

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN
DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINDAKAN
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)
PADA MAHASISWI FK UM PALEMBANG**



SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked)

Oleh:

Tsafiqah Nindya Nuraqeela
NIM : 702022080

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINDAKAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA MAHASISWI FK UM PALEMBANG

Dipersiapkan dan disusun oleh

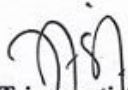
Tsafiqah Nindya Nuraqeela

NIM : 702022080

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked)

Pada tanggal 31 Desember 2025

Mengesahkan


Dr. Trisnawati, S.Si., M.Kes
Pembimbing Pertama


dr. Ratih Pratiwi, Sp. OG
Pembimbing Kedua

Dekan
Fakultas Kedokteran




dr. Liza Chairani, Sp. A, M.Kes
NBM/NIDN: 1129226/0217057601

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini Saya menerangkan bahwa :

1. Skripsi Saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik Universitas Muhammadiyah Palembang, maupun Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan dan penelitian Saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Palembang, 31 Desember 2025
Yang membuat pernyataan



Tsafiqah Nindya Nuraqeela
NIM : 702022080

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Dengan Penyerahan naskah artikel dan *softcopy* berjudul : Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Keluarga dengan Tindakan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Mahasiswi FK UM Palembang.

Kepada Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang (FK-UM Palembang), Saya:

Nama : Tsafiqah Nindya Nuraqeela
NIM : 702022080
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, setuju memberikan Hak Cipta dan Publikasi Bebas Royalti atas Karya Ilmiah, Naskah dan *softcopy* di atas kepada FK UM Palembang. Dengan hak tersebut, FK-UMP berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, menampilkan, mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis, tanpa perlu meminta izin dari Saya, dan Saya memberikan wewenang kepada pihak FK-UMP untuk menentukan salah satu Pembimbing sebagai Penulis Utama dalam Publikasi. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam Karya Ilmiah ini menjadi tanggung jawab Saya pribadi.

Demikian pernyataan ini, Saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang
Pada tanggal : 31 Desember 2025
Yang menyetujui,



Tsafiqah Nindya Nuraqeela
NIM 702022080

ABSTRAK

Nama : Tsafiqah Nindya Nuraqeela
Program Studi : Kedokteran
Judul : Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Keluarga dengan Tindakan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Mahasiswi FK UM Palembang

Kanker payudara merupakan salah satu penyebab utama kematian akibat kanker pada perempuan. Upaya deteksi dini sangat penting untuk menurunkan angka morbiditas dan mortalitas, salah satunya melalui Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI). Tindakan SADARI dipengaruhi oleh berbagai faktor, antara lain pengetahuan, sikap, dan dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan, sikap, dan dukungan keluarga dengan tindakan SADARI pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan sampel 78 responden. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan, sikap, dan dukungan keluarga dengan tindakan SADARI pada responden dengan *p-value* secara runut 0,001; 0,000; 0,011 ($p < 0,05$). Nilai *Odds Ratio* (OR) secara runut 6,750; 9,000; 3,429 yang berarti pengetahuan baik memiliki peluang 6,750 kali lebih besar, sikap positif berpeluang 9,000 kali lebih besar, dukungan keluarga baik memiliki peluang 3,429 kali lebih besar untuk melakukan tindakan SADARI secara rutin.

Kata kunci: Pengetahuan, Sikap, Dukungan keluarga, SADARI.

ABSTRACT

Name : Tsafiqah Nindya Nuraqeela
Study Program : Medicine
Title : The Relationship Between Knowledge, Attitudes, and Family Support with Self-Breast Examination (BSE) Practices among Female Medical Students at FK UM Palembang

