

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
PENINGKATAN KADAR ASAM URAT
PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL
LANJUT USIA HARAPAN KITA
PALEMBANG**



SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked)

Oleh :

SIVA NAFISAH ADWIRIA

NIM: 702022012

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
PENINGKATAN KADAR ASAM URAT
PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL
LANJUT USIA HARAPAN KITA
PALEMBANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh
Siva Nafisah Adwiria
NIM: 702022066

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S. Ked)

Pada tanggal 23 Desember 2025

Mengesahkan



dr. Yanti Rosita, M.Kes
Pembimbing Pertama



dr. Novivanti, M. Biomed
Pembimbing Kedua

Dekan
Fakultas Kedokteran



dr. Liza Chairani, SpA., M. Kes
NBM/NIDN: 1129226/0217057601

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini Saya menerangkan bahwa :

1. Skripsi Saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Muhammadiyah Palembang, maupun Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan dan penelitian Saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Palembang, 29 Desember 2025

Yang membuat pernyataan



(Siva Nafisah Adwiria)

NIM. 702022012

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Dengan Penyerahan naskah artikel dan *softcopy* berjudul: "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Peningkatan Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Palembang" Kepada Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang (FK-UM Palembang), Saya :

Nama : Siva Nafisah Adwiria
NIM : 702022012
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, setuju memberikan pengalihan Hak Cipta dan Publikasi Bebas Royalti atas Karya Ilmiah, Naskah, dan *softcopy* di atas kepada FK-UM Palembang. Dengan hak tersebut, FK-UMP berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, menampilkan, mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis, tanpa perlu meminta izin dari Saya, dan Saya memberikan wewenang kepada pihak FK-UMP untuk menentukan salah satu Pembimbing sebagai *corresponden author* dalam Publikasi. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam Karya Ilmiah ini menjadi tanggungjawab Saya pribadi.

Demikian pernyataan ini, Saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang

Pada tanggal : 29 Desember 2025

Yang Menyetujui,



(Siva Nafisah Adwiria)

NIM. 702022012

ABSTRAK

Nama : Siva Nafisah Adwiria
Program Studi : Kedokteran
Judul : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Peningkatan Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Palembang

Hiperurisemia merupakan kondisi peningkatan kadar asam urat yang sering terjadi pada lansia akibat perubahan fisiologis dan metabolik seperti penurunan fungsi ginjal, obesitas sentral, hipertensi, dan hiperglikemia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi peningkatan kadar asam urat pada lansia di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Palembang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional yang melibatkan 50 lansia sebagai responden. Variabel independen meliputi usia, jenis kelamin, obesitas sentral, hipertensi, dan hiperglikemia, sedangkan variabel dependen adalah kadar asam urat. Analisis data dilakukan secara univariat, bivariat menggunakan uji Chi-Square atau Fisher Exact, serta multivariat menggunakan regresi logistik ganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 70% responden memiliki kadar asam urat tinggi. Analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara obesitas sentral ($p=0,000$), hipertensi ($p=0,006$), dan hiperglikemia ($p=0,006$) dengan kadar asam urat, sedangkan usia dan jenis kelamin tidak menunjukkan hubungan yang bermakna. Analisis multivariat menunjukkan bahwa obesitas sentral merupakan faktor yang paling dominan mempengaruhi peningkatan kadar asam urat pada lansia.

Kata kunci : asam urat, lansia, obesitas sentral, hipertensi, hiperglikemia

ABSTRACT

Name : Siva Nafisah Adwiria
Study Program : Medicine
Title : Factors Influencing Increased Uric Acid Levels in the Elderly at the Harapan Kita Social Home For the Elderly in Palembang

