

**HUBUNGAN TINGKAT LITERASI KESEHATAN
DENGAN PERILAKU PENGENDALIAN HIPERTENSI
PADA PASIEN DI PUSKESMAS TEGAL BINANGUN**



SKRIPSI

**“Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked)”**

Oleh:

LUTHFIA AZZANI

NIM: 702022043

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT LITERASI KESEHATAN DENGAN PERILAKU PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA PASIEN DI PUSKESMAS TEGAL BINANGUN

Dipersiapkan dan disusun oleh

Luthfia Azzani

NIM: 702022043

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar

Sarjana Kedokteran (S.Ked)

Pada tanggal 24 Desember 2025

Mengesahkan

dr. Ni Made Elva Mayasari, Sp.JP

Pembimbing pertama

dr. Siti Rohani, M.Biomed

Pembimbing kedua

Dekan,

Fakultas Kedokteran



dr. Liza Chairani, Sp.A, M.Kes

NBM/NIDN: 1129226/0217057601

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menerangkan bahwa:

1. Skripsi saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelas akademik, baik di Universitas Muhammadiyah Palembang, maupun Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Palembang, 24 Desember 2025

Yang membuat pernyataan



(Luthfia Azzani)

NIM 702022043

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKDEMIS

Dengan penyerahan naskah artikel dan *softcopy* berjudul: Hubungan Tingkat Literasi Kesehatan dengan Perilaku Pengendalian Hipertensi pada Pasien di Puskesmas Tegal Binangun.

Kepada Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang (FK-UM Palembang), saya:

Nama : Luthfia Azzani

NIM : 702022043

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, setuju memberikan pengalihan Hak Cipta dan Publikasi Bebas Royalti atas Karya Ilmiah, Naskah, dan *softcopy* diatas kepada FK-UM Palembang. Dengan hak tersebut, FK-UMP berhak menyimpan, mengalihmedia/mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis, tanpa perlu meminta izin dari saya, dan saya memberikan wewenang kepada pihak FK-UMP untuk menentukan salah satu Pembimbing sebagai Penulis Utama dalam Publikasi. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam Karya Ilmiah ini menjadi tanggungjawab saya pribadi.

Demikian pernyataan ini, saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang

Pada tanggal : 24 Desember 2025

Yang Menyetujui,



(Luthfia Azzani)

NIM 702022043

ABSTRAK

Nama : Luthfia Azzani
Program Studi : Kedokteran
Judul : Hubungan Tingkat Literasi Kesehatan dengan Perilaku Pengendalian pada Pasien di Puskesmas Tegal Binangun.

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular dengan prevalensi yang terus meningkat dan memerlukan pengendalian jangka panjang melalui perilaku kesehatan yang baik. Salah satu faktor penting dalam pengendalian hipertensi adalah tingkat literasi kesehatan pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat literasi kesehatan dengan perilaku pengendalian hipertensi pada pasien di Puskesmas Tegal Binangun. Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan cross-sectional. Populasi penelitian ini ialah seluruh pasien hipertensi yang berkunjung ke Puskesmas Tegal Binangun. Sampel diambil dengan metode *non-probability consecutive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner HLS-EU-SQ10-IDN dan kuesioner HBP-SCP. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat. Bivariat menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat literasi kesehatan tinggi dan menunjukkan perilaku pengendalian hipertensi yang baik. Analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat literasi kesehatan dengan perilaku pengendalian hipertensi dengan $p\text{-value} < 0,05$ ($p\text{-value} < 0,01$). Responden dengan tingkat literasi kesehatan yang lebih tinggi cenderung memiliki perilaku pengendalian hipertensi yang lebih baik dibandingkan dengan responden yang memiliki literasi kesehatan rendah. Kesimpulan terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat literasi kesehatan dengan perilaku pengendalian hipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Tegal Binangun.

