

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERSEPSI
PENGUNAAN ANALGETIK PADA KASUS DISMENORE
SISWI SMA NEGERI 1 PALEMBANG**



SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S. Ked)

Oleh

MUHAMMAD ALGHIFFARI ANSORI

NIM: 702022114

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN PERSEPSI PENGGUNAAN ANALGETIK PADA KASUS DISMENORE SISWI SMA NEGERI 1 PALEMBANG

Dipersiapkan dan disusun oleh
Muhammad Alghiffari Ansori
NIM : 702022114

Sebagai syarat
Melaksanakan penelitian
Pada, 10 Januari 2026

Mengesahkan:



dr. Nyayu Fitriani, M. Bmd
Pembimbing Pertama



dr. Ratih Pratiwi, Sp. OG
Pembimbing Kedua

Dekan
Fakultas Kedokteran



dr. Liza Chairani, Sp.A., M.Kes
NBM/NIDN: 1129226/0217057601

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini Saya menerangkan bahwa:

1. Skripsi Saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Muhammadiyah Palembang, maupun Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan dan penelitian Saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Palembang, 10 Januari 2026

Yang membuat pernyataan



(Muhammad Alghiffari Ansori)

NIM 702022114

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Dengan penyerahan naskah artikel dan *softopy* berjudul: Gambaran pengetahuan, sikap dan persepsi penggunaan obat analgetik pada kasus dismenore siswi SMA Negeri 1 Palembang.

Kepada Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Muhammadiyah Palembang (FK-UM Palembang), Saya:

Nama : Muhammad Alghiffari Ansori

NIM : 702022114

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran Universitas Muhammadiyah

Palembang Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, setuju memberikan pengalihan Hak Cipta dan Publikasi Bebas Royalti atas Karya Ilmiah, Naskah, dan *softcopy* di atas kepada FK-UM Palembang. Dengan hak tersebut, FK-UM Palembang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, menampilkan, mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis, tanpa perlu meminta izin dari Saya, dan Saya memberikan wewenang kepada pihak FK-UMP untuk menentukan salah satu Pembimbing sebagai Penulis Utama dalam Publikasi. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam Karya Ilmiah ini menjadi tanggung jawab Saya pribadi.

Demikian pernyataan ini, Saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang

Pada Tanggal : 10 Januari 2026

Yang menyetujui



(Muhammad Alghiffari Ansori)

NIM 702022114

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

- 1) Allah subhanahu wa ta'ala yang telah memberikan saya kekuatan, rahmat, dan karunianya dalam menyusun skripsi ini.
- 2) dr. Nyayu Fitriani, M. Bmd. Selaku dosen pembimbing satu yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dan membimbing saya dalam menyusun skripsi ini.
- 3) dr. Ratih Pratiwi Sp. OG. Selaku dosen pembimbing dua yang juga telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dan membimbing saya dalam menyusun skripsi ini.
- 4) SMA Negeri 1 Palembang yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
- 5) Kedua orang tua saya, Isa Ansori dan Rita Mayana serta adik-adik saya Awan, Daffa, dan Amira yang telah memberikan bantuan material, dukungan, serta kasih sayang yang tak hingga.
- 6) Sahabat seperjuangan saya dari *foursome* yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berdoa semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Palembang
Penulis


Muhammad Alghiffari Ansori

ABSTRAK

Nama : Muhammad Alghiffari Ansori
Program Studi : Kedokteran
Judul : Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Persepsi Penggunaan
Analgetik Pada Kasus Dismenore Siswi SMA Negeri 1 Palembang