Hyperuricemia is a condition characterized by elevated uric acid levels and commonly occurs in the elderly due to physiological and metabolic changes such as decreased renal function, central obesity, hypertension, and hyperglycemia. This study aimed to determine factors influencing increased uric acid levels among elderly residents of Harapan Kita Elderly Social Institution, Palembang. This quantitative study employed a cross-sectional design involving 50 elderly participants. Independent variables included age, sex, central obesity, hypertension, and hyperglycemia, while the dependent variable was uric acid level. Data were analyzed using univariate analysis, bivariate analysis with Chi-Square or Fisher's Exact test, and multivariate analysis using multiple logistic regression. The results showed that 70% of respondents had elevated uric acid levels. Bivariate analysis demonstrated significant associations between central obesity ($p=0.000$), hypertension ($p=0.006$), and hyperglycemia ($p=0.006$) with uric acid levels, while age and sex were not significantly associated. Multivariate analysis indicated that central obesity was the most dominant factor influencing increased uric acid levels among the elderly.

Keywords : uric acid, elderly, central obesity, hypertension, hyperglycemia

KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMA KASIH

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

- 1) Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas segala rahmat, karunia, dan pertolongan-Nya. Berkat izin dan kehendak-Nya, penulis diberikan kekuatan, kesabaran, serta kelancaran hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
- 2) dr. Yanti Rosita, M. Kes., dan dr. Noviyanti, M. Biomed, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
- 3) dr. Adhi Permana Sp. PD, K-GH selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk menguji dan memberikan arahan dalam sidang seminar hasil ini.
- 4) Dengan penuh rasa hormat dan cinta, penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada kedua orang tua tercinta AKBP (Purn) H. Dwi Handoko, S.H., M.H. dan Hj. Kusnidaria S.K.M. atas doa yang tidak pernah terputus, kasih sayang yang tulus, pengorbanan yang luar biasa, serta dukungan moral dan material yang senantiasa mengiringi setiap langkah penulis hingga sampai pada tahap ini.
- 5) Penulis mengucapkan terima kasih kepada saudara-saudara penulis (IPDA Krido Daru Adwiria, S.H., M.H, dr. Annisa Nabilla Adwiria, M. Kes.,) yang selalu memberikan perhatian, doa, dan semangat, serta menjadi tempat berbagi dan bersandar dalam berbagai keadaan selama proses penyusunan skripsi ini.
- 6) Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada keluarga besar penulis,

khususnya mama dan papa yang senantiasa memberikan dukungan, doa, dan motivasi. Kebersamaan, perhatian, serta kepercayaan yang diberikan menjadi penguat bagi penulis untuk terus berusaha dan menyelesaikan pendidikan ini dengan sebaik-baiknya.

- 7) Ucapan terima kasih yang tulus penulis sampaikan kepada teman-teman seperjuangan, (aryadita, misyana, amalia, naura, tasya, wida) yang telah bersama-sama melewati perjalanan panjang perkuliahan. Diskusi, kebersamaan, canda, kelelahan, serta perjuangan yang dilalui bersama menjadi kenangan berharga dan pembelajaran penting yang tidak akan terlupakan dalam perjalanan hidup penulis.
- 8) Terima kasih kepada teman-teman Angkatan 2022, atas kebersamaan, dukungan, solidaritas, serta berbagai pengalaman yang telah dibagikan selama masa perkuliahan. Kehadiran kalian menjadi bagian penting dalam membentuk perjalanan akademik dan pribadi penulis hingga sampai pada tahap akhir ini.

Akhir kata, saya berdoa semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Wassalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Palembang, 29 Desember 2025



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PENYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.3.1. Tujuan Umum	3
1.3.2. Tujuan Khusus	3
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.4.1. Manfaat Teoritis	4
1.4.2. Manfaat Praktisi	4
1.5. Keaslian Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
2.1. Landasan Teori	6
2.1.1. Asam Urat	6
2.1.2. Hiperurisemia	7
2.1.3. Lansia	10
2.1.4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Peningkatan Asam Urat Pada Lansia	16
2.2. Kerangka Teori	21
2.3. Hipotesis	22
 BAB III METODE PENELITIAN	 24
3.1. Jenis Penelitian	24
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian	24
3.2.1. Waktu Penelitian	24
3.2.2. Tempat Penelitian	24
3.3. Populasi dan Subjek Penelitian	24
3.3.1. Populasi	24
3.3.2. Sampel dan Besar Sampel	24
3.3.3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	25
3.3.4. Cara Pengambilan Sampel	25
3.4. Variabel Penelitian	26