Kata kunci: Hipertensi, Literasi Kesehatan, Perilaku Pengendalian

ABSTRACT

Name : Luthfia Azzani
Study Program : Medicine Education
Title : The Relationship Between Health Literacy Level and Control Behaviors Among Patients at the Tegal Binangun Public Health Center

Hypertension is a non-communicable disease with a continuously increasing prevalence and requires long-term control through healthy behaviors. One important factor in hypertension control is the patient's level of health literacy. This study aimed to determine the relationship between health literacy level and hypertension control behavior among patients at the Tegal Binangun Public Health Center. This study employed an observational analytic design with a cross-sectional approach. The study population consisted of all hypertensive patients who visited the Tegal Binangun Public Health Center. Samples were selected using a non-probability consecutive sampling method. Data were collected using the HLS-EU-SQ10-IDN questionnaire and the HBP-SCP questionnaire. Data analysis was performed using univariate and bivariate analyses. Bivariate analyses with the Chi-Square test. The results showed that most respondents had a high level of health literacy and demonstrated good hypertension control behaviors. Bivariate analysis indicated a significant relationship between health literacy level and hypertension control behavior with a $p\text{-value} < 0.05$ ($p\text{-value} < 0.01$). Respondents with higher health literacy levels tended to have better hypertension control behaviors compared to those with lower health literacy levels. Conclusion: There is a significant relationship between health literacy level and hypertension control behavior among hypertensive patients at the Tegal Binangun Public Health Center.

Keywords: Hypertension, Health Literacy, Control Behavior

KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Proposal Skripsi ini. Penulisan Proposal Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai penyusunan Proposal Skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Proposal Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, yang telah melimpahkan nikmat, kesehatan, dan kehidupan sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
2. dr. Ni Made Elva Mayasari, Sp. JP, dan dr. Siti Rohani, M.Biomed, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk membimbing dan mengarahkan saya dalam proses penyusunan skripsi ini.
3. drg. Dientyah Nur Anggina, MPH, selaku dosen penguji, seluruh dosen, serta seluruh staf Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang yang telah memberikan ilmu, bimbingan, dan bantuan selama masa perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
4. Orang tua tercinta, Ayahanda Bajuri, yang dengan ketulusan dan keteguhan telah mengupayakan pendidikan penulis melalui kerja keras, doa, dan perhatian yang tulus. Ibunda Helmiati, yang senantiasa menyertai langkah penulis dengan doa, kasih sayang, serta dukungan yang tulus. Keduanya merupakan sumber kekuatan utama yang selalu menitipkan nama penulis dalam doa-doanya demi keberhasilan putri tercinta. Semoga, ayah dan ibu sehat dan bahagia selalu. Dapat terus mendampingi Fia, kakak dan adik-adik tercinta sampai gerbang kesuksesan.
5. Kakak dan adik-adik yang saya sayangi, Muhammad Faizal Akbar, Zahwa Soraya dan Yasmin Sabrina, yang senantiasa mendo'akan dan

memberikan semangat kepada penulis dalam perjalanan perkuliahan dan skripsi.

6. Nala, Nadia, Ayu, Kia, Hilwa, Andel serta teman-teman saya tersayang yang telah banyak membantu, mendo'akan dan memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Tiga belas member SEVENTEEN dan lima member CORTIS, khususnya Hoshi aka Kwon Soonyoung, Jeon Wonwoo, Kim Juhoon, dan Ahn Keonho, yang melalui karya, musik, dan pesan-pesan yang disampaikan telah menjadi sumber penghiburan, penguat, dan motivasi bagi penulis, terutama pada masa-masa sulit selama menjalani perkuliahan. Kehadiran kalian memberikan ruang untuk kembali bernafas, bangkit, dan melanjutkan langkah dengan energi yang lebih positif. Terima kasih Seventeen dan Cortis telah menjadi bagian dari perjalanan penulis, sebuah rasa syukur dapat mengenal karya kalian dan menjalani masa ini di waktu yang sama.
8. Terakhir yang paling penting adalah diri saya sendiri, penulis memberikan apresiasi kepada diri sendiri yang telah bertahan dalam proses panjang perkuliahan ini. Tidak semua langkah dilalui dengan mudah, ada lelah, ragu, dan air mata yang menemani perjalanan. Namun, keputusan untuk tetap melangkah, belajar dari setiap tantangan, dan menyelesaikan skripsi ini hingga tuntas adalah bentuk keberanian yang patut dihargai. Perjalanan ke depan masih terbentang luas, semoga keteguhan dan semangat untuk terus bertumbuh selalu menyertai langkah penulis dalam meraih cita-cita.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Palembang, 24 Desember 2025



