

**PERAN KELUARGA DALAM PENCEGAHAN
OBESITAS PADA ANAK DI SD MUHAMMADIYAH
6 PALEMBANG**



SKRIPSI

**Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked)**

Oleh

Sekar Aurellia Putri Gunawan

NIM: 702022064

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

PERAN KELUARGA DALAM PENCEGAHAN OBESITAS PADA ANAK DI SD MUHAMMADIYAH 6 PALEMBANG

Dipersiapkan dan disusun oleh
Sekar Aurellia Putri Gunawan
NIM: 702022064

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S. Ked)

Pada tanggal 26 Desember 2025

Mengesahkan:

dr. Putri Rizki Amalia Badri, M.KM
Pembimbing Pertama

apt. Ertati Suarni, S.Si., M.Farm
Pembimbing Kedua

Dekan
Fakultas Kedokteran

dr. Liza Chairani, Sp.A, M.Kes
NBM/NIDN: 1129226/0217057601

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini Saya menerangkan bahwa :

1. Skripsi saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Muhammadiyah Palembang, maupun perguruan tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Palembang, 10 Desember 2025

Yang membuat pernyataan



(Sekar Aurellia Putri Gunawan)

NIM: 702022064

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Dengan Penyerahan naskah artikel dan *softcopy* berjudul: Peran Keluarga Dalam Pencegahan Obesitas Pada Anak Di Sd Muhammadiyah 6 Palembang
Kepada Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang (FK-UM Palembang), Saya:

Nama : Sekar Aurellia Putri Gunawan
NIM : 702022064
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, setuju memberikan pengalihan Hak Cipta dan Publikasi Bebas Royalti atas Karya Ilmiah, Naskah, dan *softcopy* di atas kepada FK-UM Palembang. Dengan hak tersebut, FK-UMP berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, menampilkan, mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis, tanpa perlu meminta izin dari Saya, dan Saya memberikan wewenang kepada pihak FK-UMP untuk menentukan salah satu Pembimbing sebagai *coresponden author* dalam Publikasi. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam Karya Ilmiah ini menjadi tanggung jawab Saya pribadi.

Demikian pernyataan ini, Saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang

Pada tanggal : 10 Desember 2025

Yang Menyetujui,



(Sekar Aurellia Putri Gunawan)

NIM 702022064

ABSTRAK

Nama : Sekar Aurellia Putri Gunawan

Program Studi : Kedokteran

Judul : Peran Keluarga Dalam Pencegahan Obesitas Pada Anak Di Sd
Muhammadiyah 6 Palembang

Obesitas pada anak merupakan masalah kesehatan utama di negara berkembang yang dapat meningkatkan risiko morbiditas. Peran keluarga sejak dini sangat penting dalam memengaruhi pola makan, tingkat aktivitas, dan risiko obesitas pada anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran keluarga dalam pencegahan obesitas pada anak di SD Muhammadiyah 6 Palembang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Penelitian dilakukan di SD Muhammadiyah 6 Palembang. Sampel penelitian menggunakan teknik *total sampling* yaitu orang tua murid kelas dua dan tiga, yang berjumlah 238 responden yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil uji statistik didapatkan hubungan yang bermakna antara peran keluarga dalam pencegahan obesitas pada anak di SD Muhammadiyah 6 Palembang $P\text{-value}$ 0,001. Nilai PR yang diperoleh yaitu 2,863 yang berarti anak dengan peran keluarga yang buruk memiliki risiko 2,8 kali lebih tinggi untuk mengalami pencegahan obesitas yang kurang baik.

Kata kunci: Pencegahan obesitas, peran keluarga

ABSTRACT

Name : Sekar Aurellia Putri Gunawan
Program of Study : Medicine
Title : The Role of the Family in the Prevention of Obesity in
Children in Elementary School Muhammadiyah 6
Palembang

Childhood obesity is a major health problem in developing countries that can increase the risk of morbidity. The role of the family from an early age is very important in influencing the diet, activity level, and risk of obesity in children. This study aims to determine the role of family in the prevention of obesity in children in Elementary School Muhammadiyah 6 Palembang. This study uses a quantitative method with a cross-sectional design. The research was conducted at Elementary School Muhammadiyah 6 Palembang. The research sample used a total sampling technique, namely parents of second and third grade students, totaling 238 respondents who had met the inclusion and exclusion criteria. The results of the statistical test found a meaningful relationship between the role of the family in the prevention of obesity in children at Elementary School Muhammadiyah 6 Palembang P-value 0.001. The PR value obtained was 2,863 which means that children with poor family roles have a 2,8 times higher risk of experiencing poor obesity prevention.

