

**PENGARUH MEMBACA AL-QURAN TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI
KLINIK DOKTER KELUARGA**



SKRIPSI

**Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S. Ked)**

Oleh:

Muhamad Rahfie Akbar

NIM: 702022082

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH MEMBACA AL-QURAN TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK DOKTER KELUARGA

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Muhamad Rahfie Akbar

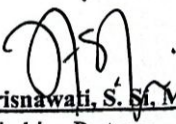
NIM: 702022082

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar

Sarjana Kedokteran (S. Ked)

Pada tanggal 03 Januari 2026

Mengesahkan:


Dr. Trisnawati, S. Si, M. Kes
Pembimbing Pertama


dr. Risdiansyah, M. Si
Pembimbing Kedua

**Dekan
Fakultas Kedokteran**

dr. Liza Chairani, Sp. A., M. Kes
NBM/NIDN: 1129226/0217057601

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini Saya menerangkan bahwa:

1. Skripsi Saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Muhammadiyah Palembang, maupun Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan dan penelitian Saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Palembang, 27 Desember 2025

Yang membuat pernyataan



(Muhamad Rahfie Akbar)

NIM: 702022082

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Dengan Penyerahan naskah artikel dan *softcopy* berjudul: Pengaruh Membaca Al-Quran terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Klinik Dokter Keluarga Kepada Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang (FK UM Palembang), Saya:

Nama : Muhamad Rahfie Akbar
NIM : 702022082
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, setuju memberikan pengalihan Hak Cipta dan Publikasi Bebas Royalti atas Karya Ilmiah, Naskah, dan *softcopy* di atas kepada FK UM Palembang. Dengan hak tersebut, FK UM Palembang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, menampilkan, mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis, tanpa perlu meminta izin dari Saya, dan Saya memberikan wewenang kepada pihak FK UM Palembang untuk menentukan salah satu Pembimbing sebagai Penulis Utama dalam Publikasi. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam Karya Ilmiah ini menjadi tanggung jawab Saya pribadi.

Demikian pernyataan ini, Saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang

Pada tanggal : 27 Desember 2025

Yang Menyetujui,



(Muhamad Rahfie Akbar)

NIM 702022082

ABSTRAK

Nama : Muhamad Rahfie Akbar

Program Studi : Kedokteran

Judul : Pengaruh Membaca Al-Quran terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Klinik Dokter Keluarga

Hipertensi adalah masalah kesehatan kronis yang memerlukan pengelolaan jangka panjang, baik secara farmakologis maupun nonfarmakologis. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang efektif adalah terapi spiritual yaitu membaca Al-Quran. Hal ini dapat memberikan efek relaksasi dan menurunkan stres. Penelitian ini menganalisis pengaruh membaca Al-Quran terhadap penurunan tekanan darah pasien hipertensi. Penelitian ini menggunakan desain *quasi-experiment pretest-posttest with control group*. Jumlah sampel sebanyak 22 responden yang dibagi menjadi kelompok intervensi (11 orang) yang membaca Al-Quran dan kelompok kontrol (11 orang) tanpa intervensi. Tekanan darah sistolik dan diastolik diukur sebelum dan sesudah intervensi. Analisis data dilakukan menggunakan uji Wilcoxon untuk menganalisis tekanan darah masing-masing kelompok, dan uji T-Tidak berpasangan untuk membandingkan hasil tekanan darah antar kelompok. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan bahwa pada kelompok intervensi terdapat perbedaan yang bermakna tekanan darah sistolik dan diastolik dengan *p-value* 0,003 ($p < 0,05$), sedangkan pada kelompok kontrol tidak ditemukan perbedaan yang bermakna dengan *p-value* 0,129 untuk tekanan sistolik dan 0,582 ($p > 0,05$) untuk tekanan diastolik. Hasil Uji T-Tidak berpasangan menunjukkan bahwa terdapat perbedaan rerata tekanan darah sistolik dan diastolik antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan *p-value* tekanan sistolik 0,043 dan tekanan diastolik 0,029 ($p < 0,05$).

