

**PENGARUH KESELAMATAN KESEHATAN KERJA (K3), LINGKUNGAN
KERJA DAN DISIPLIN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN
PADA PT. ULIMA NITRA TBK MUARA ENIM**



Skripsi

Nama : Reza Aprilia

Nim : 212022181

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS**

2026

SKRIPSI

**PENGARUH KESELAMATAN KESEHATAN KERJA (K3), LINGKUNGAN
KERJA DAN DISIPLIN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN
PADA PT. ULIMA NITRA TBK MUARA ENIM**

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Manajemen**



Nama : Reza Aprilia

Nim : 212022181

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS**

2026

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Reza Aprilia
Nim : 212022181
Fakultas : Ekonomi Dan Bisnis
Program Studi : Manajemen
Konsentrasi : Sumber Daya Manusia (SDM)
Judul Penelitian : Pengaruh Keselamatan Kesehatan Kerja (K3), Lingkungan Kerja dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Ulma Nitra Tbk Muara Enim

Dengan ini menyatakan :

1. Karya tulis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik Sarjana Strata 1 baik di Universitas Muhammadiyah Palembang maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang di perguruan tinggi ini.

Palembang, April 2026



Reza Aprilia
reza aprilia

Fakultas Ekonomi Dan Bisnis
Univeristas Muhammadiyah Palembang

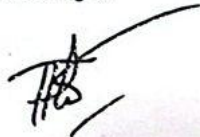
TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Keselamatan Kesehatan Kerja (K3), Lingkungan Kerja dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Ulima Nitra Tbk Muara Enim

Nama : Reza Aprilia
Nim : 212022181
Fakultas : Ekonomi Dan Bisnis
Program Studi : Manajemen
Konsentrasi : Sumber Daya Manusia (SDM)

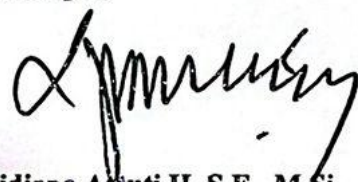
Diterima dan Disahkan
Pada Tanggal, April 2026

Pembimbing I,



Dr. H. Tobari, S.E., M.Si.
NIDN : 0015056510

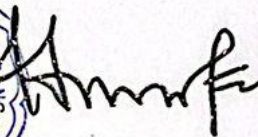
Pembimbing II,



Dr. Maidiana Astuti H, S.E., M.Si.
NIDN : 0225056903

Mengetahui,
Dekan

u.b. Ketua Program Studi Manajemen



Dr. Zalsha Trinandayani, S.E., M.Si., CHRO.
NIDN : 0229057501

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah : 286)

“Dan bersabarlah, sesungguhnya Allah bersama orang-orang yang sabar”

(QS. Al-Anfal : 46)

Persembahan

Kupersembahkan skripsi ini kepada :

- ❖ Kedua orang tua tercinta bapak Apri Ansyah dan ibu Sri Wahyuni.
Terimakasih penulis ucapkan atas segala pengorbanan dan ketulusan yang diberikan. Meskipun bapak ibu tidak sempat merasakan pendidikan dibangku perkuliahan, namun selalu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan, mengusahakan, memberikan dukungan baik secara moral maupun finansial. Semoga dengan adanya skripsi ini dapat membuat bapak dan ibu lebih bangga karena telah berhasil menjadi anak perempuan pertama yang menyanggah gelar sarjana seperti yang diharapkan.
- ❖ Ayuk Christy Putri Pratama dan suami, kedua Adikku Citra Viona dan Rayyanza Aftarizky serta keponakan Shiena Azhara dan keluarga besar.
Terimakasih atas segala doa, dukungan serta canda tawa yang menjadi semangat penulis dalam melakukan hal apapun dan selalu menjadi motivasi dalam diri penulis untuk menunjukkan yang terbaik kepada kalian.
- ❖ Almamater yang penulis banggakan.

PRAKATA



Assalamu'alaikum wa rahmatullahi wabarakaatuh

*Alhamdulillah robbil 'alamin segala puji dan syukur tiada henti di haturkan kepada Allah Swt yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “ **Pengaruh Keselamatan Kesehatan Kerja (K3), Lingkungan Kerja dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Ulima Nitra Tbk Muara Enim**”.* Shalawat serta salam juga tercurah kepada baginda besar kita Nabi Muhammad Shallallahu 'Alaihi Wa Sallam yang telah menjadi suri tauladan bagi kita semua dari jaman kegelapan hingga terang benderang seperti saat ini.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam- dalamnya secara khusus kepada kedua orang tua tercinta Bapak Apri Ansyah dan Ibu Sri Wahyuni, yang sangat berjasa dalam mendoakan, memberikan dukungan dan semangat, yang selalu ada di saat duka maupun duka, selalu membimbing dan mendampingi, serta kasih sayang yang berlimpah. Terima kasih atas doa, waktu, semangat, tenaga, didikan serta materi yang telah diberikan selama ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

