

**HUBUNGAN KEMANDIRIAN DAN FUNGSI
KELUARGA TERHADAP KUALITAS HIDUP
PASIEN PASCA STROKE DI RSMP**



SKRIPSI

Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked)

Oleh :

SAFITA SYAHARANI
NIM : 702020053

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG
2024

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN KEMANDIRIAN DAN FUNGSI KELUARGA TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN PASCA STROKE DI RSMP

Dipersiapkan dan disusun oleh
Safita Syaharani
NIM: 702020053

Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked)

Pada tanggal 24 Januari 2024

Mengesahkan:



dr. Indriyani, M.Biomed
Pembimbing Pertama



dr. Ardi Artanto, M.K.K, Sp.Ok
Pembimbing Kedua

Dekan
Fakultas Kedokteran



dr. Liza Chairani, Sp.A, M.Kes
NBM/NIDN.1129226/0217057601

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini Saya menerangkan bahwa :

1. Skripsi Saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Muhammadiyah Palembang, maupun Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan dan penelitian Saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Palembang, 24 Januari 2024

Yang membuat pernyataan


(Safita Syaharani)

NIM 702020053

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Dengan naskah artikel dan *softcopy* berjudul: Hubungan Kemandirian dan Fungsi Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. Kepada Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang (FK-UM Palembang), Saya :

Nama : Safita Syaharani
NIM : 702020053
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, setuju memberikan Hak Cipta dan Publikasi Bebas Royalti atas Karya Ilmiah, Naskah dan *softcopy* di atas kepada FK-UM Palembang. Dengan hak tersebut, FK-UMP berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, menampilkan, mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis, tanpa perlu meminta izin dari Saya, dan Saya memberikan wewenang kepada pihak FK-UMP untuk menentukan salah satu Pembimbing sebagai Penulis Utama dalam Publikasi. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam Karya Ilmiah ini menjadi tanggungjawab Saya pribadi.

Demikian pernyataan ini, Saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang
Pada tanggal : 24 Januari 2024
Yang menyetujui,



(Safita Syaharani)
NIM 702020053

ABSTRAK

Nama : Safita Syaharani
Program Studi : Kedokteran
Judul : Hubungan Kemandirian dan Fungsi Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke di RSMP

Kualitas hidup pasien pasca stroke dipengaruhi oleh beberapa hal diantaranya kemandirian dan fungsi keluarga. Keluarga berfungsi memberikan dukungan emosional, fisik, dan sosial yang penting bagi pemulihan pasien. Kemandirian dalam kemampuan aktivitas sehari-hari berkaitan dengan cepatnya kembali ke kehidupan sosial, maka dari itu kemandirian harus diperhatikan agar meningkatkan kualitas hidup. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kemandirian dan fungsi keluarga terhadap kualitas hidup pasien pasca stroke di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. Penelitian ini bersifat observasional analitik dengan desain penelitian *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah pasien pasca stroke di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang periode bulan November - Desember 2023. Sampel pada penelitian ini berjumlah 64 responden yang diambil menggunakan teknik *total sampling* data diperoleh dengan instrumen berupa kuesioner. Data di analisis dengan uji *Chi-Square* untuk melihat hubungan antara variabel. Hasil analisis bivariat hubungan kemandirian dengan kualitas hidup didapatkan nilai *p-value* = 0,000 dan hubungan fungsi keluarga dengan kualitas hidup didapatkan nilai *p-value* = 0,045 . Kesimpulan pada penelitian ini adalah terdapat hubungan yang bermakna antara kemandirian dan fungsi keluarga terhadap kualitas hidup pasien pasca stroke di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang.

Kata Kunci : kemandirian, fungsi keluarga, kualitas hidup, stroke

ABSTRACT

Name : Safita Syaharani
Study Program : Medicine
Title : The Relationship of Independence and Family Function to the Quality of Life of Post-Stroke Patients at RSMP

The quality of life of post-stroke patients are influenced by several things included independence and family function. The family serves to provide emotional, physical, and social support that is essential for the patient's recovery. Independence in the ability of daily activities is related to the rapid return to social life, therefore independence must be considered in order to improve the quality of life. The purpose of this study was to determine the relationship between independence and family function on the quality of life of post-stroke patients at Muhammadiyah Palembang Hospital. This study was observational analytic with a *cross-sectional* study design. The population in this study was post-stroke patients at Muhammadiyah Palembang Hospital for the period November - December 2023. The sample in this study amounted to 64 respondents taken using the *total sampling technique*, data obtained with instruments in the form of questionnaires. The data was analyzed with *the Chi-Square* test to see the relationship between variables. The results of the bivariate analysis of the relationship between independence and quality of life obtained a *p-value* = 0.000 and the relationship between family function and quality of life obtained a *p-value* = 0.045. The conclusion in this study, there was a meaningful relationship between independence and family function on the quality of life of post-stroke patients at Muhammadiyah Palembang Hospital.