Keywords: Obesity prevention, the role of the family

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

- 1) dr. Putri Rizki Amalia Badri, M.KM dan Ibu apt. Ertati Suarni, S.Si., M.Farm, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
- 2) Orang tua saya Bapak Gunawan dan Ibu Endang dan saudara saya Mbak Sekar yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral, dan kesehatan jiwa;
- 3) Sahabat saya Marsa Naurah (702022067), Azizah Salsabila Rofifah (702022087), Nur Hartini (702022102), dan M. Rahfie Akbar (702022082) yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Skripsi ini; dan
- 4) Terakhir untuk saya sendiri karena sudah bisa bertahan hingga saat ini.

Akhir kata, saya berdoa semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Palembang, 10 November 2025



Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat.....	3
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti.....	3
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi	3
1.5 Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Landasan Teori.....	5
2.1.1 Obesitas	5
2.1.2 Peran Keluarga	15
2.2. Kerangka Teori.....	17
2.3. Hipotesis.....	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	19
3.1 Jenis Penelitian.....	19
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	19
3.3 Populasi dan Sampel	19
3.3.1 Populasi Target.....	19
3.3.2 Populasi Terjangkau.....	19
3.3.3 Sampel 19	
3.3.4 Cara Pengambilan Sampel	19

3.4	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	19
3.5	Variabel Penelitian	20
3.4.1	Variabel Bebas (<i>Independen</i>).....	20
3.4.2	Variabel Terikat (<i>Dependen</i>).....	20
3.6	Definisi Operasional.....	21
3.7	Cara Pengumpulan Data.....	22
3.8	Uji Coba Instrumen	22
3.9	Rencana Pengolahan Data dan Analisis Data	23
3.9.1	Pengolahan Data.....	23
3.9.2	Analisis Data	23
3.10	Alur Penelitian.....	24
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
4.1	Hasil	25
4.2	Pembahasan.....	29
BAB V		37
KESIMPULAN DAN SARAN		37
5.1	Kesimpulan.....	37
5.2	Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA		38
LAMPIRAN		42
	Lampiran 1 Lembar <i>Informed Consent</i>	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2.1 Nilai Persentil Tingkatan Obesitas pada Anak.....	5
Tabel 3.1 Variabel Penelitian	21
Tabel 3.2 Rencana Kegiatan	
Error! Bookmark not defined.	
Tabel 3.3 Anggaran	
Error! Bookmark not defined.	
Tabel 4.1 Distribusi Riwayat Pendidikan, Pekerjaan, Penghasilan Perbulan, Peran Keluarga, Pencegahan Obesitas Orang Tua Siswa Kelas 2 dan 3 SD Muhammadiyah 6 Palembang.....	26
Tabel 4.2 Tabel Persentase Kuesioner Peran Keluarga dan Pencegahan Obesitas Orang Tua Siswa Kelas 2 dan 3 SD Muhammadiyah 6 Palembang dengan Jawaban Ya	27
Tabel 4.3 Hubungan Peran Keluarga dalam Pencegahan Obesitas Pada Anak di SD Muhammadiyah 6 Palembang.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar <i>Informed Consent</i>	42
Lampiran 2 Lembar Kuesioner	45
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	50
Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan	52
Lampiran 5 Data Kuesioner Peran Keluarga dan Pencegahan Obesitas.....	53
Lampiran 6 Hasil Analisis SPSS.....	67
Lampiran 7 <i>Ethnical Clearance</i>	70
Lampiran 8 Surat Keterangan Selesai Penelitian	71
Lampiran 9 Kartu Aktivitas Bimbingan Proposal.....	72
Lampiran 10 Kartu Aktivitas Bimbingan Skripsi	73

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Di negara berkembang, obesitas pada anak merupakan masalah utama yang dapat menyebabkan masalah kesehatan, meningkatkan risiko morbiditas, dan menyebabkan kematian dini (Smith et al., 2020). Bagan pertumbuhan *Centers for Disease Control and Prevention* (CDC) dapat dipakai untuk mengukur obesitas anak. Anak-anak dikatakan obesitas jika nilai IMT di atas persentil ke-95 (CDC, 2021).

