

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT DUKUNGAN SUAMI
DENGAN KEJADIAN *BABY BLUES* PADA IBU
POSTPARTUM DI PRAKTIK BIDAN MANDIRI
KECAMATAN JAKABARING
KOTA PALEMBANG**



SKRIPSI

**Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S. Ked)**

Oleh:

DEA ANANDA AISYAH

NIM : 702022072

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEJADIAN *BABY BLUES* PADA IBU *POSTPARTUM* DI PRAKTIK BIDAN MANDIRI KECAMATAN JAKABARING KOTA PALEMBANG

Dipersiapkan dan disusun oleh
Dea Ananda Aisyah
NIM : 702022072

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S. Ked)

Pada tanggal: 31 Desember 2025

Mengesahkan:

Dr. dr. Mitayani, M.Si.Med
Pembimbing Pertama

dr. Lilis Khairani, Sp.PD
Pembimbing Kedua

Dekan
Fakultas Kedokteran



dr. Liza Chairani, Sp.A, M.Kes
NBM/NIBN. 11292226/0217057601

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini Saya menerangkan bahwa :

1. Skripsi Saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Muhammadiyah Palembang, maupun Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan dan penelitian Saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Palembang, 31 Desember 2025

Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in black ink is written over a yellow revenue stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'REVENUE', and 'STAMP'. Below the stamp, the alphanumeric code '0B176ANX221748091' is printed.

(Dea Ananda Aisyah)

NIM : 702022072

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Dengan penyerahan naskah artikel dan *softcopy* berjudul : Hubungan Antara Tingkat Dukungan Suami dengan kejadian *Baby Blues* pada Ibu *Postpartum* di Praktik Bidan Mandiri Kecamatan Jakabaring Kota Palembang.

Kepada Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang (FK-UM Palembang), Saya:

Nama : Dea Ananda Aisyah

NIM : 702022072

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, setuju memberikan Hak Cipta dan Publikasi Bebas Royalti atas Karya Ilmiah, Naskah dan *softcopy* di atas kepada FK UM Palembang. Dengan hak tersebut, FK-UMP berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikan, menampilkan, mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis, tanpa perlu meminta izin dari Saya, dan Saya memberikan wewenang kepada pihak FK-UMP untuk menentukan salah satu Pembimbing sebagai *Corresponden Author* dalam Publikasi. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam Karya Ilmiah ini menjadi tanggungjawab Saya pribadi.

Demikian pernyataan ini, Saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang

Pada tanggal : 31 Desember 2025

Yang menyetujui,


E77D4ANX221748096
(Dea Ananda Aisyah)

NIM : 702022072

ABSTRAK

Nama : Dea Ananda Aisyah
Program Studi : Kedokteran
Judul : Hubungan Antara Tingkat Dukungan Suami dengan Kejadian *Baby Blues* pada Ibu *Postpartum* di Praktik Bidan Mandiri Kecamatan Jakabaring Kota Palembang

Baby blues merupakan gangguan emosional yang muncul pada minggu pertama masa *postpartum* dan ditandai dengan perubahan suasana hati, kecemasan, mudah menangis, serta rasa tidak mampu merawat bayi. Salah satu faktor yang memengaruhi kondisi ini adalah dukungan suami sebagai pendamping utama ibu setelah melahirkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan kejadian *baby blues* pada ibu *postpartum* di Praktik Bidan Mandiri Kecamatan Jakabaring Kota Palembang. Desain penelitian menggunakan observasional analitik *cross-sectional* dengan sampel 75 ibu *postpartum* yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Status *baby blues* pada responden menunjukkan bahwa *baby blues* berat dialami oleh 26 responden (34,7%), kategori sedang 29 responden (38,7%), dan ringan 20 responden (26,7%). Sementara itu, tingkat dukungan suami terbagi dalam tiga kategori, yaitu dukungan rendah 22 responden (29,3%), dukungan sedang 26 responden (34,7%), dan dukungan tinggi 27 responden (36,0%). Analisis uji *Chi-Square* memperoleh *p-value* = 0,000 sehingga terdapat hubungan signifikan antara dukungan suami dengan kejadian *baby blues*.