Keywords: independence, family function, quality of life, stroke

KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

- 1) Allah Subhanahu wata a'la yang telah memberikan nikmat sehat agar saya dapat mengerjakan dan Menyusun skripsi ini;
- 2) dr. Indriyani, M.Biomed dan dr. Ardi Artanto, M.K.K, Sp.Ok selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
- 3) dr. Yesi Astri, Sp.N, M.Kes., selaku penguji skripsi saya yang telah membantu dan mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
- 4) Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral;
- 5) Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Akhir kata, saya berdoa semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Proposal Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Palembang, 24 Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.3.1. Tujuan Umum	3
1.3.2. Tujuan Khusus	3
1.4. Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktik	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Stroke	5
2.1.1. Definisi	5
2.1.2. Etiologi.....	5
2.1.3. Epidemiologi	6
2.1.4. Klasifikasi	7
2.1.5. Faktor risiko	9
2.1.6. Gejala dan Tanda.....	12
2.2 Pasca Stroke	14
2.2.1. Definisi	14
2.2.2. Komplikasi stroke	14
2.2.3. Masalah pasien pasca stroke	16
2.3 Adaptasi Pasien Pasca Stroke	17
2.3.1 Proses adaptasi	17
2.3.2 Aktivitas sehari-hari	17
2.4 Terapi Pasca Stroke.....	18
2.4.1. Farmakologi	18
2.4.2. Non Farmakologi	19
2.5 Kemandirian	26

2.5.1. Definisi.....	26
2.5.2. Tujuan Dan Manfaat	27
2.5.3. Cara Mengukur Kemandirian	27
2.6. Keluarga	29
2.6.1. Definisi.....	29
2.6.2. Manfaat Fungsi Keluarga.....	29
2.6.3. Tujuan Fungsi Keluarga.....	31
2.6.4. Cara Mengukur Fungsi Keluarga	32
2.7. Kualitas Hidup	33
2.7.1. Definisi.....	33
2.7.2. Faktor Yang Memengaruhi Kualitas Hidup.....	34
2.7.3. Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke	34
2.7.4. Cara Mengukur Kualitas Hidup	35
2.8. Hubungan Kemandirian dengan kualitas hidup pasca stroke	37
2.9. Hubungan Fungsi Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasca Stroke	39
2.10. Kerangka Teori.....	40
2.11. Hipotesis Penelitian.....	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
3.1. Jenis Penelitian.....	42
3.2. Waktu Dan Tempat Penelitian	42
3.3.1. Waktu Penelitian	42
3.3.2. Tempat Penelitian.....	42
3.3. Populasi Dan Sampel Penelitian	42
3.3.1 Populasi Penelitian	43
3.3.2 Sampel Penelitian.....	43
3.3. Kriteria Penelitian	43
3.4. Variabel Penelitian.....	44
3.4.1. Variabel Bebas	44
3.4.2. Variabel Terikat	44
3.5 Definisi Operasional	44
3.6. Cara Pengumpulan Data.....	45
3.7. Cara Pengolahan Dan Analisis Data	46
3.7.1. Cara Pengolahan.....	46
3.7.2. Analisis Data	47
3.8.. Alur Penelitian	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
4.1 Hasil	49
4.1.1. Analisis Univariat	49
A. Karakteristik Responden Penelitian	49
B. Distribusi Frekuensi Kemandirian.....	50
C. Distribusi Frekuensi Fungsi Keluarga.....	51
D. Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup	52
4.1.2. Analisis Bivariat.....	52

4.2. Pembahasan.....	54
4.2.1. Analisis Univariat	54
A. Karakteristik Usia Responden.....	54
B. Karakteristik Pekerjaan Responden.....	55
C. Karakteristik Jenis Kelamin Responden.....	56
D. Kemandirian	57
E. Fungsi Keluarga.....	58
F. Kualitas Hidup	59
4.2.2. Hubungan Kemandirian dengan Kualitas Hidup	60
4.2.3. Hubungan Fungsi Keluarga dengan Kualitas Hidup.....	61
4.3. Nilai-Nilai Islam.....	65
4.4. Keterbatasan Penelitian	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
5.1 Kesimpulan	68
5.2 Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	77
BIODATA	101

