

**PENGARUH DISIPLIN KERJA DAN STRES KERJA  
TERHADAP KINERJA KARYAWAN  
DI BAGIAN PABRIK PT HOK TONG PLAJU**

**SKRIPSI**



**NAMA : METALIA YULIANA**

**NIM : 21 2010 120**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG**

**FAKULTAS EKONOMI**

**2014**

**PENGARUH DISIPLIN KERJA DAN STRES KERJA  
TERHADAP KINERJA KARYAWAN  
DI BAGIAN PABRIK PT HOK TONG PLAJU**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Ekonomi**



**NAMA : METALIA YULIANA**

**NIM : 21 2010 120**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG  
FAKULTAS EKONOMI**

**2014**

Fakultas Ekonomi  
Universitas Muhammadiyah  
Palembang

**TANDA PENGESAHAN SKRIPSI**

**Judul** : **PENGARUH DISIPLIN KERJA DAN STRES  
KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN DI  
BAGIAN PABRIK PT. HOK TONG PLAJU**

**Nama** : **Metalia Yuliana**

**NIM** : **21 2010 120**

**Fakultas** : **Ekonomi**

**Program Studi** : **Manajemen**

**Konsentrasi** : **Sumber DayaManusia**

**Diterima dan Disahkan  
Pada Tanggal.....  
Pembimbing,**

**( DR. Sri Rahayu, SE. M.M )**  
**NIDN/NBM : 0206016702/790.999**

**Mengetahui,  
Dekan  
u.b. Ketua Program StudiManajemen**



**( Hj. Maftuhah Nurrahmi, SE. M.Si )**  
**NIDN/NBM : 0216057001/673.839**

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Metalia Yuliana

Nim : 21 2010 120

Program Studi : Manajemen

Menyatakan bahwa skripsi ini telah diselesaikan sendiri dengan sungguh - sungguh dan tidak ada bagian yang merupakan penjiplakan karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar, maka saya sanggup menerima sanksi apapun sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Palembang, Mei 2014



Metalia Yuliana

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*"Kuliah itu susah tapi lebih susah perjuangan orang tua ngufiahin anaknya "*

*" Jadi diri sendiri, cari jati diri, dan dapatkan hidup yang mandiri optimis, karena hidup terus mengalir dan kehidupan terus berputar sesekali lihat ke belakang untuk melanjutkan perjalanan yang masih panjang "*

*" Berangkat dengan penuh keyakinan, Berjalan dengan penuh keikhlasan dan Istiqomah dalam menghadapi cobaan "*

*"Hidup, Cinta dan Kebahagiaan "*

*Terucap syukur padaMu Allah SWT,*

*Ku persembahkan skripsi ini dengan segenap cinta dan kasih sayang kepada :*

- 1. Ayahanda Zainal Arifin Z. SH dan Ibunda Tercinta Nur Hayati*
- 2. Pembimbing skripsiku ibu Dr. Sri Rahayu S.E, M.M*
- 3. Kakak dan Adik ku Tersayang
  - Satukhid Kartanegara SH*
  - Qori'ah Yustina**
- 4. Seseorang yang kelak mendampingi ku*
- 5. Sahabat serta teman terbaik ku*
- 6. Almamaaterku*

## PRAKATA



### **Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh**

Alhamdulillahirobbbil Allamin, Segala Puji Syukur Kehadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, dengan judul : **Pengaruh Disiplin Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Di Bagian Pabrik PT Hok Tong Plaju**. Yang mana skripsi ini ditujukan sebagai syarat pada Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Palembang untuk memperoleh gelar Sarjana Ekonomi ( SE ).

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada kedua orang tuaku yaitu ayahanda Zainal Arifin Z SH dan ibunda Nurhayati, serta kakak dan adikku tersayang. Ya Allah berikanlah rahmat dan hidayahmu yang sebesar-besarnya kepada orang-orang yang penulis sayangi ini, lindungilah mereka selalu. Amin.

