuan karyawan dalam menyelesaikan pekerjaan secara optimal. Selain itu, permasalahan juga terlihat pada faktor keselamatan dan kesehatan kerja (K3) belum berjalan dengan baik. Kurangnya penerapan keselamatan dan kesehatan kerja (K3) dapat menimbulkan rasa tidak aman dalam bekerja serta meningkatkan risiko kecelakaan kerja, sehingga berdampak pada kenyamanan dan kinerja karyawan.

Dengan demikian stress kerja dan keselamatan dan kesehatan kerja (K3) menjadi faktor permasalahan utama yang memperkuat dugaan menurunnya kinerja karyawan di PT. Belitang Panen Raya Ogan Komering Ulu Timur. Oleh karena itu, kedua faktor tersebut penting untuk diteliti lebih lanjut guna mengetahui pengaruhnya terhadap kinerja karyawan.

Berdasarkan prariset yang telah dilakukan, diperoleh data awal mengenai kinerja karyawan di PT. Belitang Panen Raya Ogan Komering Ulu Timur.

Tabel I.4
Data hasil Pra Riset Kinerja Karyawan
PT. Belitang Panen Raya Ogan Komering Ulu Timur

No	Pernyataan	Setuju	Tidak
Kinerja Karyawan			
1	Karyawan merasa hasil pekerjaannya mampu memberikan kontribusi positif terhadap pencapaian tujuan perusahaan.	12	18
2	Karyawan mampu mempertahankan jumlah pekerjaan yang stabil meskipun beban kerja meningkat.	14	16
3	Karyawan menerima tugas dari atasan dengan rasa tanggung jawab penuh dan berusaha menyelesaikannya tanpa kesalahan.	12	18
Stress Kerja			
4	Karyawan mampu menyelesaikan pekerjaan tepat waktu meskipun beban kerja meningkat.	14	16
5	Karyawan memahami dengan jelas peran yang harus di jalankan di tempat kerja sehingga dapat bekerja dengan nyaman.	15	15
6	Karyawan merasa kondisi fisik tempat kerja (pencahayaan, suhu, kebersihan, kebisingan) mendukung kenyamanan dalam bekerja dan menurunkan tingkat stres saya.	13	17
Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)			
7	Karyawan memahami dan menerapkan semua prosedur keselamatan kerja yang telah ditetapkan oleh perusahaan.	13	17
8	Karyawan menggunakan alat pelindung diri (seperti helm, sarung tangan, sepatu keselamatan, masker, atau rompi) setiap kali melaksanakan pekerjaan yang berisiko.	10	20
9	Karyawan merasa tempat kerja saya bebas dari risiko berbahaya seperti kebocoran, ledakan, atau gangguan alat kerja.	12	18

Sumber : PT. Belitang panen Raya Ogan Komering Ulu Timur, 2025

Berdasarkan hasil pra-riset pada variabel kinerja karyawan, pernyataan 1 menunjukkan bahwa kinerja karyawan masih belum sepenuhnya optimal. Hal ini terlihat dari masih adanya karyawan yang

belum merasakan bahwa hasil pekerjaannya memberikan kontribusi maksimal terhadap pencapaian tujuan perusahaan. Pada pernyataan 2, karyawan belum mampu mempertahankan jumlah pekerjaan yang stabil ketika beban kerja mengalami peningkatan. Pada pernyataan 3, diketahui bahwa masih terdapat karyawan yang belum sepenuhnya menjalankan tugas yang diberikan atasan dengan tingkat tanggung jawab dan ketelitian yang optimal. Ketiga pernyataan tersebut menggambarkan bahwa kondisi tersebut mengindikasikan perlunya perhatian lebih dari perusahaan dalam meningkatkan kinerja karyawan.

Pada variabel stress kerja, pernyataan 4 menunjukkan bahwa karyawan belum sepenuhnya mampu menyelesaikan pekerjaan tepat waktu ketika beban kerja meningkat. Pada pernyataan 5, terlihat pemahaman karyawan terhadap peran yang harus dijalankan di tempat kerja masih belum merata, sehingga belum sepenuhnya menciptakan rasa nyaman dalam bekerja. Pada pernyataan 6, menyatakan bahwa kondisi fisik lingkungan kerja, seperti pencahayaan, suhu, kebersihan, dan tingkat kebisingan, belum sepenuhnya mendukung kenyamanan kerja serta penurunan tingkat stress karyawan. Dari ketiga pernyataan tersebut menunjukkan bahwa stress kerja karyawan masih perlu mendapatkan perhatian dari perusahaan, mengingat tuntutan pekerjaan, pemahaman peran, dan kondisi lingkungan kerja belum sepenuhnya mendukung kenyamanan dalam bekerja.