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 World Health Organization Quality of Life (WHOQOL-100)	36
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	44
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia.....	49
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pekerjaan	50
Tabel 4.3 Distrbusi Frekuensi Jenis Kelamin	50
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kemandirian	51
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Fungsi Keluarga	51
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup.....	52
Tabel 4.7 Hubungan Kemandirian dengan Kualitas Hidup	53
Tabel 4.8 Hubungan Fungsi Keluarga dengan Kualitas Hidup.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1. Klasifikasi Stroke	7
Gambar 3. 1 Alur Penelitian.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	77
Lampiran 2. Lembar Persetujuan	79
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	80
Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian.....	88
Lampiran 5. Tabulasi Data Responden	89
Lampiran 6. Ethical Clearance	91
Lampiran 7. Surat Administrasi Pembayaran	92
Lampiran 8. Surat Selesai Penelitian	93
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian.....	94
Lampiran 10. Kartu Bimbingan Proposal Skripsi.....	95
Lampiran 11. Kartu Bimbingan Skripsi	96
Lampiran 11. Hasil Uji Statistik	97

DAFTAR SINGKATAN

AHA	: <i>American Heart Assosiation</i>
BI	: <i>Barthel Index</i>
CDC	: <i>Centers of Disease Control and Prevention</i>
CVA	: <i>Cerebrovaskular accident</i>
FAD-GF	: <i>Family Assessment Device – General Functional</i>
HRQOL	: <i>Health Realted Quality of Life</i>
MMFF	: <i>The McMaster Family Assessment Device</i>
PIS	: <i>Pendarahan Intra Serebral</i>
PSA	: <i>Pendarahan Subaraknoid</i>
TENS	: <i>Transcutaneus Elektrical Nerve Stimulation</i>
US FDA	: <i>United States Food and Drug Administration</i>
WHOQOL	: <i>World Health Organization Quality of Life</i>
WSO	: <i>World Stroke Organization</i>

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Stroke ialah penyakit dari gejala atau tanda-tanda kehilangan fungsi sistem saraf pusat baik secara lokal maupun menyeluruh yang muncul dengan cepat, terjadi dalam rentang waktu singkat seperti detik atau menit. Gejala ini berlangsung lebih dari 24 jam atau mengakibatkan kematian (Ginsberg, E, 2007). Stroke merupakan gangguan neurologis akut yang terjadi karena gangguan pada pembuluh darah otak yang terjadi secara tiba-tiba dan dapat menyebabkan kecacatan atau bahkan kematian (Munir,dkk, 2017).

Secara global, sebagian besar kasus stroke (70%) dan kematian akibat stroke (87%) serta kecacatan terjadi di negara dengan pendapatan menengah dan rendah. Pada tahun 2019, menurut *World Stroke Organization* (WSO), terdapat sekitar 13,7 juta kasus baru stroke setiap tahunnya. Di Asia, negara-negara berkembang mengalami sekitar 30% kasus stroke hemoragik dan 70% kasus stroke iskemik (Setiawan & Barkah, 2022).

Prevalensi stroke pada tahun 2018 di Indonesia pada penduduk usia ≥ 15 tahun mencapai 10,9%, atau sekitar 2.120.360 orang. Dengan perkiraan sekitar 7,6 juta orang meninggal dikarenakan stroke pada tahun 2020, dengan perkiraan sekitar 800-1.000 kasus stroke setiap tahun di Indonesia. Angka kasus stroke hemoragik berkisar antara 15-30% dan stroke iskemik antara 70-85%. Provinsi Sumatera Selatan mencatat sekitar 22.013 kasus stroke pada tahun 2018, sedangkan di Kota Palembang pada bulan Agustus tahun 2020 terdapat sekitar 601 kasus. Prevalensi tertinggi terdapat di Aceh (16,6 per 1000 penduduk) dan terendah di Papua (3,8 per 1000 penduduk) (Risikesdas, 2018).

Serangan stroke memiliki dampak yang signifikan terhadap tubuh, termasuk perubahan pasca stroke, aktivitas harian, kehidupan seksual, dan kemampuan motorik. Hal ini juga dapat menyebabkan gangguan visual, pendengaran, komunikasi,

menelan, dan kognitif, serta mengubah aspek personal, sosial, fisik, dan pekerjaan seseorang. Ketergantungan pada orang lain, termasuk keluarga, seringkali terjadi setelah stroke.

Untuk mencegah stroke berulang, komplikasi, dan rehospitalisasi, pengendalian faktor risiko sangat penting. Keluarga memainkan peran krusial dalam mendukung pemulihan pasca stroke dengan memberikan dukungan emosional, fisik, sosial, dan moral. Dukungan sosial yang tinggi telah terbukti dapat mengurangi tingkat depresi dan memperbaiki mutu hidup pasien. Oleh sebab itu, keluarga dapat menjadi sumber dukungan yang penting dalam membantu pasien mengatasi perubahan pasca stroke, mendorong kemandirian, dan membangun kembali kepercayaan diri (Amelia & Suryati, 2019).

