

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN
PENGETAHUAN *VULVA HYGIENE* TERHADAP PERILAKU
PENCEGAHAN *FLUOR ALBUS PATHOLOGIS* PADA
MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PALEMBANG**



SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked)

Oleh :

FASYA AULIA AZZAHRA

NIM: 702022094

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PENGETAHUAN *VULVA HYGIENE* TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN *FLUOR ALBUS* PATOLOGIS PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG

Dipersiapkan dan disusun oleh

Fasya Aulia Azzahra

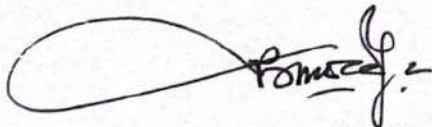
NIM: 702023094

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar

Sarjana Kedokteran (S.Ked)

Pada tanggal 13 Januari 2026

Mengesahkan:



Dr. dr. R. Paraudji, Sp.KK, FINSDV, FADV
Pembimbing Pertama



Resy Asmalia, S.KM., M.Kes
Pembimbing Kedua

Dekan,

Fakultas Kedokteran



dr. Liza Chairani, SP.A., M.Kes.
NBM/NIDN. 1129226/02170576

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini Saya menerangkan bahwa :

1. Skripsi Saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Muhammadiyah Palembang, maupun Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan dan penelitian Saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Palembang, 10 Januari 2026

Yang membuat pernyataan



(Fasya Aulia Azzahra)

NIM 702022094

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Dengan Penyerahan naskah artikel dan *softcopy* berjudul: Hubungan Dukungan Keluarga dan Pengetahuan *Vulva Hygiene* Terhadap Perilaku Pencegahan *Fluor Albus Pathologis* Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang

Kepada Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang (FK-UM Palembang), Saya :

Nama : Fasya Aulia Azzahra
NIM : 702022094
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, setuju memberikan pengalihan Hak Cipta dan Publikasi Bebas Royalti atas Karya Ilmiah, Naskah, dan *softcopy* di atas kepada FK-UM Palembang. Dengan hak tersebut, FK-UMP berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, menampilkan, mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis, tanpa perlu meminta izin dari Saya, dan Saya memberikan wewenang kepada pihak FK-UMP untuk menentukan salah satu Pembimbing sebagai *Corresponden Author* dalam Publikasi. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam Karya Ilmiah ini menjadi tanggungjawab Saya pribadi.

Demikian pernyataan ini, Saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang

Pada tanggal : 10 Januari 2026

Yang Menyetujui,



(Fasya Aulia Azzahra)

NIM 702022094

ABSTRAK

Nama : Fasya Aulia Azzahra
Program Studi : Pendidikan Kedokteran
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dan Pengetahuan *Vulva Hygiene* Terhadap Perilaku Pencegahan *Fluor Albus Pathologis* Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang

Fluor albus patologis merupakan salah satu permasalahan kesehatan reproduksi yang sering dialami dan berdampak kenyamanan dan kualitas hidup remaja putri. Perilaku pencegahan fluor albus patologis dipengaruhi oleh berbagai faktor, di antaranya dukungan keluarga dan tingkat pengetahuan remaja mengenai *vulva hygiene*. Dukungan keluarga berperan memberikan informasi, motivasi, serta fasilitas menunjang perilaku kesehatan, sedangkan pengetahuan yang memadai menjadi dasar perilaku kebersihan genital yang benar. Penelitian bertujuan mengetahui hubungan dukungan keluarga dan pengetahuan *vulva hygiene* terhadap perilaku pencegahan kejadian fluor albus patologis pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. Metode penelitian menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 150 mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang angkatan 2024 dan 2025 dipilih menggunakan teknik *consecutive sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner dukungan keluarga, kuesioner pengetahuan *vulva hygiene*, dan kuesioner perilaku pencegahan fluor albus patologis. Analisis data dilakukan secara univariat untuk menggambarkan karakteristik responden dan secara bivariat untuk mengetahui hubungan antar variabel menggunakan uji statistik yang sesuai. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga dan tingkat pengetahuan *vulva hygiene* yang baik, namun perilaku pencegahan fluor albus patologis masih menunjukkan distribusi yang relatif seimbang. Hasil penelitian yaitu terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan perilaku pencegahan fluor albus patologis ($p\text{-value} < 0,05$). Terdapat juga hubungan antara pengetahuan *vulva hygiene* dengan perilaku pencegahan fluor albus patologis ($p\text{-value} < 0,05$). Kesimpulan penelitian ini adalah dukungan keluarga dan pengetahuan *vulva hygiene* berhubungan secara signifikan dengan perilaku pencegahan kejadian fluor albus patologis.

