

**HUBUNGAN FUNGSI KELUARGA (*APGAR FAMILY*)
DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA**



SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar

Sarjana Kedokteran (S.Ked)

OLEH:

INDAH MELATI SUKMA

702022092

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG

2025

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN FUNGSI KELUARGA (*APGAR FAMILY*) DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA

Dipersiapkan dan disusun oleh
Indah Melati Sukma
NIM: 702022092

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked)
Pada tanggal, 28 Desember 2025

Menyetujui :



drg. Dientyah Nur Anggina, MPH
Pembimbing pertama



Dr. drg. Putri Erllyn, M.Kes
Pembimbing kedua

Dekan
Fakultas Kedokteran



dr. Liza Chairani, Sp.A, M.Kes
NBM/NIDN. 1129226/0217057601

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menerangkan bahwa :

1. Skripsi saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Muhammadiyah Palembang, maupun perguruan tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dan sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Palembang, 15 Desember 2025

Yang membuat pernyataan



(Indah Melati Sukma)

NIM : 702022092

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Dengan penyerahan naskah artikel dan softcopy berjudul “Hubungan Fungsi Keluarga (*APGAR Family*) dengan perilaku merokok pada remaja”. Kepada Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang (FK-UM Palembang), saya :

Nama : Indah Melati Sukma
NIM : 702022092
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Judul : Hubungan Fungsi Keluarga (*APGAR Family*) dengan perilaku merokok pada remaja.

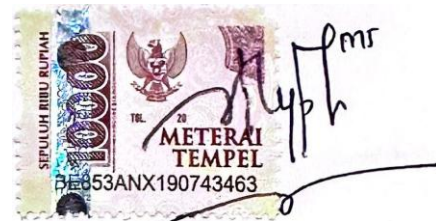
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, setuju memberikan pengalihan Hak Cipta dan Publikasi Bebas Royalti atas Karya Ilmiah, Naskah, dan *softcopy* di atas kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. Dengan hak tersebut, Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, menampilkan, mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis, tanpa perlu meminta izin saya, dan saya memberikan wewenang kepada pihak Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang untuk menentukan salah satu pembimbing sebagai *coresponden author* dalam publikasi. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam Karya Ilmiah ini menjadi tanggung jawab saya pribadi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Palembang

Pada tanggal : 15 Desember 2025

Yang menyetujui,



(Indah Melati Sukma)

NIM : 702022007

ABSTRAK

Nama : Indah Melati Sukma
Program Studi : Kedokteran
Judul : Hubungan Fungsi Keluarga (*APGAR Family*) dengan Perilaku Merokok pada Remaja

Perilaku merokok pada remaja masih menjadi permasalahan kesehatan masyarakat yang dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah fungsi keluarga. Keluarga memiliki peran penting dalam membentuk perilaku kesehatan remaja melalui dukungan emosional, komunikasi, serta pengawasan yang efektif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan fungsi keluarga (*APGAR Family*) dengan perilaku merokok pada remaja. Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan cross-sectional. Subjek penelitian adalah siswa laki-laki kelas X dan XI di SMK Muhammadiyah 3 Palembang yang memenuhi kriteria inklusi, dengan jumlah sampel sebanyak 73 responden yang diambil menggunakan metode total sampling. Fungsi keluarga diukur menggunakan kuesioner *APGAR Family*, sedangkan perilaku merokok diukur menggunakan *Glover Nilsson Smoking Behavioral Questionnaire (GN-SBQ)*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat. Uji normalitas menunjukkan data tidak terdistribusi normal, sehingga analisis hubungan menggunakan uji korelasi Spearman. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki fungsi keluarga baik (42,5%) dan perilaku merokok ringan (42,5%). Hasil uji korelasi Spearman menunjukkan terdapat hubungan yang sangat kuat dan bermakna antara fungsi keluarga dengan perilaku merokok pada remaja ($r = 0,983$; $p < 0,001$). Hubungan tersebut bersifat positif, yang menunjukkan bahwa perubahan pada fungsi keluarga diikuti oleh perubahan yang searah pada perilaku merokok remaja. Temuan ini mengindikasikan bahwa fungsi keluarga memiliki peranan yang sangat penting dalam memengaruhi perilaku merokok pada remaja.