Kemandirian dapat disimpulkan memiliki peran penting dalam meningkatkan kualitas hidup pasien pasca stroke. Melalui kemandirian yang adekuat, pasien dapat memperbaiki kondisi fisik mereka dan mengelola faktor risiko untuk kekambuhan stroke. Dukungan keluarga memiliki peran yang sama pentingnya terhadap kualitas hidup pasien pasca stroke. Dukungan keluarga dapat memberikan dukungan emosional dan praktis yang membantu pasien mengatasi tantangan dan meningkatkan kemandirian mereka. Oleh sebab itu, tim medis dan keluarga memiliki peran penting untuk bekerja sama dalam memberikan pendekatan yang holistik dalam perawatan pasien pasca stroke, dengan mengintegrasikan kemandirian dan dukungan keluarga sebagai bagian integral dari perawatan yang komprehensif (Amelia & Suryati, 2019).

Secara umum kemandirian maupun fungsi keluarga berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien pasca stroke. Penelitian mengenai kemandirian dan fungsi keluarga terhadap kualitas hidup pasien pasca stroke masih sedikit, sehingga peneliti tertarik melakukan penelitian untuk menggabungkan 2 variabel bebas tersebut tentang hubungan kemandirian dan fungsi keluarga terhadap kualitas hidup pasien pasca stroke (Amelia & Suryati, 2019).

1.2. Rumusan Masalah

Bagaimana hubungan kemandirian dan fungsi keluarga terhadap kualitas hidup pasien pasca stroke di RSMP?

1.3. Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Penelitian ini bertujuan untuk menilai keterkaitan antara tingkat kemandirian dan fungsi keluarga terhadap kualitas hidup pasien pasca stroke di RSMP.

1.3.2 Tujuan Khusus

Penelitian ini memiliki tujuan khusus, yaitu :

1. Mengidentifikasi hubungan antara tingkat kemandirian dengan kualitas hidup pasien pasca stroke di RSMP.
2. Mengidentifikasi hubungan antara fungsi keluarga dengan kualitas hidup pasien pasca stroke di RSMP.

1.4. Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

1. Penelitian ini diharapkan dapat menyediakan informasi yang lebih jelas mengenai korelasi hubungan antara tingkat kemandirian dan fungsi keluarga dengan kualitas hidup pasien setelah mengalami stroke.
2. Penelitian ini dapat menjadi landasan referensi bagi penelitian-penelitian berikutnya yang tertarik dalam mengeksplorasi hubungan antara kemandirian dan fungsi keluarga dengan kualitas hidup pasien pasca stroke.

1.4.2 Manfaat Praktik

1. Hasil dari penelitian ini dapat dijadikan acuan sebagai dasar untuk penelitian lanjutan yang berfokus pada topik yang sama, yaitu

hubungan antara kemandirian dan fungsi keluarga dengan kualitas hidup pasien pasca stroke.

2. Hasil penelitian ini dapat memberikan tambahan pengetahuan bagi keluarga pasien pasca stroke, membantu mereka memahami pentingnya kemandirian dan dukungan keluarga dalam meningkatkan kualitas hidup pasien setelah mengalami stroke.

DAFTAR PUSTAKA

- Azad, A., Mohammadinezhad, T., Taghizadeh, G. & Lajevardi, L. 2017. Clinical assessment of activities of daily living in acute stroke: Validation of the Persian version of Katz Index. *Medical Journal of the Islamic Republic Of Iran*, 31(1), pp.178–183. doi:<https://doi.org/10.18869/mjiri.31.30>.
- Ahna . 2019. Screening for Family Psychosocial Risk in Pediatric Hematopoietic Stem Cell Transplantation with the Psychosocial Assessment Tool. *Biology of Blood and Marrow Transplantation*, Volume 25, Issue 7, 2019, Pages 1374-1381, ISSN 1083-8791. Doi:<https://doi.org/10.1016/j.bbmt.2019.03.012>.
- Alchuriyah, S. & Wahjuni, C.U., 2016. Faktor risiko kejadian stroke usia muda pada pasien rumah sakit Brawijaya Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(1), pp.62-73
- Abdu, S., Satti, Y. C., Payung, F., & Sopotan, H. A. 2022. Analisis Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke Berdasarkan Karakteristik. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 5(2), 50–59. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v5i2.107>
- Amelia, V., & Suryati, A. 2019. *Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke Iskemik Di Poliklinik Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019*. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
- American Stroke Assosiation. 2019. *Post-Stroke Rehabilitation*. <https://www.stroke.org/en/life-after-stroke/stroke-rehab/post-stroke-rehabilitation> Diakses pada 14 juli 2023.
- Athiutama, A. & Trulianty, A., 2021. Karakteristik dan hubungannya dengan kualitas hidup pasien pasca stroke. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Jiwa*, 3(1), pp.13-20. <Http://www.jurnal.rs-amino.jatengprov.go.id/index.php/JIKJ/article/view/29>.
- Astri, Y., Mundijo, T., Yulianti, I., Shahab, F.J. & Shafira, D.R., 2023. Upaya Pencegahan Stroke Hemoragik dan Penilaian Activity Daily Living (ADL) pada Pasien Pasca Stroke. *Warta Pengabdian Andalas*, 30(4), pp.599-606.
- Azzahra, V. & Ronoatmodjo, S., 2023. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Stroke pada Penduduk Usia \geq 15 Tahun di Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta (Analisis Data Riskesdas 2018). *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 6(2), pp.91-96.
- Arrosyid, Muhammad Sigit. 2019. Konsep Keluarga Sakinah Mawadah Warahmah Surat Ar-Rum Ayat 21 (Studi Perbandingan Tafsir Ulama Ibnu Katsir Dengan Tafsir At-Thabari). IAIN Kudus, 2019, h. 1-73.