Keberhasilan dalam penulisan skripsi ini tentu tidak terlepas dari bantuan dan dukungan semua pihak terkait, oleh karena itu pada kesempatan ini dengan rasa hormat dan setulus hati penulis sampaikan terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Abid Djazuli, S.E., M.M., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Palembang.
2. Bapak Dr. Yudha Mahrom, DS, S.E., M.Si., selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Palembang.
3. Ibu Dr. Zaleha Tri Handayani, S.E., M.Si., CHRO., dan Bapak Mister Candra, S.Pd., M.Si., selaku Ketua dan Sekertaris Program Studi

Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Palembang.

4. Ibu Fitantina, S.E., M.Si., selaku dosen pembimbing akademik.
5. Bapak Dr. H. Tobari, S.E., M.Si., dan ibu Dr. Maidiana Astuti H, S.E., M.Si., selaku dosen pembimbing I dan pembimbing II yang telah banyak membantu mengajar, membimbing dan memberikan dukungan serta semangat kepada penulis sehingga skripsi ini dapat di selesaikan dengan baik.
6. Bapak dan ibu dosen pengajar serta seluruh staf Fakultas Ekonomi dan Binis Universitas Muhammadiyah Palembang.
7. Pimpinan dan seluruh karyawan PT. Ulima Nitra Tbk Muara Enim yang sangat membantu penulis dalam penelitian ini.
8. Responden yang telah membantu menjawab kuesioner untuk penelitian ini.
9. Keluarga besar dan orang-orang terdekat. Terimakasih atas segala doa serta dukungan dan bantuan yang diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman seperjuangan Bella, Mutiara, Resthie, Berlian, Siska, Faris, Aldi, Rico, Rendy, Noval dan teman teman lainnya. Terimakasih telah kebersamai penulis dari awal semester hingga saat ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat diterima dan bermanfaat, sebagai pengembangan ilmu pengetahuan bagi penulis serta bagi para pembaca.

Wasalamualaikum Warrahmattulahi Wabarakatuh.

Palembang, Maret 2026



Reza Aprilia

212022181

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Luar	i
Halaman Judul	ii
Pernyataan Bebas Plagiat.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Motto dan Persembahan.....	v
Halaman Prakata	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Lampiran	xii
Abstrak.....	xiii
Abstract.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN 1.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Masalah.....	12
D. Manfaat Penelitian	13
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS	14
A. Landasan Teori.....	14
B. Penelitian Sebelumnya	25
C. Kerangka Pemikiran.....	31
D. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Lokasi Penelitian.....	36
C. Operasional Variabel.....	36
D. Populasi Dan Sampel	37
E. Data Yang Diperlukan.....	39
F. Metode Pengumpulan Data	39
G. Analisis Data Dan Teknik Analisis Data	40

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian	49
B. Pembahasa	70
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	80
A. Simpulan	80
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN.....	85

DAFTAR TABEL

Tabel I.1 Hasil Pelaksanaan Kerja Karyawan.....	5
Tabel I.2 Hasil Pra-Riset.....	7
Tabel I.3 Hasil Pra-Riset Kinerja Karyawan.....	8
Tabel I.4 Hasil Pra-Riset Keselamatan Kesehatan Kerja (K3)	9
Tabel I.5 Hasil Pra-Riset Lingkungan Kerja.....	10
Tabel I.6 Hasil Pra- Riset Disiplin Kerja	11
Tabel III.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	36
Tabel III.2 Kerangka Populasi dan Sampe.....	38
Tabel III.3 Instrumen Skala Likert.....	41
Tabel IV.1 Uji Validitas	52
Tabel IV.2 Uji Reliabilitas	53
Tabel IV.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	54
Tabel IV.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendididkan	55
Tabel IV.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Bagian Devisi	56
Tabel IV.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	57
Tabel IV.7 Hasil Jawaban Responden Variabel Kinerja Karyawan (Y).....	58
Tabel IV.8 Hasil Jawaban Responden Variabel K3 (X1)	59
Tabel IV.9 Hasil Jawaban Responden Variabel Lingkungan Kerja (X2).....	61
Tabel IV.10 Hasil Jawaban Responden Variabel Disiplin Kerja (X3)	63
Tabel IV.11 Analisis Regrresi Linier Berganda.....	65
Tabel IV.12 Uji F	67
Tabel IV.13 Uji t	68
Tabel IV.14 Koefisien Determinasi	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 Kerangka Pemikiran	34
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Kuesioner
- Lampiran 3 : Tabulasi Data (Y)
- Lampiran 4: Tabulasi Data (X1)
- Lampiran 5 : Tabulasi Data (X2)
- Lampiran 6 : Tabulasi Data (X3)
- Lampiran 7 : Frekuensi Identitas Responden
- Lampiran 8 : Frekuensi Jawaban Responden
- Lampiran 9 : Hasil Perhitungan SPSS Versi 26
- Lampiran 10 : Nilai rtabel
- Lampiran 11 : Titik Persentase Distribusi F untuk Probabilitas = 0,1
- Lampiran 12 : Titik Persentase Distribusi t (df = 41-80)
- Lampiran 13 : Lembar Persetujuan Perbaikan Skripsi
- Lampiran 14 : Surat Keterangan Riset
- Lampiran 15 : Surat Keterangan Lunas BPP
- Lampiran 16 : Kartu Aktivitas Bimbingan Skripsi
- Lampiran 17 : Sertifikat SKPI
- Lampiran 18 : Sertifikat AIK
- Lampiran 19 : Sertifikat SPSS
- Lampiran 20 : Sertifikat Komputer
- Lampiran 21 : Turnitin
- Lampiran 22 : Biodata Penulis

