

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
MANAJEMEN DIRI PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DI PUSKESMAS KOTA PALEMBANG**



SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar

Sarjana Kedokteran (S.Ked)

Oleh:

NAMA : Rifa Aulianisa Syafitri

NIM : 702022054

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MANAJEMEN DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS KOTA PALEMBANG

Dipersiapkan dan disusun oleh

Rifa Aulianisa Syafitri

NIM: 702022054

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar

Sarjana Kedokteran (S.Ked)

Pada tanggal 26 Desember 2025

Mengesahkan :


Apt. Ertati Suarni, S.Si., M.Farm
Pembimbing Pertama


dr. Novivanti, M.Biomed
Pembimbing Kedua

Dekan,
Fakultas Kedokteran


dr. Liza Chairani, Sp.A.M.Kes
NBM/NIDN: 1129226/0217057601

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini Saya menerangkan bahwa :

1. Skripsi saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Muhammadiyah Palembang, maupun Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan dan penelitian Saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Palembang, 16 Desember 2025

Yang membuat pernyataan


(Rifa Aulianisa Syafitri)

NIM. 702022054

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Dengan penyerahan naskah artikel dan *softcopy* berjudul: Hubungan Dukungan Keluarga dengan Manajemen Diri pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Kota Palembang, Saya:

Nama : Rifa Aulianisa Syafitri
NIM : 702022054
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran Universitas Muhammadiyah
Palembang
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, setuju memberikan pengalihan Hak Cipta dan Publikasi Bebas Royalti atas Karya Ilmiah, Naskah, dan *softcopy* di atas kepada FK UM Palembang. Dengan hak tersebut, FK UM Palembang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, menampilkan, mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis, tanpa perlu meminta izin dari Saya, dan Saya memberikan wewenang kepada pihak FK UM Palembang untuk menentukan salah satu Pembimbing sebagai Corresponden Author dalam Publikasi. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam Karya Ilmiah ini menjadi tanggung jawab Saya pribadi.

Demikian pernyataan ini, Saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang
Pada tanggal : 16 Desember 2025



(Rifa Aulianisa Syafitri)
NIM 702022054

ABSTRAK

Nama : Rifa Aulianisa Syafitri
Program Studi : Kedokteran
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Manajemen Diri pada Pasien
Diabetes Melitus Di Puskesmas Kota Palembang

Diabetes mellitus (DM) merupakan penyakit kronis dengan prevalensi tinggi di Indonesia, termasuk Kota Palembang, di mana dukungan keluarga berperan penting dalam manajemen diri pasien untuk mencegah komplikasi. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan dukungan keluarga dengan manajemen diri pada pasien DM di Puskesmas Kota Palembang. Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan desain cross-sectional terhadap 108 responden pasien DM tipe 2 di Puskesmas Gandus, Tegal Binangun, dan Padang Selasa Kota Palembang, dengan menggunakan purposive sampling. Dukungan keluarga diukur dengan kuesioner HDFSS, dan manajemen diri dengan kuisisioner DSMQ. Analisis univariat menggunakan distribusi frekuensi, bivariat dengan uji Chi-Square ($\alpha=0,05$). Karakteristik responden didominasi perempuan (62%), usia >60 tahun (55,6%), riwayat keluarga DM (68,5%). Dukungan keluarga baik (78,7%), manajemen diri tinggi (69,4%). Terdapat hubungan signifikan dukungan keluarga dengan manajemen diri total ($r=0,812$; $p<0,001$) dan semua aspek (integrasi diri $r=0,765$; regulasi diri $r=0,789$; $p<0,001$). Dukungan keluarga baik berkorelasi positif kuat dengan manajemen diri optimal pada pasien DM di Puskesmas Kota Palembang.