Kata kunci: *APGAR Family*, Perilaku Merokok, Remaja, Keluarga

ABSTRACT

Name : Indah Melati Sukma
Study Program : Medicine
Title : *The Relationship between Family Function (APGAR Family) and Smoking Behavior in Adolescents*

Smoking behavior in adolescents is still a public health problem that is influenced by various factors, one of which is family function. Families have an important role to play in shaping adolescent health behaviors through emotional support, communication, and effective supervision. This study aims to determine the relationship between family function (APGAR Family) and smoking behavior in adolescents. This study uses an analytical observational design with a cross-sectional approach. The subjects of the study were male students in grades X and XI at SMK Muhammadiyah 3 Palembang who met the inclusion criteria, with a sample of 73 respondents taken using the total sampling method. Family function was measured using the APGAR Family questionnaire, while smoking behavior was measured using the Glover Nilsson Smoking Behavioral Questionnaire (GN-SBQ). Data analysis was carried out univariate and bivariate. The normality test showed that the data was not normally distributed, so the relationship analysis used the Spearman correlation test. The results showed that most of the respondents had good family function (42.5%) and light smoking behavior (42.5%). The results of the Spearman correlation test showed that there was a very strong and meaningful relationship between family function and smoking behavior in adolescents ($r = 0.983$; $p < 0.001$). The association was positive, suggesting that changes in family function were followed by condirectional changes in adolescent smoking behavior. These findings indicate that family function has a very important role in influencing smoking behavior in adolescents.

Keywords: *APGAR Family, Smoking Behavior, Adolescents, Family*

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran. Dalam proses penyusunan skripsi ini saya banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. drg. Dientyah Nur Anggina, MPH., selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. drg. Putry Erlyn, M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. dr. Wieke Anggraini, M.Biomed selaku Dosen Penguji yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Seluruh Dosen Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang.
5. Kedua orangtua saya, saudara-saudara saya serta keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan mental dan spiritual.
6. Naufal Diyarza Dwi, S.Tr.IP yang telah memberikan dukungan penuh dalam membantu saya menyelesaikan skripsi ini.
7. Sahabat saya Adinda, Calya, Zakia Dinda, Vita, Tata dan Gilang yang banyak mendukung dan membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Teruntuk diri saya karena sudah berjuang dan berproses sejauh ini.

Sebagai manusia biasa saya menyadari penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karenanya atas kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, saya memohon maaf dan bersedia menerima kritikan yang membangun.

Palembang, 26 Agustus 2025



Indah Melati Sukma

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktisi	3
1.5 Keaslian Penelitian	4
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Landasan Teori	5
2.1.1 Perilaku Merokok	5
2.1.2 Remaja	12
2.1.3 Konsep Keluarga	14
2.1.4 <i>APGAR Family</i>	17
2.1.5 Hubungan Fungsi Keluarga dengan Perilaku Merokok pada Remaja	18
2.2 Kerangka Teori	21
2.3 Hipotesis	22
BAB III	23
METODE PENELITIAN	23
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	23
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	23
3.2.1 Waktu Penelitian	23
3.2.2 Tempat Penelitian	23
3.3 Subjek Penelitian	23
3.3.1 Populasi Penelitian	23
3.3.2 Sampel dan Besar Sampel Penelitian	23
3.4 Kriteria Inklusi Dan Eksklusi	24
3.4.1 Kriteria Inklusi	24
3.4.2 Kriteria Eksklusi	24

