

**PERAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PASIEN PRAOPERASI *SECTIO CAESAREA*
DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH PALEMBANG**



SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked)

Oleh:

ALANNA SYIRA ALANDIA
NIM: 702022025

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

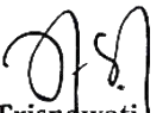
PERAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRAOPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH PALEMBANG

Dipersiapkan dan disusun oleh
Alanna Syira Alandia
NIM: 702022025

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran

Pada tanggal 29 Desember 2025

Mengesahkan:


Dr. Trisnawati, S.Si., M.Kes
Pembimbing Pertama


dr. Erwin Maulana, Sp.B
Pembimbing Kedua

Dekan
Fakultas Kedokteran


dr. Liza Chaikani, Sp.A., M.Kes
NBM/NIDN-1129226/0217057601

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini Saya menerangkan bahwa:

1. Skripsi saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Muhammadiyah Palembang, maupun Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian Saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Dosen Pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Palembang, 29 Desember 2025

Yang membuat pernyataan,



Alanna Syira Alandia

NIM. 702022025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Dengan Penyerahan naskah artikel dan *softcopy* berjudul: Peran Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Praoperasi *Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. Kepada Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang (FK UM Palembang), Saya:

Nama : Alanna Syira Alandia
NIM : 702022025
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, setuju memberikan pengalihan Hak Cipta dan Publikasi Bebas Royalti atas Karya Ilmiah, Naskah, dan *softcopy* di atas kepada FK UM Palembang. Dengan hak tersebut, FK UM Palembang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikan, menampilkan, mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis, tanpa perlu meminta izin dari Saya, dan Saya memberikan wewenang kepada pihak FK UM Palembang untuk menentukan salah satu Pembimbing sebagai Penulis Utama dalam Publikasi. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam Karya Ilmiah ini menjadi tanggungjawab Saya pribadi.

Demikian pernyataan ini, Saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang
Pada tanggal : 29 Desember 2025
Yang Menyetujui,



Alanna Syira Alandia
NIM 702022025

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang karenanya peneliti mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Peran Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Praoperasi *Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang”. Sholawat beriring salam selalu tercurah kepada junjungan kita, nabi besar Muhammad SAW beserta para keluarga, sahabat, dan pengikutnya hingga akhir zaman. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini jauh dari kata sempurna. Dalam hal penyelesaian penulisan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan, dan saran dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada :

1. Dr. Trisnawati, S.Si., M.Kes dan dr. Erwin Maulana, Sp.B selaku dosen pembimbing saya yang telah mencurahkan segenap tenaga, pikiran dan waktu untuk membimbing saya dalam proses penulisan skripsi;
2. dr. Vidro Alif Gunawan, Sp.B selaku dosen penguji skripsi saya yang telah mencurahkan segenap tenaga, pikiran dan waktu untuk menguji skripsi saya;
3. Novi Catarina, Am.Keb selaku kepala ruangan kebidanan di Rumah Sakit Muhammadiyah dan seluruh jajaran staff, terima kasih atas bantuannya selama masa penelitian saya;
4. Seluruh dosen dan staff Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang, terima kasih atas ilmu, bimbingan, inspirasi, bantuan dan dukungannya yang selalu memudahkan saya dalam segala proses baik selama masa studi maupun selama penelitian saya;
5. Kedua orang tua saya, adik saya dan seluruh keluarga yang selalu memberikan kasih sayang, semangat, perhatian serta dukungan penuh baik secara moral, material maupun spiritual;
6. Rekan terkasih, yang selalu memberikan dukungan, meluangkan waktu, tenaga serta ilmunya dalam membantu saya menyelesaikan skripsi ini;

7. Sahabat-sahabat, yang telah memberikan motivasi dan mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang diberikan kepada semua orang yang telah mendukung peneliti dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita dan perkembangan ilmu pengetahuan kedokteran.