3.4.1. Variabel Terikat (<i>Dependent</i>).....	26
3.4.2. Variabel Bebas (<i>Independen</i>)	26
3.5. Definisi Operasional.....	27
3.6. Cara Pengumpulan Data	28
3.7. Rencana Cara Pengolahan dan Analisis Data.....	30
3.7.1. Cara pengolahan data	30
3.7.2. Analisis data	31
3.8. Alur Penelitian.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1. Hasil Penelitian	33
4.1.1. Analisis Univariat.....	33
4.1.2. Analisis Bivariat	34
4.1.3. Analisis Multivariat	37
4.2. Pembahasan.....	38
4.2.1. Analisis Univariat.....	38
4.2.2. Analisis Bivariat	41
4.2.3. Analisis Multivariat	44
4.3. Nilai-Nilai Islam.....	46
4.4. Keterbatasan Penelitian	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
5.1. Kesimpulan.....	47
5.2. Saran.....	48
5.2.1. Untuk Panti Sosial Lanjut Usia	48
5.2.2. Saran Akademis (Untuk Penelitian Selanjutnya)	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	54
BIODATA	79

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 3.1. Definisi Operasional	27
Tabel 4.1. Analisi Univariat	33
Tabel 4.2. Hubungan Usia Dengan Kadar Asam Urat	34
Tabel 4.3. Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kadar Asam Urat.....	35
Tabel 4.4. Hubungan Obesitas Sentral Dengan Kadar Asam Urat	36
Tabel 4.5. Hubungan Hipertensi Dengan Kadar Asam Urat.....	36
Tabel 4.6. Hubungan Hiperglikemi Dengan Kadar Asam Urat.....	36
Tabel 4.7. Variabel yang dianalisis dengan Uji Multivariat	37
Tabel 4.8. Hasil Uji Regresi Logistik.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	21
Gambar 3.1. Alur Penelitian.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informed Consent.....	54
Lampiran 2. Lembar Persetujuan	56
Lampiran 3. Lembar Peretujuan Menjadi Responden.....	57
Lampiran 4. Lembar Observasi.....	58
Lampiran 5. Hasil Penelitian.....	59
Lampiran 6. Data Responden.....	61
Lampiran 7. Output SPSS	64
Lampiran 8. Kartu Bimbingan	70
Lampiran 9. Etik Penelitian.....	71
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data	73
Lampiran 11. Pernyataan Bebas Plagiarisme.....	77
Lampiran 12. Dokumentasi.....	78

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Asam urat adalah produk akhir dari pemecahan purin, yakni unsur penyusun asam nukleat yang terletak di inti sel. Purin adalah produk dari pemecahan protein yang dapat menjadi kristal asam urat dan bisa tertimbun pada persendian tangan maupun ginjal. Asam urat dimiliki oleh setiap individu hasil dari metabolisme fisiologis, namun jumlahnya tidak boleh berlebihan (Sunarti & Bella, 2020)

Hiperurisemia merupakan kenaikan kadar asam urat dalam darah yang dapat disebabkan oleh meningkatnya pembuatan dan menurunnya pembuangan asam urat dari tubuh. Batas normal asam urat dalam tubuh sekitar 6.0 mg/dL untuk perempuan dan 7.0 mg/dL untuk laki-laki. Hiperurisemia dapat menyebabkan peradangan sendi, terbentuknya batu ginjal dan biasanya tanda dari kondisi sindrom metabolik, diabetes mellitus, jantung dan ginjal kronis (Maftuhin, et al., 2024)

Sekitar 355 juta orang di seluruh dunia diperkirakan World Health Organization (WHO) mengalami penyakit asam urat. (Saleh, et al., 2024) Tingkat prevalensi asam urat cenderung lebih tinggi di negara-negara maju, seperti Amerika Serikat yakni 39% dan Inggris sekitar 32%. Meski demikian, peningkatan jumlah kasus asam urat juga mulai muncul di negara-negara berkembang, termasuk Indonesia (Ali, et al., 2024)