Kata kunci: membaca Al-Quran, tekanan darah, hipertensi

ABSTRACT

Name : Muhamad Rahfie Akbar

Study Program : Medicine

Title : The Effect of Reading the Quran on Blood Pressure in
Hypertensive Patients at Family Doctor Clinics

Hypertension is a chronic health problem that requires long-term management, both pharmacologically and non-pharmacologically. One effective non-pharmacological intervention is spiritual therapy, namely reading the Quran. This can provide a relaxing effect and reduce stress. This study analyzes the effect of reading the Quran on lowering blood pressure in hypertensive patients. This study used a quasi-experimental pretest-posttest design with a control group. The sample consisted of 22 respondents divided into an intervention group (11 people) who read the Quran and a control group (11 people) without intervention. Systolic and diastolic blood pressure were measured before and after the intervention. Data analysis was performed using the Wilcoxon test to analyze the blood pressure of each group, and the unpaired T-test to compare the blood pressure results between groups. The Wilcoxon test results showed that in the intervention group there was a significant difference in systolic and diastolic blood pressure with a p-value of 0.003 ($p < 0.05$), while in the control group no significant difference was found with a p-value of 0.129 for systolic pressure and 0.582 ($p > 0.05$) for diastolic pressure. The results of the unpaired T-test showed that there was a difference in the mean systolic and diastolic blood pressure between the intervention group and the control group with a p-value for systolic pressure of 0.043 and diastolic pressure of 0.029 ($p < 0.05$).

Keywords: Qur'an reading, blood pressure, hypertension

KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat kesehatan untuk saya bisa menyelesaikan dalam penyusunan skripsi ini;
2. Dr. Trisnawati, S. Si, M. Kes selaku dosen pembimbing I, dr. Risdiansyah, M. Si selaku dosen pembimbing II, dan dr. Ni Made Elva Mayasari, Sp. JP serta dr. Rury Tiara Oktariza, M. Si selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
3. Kedua orang tua saya dan kedua saudara kandung saya yang telah memberikan motivasi, dan memberikan bantuan dukungan baik material maupun moral; dan
4. Teman seperjuangan penulis noe, orel, miaw, jijet yang selalu ada dalam suka dan duka menemani penulis menyelesaikan Skripsi ini.

Akhir kata, saya berdoa semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Palembang, 19 Mei 2025



(Muhamad Rahfie Akbar)

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA	iv
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1 Tujuan Umum.....	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	2
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
1.5 Keaslian Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Tekanan Darah	5
2.1.1 Definisi Tekanan Darah.....	5
2.1.2 Fisiologi Tekanan Darah	5
2.1.3 Regulasi Tekanan Darah.....	5
2.1.4 Faktor yang Memengaruhi Tekanan Darah	6
2.1.5 Pengukuran Tekanan Darah.....	7
2.1.6 Respon Tubuh terhadap Stres.....	8
2.2 Hipertensi	9
2.2.1 Definisi Hipertensi	9
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi.....	9

2.2.3 Faktor Risiko Hipertensi	10
2.2.4 Patofisiologi Hipertensi.....	11
2.2.5 Komplikasi Hipertensi	12
2.2.6 Tatalaksana Hipertensi	13
2.3 Membaca Al-Quran.....	15
2.3.1 Definisi Membaca Al-Quran	15
2.3.2 Durasi Membaca Al-Quran	16
2.3.3 Manfaat Membaca Al-Quran bagi Kesehatan	16
2.4 Membaca Al-Quran sebagai Intervensi Hipertensi	17
2.4.1 Pengaruh Membaca Al-Quran dengan Hipertensi.....	17
2.4.2 Perbandingan Membaca Al-Quran dengan Intervensi Relaksasi Lain..	18
2.4.3 Durasi dan Waktu Membaca Al-Quran Selama Intervensi	19
2.5 Kerangka Teori.....	20
2.6 Kerangka Konsep.....	21
2.7 Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Jenis Penelitian.....	22
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	22
3.2.1 Waktu Penelitian.....	22
3.2.2 Tempat Penelitian	22
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	22
3.3.1 Populasi Penelitian	22
3.3.2 Sampel Penelitian.....	22
3.3.3 Besar Sampel Penelitian.....	23
3.4 Kriteria Inklusi, Eksklusi dan Drop Out	24
3.4.1 Kriteria Inklusi	24
3.4.2 Kriteria Eksklusi.....	24
3.4.3 Kriteria Drop Out	24
3.5 Cara Pengambilan Sampel	25
3.6 Variabel Penelitian	25
3.6.1 Variabel Dependen	25
3.6.2 Variabel Independen.....	25