Breast cancer is one of the leading causes of cancer-related mortality among women. Early detection efforts are crucial to reduce morbidity and mortality, one of which is through Breast Self-Examination (BSE). The practice of BSE is influenced by various factors, including knowledge, attitude, and family support. This study aimed to determine the association between knowledge, attitude, and family support with BSE practice among female students of the Faculty of Medicine, Universitas Muhammadiyah Palembang. This study employed a cross-sectional design with a sample of 78 respondents. Data analysis was conducted using univariate and bivariate analyses with the Chi-square test. The results showed significant associations between knowledge, attitude, and family support with BSE practice among respondents, with p-values of 0.001, 0.000, and 0.011, respectively ($p < 0.05$). The Odds Ratios (ORs) were 6.750, 9.000, and 3.429, respectively, indicating that respondents with good knowledge had a 6.750 times greater likelihood, those with a positive attitude had a 9.000 times greater likelihood, and those with good family support had a 3.429 times greater likelihood of performing regular BSE.

Keywords: Breast cancer, knowledge, attitudes, family support, breast self-examination (BSE).

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT karena berkat Rahmat dan karunia-Nya saya dapat membuat dan menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Keluarga dengan Tindakan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Pada Mahasiswi FK UM Palembang”. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked). Semua usaha saya untuk membuat skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

- 1) Allah SWT, yang telah memberikan kemudahan dan kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan lancar.
- 2) Dr. Trisnawati,S.Si.,M.Kes selaku pembimbing 1, dr. Ratih Pratiwi, Sp.OG selaku pembimbing 2, dan dr. Rista Silvana, Sp.OG, Subsp.FER selaku penguji yang telah membimbing dan memberikan saran kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 3) dr. Nyayu Fitriani, M.Biomed selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan arahan kepada saya.
- 4) Kedua orangtua saya, ayah A.Mursalin dan ibu Leni Susanti yang tidak pernah berhenti mendoakan dan memberikan saya semangat.
- 5) Kakak saya, Tsamarah Alifah Andasani yang selalu membantu saya saat menjalani skripsi.
- 6) Keluarga besar yang telah mendoakan dan memberikan dukungan kepada saya.
- 7) Teman-teman cobalt, Syifa Tasya, Annisa Indah, Khairul Basyar, Bimo Raufurrahman, Reyhan Virliansyah, Kevin Astra, karena selalu menemani dan membantu selama proses perkuliahan dan skripsi.
- 8) Teman dekat saya, M. Naufal Atiyah yang telah memberikan banyak motivasi, dukungan, saran, dan bantuan dari awal perkuliahan sampai pengerjaan skripsi.

- 9) Diri saya sendiri, yang telah sabar dan berjuang selama proses perkuliahan hingga penyelesaian proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Maka dari itu, penulis memohon maaf apabila ada kesalahan yang kurang berkenan. Akhir kata, saya berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu saya dalam proses pembuatan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Palembang, 31 Desember 2025



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktisi	3
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
2.1 Kanker Payudara	6
2.1.1 Pengertian Kanker Payudara	6
2.1.2 Epidemiologi Kanker Payudara	6
2.1.3 Faktor Risiko Kanker Payudara	6
2.1.4 Gejala Kanker Payudara.....	8
2.1.5 Deteksi Dini Kanker Payudara.....	9
2.2 Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	10
2.2.1 Pengertian SADARI.....	10
2.2.2 Manfaat SADARI.....	10
2.2.3 Waktu Pelaksanaan SADARI.....	10
2.2.4 Tahapan Tindakan SADARI	11
2.2.5 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Tindakan SADARI.....	12
2.3 Pengetahuan	13
2.3.1 Pengertian Pengetahuan	13
2.3.2 Tingkat Pengetahuan	13