Palembang, 29 Desember 2025



Alanna Syira Alandia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	2
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
1.5 Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Dukungan Keluarga	6
2.1.1 Jenis-jenis Dukungan Keluarga.....	6
2.1.2 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Dukungan Keluarga	8
2.1.3 Peran Dukungan Keluarga	9
2.2 Kecemasan.....	9
2.2.1 Gejala dan Tingkatan Kecemasan	10
2.2.2 Faktor yang Memengaruhi Kecemasan.....	12
2.2.3 Jenis Kecemasan	15
2.2.4 Dampak Kecemasan terhadap Kondisi Fisik Ibu dan Janin.....	17
2.3 Praoperasi <i>Sectio Caesarea</i>	19
2.3.1 Praoperasi.....	19
2.3.2 Pengertian dan Tujuan <i>Sectio Caesarea</i>	19
2.3.3 Klasifikasi <i>Sectio Caesarea</i>	19
2.3.4 Indikasi dan Kontraindikasi <i>Sectio Caesarea</i>	21
2.3.5 Proporsi Metode Persalinan pada Perempuan Umur 10-54 Tahun menurut Karakteristik	22
2.3.6 Kecemasan pada Pasien Praoperasi <i>Sectio Caesarea</i>	23

2.4 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Pasien.....	25
2.5 Hipotesis	27
2.6 Kerangka Teori	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Jenis Penelitian	29
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	29
3.2.1 Waktu Penelitian	29
3.2.2 Tempat Penelitian.....	29
3.3 Populasi dan Sampel.....	29
3.3.1 Populasi Target.....	29
3.3.2 Populasi Terjangkau	29
3.3.3 Sampel.....	29
3.4 Kriteria Inklusi, Eksklusi dan <i>Drop Out</i>	31
3.5 Variabel Penelitian.....	32
3.6 Definisi Operasional	33
3.7 Cara Pengumpulan Data	34
3.8 Instrumen Data.....	34
3.9 Prosedur Pengumpulan Data.....	38
3.10 Cara Pengolahan dan Analisis Data.....	38
3.11 Alur Penelitian	40
3.12 Etik Penelitian.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1 Hasil.....	41
4.2 Pembahasan	44
4.3 Nilai-Nilai Islam	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
5.1 Kesimpulan	52
5.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	57
BIODATA	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1 Proporsi Metode Persalinan pada Perempuan Umur 10-54 Tahun Menurut Karakteristik	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 3.2 <i>Blue print</i> Kuesioner Dukungan Keluarga.....	35
Tabel 3.3 Deskripsi Data Penelitian Skala Dukungan Keluarga.....	35
Tabel 3.4 <i>Blue print Zung-Self Anxiety Rating Scale (ZSAS)</i>	37
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	41
Tabel 4.2 Karakteristik Obstetri Responden	42
Tabel 4.3 Tingkat Dukungan Keluarga Responden	43
Tabel 4.4 Tingkat Kecemasan Responden	43
Tabel 4.5 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	28
Gambar 3.1 Alur Penelitian	40
Gambar 6.1 Dokumentasi Kegiatan	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kartu Bimbingan Skripsi	57
Lampiran 2. Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme	58
Lampiran 3. Surat Pernyataan Etik Penelitian	59
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian	60
Lampiran 5. Balasan Surat Izin Penelitian	61
Lampiran 6. Lembar Penjelasan Kepada Responden	62
Lampiran 7. Lembar Persetujuan	63
Lampiran 8. Lembar Kuesioner	64
Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan	66
Lampiran 10. Tabulasi dan Data Responden	67
Lampiran 11. Analisis Data	68

ABSTRAK

Nama : Alanna Syira Alandia
Program Studi : Kedokteran
Judul : Peran Dukungan Keluarga terhadap Tingkat Kecemasan Pasien
Praoperasi *Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Muhammadiyah
Palembang

