

**HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN PROGRAM
PROLANIS TERHADAP KADAR
KOLESTEROL PADA LANSIA
DI PUSKESMAS MAKRAYU**



SKRIPSI

**Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S. Ked)**

Oleh:

Ivonda Sahira

702021111

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN PROGRAM
PROLANIS TERHADAP KADAR
KOLESTEROL PADA LANSIA
DI PUSKESMAS MAKRAYU**

Dipersiapkan dan disusun oleh

IVONDA SAHIRA

NIM : 702021111

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar

Sarjana Kedokteran (S. Ked)

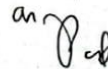
Pada tanggal 5 Januari 2026

Mengesahkan:



dr. Ni Made Elva Mayasari, Sp.JP

Pembimbing Pertama



dr. Nia Ayu Saraswati, Sp. DV, M.Pd.Ked

Pembimbing Kedua

Dekan

Fakultas Kedokteran



dr. Liza Chairani, Sp.A., M.Kes

NBM/NIDN : 1129226/0217057601

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menerangkan bahwa:

1. Skripsi Saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Muhammadiyah Palembang, maupun Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan dan penelitian Saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Palembang, 05 Januari 2026

Yang membuat pernyataan



Ivonda Sahira

702021111

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Dengan Penyerahan naskah artikel dan softcopy berjudul: Hubungan Keikutsertaan Program Prolanis Terhadap Kadar Kolesterol pada Lansia di Puskesmas Makrayu. Kepada Program Studi Kedokteran Fakultas Muhammadiyah Palembang (FK UM Palembang), Saya:

Nama : Ivonda Sahira
NIM : 702021111
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, setuju memberikan pengalihan Hak Cipta dan Publikasi Bebas Royalti atas Karya Ilmiah Naskah, dan softcopy di atas kepada FK UM Palembang. Dengan hak tersebut FK UM Palembang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikan, menampilkan, mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis, tanpa perlu meminta izin dari Saya, dan Saya memberikan wewenang kepada pihak FK-UMP untuk menentukan salah satu Pembimbing sebagai Penulis Utama dalam Publikasi. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam Karya Ilmiah ini menjadi tanggung jawab Saya pribadi.

Demikian pernyataan ini, Saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang

Pada tanggal : 05 Januari 2026

nyetujui,

(Ivonda Sahira)
NIM 702021111

ABSTRAK

Nama : Ivonda Sahira

Prodi : Kedokteran

Judul : Hubungan Keikutsertaan Program Prolanis Terhadap Kadar Kolesterol pada Lansia di Puskesmas Makrayu

Kolesterol merupakan salah satu faktor risiko utama penyakit tidak menular yang banyak ditemukan pada lanjut usia dan dapat menimbulkan berbagai komplikasi kesehatan apabila tidak terkontrol. Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) yang diselenggarakan oleh BPJS Kesehatan bertujuan meningkatkan kualitas hidup peserta melalui pengelolaan kesehatan berkelanjutan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan keikutsertaan Program Prolanis dengan kadar kolesterol pada lansia di Puskesmas Makrayu. Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan potong lintang (*cross-sectional*). Sampel berjumlah 100 lansia yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data diperoleh melalui pemeriksaan kadar kolesterol darah menggunakan alat portabel *Easy Touch* dan data keikutsertaan Program Prolanis. Analisis data dilakukan bivariat menggunakan uji *Fisher Exact Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 67% lansia memiliki kadar kolesterol tinggi dan sebagian besar responden tidak mengikuti seluruh kegiatan Prolanis (80%). Hasil uji *Fisher Exact Test* menunjukkan hubungan yang bermakna antara keikutsertaan Program Prolanis dengan kadar kolesterol pada lansia ($p\text{-value} = 0,000$). Kesimpulan penelitian ini adalah keikutsertaan dalam Program Prolanis berhubungan secara signifikan dengan pengendalian kadar kolesterol pada lansia.

Kata kunci: Prolanis, kadar kolesterol, lansia.