Dismenore adalah nyeri atau kram di perut bawah yang sering muncul sebelum atau saat menstruasi, disertai gejala seperti mual, pusing, serta nyeri yang menjalar ke punggung dan kaki. Kondisi ini merupakan gangguan ginekologi paling umum pada wanita usia subur, khususnya remaja, dengan prevalensi di Indonesia mencapai 60-70%. Untuk mengatasi nyeri tersebut banyak wanita khususnya remaja putri yang mengkonsumsi obat analgetik yang dijual bebas. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat pengetahuan, sikap, dan persepsi siswi SMA Negeri 1 Palembang terhadap penggunaan analgetik dalam mengatasi dismenore. Penelitian bersifat deskriptif kuantitatif dengan desain cross-sectional, melibatkan 100 responden siswi kelas X-XII yang dipilih secara purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner, kemudian dianalisis secara univariat untuk distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan angka kejadian dismenore sebesar 90%. Gambaran pengetahuan responden: baik (32%), cukup (57%), kurang (11%). Sikap responden: positif (70%), negatif (30%). Persepsi responden: sangat baik (69%), baik (31%). Kesimpulan penelitian ini adalah mayoritas siswi memiliki pengetahuan kategori cukup, sikap positif, dan persepsi sangat baik terhadap penggunaan analgetik, meskipun prevalensi dismenore sangat tinggi.

Kata kunci: Analgetik, Dismenore, Pengetahuan, Persepsi, Remaja, Sikap

ABSTRACT

Name : Muhammad Alghiffari Ansori
Study Program : Medicine
Title : Overview of Knowledge, Attitudes, and Perceptions of Analgesic Use in Dysmenorrhea Cases among Female Students at SMA Negeri 1 Palembang

Dysmenorrhea is pain or cramps in the lower abdomen that often occur before or during menstruation, accompanied by symptoms such as nausea, dizziness, and pain radiating to the back and legs. This condition is the most common gynecological disorder in women of reproductive age, particularly adolescents, with a prevalence in Indonesia reaching 60-70%. To relieve the pain, many women, especially adolescent girls, consume over-the-counter analgesics. This study aims to describe the level of knowledge, attitudes, and perceptions of female students at SMA Negeri 1 Palembang regarding the use of analgesics in managing dysmenorrhea. This descriptive quantitative study with a cross-sectional design involved 100 female respondents from classes X-XII selected through purposive sampling. Data collection was conducted using a questionnaire, followed by univariate analysis for frequency distribution. The results showed a dysmenorrhea incidence of 90%. Respondents' knowledge: good (32%), sufficient (57%), poor (11%). Respondents' attitudes: positive (70%), negative (30%). Respondents' perceptions: very good (69%), good (31%). The conclusion of this study is that the majority of students have sufficient knowledge, positive attitudes, and very good perceptions toward the use of analgesics, despite the very high prevalence of dysmenorrhea.

Keywords: Analgesics, Dysmenorrhea, Knowledge, Perceptions, Attitudes, Adolescents

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.3.1. Tujuan Umum	3
1.3.2. Tujuan Khusus	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1. Manfaat Teoritis	4
1.4.2. Manfaat Praktis Penelitian	4
1.5. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Menstruasi	5
2.1.1. Definisi Menstruasi	5
2.1.2. Organ Dan Hormon Yang Berperan Pada Menstruasi	5
2.2.2. Klasifikasi Dismenore.....	10
2.2.3. Mekanisme Nyeri Pada Dismenore	11
2.2.4. Diagnosis Dismenore	13
2.2.5. Tatalaksana Dismenore	14
2.3. Analgetik.....	16
2.3.1. Definisi Analgetik	16
2.3.2. Jenis-Jenis Analgetik.....	16
2.3.3. Efek Samping Analgetik	18
2.3.4. Penggolongan Obat	19
2.4. Pengetahuan.....	21
2.4.1. Definisi Pengetahuan	21
2.4.2. Jenis-Jenis Pengetahuan.....	22
2.4.3. Tingkat Pengetahuan	23
2.4.4. Pengetahuan Penggunaan Obat Analgetik	24
2.4.5. Cara Mengukur Pengetahuan	24
2.5. Persepsi.....	25
2.5.1. Definisi Persepsi	25
2.5.2. Proses Persepsi.....	26