Kata kunci: Dukungan suami, *baby blues*, *postpartum*

ABSTRACT

Name : Dea Ananda Aisyah
Study Program : Kedokteran
Title : *The Relationship Between Husband's Support Level and the Incidence of Baby Blues in Postpartum Mothers at Independent Midwife Practice, Jakabaring District, Palembang City.*

Baby blues is an emotional disorder that appears during the first week of the postpartum period and is characterized by mood swings, anxiety, frequent crying, and feelings of being unable to care for the baby. One of the factors influencing this condition is the husband's support as the mother's primary companion after childbirth. This study aims to determine the relationship between husband's support and the incidence of baby blues in postpartum mothers at Independent Midwife Practices in Jakabaring District, Palembang. The study used an analytic observational design with a cross-sectional approach and involved 75 postpartum mothers who met the inclusion and exclusion criteria. The status of baby blues among respondents showed that severe baby blues was experienced by 26 respondents (34.7%), moderate baby blues by 29 respondents (38.7%), and mild baby blues by 20 respondents (26.7%). Meanwhile, the husband's support was categorized into three levels: low support in 22 respondents (29.3%), moderate support in 26 respondents (34.7%), and high support in 27 respondents (36.0%). The Chi-Square test analysis obtained a p-value of 0.000, indicating a significant relationship between husband's support and the incidence of baby blues.

Keywords: *Husband support, baby blues, postpartum*

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, atas segala nikmat, kesehatan, serta kesempatan yang telah diberikan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan;
2. Dr. dr. Mitayani, M.Si.Med dan dr. Lilis Khairani, Sp.PD serta dr. Kurniawan, SpOG(K), MARS selaku dosen pembimbing 1 dan 2 serta dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Skripsi ini;
3. Seluruh dosen dan staff Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang yang telah membantu selama proses perkuliahan dan proses pembuatan Skripsi ini;
4. Orang tua saya Bapak Devis Erwin, Ibu Siti Naila, saudara-saudara saya abang Denaldo Pratama, abang Andika Abimayu, ayuk Novi Intan Wulandari, dan nek nang nek ine yang telah memberikan bantuan, dukungan material dan moral;
5. Sahabat seperjuangan saya Amanda, Fatrika, Jasmin, dan Lidia yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Skripsi ini;
6. Gerry, atas segala bentuk dukungan, motivasi, serta semangat yang senantiasa diberikan sepanjang perjalanan perkuliahan hingga penyusunan Skripsi ini;
7. Diri saya sendiri, yang telah kuat, sabar, hebat sudah berproses dari awal perkuliahan hingga sudah berada di tahap ini, tetap semangat karena perjuangan ini harus tetap kita lanjutkan.

Akhir kata, saya berdoa semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Palembang, 31 Desember 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dea Ananda Aisyah'.

Dea Ananda Aisyah

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYARAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA	
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 <i>Baby Blues</i>	5
2.1.1 Definisi <i>Baby Blues</i>	5
2.1.2 Gejala <i>Baby Blues</i>	5
2.1.3 Penyebab <i>Baby Blues</i>	6
2.1.4 Dampak <i>Baby Blues</i>	6
2.1.5 Pencegahan <i>Baby Blues</i>	6
2.1.6 Penanganan <i>Baby Blues</i>	7
2.1.7 Patofisiologi <i>Baby Blues</i>	7
2.1.8 <i>Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)</i>	8
2.2 <i>Masa Postpartum</i>	8
2.2.1 Definisi <i>Masa Postpartum</i>	8
2.2.2 Tahapan <i>Masa Postpartum</i>	8
2.2.3 Perubahan Fisiologis dan Psikologis Pada <i>Masa Postpartum</i>	9
2.3 Dukungan Suami.....	9
2.3.1 Definisi Dukungan Suami	9
2.3.2 Macam-Macam dukungan Suami	10
2.3.3 Cara Mengukur Dukungan Suami.....	11
2.4 Hubungan Antara Dukungan Suami dengan <i>Baby Blues</i>	12
2.5 Kerangka Teori.....	13