2.3.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Pengetahuan	14
2.3.4 Pengukuran Pengetahuan	15
2.4 Sikap	15
2.4.1 Pengertian Sikap.....	15
2.4.2 Komponen Sikap.....	16
2.4.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Sikap	16
2.4.4 Tingkatan Sikap.....	17
2.4.5 Pengukuran sikap	17
2.5 Dukungan Keluarga	18
2.5.1 Pengertian Dukungan Keluarga	18
2.5.2 Jenis-Jenis Dukungan Keluarga	18
2.6 Kerangka Teori.....	20
2.7 Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Jenis Penelitian.....	21
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	21
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	21
3.3.1 Populasi	21
3.3.2 Sampel Penelitian.....	21
3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	21
3.4.1 Kriteria Inklusi	21
3.4.2 Kriteria Eksklusi.....	22
3.5 Pengukuran dan Cara Pengambilan Sampel	22
3.6 Varibel Penelitian	22
3.6.1 Variabel Bebas.....	22
3.6.2 Variabel Terikat	22
3.7 Definisi Operasional	23
3.8 Cara Pengumpulan Data	24
3.8.1 Alat Pengumpulan Data	24
3.9 Cara Pengolahan Data.....	26
3.10 Analisis Data	27
3.10.1 Analisis Univariat.....	27
3.10.2 Analisis Bivariat.....	27
3.11 Alur Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
4.1 Hasil Penelitian	29
4.1.1 Analisis Univariat.....	29
4.1.2 Analisis Bivariat.....	32
4.2 Pembahasan.....	35
4.2.1 Karakteristik Responden	35

4.2.2 Tingkat Pengetahuan Responden terhadap SADARI.....	37
4.2.3 Sikap Responden terhadap SADARI	38
4.2.4 Dukungan Keluarga Responden terhadap SADARI.....	39
4.2.5 Tindakan SADARI pada Responden.....	41
4.2.6 Hubungan Tingkat Pengetahuan Responden dengan Tindakan SADARI.....	43
4.2.7 Hubungan Sikap dengan Tindakan SADARI.....	46
4.2.8 Hubungan Dukunga Keluarga dengan Tindakan SADARI	49
4.3 Nilai Nilai Islam.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
5.1 Kesimpulan	54
5.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	62
BIODATA.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	23
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	30
Tabel 4.2 Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden terhadap SADARI	31
Tabel 4.3 Distribusi Sikap Responden terhadap SADARI.....	31
Tabel 4.4 Distribusi Dukungan Keluarga Responden terhadap SADARI	32
Tabel 4. 5 Distribusi Tindakan SADARI Pada Responden.....	32
Tabel 4.6 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tindakan SADARI	33
Tabel 4.7 Hubungan Sikap Responden dengan Tindakan SADARI.....	33
Tabel 4.8 Hubungan Dukungan Keluarga Responden dengan Tindakan SADARI	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tahapan SADARI bagian satu	11
Gambar 2.2 Tahapan SADARI bagian dua	12
Gambar 2.3 Tahapan SADARI bagian tiga	12
Gambar 2.4 Kerangka teori	20
Gambar 3.5 Alur Penelitian	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Etik Penelitian.....	62
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	63
Lampiran 3. Lembar Penjelasan.....	64
Lampiran 4. Lembar Persetujuan	66
Lampiran 5. Kuesioner.....	67
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian	74
Lampiran 7. Surat Selesai Penelitian	75
Lampiran 8. Data Responden.....	76
Lampiran 9. Hasil Analisis Univariat.....	78
Lampiran 10. Hasil Analisis Bivariat.....	80
Lampiran 11. Lembar Bimbingan	83
Lampiran 12. Surat Bebas Plagiarisme	85

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Penyakit kanker payudara merupakan penyebab kematian nomor dua di dunia akibat kanker pada perempuan (Ayudia, 2018). Berdasarkan data dari (*World Cancer Research Fund*, 2025), terdapat 2.296.840 perempuan yang mengalami kanker payudara di dunia pada tahun 2022 dan mengakibatkan kematian sekitar 666.103 jiwa. Sementara itu, di Indonesia pada tahun 2022 terdapat 66.271 kasus baru kanker payudara pada perempuan dengan angka kematian sebanyak 22.598 jiwa. Menurut profil Kesehatan Sumatera Selatan yang dikeluarkan oleh Dinas Kesehatan Sumatera Selatan (2019), frekuensi kanker payudara di daerah Sumatera Selatan pada tahun 2017 mencapai 797 orang dan mengalami peningkatan dari tahun 2017 - 2019 yang dilaporkan sebanyak 1.870 dari 5.226 perempuan. Hal ini menyebabkan kanker payudara menempati peringkat kedua setelah kanker serviks sebagai jenis kanker terbanyak di Sumatera Selatan (Maresa *et al.*, 2023).