ABSTRAK

Reza Aprilia/212022181/2026/Pengaruh Keselamatan Kesehatan Kerja (K3), Lingkungan Kerja dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Ulma Nitra Tbk Muara Enim

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh keselamatan kesehatan kerja (K3), lingkungan kerja dan disiplin kerja terhadap kinerja karyawan PT. Ulma Nitra Tbk Muara Enim. Penelitian ini berjenis asosiatif. Populasi dalam penelitian ini meliputi 112 karyawan tetap, dengan sampel yang digunakan sebanyak 53 responden yang ditarik dengan teknik *cluster sampling*. Data yang digunakan adalah data primer dan data sekunder, dengan metode pengumpulan data kuesioner dan wawancara. Teknik analisis yang digunakan adalah analisis regresi linier berganda, uji F, uji t dan koefisien determinasi. Hasil analisis regresi linier berganda menunjukkan keselamatan kesehatan kerja (K3), lingkungan kerja dan disiplin kerja berpengaruh positif terhadap kinerja karyawan. Hasil uji F, menunjukkan ada pengaruh signifikan keselamatan kesehatan kerja (K3), lingkungan kerja dan disiplin kerja terhadap kinerja karyawan. Hasil uji t menunjukkan ada pengaruh signifikan keselamatan kesehatan kerja (K3) terhadap kinerja karyawan, ada pengaruh signifikan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan dan ada pengaruh signifikan disiplin kerja terhadap kinerja karyawan PT. Ulma Nitra Tbk Muara Enim. Hasil koefisien determinasi menunjukkan kontribusi keselamatan kesehatan kerja (K3), lingkungan kerja dan disiplin kerja mampu menyebabkan perubahan yang terjadi terhadap kinerja karyawan sebesar 77,6%.

Kata Kunci : Keselamatan Kesehatan Kerja (K3), Lingkungan Kerja, Disiplin Kerja, Kinerja karyawan

ABSTRACT

Reza Aprilia/212022181/2026/ The Influence of Occupational Health and Safety (K3), Work Environment and Work Discipline on Employee Performance at PT. Ulima Nitra Tbk Muara Enim

This study aims to determine the effect of occupational health and safety (K3), work environment and work discipline on employee performance at PT. Ulima Nitra Tbk Muara Enim. This study is an associative study. The population in this study includes 112 permanent employees, with a sample of 53 respondents drawn using cluster sampling techniques. The data used are primary and secondary data, with questionnaire and interview data collection methods. The analysis techniques used are multiple linear regression analysis, F test, t test and coefficient of determination. The results of multiple linear regression analysis show that occupational health and safety (K3), work environment and work discipline have a positive effect on employee performance. The results of the F test indicate that there is a significant effect of occupational health and safety (K3), work environment and work discipline on employee performance. The results of the t test indicate that there is a significant effect of occupational health and safety (K3) on employee performance, there is a significant effect of work environment on employee performance and there is a significant effect of work discipline on employee performance at PT. Ulima Nitra Tbk Muara Enim. The results of the coefficient of determination show that the contribution of occupational health and safety (K3), work environment and work discipline is able to cause changes in employee performance of 77.6%.

Keywords: Occupational Health and Safety (K3), Work Environment, Work Discipline, Employee Performance

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Manajemen sumber daya manusia (MSDM) merupakan bagian penting di dalam suatu proses untuk melakukan pengelolaan sumber daya manusia yang baik diperusahaan. Hal ini diperlukan perusahaan untuk mencapai tujuan, mengatur dan mengelola dalam memaksimalkan sumber daya manusia yang berkompeten serta memiliki keterampilan bagi setiap karyawan didalam perusahaan. Setiap organisasi atau perusahaan menginginkan sumber daya manusia yang dimilikinya dapat memberikan kontribusi sebesar-besarnya bagi perusahaan. Namun dalam kenyataannya sering ditemui bahwa sumber daya manusia belum dapat memenuhi harapan perusahaan maupun pimpinannya agar organisasi atau perusahaan perlu mengelola salah satu aset mereka yaitu manusianya.