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	3
1.4.2 Manfaat Praktisi.....	3
1.5 Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Hipertensi	5
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	5
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	5
2.1.3 Patofisiologi Hipertensi	6
2.1.4 Manifestasi Klinis Hipertensi	7
2.1.5 Faktor Risiko Hipertensi.....	7
2.1.6 Tatalaksana Hipertensi.....	9
2.1.7 Perilaku Pengendalian Hipertensi	11

2.1.8 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Pengendalian Hipertensi	12
2.2 Literasi Kesehatan	14
2.2.1 Definisi Literasi Kesehatan.....	14
2.2.2 Model Literasi Kesehatan	15
2.2.3 Macam-macam literasi kesehatan.....	16
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Literasi Kesehatan.....	17
2.2.5 Dampak Literasi Kesehatan Terhadap Perilaku Kesehatan.....	19
2.3 Hubungan Literasi Kesehatan dengan Perilaku Pengendalian Hipertensi ..	20
2.4 Kerangka Teori.....	21
2.5 Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Jenis Penelitian.....	23
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	23
3.2.1 Waktu Penelitian.....	23
3.2.2 Tempat Penelitian	23
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	23
3.3.1 Populasi Penelitian.....	23
3.3.2 Sampel Penelitian	23
3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	24
3.4.1 Kriteria Inklusi.....	24
3.4.2 Kriteria Eksklusi	25
3.5 Variabel Penelitian	25
3.5.1 Variabel Dependen	25
3.5.2 Variabel Independen.....	25
3.6 Definisi Operasional.....	25
3.7 Cara Pengumpulan Data.....	26
3.7.1 Data Primer	26
3.7.2 Data Sekunder.....	27
3.8 Cara Pengolahan dan Analisis Data	27
3.8.1 Cara Pengolahan Data	27
3.8.2 Analisis Data.....	28
3.9 Alur Penelitian.....	29

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Hasil.....	30
4.1.1 Analisis Univariat	30
4.1.2 Analisis Bivariat	32
4.2 Pembahasan.....	33
4.2.1 Karakteristik Responden.....	33
4.2.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Literasi Kesehatan	35
4.2.3 Distribusi Frekuensi Perilaku Pengendalian Hipertensi	37
4.2.4 Hubungan Tingkat Literasi Kesehatan dengan Perilaku Pengendalian Hipertensi pada Pasien di Puskesmas Tegal Binangun	38
4.3 Nilai-Nilai Islam Terkait Perilaku Pengendalian Hipertensi.....	40
4.4 Keterbatasan	40
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 41
5.1 Kesimpulan.....	41
5.2 Saran.....	41
 DAFTAR PUSTAKA.....	 43
LAMPIRAN.....	48
BIODATA.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	4
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	5
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi	6
Tabel 2.3 Obat Antihipertensi Oral.....	10
Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional	25
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden.....	30
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Literasi Kesehatan.....	31
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Perilaku Pengendalian Hipertensi	32
Tabel 4. 4 Hubungan antara Tingkat Literasi kesehatan dengan Perilaku Pengendalian Hipertensi pada Pasien di Puskesmas Tegal Binangun	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 3.1 Alur Penelitian	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan	48
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	49
Lampiran 3 Data Penelitian.....	56
Lampiran 4 Output SPSS	59
Lampiran 5 Kartu Bimbingan Proposal	62
Lampiran 6 Kartu Bimbingan Skripsi.....	63
Lampiran 7 Lembar Etik Penelitian	64
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian	65
Lampiran 9 Surat Selesai Penelitian	66
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	67