Di dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Hal ini mengingat keterbatasan yang penulis miliki baik dari segi ilmu ataupun pengalaman. Selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dorongan serta motivasi dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini dengan tulus hati penulis sampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. H. M. Idris, SE., Msi, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Palembang.
2. Bapak Alm. M. Taufiq Syamsudin, SE.,Ak., M.Si Selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Palembang.
3. Ibu Dr. Sri Rahayu, SE.,MM Selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membimbing, mendidik, memberikan pengarahan serta saran - saran dengan tulus dan ikhlas kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. Ibu Hj. Maftuhah Nurrahmi., SE., M.Si Selaku Ketua Program Studi Manajemen dan Dosen Pembimbing Akademik Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Palembang.
5. Ibu Diah Isnaini Asiati, SE. MM Selaku Sekretaris Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Palembang.
6. Bapak Dr. Omar Hendro, SE, M.Si Selaku Dosen Pembimbing Akademik Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Palembang.
7. Seluruh Bapak/Ibu Dosen yang pernah memberikan pengajaran selama penulis kuliah.
8. Seluruh Staf Karyawan dan Karyawati Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Palembang.
9. Terima kasih kepada bapak Wahyudi Selaku Personalia PT. Hok Tong Plaju.
10. Kedua orang tuaku tercinta terima kasih untuk tiap harap dalam doamu, tiap peluh dalam kerja kerasmu, tiap hikmah dalam nasihatmu, serta tiap cinta

dalam kasih sayangmu, tanpa mereka saya tidak dapat seperti ini ( Pa, Mak Terima Kasih Untuk Segalanya ). Semoga Allah senantiasa menjaga kalian. Amin.

11. Kakak dan adikku tersayang terima kasih untuk ribuan cerita.
12. Kamu, terima kasih untuk do'a, waktu, semangat dan dukungan yang selalu diberikan.
13. Sahabat - sahabatku Een, Tika, Desi, Siti, Winda, Weny, Ella, Ana, kiki, Bang hevry, Bang Edu, Bang Rici dll terima kasih untuk canda tawa slama ini sahabat.
14. Teman - teman seperjuangan Angkatan 2010 Marisa, Senja, Reni, Meni, Lusi, Etik, Parti, Siti nur, Tuti, Tri, Arista, Efry Oyoo, Redo, Fahmi, Ari, Deni dan semua teman-teman Paket 04 dan Paket CM.10 yang lain yang tidak bisa disebutkan satu persatu terima kasih untuk perkenalan, persahabatan dan persaudaraannya.
15. Teman-teman KKN Tematik Posdaya angkatan ke-5 Posko 139, Kel. 8 Ilir, Kec. Ilir Timur II Kota Palembang Citra, Ana, Mbak Fery, Mbak Dewi, Kak Fezy, Dedi, Kak Nopen, Kak Windy dan seluruh Warga kampung tuna netra yang telah banyak membantu. Penulis hanya bisa berdoa agar Allah SWT dapat membalas semua amal baik Bapak/ Ibu.
16. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu baik secara langsung maupun tidak langsung membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, semoga amal ibadah yang dilakukan mendapat balasan dari Allah SWT. Amin Ya Robbal Allamin.

**Wassalammu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.**

Palembang, April 2014

Penulis,

Metalia Yuliana

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN DEPAN COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PRAKATA</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>HALAMAN DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>HALAMAN DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xv</b>
<b>ABSTRACK</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Penelitian Sebelumnya .....	8
B. Landasan Teori .....	10
1. Disiplin Kerja .....	10
2. Stres Kerja .....	16
3. Kinerja Karyawan .....	18

C. Hipotesis .....	23
--------------------	----

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian .....	24
B. Lokasi Penelitian .....	25
C. Operasional Variabel .....	25
D. Populasi dan Sampel .....	26
E. Data yang Diperlukan .....	28
F. Metode Pengumpulan Data .....	29
G. Analisis Data dan Teknik Analisis .....	30

