

**EFEKTIVITAS MEDIA PERMAINAN TEKA – TEKI
SILANG TERHADAP PENGETAHUAN PADA IBU
BALITA *STUNTING***



SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S. Ked)

Oleh
MUHAMMAD DZAKY HABIBURAHMAN
NIM: 702020058

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

**EFEKTIVITAS MEDIA PERMAINAN TEKA – TEKI SILANG
TERHADAP PENGETAHUAN
PADA IBU BALITA *STUNTING***

Dipersiapkan dan disusun oleh
MUHAMMAD DZAKY HABIBURRAHMAN
NIM: 702020058

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S. Ked)

Pada tanggal 30 Januari 2024

Mengesahkan :


drg. Dientyah Nur Anggina, MPH
Pembimbing Pertama


Hj. Resy Asmalla, SKM., M.kes
Pembimbing Kedua

Dekan

Fakultas Kedokteran


dr. Liza Chairani, Sp.A., M.Kes
NBM/NIDN: 1079954/0204076701

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini Saya menerangkan bahwa:

1. Skripsi Saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Muhammadiyah Palembang, maupun Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan dan penelitian Saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Palembang, 30 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



(M.Dzaky Habiburrahman)

NIM 702020056

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Dengan Penyerahan naskah artikel dan *softcopy* berjudul: Efektivitas Media Permainan Teka-Teki Silang Terhadap Pengetahuan Pada Ibu Balita *Stunting*. Kepada Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Muhammadiyah Palembang (FK-UM Palembang), Saya:

Nama : M.Dzaky Habiburrahman

NIM : 702020058

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, setuju memberikan pengalihan Hak Cipta dan Publikasi Bebas Royalti atas Karya Ilmiah, Naskah, dan *softcopy* di atas kepada FK-UM Palembang. Dengan hak tersebut, FK-UMP berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, menampilkan, mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis, tanpa perlu meminta izin dari Saya, dan Saya memberikan wewenang kepada pihak FK-UMP untuk menentukan salah satu Pembimbing sebagai Penulis Utama dalam Publikasi. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam Karya Ilmiah ini menjadi tanggungjawab Saya pribadi.

Demikian pernyataan ini, Saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang

Pada tanggal : 30 Januari 2024

Yang menyetujui,



[Handwritten Signature]

(M.Dzaky Habiburrahman)

NIM 702020058

ABSTRAK

Nama : M.Dzaky Habiburrahman
Program Studi: Kedokteran
Judul : Efektivitas Media Permainan Teka-Teki Silang Terhadap Pengetahuan Pada Ibu Balita *Stunting*

Stunting masalah kekurangan gizi kronis akibat asupan nutrisi yang tidak adekuat dan atau infeksi berulang atau kronis yang terjadi dalam 1000 hari pertama kehidupan. Faktor yang dapat mempengaruhi kejadian *stunting* salah satunya yaitu pengetahuan ibu, pengetahuan mengenai *stunting* sangatlah diperlukan bagi seorang ibu karena pengetahuan ibu mengenai *stunting* yang kurang dapat menyebabkan anak berisiko mengalami *stunting*. Penyuluhan sangat efektif dalam menunjang perubahan pengetahuan, salah satu media penyuluhan yaitu media permainan teka-teki silang. Teka-teki silang akan memberikan pengaruh dalam kemampuan otak dan pengetahuan, menjadikan peserta aktif, menyenangkan, memunculkan semangat belajar, menumbuhkan rasa, serta mengasah daya ingat. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas media permainan teka-teki silang terhadap pengetahuan pada ibu balita *stunting* di Puskesmas 1 Ulu Kota Palembang. Jenis penelitian ini adalah *quasi experiment* dengan rancangan *non equivalent control group*. Pengukuran pengetahuan *stunting* dilakukan sebanyak dua kali, yaitu *pretest* dan *posttest*. Penelitian ini dibagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok intervensi yang diberikan promosi kesehatan *stunting* menggunakan media permainan teka-teki silang dan kelompok kontrol yang diberikan promosi kesehatan *stunting* menggunakan metode ceramah. Sampel penelitian ini adalah ibu balita *stunting* di Puskesmas 1 Ulu Kota Palembang dengan besar sampel sebanyak 30 sampel. Sampel penelitian ini diambil dengan cara *total sampling*. Data dianalisis menggunakan *marginal homogeneity*. Hasil uji statistik didapatkan terdapat perbedaan pengetahuan sebelum dan setelah dilakukan promosi kesehatan menggunakan media permainan teka-teki silang $p < 0,05$ ($p = 0,007$). Kesimpulan penelitian ini, bahwa media permainan teka-teki silang efektif dalam meningkatkan pengetahuan pada ibu balita *stunting* di Puskesmas 1 Ulu Kecamatan Sebrang Ulu 1 Kota Palembang.

