

**HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MEROKOK
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA
PENGEMUDI OJEK**



SKRIPSI

**Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S. Ked)**

Oleh:

BAGUS SETIAWAN

NIM: 702022039

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PENGEMUDI OJEK

Dipersiapkan dan disusun oleh

Bagus Setiawan

NIM: 702022039

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar

Sarjana kedokteran (S. Ked)

Pada tanggal 31 Desember 2025

Mengesahkan:



dr. Ni Made Elva Mayasari, Sp.JP
Pembimbing Pertama



dr. Ardi Artanto, M.K.K., Sp.Ok, HIMA
Pembimbing Kedua

Dekan

Fakultas Kedokteran



dr. Liza Chairani, Sp. A., M.Kes

NBM/NIDN. 1129226/0217057601

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini Saya menerangkan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli saya dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik, baik di Universitas Muhammadiyah Palembang maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Skripsi ini sepenuhnya merupakan hasil gagasan, perumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dan bimbingan dari tim pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila di kemudian hari terbukti terdapat penyimpangan atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik maupun sanksi lainnya sesuai dengan ketentuan dan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Palembang, 31 Desember 2025

Yang membuat pernyataan



(Bagus Setiawan)

NIM 702022039

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Dengan penyerahan naskah artikel dan *softcopy* berjudul: Hubungan Antara Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Pengemudi Ojek.

Kepada Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Muhammadiyah Palembang (FK-UM Palembang), Saya:

Nama : Bagus Setiawan

NIM : 702022039

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, setuju memberikan pengalihan Hak Cipta dan Publikasi Bebas Royalti atas Karya Ilmiah, Naskah, dan *softcopy* di atas kepada FK-UM Palembang. Dengan hak tersebut, FK-UM Palembang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, menampilkan, mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis, tanpa perlu meminta izin dari Saya, dan Saya memberikan wewenang kepada pihak FK-UMP untuk menentukan salah satu Pembimbing sebagai Penulis Utama dalam Publikasi. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam Karya Ilmiah ini menjadi tanggungjawab Saya pribadi.

Demikian pernyataan ini, Saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang

Pada Tanggal : 31 Desember 2025

Yang Menyetujui,



(Bagus Setiawan)

NIM 702022039

ABSTRAK

Nama : Bagus Setiawan
Program Studi : Kedokteran
Judul : Hubungan Antara Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Pengemudi Ojek

Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang menjadi penyebab kematian dini. Hipertensi merupakan salah satu faktor risiko yang dapat menyebabkan stroke, serangan jantung, gagal jantung, kerusakan ginjal, dan banyak masalah kesehatan lainnya. Merokok merupakan salah satu faktor risiko penyebab hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi pada pengemudi ojek. Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Responden berjumlah 105 orang yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen meliputi kuesioner kebiasaan merokok dan sfigmomanometer. Analisis data menggunakan uji chi-square. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden merupakan perokok dengan persentase sebesar (67,6%). Prevalensi kejadian hipertensi pada pengemudi ojek tergolong cukup tinggi yaitu (43,8%). Berdasarkan uji *chi-square* didapatkan nilai p-value 0,001 ($p < 0,005$). Kesimpulan dari penelitian ini terdapat hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi pada pengemudi ojek.

Kata Kunci: Hipertensi, kebiasaan merokok, pengemudi ojek.

ABSTRACT

Name : Bagus Setiawan

Study Program : Medicine

Title : The Relationship Between Smoking Habits and the Incidence of Hypertension in Motorcycle Taxi Drivers

Hypertension is one of the diseases that causes premature death. Hypertension is one of the risk factors that can cause stroke, heart attack, heart failure, kidney damage, and many other health problems. Smoking is one of the risk factors for hypertension. This study aims to determine the relationship between smoking habits and the incidence of hypertension among motorcycle taxi drivers. This study used an analytical observational design with a cross-sectional approach. There were 105 respondents selected using purposive sampling. The instruments included a smoking habit questionnaire and a sphygmomanometer. Data analysis was performed using the chi-square test. The results showed that most respondents were smokers, with a percentage of 67.6%. The prevalence of hypertension among motorcycle taxi drivers was quite high at 43.8%. Based on the chi-square test, the p-value was 0.001 ($p < 0.005$). The conclusion of this study is that there is a relationship between smoking habits and hypertension among motorcycle taxi drivers.