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Hasil Penelitian .....	36
1. Sejarah Singkat PT Hok Tong .....	36
2. Visi dan Misi PT Hok Tong .....	37
3. Struktur Organisasi PT Hok Tong .....	38
4. Pembagian Tugas di PT Hok Tong .....	39
5. Jadwal Pelaksana Kerja .....	46
6. Gambaran Responden .....	46
7. Distribusi Jawaban Responden .....	49
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	65
1. Analisis Regresi Linear Berganda .....	65
2. Uji F .....	66
3. Uji t .....	68
4. Perbandingan Hasil Penelitian Dengan Penelitian Sebelumnya ...	71

### **BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan .....	75
B. Saran .....	75

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel III.1	Operasional Variabel .....25
Tabel III.2	Jumlah Karyawan Dibagian Pabrik PT Hok Tong Plaju .....26
Tabel IV.1	Jadwal Pelaksanaan Kerja .....46
Tabel IV.2	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....47
Tabel IV.3	Distribusi Responden Berdasarkan Berdaasarkan Pendidikan ....47
Tabel IV.4	Distribusi Responden Berdasarkan Lama Bekerja .....48
Tabel IV.5	Distribusi Responden Berdasarkan Usia .....49
Tabel IV.6	Pekerjaan Yang Ditetapkan Tidak Sesuai Dengan Kemampuan Karyawan PT Hok Tong Plaju .....50
Tabel IV.7	Karyawan PT Hok Tong Plaju Mendapatkan Sanksi/Hukuman Terlalu Berat Jika Melanggar Peraturan Disiplin Kerja .....51
Tabel IV.8	Pimpinan Memberikan Teladan Yang Baik Kepada Setiap Karyawan PT Hok Tong Plaju .....52
Tabel IV.9	Semua Karyawan PT Hok Tong Plaju Diperlakukan Sama Dengan Karyawan Lainnya Oleh Pimpinan Dalam Hal Disiplin Kerja .....53
Tabel IV.10	Peraturan Disiplin Kerja di PT Hok Tong Plaju Telah Diterapkan Secara Tegas .....54
Tabel IV.11	Beban kerja yang berlebihan sering diterima karyawan PT Hok Tong Plaju .....55
Tabel IV.12	Karyawan PT Hok Tong Plaju Merasa Tertekan Dengan Sikap Pimpinan .....56

Tabel IV.13	Balas Jasa Yang Diberikan PT Hok Tong Plaju Tidak Sesuai Dengan Hasil Kerja Yang Karyawan Berikan .....	57
Tabel IV.14	Sering Terjadi Perselisihan Antar Sesama Karyawan PT Hok Tong Plaju .....	58
Tabel IV.15	Karyawan PT Hok Tong Plaju Merasa Kekurangan Waktu Dalam Menyelesaikan Tugasnya .....	59
Tabel IV.16	Out put Yang Dihasilkan Karyawan PT Hok Tong Plaju Sesuai Dengan Tujuan Yang Telah Ditetapkan PT Hok Tong Plaju .....	60
Tabel IV.17	Kinerja karyawan PT Hok Tong Plaju sudah cukup baik dan memenuhi standar kerja yang telah ditetapkan .....	61
Tabel IV.18	Setiap Karyawan PT Hok Tong Plaju Dapat Menyelesaikan Pekerjaannya Dengan Baik Setelah Diberikan Alat Dan Sarana Kerja Yang Cukup .....	62
Tabel IV.19	Setiap Karyawan PT Hok Tong Plaju Memiliki Kemampuan Dengan Baik Dalam Menyelesaikan Pekerjaannya .....	63
Tabel IV.20	Karyawan PT Hok Tong Plaju Yang Bekerja Dengan Baik Diberikan Insentif .....	64
Tabel IV.21	Hasil Analisis Regresi Linear Berganda dan Hasil Uji t .....	65
Tabel IV.22	Hasil Pengujian Hipotesis F .....	68
Tabel IV.23	Hasil Uji Hipotesis .....	70