Terdapat peningkatan prevalensi kanker, maka dari itu penting untuk dilakukannya upaya deteksi dini. Deteksi dini yang efektif dapat mengurangi angka kematian (Nurlita *et al.*, 2024). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia telah membuat program untuk mendeteksi dini penyakit kanker payudara yang dikenal dengan metode Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI). Pemeriksaan payudara sendiri adalah pemeriksaan sederhana yang dapat dilakukan untuk mendeteksi adanya benjolan atau gejala awal kanker payudara. Tindakan ini sangat penting karena hampir 85% kelainan pada payudara biasanya dapat terdeteksi pertama kali oleh penderita melalui SADARI dengan cara yang tepat (Yanti *et al.*, 2022).

Terdapat beberapa faktor yang dapat memengaruhi seseorang melakukan tindakan SADARI, yaitu pengetahuan, sikap, dan dukungan keluarga. Pengetahuan yang baik akan memudahkan seseorang dalam menerima informasi, termasuk mengenai bahaya kanker payudara. Didukung oleh sikap yang positif, hal ini dapat meningkatkan kewaspadaan individu

untuk melakukan deteksi dini melalui SADARI. Berdasarkan penelitian (Tae dan Melina, 2020) terhadap mahasiswi kebidanan di Stikes Yogyakarta menunjukkan meskipun sebagian besar mahasiswi memiliki pengetahuan yang baik hingga cukup, mereka tetap cenderung tidak rutin dalam melakukan SADARI. Hal ini kemungkinan disebabkan oleh faktor internal, seperti rasa malas karena merasa tidak memiliki keluhan serta tidak merasa memiliki risiko terkena kanker payudara. Menurut penelitian yang dilakukan oleh (Amalia *et al.*, 2021) tentang hubungan sikap dengan SADARI di SMAN 8 ditemukan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara sikap dengan SADARI pada siswi SMA.

Dukungan keluarga memegang peran penting dalam melakukan SADARI, karena keluarga merupakan sumber utama pengetahuan yang diperoleh terutama oleh remaja perempuan dalam membentuk pemahaman dan sikap mereka dalam melakukan SADARI (Ardana, 2023). Hasil penelitian (Saputri dan Fransiska, 2024) menunjukkan, rendahnya dukungan keluarga pada responden kemungkinan disebabkan kurangnya informasi yang mereka terima tentang pentingnya SADARI, bahaya kanker payudara, dan cara deteksi dini melalui SADARI. Kesimpulannya, semakin besar dukungan keluarga, semakin terdorong responden melakukan SADARI, dan sebaliknya.

Penelitian ini penting dilakukan karena masih terbatasnya literatur yang secara khusus meneliti hubungan antara pengetahuan, sikap, dan dukungan keluarga dengan tindakan SADARI pada mahasiswi kedokteran, terutama Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang (FK UM Palembang). Berdasarkan latar belakang yang telah dijelaskan tersebut, peneliti berminat untuk melaksanakan penelitian yang berjudul “Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Keluarga dengan Tindakan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Pada Mahasiswi FK UM Palembang”.

1.2 Rumusan Masalah

Bagaimana hubungan antara pengetahuan, sikap, dan dukungan keluarga dengan tindakan SADARI pada mahasiswi FK UM Palembang?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan, sikap, dan dukungan keluarga dengan tindakan SADARI pada mahasiswi FK UM Palembang.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mengidentifikasi karakteristik umum responden pada Mahasiswi FK UM Palembang.
2. Mengidentifikasi tingkat pengetahuan tentang SADARI pada mahasiswi FK UM Palembang.
3. Mengidentifikasi sikap tentang SADARI pada mahasiswi FK UM Palembang.
4. Mengidentifikasi dukungan keluarga tentang SADARI pada mahasiswi FK UM Palembang.
5. Mengidentifikasi tindakan SADARI pada mahasiswi FK UM Palembang.
6. Menganalisis hubungan tingkat pengetahuan terhadap tindakan SADARI pada mahasiswi FK UM Palembang.
7. Menganalisis hubungan sikap terhadap tindakan SADARI pada mahasiswi FK UM Palembang.
8. Menganalisis hubungan dukungan keluarga terhadap tindakan SADARI pada mahasiswi FK UM Palembang.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