Sumber daya manusia merupakan salah satu faktor penting dalam perusahaan untuk mencapai tujuan dan sasarannya, karena sumber daya manusia merupakan salah satu faktor penentu berhasil atau tidaknya suatu perusahaan dalam mencapai tujuannya. Manajemen sumber daya manusia dituntut agar mampu bersaing dalam meningkatkan kinerja karyawan di perusahaan.

Menurut Handoko (2018:5) Manajemen sumber daya manusia adalah pengakuan terhadap pentingnya satuan tenaga kerja organisasi sebagai sumber daya manusia yang vital bagi pencapaian tujuan-tujuan organisasi, dan pemanfaatan berbagai fungsi dan kegiatan personalia untuk menjamin

bahwa mereka digunakan secara efektif dan bijak agar bermanfaat bagi individu, organisasi dan masyarakat.

Dengan adanya sumber daya manusia yang memiliki kinerja yang baik akan memudahkan perusahaan dalam mencapai visi, misi, dan tujuannya. Suatu perusahaan akan sulit untuk mencapai tujuan yang ditetapkan, tanpa adanya sumber daya manusia dengan kinerja yang baik.

Menurut Kasmir (2020:182) Kinerja merupakan hasil kerja dan perilaku kerja seseorang dalam suatu periode, biasanya satu tahun. Kemudian kinerja dapat di ukur dari kemampuan menyelesaikan tugas-tugas dan tanggung jawab yang di berikan.

Kinerja mengandung unsur standar pencapaian yang harus di penuhi. Sehingga bagi yang mencapai standar yang telah di tetapkan berarti berkinerja baik atau sebaliknya bagi yang tidak tercapai di kategorikan berkinerja kurang baik atau tidak baik. Kinerja karyawan dapat diukur melalui pencapaian target yang telah di tetapkan, kualitas hasil kerja, serta kuantitas kerja.

Dalam hal ini keselamatan kesehatan kerja, lingkungan kerja, dan disiplin kerja sangat berperan penting dalam pencapaian target, karena karyawan yang merasa aman, nyaman, sehat, fasilitas terpenuhi dan bekerja dengan baik di ditempat kerja cenderung lebih bersemangat dalam bekerja sehingga tercapainya target yang telah ditetapkan perusahaan.

Menurut Hasibuan (2020:5) Prinsip utama keselamatan dan kesehatan kerja adalah melindungi para pekerja dengan menjaga

keselamatan dan kesehatan mereka selama bekerja, melalui pengendalian berbagai potensi bahaya di lingkungan kerja.

Keselamatan kesehatan kerja (K3) adalah segala kegiatan untuk menjamin dan melindungi keselamatan dan kesehatan tenaga kerja melalui upaya pencegahan kecelakaan kerja dan penyakit akibat kerja. Melalui pelaksanaan keselamatan kesehatan kerja ini diharapkan tercipta tempat kerja yang aman, sehat yang mencakup pada pribadi para karyawan, pengunjung dari suatu lokasi kerja sehingga dapat mengurangi atau terbebas dari kecelakaan kerja serta penyakit akibat kerja.

Menurut Afandi (2025:66) Lingkungan kerja adalah sesuatu yang ada di lingkungan para pekerja yang dapat mempengaruhi dirinya dalam menjalankan tugas seperti temperature, kelembaban, penilasi, penerangan, kebersihan tempat kerja, dan memadai tidaknya alat-alat perlengkapan kerja.

Lingkungan kerja yang baik adalah lingkungan yang membuat karyawan merasa nyaman dan aman, kinerja karyawan akan meningkat apabila lingkungan kerjanya baik. Sebaliknya apabila lingkungan kerja tidak baik maka akan berdampak mengganggu berjalannya kegiatan operasional kerja yang dilakukan karyawan, sehingga akan mengganggu proses pencapaian kinerja yang dihasilkan. Terkait hal tersebut terdapat teori utama yaitu *goal-setting theory* yang dikemukakan oleh Locke (1968). *Goal-Setting Theory* merupakan salah satu bentuk teori lingkungan kerja yang menekankan pada pentingnya hubungan antara tujuan yang ditetapkan

dan kinerja yang dihasilkan. Konsep dasarnya yaitu seseorang yang mampu memahami tujuan yang diharapkan oleh organisasi, maka pemahaman tersebut akan mempengaruhi perilaku kerjanya. (Purnamasari, 2019:168)

Menurut Afandi (2025:12) Disiplin kerja adalah suatu alat yang digunakan para manajer untuk mengubah suatu perilaku serta sebagai suatu upaya untuk meningkatkan kesadaran dan kesediaan seseorang menaati semua peraturan-peraturan dan norma-norma sosial yang berlaku.