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Hipertensi adalah suatu kondisi yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan/atau diastolik ≥ 90 mmHg. Penyakit ini sering dijuluki sebagai “*the silent killer*” atau pembunuh tersembunyi, karena umumnya tidak menimbulkan gejala yang khas pada tahap awal. Akibatnya, banyak penderita yang tidak menyadari bahwa mereka mengidap hipertensi hingga muncul komplikasi serius, seperti stroke, penyakit jantung, atau gangguan ginjal (KEMENKES, 2024). Hipertensi yang tidak terkontrol dapat meningkatkan risiko terjadinya berbagai komplikasi berat dan menjadi faktor risiko utama penyakit kardiovaskular yang berkontribusi terhadap tingginya angka kematian global (Mayasari et al., 2024).

Menurut data *World Health Organization (WHO) (2023)*, terdapat sekitar 1,28 miliar orang dewasa yang berusia 30-79 tahun di seluruh dunia yang menderita hipertensi. Lebih ironisnya lagi dimana dua pertiga jumlah tersebut tinggal di negara-negara yang berpenghasilan rendah dan menengah. Di Indonesia sendiri, menurut Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018, mencatat prevalensi hipertensi 34,1%. Meskipun hasil Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 menunjukkan penurunan angka menjadi 30,8% prevalensi ini masih tergolong cukup tinggi (KEMENKES, 2023). Secara regional, Provinsi Sumatera Selatan melaporkan prevalensi hipertensi sebesar 30,44%, sedangkan di kota Palembang sendiri, prevalensi hipertensi tercatat sebesar 31,19% (Riskesdas, 2018). Dari data tersebut menunjukkan bahwa hipertensi masih menjadi masalah kesehatan yang cukup serius bagi masyarakat. Tingginya angka prevalensi tidak hanya dipengaruhi oleh faktor medis, melainkan juga berkaitan erat dengan perilaku masyarakat dalam melakukan pengendalian hipertensi.

Perilaku pengendalian hipertensi penting dalam mencegah terjadinya komplikasi jangka panjang. Dimana perilaku tersebut meliputi kepatuhan terhadap minum obat, diet rendah garam, aktivitas fisik rutin, pengelolaan stress, berhenti

merokok, serta kontrol tekanan darah rutin. Namun, masih banyak pasien hipertensi yang mengalami kesulitan dalam menerapkan perilaku ini karena adanya beberapa faktor yang mempengaruhi, termasuk kurangnya pengetahuan, keyakinan yang salah tentang pengobatan, serta hambatan ekonomi (Long et al., 2017).

Literasi kesehatan merupakan salah satu faktor penting yang memengaruhi pasien dalam mengelola penyakit kronis, termasuk hipertensi. Menurut Rosaline (2023); Ann *et al* (2019) literasi kesehatan (*Health Literacy*) atau juga disebut “melek kesehatan” merupakan kemampuan yang bersifat dinamis dan kolaboratif dalam menggabungkan pengetahuan dan pengalaman kesehatan diperoleh sebelumnya. Kemampuan ini melibatkan organisasi, tenaga kesehatan, dan pasien dalam mengakses, memahami, dan menggunakan informasi yang didapat sebagai upaya peningkatan kesehatan serta kualitas hidup dan hal tersebut juga dapat dipengaruhi oleh karakteristik individu, status kesehatan, preferensi budaya dan bahasa, serta kemampuan kognitif (Rosaline & Rahmah, 2023). Berdasarkan penelitian yang dilakukan Lor *et al* (2019) bahwa semakin tinggi tingkat literasi kesehatan yang dimiliki pasien maka tingkat kepatuhan pengobatan akan lebih baik, begitu pula sebaliknya semakin rendah literasi kesehatan yang dimiliki maka tingkat kepatuhan pengobatan akan lebih rendah (Lor *et al.*, 2019).