2.5.3. Persepsi Penggunaan Obat Analgetik	27
2.5.4. Cara Mengukur Persepsi	27
2.6. Sikap	29
2.6.1. Definisi Sikap.....	29
2.6.2. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Sikap	29
2.6.3. Cara Mengukur Sikap.....	30
2.6.4. Sikap Penggunaan Obat Analgetik	32
2.7. Kerangka Teori	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
3.1. Jenis Penelitian	35
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian	35
3.2.1. Waktu Penelitian	35
3.2.2. Tempat Penelitian.....	35
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
3.3.1. Populasi.....	35
3.3.2. Sampel dan Besar Sampel.....	35
3.3.3. Cara Pengambilan Sample	37
3.3.4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	38
3.4. Variabel Penelitian.....	38
3.5. Definisi Operasional	38
3.6. Cara Pengumpulan Data dan Cara Kerja.....	40
3.6.1. Cara Pengumpulan Data	40
3.6.2. Alat Pengumpulan data	40
3.7. Cara Pengolahan dan Analisis Data.....	41
3.8. Alur Penelitian	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1. Hasil Penelitian	44
4.1.1. Karakteristik Responden	44
4.1.2. Pengetahuan Siswi Mengenai Penggunaan Analgetik Pada Kasus Dismenore	45
4.1.3. Sikap Siswi Mengenai Penggunaan Analgetik Pada Kasus Dismenore	45
4.1.4. Persepsi Siswi Mengenai Penggunaan Analgetik Pada Kasus Dismenore	46
4.2. Pembahasan	46
4.2.1. Karakteristik Responden	46
4.2.2. Gambaran Pengetahuan Siswi Mengenai Penggunaan Analgetik Pada Kasus Dismenore	47
4.2.3. Gambaran Sikap Responden Siswi Mengenai Penggunaan Analgetik Pada Kasus Dismenore.....	51
4.2.4. Gambaran Persepsi Siswi Mengenai Penggunaan Analgetik pada Kasus Dismenore	53
4.3. Pandangan Islam	55
4.4. Keterbatasan Penelitian	56

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
5.1. Kesimpulan.....	57
5.2. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN	64
BIODATA	83

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 3.1. Definisi Operasional Penelitian	39
Tabel 4.1. Karakteristik Responden	44
Tabel 4.2. Pengetahuan Responden	45
Tabel 4.3. Sikap Responde.....	45
Tabel 4.4. Persepsi Responden.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Siklus Menstruasi.....	9
Gambar 2.2. Mekanisme Nyeri.....	12
Gambar 2.3. Tabel Penggolongan Obat	20
Gambar 2.4. Kerangka Teori.....	34
Gambar 3.1. Alur Penelitian	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lembar Penjelasan Kepada Subjek.....	64
Lembar Inform Consent	66
Lembar Kuesioner Penelitian.....	67
Data Karakteristik Responden	74
Hasil Output SPSS	77
Lembar Bimbingan	79
Etik Penelitian	80
Surat Penelitian	81
Dokumentasi Penelitian	82

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Dismenore adalah sensasi nyeri atau kram pada bagian perut bawah yang biasa dialami pada saat hari ke 2 sampai 3 siklus menstruasi. Dismenore biasa terjadi pada wanita usia subur dan merupakan sebuah gangguan ginekologi dalam siklus menstruasi (Fatihah *et al.*, 2024). Gejala terkait dismenore merupakan masalah penting, namun umumnya sering kali wanita yang mengalaminya kurang menyadari pengaruh dismenore dalam kehidupan sehari-hari.

Menurut *World Health Organization* (2020), 90% wanita didunia mengalami gangguan dismenore dalam setiap siklus menstruasinya. Angka kejadian dismenore sendiri sangat bervariasi di dunia. Sekitar 60-70% wanita di Indonesia mengalamai dismenore (Kemenkes, 2021), dan Sumatera Selatan menyumbang angka dismenore sebesar 59,54% (Dinkes, 2020).

Awal kejadian dismenore sendiri terjadi pada masa remaja. Hal ini terjadi 2 sampai 3 tahun setelah terjadinya *menarche*. Angka kejadian dismenore umumnya dialami oleh remaja wanita dengan rentang usia 17-24 tahun yaitu sebesar 67-90% (Farhan *et al.*, 2022)

Gejala dismenore yang paling sering dirasakan ialah rasa nyeri pada perut bagian bawah yang dirasakan sesudah, selama atau sebelum fase menstruasi. Nyeri yang dirasakan bersifat terus-menerus atau kolik. Rasa nyeri tersebut juga dapat menjalar hingga bagian punggung dan kaki. Gejala lain yang dapat terjadi berupa mual, pusing, hingga penurunan kesadaran (Indriyani *et al.*, 2020).