Kecemasan praoperasi merupakan salah satu respons psikologis yang umum terjadi pada ibu hamil yang akan menjalani *Sectio Caesarea* dan dapat memengaruhi kondisi fisiologis, proses pembedahan, serta pemulihan pasca operasi. Dukungan keluarga merupakan faktor penting yang berperan dalam membantu ibu mengelola stres dan kecemasan menjelang tindakan operasi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien praoperasi *Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang (RSMP). Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan sampel berjumlah 40 responden yang dipilih menggunakan metode *consecutive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan dengan $p\text{-value} = 0,028$ ($p\text{-value} < 0,05$).

Kata kunci: Dukungan keluarga, kecemasan, praoperasi, *Sectio Caesarea*.

ABSTRACT

Name : Alanna Syira Alandia
Study Program : Medicine
Title : The Role of Family Support on the Anxiety Level of Preoperative
Sectio Caesarea Patients at Muhammadiyah Hospital Palembang

Preoperative anxiety is one of the psychological responses that commonly occurs in pregnant women who are about to undergo *Sectio Caesarea* and can affect physiological conditions, surgical processes, and postoperative recovery. Family support is an important factor that plays a role in helping mothers manage stress and anxiety ahead of surgery. This study aimed to analyze the relation between family support and anxiety levels in preoperative *Sectio Caesarea* patients at Muhammadiyah Hospital Palembang. This study used a *cross-sectional* design with a sample of 40 respondents selected using *the consecutive sampling* method. The results showed that there was a significant relationship between family support and anxiety levels with $p\text{-value} = 0.028$ ($p\text{-value} < 0.05$).

Keywords: family support, anxiety, preoperative, Caesarean section

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

World Health Organization (WHO) menyampaikan bahwa di tahun 2021 terdapat 21% atau 1 dari 5 kelahiran anak di dunia menggunakan metode *Sectio Caesarea*. Angka kelahiran dengan metode *Sectio Caesarea* diduga akan meningkat disetiap tahunnya sebanyak sepertiga atau 29% dari angka kelahiran anak (WHO, 2021).

Menurut Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023, di Indonesia angka persalinan dengan metode *Sectio Caesarea* terdapat sebanyak 25,9% dan angka persalinan menggunakan metode *Sectio Caesarea* di Sumatera Selatan terdapat sebanyak 17,9% dari total 38 provinsi di Indonesia (KEMENKES, 2023).

RSMP merupakan salah satu fasilitas kesehatan swasta bertipe C yang berlokasi di Kota Palembang, Sumatera Selatan yang menyediakan layanan untuk masyarakat termasuk layanan tindakan operasi *Sectio Caesarea*. Data tahun 2024 menunjukkan terdapat 65% pasien operasi *Sectio Caesarea* di RSMP.

Ibu hamil dengan kecemasan yang tinggi berisiko mengalami kontraksi rahim yang dapat memicu keguguran, persalinan imatur dan prematur, serta peningkatan tekanan darah yang berpotensi menjadi faktor penyebab preeklampsia. Tingkat kecemasan yang tinggi pada masa kehamilan juga meningkatkan kemungkinan terjadinya depresi *post partum* (Ningrum, 2023).

Stres dan rasa cemas muncul ketika pasien menunggu jadwal operasi yang diakibatkan karena kekhawatiran terhadap nyeri setelah operasi serta ketakutan terhadap risiko kematian akibat anestesi. Dengan demikian, evaluasi terhadap tingkat kecemasan pasien sebelum menjalani tindakan pembedahan menjadi aspek yang sangat penting, karena kondisi psikologis seseorang dapat berpengaruh terhadap respons tubuh terhadap obat anestesi saat operasi maupun terhadap efektivitas analgesik setelah operasi. (Alamsyah *et al.*, 2025).