Keywords: hypertension, motorcycle taxi drivers, smoking habits.

KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan Syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Pengemudi Ojek” ini dengan lancar dan penuh makna. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Mhuammadiyah Palembang.

Proses penyusunan skripsi ini tentunya tidak berjalan sendiri. Banyak tangan yang membantu, hati yang mendukung serta doa yang menyertai dalam setiap langkahnya. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. dr. Ni Made Elva Mayasari, Sp.JP selaku dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
2. dr. Ardi Artanto, M.K.K, Sp.Ok, HIMA selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
3. Orang tua tercinta, alm. Bapak Mursidi dan Ibu Supatmi yang selalu memberikan dukungan moral dan material yang tidak ternilai; dan;
4. Sahabat yang selalu membantu, menemani dan memberikan semangat dalam setiap proses pembuatan skripsi ini.

Sebagai penutup, saya berharap agar semua kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak mendapat balasan terbaik dari Allah SWT. Semoga Skripsi ini dapat memberikan kontribusi bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Palembang, 31 Desember 2025



Bagus Setiawan

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
1.5 Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Landasan Teori	5
2.1.1 Hipertensi	5
2.1.2 Kebiasaan Merokok	16
2.1.3 Pengemudi Ojek.....	19
2.2 Kerangka Teori.....	21
2.3 Hipotesis Penelitian.....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
3.1 Jenis Penelitian.....	23
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	23
3.3 Populasi dan Sampel	23
3.3.1 Populasi Penelitian.....	23
3.3.2 Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	23
3.3.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	25

3.4 Variabel Penelitian	25
3.4.1 Variabel Independen.....	25
3.4.2 Variabel Dependen	25
3.5 Definisi Operasional.....	26
3.6 Prosedur Penelitian.....	26
3.7 Cara Pengumpulan Data.....	27
3.8 Cara Pengolahan dan Analisis Data	27
3.8.1 Cara Pengolahan Data	27
3.8.2 Analisis Data	28
3.9 Alur Penelitian.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
4.1 Hasil Penelitian	30
4.1.1 Analisis Univariat.....	30
4.1.2 Analisis Bivariat	34
4.2 Pembahasan.....	36
4.2.1 Karakteristik Responden	36
4.2.2 Kebiasaan Merokok	38
4.2.2 Kejadian Hipertensi.....	42
4.2.3 Faktor risiko lain	43
4.2.4 Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi	47
4.2.5 Hubungan Lama Kerja Dengan Status Merokok & Lama Merokok ...	48
4.3. Nilai-Nilai Islam.....	50
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Saran.....	52
5.2.1 Bagi Masyarakat.....	52
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	58
BIODATA.....	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 3. 1 Alur Penelitian.....	29

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2. 1Klasifikasi hipertensi berdasarkan JNC-8, subjek umur 18 tahun atau lebih.....	9
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi dan Presentase Karakteristik Responden.....	30
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi dan Presentase kebiasaan merokok.....	31
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi dan persentase kejadian hipertensi	32
Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi dan persentase Faktor risiko lain hipertensi	33
Tabel 4. 5 Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi	34
Tabel 4. 6 Hubungan Lama Kerja dengan Status Merokok	35
Tabel 4. 7 Hubungan Lama Kerja dengan Lama Merokok	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan.....	58
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	59
Lampiran 3. Kuesioner Kebiasaan Merokok	61
Lampiran 4. Lampiran Data Responden dan Kebiasaan Merokok	65
Lampiran 5. Data Hasil SPSS	69
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	75
Lampiran 7. <i>Ethical Cleareance</i>	77
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian.....	78