- Baumann, M., Le Bihan E., Chau K., & Chau N. 2014. Associations Between Quality Of Life And Socioeconomic Factors, Functional Impairments & Dissatisfaction With Received Information And Home-Care Services Among Survivors Living At Home Two Years After Stroke Onset. *BMC Neurol.* 14:92. doi: 10.1186/1471-2377-14-92.
- Bártlová, S., Šedová, L., Havierníková, L., Hudáčková, A., Dolák, F., & Sadílek, P. (2022). Quality of Life of Post-stroke Patients. *Zdravstveno varstvo*, 61(2), 101–108. <https://doi.org/10.2478/sjph-2022-0014>
- Cheng Y., Zhang L., Wang F., Zhang P., Ye B., & Liang, Y. 2017. The effects of family structure and function on mental health during China's transition: a cross-sectional analysis. *BMC Fam Pract.* 18(1):59. doi: 10.1186/s12875-017-0630-4
- Caplan, L.R. 2010. Stroke Classification: A Personal View. *Stroke*, 42(1, Supplement 1), pp.S3 S6 <https://www.ahajournals.org/doi/full/10.1161/STROKEAHA.110.594630>
- Chang, J.C. 2020. Stroke Classification: Critical Role of Unusually Large von Willebrand Factor Multimers and Tissue Factor on Clinical Phenotypes Based on Novel 'Two-Path Unifying Theory' of Hemostasis. *Clinical and Applied Thrombosis/Hemostasis*.
- Choliq, I., Nasrullah, D., & Sukadiono, S. 2020. Role of family in caring patient with post stroke at home: A systematic review. *International Journal of Psychosocial Rehabilitation*, 24(10), 11004-11013.
- Cong, C.W., Tan, S.A., Nainee, S. & Tan, C.S. 2022. Psychometric Qualities of the McMaster Family Assessment Device–General Functioning Subscale for Malaysian Samples. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(4), p.2440. doi: <https://doi.org/10.3390/ijerph19042440>
- Chohan, S. A., Venkatesh, P. K., & How, C. H. (2019). Long-term complications of stroke and secondary prevention: an overview for primary care physicians. *Singapore medical journal*, 60(12), 616–620. <https://doi.org/10.11622/smedj.2019158>
- CDC. 2023. Woman and Stroke. <https://www.cdc.gov/stroke/women.htm#:~:text=Because%20women%20generally%20live%20longer,especially%20if%20they%20also%20smoke.> (diakses pada 15 Januari 2024).
- Darmawan, A. 2016. *Epidemiologi Penyakit Menular Dan Penyakit Tidak Menular. Jurnal JMJ.* Vol 4, No 2, November 2016, Hal: 195-202.
- Dharma, K.K. 2018. *Adaptasi Setelah Stroke Menuju Kualitas Hidup Yang Lebih Baik.* Deepublish. Yogyakarta : deepublish.
- Dharma, K.K. 2018. *Pemberdayaan Keluarga Untuk Mengoptimalkan Kualitas Hidup Pasien Paska Stroke.* Deepublish. Yogyakarta : deepublish.