Dukungan yang diberikan oleh keluarga berkontribusi dalam mengurangi kecemasan yang dirasakan pasien menjelang pelaksanaan tindakan pembedahan. Hal ini dibuktikan melalui penelitian Sudira *et al.*, (2023) di wilayah Solo Surakarta yang menemukan adanya hubungan bermakna antara tingkat dukungan keluarga dengan kecemasan pasien praoperasi *Sectio Caesarea*. Hasil penelitian tersebut sejalan dengan temuan Rangkuti *et al.*, (2021) di Pontianak yang melaporkan adanya kaitan signifikan antara peran keluarga dan kecemasan pasien sebelum menjalani operasi *Sectio Caesarea*. Oleh karena itu, keberadaan keluarga menjadi aspek penting bagi pasien, khususnya dalam bentuk perhatian, sikap yang mendukung, serta penerimaan terhadap kondisi anggota keluarga yang akan menjalani tindakan operasi. (Lubis, *et al.*, 2024).

Berdasarkan penelusuran terhadap berbagai sumber pustaka, hingga saat ini belum terdapat penelitian yang secara khusus mengkaji keterkaitan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien praoperasi *Sectio Caesarea* di RSMP. Kondisi tersebut mendorong peneliti untuk melakukan kajian lebih lanjut mengenai hubungan antara peran keluarga dan tingkat kecemasan pasien yang akan menjalani operasi *Sectio Caesarea* di RSMP.

1.2 Rumusan Masalah

Bagaimana peran dukungan keluarga dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien praoperasi *Sectio Caesarea* di RSMP?"

1.3 Tujuan

1.3.1 Tujuan Umum

Untuk meneliti kaitan antara peran dukungan keluarga dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien praoperasi *Sectio Caesarea* di RSMP.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mengidentifikasi karakteristik pasien praoperasi *Sectio Caesarea* di RSMP berupa usia, pendidikan terakhir, pekerjaan, indikasi *Sectio Caesarea*, riwayat kehamilan, riwayat persalinan, riwayat keguguran, dan riwayat operasi *Sectio Caesarea*.

2. Mengidentifikasi tingkat dukungan keluarga terhadap pasien praoperasi *Sectio Caesarea* di RSMP.
3. Mengidentifikasi tingkat kecemasan pasien praoperasi *Sectio Caesarea* di RSMP.
4. Menganalisis hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien praoperasi *Sectio Caesarea* di RSMP.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

1. Penelitian ini diharapkan dapat menambah pemahaman serta memperkaya pengetahuan dalam bidang kedokteran, khususnya mengenai pengaruh dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan pasien sebelum menjalani operasi *Sectio Caesarea* di RSMP.
2. Temuan dalam penelitian ini diharapkan dapat dimanfaatkan sebagai bahan rujukan bagi peneliti selanjutnya yang ingin mengkaji lebih lanjut keterkaitan antara peran keluarga dan kecemasan pasien praoperasi *Sectio Caesarea* di RSMP.
3. Penelitian diharapkan dapat memberikan sumbangan ilmiah dalam pengembangan ilmu kedokteran, terutama yang berkaitan dengan aspek psikososial pada pasien.

1.4.2 Manfaat Praktis

1. Bagi pasien, penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pemahaman mengenai peran dukungan keluarga dalam membantu menurunkan tingkat kecemasan menjelang tindakan operasi *Sectio Caesarea*.
2. Bagi Keluarga dapat menyadarkan terkait pentingnya peran serta keluarga dalam mendukung pasien menjelang tindakan operasi *Sectio Caesarea*.
3. Bagi Tenaga Kesehatan dapat memberikan informasi untuk selalu melibatkan keluarga dalam mendukung pasien praoperasi *Sectio Caesarea*.

4. Bagi Rumah Sakit dapat dimanfaatkan sebagai bahan pertimbangan dalam melakukan evaluasi serta sebagai dalam meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan yang holistik dan melibatkan keluarga.