Disiplin kerja merupakan sikap kesediaan dan kerelaan seseorang untuk mematuhi dan menaati norma-norma peraturan yang berlaku disekitarnya. Hal ini dikarenakan dengan disiplin yang tinggi, maka para karyawan atau bawahan akan menaati semua peraturan-peraturan yang ada sehingga pelaksanaan pekerjaan dapat sesuai dengan rencana kerja yang ditentukan.

PT. Ulima Nitra Tbk adalah perusahaan yang bergerak dibidang jasa pertambangan dan jasa penyewaan peralatan pertambangan dengan wilayah operasional di Sumatera Selatan. PT. Ulima Nitra Tbk Muara Enim merupakan salah satu cabang perusahaan yang bergerak di bidang jasa pertambangan batubara yang menggunakan sistem penambangan terbuka (*open pit*). Yang berlokasi di Desa Karang Raja Kecamatan Muara Enim Kabupaten Muara Enim Provinsi Sumatera Selatan dimana perusahaan tambang batubara ini masih beroperasi sampai sekarang. Berikut tabel yang menunjukkan hasil pelaksanaan kerja karyawan terhadap pengangkutan

batubara pada PT. Ulima Nitra Tbk Muara Enim periode 2019 sampai dengan 2024.

Tabel I.1
Hasil Pelaksanaan Kerja Karyawan Terhadap Pengangkutan
Batubara Pada PT. Ulima Nitra Tbk Muara Enim
Tahun 2019-2024

Tahun	Target Pengangkutan (Matrik Ton)	Realisasi (Matrik Ton)	Persentase	Persentase Yang Belum Tercapai
2019	3.000	1.230	41%	59%
2020	3.000	2.002	66,7%	33,3%
2021	3.000	2.347	78,2%	21,8%
2022	3.000	1.554	51,8%	48,2%
2023	3.000	2.700	90%	10%
2024	3.500	3.978	100%	

Sumber : PT. Ulima Nitra Tbk Muara Enim. Yang Diolah Peneliti,2025.

Berdasarkan Tabel I.1 diatas dapat dilihat bahwa pencapaian pada PT. Ulima Nitra Tbk Muara Enim masih kurang baik dilihat dari hasil pelaksanaan kinerja karyawan terhadap pengangkutan batubara selama periode 2019-2024 mengalami penurunan dan kenaikan, pada tahun 2019 PT. Ulima Nitra Tbk Muara Enim hanya mampu mencapai 41% dan 59% yang belum dicapai dari hasil yang ditargetkan dan pencapaian tertinggi dapat dilihat pada tahun 2023 yang mencapai 90% dan 10% yang belum dicapai. Hal ini menunjukkan bahwa kinerja pada pengangkutan batu bara masih belum terpenuhi dalam memenuhi target perusahaan. Namun, pada tahun 2024 terjadi peningkatan yang sangat baik, dimana mampu mencapai 3.978 metrik ton dari target sebesar 3.500 metrik ton. Capaian ini menunjukkan bahwa PT. Ulima Nitra Tbk Muara Enim tidak hanya mampu memenuhi target, tetapi juga melampauinya. Meskipun demikian, kondisi

ini menumbulkan pertanyaan terkait faktor-faktor yang menyebabkan terjadinya penurunan dan kenaikan kinerja pada tahun-tahun sebelumnya.

Penelitian ini juga melakukan Pra-Riset untuk mengetahui fenomena kinerja karyawan PT. Ulima Nitra Tbk Muara Enim dengan cara menyebarkan kuesioner kepada karyawan sebanyak 30 karyawan. Berikut tabel hasil pernyataan pada kuesioner PT. Ulima Nitra Tbk Muara Enim.