Kata kunci: Dukungan Keluarga, Pengetahuan, *Vulva Hygiene*, Fluor Albus Patologis, Remaja Putri.

ABSTRACT

Name : Fasya Aulia Azzahra
Study Program : Medical Education
Title : Relationship between Family Support and Adolescent Vulva Hygiene and Preventive Behavior of Pathological Fluor Albus in Female Students of the Faculty of Medicine, Muhammadiyah University of Palembang

Pathological fluor albus was a common reproductive health problem among adolescent girls and negatively affected comfort and quality of life. Preventive behaviors toward pathological fluor albus were influenced by several factors, including family support and adolescents' knowledge of vulvar hygiene. Family support contributed by providing information, motivation, and facilities that encouraged healthy behaviors, while adequate knowledge formed the basis for proper genital hygiene practices. This study aimed to determine the relationship between family support and adolescents' knowledge of vulvar hygiene with preventive behaviors toward pathological fluor albus among female students of the Faculty of Medicine, Muhammadiyah University of Palembang. The study employed an analytic observational design with a cross-sectional approach. A total of 150 female medical students from the 2024 and 2025 cohorts were selected using consecutive sampling. Data were collected using structured questionnaires, including a family support questionnaire, a vulvar hygiene knowledge questionnaire, and a pathological fluor albus prevention behavior questionnaire. Data analysis was conducted using univariate and bivariate analyses using appropriate statistical tests. The results showed that most respondents had good family support and good knowledge of vulvar hygiene. Preventive behaviors toward pathological fluor albus showed distribution. Statistical analysis revealed significant relationships between family support, vulvar hygiene knowledge, and preventive behaviors toward pathological fluor albus (p -value < 0.05). In conclusion, family support and adolescents' knowledge of vulvar hygiene were significantly associated with preventive behaviors toward pathological fluor albus.

Keywords: Family Support, Knowledge, Vulva Hygiene, Pathological Fluor Albus, Adolescent Females

KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, atas segala petunjuk dan kekuatan yang diberikan dalam setiap proses perjalanan penulis, baik secara akademik maupun pribadi.
2. DR. dr. R. Pamudji, Sp. KK, FINS DV, FAADV, selaku dosen pembimbing I dan Ibu Resy Asmalia, S.K.M., M. Kes, CGA., CHMC., selaku dosen pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, ilmu, arahan, serta motivasi dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan skripsi ini. Segala perhatian dan waktu yang telah dicurahkan menjadi bekal berharga bagi penulis.
3. Kedua orang tua tercinta, Faisyal, S.E, dan Sari Rosulina, yang selalu memberikan doa, kasih sayang, serta dukungan moral maupun material yang tiada henti. Terima kasih atas cinta dan kepercayaan yang tak ternilai. Saudara penulis, Sertu (K) Sintya Cahya Nisa serta seluruh keluarga besar yang selalu memberikan semangat dan bantuan dalam berbagai bentuk.
4. Muhammad Farros Nabhan, atas segala doa, dukungan, motivasi dan kehadirannya yang tidak hanya memberikan arti besar tetapi juga menjadi penyemangat terbesar dalam melalui proses penyusunan skripsi ini.
5. Sahabat-sahabat seperjuangan, “Fandiers”, Cahya, Syaviera, Audy, Pandi, dan Fachri, yang selalu hadir sebagai *support system* dalam suka dan duka. Terima kasih atas tawa, nasihat, dan kebersamaan yang menguatkan selama ini. Penulis juga menyampaikan rasa terima kasih

kepada sahabat-sahabat, yaitu Amanda, Auliya, Soraya, Luklu, Bela Ananda, Rhea, Dinda yang selalu memberi dukungan dan menjadi tempat berbagi rasa hingga hari ini.

6. Semua pihak yang telah memberikan doa dan dukungan yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dalam ini.

Akhir kata, saya berdoa semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Palembang, 10 Januari 2026

A handwritten signature in black ink, featuring a large, stylized 'f' and a heart symbol.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	2
1.3. Tujuan Penelitian	2
1.3.1. Tujuan Umum	2
1.3.2. Tujuan Khusus	2
1.4. Manfaat Penelitian	3
1.4.1. Manfaat Teoritis	3
1.4.2. Manfaat Praktis	3
1.5. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Remaja	6
2.1.1. Definisi	6
2.1.2. Ciri-Ciri Pada Masa Remaja	6
2.1.3. Tahapan Perkembangan Remaja	7
2.2. Dukungan Keluarga	8
2.2.1. Definisi	8
2.2.2. Jenis Dukungan Keluarga	8
2.2.3. Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	10
2.2.4. Alat Ukur Dukungan Keluarga	11
2.3. Pengetahuan	12
2.3.1. Definisi	12
2.3.2. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	12
2.3.3. Tingkat Pengetahuan	16
2.3.4. Alat Ukur Pengetahuan	17
2.4. <i>Vulva Hygiene</i>	17
2.4.1. Definisi	17
2.4.2. Manfaat dan Dampak	18
2.4.3. Pelaksanaan	19