2.6 Hipotesis.....	13
BAB III METODE PENELITIAN	14
3.1 Jenis Penelitian.....	14
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	14
3.2.1 Waktu Penelitian	14
3.2.2 Tempat Penelitian.....	14
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	14
3.3.1 Populasi.....	14
3.3.2 Sampel Penelitian.....	14
3.3.3 Cara Pengambilan Sampel	15
3.3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	16
3.4 Variabel Penelitian	17
3.4.1 Variabel Bebas (Independen)	17
3.4.2 Variabel Terikat (Dependen)	17
3.5 Definisi Operasional.....	17
3.6 Cara Pengumpulan Data.....	18
3.7 Cara Pengolahan dan Analisis Data	19
3.7.1 Cara Pengolahan Data	19
3.7.2 Analisis Data	20
3.8 Alur Penelitian.....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	22
4.1 Hasil Penelitian	22
4.1.1 Analisis Univariat.....	22
4.1.2 Analisis Bivariat.....	24
4.2 Pembahasan.....	25
4.2.1 Analisis Univariat.....	25
4.2.2 Analisis Bivariat.....	30
4.3 Nilai-nilai Islam	32
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	35
5.1 Kesimpulan	35
5.2 Saran.....	35
5.2.1 Bagi Masyarakat.....	35
5.2.2 Bagi Instansi.....	35
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	36
DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN.....	40
BIODATA.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2.1 Poin Tingkatan Penilaian Kuesioner Dukungan.....	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional Dukungan Suami dan <i>Baby blues</i>	17
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	22
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Status <i>Baby Blues</i> Pada Ibu	23
Tabel 4.3 Dukungan Suami Pada Ibu <i>Postpartum</i>	24
Tabel 4.4 Hubungan Dukungan Suami dengan <i>Baby Blues</i> Pada Ibu.....	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	13
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i> Responden.....	40
Lampiran 2. Lembar Persetujuan	43
Lampiran 3. Kuesioner Dukungan Suami.....	44
Lampiran 4. Kuesioner <i>Baby Blues</i>	48
Lampiran 5. Data Responden.....	50
Lampiran 6. Hasil Kuesioner Dukungan Suami	52
Lampiran 7. Hasil Kuesioner <i>Baby Blues</i>	56
Lampiran 8. Hasil <i>Output SPSS</i>	58
Lampiran 9. Lembar Bimbingan	61
Lampiran 10. Etik Penelitian	62
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data	63
Lampiran 12. Surat Selesai Penelitian	65
Lampiran 13. Pernyataan Bebas Plagiarisme.....	66
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian.....	67

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Masa *Postpartum* atau masa nifas merupakan masa peralihan bagi seorang ibu pascapersalinan. Pada fase ini, tubuh ibu membutuhkan waktu sekitar enam minggu untuk memulihkan fungsi organ reproduksi kembali seperti sebelum kehamilan (Yuliana & Hakim, 2020). Ibu *Postpartum* akan melewati perubahan, baik secara fisik maupun psikologis. Secara fisik, setelah plasenta lahir, rahim akan mengalami kontraksi untuk membantu menghentikan perdarahan dan mengembalikan ukurannya ke keadaan normal. Sedangkan dari perubahan adaptasi psikologis, ibu pasca persalinan cenderung mengalami perubahan suasana hati, menjadi lebih sensitif, serta lebih rentan terhadap stres, kecemasan hingga depresi jika tidak memperoleh penanganan yang memadai (Yuliana & Hakim, 2020).

Kondisi emosional pada ibu *postpartum* jika tidak ditangani, perubahan emosi pada ibu setelah melahirkan dapat menyebabkan kelelahan, mudah marah, hingga perasaan putus asa, dan sedih mendalam (Siallagan, dkk. 2022). *Baby blues* biasanya muncul dalam dua minggu pertama, memuncak sekitar hari kelima pascapersalinan (Anandita, 2018). *Baby blues* termasuk gangguan emosional ringan yang bersifat sementara. Sekitar 50-80% ibu baru mengalaminya sebagai reaksi emosional yang normal. Namun, berbeda dengan depresi pascapersalinan yang termasuk ke dalam DSM-5 sebagai *Major Depressive Disorder with Peripartum Onset*, sehingga *Baby blues* tidak termasuk diagnosis klinis karena gejalanya tidak terlalu berat (Maslim, 2019). Berdasarkan data terbaru dari *World Health Organization* (WHO) tahun 2024, sekitar 1 dari 10 ibu hamil dan lebih dari 8 dari 10 ibu pascapersalinan mengalami gangguan mental, terutama depresi, dengan angka yang lebih tinggi di negara berkembang. Di Indonesia, data dari Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN) tahun 2024, mencatat bahwa sekitar 57% ibu melaporkan gejala *baby blues* setelah melahirkan, menjadikannya

salah satu yang tertinggi di Asia. Penelitian sebelumnya di Palembang oleh Poltekkes Kemenkes tahun 2017 menunjukkan prevalensi *postpartum blues* di Kota Palembang mencapai 46,7% (Kumalasari & Hendawati, 2019).