1.5 Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

No	Peneliti	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil	Pembeda
1.	Kok et al., (2022)	<i>Social Support and Pre-Operative Anxiety in Patients Undergoing Elective Surgical Procedure</i>	<i>Systematic review dan meta-analysis</i>	Ditemukan lemahnya hubungan antara dukungan sosial yang lebih tinggi dengan kecemasan pra-operasi pada pasien bedah elektif.	Tempat Penelitian, variabel penelitian.
2.	Lestari, Fatmawati dan Arafah (2020)	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi Sectio Caesarea di RSUD Lamaddukelleng	<i>Cross-sectional</i>	Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dan tingkat kecemasan yang dialami pasien praoperasi <i>Sectio Caesarea</i> , dengan nilai rata-rata dukungan keluarga sebesar 2,42 dan rata-rata tingkat kecemasan sebesar 2,89.	Tempat penelitian dan responden penelitian.
3.	Fatrida dan Tanjung (2023)	Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kecemasan Pasien Praoperasi <i>Sectio Caesarea</i>	<i>Cross-sectional</i>	Ditemukan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan tingkat kecemasan yang dialami oleh pasien praoperasi <i>Sectio Caesarea</i> , dengan nilai <i>p-value</i> sebesar 0,000.	Tempat penelitian dan responden penelitian.

DAFTAR PUSTAKA

- Aceh, A. R., *et al.* 2023. Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi apendiks di RSI Malahayati Medan. *Jintan: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 3, 79–83.
- Adhikari, S. P., *et al.* 2023. Prevalence of pre-operative anxiety and associated risk factors among patients awaiting elective surgery in a tertiary care hospital. *F1000 Research*, 12, pp. 1207.
- Alamsyah, C. M., *et al.* 2025. Analisis tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* elektif 1 hari sebelum operasi di rumah sakit. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*.
- Alsufyani, F.S., Alshahrani, F., Alqarni, T., *et al.* (2024) ‘The Impact of Educational Sessions on Anxiety Levels in Women Scheduled for Elective Cesarean Section’, *Cureus*, 16(2)
- Anisa, R. & Febrianti, N. 2025. Gambaran tingkat kecemasan ibu pre operasi *sectio caesarea* di Rumah Sakit Umum Daerah Undata Provinsi Sulawesi Tengah. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8, 1–10.
- An, J., Zhu, X., Shi, Z. & An, J., 2024. A Serial Mediating Effect Of Perceived Family Support On Psychological Well-Being. *Bmc Public Health*, 24.
- Ariyanti, S., *et al.* 2023. *Buku ajar keperawatan keluarga*. Pontianak: Sonpedia Publishing Indonesia.
- Asali, F., D’Souza, R., Andraweera, P., *et al.* (2023) ‘Correlates of higher anxiety scores reported by women undergoing elective caesarean section’, *BMC Pregnancy and Childbirth*, 23
- Astuti, A., Abiyoga, A. & Safitri, K. H. 2021. Gambaran karakteristik, pengetahuan, dan tingkat kecemasan pasien *pre* operasi *sectio caesarea* di instalasi bedah sentral. *Jurnal Keperawatan Wiyata*, 2
- Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa. 2020. *Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI)*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Betran, A.P., Temmerman, M., Kingdon, C., *et al.* (2021) ‘Interventions to reduce unnecessary caesarean sections: WHO recommendations’, *The Lancet Global Health*, 9(5)
- Boland, R. J., Verduin, M. L. & Ruiz, P. 2022. *Kaplan & Sadock’s Synopsis of Psychiatry* (edisi ke-12). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Chen, L., Guo, Y., Wang, W., *et al.* (2022) ‘Maternal age and risk of spontaneous abortion’, *Reproductive Biology and Endocrinology*, 20(1)
- Cunningham, F. G., *et al.* 2022. *Williams obstetrics* (edisi ke-26). New York: McGraw-Hill.