Menurut Riskesdas 2023 menunjukkan prevalensi hiperurisemia di Indonesia sebesar 12,9% berdasarkan diagnosis tenaga kesehatan dan 25,7% berdasarkan diagnosis atau gejala. Di Sumatera Selatan, menurut catatan Dinas Kesehatan Provinsi, penyakit asam urat (Arthritis Gout) menempati urutan kedua sebagai penyakit paling banyak diderita dengan 9.212 kasus atau 14,83% dari total, hanya kalah dari tekanan darah tinggi (hipertensi). Khusus di Kota Palembang, data dari Dinas Kesehatan setempat menunjukkan peningkatan kasus asam urat, yaitu 10.228 pasien pada tahun 2020 dan naik menjadi 11.874

pasien pada tahun 2021. Sementara itu, pada awal tahun 2022 (Januari hingga Maret) tercatat sebanyak 2.055 pasien (Christina & Martha, 2025)

Usia lanjut ditandai dengan degenerasi sel akibat proses penuaan, yang dapat menyebabkan penurunan fungsi organ, penurunan kemampuan fisik, dan munculnya berbagai penyakit, salah satunya peningkatan kadar asam urat yang berisiko menyebabkan batu ginjal, gout, maupun rematik (Christina & Martha, 2025) usia lanjut memiliki kecenderungan lebih tinggi terkena asam urat akibat penurunan kinerja metabolisme, terutama dalam hal pengaturan kadar protein. Kondisi ini menyebabkan akumulasi purin yang berujung pada peningkatan kadar asam urat dalam sirkulasi darah, selain itu penambahan usia turut disertai menurunnya kekuatan serta ketahanan otot, sehingga individu paruh baya lebih rentan mengalami gangguan otot (Nizar & Zuniawati, 2023)

Peningkatan kadar asam urat pada lansia dipengaruhi oleh usia lanjut yang menurunkan fungsi ginjal, jenis kelamin, di mana laki-laki dan wanita pascamenopause lebih rentan, obesitas sentral yang meningkatkan resistensi insulin dan produksi purin, serta konsumsi obat-obatan tertentu seperti diuretik yang dapat meningkatkan kadar asam urat (Winder et al., 2021).

Pada penelitian sebelumnya yang dilakukan (Silaban, 2018) bahwa faktor usia, jenis kelamin, obesitas, pola makan tinggi purin, konsumsi alkohol dan riwayat genetik berkontribusi terhadap peningkatan kadar asam urat pada lansia. Hal serupa juga ditemukan dalam penelitian (Novianti, 2019) yang menunjukkan adanya hubungan antara status gizi serta konsumsi susu dan olahannya terhadap peningkatan kadar asam urat pada lansia. Penelitian lainnya oleh (Saputri, 2020) menyatakan terdapat hubungan yang signifikan antara aktivitas fisik dan kadar asam urat pada lansia. berdasarkan temuan-temuan mengenai faktor apa saja yang dapat mempengaruhi peningkatan kadar asam urat ini, peneliti merasa tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Peningkatan Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Palembang”

1.2. Rumusan Masalah

Apa saja faktor-faktor yang mempengaruhi kadar asam urat pada lansia di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Palembang?

1.3. Tujuan Penelitian

1.3.1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui dan mendeskripsikan faktor-faktor yang mempengaruhi kadar asam urat pada lansia yang tinggal di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Palembang

1.3.2. Tujuan Khusus

1. Mengetahui distribusi frekuensi usia, jenis kelamin, obesitas sentral, konsumsi obat hipertensi, hipertensi, hiperglikemia dan kadar asam urat pada lansia di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Palembang
2. Mengidentifikasi hubungan antara kategori usia lansia dengan kadar asam urat di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Palembang
3. Mengidentifikasi hubungan jenis kelamin terhadap kadar asam urat pada lansia di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Palembang
4. Mengidentifikasi hubungan obesitas sentral terhadap kadar asam urat pada lansia di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Palembang
5. Mengidentifikasi hubungan antara konsumsi obat-obatan hipertensi dengan kadar asam urat di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Palembang
6. Mengidentifikasi hubungan antara hipertensi dengan kadar asam urat di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Palembang
7. Mengidentifikasi hubungan antara hiperglikemia dengan kadar asam urat di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Palembang
8. Menganalisis faktor yang paling berpengaruh terhadap peningkatan kadar asam urat pada lansia di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Palembang.