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan Muthahharrah (2023) yang berjudul Hubungan Literasi Kesehatan dengan Perilaku Manajemen Hipertensi pada Klien Hipertensi di Wilayah kerja Desa Pacellekang menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara literasi kesehatan dengan perilaku manajemen hipertensi pada masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Pacellekang (Muthahharrah, 2023).

Kejadian hipertensi di Palembang masih cukup tinggi. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara tingkat literasi dengan perilaku pengendalian hipertensi. Namun, di Palembang penelitian terkait literasi kesehatan dengan perilaku pengendalian hipertensi masih terbatas. Berdasarkan uraian diatas, maka peneliti tertarik untuk membahas lebih lanjut terkait literasi kesehatan yang mempengaruhi perilaku pengendalian hipertensi, dengan mengangkat judul penelitian “Hubungan Tingkat Literasi Kesehatan

dengan Perilaku Pengendalian Hipertensi pada Pasien di Puskesmas Tegal Binangun”

1.2 Rumusan Masalah

Apakah terdapat hubungan tingkat literasi kesehatan dengan perilaku pengendalian hipertensi pada pasien di Puskesmas Tegal Binangun?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Menganalisis hubungan antara tingkat literasi kesehatan dengan perilaku pengendalian hipertensi pada pasien di Puskesmas Tegal Binangun.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mengidentifikasi karakteristik usia, pendidikan, jenis kelamin dan pekerjaan pada pasien di Puskesmas Tegal Binangun.
2. Mengidentifikasi tingkat literasi kesehatan pada pasien di Puskesmas Tegal Binangun.
3. Mengidentifikasi perilaku pengendalian hipertensi pada pasien di Puskesmas Tegal Binangun.
4. Menganalisis hubungan antara tingkat literasi kesehatan dengan perilaku pengendalian hipertensi pada pasien di Puskesmas Tegal Binangun.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

Hasil penelitian diharapkan dapat menambah wawasan ilmiah mengenai hubungan antara literasi kesehatan dan perilaku pengendalian hipertensi.

1.4.2 Manfaat Praktisi

Bagi tenaga kesehatan dan instansi kesehatan penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi mengenai pentingnya tingkat literasi kesehatan pasien dalam mendukung perilaku pengendalian hipertensi serta dapat menjadi acuan pertimbangan dalam memberikan edukasi.

1.5 Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Nama	Judul penelitian	Desain penelitian	Hasil	Perbedaan
Muthahharrah, A.M (2023)	Hubungan Literasi Kesehatan dengan Perilaku Manajemen Diri Pada Kelompok Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pacellekang Kabupaten Gowa	Deskriptif analitik korelasional dengan pendekatan <i>cross sectional</i> kuantitatif	Hasil <i>Uji Chi Square</i> , terdapat hubungan yang signifikan antara literasi kesehatan dengan perilaku manajemen hipertensi pada masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Pacellekang	Penelitian ini dilakukan pada pasien di Puskesmas Tegal Binangun
Hadiatma, R (2023)	Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi Hipertensi pada Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas Jati Bening Kota Bekasi	Deskriptif korelasional dengan pendekatan <i>cross sectional</i>	Hasil uji <i>Fisher's Exact</i> , didapatkan adanya hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku pencegahan komplikasi hipertensi pada penderita hipertensi di UPTD Puskesmas Jati Bening kota Bekasi	Pada penelitian ini berfokus pada perilaku pengendalian hipertensi dan tidak berfokus pada perilaku pencegahan komplikasi
Ardyanti, N.L.Y (2021)	Hubungan Tingkat Pengetahuan Hipertensi dengan <i>Self-Management</i> pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi II	Study cross sectional	Hasil <i>Spearman's Rho</i> , didapatkan adanya hubungan tingkat pengetahuan hipertensi dengan <i>self-management</i> pada pasien hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Mengwi II	Pada penelitian ini berfokus pada upaya pasien meningkatkan literasi kesehatan dan tidak hanya berfokus pada pengetahuan hipertensi

