

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dijabarkan pada bab sebelumnya, maka Kesimpulan yang dapat diambil dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebanyak 34 orang (97.1%) pasien asma anak mendapat dukungan emosional yang baik dengan kekambuhan asma jarang 17 orang (48.6%), sering 13 orang (37.1%), persisten 4 orang (11.4%) dan 1 orang (2.9%) dukungan emosional buruk dengan kekambuhan asma sering.
2. Sebanyak 33 orang (94.3%) pasien asma anak mendapat dukungan instrumental yang baik dengan kekambuhan asma jarang 17 orang (48.6%), sering 12 orang (34.3%), persisten 4 orang (11.4%) dan 2 orang (5.7%) dukungan instrumental buruk dengan kekambuhan asma sering.
3. Sebanyak 35 orang (100%) pasien asma anak mendapat dukungan informasional yang baik dengan kekambuhan asma jarang 17 orang (48.6%), sering 14 orang (40.0%) dan persisten 4 orang (11.4%).
4. Sebanyak 35 orang (100%) pasien asma anak mendapat dukungan penilaian/penghargaan yang baik dengan kekambuhan asma jarang 17 orang (48.6%), sering 14 orang (40.0%) dan persisten 4 orang (11.4%).
5. Sebanyak 17 orang pasien asma anak (48.6%) mengalami kekambuhan asma jarang, sedangkan kekambuhan asma sering 14 orang (40.0%) dan persisten sebanyak 4 orang (11.4%).
6. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kekambuhan pasien asma anak di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang ($p\text{-value} = 0.000$).

5.2 Saran

1. Keluarga diharapkan dapat meningkatkan dukungan terhadap anak dengan asma, terutama dalam kepatuhan pengobatan, penghindaran faktor pencetus, serta pemberian perhatian dan pengawasan secara berkelanjutan, sehingga kekambuhan asma dapat diminimalkan.
2. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor lain yang mempengaruhi kekambuhan asma anak serta menggunakan desain penelitian dan jumlah sampel yang lebih besar agar diperoleh hasil yang lebih komprehensif.