1.4. Manfaat Penelitian

1.4.1. Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan tambahan informasi mengenai faktor-faktor yang dapat mempengaruhi peningkatan kadar asam urat pada lansia serta menjadi sumber pengetahuan yang bermanfaat

1.4.2. Manfaat Praktisi

1. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada masyarakat mengenai berbagai faktor yang berperan dalam peningkatan kadar asam urat pada lansia
2. Hasil penelitian ini dapat dijadikan landasan untuk penelitian selanjutnya terkait pencegahan asam urat pada lansia, serta mengkaji pengaruh faktor-faktor yang mempengaruhi peningkatan kadar asam urat pada lansia

1.5. Keaslian Penelitian

Tabel 1.1. Keaslian Penelitian

Nama	Judul Penelitian	Desain Penelitian	Hasil	Beda Dengan Penelitian Sebelumnya
Silaban, M. E., 2018.	Faktor-faktor yang mempengaruhi peningkatan kadar asam urat pada lansia di puskesmas pancur batu Deli Serdang.	<i>Cross Sectional</i>	Penelitian ini menyimpulkan bahwa faktor usia, jenis kelamin, obesitas, pola makan tinggi purin, konsumsi alkohol dan riwayat genetik berkontribusi terhadap peningkatan kadar asam urat pada lansia.	Lokasi, Waktu, Populasi dan Sampel penelitian berbeda.
Novianti, et al., 2019	Hubungan jenis kelamin, status gizi, konsumsi susu dan olahannya	<i>Cross Sectional</i>	Penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan antara status gizi dan	Lokasi, Waktu, Populasi, Variabel dan Sampel

Nama	Judul Penelitian	Desain Penelitian	Hasil	Beda Dengan Penelitian Sebelumnya
	dengan kadar asam urat pada lansia		konsumsi susu dan olahannya terhadap kadar asam urat, namun tidak ada hubungan antara jenis kelamin dengan asam urat	penelitian berbeda.
Nurkamiden, N., Rasid, H dan Polapa, S. (2023)	Profil penggunaan obat pada pasien Gout Arthritis dengan penyakit penyerta di Rumah Sakit Umum Gorontalo	<i>Deskriptif Retrospektif</i>	Mayoritas pasien gout menggunakan obat-obatan yang memengaruhi kadar asam urat, Sebagian besar lansia dengan komorbid hipertensi	Lokasi, Waktu, Populasi, desain dan Sampel penelitian berbeda.