DAFTAR PUSTAKA

- Allameh, M., Ghanei Gheshlagh, R. and Rahmani, K. (2022) 'Prevalence and Associated Risk Factors of Hypertension for the Middle-Aged Population (30–59 Years) in Iran: A National Cross-Sectional Study', *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*, 29(1), pp. 75–80.
- Amini, R. *et al.* (2018) 'Correlation between Health Literacy and Self-Management in Patients with Hypertension, Province of Hamadan, Iran', *J Biochem Tech*, (2), pp. 134–141.
- Apria Simanjuntak, A. *et al.* (2021) 'Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Pencegahan Hipertensi Pada Mahasiswa (Studi Pada Mahasiswa Universitas Diponegoro Semarang)', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(4).
- Ardyanti, N.L.Y. (2021) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Hipertensi Dengan Self Management Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Mengwi Ii'.
- Artiyaningrum Budi and Mahalul Azam (2016) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali Pada Penderita Yang Melakukan Pemeriksaan Rutin', *Public Health Perspective Journal*, 1(1).
- Ayu, G. *et al.* (2017) Hubungan pola konsumsi minuman beralkohol terhadap kejadian hipertensi pada tenaga kerja pariwisata di Kelurahan Legian, *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*.
- Batubara, S.O., Wang, H.-H. and Chou, F.-H. (2020) 'Literasi Kesehatan: Konsep Analisis', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5, pp. 88–98.
- Briliansyah, M.R. and Safitri, E.D. (2022) 'Aktivitas Fisik Dan Olahraga Bagi Penderita Hipertensi Physical Activities And Sports For Hypertension Patients', *Journal of Sport Science and Tourism Activity*, 1(2), pp. 56–3.
- Clouston, S.A.P., Manganello, J.A. and Richards, M. (2016) 'A life course approach to health literacy: the role of gender, educational attainment and lifetime cognitive capability', *Age and Ageing*
- Dilla, N.I.R. *et al.* (2024) 'Hubungan Perilaku Merokok Dengan Hipertensi Pada Usia Produktif', *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan - Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 23(2), pp. 298–306.
- Hadiatma, R. (2023) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Uptd Puskesmas Jati Bening Kota Bekasi'.
- Herawati, S.M. (2024) 'Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Terhadap Perilaku Lansia Dalam Pengendalian Hipertensi Di Kelurahan Cipete Utara Kecamatan Kebayoran Baru Jakarta Selatan Tahun 2023', *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 4(2).

Ida, M. *et al.* (2021) 'Health Literacy Dan Perilaku Cerdik Penderita Hipertensi Dimasa Pandemi Covid-19', *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah'*, 8(1), pp. 59–67.

Ikhsan, H. (2025) 'Hubungan Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada IRT Pada Masa Pandemi Di Puskesmas Bua Tahun 2021', *Mega Buana Journal of Nursing*, 1(1), pp. 17–21.

Ina, S.H.J. *et al.* (2020) Analisis Hubungan Faktor Genetik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda (19-49 Tahun) Di Puskesmas Bakunase Kota Kupang Tahun 2020, *CHMK HEALTH JOURNAL*.

Iqbal, W. *et al.* (2023) 'Determinan Tingkat Literasi Kesehatan Masyarakat yang Berkunjung ke Puskesmas', *JURNAL KESEHATAN MERCUSUAR*, 6(1), pp. 8–19. Available at: <https://doi.org/10.36984/jkm.v6i1.336>.

Kavit, M.A.A.A., Tri Purnami, C. and Agushyana, F. (2022) 'Hubungan Faktor Demografi dengan Literasi Kesehatan tentang Penyakit tidak Menular pada Lansia', *Jurnal Manajemen Kesehatan*, 10(2).

KEMENKES (2023) 'Prevalensi, Dampak, serta Upaya Pengendalian Hipertensi & Diabetes di Indonesia'.

KEMENKES (2024) Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama Tahun 2024.