Menurut data *World Health Organization* (WHO) tahun 2022, 390 juta anak dan remaja di seluruh dunia mengalami kelebihan berat badan dan obesitas, prevalensi obesitas meningkat dua kali lipat selama tiga dekade terakhir hingga mencapai 20%. Pada tahun 2022, 21% anak laki-laki dan 19% anak perempuan mengalami obesitas. Menurut data statistik dari Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023, 19,7% anak usia 5 hingga 15 tahun mengalami obesitas (BRIN, 2024). Menurut data SKI 2023, 6,7% anak usia 5-12 tahun di Sumatera Selatan mengalami obesitas. Prevalensi obesitas di kota Palembang pada tahun 2023 mengalami peningkatan menjadi 11,59% dibandingkan pada tahun 2022 prevalensi obesitas sebesar 5,6% (Ashilah et al., 2023)

Obesitas pada anak dapat disebabkan oleh faktor genetik (keturunan, hormon) dan *non-genetik* (faktor psikologis, lingkungan, gaya hidup, aktivitas fisik, makanan, status sosial ekonomi, jenis kelamin, penggunaan obat-obatan, dan pendidikan orang tua). Kesadaran orang tua terhadap gizi anak akan memengaruhi pola makan anak, maka dari itu pendidikan orang tua sangat penting dalam pencegahan obesitas pada anak (Mauliza & Nashirah, 2022).

Sejak masa prenatal hingga awal masa dewasa, orang tua memiliki pengaruh yang signifikan dalam membentuk risiko obesitas pada anak. Pada usia anak sekolah (6-12 tahun), sebagian besar anak-anak tinggal di lingkungan yang dikontrol oleh orang tua dan guru sehingga peran keluarga sangat penting

dalam pemenuhan kebutuhan gizi, tingkat aktivitas, dan pola makan anak sehari-hari yang berhubungan dengan kejadian obesitas. Oleh karena itu terapi obesitas berbasis orang tua sangat disarankan karena orang tua memiliki pengaruh besar terhadap risiko obesitas pada anak sejak dini (Julita et al., 2021). Peningkatan obesitas secara signifikan dipengaruhi oleh kelas sosial. Pendapatan orang tua dan uang saku dapat memengaruhi pilihan makanan dan gaya hidup, yang akan meningkatkan risiko obesitas pada anak. Anak-anak cenderung mengonsumsi makanan yang tidak seimbang, seperti lemak dan gula dalam jumlah berlebihan (Julita et al., 2021).

Berbagai masalah kesehatan yang parah pada anak, termasuk masalah fisik yaitu, diabetes mellitus, *obstructive sleep apnea* (OSA), hipertensi, penyakit kardiovaskular, dan stenosis hati dapat disebabkan oleh obesitas. Mencegah masalah kesehatan yang berhubungan dengan obesitas seperti intervensi dini yang memadai sangatlah penting (Balasundaram & Krishna, 2023).

Hasil penelitian (Kresnadi & Setiyono, 2021) menunjukkan nilai $p=0.001$, terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga terhadap sikap pencegahan obesitas pada dewasa. Meskipun telah banyak penelitian tentang pencegahan obesitas pada anak, namun masih belum banyak penelitian yang berfokus pada peran keluarga dalam mencegah obesitas pada anak usia 6-8 tahun.

Orang tua dengan pendidikan dan pendapatan tinggi seringkali memilih sekolah swasta. Sekolah swasta dikelola secara mandiri dengan pendanaan dari pihak ketiga, yang memungkinkan mereka memiliki sumber daya finansial yang lebih besar. Sehingga risiko obesitas pada anak akan meningkat dikarenakan pendapatan orang tua yang tinggi (Perwita & Widuri, 2022).

Berdasarkan uraian di atas bahwa prevalensi obesitas di Palembang yang semakin meningkat pada tahun 2023, maka perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai peran keluarga dalam pencegahan obesitas pada anak di SD Muhammadiyah 6 Palembang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran keluarga dalam pencegahan obesitas pada anak di SD Muhammadiyah 6 Palembang.

1.2 Rumusan Masalah

Bagaimana peran keluarga dalam pencegahan obesitas pada anak di SD Muhammadiyah 6 Palembang?

1.3 Tujuan

1.3.1 Tujuan Umum

Mengetahui peran keluarga dalam pencegahan obesitas pada anak di SD Muhammadiyah 6 Palembang.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mengetahui karakteristik keluarga (orang tua) pada anak di SD Muhammadiyah 6 Palembang.
2. Mengetahui bagaimana peran keluarga pada anak di SD Muhammadiyah 6 Palembang.
3. Mengetahui bagaimana pencegahan obesitas pada anak di SD Muhammadiyah 6 Palembang.
4. Mengetahui hubungan antara peran keluarga dan pencegahan obesitas pada anak di SD Muhammadiyah 6 Palembang.

1.4 Manfaat

1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti

Penelitian ini sebagai sarana untuk menerapkan ilmu selama perkuliahan dan meningkatkan pengetahuan peneliti tentang peran keluarga dalam pencegahan obesitas pada anak di SD Muhammadiyah 6 Palembang.