2.4.4.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Vulva Hygiene</i>	20
2.5.	<i>Fluor Albus</i> Pathologis.....	21
2.5.1.	Definisi.....	21
2.5.2.	Etiologi.....	22
2.5.3.	Klasifikasi	22
2.5.4.	Epidemiologi.....	30
2.5.5.	Patofisiologi	33
2.5.6.	Manifestasi Klinis	33
2.5.7.	Faktor Risiko	34
2.5.8.	Pencegahan.....	35
2.5.9.	Tatalaksana.....	36
2.6.	Kerangka Teori.....	38
2.7.	Hipotesis.....	38
BAB III	METODE PENELITIAN	39
3.1.	Jenis Penelitian.....	39
3.2.	Waktu dan Tempat Penelitian	39
3.2.1.	Waktu Penelitian	39
3.2.2.	Tempat Penelitian.....	39
3.3.	Populasi dan Sampel	39
3.3.1.	Populasi.....	39
3.3.2.	Sampel.....	40
3.3.3.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	40
3.4.	Variabel Penelitian	41
3.4.1.	Variabel Terikat (<i>Dependen</i>).....	41
3.4.2.	Variabel Bebas (<i>Independen</i>).....	41
3.5.	Definisi Operasional.....	41
3.6.	Cara Pengumpulan Data.....	42
3.6.1.	Data Primer	42
3.6.2.	Langkah Kerja.....	42
3.7.	Pengolahan Data dan Analisis Data	43
3.7.1.	Pengolahan Data.....	43
3.7.2.	Analisis Data	43
3.8.	Alur Penelitian.....	45
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	46
4.1.	Hasil	46
4.1.1.	Analisis Univariat.....	46
4.1.2.	Analisis Bivariat.....	47
4.2.	Pembahasan.....	50
4.2.1.	Karakteristik Mahasiswi Fakultas Universitas Muhammadiyah Palembang Angkatan 2024 dan 2025.....	50
4.2.2.	Hubungan Dukungan keluarga dengan Perilaku Pencegahan Kejadian Fluor Albus Patologis Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang.....	52
4.2.3.	Hubungan Pengetahuan Vulva Hygiene dengan Perilaku Pencegahan Kejadian Fluor Albus Patologis Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang ..	55

4.2.4. Keterbatasan Penelitian.....	57
4.3. Nilai-Nilai Islam.....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
5.1. Kesimpulan.....	60
5.2. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN.....	68
BIODATA	92

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2.1 Tatalaksana tubuh akibat vaginitis	37
Tabel 3.1 Definisi Operasional	41
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Mahasiswi Fakultas Universitas Muhammadiyah Palembang Angkatan 2024 dan 2025.....	46
Tabel 4.2 Hasil Uji Hubungan Dukungan keluarga dengan Perilaku Pencegahan Kejadian Fluor Albus Patologis Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang.....	48
Tabel 4.3 Hasil Uji Hubungan Pengetahuan Vulva Hygiene dengan Perilaku Pencegahan Kejadian Fluor Albus Patologis Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Clue cells</i> (400 x). Sel epitel vagina dengan batas tertutup oleh coccobacilli yang melekat terlihat pada preparat saline basah.	25
Gambar 2.2 A.) Inspekulo BV. B.) Inspekulo keadaan normal. C.) Pewarnaan Gram BV. D.) Pewarnaan Gram normal.....	25
Gambar 2.3. <i>Candida albicans</i>	27
Gambar 2.4 <i>Trichomonas vaginalis</i> (perbesaran 400 x). Flagella sedikit lebih besar dari leukosit dapat terlihat (panah).	27
Gambar 2.5 “Serviks stroberi” pada inspekulo pasien Trichomoniasis Vaginalis.	28
Gambar 2.6 Kerangka Teori (Notoatmodjo, 2018; Pujiati, 2025).	38
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek.....	68
Lampiran 2. Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	70
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	71
Lampiran 4 Distribusi Jawaban Responden.....	78
Lampiran 5 Hasil Analisis Output SPSS.....	83
Lampiran 6 Kartu Aktivitas Bimbingan Proposal Skripsi	86
Lampiran 7 Kartu Aktivitas Bimbingan Skripsi	87
Lampiran 8 Surat Kelayakan Etik	88
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....	89
Lampiran 10 Surat Keterangan Selesai Penelitian	90
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian.....	91

DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
IMS	Infeksi Menular Seksual
HIV	<i>Human Immunodeficiency Virus</i>
AIDS	<i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
BV	<i>Bacterial Vaginosis</i>
KVV	<i>Kandidiasis Vulvovaginalis</i>
KOH	<i>Kalium Hidroksida</i>
NAAT	<i>Nucleic Acid Amplification Test</i>
SKRRI	Survei Kesehatan Reproduksi Remaja Indonesia
DKK	Dinas Kesehatan Kota
PH	Potensial Hidrogen
SPSS	<i>Statistical Package for the Social Sciences</i>

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Masa remaja merupakan transisi dari anak-anak menuju dewasa ditandai berbagai perubahan fisik, psikologis, dan sosial, termasuk mulai berfungsinya organ reproduksi (Fauziah, dkk., 2023). Fase ini, remaja putri rentan mengalami berbagai permasalahan kesehatan reproduksi, salah satunya adalah *fluor albus* atau keputihan. *Fluor albus* sendiri terbagi menjadi dua jenis seperti fisiologis yaitu kondisi normal akibat hormonal, selain itu patologis disebabkan oleh infeksi seperti kandidiasis, bakterial vaginosis, atau penyakit menular seksual (Wulandari, 2019).

WHO (2024) mencatat sekitar 75% perempuan di dunia pernah mengalami keputihan satu kali dan 45% mengalami lebih dari dua kali (Pratiwi & Harjanti, 2024). Di Indonesia, sekitar 90% perempuan mengalami keputihan, sekitar 60% antaranya remaja. Survei Kesehatan Reproduksi Remaja Indonesia, 31,8% perempuan berusia 15 hingga 24 tahun mengalami keputihan (Zahra, dkk., 2025). Menurut Dinas Kesehatan Sumatera Selatan (2020), 35% dari 40.662 perempuan usia subur mengalami keputihan. Di Kota Palembang, dari 33.306 perempuan usia subur, 45% pernah mengalami keputihan. (Mariana & Winarni, 2023).

Fluor albus umumnya disebabkan oleh kurangnya kebersihan dan keterlambatan penanganan, sehingga memerlukan perhatian khusus, terutama pada remaja putri yang sedang mengalami perubahan biologis. Pengetahuan merupakan langkah awal penting mencegah masalah *fluor albus Pathologis*. Remaja tidak disertai pemahaman baik mengenai *Vulva Hygiene* menjadi faktor risiko utama, termasuk penggunaan air yang tidak bersih, cara mencuci yang salah, penggunaan sabun atau pewangi berlebihan, serta kebiasaan memakai pakaian dalam yang ketat dan jarang diganti (Puspita dkk., 2021). *Fluor albus* yang tidak ditangani dengan benar dapat berkembang menjadi infeksi saluran reproduksi. Oleh karena itu, kurangnya pengetahuan dan perhatian terhadap kebersihan genital menjadi faktor utama meningkatnya risiko keputihan pada remaja (Hanipah & Nirmalasari, 2021).

Pengetahuan *Vulva Hygiene* pada remaja diperoleh dari keluarga, tenaga kesehatan, edukasi sekolah, media sosial, dan pengalaman pribadi. Sumber tersebut penting untuk mencegah infeksi dan membentuk perilaku sehat (Abdelnaem et al., 2019; Widiawati & Merdekawati, 2023; Shah et al., 2019). Sumber ini penting agar pemahaman tentang *Vulva Hygiene* lebih menyeluruh dan mencegah risiko infeksi Sirait & Simarmata, 2021; Sumarah & Widyasih, 2017).

Remaja pastinya mengharapkan adanya dukungan terkait hal ini. Dukungan keluarga berperan penting dalam membentuk perilaku kebersihan reproduksi melalui edukasi yang memperkuat pengetahuan dan mendorong gaya hidup sehat (Anwar, 2020). Namun, komunikasi ibu dan remaja masih minim karena faktor tabu, kurangnya pengetahuan, atau kesibukan, sehingga remaja sering mengandalkan sumber informasi yang tidak valid, yang dapat meningkatkan risiko *fluor albus* patologis, termasuk pada mahasiswi kedokteran (Wana & Azizah, 2025). Berdasarkan latar belakang di atas maka peneliti tertarik untuk meneliti tentang hubungan dukungan keluarga dan pengetahuan *Vulva Hygiene* terhadap perilaku pencegahan kejadian *Fluor Albus* patologis pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang.

1.2. Rumusan Masalah

Bagaimana hubungan dukungan keluarga dan pengetahuan *Vulva Hygiene* terhadap perilaku pencegahan kejadian *fluor Albus patologis* pada mahasiswi di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang?”

1.3. Tujuan Penelitian

1.3.1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dan pengetahuan *Vulva Hygiene* terhadap perilaku pencegahan kejadian keputihan *Fluor Albus patologis* pada mahasiswi di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang.