3.5 Variabel Penelitian	25
3.5.1 Variabel Bebas (<i>Independent</i>)	25
3.5.2 Variabel Terikat (<i>Dependent</i>)	25
3.6 Cara Pengumpulan Data	25
3.6.1 Data Primer	25
3.6.2 Data Sekunder	25
3.7 Definisi Operasional.....	25
3.8 Instrument Penelitian	27
3.9 Pengolahan Data Dan Analisis Data.....	29
3.9.1 Pengolahan Data.....	29
3.9.2 Analisis Data	30
3.10 Alur Penelitian	31
BAB IV	32
HASIL DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Hasil.....	32
4.1.1 Analisis Univariat.....	32
4.1.2 Analisis Bivariat.....	35
4.2 Pembahasan.....	36
4.2.1 Analisis Univariat.....	36
4.2.2 Analisis Bivariat.....	40
4.3 Nilai-Nilai Islam	44
4.4 Keterbatasan Penelitian	44
BAB V.....	46
KESIMPULAN DAN SARAN	46
5.1 Kesimpulan	46
5.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	4
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 3.2. Uji Validitas Variabel Perilaku Merokok.....	28
Tabel 4.1. Karakteristik Responden	32
Tabel 4.2. Fungsi Keluarga	33
Tabel 4.3. Aspek <i>APGAR Family</i>	33
Tabel 4.4. Perilaku Merokok	34
Tabel 4.5. Indikator Perilaku Merokok	34
Tabel 4.4. Hubungan Fungsi Keluarga (<i>APGAR Family</i>) dengan Perilaku Merokok pada Remaja.	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek.....	54
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	56
Lampiran 3. Uji Validitas dan Uji Reabilitas	61
Lampiran 4. Data Responden.....	64
Lampiran 5. Data Hasil Analisis Statistik SPSS	74
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian	78
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data	79
Lampiran 8. Surat Bebas Penelitian	80
Lampiran 9. Surat Bebas Plagiarisme	81
Lampiran 10. Sertifikat Etik Penelitian.....	82

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Peningkatan merokok di usia remaja menjadi masalah yang muncul di berbagai negara, termasuk Indonesia. Dari 10 negara di Asia Tenggara, Indonesia adalah perokok tertinggi ketiga di dunia. Pada tahun 2015, 53,7 juta orang merokok di Indonesia, dimana 92,7% adalah laki-laki. Pada tahun 2019, para peneliti dari Global Youth Tobacco Survey (GYTS) melakukan survei terhadap 9.992 siswa di kelas 7-12 dan menemukan bahwa kelompok usia 13-15 tahun, 40,6% pernah menggunakan tembakau. Menurut penelitian yang dilakukan Fadhila *et al.* (2021), sebesar 68,2%, pria tercatat lebih banyak merokok dibanding wanita.

Rokok mengandung 250 dari 7.000 senyawa yang terkandung di dalamnya yang sangat berbahaya. Merokok merupakan faktor utama penyebab kanker dan menjadi salah satu yang paling berkontribusi terhadap kasus kanker. Kebiasaan ini meningkatkan risiko terkena kanker pada mukut, tenggorokan, kerongkongan, serta paru-paru (Paramita *et al.*, 2020).

Faktor terbentuknya perilaku merokok pada remaja disebabkan karena adanya rasa ingin tahu, tekanan di lingkungan sosial, serta keinginan untuk membangun jati diri (Jamal *et al.*, 2020). Hasil penelitian Fitria (2018), terdapat empat aspek yang memengaruhi perilaku merokok, yaitu kepribadian, teman sebaya, iklan rokok, dan peran serta orang tua.

Berdasarkan penelitian Fadhila (2024), menunjukkan bahwa peran orang tua memiliki keterkaitan yang signifikan dengan perilaku merokok, dengan nilai ($p = 0,002$). Anak yang tumbuh dalam lingkungan di mana orang tuanya merokok cenderung lebih berisiko untuk meniru kebiasaan yang sama. Berdasarkan penelitian Septiana *et al.* (2016), ditemukan adanya hubungan antara perilaku merokok dengan struktur keluarga yang tidak lengkap, dengan nilai ($p = 0,000$). Struktur keluarga yang tidak utuh beresiko 2,94x lipat untuk berperilaku merokok. Hal ini menunjukkan bahwa keluarga merupakan lingkungan yang sangat berpengaruh bagi perkembangan anak.