DAFTAR PUSTAKA

- Agustira, V., 2023. 'Hubungan kadar asam urat dengan tekanan darah pada civitas akademik'. *Ejournal Poltekkes Jakarta*.
- Akbar, F., Darmiati, Arfan, F. & Putri, A. A. Z., 2021. 'Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo'. *Jurnal Abdidas*, Volume 2.
- Ali, M. I. F., Rammang, S. & Irnawan, S. M., 2024. 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Asam Urat Pada Lansia di Wilayah Kerja Panti Jompo Yayasan Al-kautsar Palu'. *Jurnal Ners*, Volume 8.
- American Diabetes Association. 2022. *Standards of Medical Care in Diabetes*. ADA, Washington DC.
- Amrullah, A. A. et al., 2023. 'Gambaran Asam Urat pada Lansia di Posyandu Melati Kecamatan Cipayung Jakarta Timur.' *Jurnal riset ilmu kesehatan dan Keperawatan*, Volume 1. Anggraini, D., 2022. Aspek Klinis Hiperurisemia. *Scientific Journal*, Volume 1.
- Anggraini, D., 2022. Aspek Klinis Hiperurisemia. *Sciensa* , Volume 1.
- Bolang, C. R., Kawengian, S. E. S., Mayulu, N. & Bolang, A. S. L., 2021. 'Status Gizi Mahasiswa Sebelum dan Di Saat Pandemi COVID-19'. *Jurnal Biomedik*, Volume 13.
- Chen, R. and Wang, L. 2021. 'Central obesity and its metabolic impact on uric acid levels in older adults', *Journal of Metabolic Studies*, 9(2), pp. 112–120.
- Christina, E. & Martha, Y., 2025. 'Pengaruh Terapi Senam Lien Tien Kung Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia'. *Jurnal kesehatan dan pembangunan*, Volume 15
- Du, L. et al. 2024. 'Hyperuricemia and its related diseases: mechanisms and advances in therapy', *Signal Transduction and Targeted Therapy*, 9, 212. doi:10.1038/s41392-024-01916-y.
- Eliza1, Muzakar & Nazarena, Y., 2022. 'Pemberian Jus Sirsak (*Annona Muricata* Linn) Dan Edukasi Gizi Untuk Penderita Hiperurisemia'. *Jurnal Masyarakat Mandiri*, Volume 6.
- FitzGerald, J.D. et al. 2020. '2020 American College of Rheumatology Guideline for the Management of Gout', *Arthritis & Rheumatology*, 72(6), pp. 879–895.
- Guyton, A.C. & Hall, J.E. 2021. *Textbook of Medical Physiology*. 14th ed. Philadelphia: Elsevier.
- Hidayati, T. & Pramudito, A. 2022. 'Hubungan obesitas sentral dengan kadar asam urat pada lansia', *Jurnal Kesehatan Nusantara*, 10(2), pp. 112–120.

- Hisatome, I. et al., 2021. 'Uric Acid as a Risk Factor for Chronic Kidney Disease and Cardiovascular Disease'. *Circulation Journal*, Volume 85.
- Huang, Y., Chen, X., & Liu, Q. 2022. 'Visceral fat accumulation and impaired uric acid excretion among elderly individuals'. *Metabolism and Aging Journal*, 9(1), 40–48.
- Jamaluddin, S. R., 2025. 'Relationship between uric acid levels and hypertension'. *SainMed: Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Jameson, J.L. et al. 2018. *Harrison's Principles of Internal Medicine*. 20th ed. New York: McGraw-Hill.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia., 2018. 'Aktivitas Fisik Untuk Lansia', Keslan.kemkes.go.id, 25 Juni 2018. Diakses 20 Juni 2025.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia., 2019. 'Apa Yang Dimaksud Aktivitas Fisik', Keslan.kemkes.go.id, 25 Maret 2019. Diakses 20 Juni 12
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia., 2020. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia., 2025. 'Aman di Usia Senja: Strategi Efektif Cegah Jatuh pada Lansia', Keslan.kemkes.go.id, 31 Januari. Diakses 7 Juli 2025.
- Kusumo, M. P., 2020. *Lansia*. Yogyakarta: Lembaga Penelitian, Publikasi dan Pengabdian Masyarakat UMY.
- Lestari, S. & Nooratri, E. D., 2024. 'Penerapan Senam Ergonomik Terhadap Perubahan Kadar Asam Urat Lansia di Puskesmas Melati Sleman'. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Giz*, Volume 2.
- Liu, H., Yang, X. and Sun, J. 2021. 'Hypertension and renal uric acid handling in aging populations', *Clinical Nephrology Research*, 5(3), pp. 120–128.
- Lyu, X. et al. 2023. 'Prevalence and influencing factors of hyperuricemia in middle-aged and older adults in the Yao minority area of China: a cross-sectional study', *Scientific Reports*, 13, 10185. doi:10.1038/s41598-023-37274-y.
- Maftuhin, A. N. H. et al., 2024. 'Edukasi Bahaya Hiperurisemia dalam Upaya Pencegahan Komplikasi Kepada Keluarga dan Penderita Hiperurisemia di Wilayah Kerja Puskesmas Mampang'. *Jurnal Pengabdian Maleo*, Volume 3
- Mentari, C. & Machrina, Y., 2023. 'Efek Hepatoprotektor Ekstrak Etanol Kulit Melinjo terhadap Ekspresi Gen Alanine Aminotransferase 1 Hepar pada Kondisi Hiperurisemia.' *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*, Volume 9.
- Ninsi, T. N. A., Suryani, D., & Okfrianti, Y., 2020. 'Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Lingkar Pinggang Dengan Kadar Asam Urat Darah Di Posbindu Wilayah Kerja Puskesmas Kampung Bali Kota Bengkulu Tahun 2020'