- Dinas Kependudukan dan Pencatatan Sipil Provinsi Sumatera Selatan (2025) *Penduduk menurut tingkat pendidikan terakhir dan jenis kelamin Provinsi Sumatera Selatan*. Palembang: Pemerintah Provinsi Sumatera Selatan. Tersedia pada: <https://satudata.sumselprov.go.id> (Diakses: 23 Januari 2025).
- Dorland, W.A. 2020. *Dorland's Illustrated Medical Dictionary* (edisi ke-30). Philadelphia: Elsevier.
- Ernstmeyer, K. & Christman, E. 2022. Chapter 9 Anxiety disorders. *Nursing: Mental health and community concepts - NCBI Bookshelf*.
- Fatrida, D. & Tanjung, A. I. 2023. Faktor-faktor yang memengaruhi kecemasan pasien praoperasi *sectio caesarea*. *Jurnal Kesehatan Terapan*, 10(1), 29–43.
- Friedman, 2010. *Keperawatan keluarga: Teori dan praktik* (edisi ke-5). Jakarta: EGC.
- Gutierrez, N.O., Ariza, S., Romero, E. and González-Mesa, E. (2023) ‘The Effects of Accompaniment on Maternal Anxiety During Elective Cesarean Delivery’, *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(13)
- Hanim, L. M. & Ahlas, S. 2020. Orientasi masa depan dan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 11
- Kabir, F.H., Aktar, S., Khatun, N., *et al.* (2024) ‘Effect of companion presence during skin-to-skin contact on maternal anxiety’, *Indian Pediatrics*, 61(6)
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2023. *Survei kesehatan Indonesia*.
- Kok, X. L. F., *et al.* 2022. Social support and pre-operative anxiety in patients undergoing elective surgical procedures: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Health Psychology*, 28(4), 309.
- Lestari, A., Fatmawati & Arafah, E. H. 2020. Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien *pre operasi sectio caesarea* di RSUD Lamaddukelleng. *Manuju: Malahayati Nursing Journal*, 2, 5–10.
- Liswa, N. 2021. *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil di Puskesmas Krueng Sabee Aceh Jaya*. Skripsi Sarjana. Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Ar-Raniry, Banda Aceh.
- Liu, X., Chen, M., Fang, R. (2021) ‘Maternal age and obstetric outcomes’, *Journal of Obstetrics and Gynaecology Research*, 47(2), 676–684.
- Li, X., Wang, J., He, X., *et al.* (2022) ‘Health literacy and maternal health service utilization’, *BMC Pregnancy and Childbirth*, 22(1), 1–10.
- Lubis, E., Sutandi, A., Dewi, A. S. & Dewi, A. 2024. Pengaruh dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan pasien yang menjalani tindakan bedah mayor di RSAU Dr. Esnawan Antariksa Jakarta. *Journal of Nursing and Midwifery Sciences*, 3, 15–20.