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Daftar Pustaka
- Lampiran 2 Kuisisioner
- Lampiran 3 Hasil Rekap Jawaban Responden
- Lampiran 4 Frekuensi Jawaban Responden
- Lampiran 5 Surat Keterangan Telah Mengikuti Toefl
- Lampiran 6 Sertifikat Membaca dan Hafalan Al - Qur'an
- Lampiran 7 Surat Keterangan Riset
- Lampiran 8 Kartu Aktivitas Bimbingan Skripsi
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Perbaikan Skripsi
- Lampiran 10 Jadwal Penelitian

## ABSTRAK

Metalia Yuliana / 21 2010 120 / 2014 / Pengaruh Disiplin Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan di Bagian Pabrik PT. Hok Tong Plaju / Manajemen Sumber Daya Manusia.

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah Adakah disiplin kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan di bagian Pabrik PT. Hok Tong Plaju. Tujuan penelitian untuk mengetahui Pengaruh disiplin kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan di bagian Pabrik PT. Hok Tong Plaju.

Penelitian ini dilakukan pada PT Hok Tong Plaju yang beralamat di Jalan Koprul Paiman, Rt.19 / Rw.06. Kelurahan Bagus Kuning, Kecamatan Plaju, Palembang. Variabel dalam penelitian ini adalah Disiplin kerja, Stres kerja, dan Kinerja karyawan. Jenis penelitian ini termasuk jenis penelitian asosiatif, dimana penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dua variabel atau lebih. Dalam penelitian ini populasi yang digunakan adalah sebanyak 324 karyawan dan sampel yang diambil sebanyak 176 karyawan. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner dan dokumentasi. Analisis data yang digunakan adalah data kualitatif dan kuantitatif. Teknik analisis menggunakan regresi linear berganda.

Berdasarkan hasil analisis dengan regresi linear berganda dengan persamaan  $Y = 6,713 + 0,354 + 0,315$ . Hasil pengujian hipotesis menunjukkan nilai  $t_{hitung}$  untuk variabel disiplin kerja terhadap kinerja karyawan adalah  $t_{hitung} ( 4,637 ) > t_{tabel} ( 1,974 )$ , untuk variabel stres kerja terhadap kinerja karyawan adalah  $t_{hitung} ( 4,122 ) > t_{tabel} ( 1,974 )$  dan dari perhitungan  $F_{hitung} ( 24, 699 ) > F_{tabel} ( 3,048 )$ . Berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima yang artinya ada pengaruh antara disiplin kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan dibagian Pabrik PT Hok Tong Plaju baik secara parsial maupun simultan.

Kata kunci : Disipliin kerja, stres kerja dan kinerja karyawan

## ABSTRACT

Metalia Yuliana / 21 2010 120 / 2014 / The Influence of the work discipline and the work stress on the factory employees' performance of PT Hok Tong Plaju / Human Resources Management.

The problem of this study was whether influence of the work discipline and the work stress on the factory employees' performance of PT Hok Tong Plaju. The objective of this study was to find on the influence of the work discipline and the work stress on the employees' performance of PT Hok Tong Plaju.

This study was conducted at PT Hok Tong Plaju at Jl. kopral Paiman, Bagus Kuning, Plaju, Palembang. The variables in this study were work discipline, work stress and employees' performance. This study used associative research, a study used to find of the relationship between two variables or more. The population of this study was 324 employees and 176 employees were taken as the sample. The data used in this study were primary and secondary data. Techniques for collecting the data were using questionnaires and documentation. The analytical method used was qualitative. The analytical technique used multiple linear regression.