Untuk meringankan gejala dismenore tersebut penggunaan obat analgetik menjadi pilihan utama. Obat analgetik merupakan obat yang berfungsi untuk meringan kan nyeri. Jenis analgetik yang sering digunakan seperti paracetamol, asam mefenamat, ibuprofen, natrium diklofenak serta obat lain seperti meloxicam dan paratusin (Farhan *et al.*, 2022). Penggunaan obat analgetik harus berdasarkan indikasi (mengalami nyeri) dan dosis yang tepat.

Bila digunakan secara berlebihan, maka akan menimbulkan efek samping yang nanti akan menyebabkan kerusakan pada organ hati dan juga lambung (Arfania *et al.*, 2023).

Obat anti nyeri merupakan obat yang dijual bebas dan dapat dibeli oleh masyarakat tanpa resep dokter (Farhan *et al.*, 2022). Masyarakat umumnya tidak mengetahui efek negatif obat tersebut apabila digunakan secara berlebihan (Almalki *et al.*, 2023). Masih banyak masyarakat yang menggunakan analgetik karena dianggap dapat mengurangi rasa nyeri. Pada penelitian yang dilakukan oleh Farhan *et al* (2022) didapatkan angka 81,2% dari 101 responden yang menggunakan analgetik sebagai penanganan nyeri. Pengetahuan mengenai penggunaan obat analgetik menjadi sangat penting agar dapat mencegah efek samping akibat penggunaan yang tidak tepat (Melizsa *et al.*, 2022). Selain aspek pengetahuan, penggunaan analgetik juga dipengaruhi oleh sikap yang dimiliki oleh seorang individu seperti sikap terhadap manajemen nyeri, penggunaan, serta informasi mengenai analgetik (Sinuraya *et al.*, 2023).

Penelitian di negara Yaman (2025) didapatkan hanya 16,3% dari 60 responden memiliki pengetahuan tinggi mengenai obat analgetik dan 46,7% masih menggunakan analgetik meskipun mereka sadar akan resiko potensial dari penggunaan analgetik (Alwan *et al.*, 2025). Penelitian di negara Pakistan (2025) didapatkan 84,1% dari total responden memiliki persepsi negatif terhadap obat analgetik yang mempunyai efek buruk berupa tukak lambung dan kerusakan pada ginjal (Tahir *et al.*, 2025). Penelitian di negara Malaysia (2025) didapatkan 45% responden memiliki sikap yang buruk mengenai penggunaan obat analgetik (Sahrel *et al.*, 2025).

Penelitian yang dilakukan di provinsi Banten (2022) didapatkan hanya 29,71% dari total responden memiliki pengetahuan tinggi mengenai obat analgetik (Melizsa *et al.*, 2022). Penelitian yang dilakukan di provinsi Sumatera Utara (2018) didapatkan 61,4% responden memiliki persepsi positif terhadap obat analgetik sebagai anti nyeri (Bertua, 2018). Penelitian yang dilakukan di provinsi Sumatera Selatan (2018) didapatkan 55,8% responden memiliki sikap negatif terhadap obat analgetik sebagai anti nyeri (Fitri, 2018).

Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 1 Kota Palembang merupakan salah satu SMA unggulan dan paling diminati di kota Palembang. Berdasarkan penelitian terdahulu, belum banyak penelitian yang membahas mengenai pengetahuan dan persepsi penggunaan obat analgetik pada siswi khususnya di kota Palembang (Bertua, 2018).

Penggunaan obat analgetik yang masih tinggi dan masih sedikitnya penelitian yang membahas mengenai pengetahuan, sikap dan persepsi penggunaan obat analgetik pada kasus dismenore siswi di kota Palembang. Sehingga peneliti tertarik untuk melakukan penelitian ini.

1.2. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas dapat dirumuskan masalah yaitu, bagaimana gambaran tingkat pengetahuan, sikap dan persepsi penggunaan analgetik pada kasus dismenore siswi SMA Negeri 1 Palembang.