- Dai, L. & Wang, L. 2015. Review of family functioning. *Open Journal of Social Sciences* 3(12), 134–141. 10.4236/jss.2015.312014
- Fatema, Z., Sigamani, A., Vikneswaran, G., & Manuel, D. 2022. Quality Of Life At 90 Days After Stroke And Its Correlation To Activities Of Daily Living. A Prospective Cohort Study. *Journal Of Stroke And Cerebrovascular Diseases*, 31(11), 106806.
- Fatimahningsih, E. 2018. Memahami Fungsi Keluarga Dalam Perlindungan Anak. In *Jurnal Sosiologi* (Vol. 17, Issue 2).
- Gunaratne, S.A. 2008. Understanding systems theory: Transition from equilibrium to entropy. *Asian Journal of Communication* 18(3), 175–192. 10.1080/01292980802207033
- Gawulayo, S., Erasmus, C.J. & Rhoda, A.J. 2021. Family functioning and stroke: Family members perspectives. *African Journal of Disability*. 10. doi: <https://doi.org/10.4102/ajod.v10i0.801>.
- Gillespie, D. & Campbell, F. 2011. Effect of stroke on family carers and family relationships. *Nursing Standard* 26(2), 39–46. 10.7748/ns2011.09.26.2.39.c8707
- Ginsberg, E. 2007. *Lecture Notes Neurologi*. Jakarta :Erlangga Guyton, Ca And Hall, Je. (2006). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran: Egc*. Jakarta: Edisi 11.
- Gani, G., Haryeti, P. & Sopiah, P., 2023. HUBUNGAN MODIFIKASI GAYA HIDUP DENGAN PENCEGAHAN STROKE ULANG PADA PASIEN PASCA STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNGSARI. *PREPOTIF: JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT*, 7(1), pp.814-821.
- Hartigan, I. 2007. A comparative review of the Katz ADL & the Barthel Index in assessing the activities of daily living of older people. *International Journal of Older People Nursing*, 2(3), pp.204–212. doi:<https://doi.org/10.1111/j.1748-3743.2007.00074.x>.
- Hizkia, I & Sitorus, T.E.A., 2022. Gambaran Pengetahuan Lansia Penderita Stroke Berdasarkan Karakteristik Di Puskesmas Sialang Buah Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Multi Disiplin Indonesia HUMANTECH*. Vol 2 Special Issue 2 2022.
- Hamalding, H., & Muharwati. 2017. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Quality of Life (QOL) Pada Kejadian Stroke. *PROMOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol 7. No.2.
- Jiang, S.S., Shen, L.P., Ruan, H.F., Li, L., Gao, L.L. & Wan, L.H. 2014. Family function and health behaviours of stroke survivors. *International Journal of Nursing Sciences*, 1(3), pp.272–276. doi: <https://doi.org/10.1016/j.ijnss.2014.05.024>.

- Kemenkes RI. 2018. *Apa saja Jenis-Jenis Stroke?*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/apa-saja-jenis-jenis-stroke>. Diakses pada 12 juli 2023.
- Kemenkes RI. 2019. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. www.kemkes.go.id. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://www.kemkes.go.id/article/view/20030900004/stroke-don-t-be-the-one.html> diakses 13 juli 2023.
- Kemenag RI. 2022. Tafsir Surat at – tahrim Ayat 6 & Tafsir Surat Ar – Rum 21. diakses 5 Februari 2024. <https://quran.kemenag.go.id/quran/per-ayat/surah/66?from=1&to=12>
- Kiling, I. Y., & Kiling-Bunga, B. N. 2019. Pengukuran dan Faktor Kualitas Hidup pada Orang Usia Lanjut. *Journal of Health and Behavioral Science*, 1(3), 149~165. <https://doi.org/10.35508/jhbs.v1i3.2095>
- Kyung, K., Kim, Y. M., & Kim, E. K. 2014. Correlation between the Activities of Daily Living of Stroke Patients in a Community Setting and Their Quality of Life. *Journal of physical therapy science*, 26(3), 417–419. <https://doi.org/10.1589/jpts.26.417>
- Karunia, E. 2016. Hubungan Antara Dukungan keluarga Dengan Kemandirian Activity of Daily Living Pasca Stroke. *Jurnal Berkala Epidemiologi* 4(2), 213-224, doi: 10.20473/jbe/v4i2. 2016. 213-224.
- Kewa, G.B., Meo, M.Y. & Dikson, M., 2022. Activity Of Daily Living Pada Pasien Pasca Stroke. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, 8(2).
- Lestari, L. 2023. Hubungan Kemandirian Management Dengan Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke Di Ruang Poli Syaraf Rsud Palabuhan Ratu Kabupaten Sukabumi. *Jurnal Health Society*, 12(1).
- Listari, R.P., Hidayah, N., Setyowati, E., & Zahroh, C. 2023. Kombinasi Kinesio Taping Dan Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF) Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pada Pasien Stroke Iskemik: A Systematic Review. *Jurnal Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kendal*. Vol 15. No 3.
- Lutz, B.J., Young, M.E., Cox, K.J., Martz, C. & Creasy, K.R. 2011. The Crisis Of Stroke: Experiences Of Patients And Their Family Caregivers. *Topics In Stroke Rehabilitation* 18(6), 786–797. 10.1310/tsr1806-786.
- Ludiana, L. & Supardi, S., 2020. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsari Metro. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), pp.505-511.