Based on the multiple linear regression analysis, it showed that  $Y = 6,713 + 0,354 + 0,315$ . Based on the hypothesis analysis on the work discipline, it showed that  $t_{obtained}$  ( 4,637 ) was higher than the  $t_{table}$  ( 1,974 ) and based on the hypothesis analysis on the work stress, it showed that  $t_{obtained}$  ( 4,122 ) was higher than the  $t_{table}$  ( 1,974 ). Based on the F test, it showed that  $F_{obtained}$  ( 24,699 ) was higher  $F_{table}$  ( 3,048 ). So,  $H_0$  was rejected and  $H_a$  was accepted, it means there was partial and simultaneous influence of the work discipline and the work stress on the employees' performance of PT Hok Tong Plaju.

Keywords : Work discipline, work stress and employees performance



## **BAB 1**

### **PENDAHULUAN**

#### **A.Latar Belakang Masalah**

Sumber daya manusia merupakan komponen utama suatu perusahaan yang menjadi pelaku aktif dalam setiap aktifitas suatu perusahaan. Sumber daya manusia sangat penting bagi perusahaan dalam tercapainya tujuan perusahaan. Optimalisasi sumber daya manusia menjadi titik sentral perhatian perusahaan dalam meningkatkan kinerja karyawan. Perusahaan yang berhasil yaitu perusahaan yang secara efektif dan efisien dapat mengkombinasikan sumber daya manusia guna menerapkan strategi-strateginya.

Dalam mencapai tujuan perusahaan pimpinan harus mempunyai kebijakan untuk para karyawannya. Kebijakan yang diberikan harus sesuai dengan situasi dan kondisi yang ada pada perusahaan. Salah satu kebijakan perusahaan yang dapat dibudayakan adalah disiplin kerja. Disiplin kerja diterapkan tidak hanya pada karyawan tingkat bawah tetapi juga pada karyawan tingkat atas agar semua pekerjaan bisa dilakukan secara efektif dan efisien. Disiplin kerja merupakan faktor penting, karena tanpa adanya disiplin kerja maka setiap pekerjaan tidak akan dapat diselesaikan dengan baik.

Disiplin dalam suatu pekerjaan merupakan kesadaran dan kesediaan karyawan untuk memenuhi dan mentaati segala peraturan dan ketentuan-ketentuan yang berlaku, baik tertulis maupun tidak tertulis. Disiplin kerja sangat

erat hubungannya dengan kinerja karyawan. Untuk meningkatkan kinerja karyawan, perbaikan faktor kedisiplinan akan memperbaiki kinerja karyawan. Apabila disiplin kerja menurun dikhawatirkan kinerja karyawan akan terganggu.

Untuk menerapkan disiplin kerja dapat melalui kebijakan yang disepakati bersama seperti peraturan-peraturan beserta sanksi hukum yang akan dikenakan bagi karyawan yang melanggar aturan. Tidak dapat dipungkiri bahwa disiplin kerja merupakan faktor penentu keberhasilan dalam suatu perusahaan, apabila disiplin kerja diabaikan akan menghambat dan merugikan perusahaan. Karena tanpa disiplin kerja maka akan menurunkan kinerja karyawan sehingga target perusahaan tidak akan tercapai.

Dari kenyataan sehari-hari yang dapat diamati dilapangan, kurang disiplinnya karyawan PT Hok Tong Plaju masih terlihat. Ada diantara karyawan yang bekerja belum mengikuti sepenuhnya disiplin yang harus ditaati. Hal tersebut terutama mudah dijumpai mengenai pelanggaran terhadap peraturan yang berlaku untuk ketentuan jam kerja. Contohnya dilihat dari kehadiran karyawan, dari peraturan masuk kerja pada pukul 07:30 yang terkadang masih ada diantara karyawan yang datang melebihi ketentuan yang ditetapkan oleh perusahaan, merokok ditempat kerja serta tidak hadir tanpa keterangan. Walaupun sudah ada tata tertib atau peraturan, pada kenyataannya sering terjadi pelanggaran terhadap peraturan ini. Hal ini menunjukkan masih kurangnya kesadaran para karyawan terhadap peraturan yang ada diperusahaan.