1.3. Tujuan Penelitian

1.3.1. Tujuan Umum

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan, sikap dan persepsi penggunaan analgetik dalam menangani dismenore.

1.3.2. Tujuan Khusus

1. Mengetahui angka kejadian dismenore di SMA Negeri 1 Palembang.
2. Mengetahui gambaran pengetahuan penggunaan analgetik pada kasus dismenore di SMA Negeri 1 Palembang.
3. Mengetahui gambaran persepsi penggunaan analgetik pada kasus dismenore di SMA Negeri 1 Palembang.
4. Mengetahui gambaran sikap penggunaan analgetik pada kasus dismenore di SMA Negeri 1 Palembang.

1.4. Manfaat Penelitian

1.4.1. Manfaat Teoritis

Diharapkan penelitian ini dapat menghasilkan bukti ilmiah mengenai pengetahuan dan persepsi remaja terhadap penggunaan analgetik dalam kasus dismenore dikalangan siswi SMA di kota Palembang. Penelitian ini dapat juga menjadi sumber bagi penelitian-penelitian selanjutnya mengenai dismenore dikalangan remaja.

1.4.2. Manfaat Praktis Penelitian

Penelitian ini dapat memberikan informasi penting mengenai jumlah angka kejadian dismenore di SMA Negeri 1 Palembang, dan menambah wawasan kepada siswi SMA mengenai dismenore dan obat-obatan analgetik.

1.5. Keaslian Penelitian

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian

Nama	Judul Penelitian	Desain Penelitian	Hasil
Bertua (2018)	Gambaran Pengetahuan dan Persepsi Siswi SMA Negeri 1 Kisaran Terhadap Penggunaan Analgesik Sebagai Penanganan Dismenore	Deskriptif observasional dengan rancangan potong lintang (<i>cross sectional</i>)	Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup mengenai dismenore (56,7 %), dan memiliki persepsi yang positif terhadap analgesik sebagai obat penanganan dismenore (61,4%).
Fadhila (2021)	Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap terhadap Pemilihan Swamedikasi pada saat Nyeri di RW 011 Kelurahan Karang Satria Periode Maret-Juni 2023	Penelitian survey dengan pendekatan potong lintang (<i>cross sectional</i>)	Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa responden memiliki pengetahuan baik (67%) dan responden memiliki sikap positif (64%)

Tahir <i>et al</i> (2025)	Perception of university students about the use of painkillers, other remedies and lifestyle modifications for primary dysmenorrhea; a cross-sectional study at KEMU	Potong lintang (cross sectional) dengan menggunakan kuesioner berbentuk <i>google form</i>	Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami dismenore (76,7%), dan yang menggunakan obat anti nyeri (46%), kebanyakan responden (84,1%) memiliki persepsi negatif mengenai analgetik.
Alwan <i>et al</i> (2025)	Knowledge and Perceptions of Analgesic Misuse Risks Among Patients in Taiz, Yemen: A Survey-Based Study	Potong lintang (cross sectional)	Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden menggunakan anagetik (67,24%), dan hanya beberapa responden yang memahami efek negatif analgetik (16,3%)