ABSTRACT

Name : Ivonda Sahira

Study Program : Medical

Title : The Relationship of Prolanis Program Participation to Cholesterol Levels in Elderly at Makrayu Health Center

Cholesterol is one of the main risk factors for non-communicable diseases that are found in the elderly and can cause various health complications if not controlled. The Chronic Disease Management Program (Prolanis) organized by BPJS Kesehatan aims to improve the quality of life of participants through sustainable health management. This study aims to determine the relationship between Prolanis Program participation and cholesterol levels in the elderly at the Makalawu Health Center. This study uses an observational analytical design with a cross-sectional approach. A sample of 100 elderly people was selected using *the purposive sampling* technique. Data was obtained through blood cholesterol level checks using *the Easy Touch* portable tool and Prolanis Program participation data. Data analysis was carried out bivariate using *the Fisher Exact Test*. The results showed that 67% of the elderly had high cholesterol levels and most of the respondents did not follow all Prolanis activities (80%). The results of *the Fisher Exact Test* showed a significant relationship between participation in the Prolanis Program and cholesterol levels in the elderly ($p\text{-value} = 0.000$). The conclusion of this study is that participation in the Prolanis Program is significantly related to the control of cholesterol levels in the elderly.

Keywords: Prolanis, cholesterol levels, elderly.

KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberi kehidupan dengan sejujnya keimanan.
2. dr. Ni Made Elva Mayasari, Sp.JP, selaku dosen pembimbing pertama saya yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Skripsi ini.
3. dr. Nia Ayu Saraswati, Sp.DV., M.Pd.Ked, selaku dosen pembimbing kedua saya yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Skripsi ini.
4. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
5. Teman terdekat saya (fia, puput, fifi, frilia), seluruh teman KKN (pia, supri, aan, sara, irka, cayul, arya, pakwo, bre, via, rani, bela), dan teman akhir seperjuangan (piyaw, opa, della, desta, galu) yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Akhir kata, saya berdoa semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Palembang, Januari 2026



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Bagi Praktisi	3
1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat	4
1.5 Keaslian Penelitian	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kolesterol	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Metabolisme	6
2.1.3 Cara Pemeriksaan	8
2.1.4 Kadar Normal	8
2.1.5 Faktor Resiko	8
2.2 Lansia	10
2.3 Prolanis	11
2.3.1 Definisi	11
2.3.2 Tujuan	12
2.3.3 Aktivitas	12
2.4 Hubungan Program Prolanis dengan Kolesterol	12
2.5 Kerangka Teori	15
2.6 Hipotesis Penelitian	15

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian	16
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	16
3.2.1 Waktu Penelitian	16
3.2.2 Tempat Penelitian	16
3.3 Populasi dan Subjek/Sampel Penelitian	16

3.3.1	Populasi Penelitian	16
3.3.2	Sampel Penelitian	16
3.3.3	Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi	17
3.4	Variable Penelitian	18
3.4.1	Variabel Independent	18
3.4.2	Variabel Dependent.....	18
3.5	Definisi Operasional	18
3.6	Cara Pengumpulan Data	19
3.6.1	Data Primer	19
3.6.2	Langkah Kerja.....	19
3.7	Cara Pengolahan dan Analisis Data.....	20
3.7.1	Cara Pengolahan Data	20
3.7.2	Analisis Data	20
3.8	Alur Penelitian.....	21
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian.....	22
4.1.1	Karakteristik Responden Penelitian.....	22
4.1.2	Analisis Univariat	22
4.1.3	Analisis Bivariat	24
4.2	Pembahasan	25
4.2.1	Pembahasan Karakteristik Responden.....	25
4.2.2	Pembahasan Univariat	26
4.2.3	Pembahasan Bivariat	28
4.3	Pandangan Islam.....	32
4.4	Keterbatasan Penelitian	33
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan.....	34
5.2	Saran	34
 DAFTAR PUSTAKA		36
LAMPIRAN.....		39
BIODATA		57

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 3.1 Definisi Operasional	18
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	22
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Keikutsertaan Program Prolanis	23
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kadar Kolesterol.....	23
Tabel 4.4 Analisis Bivariat.....	24

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Kolesterol merupakan lipid yang ditemukan dalam aliran darah dan diproduksi oleh hati, serta memiliki peran vital dalam fungsi tubuh manusia. Senyawa ini terdiri dari dua jenis utama: HDL dan LDL. HDL bertugas mengangkut kolesterol dari dinding pembuluh darah menuju hati untuk diolah menjadi garam empedu, sementara LDL berfungsi sebagai pengangkut kolesterol utama dalam darah. Sekitar 45% dari total kolesterol dalam tubuh terkandung dalam lipoprotein ini (Morika *et al.*, 2020; Nurdin *et al.*, 2022; Batjo *et al.*, 2013).