3.7 Definisi Operasional	25
3.8 Perlakuan pada Responden	26
3.9 Cara Pengumpulan Data.....	26
3.10 Cara Pengolahan dan Analisis Data	27
3.10.1 Cara Pengolahan Data	27
3.10.2 Analisis Data	27
3.11 Alur Penelitian.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
4.1 Hasil	30
4.1.1 Analisis Univariat.....	30
4.1.2 Analisis Bivariat	34
4.2 Pembahasan.....	37
4.2.1 Analisis Univariat.....	37
4.2.2 Analisis Bivariat	41
4.3 Nilai-Nilai Islam	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
5.1 Kesimpulan	45
5.2 Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN.....	51
BIODATA.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	3
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi menurut JNC VII.....	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional	25
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	30
Tabel 4.2 Faktor Risiko yang Memengaruhi Tekanan Darah pada Responden	31
Tabel 4.3 Frekuensi Gambaran Tekanan Darah Responden Awal dan Akhir pada Kelompok Kontrol	32
Tabel 4.4 Frekuensi Gambaran Tekanan Darah Responden Kelompok Intervensi Sebelum dan Sesudah Intervensi	33
Tabel 4.5 Perbandingan Tekanan Darah Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi.....	34
Tabel 4.6 Hasil Uji Wilcoxon Tekanan Darah Responden Awal dan Akhir pada Kelompok Kontrol	35
Tabel 4.7 Hasil Uji Wilcoxon Tekanan Darah Responden Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Intervensi	36
Tabel 4.8 Hasil Uji T-Tidak Berpasangan Perbandingan Tekanan Darah Responden Sebelum pada Kelompok Intervensi dan Awal pada Kelompok Kontrol	36
Tabel 4.9 Hasil Uji T-Tidak Berpasangan Perbandingan Tekanan Darah Responden Sesudah pada Kelompok Intervensi dan Akhir pada Kelompok Kontrol	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Etik Penelitian.....	51
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	52
Lampiran 3. Lembar Penjelasan	53
Lampiran 4. Lembar Persetujuan.....	55
Lampiran 5. Kuesioner Faktor Risiko.....	56
Lampiran 6. Lembar Observasi.....	57
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	58
Lampiran 8. Surat Selesai Penelitian	59
Lampiran 9. Data Responden.....	60
Lampiran 10. Analisis Data.....	62

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
DASH	: <i>Dietary Approaches Stop Hypertension</i>
RAAS	: <i>Renin-Angiotensin-Aldosterone System</i>
ACE	: <i>Angiotensin-Converting Enzyme</i>
ADH	: <i>Anti-Diuretic Hormone</i>
ACEI	: <i>Angiotensin-Converting Enzyme Inhibitor</i>
RDH	: <i>Angiotensin Receptor Blockers</i>
CRH	: <i>Corticotropin Releasing Hormone</i>
ACTH	: <i>Adrenocorticotrophic Hormone</i>
SAM	: <i>Sympathetic Adrenal Medullary</i>
HPA	: <i>Hypothalamic Pituitary Adrenal</i>
TD	: Tekanan Diastolik
TS	: Tekanan Sistolik
IK	: Interval Kepercayaan