1.3.2. Tujuan Khusus

Tujuan khusus dari penelitian ini adalah :

1. Untuk mengetahui karakteristik remaja putri di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang
2. Untuk mengetahui dukungan keluarga tentang *Vulva Hygiene* pada remaja putri di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang.
3. Untuk mengetahui pengetahuan mahasiswi tentang *Vulva Hygiene* di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang.
4. Untuk mengetahui kejadian *Fluor Albus pathologis* di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang.
5. Untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dan pengetahuan tentang *Vulva Hygiene* terhadap perilaku pencegahan kejadian keputihan pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang.

1.4. Manfaat Penelitian

1.4.1. Manfaat Teoritis

1. Memberikan kontribusi terhadap pengembangan ilmu di bidang kesehatan reproduksi, khususnya mengenai pengetahuan dan dukungan keluarga dalam praktik *Vulva Hygiene*
2. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber acuan bagi peneliti berikutnya.

1.4.2. Manfaat Praktis

Diharapkan dari hasil penelitian ini remaja putri dapat memahami hubungan dukungan keluarga dan pengetahuan tentang *Vulva Hygiene* tentang pencegahan kejadian keputihan *pathologis*, sehingga remaja putri dapat rutin melakukan perawatan *Vulva Hygiene* dengan cara yang baik dan benar serta dapat mengetahui pentingnya dukungan keluarga dalam pemberian informasi mengenai *Vulva Hygiene*.

1.5. Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

No.	Peneliti	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil
1.	Fanisyah Azzahrah Firnanda, 2024.	Hubungan dukungan Keluarga dengan Menstrual Hygiene Pada Remaja Putri Tingkat Awal (10-14 Tahun)	Metode Kuantitatif dengan desain penelitian <i>cross sectional</i>	Berdasarkan hasil analisis terhadap lima jurnal yang dikaji dalam penelitian ini, ditemukan bahwa dukungan keluarga memiliki pengaruh terhadap perilaku kebersihan saat menstruasi, terutama pada anak perempuan yang berada pada tahap awal masa remaja. Temuan dari tinjauan literatur ini menegaskan bahwa dukungan keluarga sangat penting dalam mendorong remaja putri untuk menerapkan perilaku kebersihan menstruasi yang baik.
2.	Dinny Sri Utami, 2022	Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan dukungan Keluarga pada Remaja Putri terhadap <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi di SMP Negeri 1 Cimalaka	Metode Kuantitatif dengan desain penelitian <i>cross sectional</i>	Diketahui hasil penelitian ini memiliki hubungan signifikan antara dukungan keluarga dengan perilaku <i>personal hygiene</i> remaja putri saat menstruasi di SMPN 1 Cimalaka ($p \text{ value} = 0,000 < 0,05$)
3.	Ratna, Mariza dan Putri, 2022	<i>The Effect Of Vulva Hygiene Education Video Media On The Knowledge Level And Attitude Of Adolescent Women With Fluor albus</i>	Metode Penelitian <i>pre-experimental</i> dengan pendekatan <i>One group pretest – posttest design</i>	Hasil analisis data bivariat dengan menggunakan uji t diperoleh nilai p sebesar $0,000 < 0,05$. artinya ada pengaruh media video edukasi <i>vulva hygiene</i> terhadap tingkat pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap pengobatan <i>fluor Albus</i> di SMK Bumi Nusantara Wonosobo Tanggamus Tahun 2022.
4.	Wulandari, 2019.	Hubungan Pengetahuan	Metode Kuantitatif dengan	Terdapat hasil yang signifikan antara

No.	Peneliti	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil
		Remaja Dan dukungan Orang Tua Dalam <i>Vulva Hygiene</i> Dengan Perilaku Pencegahan Kejadian Keputihan <i>Pathologis</i> Pada Remaja Putri di SMP Wisata Sanur	desain penelitian <i>cross sectional</i>	dukungan orang tua dengan perilaku pencegahan keputihan (p value < 0,001 ; r = 0,380). Terdapat hubungan antara pengetahuan remaja dan dukungan orang tua dalam <i>Vulva Hygiene</i> dengan perilaku pencegahan kejadian keputihan <i>pathologis</i> pada remaja putri di SMP Wisata Sanur.
5.	Nisa Hanipah dan Novita Nirmalasari, 2021.	Gambaran Pengetahuan Dan Sikap <i>Vulva Hygiene</i> Dalam Menangani Keputihan (<i>Fluor albus</i>) Pada Remaja Putri	Metode Kuantitatif dengan desain penelitian <i>cross sectional</i> .	Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan yang baik dan sikap kebersihan vulva yang positif. Gambaran pengetahuan dan sikap <i>Vulva Hygiene</i> remaja putri dalam menangani keputihan sudah cukup baik dalam mencegah terjadinya keputihan.
6.	Julianto, 2016	Hubungan Perilaku <i>Vulva Hygiene</i> Dengan Kejadian Keputihan Pada Santri Putri Pondok Pesantren Abu Dzarín Bojonegoro.	Hubungan Perilaku <i>Vulva Hygiene</i> Dengan Kejadian Keputihan Pada Santri Putri Pondok Pesantren Abu Dzarín Bojonegoro.	Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa semakin tinggi yang memiliki perilaku negatif tentang <i>Vulva Hygiene</i> maka semakin tinggi kejadian keputihan.