Keluarga merupakan bagian terkecil dari tatanan sosial masyarakat yang memiliki peran penting dalam meningkatkan kualitas hidup anggotanya. Fungsi Keluarga menjadi aspek penting dalam memahami dinamika internal keluarga serta dampaknya terhadap perkembangan anggotanya, terutama pada masa remaja. Untuk menilai fungsi keluarga, dapat menggunakan instrumen *APGAR Family*. Berdasarkan pandangan para anggotanya yang dikembangkan oleh Gabriel Smilkstein pada tahun 1978 sebagai instrumen untuk mengukur fungsi keluarga melalui lima dimensi utama: *Adaptability* (kemampuan adaptasi), *Partnership* (kemitraan), *Growth* (pertumbuhan), *Affection* (kasih sayang), dan *Resolve* (penyelesaian masalah) (Alfaro-Diaz et al., 2024).

Berdasarkan penelitian Firdaus & Sugiyo (2017), adanya hubungan skor *APGAR Family* dengan perilaku merokok ($p=0,030$), bahwa semakin tinggi skor *APGAR family* mencerminkan fungsi keluarga yang baik sehingga kebiasaan merokok menjadi semakin rendah.

Berdasarkan studi sebelumnya yang dilakukan oleh Fadhila (2024), menunjukkan faktor yang mempengaruhi perilaku merokok pada remaja. Namun, pada penelitian ini faktor secara khusus mengkaji lebih dalam mengenai hubungan fungsi keluarga pada remaja di SMK Muhammadiyah 3 Palembang dikarenakan belum banyak penelitian yang membahas fungsi keluarga pada perokok remaja. Oleh karena itu, penelitian ini penting untuk mengetahui sejauh mana fungsi keluarga (*APGAR Family*) dengan perilaku merokok pada remaja.

1.2 Rumusan Masalah

Bagaimana hubungan fungsi keluarga (*APGAR Family*) dengan perilaku merokok pada remaja?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Mengetahui Hubungan fungsi keluarga (*APGAR Family*) dengan perilaku merokok pada remaja

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mengidentifikasi fungsi keluarga (*APGAR Family*) pada remaja
2. Mengidentifikasi perilaku merokok pada remaja
3. Menganalisis hubungan antara fungsi keluarga (*APGAR Family*) dengan perilaku merokok pada remaja

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat memperkaya informasi serta menjadi referensi bagi peneliti lain dalam melakukan studi terkait hubungan fungsi keluarga (*APGAR Family*) dengan perilaku merokok pada remaja.

1.4.2 Manfaat Praktisi

1. Menyediakan informasi kepada masyarakat, terutama keluarga dan remaja, mengenai bahaya perilaku merokok.
2. Menjadi rekomendasi bagi pemerintah dalam membantu program terkait rokok pada remaja, serta informasi atau masukan bagi pemerintah agar dalam membuat kebijakan.

1.5 Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Nama Peneliti	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Perbedaan Penelitian
Firdaus & Sugiyo (2017)	Hubungan Skor APGAR Keluarga dengan Perilaku Merokok Mahasiswa Fakultas Pertanian Universitas Muhammadiyah Yogyakarta	<i>Cross-sectional</i>	Terdapat hubungan antara APGAR keluarga dan kebiasaan merokok para mahasiswa dengan nilai (p) yang diperoleh adalah 0,030, pada uji korelasi Spearman	Lokasi penelitian, waktu penelitian.
Fadhila (2024)	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Remaja Usia 15-17 Tahun.	<i>Cross-sectional</i>	Terdapat faktor yang mempengaruhi perilaku merokok salah satunya ialah faktor orang tua dengan nilai (p=0,002). pada uji Chi-Square	Waktu penelitian, variabel penelitian dan analisa data penelitian.
Septiana et al. (2016)	Faktor Keluarga Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama	<i>Cross-sectional</i>	Perilaku merokok berhubungan dengan struktur keluarga yang tidak utuh (p=0,000), pada uji Chi-Square.	Lokasi penelitian, waktu penelitian, variabel penelitian dan analisa data penelitian.