Berbagai elemen dapat mempengaruhi tingkat kolesterol total, antara lain faktor genetik, pola makan yang kaya serat, konsumsi lemak berlebih, kebiasaan merokok, jenis kelamin, obesitas, serta tingkat aktivitas fisik. Kadar kolesterol yang tinggi, atau hiperkolesterolemia, dapat meningkatkan risiko terjadinya sejumlah penyakit tidak menular, seperti hipertensi, stroke, obesitas, dan penyakit jantung koroner (Yudha & Mojokerto, 2023; Patala *et al.*, 2023).

Lansia diartikan sebagai individu berusia 60 tahun ke atas, sering mengalami penurunan fungsi organ dan aktivitas fisik. Proses penuaan ini meningkatkan jumlah reseptor LDL, menyebabkan akumulasi lemak dalam tubuh dan peningkatan kadar kolesterol total, sementara kadar HDL biasanya tetap stabil. Fungsi organ yang menurun juga membuat lansia lebih rentan terhadap berbagai penyakit yang dapat mempengaruhi beberapa organ secara bersamaan (Trisartiaka & Agustina, 2022; Akbar *et al.*, 2021).

Menurut data dari Kementerian Kesehatan Republik Indonesia dan WHO, kadar kolesterol total yang normal adalah di bawah 200 mg/dl. Di tingkat global, prevalensi hiperkolesterolemia mencapai sekitar 45%, sedangkan di Asia Tenggara dan Indonesia masing-masing adalah 30% dan 35% (Hadriyati *et al.*, 2023).

Provinsi Sumatera Selatan, khususnya kota Palembang, menunjukkan prevalensi kolesterol tinggi yang signifikan dibandingkan dengan daerah lainnya. Data Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan mencatat jumlah penderita kolesterol meningkat dari 35.902 orang pada 2018 menjadi 38.270 orang pada 2019, sebelum menurun sebesar 14,9% pada 2020. Hiperkolesterolemia menjadi penyakit tidak menular paling umum di Indonesia, dengan prevalensi 55,4% di antara kelompok usia di atas 60 tahun (Haiti *et al.*, 2021; Budianto & Akbar, 2022).

Program Prolanis merupakan inisiatif layanan kesehatan yang berfokus pada pendekatan berbasis masyarakat dan terintegrasi untuk menangani hipertensi dan diabetes mellitus, serta mengurangi prevalensi penyakit tidak menular (PTM). Diabetes mellitus dan hipertensi menjadi faktor resiko utama terjadinya penyakit kardiovaskular. Program ini sejalan dengan Peraturan Presiden Nomor 19 Tahun 2016 mengenai Jaminan Kesehatan, yang mencakup layanan kesehatan promotif dan preventif bagi peserta BPJS Kesehatan. Kegiatan dalam Program Prolanis meliputi konsultasi medis, edukasi, pengingat melalui SMS, kunjungan rumah, aktivitas senam, dan pemantauan kesehatan (Rosdiana *et al.*, 2017; Febriawati *et al.*, 2023; Mayasari, *et al.*, 2019).

Tingginya kadar kolesterol dalam darah dapat berkontribusi pada kondisi berbahaya seperti aterosklerosis. Salah satu cara untuk mengendalikan kadar kolesterol adalah melalui perubahan gaya hidup, termasuk peningkatan aktivitas fisik. Senam lansia adalah salah satu jenis olahraga yang dirancang khusus untuk kelompok usia ini, bertujuan untuk meningkatkan kualitas hidup mereka, terutama bagi yang mengalami penyakit kronis, dan merupakan bagian dari program Prolanis yang diadakan oleh BPJS (Vidyanigsi *et al.*, 2022).