Khasanah, D.N. (2022) 'The Risk Factors Of Hypertension In Indonesia (Data Study Of Indonesian Family Life Survey 5)', *Journal of Public Health Research and Community Health Development*, 5(2), p. 80.

Kolinug, C.M. *et al.* (2024) 'Efektifitas Penerapan Diet Dash Pada Penderita Hipertensi: Literature Review', *Mapalus Nursing Science Journal*, 2(1), pp. 95–105.

Kulsum, U. and Suraya, I. (2023) 'Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Penerapan Program Patuh Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sukadiri Tahun 2023 ', *Jurnal Kesehatan Manarang*, 2(1).

Lay, G.L., Herman Pieter Louis Wungouw and Dyah Gita Rambu Kareri (2019) 'Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Pralansia Di Puskesmas Bakunase', *Cendana Medical Journal*, (3), pp. 464–471.

Liu, Chenxi *et al.* (2020) 'What is the meaning of health literacy? A systematic review and qualitative synthesis', *Family Medicine and Community Health*, 8(2), p. e000351.

Long, E., Ponder, M. and Bernard, S. (2017) 'Knowledge, attitudes, and beliefs related to hypertension and hyperlipidemia self-management among African-American men living in the southeastern United States', *Patient Education and Counseling*, 100(5), pp. 1000–1006.

Lor, M. *et al.* (2019) 'Association Between Health Literacy and Medication Adherence Among Hispanics with Hypertension', *Journal of Racial and Ethnic Health Disparities*, 6(3), pp. 517–524.

Loscalzo, J. (2014) *Harrison's Cardiovascular Medicine*. 2nd ed. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Masfalah, F., Saputra, B. and Lita, L. (2023) 'Pengendalian Hipertensi Dalam Pemanfaatan Sumber Literasi Kesehatan Di Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru Provinsi Riau', *Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 12(1), pp. 36–50.

Matchanova, A. *et al.* (2023) 'Health literacy mediates the effects of educational attainment on online pharmacy navigation skills in older adults with HIV disease', *Psychology & Health*, 38(3), pp. 348–368.

Mayasari, N.M.E. *et al.* (2024) 'Skrinning Penyakit Kardiovaskular melalui Pemeriksaan Elektrokardiografi pada Penderita Hipertensi dan Diabetes Melitus Tipe 2', *Indonesia Berdaya*, 5(3), pp. 811–818.

Meyke, H.I. *et al.* (2022) Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi, *The Indonesian Journal of Public Health*.

Mulyasari, S. *et al.* (2023) 'Hubungan Antara Riwayat Hipertensi Dalam Keluarga, Status Merokok, Dan Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia 35-59 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Kebumen I', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(6), pp. 639–644.

Muthahharrah, A. (2023) *Hubungan Literasi Kesehatan dengan Perilaku Manajemen Hipertensi pada Klien Hipertensi di Wilayah kerja Desa Pacellekang*.

Nutbeam, D. and Lloyd, J.E. (2021) 'Understanding and Responding to Health Literacy as a Social Determinant of Health', *Annual Review of Public Health*, 42(1), pp. 159–173.

Peronika, F., Efitra and Rachmadanur, N. (2024) 'Hubungan Motivasi dan Dukungan Keluarga dalam Pengendalian Hipertensi dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi', *Jurnal Keperawatan Sehat Mandiri*, 2.

Prihatin, K., Fatmawati, B.R. and Suprayitna, M. (2022) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Berobat Penderita Hipertensi', *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*, 10(2), pp. 7–16.

Rahmawati, C.J. *et al.* (2025) 'Gambaran Literasi Kesehatan dan Pola Pencarian Pengobatan Mahasiswa Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Malang Terhadap Penyakit ISPA', *Sport Science and Health*, 7(1), pp. 28–41.

Rahmawati, Fitri, Y. and Amaliah, R. (2024) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Health Literacy Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas Kota Kendari', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(3), pp. 711–716.