Sumber : Berbagai Sumber Diolah Peneliti, 2025

DAFTAR PUSTAKA

- Abdelnaem, S. A., Mohasib, S., & Mohamed, H. 2019. Effect of self-care guidelines on knowledge and quality of life among faculty of nursing students with vaginal infection. *Obstet Gynecol Int J*, 10(1), 15-29.
- Abdul-Aziz, M., Mahdy, M. A., Abdul-Ghani, R., Alhilali, N. A., Al-Mujahed, L. K., Alabsi, S. A., ... & Almikhlafty, A. A. (2019). Bacterial vaginosis, vulvovaginal candidiasis and trichomonal vaginitis among reproductive-aged women seeking primary healthcare in Sana'a city, Yemen. *BMC infectious diseases*, 19(1), 879.
- Adyani, K., Aisyaroh, N., & Anisa, N. 2022. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku manajemen kebersihan menstruasi remaja: Literature review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(10), 1192-1198.
- Afriani, D. 2023. *Edukasi Tentang Keputihan (fluor Albus)*. Penerbit NEM.
- Agana, M. G., Ryali, B., & Patel, D. R. 2019. Vulvovaginitis in adolescents. *Pediatric Medicine*, 2.
- Anas, M. 2022. *Book One: Infertilitas dan Imunologi Vaginitis*. UMSurabaya Publishing.
- Andriani, Y., Naidaliza, Alvaensi, 2020. Pemberian pendidikan kesehatan melalui telenursing terhadap peningkatan pengetahuan dan pencegahan keputihan patologis pada remaja. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(2), 81-87.
- Anwar, C., Rosdiana, E., Dhirah, U. H., & Marniati, M. 2020. Hubungan pengetahuan dan peran keluarga dengan perilaku remaja putri dalam menjaga kesehatan reproduksi di SMP Negeri 1 Kuta Baro Aceh Besar. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(1), 393-403.
- Arfan, I., Saleh, I., & Siska, S. 2022. Analisis Higiene Personal Dan Kejadian Keputihan Pada Siswi Sma Negeri 2 Seponti Kabupaten Kayong Utara. *JUMANTIK*, 8(2), 78-84.
- Asmawati, L. 2021. Peran Orang Tua dalam pemanfaatan teknologi digital pada anak usia dini. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 6(1), 82-96.
- Azari, N. F., Fadilla, N., Amelia, S. R., Nurfianti, N. S., Aurelia, R., Dahut, A. G. L., & Permata, N. M. 2023. Dukungan Sosial sebagai Determinan Kesehatan Mental pada Remaja dengan Keluarga Broken Home. *Journal of Communication and Social Sciences*, 1(1), 25-36.
- Baka, S., Demeridou, S., Kaparos, G., Tsoutsouras, K., Touloumakos, S., Dagre, M., ... & Tsakris, A. 2022. Microbiological findings in prepubertal and pubertal girls with vulvovaginitis. *European journal of pediatrics*, 181(12), 4149-4155.