Tabel 1.2
Hasil Pra Riset
PT. Ulima Nitra Tbk Muara Enim

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)		
2	Semua peralatan kerja dalam kondisi baik dan layak pakai.	6	24
3	Setiap karyawan melakukan pemeriksaan dan perawatan harian (P2H) sebelum mengoperasikan unit.	27	3
4	Setiap karyawan memakai alat pelindung diri (APD) yang lengkap ketika jam kerja sedang berlangsung.	9	21
5	Alat pemadam api ringan (APAR) tersedia disetiap area kerja.	10	20
6	Kompensasi		
7	Karyawan menerima upah atau gaji sesuai dengan tanggung jawab yang diberikan.	25	5
8	Adanya bonus atau insentif bagi karyawan yang mampu mencapai target dari perusahaan.	28	2
9	Lingkungan kerja		
10	Karyawan merasa nyaman dengan suara mesin yang ada dilingkungan kerja.	8	22
11	Karyawan mendapatkan sirkulasi udara yang cukup sesuai dengan prosedur ruangan kerja.	10	20
12	Karyawan merasa nyaman dengan udara diluar ruangan kerja.	12	18
13	Karyawan mendapat fasilitas penerangan jalan yang baik ketika bekerja pada malam hari.	21	9
14	Motivasi		
15	Atasan selalu memberikan semangat dan pengarahan serta masukkan yang baik untuk karyawan.	30	0
16	Karyawan selalu bersemangat dalam menyelesaikan pekerjaannya setiap hari.	30	0
17	Budaya organisasi		
18	Karyawan menjalin kerjasama yang baik antar rekan kerja.	30	0
19	Antar karyawan saling membantu ketika ada kesulitan dalam bekerja.	25	5
20	Disiplin kerja		
21	Setiap karyawan hadir pada saat memasuki jam kerja.	25	5
22	Karyawan mematuhi peraturan yang telah ditetapkan perusahaan.	10	20
23	Adanya teguran terhadap karyawan yang datang terlambat.	10	20
24	Adanya sanksi dari atasan terhadap karyawan yang melakukan pelanggaran atau tidak taat pada aturan yang berlaku diperusahaan.	11	19

Sumber : *Pra-Riset PT. Ulima Nitra Tbk Muara Enim, 2025*

Berdasarkan hasil kuesioner pada 30 responden dan Tabel 1.2 dapat dilihat bahwa penerapan keselamatan kesehatan kerja (K3), lingkungan kerja dan disiplin kerja belum sepenuhnya optimal, sehingga kondisi tersebut

berpotensi mempengaruhi tingkat kinerja karyawan secara keseluruhan. Beberapa karyawan masih menilai bahwa keselamatan kesehatan kerja (K3) belum dilaksanakan secara konsisten, lingkungan kerja belum sepenuhnya mendukung kenyamanan dalam bekerja, serta tingkat kedisiplinan masih perlu ditingkatkan.

Tabel I.3
Hasil Pra-Riset Kinerja Karyawan
PT. Ulma Nitra Tbk Muara Enim

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Karyawan mampu mencapai target yang telah ditetapkan perusahaan	13	17
2.	Karyawan mampu menyelesaikan pekerjaannya dengan tepat waktu.	12	18
3.	Kualitas kerja karyawan sudah memenuhi standar yang telah ditetapkan.	10	20
4.	Kuantitas kerja karyawan sudah memenuhi standar yang telah ditetapkan.	11	19

Sumber : Pra-Riset PT. Ulma Nitra Tbk Muara Enim, 2025.

Berdasarkan Tabel I.3 dapat dilihat bahwa pencapaian target kerja yang telah ditetapkan perusahaan belum sepenuhnya terpenuhi oleh seluruh karyawan. Hal ini menunjukkan bahwa sebagian karyawan masih menghadapi kendala dalam mencapai standar hasil yang diharapkan. Karyawan juga belum bisa menyelesaikan pekerjaannya dengan tepat waktu dikarenakan faktor cuaca yang tidak menentu. Selain itu karyawan juga belum bisa menghasilkan kualitas dan kuantitas kerja sesuai dengan standar yang telah ditetapkan perusahaan. Dalam perusahaan target merupakan hal yang sangat penting, apabila target tidak tercapai maka hal ini akan berpengaruh besar terhadap standar kualitas dan kuantitas dalam perusahaan.

Fenomena yang menyebabkan kinerja karyawan bisa berasal dari faktor internal maupun eksternal seperti keselamatan kesehatan kerja (K3) juga dapat mempengaruhi kinerja karyawan. Berikut adalah tabel hasil pra-riset terhadap 30 karyawan PT. Ulma Nitra Tbk Muara Enim.

Tabel I.4
Data Pra-Riset Keselamatan Kesehatan Kerja (K3)
PT. Ulma Nitra Tbk Muara Enim

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Semua peralatan kerja dalam kondisi baik dan layak pakai.	6	24
2.	Setiap karyawan melakukan pemeriksaan dan perawatan harian (P2H) sebelum mengoperasikan unit.	27	3
3.	Setiap karyawan memakai alat pelindung diri (APD) yang lengkap ketika jam kerja sedang berlangsung.	9	21
4.	Alat pemadam api ringan (APAR) tersedia di setiap area kerja.	10	20

Sumber : Pra-Riset PT. Ulma Nitra Tbk Muara Enim, 2025.

Berdasarkan Tabel I.4 dapat dilihat bahwa kondisi peralatan kerja belum sepenuhnya berada dalam keadaan baik dan layak pakai. Hal ini menunjukkan bahwa sebagian peralatan kerja memerlukan perawatan atau perbaikan agar dapat digunakan dengan aman. Kepatuhan terhadap penggunaan alat pelindung diri (APD) yang lengkap seperti helm, rompi, dan sepatu yang sesuai prosedur selama jam kerja masih rendah. Selain itu, ketersediaan alat pemadam api ringan di setiap area kerja juga belum sepenuhnya terpenuhi, terutama pada area yang beresiko dapat mengalami kebakaran pada saat bekerja. Kondisi ini menunjukkan bahwa keselamatan kesehatan kerja (K3) belum berjalan secara optimal dan berpotensi menimbulkan resiko bagi karyawan.