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Hipertensi masih menjadi masalah kesehatan serius di Indonesia dengan prevalensi yang terus meningkat. Menurut *world health organization* (WHO), sebanyak 1,3 miliar manusia di bumi mengalami hipertensi di tahun 2019, diperkirakan bahwa jumlah ini akan terus semakin bertambah mengikuti peningkatan jumlah penduduk dan perubahan gaya hidup (WHO, 2023). Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018 mencatat jumlah kasus hipertensi negara Indonesia sebanyak 34,1% pada orang dewasa, meningkat dari survei sebelumnya (Kemenkes RI, 2018). Di Sumatera Selatan, khususnya di Kota Palembang, terdapat tren peningkatan prevalensi hipertensi yang konsisten selama tiga tahun terakhir, yaitu 14,77% pada tahun 2021, 23,79% pada tahun 2022, dan 24,56% pada tahun 2023 (Kumalasari, 2025).

Pengobatan hipertensi terdiri atas dua pendekatan, yaitu farmakologis dan pengobatan non-farmakologis. Pendekatan pengobatan non-farmakologis mencakup perubahan gaya hidup, dengan penekanan pada penurunan berat badan dan diet yang tepat dan sehat seperti menerapkan *Dietary Approaches Stop Hypertension* (DASH) mengandung banyak kalium dan kalsium, mengurangi konsumsi garam, dan meningkatkan aktivitas fisik. Selain itu, mengelola stres dengan aktivitas seperti membaca Al-Quran juga dianjurkan (Lukito, 2018).

Membaca Al-Quran dengan tempo perlahan dan irama tenang dapat memicu respons biologis yang positif, seperti menurunkan hormon stres, meningkatkan hormon endorfin, dan menciptakan rasa relaksasi. Efek ini membantu mengurangi tekanan darah, denyut nadi, dan aktivitas otak. Di samping itu, membaca Al-Quran juga dapat menekan produksi hormon adrenalin yang berlebihan sehingga mengurangi stres dan tekanan darah tinggi (Wafiyah, 2011).

Studi sebelumnya menyatakan bahwa membaca kitab suci Al-Quran dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Penelitian oleh Sahputri (2017) menunjukkan bahwa membaca Al-Quran selama 1 minggu dapat menurunkan

tekanan darah pada lansia hipertensi di Posyandu Lansia Pundung Gamping Sleman Yogyakarta. Demikian pula, studi oleh Annisa (2017) menemukan bahwa mendengarkan dan membaca Al-Quran secara rutin selama 2 minggu dapat mengurangi tekanan darah pada lansia hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Mabaji Gowa. Selain itu, penelitian oleh Murtala *et al.*, (2022) menunjukkan bahwa terapi membaca Al-Quran berpengaruh pada tekanan darah atas (sistolik) dan bawah (diastolik) penderita hipertensi di SMAN 10 Gowa. Namun saat ini di Palembang khususnya di Klinik Dokter Keluarga Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang belum ada laporan penelitian mengenai pengaruh terapi membaca Al-Quran terhadap tekanan darah pasien hipertensi sehingga penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah membaca Al-Quran dapat memengaruhi tekanan darah pasien hipertensi di klinik tersebut.

1.2 Rumusan Masalah

Apakah terdapat pengaruh membaca Al-Quran terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Klinik Dokter Keluarga?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Untuk mengetahui pengaruh membaca Al-Quran terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di Klinik Dokter Keluarga.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mengetahui karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin dan umur.
2. Mengetahui faktor yang memengaruhi tekanan darah responden.
3. Mengetahui tekanan darah awal dan akhir pada kelompok kontrol.
4. Mengetahui tekanan darah sebelum dan sesudah pada kelompok intervensi.
5. Mengetahui perbandingan tekanan darah pada kelompok kontrol dan intervensi.
6. Menganalisis tekanan darah pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.
7. Menganalisis perbandingan perbedaan tekanan darah sistolik dan diastolik antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

Penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi yang bermanfaat dan menambah pengetahuan tentang manfaat membaca Al-Quran terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi.

1.4.2 Manfaat Praktis

1. Hasil penelitian ini memperkaya pengetahuan terkait efek positif dampak membaca Al-Quran memengaruhi tekanan darah pasien hipertensi.
2. Menjadi pendekatan tambahan yang dapat diintegrasikan dalam edukasi kesehatan, promosi kesehatan, atau terapi suportif.