- Martini. 2015. Hubungan Antara Karakteristik Pasien Stroke dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Menjalani Rehabilitasi. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. Vol.3, No.1.
- Marvin, K. & Zeltzer, L. 2015. Barthel Index (BI). *Strokingengine*.
- Mihen, E. L., Suyen, N.O., Ndorang, T. A., Ruteng, P., Yani, J. J. A., & Flores, R. 2022. Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Self-Care Pada Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Ruteng Tahun 2022. *Jurnal JWK* (Vol. 7, Issue 2).
- Mousavi, S.H., Taran, H., Ebrahimi, A., Mohammadi, M.S. & Kalantari, S. 2015. The Relationship Between Family Functioning And Social Competence Among Students. *International Journal Of Academic Research In Psychology* 2(1), 80–86. 10.6007/IJARP/v2-i1/1718
- Mutiah, D., Mayasari, R., & Deviana, T. 2021. Validating An Indonesian Version Of The Family Assessment Device Among Indonesian Muslim University Students During The COVID-19 Pandemic. *Mental Health, Religion & Culture*, 1-15.
- Mayasari, D., 2019. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kemandirian dalam Activity Daily Living pada Pasien Pasca Stroke di Poliklinik Syaraf RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung. *Agromedicine*, 6(2).
- Musa, K.I. & Keegan, T.J., 2018. The Change of Barthel Index Scores From Time of discharge until 3-month post-discharge among acute stroke patients in Malaysia: A random intercept model.
- Mariana, S., Svetlana, H., Cornelia, C., Nadejda, L., Ninel, R. & Stanislav, G., 2021. Ischemic stroke in children depending on risk factors. *The Moldovan Medical Journal*, 64(2), pp.5-11.
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Ketiga. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nisak, R. & Rahmalia, M.J., 2023. DUKUNGAN KELUARGA BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA STROKE: Family Support Related to Quality of Life for Stroke Patients. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9(2), pp.252-259.
- Ni'ami, M.F., 2022. Tafsir Kontekstual Tujuan Pernikahan Dalam Surat Ar-Rum: 21. *Nizham*. Vol. 9, No. 01.
- Onabajo, V. G., & Shaphant, N. D. 2019. Relationship between functional independence and psychosocial quality of life of stroke survivors undergoing outpatient rehabilitation in Maiduguri, Nigeria. *Journal of patient-reported outcomes*, 3(1), 18. <https://doi.org/10.1186/s41687-019-0107-4>

- Pai, A.L., Swain, A.M., Chen, F.F., Hwang, W.T., Vega, G., Heri, H., *et al.* 2019. Screening for family psychosocial risk in pediatric hematopoietic stem cell transplantation with the Psychosocial Assessment Tool. *Biology of Blood and Marrow Transplantation*, 25(7), pp.1374-1381.
- Panuganti, K.K., Tadi P., & Lui F. 2022. Transient Ischemic Attack. In: *StatPearls Treasure Island*. from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK459143/>
- Penhale, B., Irwin, P., & Rudd, A. 2022. Rehabilitasi Stroke. Penebar Plus. Depok, Jawa Barat: Penebar swadaya grup.
- Puri, A. M., & Setyawan, D. 2020. Gambaran Kemandirian pada Pasien Paska Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 3(1), 1–76.
- Permenkes, 2016. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2016. Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019.
- Rasyid, A., Uke Pemila, Siti Aisah, Harris, S., Elvan Wiyarta & Fisher, M. 2023. Exploring the self-efficacy and self-care-based stroke care model for risk factor modification in mild-to-moderate stroke patients. *Frontiers in Neurology*, 14. doi:<https://doi.org/10.3389/fneur.2023.1177083>.
- Ratnawati, Darwis & Anisa, N.R., 2023. Hubungan Tingkat Kemandirian Dengan Kualitas Hidup. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*. Vol 3. No 6.
- Riegel, B., Moser, D.K., Buck, H.G., Dickson, V.V., Dunbar, S.B., Lee, C.S., *et al.* 2017. Self-care for the prevention and management of cardiovascular disease and stroke: A scientific statement for healthcare professionals from the American Heart Association. *Journal of the American Heart Association*, 6(9), p.e006997. doi:<https://doi.org/10.1161/jaha.117.006997>.
- Riskesdas. 2018. *Riskesdas 2018 dalam angka, Indonesia ii. Kementerian Kesehatan RI Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Available at: <https://dinkes.kalbarprov.go.id/wp-content/uploads/2019/03/Laporan-Riskesdas-2018-Nasional.pdf>. Diakses pada 6 juli 2023.
- Robinson-Smith, G., Johnston, M.V. & Allen, J. 2000. Self-care, self-efficacy, quality of life, and depression after stroke. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*, 81(4), pp.460–464. doi:<https://doi.org/10.1053/mr.2000.3863>.
- Rendy, M.C & Margareth, T.H., 2012. Buku Asuhan Keperawatan Medikal Bedah dan Penyakit Dalam. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rokom. 2022. *Tingkatan Kualitas dan Layanan Stroke Lewat Transformasi Kesehatan* : <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20221011/4641254/tingkatan->