Bukan hanya keselamatan kesehatan kerja (K3) yang dapat mempengaruhi kinerja karyawan, tetapi lingkungan kerja juga dapat mempengaruhi kinerja karyawan. Berikut tabel hasil pra- riset terhadap 30 karyawan PT. Ulama Nitra Tbk Muara Enim.

Tabel I.5
Data Pra-Riset Lingkungan Kerja
PT. Ulama Nitra Tbk Muara Enim

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Karyawan merasa nyaman dengan suara mesin yang ada dilingkungan kerja.	8	22
2.	Karyawan mendapatkan sirkulasi udara yang cukup sesuai dengan prosedur ruangan kerja.	10	20
3.	Karyawan merasa nyaman dengan udara diluar ruangan kerja.	12	18
4.	Karyawan mendapat fasilitas penerangan jalan yang baik ketika bekerja pada malam hari.	21	9

Sumber : Pra-Riset PT. Ulama Nitra Tbk Muara Enim, 2025.

Berdasarkan Tabel I.5 dapat dilihat bahwa suara mesin pekerja di lapangan sering kali terdengar di dalam ruangan sehingga karyawan merasa tidak nyaman. Karyawan juga tidak mendapatkan sirkulasi udara yang cukup dikarenakan ruangan yang sangat tertutup. Selain itu karyawan juga tidak nyaman dengan udara yang berdebu diluar ruangan atau dilapangan kerja dikarenakan kurangnya penyiraman dijalan. Hal ini menunjukkan bahwa lingkungan kerja karyawan masih belum terjaga dengan baik sehingga membuat karyawan tidak nyaman.

Selain keselamatan kesehatan kerja (K3) dan lingkungan kerja, disiplin kerja juga dapat mempengaruhi kinerja karyawan. Berikut tabel hasil pra-riset terhadap 30 karyawan pad PT. Ulama Nitra Tbk Muara Enim.

Tabel I.6
Data Pra-Riset Disiplin Kerja
PT. Ulima Nitra Tbk Muara Enim

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Setiap karyawan hadir pada saat memasuki jam kerja.	25	5
2.	Karyawan mematuhi peraturan yang telah ditetapkan perusahaan.	10	20
3.	Adanya teguran terhadap karyawan yang datang terlambat.	10	20
4.	Adanya sanksi dari atasan terhadap karyawan yang melakukan pelanggaran atau tidak taat pada aturan yang berlaku diperusahaan.	11	19

Sumber : Pra-Riset PT. Ulima Nitra Tbk Muara Enim, 2025.

Berdasarkan Tabel I.6 dapat dilihat bahwa sebagian besar karyawan telah memenuhi kewajiban terkait ketepatan waktu dalam memasuki jam kerja. Hal ini mencerminkan bahwa kehadiran merupakan bagian yang cukup dipatuhi oleh karyawan. Meskipun demikian, tingkat kepatuhan terhadap peraturan perusahaan secara keseluruhan masih belum optimal, terlihat dari masih adanya karyawan yang belum mematuhi aturan yang ditetapkan. Selain itu, mekanisme pengawasan berupa teguran terhadap karyawan yang datang terlambat belum juga terlaksana secara konsisten. Hal serupa juga terlihat pada penerapan sanksi dari atasan terhadap pelanggaran yang dilakukan karyawan, hal ini disebabkan karena atasan yang kurang tegas pada karyawan yang melanggar aturan, sehingga terdapat beberapa karyawan yang masih melanggar peraturan yang ditetapkan.

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, maka peneliti tertarik untuk mengangkat judul **Pengaruh Keselamatan Kesehatan Kerja (K3),**

**Lingkungan Kerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan
Pada PT. Ulima Nitra Tbk Muara Enim.**

B. Rumusan Masalah

1. Apakah ada pengaruh yang signifikan Keselamatan Kesehatan Kerja (K3), Lingkungan Kerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Ulima Nitra Tbk Muara Enim ?
2. Apakah ada pengaruh yang signifikan Keselamatan Kesehatan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Ulima Nitra Tbk Muara Enim ?
3. Apakah ada pengaruh yang signifikan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Ulima Nitra Tbk Muara Enim ?
4. Apakah ada pengaruh yang signifikan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Ulima Nitra Tbk Muara Enim ?

C. Tujuan Penelitian

Berdasarkan latar belakang dan rumusan masalah diatas, Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis :

1. Pengaruh Keselamatan Kesehatan Kerja (K3), Lingkungan Kerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Ulima Nitra Tbk Muara Enim.
2. Pengaruh Keselamatan Kesehatan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Ulima Nitra Tbk Muara Enim.
3. Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Ulima Nitra Tbk Muara Enim.