DAFTAR SINGKATAN

ACE-I	: <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>
ARB	: <i>Angiotensin Receptor Blocker</i>
CCB	: <i>Calcium Channel Blockers</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
JNC	: <i>Joint National Committee</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
OR	: <i>Odds Ratio</i>
PERKI	: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronis
RAAS	: <i>Renin Angiotensin Aldosterone System</i>
SPSS	: <i>Statistical Package For The Social Sciences</i>
SSP	: Sistem Saraf Pusat
WHO	: <i>World Health Organization</i>

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar belakang

Menurut WHO (*World Health Organization*) salah satu penyebab utama kematian dini adalah hipertensi. Hipertensi merupakan keadaan dimana tekanan pembuluh darah $\geq 140/90$ mmHg. Menurut WHO, hipertensi menyerang 1 dari 3 orang dewasa di seluruh dunia.

Berdasarkan data dari WHO tahun 2023, diperkirakan bahwa 1,28 miliar orang dewasa yang berusia 30-79 tahun di seluruh dunia mengalami hipertensi dan sebagian besar berasal dari negara berpenghasilan rendah dan menengah. Menurut Riset Kesehatan dasar (Riskesdas) tahun 2013, prevalensi hipertensi di Indonesia tahun 2013 sebesar 25,8% dan mengalami peningkatan pada tahun 2018 menjadi 34,1% (Kemenkes, 2021). Berdasarkan catatan dari Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan pada tahun 2022, jumlah penderita hipertensi di Provinsi Sumsel tercatat lebih dari 1,9 juta orang dan Kota Palembang menyumbang angka tertinggi yakni sebesar 411 ribu orang yang mengalami hipertensi.

Tingginya kasus hipertensi disebabkan oleh dua faktor risiko yakni, faktor risiko yang tidak dapat diubah (usia, jenis kelamin, genetik) dan faktor risiko yang bisa diubah (merokok, konsumsi alkohol, konsumsi makanan tinggi lemak, diet rendah serat, konsumsi natrium berlebih, dyslipidemia, kurangnya aktivitas fisik, kegemukan dan stress) (Lukitaningtyas, 2023). Hipertensi merupakan masalah kesehatan global yang serius karena menjadi salah satu faktor risiko utama terjadinya penyakit kardiovaskular, seperti serangan jantung, gagal jantung, stroke, dan penyakit ginjal (Mayasari, 2024).

Rokok adalah produk olahan tembakau termasuk cerutu dan bentuk lainnya. Rokok yang dikonsumsi akan memproduksi asap rokok yang berbahaya bagi kesehatan perokok itu sendiri maupun kesehatan orang lain. Terdapat sekitar 4000 senyawa kimia dan 43 zat karsinogenik yang terkandung dalam sebatang rokok. Nikotin, aseton, naphthylamine, methanol, pyrene dan

lain-lain merupakan beberapa senyawa kimia yang terdapat dalam sebatang rokok.

Banyak penelitian yang menyebutkan bahwa efek akut dari merokok antara lain meningkatkan denyut jantung dan tekanan darah yang diakibatkan meningkatnya hormon epinefrin dan norepinefrin akibat aktivasi sistem saraf simpatis. Banyak juga penelitian yang menyebutkan bahwa efek jangka panjang dari merokok dapat menyebabkan peningkatan tekanan darah akibat disfungsi endotel, peningkatan zat inflamasi, kerusakan vaskular dan pembentukan plak (Umbas, 2019).

Pengemudi ojek merupakan kelompok pekerja informal yang rentan terpapar oleh risiko kesehatan tertentu. Menurut Lorensia (2023), pengemudi ojek seringkali memanfaatkan waktu luang mereka saat sedang menunggu penumpang atau untuk menghilangkan rasa bosan dengan cara menghisap rokok. Menurut penelitian Nurhayati (2024), dengan 92 responden yang bekerja sebagai pengemudi ojek, didapatkan hasil sebanyak 72 orang (78,3%) memiliki kebiasaan merokok dan 20 orang (21,7%) tidak merokok. Hal ini menunjukkan bahwa kebiasaan merokok pada pengemudi ojek terbilang masih cukup tinggi.