DAFTAR PUSTAKA

- Ajzen, I. (2020) The Theory of Planned Behavior: Frequently Asked Questions. *Human Behavior and Emerging Technologies*, 2(4), 314–324.
- Alfaro-Diaz, C. And E.N. And C.A.M. And C.-A.N. And P.-G.M. And D.K.B., 2024. Instruments For Assessing Family Functioning In Adult Patients With Cancer: A Systematic Review Of Measurement Properties. *Semin Oncol Nurs* 40.
- Alfaro-Diaz, C., Esandi, N., Clausen, A.M., Canga-Armayor, N., Pueyo-Garrigues, M., Dieperink, K.B., 2024. Instruments For Assessing Family Functioning In Adults Patients With Cancer: A Systematic Review Of Measurement Properties. *Semin Oncol Nurs* 40. <https://doi.org/10.1016/j.soncn.2024.151729>
- Atiqah, N., Sulhan, A., Ardaniah, N.H., Rahmadi, M.S., 2024. Behavior : Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling Dan Psikologi Volume 1 No 1 Mei 2024 Periodisasi Perkembangan Anak Pada Masa Remaja : Tinjauan Psikologi 1, 9–36.
- Azzahra, R.S., Koswara, I., Fuady, I., 2025. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Psdku Unpad Pangandaran. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan (Sikontan)* 3, 137–146. <https://doi.org/10.47353/sikontan.v3i3.2481>
- Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana Nasional (Bkkbn), 2017. Fungsi Keluarga.
- Bandura, A., 2018. *Social Learning Theory*. New York: Routledge.
- Budiman, A.R., 2013. *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan Dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Salemba Medika, Jakarta Selatan.
- Diananda, A., 2018. *Psikologi Remaja Dan Permasalahannya*, Istighna.
- Fadhila, F., 2024. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Remaja Usia 15-17 Tahun. . Sumatera Selatan.
- Fadhila, F., Widati, S., Fatah, M.Z., Masyarakat, F.K., N.D. Pengaruh Iklan Rokok Terhadap Perilaku Merokok Remaja Di Daerah Kota Dan Desa Kabupaten Pamekasan.

- Firdaus, A., Sugiyo, D., 2017. Hubungan Skor Apgar Keluarga Dengan Perilaku Merokok Mahasiswa Fakultas Pertanian Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Relation Between The Family Apgar Score And Smoking Behaviour In Agricultural Students Of Yogyakarta Muhammadiyah University.
- Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones, E. G. (2010). Family Nursing: Research, Theory, and Practice (5th ed.). Upper Saddle River, NJ: Prentice Hall.
- Gainau, M.B., 2021. Perkembangan Remaja Dan Problematikanya. Pt. Kanisius, Yogyakarta.
- Haris, F., Irma Suryani, A., 2021. Pengaruh Self-Esteem Terhadap Adaptabilitas Karir Yang Dimediasi Oleh Perceived Social Support Pada Karyawan Di Salah Satu Perbankan Syariah Kota Banda Aceh. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Ekonomi Manajemen 6, 277–294.
- Ihsan, I., Mardian Andriani, Sri Yanti, 2022. Perilaku Merokok Pada Remaja. Jurnal Pendidikan Olahraga 12, 17–20.
<https://doi.org/10.37630/Jpo.V12i1.716>
- Jamal, H., Abdullah, A.Z., Abdullah, M.T., 2020. Determinan Sosial Perilaku Merokok Pelajar Di Indonesia: Analisis Data Global Youth Tobacco Survey Tahun 2014. Jurnal Kesehatan Vokasional 5, 141.
<https://doi.org/10.22146/jkesvo.56718>
- Jumanto, A., 2016. Pengaruh Gambar Motivasi Lewat Media Sosial Line Terhadap Perilaku Merokok Mahasiswa Psik Umy. . Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Kementerian Kesehatan RI, 2017. Pedoman Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja (Pkpr).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2023) Laporan Nasional Perilaku Merokok Remaja Indonesia. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia & World Health Organization. (2024). Global Adult Tobacco Survey (GATS) Indonesia Report 2021. World Health Organization. Laporan menunjukkan prevalensi penggunaan

tembakau di Indonesia dan dominasi rokok kretek sebagai produk tembakau yang paling umum digunakan.