Penelitian ini digunakan untuk memberikan informasi dan pemahaman mengenai cara mendeteksi dini kanker payudara melalui pelaksanaan tindakan SADARI.

1.4.2 Manfaat Praktisi

1. Bagi Mahasiswi FK UM Palembang
Memberikan pengetahuan dan kesadaran mengenai pentingnya melakukan tindakan SADARI sebagai usaha deteksi awal kanker payudara.

2. Bagi Institusi Pendidikan

FK UM Palembang dapat menyediakan media edukasi yang menarik dan mudah diakses, seperti poster sebagai pembelajaran dan informasi bagi mahasiswa terhadap pentingnya SADARI.

1.5 Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Nama Peneliti	Judul	Metode Penelitian	Hasil Penelitian
(Al-Obaidi <i>et al.</i> , 2024)	<i>Assesing Breast Self-Examination Knowledge and Practices Among Women in Iraq.</i>	<i>Cross Sectional</i>	Diketahui nilai signifikansi $p = 0,107$. Hasil ini menunjukkan tidak ada hubungan antara pengetahuan dengan praktik pemeriksaan payudara sendiri.
(Wijaya <i>et al.</i> , 2024)	Hubungan Pengetahuan dan Sikap terhadap Perilaku Periksa Payudara Sendiri (SADARI) pada Remaja Putri di SMK Keperawatan Bina Mandiri Sawangan Depok Tahun 2023.	<i>Cross Sectional</i>	Hasil uji statistik dengan <i>Chi-Square</i> didapatkan nilai p sebesar 0,001 yang berarti bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dan sikap responden dengan perilaku SADARI.
(Manurung <i>et al.</i> , 2024)	Hubungan Pengetahuan dan Sikap tentang Perilaku SADARI dalam Mendeteksi Kanker Payudara pada Remaja Putri di Tangerang.	<i>Cross Sectional</i>	Hasil uji statistik menggunakan uji kendall's tau-b, didapatkan nilai p untuk pengetahuan sebesar 0,012 yang berarti ditemukan hubungan yang bermakna antara variabel pengetahuan dengan perilaku SADARI, sedangkan untuk variabel sikap dengan perilaku didapatkan nilai p sebesar 0,102 yang berarti tidak terdapat hubungan yang bermakna antara sikap dengan perilaku SADARI.
(Ardana, 2023)	Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Perilaku Pencegahan Kanker Payudara (Deteksi Dini dengan cara SADARI) pada Siswi Kelas X SMA Negeri Padangan Bojonegoro.	<i>Cross Sectional</i>	Hasil perhitungan uji <i>Chi-square</i> sebesar 43,486 dan nilai probabilitas (sig) didapatkan 0,000 yang berarti terdapat hubungan bermakna antara dukungan keluarga terhadap perilaku pencegahan deteksi dini dengan cara SADARI.

Berdasarkan keaslian penelitian tersebut, terdapat perbedaan dalam hal sampel, waktu, dan lokasi pelaksanaan penelitian, yang menunjukkan bahwa masing-masing penelitian dilakukan pada periode dan tempat yang berbeda .