Kata kunci: dukungan keluarga, manajemen diri, diabetes mellitus, Puskesmas Palembang

ABSTRACT

Name : Rifa Aulianisa Syafitri
Study Program : Kedokteran
Title : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Manajemen Diri pada Pasien
Diabetes Melitus Di Puskesmas Kota Palembang

Diabetes mellitus (DM) is a chronic disease with a high prevalence in Indonesia, including Palembang City, where family support plays an important role in patient self-management to prevent complications. This study aims to analyze the relationship between family support and self-management in DM patients at Community Health Centers in Palembang City. This is a descriptive analytical study with a cross-sectional design involving 108 type 2 DM patients at Gandus, Tegal Binangun, and Padang Selasa Community Health Centers in Palembang City, using purposive sampling. Family support was measured using the HDFSS questionnaire, and self-management was measured using the DSMQ questionnaire. Univariate analysis used frequency distribution, while bivariate analysis used the Chi-Square test ($\alpha=0.05$). The characteristics of the respondents were predominantly female (62%), aged >60 years (55.6%), with a family history of DM (68.5%). Family support was good (78.7%), and self-management was high (69.4%). There was a significant relationship between family support and total self-management ($r=0.812$; $p<0.001$) and all aspects (self-integration $r=0.765$; self-regulation $r=0.789$; $p<0.001$). Good family support was strongly positively correlated with optimal self-management in DM patients at the Palembang City Community Health Center.

Kata kunci: family support, self-management, diabetes melitus, palembang city community health center

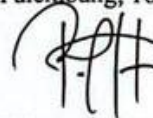
KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, saya dapat menyelesaikan Proposal Skripsi ini. Penulisan Proposal Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

- 1) Allah SWT, yang mana jika bukan karena kehendaknya saya tidak akan sanggup menyelesaikan proposal skripsi ini
- 2) Apt. Ertati Suarni, S.Si., M.Farm selaku dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan proposal skripsi ini;
- 3) dr. Noviyanti, M. Biomed selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan proposal skripsi ini;
- 4) Ayahanda Joni Zainuddin, S.E dan Ibunda Eka Fitriana, S.Si, M.Kes yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, serta dukungan dan kepercayaannya dalam setiap langkah penulis, yang merupakan anugerah terbesar dalam hidup.
- 5) Adik-adik saya Manda, dan Kayla, yang turut memberikan semangat pada saat mengerjakan proposal skripsi ini.
- 6) Untuk seluruh keluarga, nenek, om, tante, dan sepupu yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan kepada saya dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
- 7) Sahabat-sahabat saya yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

Akhir kata, saya berdoa semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Proposal Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Palembang, 16 Desember 2025



Rifa Aulianisa Syafitri

NIM 702022054

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.5 Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Diabetes Mellitus.....	6
2.1.1 Pengertian Diabetes Mellitus	6
2.1.2 Etiologi Diabetes Mellitus.....	7
2.1.3 Patofisiologi Diabetes Mellitus	8
2.1.4 Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus	10
2.1.5 Faktor Resiko Diabetes Mellitus	11
2.1.6 Komplikasi Diabetes Mellitus.....	12
2.1.7 Tatalaksana Diabetes Mellitus	14
2.1.8 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah pada Penderita DM	
18	
2.2 Dukungan Keluarga.....	20

2.2.1 Definisi Dukungan Keluarga.....	20
2.2.2 Klasifikasi Dukungan Keluarga	20
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga pada Penderita DM	22
2.3 Manajemen Diri.....	24
2.3.1 Definisi Manajemen Diri.....	24
2.3.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Manajemen Diri pada Penderita DM	25
2.4 Kerangka Teori.....	34
2.5 Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
3.1 Jenis Penelitian	36
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	36
3.3 Populasi dan Subjek/Sampel Penelitian	36
3.3.1 Populasi Target.....	36
3.3.2 Populasi Terjangkau.....	36
3.3.3 Sampel Penelitian.....	37
3.3.4 Metode Pemilihan Sampel	38
3.3.5 Kriteria Penelitian	38
3.4 Variabel Penelitian	39
3.4.1 Variabel Independen	39
3.4.2 Variabel Dependen.....	39
3.5 Definisi Operasional.....	39
3.6 Cara Pengumpulan Data.....	42
3.7 Cara Pengolahan dan Analisis Data	42
3.7.1 Cara Pengolahan Data	42
3.7.2 Analisis Data	43
3.8 Alur Penelitian.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1 HASIL	45
4.1.1 Analisis Univariat.....	45
4.1.2 Analisis Bivariat.....	48