Pada variabel keselamatan dan kesehatan kerja (K3), pernyataan 7 menunjukkan bahwa pemahaman dan penerapan prosedur keselamatan kerja oleh karyawan masih belum optimal. Pada pernyataan 8, menunjukkan bahwa tingkat kepatuhan karyawan dalam penggunaan alat pelindung diri (APD) masih tergolong rendah. Pada pernyataan 9, diketahui bahwa kondisi lingkungan kerja belum sepenuhnya bebas dari potensi risiko berbahaya. Ketiga pernyataan tersebut menunjukkan bahwa keselamatan dan kesehatan kerja (K3) masih perlu mendapatkan perhatian serius dari perusahaan, mengingat pentingnya keselamatan dan kesehatan kerja dalam mencegah kecelakaan serta mendukung kenyamanan dan kinerja karyawan.

Maka berdasarkan uraian fenomena tersebut penulis tertarik untuk melakukan penelitian dengan mengambil judul **“Pengaruh Stress Kerja Dan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Terhadap Kinerja Karyawan PT. Belitang Panen Raya Ogan Komering Ulu Timur”**.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Apakah ada pengaruh stres kerja dan keselamatan dan kesehatan kerja (K3) terhadap kinerja karyawan PT. Belitang Panen Raya Ogan Komering Ulu Timur?
2. Apakah ada pengaruh stress kerja terhadap kinerja karyawan PT. Belitang Panen Raya Ogan Komering Ulu Timur?

3. Apakah ada pengaruh keselamatan dan kesehatan kerja (K3) terhadap kinerja karyawan PT. Belitang Panen Raya Ogan Komering Ulu Timur?

C. Tujuan Penelitian

1. Untuk mengetahui pengaruh stress kerja dan keselamatan dan kesehatan kerja (K3) terhadap kinerja karyawan PT. Belitang Panen Raya Ogan Komering Ulu Timur.
2. Untuk mengetahui pengaruh stress kerja terhadap kinerja karyawan PT. Belitang Panen Raya Ogan Komering Ulu Timur.
3. Untuk mengetahui pengaruh keselamatan dan kesehatan kerja (K3) terhadap kinerja karyawan PT. Belitang Panen Raya Ogan Komering Ulu Timur.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Bagi Penulis

Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan wawasan bagi penulis mengenai stress kerja dan keselamatan dan kesehatan kerja (K3) terhadap kinerja karyawan pada PT. Belitang Panen Raya Ogan Komering Ulu Timur. Selain itu, penelitian ini dapat menjadi referensi dan pengalaman dalam penerapan teori ke dalam kondisi nyata di perusahaan.

2. Manfaat Bagi Almamater

Hasil penelitian dapat menjadi salah satu sumber referensi untuk penelitian selanjutnya. Temuan penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan dalam pengambilan keputusan guna meningkatkan kinerja karyawan dan mencapai tujuan perusahaan.

3. Manfaat Bagi Perusahaan

Sebagai sumbangan pemikiran dan masukan pada PT. Belitang Panen Raya Ogan Komering Ulu Timur khususnya mengenai stress kerja dan keselamatan dan kesehatan kerja (K3) terhadap kinerja karyawan pada PT. Belitang Panen Raya Ogan Komering Ulu Timur.

DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, P. (2021). *Manajemen Sumber Daya Manusia; Teori, Konsep dan Indikator*. Zanafa Publishing.
- Alsa, A., & Angelia, M. (2021). Pengaruh Stres Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Pada Karyawan Universitas Tjut Nyak Dhien). *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*, 1(1), 20–26.
<https://ejournal.yana.or.id/index.php/ekonom/article/view/326>
- Aula, S., Hanoum, S., & Prihananto, P. (2022). Peran Manajemen Sumber Daya Manusia dalam Meningkatkan Resiliensi Organisasi: Sebuah Studi Literatur. *Jurnal Sains Dan Seni ITS*, 11(1), 143–148.
<https://doi.org/10.12962/j23373520.v11i1.67483>
- Azzahra, S., Yusuf, M. A., & Sekarini, R. A. (2024). Pengaruh Kesehatan Keselamatan (K3) dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Wahana Era Sejahtera. *Journal of Management*, 7(3), 397–408.
- Busro. (2020). *Pengaruh Motivasi dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan*. Manajemen Dewantara.
- Chaniago, A. (2020). *Manajemen sumber daya manusia*. (Mitra Waca).
- Ferils, M. (2022). *Kompetensi dan stres kerja pengaruhnya terhadap kinerja pegawai*. 19(4), 768–778.
- Hantono, & Wijaya, S. F. (2025). *Pengantar Manajemen*. Widina Media Utama.
- Hasan, & Iqbal, M. (2018). *Pokok-pokok Materi Statistik. Edisi 2*. PT. Bumi Aksara.
- Heriyanti, S. S., & Putri, R. (2021). Pengaruh Gaya Kepemimpinan , Lingkungan Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan PT NT Cikarang. *Jurnal Ekonomi & Ekonomi Syariah*, 4(2), 915–925.
- Hidayati, L. N., & Harsono, M. (2021). Tinjauan Literatur Mengenai Stres Dalam Organisasi. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 18(1), 20–30.
- Khoshakhlagh, A. H., Yazdanirad, S., Hatamnejad, Y., Khatooni, E., Kabir, S., & Tajpoor, A. (2021). Heliyon The relations of job stress dimensions to safety climate and accidents occurrence among the workers. *Journal Homepage: Wwww.Cell.Com/Heliyon Research*, 7(9), 1–9.
<https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2021.e08082>
- Maduningtias, L., Khoir, O. I., & Tarwijo. (2021). Pengaruh (Keselamatan dan Kesehatan Kerja) dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Studi kasus pada PT. Ridar Essindo di Tangerang). *JHIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 4(4), 279–284. <https://doi.org/10.54371/jiip.v4i4.270>

- Makkira, Syakir, M., Kurniawan, S., Sani, A., & Ngando, A. M. (2022). *Pengaruh Stres Kerja, Komunikasi Kerja dan Kepuasan Kerja terhadap Prestasi Kerja Karyawan pada PT. Prima Karya Manunggal Kabupaten Pangkep*. 2(1), 20–27. <https://doi.org/10.37531/amar.v2i1.141>
- Mangkunegara, A. P. (2021). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. PT Remaja Rosdakarya.
- Manik, L. L. A., & Bancin, M. A. (2022). *Pengaruh Gaya Kepemimpinan Terhadap Kinerja Karyawan Pada Hotel Pardede Internasional Medan*. 11(1), 187–198.
- Maryati, T. (2021). *Budaya organisasi, lingkungan kerja, kepuasan kerja, dan kinerja karyawan*. Umy Press.
- Mutiara, S. T., Perkasa, D. H., Abdullah, M. A. F., Febrian, W. D., & Purwanto, S. (2024). Kinerja Karyawan: Peran keadilan Distributif, Keselamatan Kesehatan kerja (K3) dan Burnout (Studi Kasus Pada Karyawan Depo Jakarta). *Jurnal Bina Bangsa Ekonomika*, 17(2), 1125–1138.
- Natalia, F., Narpati, B., & Widjanarko, W. (2024). Pengaruh beban kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan pada PT. *Bulls Indo Pratama. Indonesia Journal of Economic and Strategic Management (IJESM)*, 2(3), 2457–2469.
- Nur, M. R. W., Makkasau, S., & Bachri, S. (2023). Pengaruh Keselamatan, Kesehatan Kerja (K3) Dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pasca Pandemi Covid-19. *Jurnal Ekonomi & Ekonomi Syariah*, 6(2), 1528–1535.
- Parashakti, R. D., & Putriwati. (2020). Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3), Lingkungan Kerja, dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Ilmu Manajemen Terapan (JIMT)*, 1(3), 290–300.
- Parasian, C. S., & Adiputra, I. G. (2021). Pengaruh Stress Kerja Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Manajerial Dan Kewirausahaan*, III(4), 922–932.
- Prameswari, H. D., & Cahyadi, N. (2024). Analisis Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Pada Proyek Konstruksi Pt. Xyz Di Kota Gresik. *JURNAL MANAJEMEN KOMPETEN*, 7(1), 1–11.
- Putri, H. S., Trirahayu, D., & Hendratni, T. W. (2023). Pengaruh Stres Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada PT Reasuransi Nasional Indonesia. [Http://Journal.Univpancasila.Ac.Id/Index.Php/JIMP/PENGARUH](http://Journal.Univpancasila.Ac.Id/Index.Php/JIMP/PENGARUH), 3(1), 70–83. <https://doi.org/10.23887/pjmb.v2i1.26185>
- Putri, S. W., Swedana, I. N., & Dewi, N. (2025). Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) dan Kompensasi Terhadap Kinerja Pegawai Asn Kantor BPBD Provinsi Sulawesi Tengah. *Journal of Economic Research in Accounting and Management*, 1(2), 358–377.