1.5 Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Nama	Judul Penelitian	Desain	Hasil
Fikri, I. M. (2012)	Pengaruh Membaca Al-Quran Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Ciputat Tahun 2012	<i>Quasy-eksperimental dengan control group pretest-posttest design</i>	Nilai (p)= 0.001 (p < 0,05). Artinya membaca Al-Quran memberikan pengaruh terhadap tekanan darah tinggi pada lansia di Puskesmas Ciputat
Annisa, T. (2017)	Pengaruh Mendengarkan dan Membaca Al-Quran Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Mabaji Gowa	<i>Quasy-eksperimental dengan control group pretest-posttest design</i>	Nilai (p)= 0.001 (p < 0,05). Menunjukkan ada pengaruh yang signifikan membaca Al-Quran terhadap penurunan tekanan darah pada lansia darah tinggi di Mabaji Gowa, khususnya di Panti Sosial Tresna Werdha
Sahputri, R. R. (2017)	Pengaruh Membaca Al-Quran Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Pundung Gamping Sleman Yogyakarta	<i>Quasy-eksperimental dengan Nonequivalent Control Group pretest-posttest design</i>	Nilai (p)= 0.000 untuk tekanan darah sistolik dan nilai (p)= 0.001 (p < 0,05) pada tekanan darah diastolik. Artinya ada pengaruh terapi membaca Al-Quran terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Posyandu Pundung Gamping Sleman Yogyakarta

Murtal a, N. R. <i>et al.</i> , (2022)	Pengaruh Relaksasi Membaca Alquran Terhadap Perubahan Tekanan Darah dan Denyut Nadi Sesaat	Terapi Membaca Terhadap Tekanan Darah dan Denyut Nadi Sesaat	Kuantitatif dengan pendekatan <i>cross sectional</i> dengan menggunakan <i>one group pretest-posttest</i>	Nilai (p)= 0.004 pada tekanan darah sistolik dan nilai (p)= 0.036 ($p < 0,05$) terhadap tekanan darah diastolik. Artinya ada pengaruh membaca alquran terhadap tekanan darah sistolik dan diastolik
Irawati , P. & Lestari M.S. (2017)	Pengaruh Al-Quran Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Dengan Hipertensi di RSK Dr. Sitanala Tangerang	Membaca Terhadap Tekanan Darah Pada Klien Dengan Hipertensi di RSK Dr. Sitanala Tangerang	<i>Quasy-eksperimental design</i> dengan <i>pretest and posttest without control</i>	Nilai (p)= 0.000 ($p < 0,05$). Artinya terdapat pengaruh membaca Al-Quran terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di RSK Dr. Sitanala Tangerang

Berdasarkan beberapa peneliti diatas, keterbaruan dalam penelitian ini yaitu lokasi penelitian, tahun penelitian, penggunaan kuesioner.

DAFTAR PUSTAKA

- Annisa, T. 2017. Pengaruh Mendengarkan dan Membaca Al-Quran terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Mabaji Gowa. *Skripsi*: Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Aziza, C.N. 2019. Pengaruh Murrotal Al-Qur'an terhadap Pengendalian Emosi (Anger Management) dan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Skripsi*: Universitas Airlangga, Surabaya.
- Aini, L., & Astuti, L. 2020. Pengaruh Terapi Relaksasi Dzikir terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan: Jurnal Ilmiah Multi Sciences*, 10(1), pp. 38-45.
- Apriliani, E., Basri, B. & Mulyadi, E. 2021. Aplikasi Terapi Murottal Al-Quran terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Nagrak Cianjur. *Jurnal Lentera Kebidanan*, 4(1), pp. 2541-4119.
- Brook, R.D., Appel, L.J., Rubenfire, M., Ogedegbe, G., Bisognano, J.D., Elliott, W.J., *et al.* 2013. Beyond Medication and Diet: Alternative Approaches to Lowering Blood Pressure; a Scientific Statement From the American Heart Association. *Hypertension*, 61(6), pp. 1360-1383.
- Burnier, M. & Egan, B.M. 2019. Adherence in Hypertension. *Circulation Research*, 124(7), pp. 1124-1140.
- Fikri, I.M. 2012. Pengaruh Rutin Membaca Al-Qur'an terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Kelurahan Tontorita, Kabupaten Gowa. *Skripsi*: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Fauzi, I. 2014. *Buku Pintar Deteksi Dini Gejala & Pengobatan Asam Urat, Diabetes & Hipertensi*. Yogyakarta: Araska.
- Guyton, A.C. & Hall, J.E. 2021. *Textbook of Medical Physiology (14rd ed)*. Philadelphia: Elsevier.
- Hidayat, A. & Alimul, A. 2008. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.