Berdasarkan pemaparan di atas, penelitian ini akan mengeksplorasi "Hubungan Keikutsertaan Program Prolanis dengan Kadar Kolesterol pada Lansia di Puskesmas Makrayu". Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi adanya hubungan antara partisipasi dalam program Prolanis dan tingkat kolesterol pada lansia.

1.2 Rumusan Masalah

Apa hubungan antara partisipasi dalam Program Prolanis dan kadar kolesterol total pada lansia di Puskesmas Makrayu?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Tujuan utama dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara tingkat partisipasi dalam Program Prolanis dan kadar kolesterol total pada lanjut usia di Puskesmas Makrayu.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mengetahui gambaran distribusi frekuensi kadar kolesterol pada lansia di Puskesmas Makrayu.
2. Mengetahui gambaran karakteristik pada pasien lansia yang mengikuti program Prolanis di Puskesmas Makrayu.
3. Menganalisis hubungan keikutsertaan program Prolanis dengan kadar kolesterol pada lansia di Puskesmas Makrayu.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

Temuan dari penelitian ini dapat berkontribusi pada pengembangan ilmu kedokteran dan kesehatan, khususnya terkait dengan hubungan antara partisipasi dalam program Prolanis dan tingkat kolesterol.

1.4.2 Manfaat Bagi Praktisi

1. Temuan dari penelitian ini dapat memberikan informasi dan pemahaman mengenai signifikansi program Prolanis terhadap kadar kolesterol pada orang lanjut usia.
2. Temuan dari penelitian ini dapat memperluas perspektif dalam merencanakan penelitian, serta menjadi referensi untuk studi-studi yang akan datang.

1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat dijadikan dasar ilmu dan pengetahuan bagi masyarakat untuk mengetahui terkait hubungan program Prolanis dengan kadar kolesterol pada lansia di Puskesmas Makrayu.

1.5 Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Nama Peneliti	Judul Penelitian	Desain Penelitian	Hasil Penelitian
Vidyanigsi, <i>et al.</i> , (2022)	Respon Kadar Kolesterol Total pada Peserta Prolanis Setelah Melakukan Senam Lansia.	Eksperimen semu (quasi eksperiment).	Temuan penelitian mengindikasikan bahwa senam untuk lansia berpengaruh terhadap perubahan kadar kolesterol total di kalangan lansia. Setelah melakukan senam, kadar kolesterol total mengalami penurunan yang signifikan.
Fahreza, <i>et al.</i> , (2020)	Gambaran Kadar Total Kolesterol Pada Pasien Prolanis yang Mendapat Terapi Simvastatin di Puskesmas	Deskriptif observasional	Penelitian ini mengungkapkan bahwa obat simvastatin berhasil menurunkan kadar total kolesterol pada subjek penelitian, dengan jumlah terbanyak mencapai 15 orang (55,6%) yang memiliki kadar

Air Dingin 2018	kolesterol tidak terkontrol. Selain itu, peneliti juga menemukan bahwa terdapat faktor-faktor lain yang berpengaruh, seperti rendahnya aktivitas fisik, konsumsi makanan tinggi lemak dan kolesterol, serta ketidakaturan dalam mengonsumsi obat simvastatin.
--------------------	---