- Dinata, M. 2020. *Hubungan Luas Ventilasi dan Pencahayaan Alami Rumah terhadap Tingkat Kepositifan Sputum BTA pada Penderita TB Paru di Puskesmas Tlogosadang*, Skripsi Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Hamka, R. 2024. The Effect Of Boiled Water From Moringa Oleifera Leaves On Candida That Causes *fluor Albus* In Couples Of Chilbearing Age (PUS) At Fktp Ad In The South Sulawesi Region. Thesis Universitas Hasanudin Makassar
- Emilia, O., & Prabandari, Y. S. 2019. *Promosi kesehatan dalam lingkup kesehatan reproduksi*. Ugm Press.
- Fauziah, F., Putra, Y., & Muazinah, B. 2023. Hubungan Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS) Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Putri Di SMPN 3 Unggul Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Anestesi*, 1(2), 200-222.
- Fhadila, K. D. 2017. Menyikapi perubahan perilaku remaja. *JPGI (Jurnal Penelitian Guru Indonesia)*, 2(2), 16-23.
- Firnanda, F. A. 2024. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Menstrual Hygiene pada Remaja Putri Tingkat Awal (10-14 Tahun). *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(2), 6194-6206.
- Hanipah, N., & Nirmalasari, N. 2021. Gambaran pengetahuan dan sikap *Vulva Hygiene* dalam menangani keputihan (*fluor albus*) pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(2).
- Hastuty, Y. D., & Nasution, N. A. 2023. *Pengetahuan dan Perilaku Personal Hygiene Remaja Putri Saat Menstruasi*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Hayya, R. F., Wulandari, R., & Sugesti, R. 2023. Hubungan Tingkat Stress, Makanan Cepat Saji Dan Aktivitas Fisik Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Pmb N Jagakarsa. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1338-1355.
- Indrasari, O., & Sutikno, E. 2020. Faktor yang mempengaruhi status gizi remaja usia 16-18 tahun. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 10(3), 128-132.
- Irnawati, Y., & Setyaningrum, V. N. 2017. Hubungan personal hygiene organ reproduksi dengan kejadian keputihan pada remaja siswi SMK N 1 sumber kecamatan sumber kabupaten rembang. *URECOL*, 47-52.
- Istiqamah, N. 2018. Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Metode Stratagem Terhadap Pengetahuan *Vulva Hygiene* pada Remaja Putri. Skripsi Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Jiménez, J. C., Garro, Á. R. G., & Trabado, S. J. T. 2023. Generalidades de la candidiasis vulvovaginal. *Revista Médica Sinergia*, 8(03).
- Julianto, E. K. 2016. Hubungan Perilaku *Vulva Hygiene* Dengan Kejadian Keputihan Pada Santri Putri Pondok Pesantren Abu Dzarín Bojonegoro. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 3(1), 1-6.

- Karim, A., & Barakbah, J. 2016. Studi Retrospektif: Vaginosis Bakterial (Retrospective Study: Bacterial Vaginosis). *Berkala Ilmu Kesehatan Kulit Dan Kelamin*, 28(3), 1-8.
- Kim, J. M., & Park, Y. J. 2017. Probiotics in the prevention and treatment of postmenopausal vaginal infections. *Journal of Menopausal Medicine*, 23(3), 139-145.
- Laga, P. V. N., Takaeb, A. E., & Ndun, H. J. 2024. Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku *Vulva Hygiene* Pada Mahasiswi FKM Undana Kupang. *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 127-136.
- Mariana, M., & Winarni, W. 2023. Pengaruh Air Rebusan Daun Sirih Dalam Menurunkan Keluhan *fluor Albus* Pada Wanita Usia Subur Di Desa Serakat Jaya. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(4), 117-126.
- Marnach, M. L., Wygant, J. N., & Casey, P. M. 2022. Evaluation and management of vaginitis. In *Mayo Clinic Proceedings* (Vol. 97, No. 2, pp. 347-358). Elsevier.
- Martodihardjo, S. 2024. Keputihan: Apakah Normal Atau Tidak. *Proceeding Book Recent Clinically Applied-Comprehensive Diagnostic And Management of Sexually Transmitted Infections In Daily Practice*, 85.
- Monica, A., & Wijayanti, T. 2019. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Al Manshyuriah Di Bukit Raya Tenggara Seberang. *Borneo Studies and Research*, 1(1), 27-31.
- Nabila, H., Budiono, D. I., Aldika, A., & Ilham, M. 2020. The Factors Of Knowledge And Family's Support With The Behavior Of Genital Hygiene. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 4(4), 362-373.
- Notoatmodjo, S. 2012, *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2018, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta
- Pawennei, R. A. 2020. *Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Vaginal Hygiene terhadap Kejadian Fluor Albus Patologis pada Siswi di SMAN 8 Luwu Utara 2020* (Skripsi, Universitas Hasanuddin).
- Pratiwi, L., KM, M., & Harjanti, A. I. 2024. *Mengenal menstruasi dan gangguannya*. CV Jejak (Jejak Publisher).
- Pujiati, W. S. 2025 Hubungan Perilaku Personal Hygiene Dengan Kejadian Fluor Albus (Keputihan) Patologis Pada Remaja Awal (Studi Di Smpn 3 Kedungwaru Kabupaten Tulungagung). Skripsi ITS Kes Insan Cendekia Medika Jombang.