- Marzuki, M. S. & Mustaqim, M. H. 2021. Gambaran tingkat kecemasan persiapan operasi *sectio caesaria* pada ibu hamil. *Jurnal Sains Riset (JSR)*, 11(2), 269.
- Muhammad, D. A., *et al.* 2021. Anxiety of final semester students: Mini review. *Ahmad Dahlan Medical Journal*, 2(2), 85–92.
- Muhasidah., *et al.* 2025. *Keperawatan keluarga*. Edited by L. O. Alifariki. PT Media Pustaka Indo.
- Mulyani, N. & Sari, R. (2021) ‘Tingkat kecemasan ibu menjelang persalinan’, *Jurnal Kebidanan Nusantara*, 12(2), 112–120.
- Nasrullah 2025. Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien praoperasi di ruang bedah. *Media Husada Journal of Nursing Science*, 6(2), 10–17.
- National Institute for Health and Care Excellence (NICE) (2021) *Caesarean birth (NG192)*. London: NICE.
- Ningrum, N. M. 2023. *Self healing*. Edited by Y. S. Rosyad. Jombang: Pustaka Panasea.
- Pandiangan, E., Sri, I. & Wulandari, M. 2020. Hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan pasien *pre*-operasi. *Manuju: Malahayati Nursing Journal*, 2, 20–25.
- Phetprapasri, P., Phunmanee, A. and Narksawat, K. (2024) ‘Informative cesarean delivery video before surgery reduces maternal anxiety’, *PLOS ONE*, 19(7)
- Rahmadhena, M. P. & Handayani, D. R. S. 2024. Hubungan pengetahuan ibu dan dukungan keluarga dengan pemilihan penolong persalinan di wilayah kerja Puskesmas Pajagan Kecamatan Sajira Kabupaten Lebak. *Mahesa: Malahayati Health Student Journal*, 4(6), 2134–2145.
- Rahman, M., Rahman, M., Rahman, M., *et al.* (2019) ‘Parity and obstetric risk factors’, *BMC Pregnancy and Childbirth*, 19(1), 1–8.
- Rangkuti, W. F. S., Akhmad, A. N. & Hari, M. 2021. Dukungan keluarga berhubungan dengan tingkat kecemasan pada pasien *pre* operasi *sectio caesarea*. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 9(2), 419–428.
- Rosyada, Y. A., Faizin, C. & Noviasari, N. A. 2023. Hubungan dukungan keluarga dan kebutuhan spiritual dengan kualitas hidup pasien lansia. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 4, 74.
- Saeed, A., Fakhar, S., Basel, M. (2020) ‘Psychosocial stress among housewives’, *Journal of Women’s Health*, 29(3), 350–358.
- Sandall, J., Betrán, A.P., Vogel, J.P., Souza, J.P., Zhang, J., Widmer, M. and Gülmezoglu, A.M. (2018) ‘The Lancet series on caesarean section’, *The Lancet*, 392.
- Sandra, R. 2018. Hubungan spiritualitas dengan tingkat kecemasan pada pasien praoperasi. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 9.

- Sitinjak, M. P., Dewi, D. A. M. S. & Sidemen, I. G. P. S. 2022. Gambaran tingkat kecemasan pasien praoperasi pembedahan ortopedi di rumah sakit umum pusat Sanglah. *Jurnal Medika Udayana*, 11(2), 25–29.
- Smith, G., White, S., McCartney, D. (2021) ‘Parity and labour outcomes’, *American Journal of Obstetrics & Gynecology*, 225(3), 301–310.
- Sudarsih, I., Agustin, A. & Ardiansyah, A. (2023) Hubungan antara komplikasi kehamilan dan riwayat persalinan terhadap tindakan Sectio Caesarea. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(4),
- Sudira, M., Mintarsih, S. & Handayani, S. 2023. Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien praoperasi *sectio caesarea*. *Community Health Nursing Journal*.
- Sung, S., et al. 2024. Cesarean delivery. *Equine Neonatal Medicine*, 1436–1438.
- Widyastuti, E. (2020) ‘Dukungan keluarga dan kecemasan ibu hamil’, *Jurnal Keperawatan*, 11(3), 150–158.
- Worden, J. W. 2018. *Grief counseling and grief therapy: A handbook for the mental health practitioner* (edisi ke-5). New York: Springer Publishing Company.
- World Health Organization (2015) *WHO statement on caesarean section rates*. Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization (2020) *WHO recommendations: Intrapartum care for a positive childbirth experience*. Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization (2021). Caesarean section rates continue to rise, amid growing inequalities in access. *World Health Organization* Available at: <https://www.who.int/news/item/16-06-2021-caesarean-section-rates-continue-to-rise-amid-growing-inequalities-in-access> (Accessed: 23 July 2025).
- Zhang, H., Li, Y., Zhao, R. (2020) ‘Reproductive age and obstetric interventions’, *International Journal of Gynecology & Obstetrics*, 149(2), pp. 184–191.