DAFTAR PUSTAKA

- Achirman & Afridza, E. N., 2022. Pengaruh Pemberian Jus Apel Hijau (Malus Sylvestris Mill) Terhadap Penurunan Kolesterol Darah pada Penderita Hiperkolesterolemia. *Madago Nursing Journal*, 3(1), pp. 1-5.
- Akbar, F., Darmiati, Arfan, F. & Putri, A. A. Z., 2021. Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2), pp. 392-397.
- Ali, M. A., 2014. Pengaruh Latihan Aerobik terhadap peningkatan Kadar High Density Lipoprotein pada Atlet Aerobik Gymnastics. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 3(2), pp. 72-77.
- Batjo, R., Assa, Y. A. & Tiho, M., 2013. Gambaran Kadar Kolesterol Low Density Lipoprotein Darah Pada Mahasiswa Angkatan 2011 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado dengan Indeks Massa Tubuh 18,5 - 22,9 kg/m². *Jurnal e-Biomedik (eBM)*, 1(2), pp. 843-848.
- Budianto, Y. & Akbar, M. A., 2022. Kenaikan Kadar Kolesterol Ditinjau dari Konsumsi Gorengan. *Jurnal Kesehatan Abdurahman Palembang*, 11(2), pp. 8-13.
- Daryanti, E., H, R. G., Marlina, L. & Sulastri, M., 2020. Prolanis Terhadap Tingkat Penurunan Tekanan Darah dan Diabetes Mellitus di Bungursari, Tasikmalaya. *Jurnal Abdimas Umtas*, 3(2), pp. 292-297.
- Fadila, R. & Ahmad, A. N., 2021. Determinan Rendahnya Partisipasi dalam Program Pengelolaan Penyakit Kronis di Puskesmas. *Jurnal Kesehatan Vokasiona*, 6(4), pp. 208-216.
- Fahreza, Hasni, D., Vani, A. T. & Jelmila, S. N., 2020. Gambaran Kadar Total Kolesterol pada Pasien Prolanis yang Mendapat Terapi Simvastatin di Puskesmas Air Dingin 2018. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 19(2), pp. 53-62.
- Febriawati, H. et al., 2023. Pelaksanaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis). *Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung*, 6(2), pp. 105-110.
- Hadriyati, A. et al., 2023. Edukasi Tentang Hiperkolesterolemia pada Lansia serta Pengobatan Alami dari Daun Bandotan. *Jurnal Pengabdian Harapan Ibu (JPHI)*, 5(1), pp. 26-30.
- Haiti, M. et al., 2021. Pemeriksaan Kesehatan Menuju Lansia Sehat dan Bugar. *Jurnal Pengabmas IKesT Muhammadiyah Palembang*, 3(1), pp. 278-284.
- Hastuty, Y. D., 2015. Perbedaan Kadar Kolesterol Orang yang Obesitas dengan Orang yang Non Obesitas. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*, 1(2), pp. 47-55.
- Kurniawan, F., Slamet & Kamilla, L., 2019. Hubungan Umur, Jenis Kelamin dan Kegemukan dengan Kadar Kolesterol Total Guru SMAN 1 Sei Raya. *Jurnal Laboratorium Khatulistiwa*, 2(2), pp. 72-75.
- Kusumaningtyas, M. & Handari, H. K., 2023. Pemeriksaan Kadar Gula Darah dan Asam Urat Remaja di Desa Tohudan, Colomadu, Karanganyar. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Fisioterapi dan Kesehatan Indonesia*, 2(1), pp. 25-31.