Penelitian-penelitian sebelumnya telah banyak membuktikan bahwa terdapat hubungan antara perilaku merokok dengan kejadian hipertensi, namun penelitian tersebut kebanyakan dilakukan pada populasi umum ataupun pasien di fasilitas kesehatan. Masih cukup sedikit penelitian yang spesifik membahas tentang hubungan perilaku merokok dengan kejadian hipertensi pada kelompok pekerja informal, dalam hal ini pengemudi ojek. Oleh karena itu berdasarkan kejadian hipertensi yang selalu mengalami peningkatan setiap tahun dan perilaku merokok yang merupakan salah satu faktor risiko penyebab hipertensi maka peneliti tertarik untuk mencari hubungan antara perilaku merokok dengan kejadian hipertensi pada pengemudi ojek. Diharapkan penelitian ini dapat memberikan data epidemiologis baru mengenai kebiasaan merokok dan kejadian hipertensi pada pengemudi ojek di Indonesia dan menjadi dasar intervensi promotif dan preventif sebagai upaya pengendalian faktor risiko hipertensi pada kelompok pekerja informal.

1.2 Rumusan Masalah

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah apakah terdapat hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi pada pengemudi ojek?

1.3 Tujuan penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Mengetahui apakah ada hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi pada pengemudi ojek.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mengetahui karakteristik responden berdasarkan usia, jenis kelamin dan lama bekerja sebagai pengemudi ojek.
2. Mengetahui distribusi kebiasaan merokok pada pengemudi ojek.
3. Mengetahui prevalensi kejadian hipertensi pada pengemudi ojek.
4. Menganalisis hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi pada pengemudi ojek.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan ilmu pengetahuan dalam bidang kesehatan khususnya mengenai hubungan perilaku merokok dengan kejadian hipertensi.

1.4.2 Manfaat Praktis

1. Dapat meningkatkan pemahaman dan kesadaran masyarakat akan bahaya merokok dan pentingnya menjaga tekanan darah.
2. Sebagai dasar untuk menyusun strategi promosi kesehatan dan pencegahan hipertensi pada kelompok pekerja informal.
3. Sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya terkait faktor risiko hipertensi pada kelompok pekerja informal.

1.5 Keaslian Penelitian

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian

Peneliti	Judul	Desain Penelitian	Hasil
Dilla N.I.R, Susanti N, Andini Z, Marpaung F.A.H (2024).	Hubungan Perilaku Merokok Dengan Hipertensi Pada Usia Produktif	Cross Sectional	Hasil penelitian menunjukkan nilai $p=0,001$ yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara perilaku merokok dengan kejadian hipertensi pada usia produktif.
Erman I, Damanik H.DL, sya'diyah (2021).	Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kampus Palembang	Cross Sectional	Didapatkan hubungan antara kebiasaan merokok dan jenis rokok dengan kejadian hipertensi dengan $p\text{-value}=0,005$.
Apriza, Nurman M (2022).	Analisis Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Hipertensi di Kuok Kabupaten Kampar	Cross Sectional	Didapatkan nilai signifikansi $p\text{-value}$ 0,003 yang berarti terdapat hubungan antara kebiasaan merokok dengan hipertensi dan didapatkan nilai OR sebesar 6,067 yang berarti perokok lebih berisiko 6,067 kali menderita hipertensi dibandingkan orang yang tidak merokok.
Umbas I.M, Tuda J, Numansyah M (2019).	Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi di Puskesmas Kawangkoan	Cross Sectional	Didapatkan nilai $p\text{-value}$ 0,016 yang menandakan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara merokok dengan hipertensi di Puskesmas Kawangkoan.