Baby blues dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor seperti kondisi kehamilan, pengalaman melahirkan, usia, dan pendidikan ibu, serta dukungan sosial, khususnya dari seorang suami (Anggraini, 2019). Suami memiliki peran penting dalam mendampingi istri setelah melahirkan. Dukungan suami baik secara emosional, informatif, maupun aktivitas harian dapat membantu ibu menghadapi tekanan selama masa nifas. Sebaliknya, kurangnya dukungan ini bisa membuat ibu merasa terabaikan dan meningkatkan risiko *baby blues*, bahkan *depresi postpartum* (Wahyuni, dkk. 2023).

Menurut Meliyati (2022) sekitar 56,5% ibu *postpartum* di Desa Pulau Terap Provinsi Riau mengalami *Baby blues*, dari penelitian tersebut terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kejadian *baby blues*. Penelitian lain yang dilakukan Reginta (2025) mengenai Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Baby Blues* pada Pasien Post Operasi Seksio Sesarea di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan *baby blues* pada ibu post operasi seksio sesarea di RS Muhammadiyah Palembang dengan persentase 17,1% ibu yang mengalami *baby blues*.

Melihat tingginya prevalensi kejadian *baby blues* ibu *postpartum* serta pentingnya peran dan dukungan suami dalam menjaga kestabilan emosional dan kesehatan mental ibu setelah melahirkan, Oleh karena itu, peneliti merasa perlu untuk meneliti lebih lanjut hubungan antara tingkat dukungan suami dengan kejadian *baby blues* pada ibu *postpartum* di Kecamatan Jakabaring Kota Palembang. Pemilihan lokasi penelitian di Praktik Bidan Mandiri yang berada di wilayah ini karena memiliki cakupan pelayanan kesehatan ibu nifas yang cukup tinggi. Berdasarkan laporan Puskesmas Pembina Kecamatan Jakabaring, tahun 2024 tercatat sebanyak 715 kunjungan ibu bersalin yang ditangani oleh 6 praktik bidan mandiri. Hal ini menunjukkan bahwa bidan mandiri di wilayah

tersebut berperan aktif dalam memberikan pelayanan kebidanan, sehingga relevan untuk dijadikan lokasi penelitian.

1.2 Rumusan Masalah

Apakah terdapat hubungan antara dukungan suami dengan kejadian *Baby Blues* pada ibu *Postpartum* di Praktik Bidan Mandiri Kecamatan Jakabaring Kota Palembang?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Untuk mengetahui hubungan antara tingkat dukungan suami dengan kejadian *Baby Blues* pada ibu *Postpartum* di Praktik Bidan Mandiri Kecamatan Jakabaring Kota Palembang

1.3.2 Tujuan Khusus

- 1) Untuk mengidentifikasi status *Baby blues* pada ibu *Postpartum* yang melakukan kunjungan di Praktik Bidan Mandiri Kecamatan Jakabaring Kota Palembang
- 2) Untuk mengetahui tingkat dukungan yang diberikan oleh suami kepada ibu *Postpartum* di Praktik Bidan Mandiri Kecamatan Jakabaring Kota Palembang
- 3) Untuk menganalisis adanya hubungan antara tingkat dukungan suami dengan kejadian *Baby blues* pada ibu *Postpartum* di Praktik Bidan Mandiri Kecamatan Jakabaring Kota Palembang

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

- 1) Sebagai media pembelajaran tentang peran suami dalam timbulnya kejadian *Baby blues* pada ibu *Postpartum*
- 2) Hasil penelitian dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya yang ingin mendalami peran dukungan suami dalam menjaga kesehatan mental ibu pada masa *Postpartum*

1.4.2 Manfaat Praktis

- 1) Penelitian ini dapat memperkaya pemahaman dan pengetahuan mengenai pentingnya dukungan suami dalam upaya pencegahan gangguan psikologis, seperti *Baby blues*.
- 2) Bagi Masyarakat, khususnya suami dan keluarga dapat menjadi sumber wawasan mengenai pentingnya peran mereka dalam mendampingi ibu setelah melahirkan, guna menjaga kestabilan emosional dan kesehatan jiwa ibu *postpartum*