- He, F.J. & MacGregor, G. A. 2011. Salt Reduction Lowers Cardiovascular Risk: Meta-Analysis of Outcome Trials. *The Lancet*, 378(9798), pp. 380-382.
- Irawati, P. & Lestari, M.S. 2017. Pengaruh Membaca Al-Qu'ran terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Klien dengan Hipertensi di RSK Dr. Sitanala Tangerang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(1), pp. 37.
- Kaheel, A.A. 2013. *Pengobatan Qur'ani Manjuranya Berobat dengan Al-Qur'an*. Jogjakarta: Laras Media Prima.
- Klabunde. 2015. *Konsep Fisiologi Kardiovaskular*. Jakarta: EGC.
- Kementerian Agama Republik Indonesia. 2015. *Al-Quran dan Terjemahannya*. Jakarta: Kementerian Agama Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan R.I. 2018. *Riset Kesehatan Dasar 2018*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2021. *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kumalasari, I. 2025. Analisis Epidemiologi Prevalensi dan Faktor Risiko Hipertensi berdasarkan Variabel Orang, Tempat, dan Waktu di Kota Palembang. Sehat Rakyat: *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), pp. 361.
- Lukito, A. 2018. Pengaruh Membaca Al-Qur'an Terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Kisaran – Rantau Prapat Tahun 2017. *Anatomica Medical Journal*, 1(3), pp. 115.
- Lapum, J.L., Verkuyl, M., Garcia, W., St-Amant, O., & Tan, A. 2021. *Vital Sign Measurement Across the Lifespan (2nd Canadian ed.)*. Canada: BCcampus.
- Mustamir, P. 2009. *Metode Supernol Menaklukkan Stress*. Jakarta: Hikmah.
- Mesas, A.E., Leon, M.L.M., Rodriguez, A.F., & Lopez, G.E. 2011. The Effect of Coffe on Blood Pressure and Cardiovascular Disease in Hypertensive Individuals: a Systematic Review. *American Journal of Clinical Nutrition*, 94(4), pp. 1113-1120.
- Mancia, G., Fagard, R., Narkiewicz, K., Redon, J., Zanchetti, A., Bohm, M., *et al.* 2013. 2013 ESH/ESC Guidelines for the Management of Arterial Hypertension: the Task Force for the Management of Arterial Hypertension of the European Society of Hypertension (ESH) and The European Society of Cardiology (ESC). *Journal of Hypertension*, 31(7), pp. 2159-2219.