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, F. D., Vinsur, E. Y. Y., & Syukkur, A., 2024. Hubungan Pengetahuan Perokok Pasif Tentang Dampak Asap Rokok dengan Upaya Pencegahannya di Perumahan Mulya Garden, Kecamatan Sukun, Kota Malang. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 8(2), 170-178.
- Astuti, V. W., Tasman, T., & Amri, L. F., 2021. Prevalensi dan analisis faktor risiko hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang. *Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(1), 1-9.
- Baek, S. U., Lim, M. H., Kim, T., Lee, Y. M., Won, J. U., & Yoon, J. H., 2024. Relationship between long working hours and smoking behaviors: Evidence from population-based cohort studies in Korea. *Scandinavian journal of work, environment & health*, 50(4), 257–267
- Bujawati, E., Sadarang, R.A.I. & Syarfaini, 2025. Asosiasi merokok dengan profil kardiovaskular di dataran tinggi: epidemiological perspective. *Quality: Jurnal Kesehatan*.
- Candra, A., Santi, T. D., & Maidayani, M., 2023. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Derajat Merokok pada Laki-Laki Usia 26-45 Tahun di Aceh Besar. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 22(2), 100-104.
- Chen, X., Gu, X., Li, T., *et al.*, 2021. *Factors influencing smoking behavior among online ride-hailing drivers in China: a cross-sectional analysis*. *BMC Public Health*, 21, 1326.
- Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D., 2020. Faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada usia dewasa. *Jurnal keperawatan*, 5(1), 61-73.
- Erawati, S., Tarigan, S. and Nababan, M.D.I., 2023. Hubungan Indeks OHI-S dengan Kebiasaan Merokok pada Pengendara Ojek Online di Kelurahan Sei Putih Tengah, Kecamatan Petisah, Kota Medan. *Jambura Journal of Health Science and Research*
- Erman, I., Damanik, H. D., & Sya'diyah, S. D., 2021. Hubungan merokok dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Kampus Palembang. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), 54-61.
- Falo, A., Ludiana, L., & Ayubbana, S., 2023. Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 32-40.

- Fitriyani, N. N., Masrikhiyah, R., & Ratnasari, D., 2025. Hubungan Stres Kerja, Status Gizi dan Asupan Natrium Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Pengemudi Ojek Online. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 8(1).
- Florentika, R., & Kurniawan, W., 2022. Analisis Kuantitatif Tar Dan Nikotin Terhadap Rokok Kretek Yang Beredar Di Indonesia: Analisis Kuantitatif Tar Dan Nikotin Terhadap Rokok Kretek Yang Beredar Di Indonesia. *Eruditio: Indonesia Journal Of Food And Drug Safety*, 2(2), 22-32.
- Indriani, M. H., Djannah, S. N. & Ruliyandari, R., 2023. Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(4).
- Irfanda, I.D., Salam, A.Y. & Widhiyanto, A., 2025. Hubungan Merokok dan IMT dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Dewasa di Desa Alassumur Lor Kecamatan Besuk Kabupaten Probolinggo. *Protein: Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 3(2), pp.202–216.
- Irfannuddin, 2019. *Cara Sistematis Berlatih Meneliti*. edisi satu penyunt. Jakarta Timur: RAYYANA KOMUNIKASINDO.
- Ishida, M., Sakai, C., Kobayashi, Y. & Ishida, T., 2024. Cigarette Smoking and Atherosclerotic Cardiovascular Disease. *Journal of Atherosclerosis and Thrombosis*, 31(3), pp.189–200.
- Kaplan, R. C., Baldoni, P. L., Strizich, G. M., Pérez-Stable, E. J., Saccone, N. L., Peralta, C. A., Perreira, K. M., Gellman, M. D., Williams-Nguyen, J. S., Rodriguez, C. J., Lee, D. J., Daviglius, M., Talavera, G. A., Lash, J. P., Cai, J., & Franceschini, N., 2021. Current Smoking Raises Risk of Incident Hypertension: Hispanic Community Health Study-Study of Latinos. *American journal of hypertension*, 34(2), 190–197. <https://doi.org/10.1093/ajh/hpaa152>
- Kemenkes, 2021. *Hipertensi Penyebab Utama Penyakit Jantung, Gagal Ginjal, dan Stroke*. [Online] Available at: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20210506/3137700/hipertensi-penyebab-utama-penyakit-jantung-gagal-ginjal-dan-stroke/> [Diakses 04 mei 2025].
- Lorensia, A., Suryadinata, R. V., & Paramanandi, D. P., 2023. Relationship Between Physical Activity and Smoking Experience in Online Motorcycle Taxi Drivers in Surabaya. *Generak Medicine*, 25(7), 791-802.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A., 2023. Hipertensi; Artikel Review. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100-117.
- Marieta, A., & Lestari, K., 2022. Review Artikel: Rokok dan Berbagai Masalah Kesehatan yang Ditimbulkannya. *Farmaka*, 20(2), 56-63.