1.5 Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

No	Nama Peneliti	Judul Penelitian	Desain penelitian	Hasil Penelitian
1.	Nur Aflah Lubis (2019)	Hubungan Dukungan Suami dan Petugas kesehatan Dengan Kejadian <i>Postpartum Blues</i> di Klinik Bersalin Putri Mulida Siregar Tembung Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019	<i>Cross Sectional</i>	Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan suami dan petugas dengan kejadian <i>Postpartum Blues</i> ($p = 0,000$)
2.	Rosa Desri Meliyanti (2022)	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian <i>Baby Blues</i> Pada Ibu <i>Postpartum</i> di Desa Pulau Terap Kabupaten Kampar Provinsi Riau Tahun 2022	<i>Cross Sectional</i>	Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan dukungan keluarga dengan <i>Baby Blues</i> pada ibu <i>postpartum</i> ($p = 0,001$)
3.	Fatihatul Mobarokah (2023)	Dukungan Suami dengan kejadian <i>Postpartum Blues</i> Di PUSKESMAS Mumbusari	<i>Cross Sectional</i>	Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan dukungan suami dengan kejadian <i>Postpartum Blues</i> ($p = 0,000$)
4.	Virza Tria Reginta (2025)	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan <i>Baby Blues</i> Pada Pasien Post Operasi Seksio Sesarea Di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang	<i>Cross Sectional</i>	Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan bermakna antara hubungan dukungan keluarga dengan <i>Baby Blues</i> pada ibu post operasi sesarea ($p = 0,000$)

DAFTAR PUSTAKA

- Anandita, A. A. (2018). "Hubungan Antara Dukungan Sosial Suami dan Kecenderungan Mengalami *Baby Blues Syndrome* Pada Ibu Pasca Melahirkan". *Skripsi Universitas Andalas*, Padang.
- Anggraini, I. A. (2019). "Factors Relating of Postpartum Depression in Independent Practices of Medwife Misni Herawati, Husniyati and Soraya. *Jurnal Kebidanan*, 8(2), 94-104.
- Arfan, A. N., Ekawati, D., & Nisa, A.O. (2024). "Edukasi Pemahaman pentingnya Dukungan Keluarga Untuk Ibu Dalam Mengatasi *Baby Blues* di Kabupaten Jombang". *Jurnal Pengabdian Masyarakat Mulia Madani Yogyakarta*. Vol 2, No 1
- Ariani Sri, K. N., Darmayanti Ratna, A. P., & Santhi, T. W. (2022). "Dukungan Suami dengan Proses Adaptasi Psikologi pada Ibu Nifas RSAD Denpasar Bali". *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*. Vol 10. No 3
- BKKBN. (2024). *Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. Tentang Kejadian Baby Blues*.
- Febriati, D. L., & Zakiyah, Z. (2022). "Hubungan Dukungan Keluarga dengan Adaptasi Perubahan Psikologi pada Ibu Hamil". *Jurnal Kebidanan Indonesia*. Vol 13. No 1.
- Fitri, E. L., Noviyani, E. P., & Hidayani. (2024). " Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Suami terhadap Kejadian Ibu *Postpartum Blues*. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*. Vol 3. No 4.
- Handayani, N., dkk. (2023). "Upaya Peningkatan *Self Efficacy* Ibu Hamil Dalam Deteksi Dini Resiko Kehamilan Melalui Prenatal Class". *Communnity Development Journal*. Vol 4 NO 4.
- Huda, N. A. (2019). "*Syndrom Baby Blues*: Kesan dan Penangan dalam al-Qur'an". *Jurnal Misykat*, Vol. 04, No 02.
- Kumalasari, I., & Hendawati. (2019). "Faktor Resiko Kejadian *Postpartum Blues* Di Kota Palembang". *Jurnal Kesehatan Poltekes Palembang*. Vol.14, No. 2.
- Levis, B., Negeri, Z., Sun, Y., Benedetti, A., & Thombs, B.D. (2020). "Accuracy os the Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) for screening to detect major depression among pregnant and postpartum women: systematic riview and meta-analysis of individual participant data". *BMJ*.