4.2 PEMBAHASAN.....	53
4.2.1 Karakteristik Responden di Puskesmas Kota Palembang	53
4.2.2 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Integrasi Diri	59
4.2.3 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Regulasi Diri	60
4.2.4 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Interaksi dengan Petugas Kesehatan	61
4.2.5 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Monitoring Gula Darah Sendiri	61
4.2.6 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Terhadap Pengobatan 62	
4.2.7 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Total Manajemen Diri.....	63
4.3 Keterbatasan Penelitian	65
4.4 NNI.....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
5.1 Kesimpulan.....	68
5.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	88
BIODATA	116

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2.1. Definisi Operasional	41
Tabel 2.2. Apgar Keluarga	30
Tabel 2.1. SCREEM Keluarga	31
Tabel 3. 2. Rencana Kegiatan.....	46
Tabel 3. 3. Anggaran Dana.....	46
Tabel 4. 1. Karakteristik Responden	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Patofisiologi DM.....	8
Gambar 2.2. Segitiga Terapeutik	29
Gambar 2.3. Kerangka Teori	36
Gambar 3.1. Alur Penelitian.....	45

DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Melitus
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
DKA	: Ketoasidosis Diabetik
GADAs	: Glutamat dekarboksilase
IgG	: Immunoglobulin G
T2DM	: Diabetes Melitus Tipe 2

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Diabetes mellitus, atau DM, merupakan suatu kondisi metabolisme yang ditunjukkan oleh peningkatan kadar gula dalam darah efek dari masalah pada produksi insulin (Made Rai Mahardika, 2024). Diabetes mellitus secara umum dibagi jadi dua jenis, yakni diabetes mellitus tipe satu atau juvenile biasanya diakibatkan faktor genetik, serta DM tipe dua lebih banyak dipicu faktor *lifestyle* (Syamsiyah, 2022).

Jumlah individu dewasa yang mengalami diabetes di seluruh dunia telah melebihi 800 juta, dengan kenaikan yang signifikan sejak tahun 1990. Penelitian yang dilakukan oleh *NCD Risk Factor Collaboration* menunjukkan besarnya isu diabetes serta kebutuhan akan tindakan global yang lebih efektif, terutama pada negara dengan tingkat pendapatan rendah hingga menengah (World Health Organization, 2024). Prevalensi DM pada rentang umur dua puluh sampai tujuh puluh sembilan tahun secara global menunjukkan pertumbuhan, dari 366 juta penduduk di masa 2011 menjadi 588 juta orang di 2024. Indonesia berada di posisi kelima di dunia dan total pasien diabetes hingga sekitar 20,4 juta pasien (Internasional of Diabetic Federation, 2025).

Hasil dari Riskesdas (2018) menunjukkan bahwa prevalensi DM di Sumatera Selatan mencapai 1,27% (23.688 kasus), yang paling banyak ditemukan di kota Palembang, yakni sebanyak 4.770 kasus. Menurut informasi dari Dinkes kota Palembang (2023), Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas) yang memiliki jumlah pasien DM terbanyak adalah Puskesmas Gandus dengan total 1.367 individu, disusul oleh Puskesmas Sosial dengan 1.256 individu, dan Puskesmas Makrayu dengan 1.224 individu.

Berikut faktor yang berperan dalam proses penyembuhan DM, salah satunya adalah dukungan keluarga. Dukungan dari keluarga sangat krusial untuk mencegah masalah kesehatan yang dialami oleh individu dengan DM. Keluarga

memberikan berbagai jenis dukungan, mulai dari memotivasi hingga membantu dalam penanganan penyakit sehari-hari. Bantuan ini dapat meningkatkan kualitas perawatan yang diterima oleh mereka yang memiliki DM. Selain itu, dukungan dari keluarga turut berperan dalam pengelolaan diri yang lebih efisien (Maulani et al., 2024).