Kata Kunci : Teka-Teki Silang, Pengetahuan, *Stunting*, Ibu Balita

ABSTRACT

Name : M.Dzaky Habiburrahman
Study Program : Medical Education
Title : Effectiveness of Crossword Game Media Towards The
Knowledge of Stunted Toddler.'s Mothers

Stunting is a chronic malnutrition problem due to inadequate nutritional intake and or recurrent or chronic infections that occur in the first 1000 days of life. One of the factors that can influence the incidence of stunting is the mother's knowledge. Knowledge related to stunting is essential for a mother because mother's lack of knowledge about stunting can put a child at risk of experiencing it. Counseling is very effective in supporting knowledge changes, one of the counseling tools as media is crossword puzzle games. Crossword puzzles will have an impact on brain abilities and knowledge, making participants active, fun, creating enthusiasm for learning, developing taste, and sharpening memory. This research aimed to analyze the effectiveness of crossword puzzle game media towards the Knowledge of stunted toddler's mother at Puskesmas 1 Ulu , Palembang. The type of this research is a quasi-experimental with a non-equivalent control group design. Stunting knowledge was measured twice, namely pretest and posttest. This research was divided into two groups, namely the intervention group which was given stunting health promotion using the crossword puzzle game and the controlled group which was given stunting health promotion using transmissive method. The sample for this research were mothers of stunted toddlers at Puskesmas 1 Ulu, Palembang City with a total sample as much as 30 samples. All samples were taken by using total sampling technique. The data were analyzed using marginal homogeneity. The statistical test results showed that there was a difference in knowledge during pre-health promotion and post- health promotion using crossword puzzle games $p < 0,05$ ($p = 0.007$). The conclusion of this research showed that crossword puzzle game media is effective towards the increasing knowledge of stunted toddler's smother at Puskesmas 1 Ulu, District Sebrang Ulu 1, Palembang City.

Keywords : Crosswords, Knowledge, Stunting, Mothers of Toddlers

KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

- 1) Allah subhanahu wa ta'ala yang telah memberikan saya kekuatan, rahmat, dan karunianya dalam menyusun skripsi ini;
- 2) drg. Dientyah Nur Anggina, MPH. Selaku dosen pembimbing satu yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dan membimbing saya dalam menyusun skripsi ini;
- 3) Hj. Resy Asmalia, SKM., M.Kes. Selaku dosen pembimbing dua yang juga telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dan membimbing saya dalam menyusun skripsi ini;
- 4) Puskesmas 1 Ulu Kota Palembang yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan;
- 5) Kedua orang tua saya, Desmi Gunawan dan Asri Yeni serta adik saya tercinta Adilah Nurusyifa, Rayyan Abidurrahman, dan Adzkiah Nurusyifa yang telah memberikan bantuan material, dukungan, serta kasih sayang yang tak hingga;
- 6) Sahabat seperjuangan saya dari *young money* yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini; dan
- 7) Kekasih saya, Nazla Adila yang telah memberikan banyak dukungan, motivasi, semangat, nasihat dan saran yang sangat menolong serta membuat saya tersadar untuk bekerja lebih keras dan lebih baik.

Akhir kata, saya berdoa semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Palembang, 30 Januari 2024

Penulis



M.DzakyHabiburrahman

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMAKASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	2
1.3. Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1. Tujuan Umum.....	2
1.3.2. Tujuan Khusus.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	3
1.4.2. Manfaat Praktis Penelitian.....	3
1.5. Keaslian Penelitian.....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. <i>Stunting</i>	5
2.1.1. Definisi <i>Stunting</i>	5
2.1.2. Penyebab <i>Stunting</i>	5
2.1.3. Dampak <i>Stunting</i>	7
2.1.4. Upaya Pencegahan <i>Stunting</i>	8
2.1.5. Teori Perilaku Pencegahan <i>Stunting</i>	9
2.2. Pengetahuan.....	11
2.2.1. Definisi Pengetahuan.....	11
2.2.2. Tingkat Pengetahuan.....	12
2.2.3. Faktor- Faktor yang Memengaruhi Pengetahuan.....	13
2.2.4. Pengukuran Pengetahuan.....	15
2.3. Media.....	16
2.3.1. Definisi Media.....	16
2.3.2. Media Promosi Kesehatan.....	17
2.3.3. Teka- Teki Silang.....	17
2.4. Kerangka Teori.....	19
2.5. Hipotesis.....	20