- (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu). repository.poltekkesbengkulu.ac.id
- Ningrum, P. W., Suhartati, S., Parmasari, W. D. & Raharjo, B., 2024. 'Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kadar Asam Urat Pra Lansia Usia 45-59 Tahun Pada Pasien Di Puskesmas Pakis, Surabaya.' *Calvaria Medical Journal*.
- Nizar, A. M. & Zuniawati, D., 2023. 'Determinan Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Asam Urat Pada Lansia Yang Menderita Asam Urat Di Kabupaten Tulungagung'. *Jurnal Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban*, Volume 5.
- Novianti, A., Ulfi, E. & Hartati, L. S., 2019. 'Hubungan jenis kelamin, status gizi, konsumsi susu dan olahannya dengan kadar asam urat pada lansia'. *Jurnal Gizi Indonesia*, Volume 7.
- Panggraita, G. N. et al., 2023. 'Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dan Kualitas Tidur Terhadap Hasil Belajar Mata Pelajaran PJOK pada Siswa Kelas XI SMA N 1 Pekalongan'. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, Volume 6.
- PERKENI., 2021. *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia.
- Priyanka, A., Reddy, K. and Sharma, V. 2021 'Age-related uric acid variation in elderly cohorts', *International Journal of Gerontology*, 15(4), pp. 310–317.
- Putri, A. & Aulia, D. 2021 'Hubungan kadar glukosa darah dengan hiperurisemia pada lansia', *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 14(3), pp. 140–147.
- Rachmawati, N., Yusuf, A. and Dewi, L. 2020. 'Effect of antihypertensive medication on serum uric acid', *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 9(1), pp. 55–63.
- Rahmawati, S. 2021. 'Hubungan hipertensi dengan kadar asam urat pada lansia', *Jurnal Medika Prima*, 13(1), pp. 35–42.
- Rahmadani, S., Lubis, F. and Tanjung, A. 2022. 'Obesitas sentral dan risiko hiperurisemia pada usia lanjut', *Jurnal Kesehatan Metabolik*, 6(1), pp. 22–30.
- Richette, P. et al. 2020. '2019 updated EULAR evidence-based recommendations for the management of gout', *Annals of the Rheumatic Diseases*, 79(6), pp. 668–676
- Riswana, I. & Mulyani, N. S., 2022. 'Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kadar Asam Urat Penderita Hiperurisemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Satu Kota Lhokseumawe'. *Darussalam Nutrition Journal*, Volume 6.
- Sari, P., Lestari, W., & Firmansyah, D. 2020. 'Hypertension and hyperuricemia: A multivariate analysis study in elderly population'. *Indonesian Journal of Clinical Health*, 15(4), 250–257.