Dukungan keluarga sangat berpengaruh terhadap manajemen diri. Manajemen diri bagi orang dengan DM adalah sekumpulan tindakan yang diambil oleh individu yang menderita diabetes untuk mengatur kondisi mereka, mencakup mengonsumsi obat-obatan, mengelola diet, rutin berolahraga, melakukan pemantauan kadar gula darah tanpa bantuan tenaga medis, serta melindungi kesehatan ekstremitas bawah (Arindari & Lestari, 2018).

Menurut hasil studi yang diselenggarakan oleh (Arindari & Lestari, 2018) serta (Made Rai Mahardika & Bagus Suryantara, 2024) mengungkapkan ada koneksi yang bermakna antara dukungan keluarga dengan manajemen diri, sementara hasil penelitian oleh (Febrianti & Rosita, 2025) menunjukkan yaitu tidak terdapat hubungan antara dukungan keluarga dan manajemen diri.

Mengacu pada penjelasan yang telah disampaikan sebelumnya, dengan tingginya jumlah pasien DM pada 3 puskesmas yaitu Puskesmas Gandus, Puskesmas Padang Selasa dan Puskesmas Tegal Binangun di Kota Palembang serta pentingnya dukungan keluarga terhadap manajemen diri dan belum pernah dilakukannya penelitian pada daerah tersebut, oleh karena itu, peneliti bermaksud mengkaji hubungan antara dukungan keluarga dengan manajemen diri pada pasien diabetes melitus yang berobat di pusat kesehatan masyarakat di Kota Palembang untuk kondisi kesehatan dan kesejahteraan penderita diabetes mellitus.

1.2 Rumusan Masalah

Mengacu pada penjelasan yang telah dijelaskan sebelumnya, maka dapat dirumuskan masalah yaitu “Bagaimana Hubungan Dukungan Keluarga dengan Manajemen Diri pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Kota Palembang.

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Untuk memperoleh pemahaman tentang Hubungan Dukungan Keluarga dengan Manajemen Diri pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Kota Palembang.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Untuk mengetahui karakteristik responden pada penderita diabetes melitus di Puskesmas Kota Palembang.
2. Untuk mengetahui dukungan keluarga pada penderita diabetes melitus di Puskesmas Kota Palembang.
3. Untuk mengetahui manajemen diri pada penderita diabetes melitus di Puskesmas Kota Palembang.
4. Untuk menganalisis hubungan dukungan keluarga dengan manajemen diri pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Kota Palembang.

1.4 Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

- a. Penelitian ini diharapkan mampu memperluas pengetahuan dan wawasan serta menjadi sumber referensi untuk pengembangan ilmu kesehatan, khususnya dalam bidang kedokteran keluarga.
- b. Penelitian ini diharapkan menjadi referensi bagi studi lanjutan yang membahas hubungan antara dukungan keluarga dan manajemen diri pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Kota Palembang di masa depan.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi peneliti

Keuntungan yang diperoleh peneliti meliputi peningkatan pengetahuan dan pemahaman mengenai metode penelitian, pengetahuan tentang DM serta pemahaman tentang bagaimana dukungan keluarga berperan dalam manajemen diri.

b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini bisa menjadi sumber data dan acuan bagi studi berikutnya yang bertujuan memperdalam pembahasan.

c. Bagi Masyarakat

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memperkaya pengetahuan masyarakat agar mereka dapat aktif memberikan dukungan sosial yang maksimal untuk pasien diabetes melitus selama proses penyembuhan dan pengobatan.

1.5 Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keterkaitan Penelitian

Nama Peneliti	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil	Perbedaan
Riyadi, A., Muflihatin, S. K. (2021)	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Manajemen Diri pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda	Penelitian deskriptif korelasional dengan pendekatan crosssectional. Menggunakan kuesioner dengan Teknik simple random sampling. Uji dalam analisis bivariate adalah uji Mann-Whitney.	Berdasarkan hasil tersebut, ditemukan adanya hubungan signifikan antara dukungan keluarga dan pengelolaan diri pada pasien diabetes melitus tipe II.	Tempat penelitian, populasi penelitian, dan metode pemilihan sampel.
Alisa, F., Despitassari, L., Marta, E. (2020)	Hubungan Efikasi Diri Dan Dukungan Keluarga Dengan Manajemen Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Andalas Kota Padang	Penelitian deskriptif analitik melalui pendekatan cross sectional. Menggunakan kuisisioner dengan Teknik “accidental sampling”. Uji dalam analisis	Hasil penelitian menunjukkan Terdapat hubungan efikasi diri dengan manajemen diri (P value = 0.017). Terdapat hubungan dukungan	Variabel penelitian, tempat penelitian, dan populasi penelitian