1.4.2 Manfaat Bagi Institusi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dan sumber informasi yang dapat bermanfaat bagi mahasiswa yang ingin meneliti terkait gizi dan kedokteran keluarga, khususnya peran orang tua dalam pencegahan obesitas pada anak di SD Muhammadiyah 6 Palembang.

1.5 Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Peneliti	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian
Basida dan Kurwiyah, 2023	Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Pencegahan Obesitas Pada Remaja Kelas X dan XI di SMA Sandikta Jatirahayu Bekasi	<i>Cross-Sectional</i>	Berdasarkan hasil penelitian didapatkan nilai $p=0,003$ yaitu $p<0,005$ yang bermakna terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga terhadap perilaku pencegahan obesitas.
Kresnadi dan Setiyono, 2021	Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Pencegahan Obesitas Pada Dewasa di RT 04 RW 011 Kelurahan Medan Satria Kota Bekasi Tahun 2021	Kuantitatif, <i>Cross-Sectional</i>	Hasil penelitian menunjukkan nilai $p=0,001$ terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga terhadap sikap pencegahan obesitas pada dewasa.

DAFTAR PUSTAKA

- Aljassim, H., & Jradi, H. (2021). Childhood Overweight and Obesity Among The Saudi Population: A Case-Control Study Among School Children. *Journal of Health, Population and Nutrition*, 40(1). <https://doi.org/10.1186/s41043-021-00242-1>
- Armoon, B., & Karimy, M. (2019). Epidemiology Of Childhood Overweight, Obesity and Their Related Factors in A Sample of Preschool Children From Central Iran. *BMC Pediatrics*, 19(1). <https://doi.org/10.1186/s12887-019-1540-5>
- Ashilah, A., Fahrizal, F., Rahayu, S., & Zahara, R. (2023). Mapping of Stunting, Wasting and Obesity Based on Geographic Conditions in Palembang City. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 7(2).
- Awluddin, M. F., & Ramdani, R. (2022). Peran Kelompok Keagamaan dalam Menjaga Keharmonisan dan Keberagaman (Studi Deskriptif PC NU Kabupaten Karawang Dan Pengurus Vihara Nam Hai Kwan Se Im Pu Sa Kabupaten Sukabumi). *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(1). <https://doi.org/10.5281/zenodo.5915154>
- Balasundaram, P., & Krishna, S. (2023). Obesity Effects on Child Health. *Treasure Island (FL): StatPearls Publishing*.
- Banjarnahor, R. O., Banurea, F. F., Panjaitan, J. O., Pasaribu, R. P. S., & Hafni, I. (2022). Faktor-Faktor Risiko Penyebab Kelebihan Berat Badan dan Obesitas Pada Anak dan Remaja: Studi Literatur. *TROPHICO: Tropical Public Health Journal*, 2(1), 35–45. <https://doi.org/10.32734/trophico.v2i1.8657>
- CDC. (2024a). Child and Teen BMI Categories. Centers for Disease Control and Prevention (CDC).
- CDC. (2024b). Preventing Childhood Obesity: 6 Things Families Can Do. Centers for Disease Control and Prevention (CDC).
- Fan, J., Ding, C., Gong, W., Liu, A., Yuan, F., Zhang, Y., Feng, G., & Song, C. (2020). Association Of Sleep Duration and Overweight/Obesity Among Children In China. *International Journal of Environmental Research and*