- Rahmawati, A., Fauzobih, & Irawan, P. R. (2025). Pengaruh Lingkungan Kerja, Kesehatan dan Keselamatan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Di PT IHC Orchid Griya Nutrisi. *Jurnal Minfo Polgan*, 14(2), 1904–1910. <https://doi.org/10.33395/jmp.v14i2.15289>
- Rahmawati, F. D., Al-Habsyi, A. Z. A., & Mardiyah. (2024). Pengembangan Sdm Dalam Meningkatkan Produktivitas Kinerja Pegawai. *Jurnal Manajemen Pendidikan Islam*, 2(2), 107–123.
- Robbins, & Judge. (2018). *Faktor-Faktor Stress Kerja Dalam Organisasi*. Mandiri Ilmu.
- Safa, A. N., Putri, S., Arifin, S., & Lailisa, N. R. (2025). Pengaruh Komunikasi dan Stress Kerja Terhadap Kinerja Guru Di SD / MI Muhammadiyah 1 Probolinggo. *EBIZER: Jurnal Ekonomi, Manajemen, Akuntansi, Dan Bisnis*, 1(1), 24–33.
- Salianto, Syahri, Y. A., Harahap, S. S. M., & Sinaga, R. (2024). Literature Review Pengaruh Stress Kerja Terhadap Keselamatan Kesehatan Kerja (K3) Pada Karyawan di Industri. *Jurnal Kesehatan Paripurna*, 1(3), 115–119.
- Senada, S., & Rukmana, I. J. (2025). Pengaruh Lingkungan Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan PT Wijaya Karya Bangunan Gedung, Tbk Divisi Modular Cileungsi Bogor. *Cakrawala: Jurnal Ekonomi, Manajemen Dan Bisnis*, 2(1), 242–250. <https://jurnalamanah.com/index.php/cakrawala/index>
- Sihotang, R. M., Tambunan, A. M., & Panggabean, E. C. (2025). Pengaruh Manajemen Sumber Daya Manusia Terhadap Kinerja Guru Di Sma Negeri 2 Tarutung. *Jurnal Pendidikan Sosial Dan Humaniora*, 4(4), 7195–7218. <https://publisherqu.com/index.php/pediaqu>
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Tenrisau, M. A., Muhtar, M., Fajri, Z., Safriani, N., & Radwa, P. A. (2024). *Optimalisasi Kinerja Karyawan : Peran SDM Dalam Mendesain dan Mengukur Pekerjaan*. 7(4), 241–249.
- Wahda, S. R., Pitoyo, B. S., & Giningroem, D. S. W. (2024). Pengaruh Stres Kerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT Puninar Yusen Logistik Di Jakarta. *Jurnal Rumpun Manajemen Dan Ekonomi*, 1(3), 843–852.
- Watumlawar, L.P.W., & Utamakno. (2021). Analisis Pengaruh Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Serta Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Penambangan Batu Gamping Di Pt. Pertama Mina Sutra Perkasa, Desa Grenden, Kecamatan Puger, Kabupaten Jember, Jawa Timur. *In Prosiding Seminar Nasional Sains Dan Teknologi Terapan*, 9(1), 289–296.
- Wau, Waoma, S., & Fau, F. T. (2021). Pengaruh disiplin kerja terhadap kinerja pegawai di kantor camat somambawa kabupaten nias selatan. *Jurnal Ilmiah Mahasiwa Nias Selatan*, 4(203–212).

Widodo, D. S. (2023). Determinasi Pelatihan, Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Terhadap Kepuasan Kerja. *Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis Dan Akuntansi*, 1(4), 956–962.

Zebua, E. S. A., Telaumbanua, E., & Lahagu, A. (2022). Pengaruh Program Keselamatan dan Kesehatan Kerja Terhadap Motivasi Kerja Karyawan Pada PT. PLN(Persero) Up3 Nias. *Jurnal EMBA*, 10(4), 1417–1435.