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I.M.S., Trisnadewi, N.W., Oktaviani, N.P.W. and Munthe, S.A. (2021) 'Metodologi Penelitian Kesehatan'.
- Almalki, M.E., Almuqati, F.S., Alwezainani, M.O., Makki, S.Y. and Majed, A. (2023) 'Corrected : A Cross-Sectional Study of the Knowledge , Attitude , and Practice of Self- Medication Among the General Population in the Western Region of Saudi Arabia This article has been corrected .', 14(10), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.7759/cureus.29944>.
- Al-Matouq, S., Al-Taiar, A., Al-Basri, D., Al-Mutairi, H., Al-Enzi, M., & Al-Mutairi, O. (2020). Dysmenorrhea among high-school students and its associated factors in Kuwait. *Arab Gulf Journal of Scientific Research*, 38(Special Issue), 26.
- Alwan, S.A.F., Al Mahmoodi, H., Alshaddade, Y., Al-Sabai, Y., Alshameeri, E. and Mohammed, Q. (2025) 'Knowledge and Perceptions of Analgesic Misuse Risks Among Patients in Taiz, Yemen: A Survey-Based Study', *Yemeni Journal for Medical Sciences*, 19(4). Available at: <https://doi.org/10.20428/yjms.v19i4.2851>.
- Amanda, J., Kurniawaty, Y. and Lestarina, N. (2023) 'Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Dismenorea Primer Pada Mahasiswi Prodi Ilmu Keperawatan Stikes Di Surabaya', *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 13(2), pp. 44–52. Available at: <https://doi.org/10.54040/jpk.v13i2.246>.
- Arfania, M., Friyanto, D., Musfiroh, E.N., Sathi'ah, F.A., Irawan, L., Yuliani, N.D. and Herawati, S.H. (2023) 'Efek Samping Terhadap Pemakaian Analgetik Golongan Nsaid (Ibu Profen)', *Journal of Social Science Research*, 3(2), pp. 8065–8075.
- Barcikowska, Z., Rajkowska-Labon, E., Grzybowska, M.E., Hansdorfer-Korzon, R. and Zorena, K. (2020) 'Inflammatory markers in dysmenorrhea and therapeutic options', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(4), pp. 1–14. Available at: <https://doi.org/10.3390/ijerph17041191>.

- Berlian, F.N., Zuniarto, A.A., Pandanwangi, S., Rubihatlan, E., Maula, A.M., Alfawwaz, A.F., Salafi, A. and Virgianti, D.S. (2023) 'Analisis Tingkat Pengetahuan dan Persepsi Swamedikasi Obat Analgetik pada Siswa di SMAN 3 Cirebon', *Jurnal Farmasi (Journal of Pharmacy)*, 12(1), pp. 7–16. Available at: <https://doi.org/10.37013/jf.v12i1.216>.
- Bicket, M.C., Ladha, K.S., Haroutounian, S., McFarlin, K., Neff, M., McDuffie, R.L., Waljee, J.F., Wijesundera, D.N., Brummet, C. and Li, Y. (2025) 'Comparing Analgesic Regimen Effectiveness and Safety after Surgery (CARES): Protocol for a pragmatic, international multicentre randomised trial', *BMJ Open*, 15(4), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2025-099925>.
- Darsini, Fahrurrozi and Cahyono, E.A. (2019) 'Pengetahuan', *Jurnal Keperawatan*, 12(1), p. 97.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan. (2020). Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan 2020. Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan.
- Fadhila, D.Z. (2023). Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap terhadap Pemilihan Swamedikasi pada saat Nyeri di RW 011 Kelurahan Karang Satria Periode Maret-Juni 2023
- Farhan, N., Syamsi, N., Sofyan, A. and Nayoan, C.R. (2022) 'Self-Medication Of Analgetic Drug To Overcome Pain In Kawatuna Community, Palu Selatan District, Palu City', *Jurnal Medical Profession (MedPro)*, 4(3), pp. 218–222.
- Fatihah, N., Suhadi and Afa, J.R. (2024) 'Hubungan Usia Menarche, Kebiasaan Olahraga Dan Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Sman 1 Samaturu Tahun 2023', *journal Endemis*, 1(4), pp. 1–6.
- Fitri, E.F. (2021) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Swamedikasi Dismenore Primer Siswi MA Dan SMK Nurul Haromain Kecamatan Pujon Kabupaten Malang
- Glanz, K., Barbara, R. and K., V. (2015) *Health Behaviors Theory, Research, And Practice*. Fifth Edit. Jossey-Bass. Available at: <https://doi.org/10.1093/oso/9780197678794.003.0006>.