- kualitas-dan-layanan-stroke-lewat-transformasi-kesehatan/. Diakses pada 10 juli 2023.
- Rompas, S. & Katuuk, M.E., 2018. Hubungan Fungsi Keluarga dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Ranomuut Kecamatan Paal II Kota Manado. *Jurnal Keperawatan*, 6 (1).
- Rahman, R., Dewi, F.S.T. & Setyopranoto, I., 2017. Dukungan keluarga dan kualitas hidup penderita stroke pada fase pasca akut di Wonogiri. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 33(8), pp.383-390.
- Sofwan, R. 2010. Anda bertanya dokter menjawab: Stroke dan rehabilitasi pasca-stroke. Jakarta: Bhuana Ilmu Populer.
- Safri, S. & Dewi, Y.I., 2018. Gambaran faktor-faktor penyebab terjadinya stroke. *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Ilmu Keperawatan*, 5, pp.436-443.
- Song, Y., Cui, C., Jia, Y., Zhang, W., Meng, L., Sznajder, K.K., *et al.* 2022. Family functioning and optimism as protective factors of life satisfaction among stroke patients during the COVID-19 epidemic in Shenyang, China. *Frontiers in public health*, 10, p.738634. 2022. Family Functioning and Optimism as Protective Factors of Life Satisfaction Among Stroke Patients During the COVID-19 Epidemic in Shenyang, China. *Frontiers in Public Health*, 10. doi: <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.738634>.
- Syafni, A.N. 2020. Post Stroke Patient Medical Rehabilitation Literatur Review. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*. doi: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.428> diakses pada 10 juli 2023.
- Sa'pang, F.A.E.R., Linggi, E.B., Kulla, T.L. & Patattan, Z., 2022. Hubungan Self Efficacy dengan Self Management Pada Pasien Post Stroke. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), pp.182-191.
- Sary, A.N., 2021. Faktor risiko kejadian stroke pada pasien rawat inap di rumah sakit stroke nasional bukittinggih tahun 2013. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 7 (2).
- Sastroasmoro, S. & Ismael, S., 2014. Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis. Jakarta: Sagung Seto.
- Sugiyono. 2007. Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Safri, S. & Dewi, Y.I., 2018. Gambaran faktor-faktor penyebab terjadinya stroke. *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Ilmu Keperawatan*, 5, pp.436-443.

- Setiawan, D., & Barkah, A., 2022. Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Motivasi Pasien Pasca Stroke Dalam Melakukan Latihan Fisioterapi Di RS. Sukmul Sisma Medika Jakarta Utara Tahun 2022. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*. Vol.4. No.3.
- Tanua, N., Harismayanti, H. & Syamsuddin, F., 2023. HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN PASCA STROKE DI RSUD PROF. DR. H. ALOEI SABOE KOTA GORONTALO. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*, 1(2), pp.10-19.
- Wang, X., Hu, C.X., Lin, M.Q., Liu, S.Y., Zhu, F.Y. & Wan, L.H., 2022. Family Functioning is Associated with Post-Stroke Depression in First-Ever Stroke Survivors: A Longitudinal Study. *Neuropsychiatric Disease and Treatment*, pp.3045-3054. doi: <https://doi.org/10.2147/ndt.s393331>.
- Wang, W., Lin, B., Mei, Y., Zhang, Z. & Zhou, B. 2021. Self-care interventions in stroke survivor–caregiver dyads: a protocol for systematic review and meta-analysis. *BMJ Open*, 11(12), p.e051860. doi:<https://doi.org/10.1136/bmjopen-2021-051860>.
- Wajngarten, M. & Silva, G.S., 2019. Hypertension and stroke: update on treatment. *European Cardiology Review*, 14(2), p.111.
- WHO. 2023. *WHOQOL - Measuring Quality of Life The World Health Organization*. <https://www.who.int/tools/whoqol/whoqol-bref> . Diakses pada 1 agustus 2023.
- Yulikasari, R. 2015. Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Gayam Kabupaten Sukoharjo. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Yohanes, K., & Novianti, K.B., 2019. Pengukuran dan Faktor Kualitas Hidup Pada Orang Lanjut Usia. *Journal of Health and Behavioral Science*. Vol.1. No. 3.