- Public Health, 17(6). <https://doi.org/10.3390/ijerph17061962>
- Hardinsyah, & Supriasa, I. D. N. (2017). Ilmu Gizi: Teori dan Aplikasi. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- IDAI. (2014). Diagnosis, Tata Laksana dan Pencegahan Obesitas pada Anak dan Remaja (1st ed.). Ikatan Dokter Anak Indonesia.
- Julita, S., Neherta, M., & Yeni, F. (2021). Promosi Kesehatan Keluarga dalam Pencegahan Obesitas pada Anak Usia 6-12 Tahun. Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forike, 12. <https://doi.org/10.33846/sf12nk102>
- Karki, A., Shrestha, A., & Subedi, N. (2019). Prevalence and Associated Factors of Childhood Overweight/Obesity Among Primary School Children in Urban Nepal. BMC Public Health, 19(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-019-7406-9>
- Keramat, S. A., Alam, K., Basri, R., Siddika, F., Siddiqui, Z. H., Okyere, J., Seidu, A. A., & Ahinkorah, B. O. (2023). Sleep duration, sleep quality and the risk of being obese: Evidence from the Australian panel survey. Sleep Medicine, 109, 56–64. <https://doi.org/10.1016/j.sleep.2023.06.012>
- Kresnadi, M. Y., & Setiyono, E. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Pencegahan Obesitas Pada Dewasa Di RT 04 RW 011 Kelurahan Medan Satria Kota Bekasi Tahun 2021. Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Ling, J., & Gebremariam, M. (2023). Embracing Parenting Role In Childhood Obesity. In BMC Public Health (Vol. 23, Issue 1). BioMed Central Ltd. <https://doi.org/10.1186/s12889-023-16039-2>
- Ma, Y., Gong, W., Ding, C., Song, C., Yuan, F., Fan, J., Feng, G., Chen, Z., & Liu, A. (2021). The Association Between Frequency of Eating Out With Overweight and Obesity Among Children Aged 6–17 in China: a National Cross-Sectional Study. BMC Public Health, 21(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-021-11104-0>
- Magriplis, E., Michas, G., Petridi, E., Chrousos, G. P., Roma, E., Benetou, V., Cholopoulos, N., Micha, R., Panagiotakos, D., & Zampelas, A. (2021). Dietary Sugar Intake and its Association With Obesity in Children and Adolescents. Children, 8(8). <https://doi.org/10.3390/children8080676>
- Mauliza, & Nashirah, A. (2022). Faktor yang Mempengaruhi Obesitas dan

- Penanganannya pada Anak. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 1(3).
- Mihrshahi, S., Drayton, B. A., Bauman, A. E., & Hardy, L. L. (2017). Associations Between Childhood Overweight, Obesity, Abdominal Obesity and Obesogenic Behaviors and Practices in Australian Homes. *BMC Public Health*, 18(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-017-4595-y>
- Min, K., Wang, J., Liao, W., Astell-burt, T., Feng, X., Cai, S., Liu, Y., Zhang, P., Su, F., Yang, K., Sun, L., Zhang, J., Wang, L., & Liu, Z. (2021). Dietary Patterns and Their Associations With Overweight / Obesity Among Preschool Children in Dongcheng District of Beijing: a Cross-Sectional Study. *BMC Public Health*. <https://doi.org/10.1186/s12889-021-10240-x>
- Monzalitza, A., & Asiah, N. (2020). The Relationship between Fruit Consumption and Obesity Risk in Medical Students of YARSI Medical School. *Majalah Kesehatan PharmaMedika*, 12(1).
- Patrick, H., Hennessy, E., McSpadden, K., & Oh, A. (2013). Parenting Styles and Practices In Children's Obesogenic Behaviors: Scientific Gaps and Future Research Directions. In *Childhood Obesity* (Vol. 9, Issue 1). <https://doi.org/10.1089/chi.2013.0039>
- Pebriani, L., Frethernety, A., & Trinovita, E. (2022). Studi Literatur : Pengaruh Konsumsi Junk Food Terhadap Obesitas. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 8(2), 270–280.
- Perwita, D., & Widuri, R. (2022). Telaah Pendidikan: Preferensi Orang Tua Memilih Sekolah Swasta Dari Pada Sekolah Negeri. *Equilibrium: Jurnal Ilmiah Ekonomi Dan Pembelajarannya*, 1, 64–75. <https://doi.org/10.25273/equilibrium>
- Rocha, S. G. M. O., Rocha, H. A. L., Leite, Á. J. M., Machado, M. M. T., Lindsa, A. C., Campos, J. S., Cunha, A. J. L. A., Silva, A. C. E., & Correia, L. L. (2020). Environmental, Socioeconomic, Maternal, and Breastfeeding Factors Associated with Childhood Overweight and Obesity in Ceará, Brazil: A Population-Based Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(5). <https://doi.org/10.3390/ijerph17051557>
- Saifah, A. (2011). Hubungan Peran Keluarga, Guru, Teman Sebaya, dan Media

Massa dengan Perilaku Gizi Anak Usia Sekolah Dasar Di Wilayah Kerja Puskesmas Mabelopura Kota Palu. Universitas Indonesia.

Saifah, A., Sahar, J., & Widyatuti. (2019). Peran Keluarga Terhadap Perilaku Gizi Anak Usia Sekolah. *JKEP*, 4(2), 83–92.

Smith, J. D., Fu, E., & Kobayashi, M. A. (2020). *Prevention and Management of Childhood Obesity and Its Psychological and Health Comorbidities*. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing.

Ulfa, N. (2022). *Hubungan Gaya Hidup Terhadap Keefektifan Pencegahan Obesitas Pada Siswa Man 2 Kota Banda Aceh Tahun 2022*. Universitas Bina Bangsa Getsempena.