- Hesty *et al.* (2025) 'Optimalisasi UKS dalam Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja di SMP Pertiwi 1 Kota Jambi', 7(2), pp. 261–268. Available at: <https://doi.org/10.36565/jak.v7i2.826>.
- Hikmanti, A., Hanum, F., Adriani, N., & Yanti, L. (2025). Hubungan Usia Menarche Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja. *Indonesian Health Issue*, 122–130.
- Indriyani, N., Fitriani, N. and Anggreyani, K. (2020) 'Efektivitas Asam Mefenamat terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Berdasarkan Numeric Rating Scale Proceeding of Mulawarman Pharmaceuticals Conferences', *Proceeding of Mulawarman Pharmaceuticals Conferences*, 12, pp. 58–81.
- Ilham, H., Rahman, S. and Yuliana, D. (2024) 'Gambaran Pengetahuan Masyarakat Terhadap Penggunaan Analgesik Over The Counter Di Kecamatan Wawonii Timur', *Makassar Pharmaceutical Science Journal (MPSJ)*, 1(4), pp. 269–280. Available at: <https://doi.org/10.33096/mpsj.v1i4.79>.
- Irfannuddin. (2019). Cara Sistematis Berlatih Meneliti. Rayyana Komunikasindo
- Isfentiani, D., Rijanto, & Mendinueto, M. (2022). Effect of Slow Stroke Back Massage on the Intensity of Dysmenorrhea in Adolescents. *International Journal of Advanced Health Science and Technology*, 2(5), 297–302. <https://doi.org/https://doi.org/10.35882/ijahst.v2i5.137>
- Kamal, S. H. (2024). Profil Pengetahuan Sikap dan Persepsi Masyarakat Tentang Swamedikasi yang Rasional Terhadap Obat Analgesik di Kecamatan Ketanggungan Kabupaten Brebes. 1–84
- Kandi, B. Resekiani, M. Rizkika. (2023) *Pengantar Psikologi Umum*. Bandung: Widina Bhakti Persada Bandung.
- Kardewi, E. (2018) 'Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Terhadap Self Medication Penggunaan Obat Analgesik Bebas di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Husada', *Sriwijaya Journal of Medicine*, 1(1), pp. 16–23.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Lina, R.N. and Rahmawaty, A. (2022) 'Uji Efektivitas Analgesik Kombinasi Ekstrak Etanol Umbi Rumput Teki (*Cyperus rotundus* L.) dan Daun Kelor (*Moringa oleifera* Lam.) pada Mencit Jantan dengan Metode Geliat',

- Cendekia Journal of Pharmacy*, 6(1), pp. 55–64. Available at: <https://doi.org/10.31596/cjp.v6i1.145>.
- Mammo, M., Alemayehu, M., & Ambaw, G. (2022). Prevalence of Primary Dysmenorrhea, Its Intensity and Associated Factors Among Female Students at High Schools of Wolaita Zone, Southern Ethiopia: Cross-Sectional Study Design. *International Journal of Women's Health*, 14(November), 1569–1577. <https://doi.org/10.2147/IJWH.S384275>
- Melizsa., R.S.N., P.R.E. (2022) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Ketepatan Penggunaan Obat Analgesik Pada Swamedikasi', *PHRASE (Pharmaceutical Science) Journal*, 2(1), pp. 46–60.
- Mulyani, D., Haryani, C., & Febriyoldini Elwan, S. (2025). Gambaran Tingkat Pengetahuan Swamedikasi Penggunaan Obat Dismenorea Pada Kelas 12 Smk Negeri 1 Baso. *SITAWA : Jurnal Farmasi Sains Dan Obat Tradisional*, 4(1), 42–51. <https://doi.org/10.62018/sitawa.v4i1.117>
- Netter, H. (2023) *Netter Atlas Of Human Anatomy*. Eighth Ed. Philadelphia.
- Niguse, L., & Sosengo, T. (2021). Knowledge and Reasons for Use of Analgesic Medications among Haramaya University College of Health and Medical Science Students, Harar Town, East Ethiopia. *Journal of Clinical Surgery and Research*, 2(2), 01–07. <https://doi.org/10.31579/2768-2757/012>
- Nisa, A.H., Hasna, H. and Yarni, L. (2023) 'Persepsi', *Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 2(4), pp. 213–226. Available at: <https://doi.org/10.31004/koloni.v2i4.568>.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan Cetakan Ketiga*. Rineka Cipta.
- Nuryanti (2017) *Farmakologi*. Edisi Pertama. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Octaviana, D. and Ramadhani, R. (2021) 'HAKIKAT MANUSIA: Pengetahuan (Knowladge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama', *Jurnal Tawadhu*, 5(2), pp. 210–219.
- Pratiwi Afri Tjaja, L., Nuraziza Supandi, F., Aulia, G., & Septiyana Putri, A. (2025). Impact of Knowledge on Analgesic Self-Medication Practices Among Pharmacy Students. *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*, 7(2), 154–164. <https://doi.org/10.37311/jsscr.v7i2.31576>