- Lestari, R., Putri, A. & Wulandari, S. (2020) 'Hubungan fungsi keluarga dengan perilaku merokok pada remaja', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(1), pp. 45–52.
- Maharani, V., Harsanti, T., 2021. Variabel-Variabel Yang Mempengaruhi Intensitas Merokok Remaja Pria Di Indonesia Tahun 2017. *Seminar Nasional Official Statistics* 2021, 821–830.
<https://doi.org/10.34123/Semnasoffstat.V2021i1.1054>
- Maurizka, A.D., Mayasari, D., 2024. Penatalaksanaan Holistik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 1 Tidak Terkontrol Pada Remaja Usia 17 Tahun Di Puskesmas Natar Melalui Pendekatan Kedokteran Keluarga Medula | Volume 14 | Nomor 3 | Maret.
- Mayo Clinic. (2025). Nicotine dependence — Symptoms and causes. Retrieved from <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/nicotine-dependence/symptoms-causes/syc-20351584>
- Melda, S., Kunci, K., Penyebab Merokok, F., Merokok, R., 2017. Faktor-Faktor Penyebab Remaja Merokok (Studi Kasus Remaja Laki-Laki Di Kelurahan Karang Asam Ulu Kecamatan Sungai Kunjang Kota Samarinda). *Ejournal Sosiatri-Sosiologi* 2017, 102–116.
- Nasution, N. & Siregar, R. (2019) 'Pengaruh fungsi keluarga terhadap perilaku merokok remaja', *Jurnal Promosi Kesehatan*, 7(2), pp. 89–97.
- Noviyanti, D.W., Saftarina, F., Kedokteran, F., Lampung, U., Kedokteran, B., Kedokteran, F., Lampung, U., 2024. Penatalaksanaan Holistik Pasien Perempuan Usia 55 Tahun Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis (Ppok) Dan Riwayat Tuberculosis (Tb) Paru Melalui Pendekatan Dokter Keluarga Di Wilayah Puskesmas Pasar Ambon Holistic Management Of 55 Years Old Female Patients With Chronic Obstructive Pulmonary Disease (Copd) And History Of Tuberculosis (Tb) Pulmonary Through The Family Doctor Approach In Primary Care Of Pasar Ambon 14.
- Nurlaela, E. (2019). *IbM . Peningkatan Pengetahuan Remaja Awal Mengenai Germas & Indikator Keluarga Sehat di SMP Negeri I Atap Wangkelang*

- Kecamatan Kandang Serang Kabupaten Pekalongan. University Research Collqium, 111–123.
- Olson, D.H. (2020) Family Resilience and Functioning: Theory and Practice. Minnesota: Life Innovations.
- Paramita, I. A. P., Ani, L. S., & Ariastuti, N. L. P., (2020). Tingkat Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Merokok Dan Mengonsumsi Alkohol Mahasiswa Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Medika Udayana*, Vol. 9 No.8. *Issn: 2597-8012*.
- Prabawati, N., 2016. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Usia 15-19 Tahun Di Kota Bengkulu Tahun 2016. (Doctoral Dissertation, Universitas Dehasen Bengkulu).
- Putri, A. & Suryani, N. (2023). ‘Profil Perilaku Merokok Berdasarkan Frekuensi pada Siswa SMK di Kota Bandung’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 18(1), pp. 45–54.
- Rahayuningsih, F., 2015. Hubungan Antara Persepsi Perilaku Merokok Dengan Perilaku Merokok Siswa Smk X Di Kota Semarang.
- Rahmayani, D., Yusuf, M. & Hartati, S., 2023. ‘Hubungan Fungsi Keluarga dengan Perilaku Merokok pada Remaja di Indonesia’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(2), pp. 120–129.
- Riandhana, T.E., Ashad, Hauris, Kulyawan, R., Halifah, N., Efendi, 2025. Pengaruh Motivasi Terhadap Prestasi Belajar Siswa Kelas Xi Ips Smp Negeri 18 Palu 2, 1986–1997.
- Riskesdas, 2018. Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018.
- Riyanto, 2016. Hubungan Antara Perilaku Merokok Dengan Harga Diri Remaja Pada Siswa Laki-Laki Kelas X Sma N 1 Ampel Kabupaten Boyolali. Program Studi Ilmu Keperawatan Fkik-Uksw.
- Sabil, T., Alhuda, Lisnayana, Afkar, R., 2024. Fungsi Afektif Keluarga Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di Kecamatan Peureulak Kabupaten Aceh Timur. *Jurnal Kesehatan Akimal* 3, 56–62.
<https://doi.org/10.58435/Jka.V3i2.131>