Selain pelanggaran disiplin, hal lain yang menjadi masalah bagi perusahaan yaitu stres yang dialami karyawan saat bekerja. Dalam dunia kerja sering timbul berbagai masalah sehubungan dengan kondisi-kondisi yang dapat memicu terjadinya stres, baik disadari atau tidak, pekerjaan seseorang sering menimbulkan stres pada dirinya. Pada PT Hok Tong Plaju stres kerja sering timbul karena tidak seimbangnya beban kerja, tekanan waktu dalam penyelesaian pekerjaan, tuntutan peran yang berhubungan dengan tekanan yang diberikan pada seseorang sebagai suatu fungsi dan peran tertentu yang dijalankan dalam suatu perusahaan, dan tuntutan pribadi yaitu tekanan yang diciptakan oleh karyawan lain. Pemahaman akan sumber-sumber dan penyebab stres yang dialami karyawan sangatlah penting, baik bagi para karyawan maupun bagi para eksekutif untuk kelangsungan perusahaan yang sehat dan efektif guna tercapainya tujuan yang telah ditetapkan oleh perusahaan.

Sementara itu dalam pengelolaan kinerja juga harus sangat diperhatikan. Pengelolaan kinerja (*performance management*) merupakan proses dimana para eksekutif, manajer, dan supervisor bekerja untuk menyelaraskan kinerja karyawan dengan sasaran perusahaan. Kinerja karyawan merupakan tujuan akhir dan merupakan cara bagi manajer untuk memastikan bahwa aktivitas karyawan dan *output* yang dihasilkan sesuai dengan tujuan perusahaan. Kinerja karyawan merupakan kesuksesan seseorang dalam melaksanakan suatu pekerjaan. Oleh karenanya penilaian terhadap kinerja karyawan perlu dilakukan. Jika perusahaan percaya bahwa setiap individu mempunyai potensi dan kekuatan yang dapat dioptimalkan melalui suatu iklim yang sehat, maka dalam organisasi akan

mempunyai sistem penilaian yang berusaha mengenali, mempertajam, mengembangkan dan memanfaatkan potensi serta kemampuan karyawan. Oleh karenanya kinerja karyawan juga perlu memperoleh perhatian.

PT Hok Tong Plaju merupakan sebuah perusahaan yang bergerak dibidang industri pengolahan karet yang diolah menjadi barang setengah jadi yang kemudian akan di jual ke dalam maupun luar negeri untuk diolah kembali menjadi barang jadi. Semakin maju suatu perusahaan maka karyawan semakin dituntut untuk mampu menyelesaikan semua pekerjaan tepat waktu dengan berbagai macam tuntutan yang harus dipenuhi. Kondisi yang seperti ini akan berdampak pada karyawan karena beban kerja yang berat harus mereka hadapi. Pada kondisi yang seperti ini peran pimpinan untuk memahami apa yang menjadi penyebab stres serta menurunnya kinerja karyawan sangat diperlukan.

Berdasarkan hasil kuisioner yang disebarakan ke beberapa karyawan dibagian pabrik PT Hok Tong Plaju. Didapat hasil mengenai faktor - faktor yang mempengaruhi prestasi dan kinerja karyawan, diantaranya : Keselamatan dan kesehatan kerja sebanyak 10 responden, kompensasi sebanyak 8 responden, disiplin kerja sebanyak 8 responden, stres kerja sebanyak 6 responden dan lingkungan kerja sebanyak 5 responden. Dari data di atas disiplin kerja dan stres kerja menjadi permasalahan terhadap kinerja yang dihasilkan karena responden memilih tidak setuju. Dimana setelah dilakukan wawancara kepada beberapa karyawan bahwa terdapat masalah dalam hal kurang disiplinnya karyawan PT Hok Tong Plaju. Ada diantara karyawan yang bekerja belum mengikuti sepenuhnya disiplin yang harus ditaati. Hal tersebut terutama mudah dijumpai

mengenai pelanggaran terhadap peraturan yang berlaku untuk ketentuan jam kerja. Sedangkan untuk hal stres kerja karyawan sering mengalami tekanan waktu karena PT Hok Tong menganut sistem borongan dimana karyawan harus dapat menyelesaikan pekerjaannya sesuai dengan waktu yang telah ditentukan oleh perusahaan.