Nama Peneliti	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil	Perbedaan
Puspitasari, W., Jannah, T., R., Amal, A., I., Noor, M., A. (2024)	Analisis Motivasi Dan Dukungan Keluarga Dengan Self Care Management Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Rsi Banjarnegara: Studi Cross Sectional	univariat ditampilkan pada tabel distribusi frekuensi dan bivariat dengan uji chi-square	keluarga dengan manajemen diri pasien DM Tipe II Di Puskesmas Andalas Kota Padang (P value = 0.013).	Variabel penelitian, tempat penelitian, populasi penelitian, dan metode pemilihan sample
		Desain penelitian menggunakan analitik korelasi dengan pendekatan cross sectional. Sampel dengan purposive Sampling menggunakan kuesioner dalam pengumpulan data.	Analisis data mengungkapkan adanya hubungan bermakna antara motivasi dan manajemen perawatannya pada pasien Diabetes Mellitus di RSI Banjarnegara, dengan p-value 0,000. (<0,05).	

DAFTAR PUSTAKA

- Adu, M. D., Malabu, U. H., Malau-Aduli, A. E. O., & Malau-Aduli, B. S. (2019). *Enablers and barriers to effective diabetes self-management: A multi-national investigation. PLoS ONE, 14*(6). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0217771>
- Aisyah, S., Hasneli, Y., & Sabrian, F. (2018). Hubungan antara dukungan keluarga dengan kontrol gula darah dan olahraga pada penderita diabetes melitus. *JOM FKp, 5*(2), 211–221.
- Alfi Dwi Seviah, Fitria Ayu Kusumaningtyas, Nabyla Qutrun Nada, Amelia Saputri Ginting, Natalia Abuk Bria, Alfu Laila, Bella Fevi Aristia, & Eka Putri Nurhidayah. (2025). *Artikel Review: Pengaruh Edukasi Terhadap Manajemen Diri Pasien Diabetes Mellitus (DM). OBAT: Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan, 3*(1), 284–291. <https://doi.org/10.61132/obat.v3i1.1041>
- Antoro, B., Erwin Nurdiansyah, T., & Karmila Sari, E. (2023). Dukungan keluarga dan peran perawat terhadap kepatuhan kontrol kadar gula darah. *Media Husada Journal of Nursing Science, 4*(2), 63–70. <https://mhjns.widyagamahusada.ac.id>
- Arindari, D. R., & Lestari, R. (2018). Hubungan antara dukungan keluarga dengan manajemen diri pada penderita diabetes mellitus di wilayah kerja puskesmas alang-alang lebar palembang. *Jurnal Kesehatan Jurnal Ilmiah Multi Sciences, 9*(1).
- Banday, M. Z., Sameer, A. S., & Nissar, S. (2020). *Pathophysiology of diabetes: An overview. Avicenna Journal of Medicine, 10*(04), 174–188.
- Bangun, A. V., Jatnika, G., & Herlina, H. (2020). Hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada penderita diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah, 3*(1).
- Busebaia, T. J. A., Thompson, J., Fairbrother, H., & Ali, P. (2023). *The role of family in supporting adherence to diabetes self-care management practices: An umbrella review. Journal of Advanced Nursing, 79*(10), 3652–3677.
- Cea-Calvo, L., Marín-Jiménez, I., de Toro, J., Fuster-Ruiz de Apodaca, M. J., Fernández, G., Sánchez-Vega, N., & Orozco-Beltrán, D. (2020). *Association between non-adherence behaviors, patients' experience with healthcare and beliefs in medications: a survey of patients with different chronic conditions. Current Medical Research and Opinion, 36*(2), 293–300.
- Damayanti, A. E., Subiyanto, P., & Febriani, D. H. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Self-Management Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Prolanis Puskesmas Depok III. *Jurnal Keperawatan, 21*(2), 188–200.
- Denggos, Y. (2023). Penyakit Diabetes Mellitus Umur 40-60 Tahun di Desa Bara Batu Kecamatan Pangkep. *HealthCaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan, 99*(99).