- Sabil, T.M., Alhuda, Lisnayana, Afkar, R.M., 2024. Fungsi Afektif Keluarga Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di Kecamatan Peureulak Kabupaten Aceh Timur, *Jurnal Kesehatan Akimal*.
- Santrock, J.W. (2018) *Adolescence*. 16th edn. New York: McGraw-Hill.
- Santrock, J.W. (2021) *Adolescence*. 18th edn. New York: McGraw-Hill.
- Sari, N.K. (2019) 'Hubungan fungsi keluarga dengan perilaku merokok pada remaja', *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 11(1), pp. 45–53.
- Sari, R.K., Sulistyani, A., Faradina, S., 2025. Menelaah Sensation Seeking: Perbedaan Antara Remaja Awal Perokok Dan Non-Perokok.
- Septiana, N., Keperawatan, M., Pascasarjana, P., Syiah Kuala, U., Neurologi, B., Kedokteran, F., Kesehatan Lingkungan, B., Kesehatan, P., Aceh, K., 2016. Faktor Keluarga Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama Family Factors Affecting Smoking Behavioramong Junior High School Students.
- Setyanda, Y.O.G., Sulastri, D., Lestari, Y., 2015. Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Usia 35-65 Tahun Di Kota Padang, Andalas.
- Siregar, R., Lubis, E. & Pane, A., 2021. Pengaruh fungsi keluarga terhadap perilaku merokok pada remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 16(2), pp.123–130.
- Solihin, N., N.D.M.S.S., 2023. Perilaku Merokok Pada Remaja Dan Faktor Penyebabnya Di Sma 2 Dan Smk 8 Muhammadiyah Tanjung Sari Kecamatan Medan Selayang The Smoking Behavior Of Adolescents And Its Causal Factors In Sma 2 And Smk 8 Muhammadiyah Tanjung Sari, Medan Selayang Sub-District. *Jitkt*.
- Sugitanata, A., 2013. Integrasi Teori Sistem Keluarga Murray Bowen Dan Teori Masalah Terhadap Dampak Multidimensi Lemah Syahwat Bagi Keharmonisan Keluarga. *Jurnal Ilmiah Didaktika* 13. <https://doi.org/10.22373/jid.v13i2.485>
- Sugiyono, 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*.
- Suharso, Retnoningsih, A., 2018. *Kamus Besar Bahasa Indonesia Edisi Lux*. Widya Karya, Semarang.

- Sukmana, T. 2021. *Mengenal rokok dan bahayanya*. Depok: Be Champion
- Suluge, N.W.S. (2025) 'Hubungan fungsi afektif keluarga dengan perilaku merokok pada remaja', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Manado*, 14(1), pp. 55–63.
- Supriyana, D., 2010. Hubungan Sembilan Fungsi Keluarga Dengan Peningkatan Derajat Kesehatan Keluarga Di Kabupaten Karanganyar. Universitas Sebelas Maret.
- Susilaningsih.I, B.T.F.& Siswanto., 2022. Faktor-Faktor Penyebab Perilaku Merokok Pada Remaja Di Tegalrejo. *Jurnal Keperawatan*. 8, 46–56.
- Wong, M.M., Zimmerman, M.A. & Caldwell, C.H. (2017) 'Family structure and adolescent smoking behavior: A longitudinal analysis', *Addictive Behaviors*, 65, pp. 86–92.
- World Health Organization. (2020). WHO report on the global tobacco epidemic: Offer help to quit tobacco use. World Health Organization.
<https://www.who.int/publications/i/item/9789240000608>
- World Health Organization, 2022. Kesehatan Remaja.