Dari penjelasan diatas maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul **Pengaruh Disiplin Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan di bagian pabrik PT Hok Tong Plaju.**

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan uraian dari latar belakang, maka dapat dirumuskan permasalahan dari penelitian adalah :

- a. Adakah pengaruh disiplin kerja terhadap kinerja karyawan di bagian pabrik PT Hok Tong Plaju ?
- b. Adakah pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan di bagian pabrik PT Hok Tong Plaju ?
- c. Adakah pengaruh disiplin kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan di bagian pabrik PT Hok Tong Plaju ?

### **C. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan rumusan masalah, adapun tujuan penelitian ini adalah:

- a. Untuk mengetahui pengaruh disiplin kerja terhadap kinerja karyawan di bagian pabrik PT Hok Tong Plaju.
- b. Untuk mengetahui pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan di bagian pabrik PT Hok Tong Plaju.
- c. Untuk mengetahui pengaruh disiplin kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan di bagian pabrik PT Hok Tong Plaju.

### **D. Manfaat Penelitian**

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat untuk pihak-pihak sebagai berikut :

- a. Bagi Penulis

Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan khususnya dibidang Sumber Daya Manusia dan sekaligus dapat menjadi media dalam mengaplikasikan ilmu yang dimiliki.

- b. Bagi Perusahaan

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan dan pertimbangan bagi PT Hok Tong Plaju guna melakukan penyempurnaan dalam untuk meningkatkan kinerja karyawan.

c. Bagi Almamater

Diharapkan dapat dijadikan dasar acuan bagi pengembangan penelitian selanjutnya dan pengembangan ilmu pengetahuan di waktu yang akan datang.

## DAFTAR PUSTAKA

- Edy Sutrisno. 2012. **Manajemen Sumber Daya Manusia**, Cetakan Keempat, Kencana Prenada Media Group, Jakarta.
- Eko Hertanto. 2011. **Stres, Kepuasan Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT Putera Dharma Industri Pulo Gadung Jakarta Timur**. [Http//www.google.cendikia.com](http://www.google.cendikia.com)
- Iqbal Hasan. 2008. **Pokok-Pokok Materi Statistik 1 (Statistik Deskriptif)**, Cetakan Kelima, PT. Bumi Aksara, Jakarta.
- Malayu S.P Hasibuan. 2005. **Manajemen Sumber Daya Manusia**, Edisi Revisi, Bumi Aksara, Jakarta.
- M. Amir Sazili. 2013. **Pengaruh Kompensasi dan Disiplin Kerja terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Bintang Suryasindo Palembang**. FE UMP.
- Sondang P. Siagian. 2003. **Pengembangan Sumber Daya Manusia**, Edisi revisi, Bumi Aksara, Jakarta.
- Soekidjo Notoatmodjo. 2009. **Pengembangan Sumber Daya Manusia**, Cetakan Keempat, PT. Rineka Cipta, Jakarta.
- Sugiyono. 2012. **Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D**, Cetakan ke-11, Penerbit Alfabeta, Bandung.
- Sutarto Wijono. 2010. **Psikologi Industri dan Organisasi**, Kencana Prenada Media Group, Jakarta.
- Veithzal Rivai. 2009. **Manajemen Sumber Daya untuk Perusahaan**, PT Raja Grafindo Persada, Jakarta.
- Wibowo. 2012. **Manajemen Kinerja**, Rajawali Pers, Jakarta.