- Labib, M., Na'ila, F. A., Latifah, L. & Sumarti, H., 2022. Analisis Dampak Puasa Senin Kamis Terhadap Kadar Kolesterol dalam Darah Menggunakan Alat Ukur-Invasif Berbasis Arduino Uno. *Jurnal Fisika dan Terapannya*, 9(1), pp. 23-33.
- Laksono, S. & Afyiani, N., 2023. Farmakoterapi Pasien Hiperkolesterolemia Familial: Suatu Tinjauan Narasi. *Famasains*, 10(1), pp. 9-18.
- Mayasari, N. M. E. & Salsabiilah, R. 2019. Riwayat Hipertensi terhadap Kejadian Abnormalitas Gambaran Elektrokardiogram (EKG) pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *JKK*, 6(3), pp. 51-55.
- Morika, H. D., Anggraini, S. S., Fernando, F. & Sandra, R., 2020. Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap Kadar Kolesterol. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 2(2), pp. 113-120.
- Muchsina, W., Raviola & Efendi, A. S., 2021. Hubungan Aktivitas Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Rejosari Kota Pekanbaru Tahun 2020. *Media Kemas (Public Health Media)*, 1(3), pp. 972-982.
- Musmuliadin, Amrun & Kamaria, L., 2023. Pemanfaatan Program Pengelolaan Musmuliadin Penyakit Kronis (PROLANIS) di Puskesmas Lawele. *Jurnal Borneo Cendekia*, 7(1), pp. 1-10.
- Nisa, H., Artha, D. E. & Risma, 2018. Pengaruh Rokok Terhadap Kadar Kolesterol 2 Jam Setelah Merokok pada Perokok Aktif. *Jurnal Media Laboran*, 8(1), pp. 33-38.
- Noor, A., Frianti, N. & Hamid, N., 2025. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemanfaatan Prolanis pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Wajo Baubau Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Jompa*, 4(1), pp. 289-297.
- Nurdin, N. A., Harun, A. D., Ningsih, S. D. & Pratiwi, N. E. A., 2022. Hubungan Kadar High Density Lipoprotein (HDL) Terhadap Glukosa Darah Sewaktu pada Penderita Diabetes Mellitus di RS Benyamin Guluh Kolaka. *Jurnal Analis Kesehatan Kendari (JAKK)*, 5(1), pp. 30-34.
- Passela, D. R., Nurlinawati & Inventori, E., 2025. Factors Associated with Prolanis Participation at Payo Selincah Health Center. *HealthCare Nursing Journal*, 7(2), pp. 384-392.
- Patala, R., Mariyani & Afdal, F., 2023. Komplikasi dan Pencegahan Kolesterol di Desa Lampo, Kecamatan Banawa Tengah, Kabupaten Donggala, Sulawesi Tengah. *Jurnal Malikussaleh Mengabdi*, 2(1), pp. 29-34.
- Pratiwi, D. A., Swastini, I. G. A. A. P. & Sudarmanto, I. G., 2021. Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Lansia di Puskesmas I Denpasar Selatan. *Meditory*, 9(2), pp. 68-77.
- Purnamasari, A. T. & Ningrum, H. D., 2023. Implementasi Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di Masa Pandemi Covid-19 pada FKTP di Kota Malang. *Jurnal Kebijakan Kesehatan Indonesia*, 12(2), pp. 84-96.
- Rahmawati, Y., Ramadanty, D. D., Rahmawati, F. & Perwitasari, E., 2022. HIperkolesterolemia pada Pasien Lanjut Usia : Studi Kasus Puskesmas Seyegan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(1), pp. 157-163.
- Rosdiana, A. I., Raharjo, B. B. & Indarjo, S., 2017. Implementasi Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis). *HIGEIA*, 1(3), pp. 140-150.

- Rosmaini, Melrisda, W. I. & Haiga, Y., 2022. Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Lansia di Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2019. *Scientific Journal*, 1(2), pp. 103-112.
- Sen, S., Nuswantoro, A., Kamilla, L. & Aprilia, D., 2024. Normal dan Dislipidemia: Profil Lipid Pasien Hipertensi Prolanis di Kota Pontianak. *Malahayati Health Student Journal*, 4(1), pp. 352-360.
- Solikin & Muradi, 2020. Hubungan Kadar Kolesterol dengan Derajat Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Sungai Jingah. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan*, 5(1), pp. 143-152.
- Sugiyono, 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & RND*. Bandung: Alfabeta.
- Syarifah, U., Agustina, D., Irwansyah & Astuty, D. A., 2025. Analisis Efektifitas Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 14(3), pp. 254-267.
- Trisartiaka, R. C. & Agustina, F., 2022. Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan Lansia dalam Upaya Pengontrolan Kadar Kolesterol. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 14(1), pp. 100-108.
- Vidyanigsi, N., Yunus, M. & Andiana, O., 2022. Respon Kadar Kolesterol Total pada Peserta Prolanis Setelah Melakukan Senam Lansia. *STARWARS*, Volume 2, pp. 67-73.
- Wilantara, M. F. R., Mayasari, N. M. E., Zainora. & Badri, P. R. A., 2025. Keikutsertaan Prolanis Berhubungan dengan Kepatuhan Konsumsi Obat Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 18(1), pp. 22-29.
- Yudha, A. K. & Mojokerto, H., 2023. Studi Korelasi Pola Makan dengan Kadar Kolesterol pada Pasien Stroke. *Jurnal Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*, 2(1), pp. 48-61.
- Zara, N. & Afni, N., 2023. Hiperkolesterolemia. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kedokteran (JURRIKE)*, 2(1), pp. 135-148.