- Masum M, Muntasir et al., 2024. Alcohol and Binge Drinking Frequency and Hypertension: A National Cross-Sectional Study in the U.S. *American Journal of Preventive Medicine*, Volume 67, Issue 3, 380 - 388
- Mayasari, N. M. E., Kesuma, P. Z., Asmalia, R., Wakila, P., & Angela, J. (2024). Skrining penyakit kardiovaskular melalui pemeriksaan elektrokardiografi pada penderita hipertensi dan diabetes melitus tipe 2. *Indonesia Berdaya*, 5(3), 811–818.
- Mirzaei-Alavijeh, M., Qadir, R. R., Karimi, N., & Jalilian, F., 2025. Determinants of Smoking Among University Students in Northern Iraq. *Journal of research in health sciences*, 25(3).
- Mukong, A.K., 2022. *Estimating the health effect of cigarette smoking duration in South Africa*. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(20),
- Nurdin, F. & Ali, . N., 2023. Manajemen Olahraga Dalam Kehidupan Sehari-Hari Untuk Kesehatan Dan Kebugaran Bagi Masyarakat Desa Bojong Koneng Sentul Kabupaten Bogor. *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat*, Volume 4.
- Nurhaeni, A., Nisa, N. A., & Marisa, D. E., 2022. Literature review hubungan merokok dengan kejadian hipertensi. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 9(2), 46-51.
- Nurhayati, A. F. et al., 2024. Tingkat Kecukupan Zat Gizi dan Cairan, Kualitas Diet, Akses Pangan Serta Aktivitas Fisik dan Status Gizi Pengendara Ojek Online Tangerang. *Journal Of Nutrition College*, 13(2).
- Nurwidhiana, N., Handari, S.R.T. & Latifah, N., 2020. Hubungan antara stres kerja dengan kejadian hipertensi pada pengemudi ojek online dan ojek pangkalan di Kota Bekasi tahun 2017. *Environmental Occupational Health and Safety Journal*, 1(1), pp.29–38.
- Octavianie, G., Pakpahan, J., Maspupah, T., & Debora, T., 2022. Promosi Kesehatan Hipertensi Pada Usia Produktif Sampai Lansia di Wilayah Desa Lulut RT 04 RW 02 Kec. Klapanunggal Kab. Bogor. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Saga Komunitas*, 1(02), 32-38.
- Omole, T., McNeel, T., & Choi, K., 2020. Heterogeneity in past-year smoking, current tobacco use, and smoking cessation behaviors among light and/or non-daily smokers. *Tobacco induced diseases*, 18, 74.
- PERKI, 2015. *Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular*. 1 penyunt. s.l.:s.n.
- Pinckard, K., Baskin, K. K., & Stanford, K. I., 2020. Effects of Exercise to Improve Cardiovascular Health. *Frontiers in cardiovascular medicine*, 6, 69. <https://doi.org/10.3389/fcvm.2019.00069>

- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R., 2020. *Hipertensi: pembunuh terselubung di Indonesia*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Pratama, R. M. (2025) Analisis Positioning Rokok Sampoerna Mild Berdasarkan Kepuasan Konsumen Di Indonesia (Studi Pada Masyarakat Kecamatan Putra Rumbia), *jurnal ekonomi bisnis dan manajemen*, Vol 2(1), hal 36-48.
- Putri, L. M., Mamesah, M. M., Iswati, I., & Sulistyana, C. S., 2023. Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Usia Dewasa & Lansia Di Tambaksari Surabaya. *Journal of Health Management Research*, 2(1), 1-6.
- Rahmatika A, F., 2021. Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnla Medika Utama*, 02(02).
- Risdiana, N., & Proboningrum, B. W., 2019. Perbedaan tingkat ketergantungan merokok antara perokok remaja dengan perokok lansia. *IJNP (Indonesian Journal of Nursing Practices)*, 3(1), 28-34.
- Riza, L.L., 2015. Hubungan Perilaku Merokok dengan Kejadian Gagal Konversi Pasien Tuberkulosis Paru di Balai Kesehatan Paru Masyarakat (BKPM) Wilayah Semarang. Skripsi. Semarang: Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang.
- Rorong, A. T. W., Linturan, R. M. W., Velyani, D. P., 2024. Hubungan Kadar Karbon Monoksida dengan Gambaran Psikopatologi dan Kognitif pada Pengemudi Ojek Online. *Jurnal Sehat Indonesia*, 6 (02), 619-626.
- Salshabilla, A., Pardilawati, C.Y., Sangging, P.R.A. & Oktarlina, R.Z., 2024. *Pathophysiology and Management Strategies for Uncomplicated Hypertension*. *Medical Profession Journal of Lampung*, 14(4), pp.640–646.
- Sari, A. L., Cahyani, A. P. R., & Martdina, Y. N., 2024. Peran Teknologi Terhadap Transformasi Sosial Dari Ojek Konvensional Ke Ojek Online. *TUTURAN: Jurnal Ilmu Komunikasi, Sosial dan Humaniora*, 2(3), 160-171.
- Sari, I., & Fakhruzzaman, M. I., 2023. Hubungan Aktivitas Fisik, Pola Makan, Dan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kampung Tua Bakau Serip Tahun 2022. *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, 13(2), 350-364.
- Soleman M, D. S., 2022. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Perilaku Merokok Terhadap Kesehatan Pada Remaja Kelas XI. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 2(1).
- Sugiharti, L., Sukartini, N.M. dan Handriana, T., 2021. 'Konsumsi Rokok Berdasarkan Karakteristik Individu di Indonesia', *Jurnal Ekonomi Kuantitatif Terapan*, 7(1), hal. 36-46.
- Sugiyono, 2023. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. edisi kedua penyunt. Bandung: ALFABETA.

- Sundari, A. S. & Harianto, S., 2023. Fenomena Driver Ojek Online Wanita Sebagai Bentuk Ketidaksetaraan Gender: Ditinjau Dari Teori Talcott Parsons. *Jurnal Pendidikan Sosiologi Undiksha*, 5(3).
- Tanu, B. Y., Situmorang, P., Zai, N. S., & Siregar, D., 2025. Faktor risiko hipertensi pada usia dewasa di Kabupaten Nias. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 6(1), 39-47.
- Umbas, I. M., Tuda, J., & Numansyah, M., 2019. Hubungan antara merokok dengan hipertensi di Puskesmas Kawangkoan. *Jurnal Keperawatan*, 7(1), 1-8.
- Ummah, K., Nurcandra, F. & Bahasoan, B.H., 2024. Determinan Kejadian Hipertensi pada Sopir Angkot di Terminal Depok. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 8(1). doi:10.7454/epidkes.v8i1.1102.
- WHO, 2023. *Hipertention*. [Online] Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension> [Diakses 04 mei 2025].
- WHO, 2025. *Sodium Reduction*. [Online] Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/sodium-reduction>
- Wulandari, A., Sari, S. A., & Ludiana, L., 2023. Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di RSUD jendral Ahmad Yani Kota Metro tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163-171.
- Xing, S., Zhao, M., Magnussen, C. G. & Xi, B., 2022. *Proportion and trend in the age of cigarette smoking initiation among adolescent smoking experiencers aged 13–15 years in 148 countries/territories*, *Frontiers in Public Health*
- Yanti, D.E., 2021. Hubungan Pekerjaan dengan Perilaku Merokok di Wilayah Kerja Puskesmas Bumi Emas Lampung Timur. *Jurnal Dunia Kesmas*, 10(2), pp. 123–130.