- Rachmawati, W. (2019) *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Wineka Media.
- Rahayu, P.D., Amalia, R., Rahmawati, E. and Suprida, S. (2023) 'Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Disminorhea Primer pada Siswi SMA Pembina Palembang Tahun 2022', *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(1), p. 608.
- Rahmawati, A., Meirita, E., Nurhasanah, & Nursafni. (n.d.). Hubungan Tingkat Pengetahuan , Sikap Siswa SMAN Se- Kota Pekanbaru Terhadap Praktik Penggunaan Obat Analgetik Yang. 2(1), 36–45.
- Raja, M.A.G. Al-Shammari, S. Al-Otaibi, N. (2020) 'Public Attitude and Perception about Analgesic and their Side Effects', *Journal of Pharmaceutical Research International*, 32(3), pp. 35–52. Available at: <https://doi.org/10.9734/jpri/2020/v32i330412>.
- Saragih, H., Ginting, Y. and Manek, E. (2024) 'Gambaran Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dismenore pada Remaja Putri di Asrama Putri Santa Theresia Lisieux Sibolga', 5(2), pp. 292–302.
- Sentia, S., Asmariyah, Negsi, D., Dewiani, K., & Kurniati, N. (2025). Dismenorea pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Atas. *Journal of Health Science and Technolog*, 6(1), 8–17.
- Simamora, B. (2022) 'Skala Likert, Bias Penggunaan dan Jalan Keluarnya', *Jurnal Manajemen*, 12(1), pp. 84–93. Available at: <https://doi.org/10.46806/jman.v12i1.978>.
- Sinuraya, R. Wulandari, C. Amalia, R. (2023) 'Public Knowledge, Attitudes, and Practices Regarding the Use of Over-The-Counter (OTC) Analgesics in Indonesia: A Cross-Sectional Study', *Patient Preference and Adherence*, 17(October), pp. 2569–2578. Available at: <https://doi.org/10.2147/PPA.S426290>.
- Smith, R.P. (2018) *Dysmenorrhea and Menorrhagia: A Clinician's Guide*, *Dysmenorrhea and Menorrhagia: A Clinician's Guide*. Available at: <https://doi.org/10.1007/978-3-319-71964-1>.
- Sudirman, Kondolayuk, M.L., Sriwahyuningrum, A., Cahaya, I.M.E., Setiawan, N.L.S.A.| J., Tandirerung, W.Y., Nusantara, S.R.| D.O., Indrawati, F.,

- Fittriya, N.L., Kurniawati, N.A.| N., Wardhana, A. and Hasanah, T. (2023) *Metode Penelitian I*. Edited by S. Haryanti. Media Sains Indonesia.
- Supriyadi, Y. *et al.* (2022) ‘Tingkat Pengetahuan Pasien Terhadap Pemakaian Obat Analgetik Non-Narkotik Di Apotek K24 Ciremai Perumnas Cirebon’, *Jurnal Kesehatan Muhammadiyah*, 3(2), pp. 67–74. Available at: <https://doi.org/10.37874/mh.v3i2.541>.
- Tahir, A., Naseer, B. and Shafaq, F. (2025) ‘Perception of university students about the use of painkillers, other remedies and lifestyle modifications for primary dysmenorrhea; a cross-sectional study at KEMU’, *BMC Women’s Health*, 25(1), pp. 4–11. Available at: <https://doi.org/10.1186/s12905-025-03777-1>.
- Whalen, K. (2019) *Lippincott Illustrated Reviews: Pharmacology*. Seventh Ed. Edited by C. Feild and R. Radhakrishnan. Wolters Kluwer.
- WHO. (2020). The effect of valerian and ginger on dysmenorrhea. *International Journal of Women's Health and Reproductive Sciences*, 8(1), 101–105.
- Wibowo, A., Qodri, A. and Ridha, A. (2025) ‘Jenis-Jenis Skala Sikap: Pengukuran Opini dan Persepsi’, *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasa*, 3(3), pp. 61–65