Rezaianzadeh, A. *et al.* (2024) 'Sex differences in hypertension incidence and risk factors: a population-based cohort study in Southern Iran', *BMC Public Health*, 24(1), p. 3575.

Riskesdas (2018) Laporan Riskesdas Sumsel 2018.

Rohmah, S., Ahmad Ikhlusal Amal and Erna Melastuti (2025) ‘Gambaran Health Literacy dan Health Seeking Behaviour pada Pasien ISPA di Puskesmas Bangetayu Semarang’, *An-Najat*, 3(1), pp. 188–195.

Roiefah, A.L., Pertiwi, K.D. and Siswanto, Y. (2021) *Hubungan Tingkat Literasi Kesehatan dengan Perilaku Pencegahan PTM Pada Remaja di Kabupaten Semarang*, *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*.

Rosaline, M. and Rahmah, N.A. (2023) ‘Hubungan Health Belief dan Health Literacy dengan Kepatuhan Pengobatan pada Penderita Hipertensi’, *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(3), pp. 572–585.

Safitri, H.Y., Kamariyah, K. and Mekeama, L. (2023) ‘Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Pengendalian Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi’, *Jurnal Ners*, 7(2), pp. 1496–1504.

Santosa, K.S. and Pratomo, H. (2021) ‘Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Literasi Kesehatan Pasien Pelayanan Kedokteran Keluarga’, *PREPOTI: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), pp. 681–692.

Sarfika, R. *et al.* (2023) ‘Self-care behavior among adult patients with hypertension in Padang, West Sumatra, Indonesia: A cross-sectional study’, *Belitung Nursing Journal*, 9(6), pp. 595–602.

Sartik, S., Tjekyan, RM.S. and Zulkarnain, M. (2017) ‘Risk Factors And The Incidence Of Hipertension In Palembang’, *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(3), pp. 180–191.

Simanjuntak, E.Y. and Situmorang, H. (2022) ‘Pengetahuan Dan Sikap Tentang Hipertensi Dengan Pengendalian Tekanan Darah’, *INDOGENIUS*, 1(1), pp. 10–17.

Sun, K. *et al.* (2022) ‘Association of education levels with the risk of hypertension and hypertension control: a nationwide cohort study in Chinese adults’, *Journal of Epidemiology and Community Health*, 76(5), pp. 451–457.

Suratun and Dewi Pujiana (2024) ‘Pengaruh Kepatuhan Minum Obat Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi’, *Masker Medika*, 12(2), pp. 246–254.

Sutini, S. *et al.* (2022) ‘Perilaku Pengendalian Hipertensi Lansia ditinjau dari Dukungan Penghargaan dan Emosional Keluarga’, *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*, 5(2).

Syafei, A. (2023) ‘Literasi Kesehatan Digital, Faktor yang Mempengaruhi, dan Hubungannya dengan Perilaku Kesehatan: Scoping Review’, *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 12(6), pp. 545–553.

Tiara, U.I. (2020) ‘Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi’, *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), pp. 167–171.

Upoyo, A.S. *et al.* (2021) ‘Translation and Validation of the Indonesian Version of the Hypertension Self-care Profile’, *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 9(E), pp. 980–984.

Wandira, S.A. *et al.* (2024) Hubungan Motivasi Dengan Self-Management Pada Penderita Hipertensi Di Upt Puskesmas Babakan Sari.

World Health Organization (WHO) (2023) 'Hypertension'. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension> (Accessed: 10 June 2025).

World Health Organization (WHO) (2024) 'Health literacy'. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/health-literacy> (Accessed: 22 June 2025).

Wulandari, D.P. and Sukendra, D.M. (2024) 'Gaya Hidup yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi Usia Produktif (15-59 Tahun) di Puskesmas Toroh I', *HIGEIA*, 8(2), pp. 319–329.

Xu, L. *et al.* (2024) 'Effectiveness of the knowledge, attitude, practice intervention model in the management of hypertension in the elderly', *The Journal of Clinical Hypertension*, 26(5), pp. 465–473.