- Saleh, R., Artha, D. & Ramly, Z. A., 2024. 'Pemeriksaan Kadar Asam Urat Sebagai Upaya Peningkatan Kesehatan Masyarakat Di Kelurahan Pattapang, Kecamatan Tinggimoncong, Kabupaten Gowa'. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, Volume 2.
- Salsabila, A. et al., 2023. 'Gambaran Karakteristik Gagal Ginjal Kronik Obstruktif dan Non-obstruktif pada Pasien Dewasa-Lansia di RSUD Raden Mattaher Tahun 2017-2020'. *Journal Of Medical Studies*, Volume 3.
- Sapitri, R. E., 2022. 'Hubungan Usia Dengan Kadar Asam Urat Pada Karyawan Di Laboratorium Klinik Thamrin Pusat Medan Tahun 2021'. *Fakultas Sains Dan Teknologi Universitas Medan Area*.
- Saputri, D., 2020. 'Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kadar Asam Urat Dalam Darah Di Posyandu Lansia Kelurahan Madiun Lor Puskesmas Patihan Kota Madiun'. *Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun*.
- Setiawan, R., & Nur'aini, A. 2020. 'Hubungan obesitas sentral dengan kadar asam urat pada usia dewasa dan lansia'. *Jurnal Kesehatan Metabolik*, 8(2), 75–82.
- Silaban, M. E., 2018. 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Peningkatan Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Puskesmas Pancur Batu Deli Serdang Tahun'. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan*.
- Siregar, R. R., 2023. 'Edukasi Proses Menua dan Perubahan Pada Lansia'. *Health Community Service*, Volume 1.
- Siska, F., Royani, E. & Italia., 2025. 'Penerapan Kompres Hangat Daun Kelor Dalam Mengurangi Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Asam Urat (Gout Arthritis)'. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, Volume 15
- Sugiyono., 2019. *Metode Penelitian Dan Pengembangan Research Dan Development*. Bandung : Alfabeta
- Sunarti & Bella, B., 2020. 'Gaya Hidup Sehat Lansia Yang Mempunyai Kadar Asam Urat Lebih Dari Normal Di Posyandu Lansia Turi 01 UPTD Puskesmas Kecamatan Sukorejo'. *Jurnal Keperawatan Malang*, Volume 5.
- Syawali, M., 2022. 'Hubungan kadar asam urat dengan hipertensi pada lanjut usia di Puskesmas Sukanagalih, Cianjur'. *Tarumanagara Medical Journal*.
- Timsans, J., Palomäki, A. & Kauppi, M., 2024. 'Gout and Hyperuricemia: A Narrative Review of Their Comorbidities and Clinical Implications'. *Clinical Medicine*, Volume 13.
- Utami, R., Dewi, K. & Handayani, S. 2020. 'Obesitas visceral dan hiperurisemia pada wanita lansia', *Jurnal Kesehatan Yogyakarta*, 12(2), pp. 210–217.
- Wang, S., Zhao, M. and Lin, Q. 2021. 'Gender differences in uric acid among institutionalized elderly', *Journal of Elderly Medicine*, 18(2), pp. 67–74.

- Winder, M. et al. 2021. 'Prevalence of Hyperuricemia and the Use of Allopurinol in Older Poles—Results from a Population-Based PolSenior Study', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(2), 387. doi:10.3390/ijerph18020387.
- Wisanti, E., Putri, D. K., Wulandari, M. A., Pradesetia, R. 2024. 'Faktor-faktoryang mempengaruhi depresi pada lansia' , *Journal of Nursing Sciences*, 13(1).
- Woi, F. M., Jutomo, L. & Toy, S. M., 2025. 'Kajian Masalah Kesehatan, Tingkat Konsumsi Energi dan Protein, Serta Status Gizi Lansia di Kota Ende'. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, Volume 4.
- World Health Organization. 2000. *The Asia-Pacific perspective: redefining obesity and its treatment*. Sydney: Health Communications Australia.
- Wulandari, D., & Rahayuningsih, H. M., 2015. 'Hubungan lingkaran pinggang dan indeks massa tubuh dengan kadar asam urat wanita usia di atas 50 tahun'. In *Journal of Nutrition College* Vol. 4, Issue 2. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>
- Yansyah, E. J. & Marita, Y., 2024. 'Faktor Risiko Kejadian Asam Urat Pada Lansia'. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, Volume 16.
- Yamashita, K., Sato, M. and Ogawa, T. 2020. 'Waist circumference as predictor of hyperuricemia', *Asian Journal of Geriatric Health*, 4(1), pp. 12–19.
- Zhang, R., Hu, L. and Xu, L. 2021. 'Hyperglycemia and uric acid elevation in older patients', *Clinical Geriatric Endocrinology*, 9(2), pp. 130–138.