- Farmaki, P., Damaskos, C., Garmpis, N., Garmpi, A., Savvanis, S., & Diamantis, E. (2020). *Complications of the Type 2 Diabetes Mellitus*. *Current Cardiology Reviews*, 16(4), 249–251.
- Febrianti, N., & Rosita. (2025). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Self Management pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(6), 2883–2891. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i6.7736>
- Fitriani, Rahmaniar, A. M., Uswatun Hasanah, S., & Selvia. (2024). Faktor risiko kejadian diabetes mellitus pada pasien rawat jalan poli interna di rsud Dr. La palalo kabupaten maros. *J*, 5(4), 11299–11308.
- Galuh, L., & Prabawati, D. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Self-Management dan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(1). <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk>
- Gusti, I., Agung, A., Roheni, W., Kadek Nuryanto, I., Rismawan, M., Blahbatuh, P., Keperawatan, P. S., Kesehatan, F., Bali, I., & Korespondensi, I. (2024). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Pengobatan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Blahbatuh 2. *CARING*, 8(2), 33–43.
- Hafizi, A., Hasbie, N. F., Febriyani, A., & Kurniati, M. (2024). Hubungan antara usia, jenis kelamin dan indeks massa tubuh dengan kejadian diabetes mellitus tipe 2 di rumah sakit pertamina bintang amin husada. *Jurnal Medika Malahayati*, 8(4), 900–907.
- Halepian, L., Saleh, M. B., Hallit, S., & Khabbaz, L. R. (2018). *Adherence to Insulin, Emotional Distress, and Trust in Physician Among Patients with Diabetes: A Cross-Sectional Study*. *Diabetes Therapy*, 9, 713–726. <https://doi.org/10.6084/m9.figshare>
- Hensarling, J. (2009). *Development And Psychometric Testing Of Hensarling's Diabetes Family Support Scale*. .
- Hidayah, M. (2019). Hubungan Perilaku Self-Management Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sewu, Surabaya. *Amerta Nutrition*, 3, 176–182.
- Irfannuddin. (2019). Cara sistematis berlatih meneliti. Rayyana komunikasindo.
- Kayubi, Asyari, H., & Ruswadi, I. (2021). Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien preoperasi sectio caesarea di rumah sakit ma sentot patrol indramayu. *Jurnal fisioterapi dan ilmu kesehatan sisthana*, 3(1).
- Kemenkes. (2024). Mengenal Lebih Dekat Diabetes Melitus.
- Khaira, H., Dahlia, D., & Yona, S. (2021). Literature Review: Faktor-Faktor Internal dan Eksternal yang Mempengaruhi Manajemen Diri pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12(4).