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Obaidi, M. N., Al-Obaidi, A. D., Hashim, H. T., Al Sakini, A. S., Abd, A. M., Rashed, R. H., Saeed, R. O., Al Saeedi, M., Al-Obaidi, A., & Hashim, A. T. (2024). Assessing Breast Self-examination Knowledge and Practices Among Women in Iraq. *Health Science Reports*, 7(6), 1–8.
- Amalia, A. N., Rusydi, A. R., & Nukman. (2021). Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di SMAN 8 Sidrap. *Window of Public Health Journal*, 2(4), 699–706.
- Anugerah, Suhartatik, & Mato, R. (2021). Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri sebagai Tindak Deteksi Dini Kanker Payudara. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(4), 555–561.
- Ardana, S. R. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Perilaku Pencegahan Kanker Payudara (Deteksi Dini dengan Cara SADARI) pada Siswi Kelas X SMA Negeri 1 Padangan Bojonegoro. *Jurnal Informasi Kesehatan*, 13(2), 1–6.
- Arikunto, S. (2021). *Prosedur Penelitian: suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Arum, L. S., Zahrani, A., & Duha, N. A. (2023). Karakteristik Generasi Z dan Kesiapannya Dalam Menghadapi Bonus Demografi 2030. *Accounting Student Research Journal*, 2(1), 59–72.
- Azmi, A. N., Kurniawan, B., Detty, A. U., & Siswandi, A. (2020). Hubungan Faktor Keturunan Dengan Kanker Payudara DI RSUD Abdoel Moeloek. *Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 702–707.
- Brown, K. A. (2021). Metabolic Pathways in Obesity-Related Breast Cancer. *Nature Reviews Endocrinology*, 17(6), 350–363.
- Carrie, K., & Hariyanto2, O. I. B. (2021). Analisis Pengaruh Komponen Kognitif, Konatif, dan Afektif terhadap Niat Berkunjung Kembali pada Restoran Cepat Saji di Kota Batam. *Journal of Business Management Education* |, 6(3), 41–48.
- Chlista, E.D. (2021) Dukungan keluarga pada pasien stroke: *literature review*. Skripsi. Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta.

- Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. A. (2019). PENGETAHUAN. *Keperawatan*, 12(1), 95–107.
- Dewi, N. L. G. N., Satriani, N. L. A., & Noriani, N. K. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku SADARI (Periksa Payudara Sendiri) sebagai Deteksi Dini terhadap Kanker Payudara pada Remaja Putri. *Skri*, 67–68.
- Ekawati. (2023). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri terhadap Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di Desa Lambiku Kabupaten Muna. *Pendidikan Keperawatan Dan Kebidanan (JPKK)*, 2(1), 21–27.
- Fadillah. (2025). Edukasi Teknik SADARI dan SADANIS sebagai Upaya Deteksi Dini Kanker Payudara. *Pengabdian Masyarakat Mandiri Cendikia*, 4(5), 24–30.
- Friedenreich, C. M., Ryder-Burbidge, C., & McNeil, J. (2020). Physical Activity, Obesity and Sedentary Behavior in Cancer Etiology: Epidemiologic Evidence and Biologic Mechanisms. *Molecular Oncology*, 15(3), 790–800.
- Gusti, I., Suci, A., Fakultas Kesehatan, J., Studi, P., & Keperawatan, S. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Remaja Putri. *Skripsi*, 3(1), 82–84.
- Hayani, F., Syamsir, Welni, A., Manita, B., Hayati, I., Oktavia, I., & Weldayenti, L. (2025). Analisis Penggunaan Media Sosial terhadap Gaya Hidup Generasi Gen Z. *Edu Research Indonesian Institute For Corporate Learning And Studies (IICLS)*, 6, 2184–2193.
- Inayati, H., & Hasanah, L. (2022). Gambaran Dukungan Keluarga dengan Kehadiran Lansia pada Posyandu Lansia di Desa Errabu Kecamatan Bluto. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 2(7), 1–8.
- Indan, F., Vinza, J. E., Pasundung, J., & Pakaya, M. P. (2024). *Buku Kanker Payudara*.
- Katsura, C., Ogunmwonyi, I., Kankam, H. K., & Saha, S. (2022). *Breast Cancer : Presentation, Investigation, and Management*. 83(2), 4–10.
- Kemenag RI. 2019. *Al-Qur'an dan Terjemahannya*. Tersedia di: <https://quran.kemenag.go.id/>.
- Kemenkes RI. (2019). *7 Langkah Melakukan SADARI*.