- Puspita, L. 2017. Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Infeksi Menular Seksual pada Wanita Pekerja Seksual. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 31-44.
- Puspitasari, M. M., Nuraeni, N., & Handayani, H. 2021. BEHAVIOR OF THE *VULVA HYGIENE* IN ADOLESCENT GIRLS TO EVENTS *FLUOR ALBUS*. *Journal of Maternity Care and Reproductive Health*, 4(4).
- Qariati, N. I., & Asrinawaty, A. 2018. Hubungan Pengetahuan, Dan Perilaku *Vulva Hygiene* Dengan Kejadian Keputihan Pada Santriwati Baru Ponpes Darul Hijrah Banjarbaru. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(1).
- Rao, V. L., & Mahmood, T. 2020. Vaginal discharge. *Obstetrics, Gynaecology & Reproductive Medicine*, 30(1), 11-18.
- Ratna, R. N., Mariza, A., Yuviska, I. A., & Putri, R. D. 2023. The Effect Of *Vulva Hygiene* Education Video Media On The Knowledge Level And Attitude Of Adolescent Women With *Fluor albus*. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 9(2), 293-301.
- Salshabira, S. 2022 *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Vulva Hygiene Pada Siswi Sma Negeri 1 Sukaresmi Tahun 2022*. Skripsi UIN Jakarta.
- Sary, Y. N. E. 2017. Perkembangan kognitif dan emosi psikologi masa remaja awal. *J-PENGMAAS (jurnal pengabdian kepada masyarakat)*, 1(1).
- Schumann, J. A., & Plasner, S. 2023 Trichomoniasis. In *StatPearls [Internet]*. StatPearls Publishing.
- Shah, S. K., Shrestha, S., Maharjan, P. L., Karki, K., Upadhyay, A., Subedi, S., & Gurung, M. 2019. Knowledge and practice of genital health and hygiene among adolescent girls of Lalitpur Metropolitan City, Nepal. *American Journal of Public Health Research*, 7(4), 151-156.
- Sim, M., Logan, S., & Goh, L. H. 2020. Vaginal discharge: evaluation and management in primary care. *Singapore medical journal*, 61(6), 297.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. 2017. Buku: Manajemen Kesehatan Menstruasi.
- Sirait, B. I., & Simarmata, V. P. A. 2021. The relationship of knowledge, attitudes, and personal hygiene practices of external genital organs to the incidence of leucorrhoea in students of the faculty of medicine, Indonesian christian university class of 2019. *International Journal of Medical and Health Research*, 7(6), 60-66.
- Sulistiyaniti, A., Yuliana, A., Jifaniata, A. A., Duta, U., Surakarta, B., & Surakarta, K. 2022. Factors Associated with the Incident of Leukorrhea in Adolescent Girls. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 4(2), 425-432.

- Sumarah, S., & Widyasih, H. 2017. Effect of vaginal hygiene module to attitudes and behavior of pathological vaginal discharge prevention among female adolescents in Slemanregency, Yogyakarta, Indonesia. *Journal of family & reproductive health*, 11(2), 104.
- Suminar, E. R., Sari, V. M., Magasida, D., & Agustiani, A. R. 2022. Factors Associated with the Occurrence of Vaginal Discharge in Female Students. *Placentum Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 10(3), 2022.
- Susan, Y., & Oktiany, T. 2024Pelaksanaan *Vulva Hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja. *MEJORA Medical Journal Awatara*, 2(1), 32-36.
- Syaiful, D., Kurniawan, B., Lukito, A., & Afriandi, D. 2025HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWI TERHADAP *VULVA HYGIENE* DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN DI MA TAHFIDZ ROKAN HULU. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan-Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 24(2), 289-295.
- Uriel, M., & Romero, X. C., 2018 Most Prevalent Risk Factors for the Appearance of this Vaginal Discharge Syndrome: Literature Review. *J Gynecol*,3(3):
- Wahyuningsih, E. N., & Anandani, A. 2022. Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Pencegahan Terjadinya *Fluor Albus* Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Jakarta. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 3(1), 11-17.
- Wana, R. N. A., & Azizah, N. 2025. Hubungan Pengetahuan Personal Hygiene Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Remaja Smpn 1 Deli Tua. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan-Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 24(1), 60-67.
- Widiawati, S., & Merdekawati, D. 2023. The Influence of Health Education on Female Knowledge about *Vulva Hygiene*. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2).
- Wulandari, P., M., N., 2019 *Hubungan Pengetahuan Remaja Dan Dukungan Orang Tua Dalam Vulva Hygiene Dengan Perilaku Pencegahan Kejadian Keputihan Pathologis Pada Remaja Putri Di Smp Wisata Sanur*. Skripsi Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali (ITEKES Bali).
- Yaznil, M. R., Sakina, A., Edianto, D., Alendra, R., & Sudewo, Y. 2023 *Buku Ajar Ginekologi*. USU Press.
- Zahra, Y., Fidora, I., & Nora, R. 2025. Pengaruh Penyuluhan Kesehatan tentang Kebersihan Genitalia terhadap Upaya Pencegahan Keputihan pada Remaja Putri di SMAN 3 Bukittinggi. *Journal Scientific of Mandalika (JSM) e-ISSN 2745- 5955| p-ISSN 2809-0543*, 6(7), 1826-1833.