- Klinovszky, A., Márton Kiss, I., Papp-Zipernovszky, O., Lengyel, C., & Buzás, N. (2019). *Associations of different adherences in patients with type 2 diabetes mellitus. Patient Preference and Adherence*, 13, 395–407.
- Kurdi, F., Abidin, Z., Surya, V. C., Anggraeni, N. C., Alyani, D. S., & Riskiyanti, V. (2021). Angka kejadian diabetes mellitus pada lansia middle age di masa pandemi covid-19 The Prevalence Of Diabetes In Middle-Age Elderly During The COVID-19 Pandemic. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 7(2).
- Kusdalinah, K., Suryani, D., & Wahyudi, A. (2021). Asupan Makanan dan Kadar Kolesterol Total Terhadap Kadar Gula Darah Wanita Dewasa di Kota Bengkulu. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 6(4), 321–327. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v6i4.10385>
- Made Rai Mahardika, I., & Bagus Suryantara. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Manajemen Diri Pasien DM Tipe 2. <https://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JSJ>
- Maesa, B., Hajrah, & Nisaa, N. R. K. (2024). Pengaruh Edukasi Manajemen Diri terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *MPI (Media Pharmaceutica Indonesiana)*, 6(1), 73–82. <https://doi.org/10.24123/mpiv6i1.6519>
- Marethalina, B., A. Sangkai, M., & Widuri, P. D. (2025). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Diabetes Melitus di UPT Puskesmas Marina Permai Tahun 2024. *Jurnal Surya Medika*, 11(2), 25–33. <https://doi.org/10.33084/jsm.v11i2.9675>
- Marlinda, N. W. Y., Nuryanto, I. K., & Noriani, N. K. (2019). Hubungan dukungan keluarga dengan perawatan diri (self care activity) pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 2, 82–86.
- Maulani, R., Hasneli, Y., & Karim, D. (2024). Korelasi antara Dukungan Keluarga dan Self Management Penderita DM Tipe 2. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4(5), 4299–4307.
- Milita, F., Handayani, S., & Setiaji, B. (2021). Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II pada Lanjut Usia di Indonesia (Analisis Riskesdas 2018). *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(1), 9–20. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK>
- Mufida, I., Udi, S. ', Sumiatin, T., Yunariyah, B., Poltekkes, K., & Surabaya, K. (2024). Dukungan keluarga dengan upaya pencegahan komplikasi pada penderita diabetes melitus di puskesmas tuban. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 3(8), 287–295. <https://journal-mandiracendikia.com/jikmc>
- Mulyani, S., Pratiwi, S. H., & Dadang, P. (2023). Manajemen diri pasien diabetes melitus tipe 2 selama pandemi covid-19. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(8).
- Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi penelitian kesehatan. Rineka Cipta.

- Ojo, O. A., Ibrahim, H. S., Rotimi, D. E., Ogunlakin, A. D., & Ojo, A. B. (2023). *Diabetes mellitus: From molecular mechanism to pathophysiology and pharmacology. Medicine in Novel Technology and Devices*, 19, 100247. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.medntd.2023.100247>
- PERKENI. (2019). Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 dewasa di indonesia 2019. PB Perkeni.
- Perone, J. A., Riall, T. S., & Olino, K. (2016). Palliative Care for Pancreatic and Periampullary Cancer. *Surgical Clinics*, 96(6), 1415–1430. <https://doi.org/10.1016/j.suc.2016.07.012>
- Puspitasari, W., Jannah, T. R., Amal, A. I., & Noor, M. A. (2024). Analisis Motivasi Dan Dukungan Keluarga Dengan Self Care Management Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Rsi Banjarnegara: Studi Cross Sectional. *An-Najat : Jurnal Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 2(1), 123–136. <https://doi.org/10.59841/an-najat.v1i2.34>
- Putri, P. L. S. A., Antari, G. A. A., & Suarningsih, N. K. A. (2023). Hubungan tingkat stres dengan manajemen diri diabetes pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 11(4).
- Rahmasari, I., & Wahyuni, E. S. (2019). Efektivitas memordoca carantia (pare) terhadap penurunan kadar glukosa darah. *Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 9(1), 57–64.
- Ramadhani, T., Andriani, J. A., Safira, A. M., Rokhmah, A. N., Winarta, S. A., Meidiana, S., & Romadhon, Y. A. (2023). Pendekatan kedokteran keluarga pada pengelolaan hipertensi. *Proceeding of Thalamus 2023*.
- Rozi, D. N., Zara, N., Ikhsan, R., Surayya, R., Rahmayani Siregar, S., Ita Zahara, C., Dewi, R., Muna, Z., & Keumala Sari, B. (2024). Upaya Pengelolaan Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pasien Perempuan Usia 69 Tahun dengan Pendekatan Pelayanan Kedokteran Keluarga di Puskesmas Lhoksukon Kabupaten Aceh Utara. *GALENICAL: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 3(3), 63–76.
- Rusdiana. (2018). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Penerimaan Diri Pada Orangtua yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus (ABK). *Jurnal Psikoborneo*, 6(2), 242–248.
- Sajeevanie, T. L. (2020). *Importance of self-management and future research thoughts: a critical review perspective . International Journal of Creative Research Thoughts*, 8(7), 2320–2882.
- Sapto, E. R. Y., Prasetyani, D., & Engkartini. (2021). Karakteristik faktor risiko diabetes mellitus tipe 2 pada masyarakat pralansia di wilayah puskesmas cilacap tengah 1. *TRENDS OF NURSING SCIENCE*.
- Sari, P., & Simanjuntak, E. L. (2020). Regulasi diri dan dukungan sosial dari keluarga pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Experientia*, 8(2), 122–130.