4. Pengaruh Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Ulama Nitra Tbk Muara Enim.

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Penulis

Dengan melakukan penelitian ini peneliti memperoleh pengalaman dan ilmu pengetahuan khususnya ilmu manajemen sumber daya manusia.

2. Bagi Almamater

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk menambah referensi sebagai bahan ajaran penelitian lanjutan yang lebih mendalam dimasa yang akan datang.

3. Bagi Perusahaan

Untuk memecahkan permasalahan yang ada di dalam perusahaan khususnya mengenai Pengaruh Keselamatan Kesehatan Kerja (K3), Lingkungan Kerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Ulama Nitra Tbk Muara Enim.

DAFTAR PUSTAKA

- A.A. Anwar Mangkunegara. 2021. *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Afandi, Pandi. 2025. *Manajemen Sumber Daya Manusia Teori, Konsep Dan Indikator*. Riau: Zanafa Publishing.
- Anita, Vera. 2025. Pengaruh kompetensi keselamatan dan kesehatan kerja (K3) terhadap kinerja karyawan pada PT. Sumber Bara Abadi Kartanegara Kalimantan Timur. *The Journal of Bussiness and Management Research*. 8(1), 2025. 175-186
- Budiasa, I. Komang. 2021. *Beban Kerja Dan Kinerja Sumber Daya*. Cetakan Ke 1. Purwokerto: CV. Pena Persada.
- Cahyani, N., Putu,S., dan Rosikah. 2025. Pengaruh lingkungan kerja, keselamatan dan kesehatan kerja terhadap kinerja karyawan pada PT. Jagad Rayatama Kabupaten Konawe Selatan. *Jurnal halu oleo manajemen dan bisnis*. Vol.2, No. 3, Hal. 879-891, 2025.
- Fachrezi Hakim and Hazmanan Khair. 2020. Pengaruh Komunikasi, Motivasi Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Angkasa Pura II (Persero) Kantor Cabang Kualanam. *Maneggio: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen* 3(1):107–19. doi:10.30596/maneggio.v3i1.4834.
- Handoko T. Hani. 2018. *Manajemen Personalia & Sumberdaya Manusia*. Yogyakarta: BPFE.
- Hasibuan, Melayu SP. 2020. *Manajemen Sumber Daya Manusia, Edisi Revisi*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Kasmir. 2020. *Manajemen Sumber Daya Manusia (Teori Dan Praktik)*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Oktariani, E., Faiziah, A., dan Emilida. 2023. Pengaruh Lingkungan kerja fisik dan disiplin kerja terhadap kinerja karyawan pada PT. Mandiangin Batubara Kabupaten Musi Banyuasin. *Jurnal Bisnis Manajemen dan Ekonomi*. Vol.4 No. 3 (2023)
- PT. Ulima Nitra Tbk :Tentang Perusahaan Kami. 2023. Diakses Pada 20 Januari 2026, Melalui <https://www.ulimanitra.co.id>.
- Rasyid, Erwin. 2021. Pengaruh implementasi keselamatan dan kesehatan kerja (K3) dan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan PT. Bangun Karya Persada Nusantara Kabupaten Kutai Kartanegara. *Journal of Economics and Business*

UBS. Vol. 10 No. 2 2021

- Sahril Hafni Syafida. 2021. *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Penerbit KBM Indonesia.
- Sedarmayanti. 2018. *Manajemen Sumber Daya Manusia, Reformasi Birokrasi Dan Manajemen Pegawai Negeri Sipil (Cetakan Kelima)*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Seimbiring, Br., Tamaulina. dkk. 2024. *Buku Ajar Metodologi Penelitian (Terori Dan Praktik)*. Karawang: CV. Saba Jaya Publisher.
- Sinaga. 2020. *Manajemen Kinerja Dalam Organisasi*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Sinambela, Lijan Poltak. 2016. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Sutrisno, Edy. 2017. *Manajemen Sumber Daya Berbasis Manusia*. Jakarta: Kencana.
- Sugiyono. 2024. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: ALFABETA.
- Suma'mur. 2017. *Keselamatan Kesehatan Kerja Dan Pencegahan Kecelakaan Kerja*. Jakarta: PT. Toko Gunung Agung.
- Tampubolon Ester Paulin Dan Salmah. 2022. Pengaruh Keselamatan Kesehatan Kerja (K3) Dan Disiplin Kerja Pada PT. Pacific Global Utama Desa Tanjung Lalang Kabupaten Muara Enim. *Jurnal Media Wahana Ekonomika*, 19(1)154–63.
- Tobari. 2015. *Membangun Budaya Organisasi Pada Instansi Pemerintah*. Yogyakarta: Deepubli