- Murtala, N.R., Mokhtar, S., Irmayanti, R., Rachman, M.E. & Dwimartyono, F. 2022. Pengaruh Terapi Relaksasi Membaca Al-Quran terhadap Perubahan Tekanan Darah dan Denyut Nadi Sesaat. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(11), pp. 830-836.
- Ningsih, A.F. 2022. Upaya dalam Meningkatkan Kemampuan Membaca Al-Qur'an Anak-Anak Melalui Magrib Mengaji di Nagari Kuranji Hilir, Korong Lampanjang, Kecamatan Sungai Limau. *Jurnal Prodi LPS, Universitas Nusa Cendana*, 2(2), pp. 57.
- Rosdahl, C.B. & Kowalski, M.T. 2017. *Buku Ajar Keperawatan Dasar Edisi 10 Vol. 2*. Jakarta: EGC.
- Riskesdas. 2018. *Laporan Provinsi Sulawesi Selatan Riskesdas 2018*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Litbang Kesehatan.
- Rosyanti, L., Hadi, I. & Akhmad, A. 2022. Kesehatan Spiritual Terapi Al-Qur'an sebagai Pengobatan Fisik dan Psikologis di Masa Pandemi COVID-19. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 14(1), pp. 101.
- Sylvestris, A. 2014. Hipertensi dan Retinopati Hipertensi. *Saintika Medika*. Vol. 10(1): pp. 1-9.
- Setiati, S., Alwi, I., Sudoyo, A.W., Simadibrata, M., Setiyohadi, B. 2015. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam (6rd ed.)*. Jakarta: Interna Publishing.
- Safitri, R. 2016. Hubungan antara Frekuensi Membaca Al-Qur'an dengan Akhlak Siswa Kelas XI MAN Kota Tegal Tahun Pelajaran 2015/2016. *Skripsi: UIN Walisongo Semarang*.
- Sahputri, R. R. 2017. Pengaruh Membaca Al-Quran terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Posyandu Lansia Pundung Gamping Sleman Yogyakarta. *Skripsi: Universitas Aisyiyah Yogyakarta*.
- Sari, Y.N.I. 2017. *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.
- Saged, A.A.G., Mohd Yusoff, M.Y.Z., Abdul Latif, F., Hilmi, S.M., Al-Rahmi, W.M., Al-Samman, A., Alias, N. & Zeki, A.M. 2020. Impact of Quran in Treatment of the Psychological Disorder and Spiritual Illness. *Journal of Religion and Health*, 59(4), pp. 1824-1837.
- Savitri, D. 2021. *Diam-diam Mematikan, Cegah Asam Urat dan Hipertensi*. Yogyakarta: Penerbit Anak Hebat Indonesia.

- Sherwood, L. 2022. *Human Physiology: From Cells to Systems (9rd ed.)*. Boston, MA: Cengage Learning.
- Soviana, A., Oka, I., Puspitarini, N., Fajrilianti, H.A., Syaferi, N.F. & Mardhiyani, N.L. 2022. Hubungan Intensitas Penggunaan Instagram @bemsvundip_ terhadap Tingkat Penerimaan Informasi di Sekolah Vokasi Universitas Diponegoro. *Jurnal Ilmiah Media, Public, Relations, dan Komunikasi (IMPRESI)*, 2(2), pp. 50-60.
- Thaib, Z.B.H. 2016. Tadarus Al-Qur'an: Urgensi, Tahapan, dan Penerapannya. *Almufida: Jurnal Ilmu-Ilmu Keislaman*, 1(1), pp. 103-115.
- Telaumbauna, A.C. & Rahayu, Y. 2021. Penyuluhan dan Edukasi tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), pp. 121-122.
- Wafiyah. 2011. *Pengaruh Tingkat Ketaatan Beribadah terhadap Ketenangan Jiwa: Studi Perbedaan antara Mahasiswa Fakultas Dakwah yang Kos dengan yang Mukim di Pesantren (Laporan Penelitian Individual)*. IAIN Walisongo Semarang.
- Whelton, P.K., Carey, R.M., Aronow, W.S., Casey, D.E., Collins, K.J., Dennison Himmelfarb, C., *et al.* 2018. 2017 Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults. *Hypertension*, 71(6), pp. e13-e115.
- Williams, B., Mancia, G., Spiering, W., Rosei, E.A., Azizi, M., Burnier, M., *et al.* 2018. 2018 ESC/ESH Guidelines for the Management of Arterial Hypertension. *European Heart Journal*, 39(33), pp. 3021-3104.
- WHO. 2023. *Hypertension*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.
- Yusa, A.H. & Huzaima, R.R. 2024. Pengaruh Rutin Membaca Al-Qur'an terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Kelurahan Tontorita, Kabupaten Gowa. *Kesehatan Kreatif: Jurnal Riset Kesehatan Inovatif*, 6(2), pp. 130-131.