- Scarton, L. J., Bakas, T., Miller, W. R., Poe, G. D., & Huber, L. L. (2014). *Needs and Concerns of Family Caregivers of Persons With Type 2 Diabetes: An Integrated Review of Cross-cultural Literature With Implications for the American Indian Population. The Diabetes Educator*, 40(4), 444–452.
- Sepdianto, T. C., Kustinnasari, D., & Sunarno, I. (2019). Pelaksanaan Self Monitoring of Blood Glucose pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar 2019. *Jurnal Keperawatan Malang*, 4(1), 49–56.
- Setianto, A., Maria, L., & Firdaus, A. D. (2023). Literature review faktor yang mempengaruhi kestabilan gula darah penderita diabetes mellitus usia dewasa dan lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 12(2).
- Shaikh, S., Mohamed, M. M., Mujeeb, A., Shaikh, F., & Harris, B. (2020). *Euglycemic Diabetic Ketoacidosis Precipitated by a Keto Diet: Importance of Dietary History in Diagnosis. Cureus*, 12(9). <https://doi.org/10.7759/cureus.10199>
- Syamsiyah, N. (2022). Berdamai dengan Diabetes. *Bumi Medika*.
- The American Diabetes Association. (2019). 2. *Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes—2020. Diabetes Care*, 43(Supplement_1), S14–S31. <https://doi.org/10.2337/dc20-S002>
- Tsalissavrina, I., Permaningtyas Tritisari, K., Handayani, D., Kusumastuty, I., Ariestiningsih, A. D., & Armetristi, F. (2018). Hubungan lama terdiagnosa diabetes dan kadar glukosa darah dengan fungsi kognitif penderita diabetes tipe 2 di Jawa timur. *Jurnal AcTion*, 3(1). <https://doi.org/10.30867/action.v3i1.93>
- Umairah, Eka Fayuning Tjomiadi, C., Ayu Dhea Manto, O., & Irawan, A. (2025). Hubungan usia dan dukungan petugas kesehatan terhadap kepatuhan minum obat pasien diabetes melitus pada puskesmas awayan. *Jurnal Sains Medisina*, 3(4), 160–168.
- Vernanda, G. A., & Sari, I. W. W. (2024). Studi Komparatif: Manajemen Diri pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Perkotaan dan Pedesaan. *Jurnal Ilmu Medis Indonesia*, 3(2), 47–57. <https://doi.org/10.35912/jimi.v3i2.2996>
- Widayani, D., Rachmawati, N., Aristina, T., & Arini, T. (2021). Literature review: hubungan tingkat stres dengan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus. *Jurnal Keperawatan Notokusumo (JKN)*, 9(1).
- Windani, C., Abdul, M., & Rosidin, U. (2019). Gambaran self-manajemen pada pasien diabetes melitus tipe ii di puskesmas tarogong kabupaten garut. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 15(1), 1–11.
- World Health Organization. (2024, November 13). *Urgent action needed as global diabetes cases increase four-fold over past decades. WHO*.
- Yin, Y., Han, W., Wang, Y., Zhang, Y., Wu, S., Zhang, H., Jiang, L., Wang, R., Zhang, P., Yu, Y., & Li, B. (2015). *Identification of risk factors affecting impaired fasting*

glucose and diabetes in adult patients from northeast China. International Journal of Environmental Research and Public Health, 12(10), 12662–12678.
<https://doi.org/10.3390/ijerph121012662>