- Khairunnisa, S., Huda, N., & Dilaruri, A. (2025). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku SADARI Pada Mahasiswa Non Kesehatan Di Universitas Riau. *Kesehatan Jompa*, 4(1).
- Lutviaisa, N. (2019). Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Suami Wanita Usia Subur tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri di Puskesmas Sanden Kabupaten Bantul. *Skripsi*, 80–82.
- Manurung, E. P. E., Lebuan, A., & Rasmada, S. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Sikap tentang Perilaku SADARI Dalam Mendeteksi Kanker Payudara pada Remaja Putri di Tangerang. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2), 352–355.
- Maresa, A., Riski, M., & Ismed, S. (2023). Hubungan Sikap dan Keterpaparan Informasi dengan Pengetahuan Remaja Putri tentang Kanker Payudara. *Jurnal 'Aisyiyah Palembang*, 8(1), 233–243.
- Meilina, R. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Periksa Payudara Sendiri (SADARI) pada Mahasiswi Kebidanan Poltekkes Tanjung Karang, Bandar Lampung. *Skripsi*, 139.
- Murfat, Z. (2021). Tingkat Pengetahuan Wanita Usia Subur (WUS) Tidak Berhubungan Dengan Sikap , dan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Address : Phone : Article history : Penerbit : Rumah Sakit Ibnu Sina YW-UMI. *Wal'afiat Hospital*, 02(02), 112–118.
- Notoadmojo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurlita, S., Kurrohman, T., & Dwibarto, R. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Capaian Deteksi Dini Kanker Payudara Metode SADANIS pada Wanita Usia Subur. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(5474), 1333–1336.
- Pal, M., Das, D., & Pandey, M. (2024). Understanding Genetic Variations Associated with Familial Breast Cancer. *World Journal of Surgical Oncology*, 22(1), 271.
- Pandelaki, Y. D., Doda, D. V. ., & Malonda, N. S. . (2021). Hubungan antara Pengetahuan dan Sikap dengan Tindakan Pencegahan Covid-19 pada Pengemudi Taksi Online di Kota Tomohon. *Jurnal Kesmas*, 10(7), 67–77.

- Panjaitan, D. L., Widyaningsih, E. B., & Harahap, N. (2024). *Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Keluarga dengan SADARI pada Wanita Usia Subur*. 4(1), 12–22. <https://doi.org/10.58467/ijons.v4i1.140>
- Purwanto, N., Budiyanto, & Suhermin. (2022). *Theory of Planned Behavior* (1st ed.).
- Rachman, A., Yochanan, Samanlangi, A. I., & Purnomo, H. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*.
- Rusdian, S., Tinggi, S., Ekonomi, I., Yasa, Y., Aksara, M., Akademia, G., & Akademia, A. G. (2023). *Metodologi Penelitian (Kuantitatif & Kualitatif)*.
- Saputri, D., & Fransiska, P. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Siswi Kelas XI di SMK Pelita Insani Kota Prabumulih. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 14(2), 12–20.
- Saputri, N., Husna, & Nadya, E. (2022). Penyuluhan Mengenai Pengetahuan tentang SADARI dalam Deteksi Dini Kanker Payudara pada Remaja Putri. *Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(3), 292–296.
- Sari, I. G., Saputri, M. E., & Lubis, R. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku SADARI pada Remaja Putri di SMK Pandutama Bogor Tahun 2021. *Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 2(1), 98–106.
- Sari, S. A. M., Juwitasari, Handayani, T. L., & Harini, R. (2022). Studi Literatur: Identifikasi Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Perilaku SADARI sebagai Deteksi Dini Kanker Payudara. *Indonesian Health Science Journal*, 2(2), 64–74.
- Siagian, H. A. H., Wardani, W., Riska, Z., Marwiyah, I., Surbakti, A. F., & Harahap, R. A. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku SADARI Sebagai Deteksi Dini Kanker Payudara pada Mahasiswi Prodi Ilmu Komputer Angkatan 2021 Universitas X. *Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 11(4), 720–728.
- Siboro, Y. K., Rasyid, Z., Alhidayati, & Syukaisih. (2020). Determinan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Wanita Usia Subur di Kelurahan Simpang Tiga Pekanbaru. *Kesehatan Komunitas*, 6(1), 19–24.