- Lubis, A. N. (2019). "Hubungan Dukungan Suami dan Petugas kesehatan Dengan Kejadian *Postpartum Blues* di Klinik Bersalin Putri Mulida Siregar Tembung Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019". *Skripsi Politeknik Kementerian Kesehatan RI Kebidanan*, Medan
- Maslim, R. (2019). "Buku Saku *Diagnosis Gangguan Jiwa PPDGJ-III DSM-5*". Jakarta: Penerbit Ilmu Kedokteran Jiwa FK-UnikaAlmajaya.
- Meliyanti, D. R. (2022). "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian *Baby Blues* Pada Ibu *Postpartum* diDesa Pulau Terap Kabupaten Kampar Provinsi Riau Tahun 2022". *Skripsi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth*, Medan.
- Mubarokah, F. (2023). "Dukungan Suami dengan kejadian *Postpartum Blues* Di PUSKESMAS Mumbusari". *Midwifery Journal*. Vol 3, No. 3.
- Nurhayati, N. A. (2020). "Hubungan Dukungan Suami Pada Ibu Pasca Melahirkan dengan *Postpartum Blues*" *Syntax Idea*. Vol 3. No 1.
- O'Hara, M. W., & Wisner, K. L. (2019). Perinatal mental illness: *Definition, description and aetiology*. *Best Practice & Research Clinical Obstetrics & Gynaecology*, 62, 3-14.
- Rahayu, T. P. (2017). "Pengalaman *Baby Blues Syndrome* Pada Ibu *Postpartum* di Wilayah Kerja Puskesmas Karanganyar". *Skripsi Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah*, Purwokerto.
- Rahmawati, A. & Wulandari, L. C. (2019). "Pengaruh Kondisi Fisik dan Psikologis Ibu Hamil terhadap Kesehatan Ibu dan Bayi. *Jurnal Kebidanan*. Vol 9 No 2.
- Reginta, T. V. (2025). "Hubungan Dukungan keluarga Dengan *Baby blues* Pada pasien post operasi seksio sesarea di Pola Rawat Jalan Rumah Sakit Muhammadiyah". *Skripsi Universitas Muhammadiyah*, Palembang.
- Sabila, F. W., Rafie, R., Trisnawati, N., & Budiarta, N. I. (2024). "Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Baby Blues Syndrome* Pada Primipara". *Jurnal ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, Vol 11, No 11.
- Sari, W. E., Susanti, R., & Sauve Prilhi, F.S. (2024). "Hubungan Antara Dukungan Suami dengan Kejadian *Postpartum Blues* di Wilayah Puskesmas Batu Aji Kota Batam. *Healthy Care*, Vol 2. No 2.
- Serla, T. (2023) "Hubungan Dukungan Sosial Suami dengan Kecenderungan *Baby Blues Syndrome* pada Ibu Pasca Melahirkan di Kampung Peulanggahan Kecamatan Kuta Raja Kota Banda Aceh" *Skripsi UIN Ar-Raniry*, Banda Aceh.

- Siallagan, A., Saragih, H., Rante, E., & Destri, R. (2022). "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian *Baby Blues* pada Ibu *Postpartum* di Desa Pulau Terap Tahun 2022". *Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan*. Vol 7 No. 4.
- Suherni, Widyasih, H., & Rahmawati, A. (2021). "*Buku Perawatan Masa Nifas*". Penerbit: Fitramaya. Yogyakarta.
- Utami, F. P., & Nurfiti, D. (2022). "Postpartum Blues Reviewed by the Risk Factors in Indonesia. *Journal of ideas in Health*, 5(4), 766-775.
- Utami, R. (2023). "*Konstruksi Pemahaman Baby Blues Syndrome melalui karya "Save Me" dalam Perspektif Tari*". Institut Seni Indonesia
- Wahyuni, E. W. N., Rahyani, Y. K. N., & Senjaya, A. A. (2023). "Karakteristik Ibu *Postpartum* dan Dukungan Suami dengan *Baby Blues Syndrome*". *Jurnal Kebidanan Ilmiah*. Vol 11, No 1.
- WHO. (2024). *World Health Organization*. Tentang Kejadian *Baby Blues*.
- Wulan, N., Mawati, P. I., & Sutandi, A. (2023). "Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Baby Blues Syndrome* pada Ibu *Postpartum*". *Journal of Nursing Practice and Education*. Vol 4, No 1.
- Wulandari, P., Mufdilah, & Risky. (2020). "Faktor Demografi dan Obstetrik dalam Mempengaruhi Kualitas Hidup *Postpartum*". *Jurnal Kebidanan*. Vol 9, No 2
- Yuliana, W., & Hakim, N. B. (2020). "Tingkat Pengetahuan Ibu *Postpartum* Tentang Pesan Kunci Emodeso Asi Saja Cukup". *Media Husada Journal of Nursing Science*. Vol 1(No1), 79-89.