- Silalahi, A. R., Barus, M., & Ginting, A. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di Rsup H. Adam Malik Medan Tahun 2019. *Skripsi*, 10–15.
- Smolarz, B., Nowak, A. Z., & Romanowicz, H. (2022). Breast Cancer—Epidemiology, Classification, Pathogenesis and Treatment (Review of Literature). *Cancers*, 14(10), 0–27.
- Soekersi, H., Azhar, Y., & Akbari, K. S. (2022). Peran Mammografi untuk Skrining Kanker Payudara. *Journal Of The Indonesian Medical Association*, 72(3), 144–150.
- Soemarti, L., & Kundrat, K. (2022). Faktor yang Mempengaruhi Perubahan Perilaku Masyarakat dalam Pemanfaatan Sampah Domestik untuk Bahan Baku Pembuatan (MOL) sebagai Upaya Meningkatkan Sanitasi Lingkungan dalam Mendukung Gerakan Indonesia Bersih. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 12(2), 141–154.
- Starek-Świechowicz, B., Budziszewska, B., & Starek, A. (2023). Alcohol and Breast Cancer. *Pharmacological Reports*, 75(1), 69–84.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&B*. ALFABETA.
- Supriyatiningih, Rachmanio, N., & Kurniawan, M. (2022). Pentingnya Pengetahuan Pemeriksaan Payudara Sendiri sebagai Deteksi Dini Kanker Payudara. *Berdikari: Jurnal Inovasi Dan Penerapan Ipteks*, 10(1), 112–122.
- Susilawati, R., Pratiwi, F., & Adhisty, Y. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Dismenorrhoe terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri mengenai Dismenorrhoe di Kelas XI SMAN 2 Banguntapan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mulia Madani Yogyakarta*, 3(2), 37–54.
- Tae, M. M., & Melina, F. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang SADARI dengan Kepatuhan Melakukan SADARI pada Mahasiswa DIII Kebidanan di Stikes Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 11(2), 154–165.
- Toulasik, Y. A. (2019). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi di RSUD Prof Dr. Wz. Johannes Kupang-NTT Penelitian Deskriptif Korelasional Pendekatan Cross Sectional. Universitas Airlangga.

- Wahyuni, D., Edison, & Harahap, W. A. (2015). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap terhadap Pelaksanaan SADARI pada Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Jati. *Kesehatan Andalas*, 4(1), 89–93.
- WHO. (2024). *Breast Cancer*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/breast-cancer>
- Wijaya, P., Trisna, M., Lilis, K., & Rahmawati, S. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Sikap terhadap Perilaku Periksa Payudara Sendiri (SADARI) pada Remaja Putri di SMK Keperawatan Bina Mandiri Sawangan Depok Tahun 2023. *JIDAN Jurnal Ilmiah Bidan*, 8(1), 1–12.
- Windayanti, H., Adimayanti, E., & Siyamti, D. (2023). Pengetahuan Remaja Putri tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI). *JIndonesian Ournal of Midwifery (IJM)*, 6(1), 1–7.
- World Cancer Research Fund. (2025). *Breast Cancer*. <https://www.wcrf.org/preventing-cancer/cancer-types/breast-cancer/>
- Yanti, N. L. G. P., Oktaviani, N. P. W., Faidah, N., Adiputra, I. M. S., & Muliawati, N. K. (2022). Edukasi “Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)” pada Remaja sebagai Upaya Pencegahan Dini Kanker Payudara. *Jurnal Abdimas ITEKES Bali*, 1(2), 125–136.
- Yudiansah, D. P. (2022). Penelitian & Pengabdian Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Sikap Remaja tentang Perilaku Seks Bebas di SMK Bhakti Kencana Subang Tahun 2020. *Locus*, 1(4), 197–208.