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerucut Pengalaman atau <i>Cone of Experience</i>	11
Gambar 2. 2. Kerangka Teori	19
Gambar 3. 1. Rancangan Penelitian	21
Gambar 3. 2. Alur Penelitian	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1. Keaslian Penelitian	4
Tabel 3. 1. Definisi Operasional Penelitian	24
Tabel 3. 2. Uji Validitas	26
Tabel 4. 1. Distribusi Frekuensi dan Persentase Karakteristik Responden di Puskesmas 1 Ulu Kota Palembang (n=30)	32
Tabel 4. 2. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Balita Stunting Sebelum Dilakukan Intervensi pada Kelompok Kontrol.....	33
Tabel 4. 3. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Balita Stunting Sesudah Dilakukan Intervensi pada Kelompok Kontrol.....	34
Tabel 4. 4. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Balita Stunting Sebelum Dilakukan Intervensi pada Kelompok Eksperimen.....	34
Tabel 4. 5. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Balita Stunting Sebelum Dilakukan Intervensi pada Kelompok Eksperimen.....	35
Tabel 4. 6. Efektivitas Media Permainan Teka-Teki Silang terhadap Pengetahuan pada Ibu Balita Stunting	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informed Consent.....	55
Lampiran 2. Kuisisioner Pengetahuan Ibu Mengenai Stunting	58
Lampiran 3. Teka-Teki Silang Mengenai Stunting.....	61
Lampiran 4. Lampiran Data Responden.....	62
Lampiran 5. Data Hasil Penelitian.....	64
Lampiran 6. Data Hasil SPSS.....	66
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian	68
Lampiran 8. Kartu Bimbingan Proposal dan Skripsi.....	70
Lampiran 9. Ethical Clearence	72
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian.....	73
Lampiran 11. Surat Selesai Penelitian.....	74

DAFTAR SINGKATAN

AECT	: Associaton of Education and Communication
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IQ	: <i>Intelligence Quotient</i>
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Restriction</i>
MP-ASI	: Makanan Pendamping ASI
NEA	: National Education Association
PAUD	: Pendidikan Anak Usia Dini
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
SD	: Standar Deviasi
SSGI	: Survei Status Gizi Indonesia
TTD	: Tablet Tambah Darah
TTS	: Teka-Teki Silang
WHO	: World Health Organization

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Pada skala global, pada tahun 2020 diperkirakan 22% atau 149,2 juta anak dibawah 5 tahun mengalami *stunting* (WHO, 2021). Berdasarkan hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) tahun 2022 angka prevalensi *stunting* di Indonesia pada 2022 sebesar 21,6%, atau menurun 2,8% dari angka 24,4% pada 2021. Menurut WHO, masalah kesehatan masyarakat dapat dianggap kronis bila prevalensi *stunting* lebih dari 20%. Artinya, secara nasional masalah *stunting* di Indonesia tergolong kronis, terlebih lagi di 14 provinsi yang prevalensinya melebihi angka nasional (Kemenkes, 2018). Angka *stunting* di Provinsi Sumatera Selatan termasuk dalam kategori sedang yaitu 18,6% pada tahun 2022 dan diharapkan turun sebesar 5% menjadi 13% pada tahun 2023 (Dinkes Sumsel, 2023) . Kota Palembang sendiri memiliki prevalensi *stunting* 16,1% pada balita di tahun 2021 (SSGI, 2021) dengan Seberang Ulu I menempati urutan kecamatan keempat tertinggi (235 kasus) di Kota Palembang (Dinas Kesehatan Kota Palembang, 2019).

Stunting adalah pendek atau sangat pendek berdasarkan Panjang/ tinggi badan menurut usia yang kurang dari -2 standar deviasi (SD) pada kurva pertumbuhan WHO yang terjadi dikarenakan kondisi *irreversible* akibat asupan nutrisi yang tidak adekuat dan atau infeksi berulang atau kronis yang terjadi dalam 1000 hari pertama kehidupan (WHO, 2020). Masalah gizi yang dikenal dengan istilah *stunting* tersebut merupakan ancaman besar bagi kualitas masyarakat Indonesia yang mengganggu pertumbuhan fisik anak dan gangguan perkembangan otak yang akan mempengaruhi pencapaiannya (Erlyn *et al*, 2021).

Faktor yang dapat mempengaruhi kejadian *stunting* salah satunya yaitu pengetahuan ibu. Pengetahuan mengenai *stunting* sangatlah diperlukan bagi seorang ibu karena pengetahuan ibu mengenai *stunting* yang kurang dapat menyebabkan anak berisiko mengalami *stunting*. Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Wulandari menyatakan bahwa ibu dengan pengetahuan yang

kurang baik mempunyai risiko sebesar 1,644 kali memiliki balita *stunting* jika dibandingkan dengan ibu yang memiliki pengetahuan baik (Wulandari dkk, 2016).

Penyuluhan sangat efektif dalam menunjang perubahan pengetahuan, oleh karena itu untuk meningkatkan pengetahuan ibu dapat dilakukan dengan menerapkan penyuluhan dengan media sebagai alat bantu (Musfiroh dkk, 2014). Salah satu media penyuluhan yaitu media teka-teki silang. Teka-teki silang atau biasa disebut TTS merupakan permainan klasik. TTS akan memberikan pengaruh dalam kemampuan otak dan pengetahuan, menjadikan peserta didik aktif, menyenangkan, memunculkan semangat belajar, menumbuhkan rasa kreatifitas peserta didik, serta mengasah daya ingat peserta didik. Media tersebut dapat digunakan di tempat manapun tanpa ada penyesuaian khusus, serta dapat digunakan dalam kelompok besar dan kelompok kecil. Keunggulan dalam penggunaan media teka-teki silang sebagai media visual dapat meningkatkan daya ingat peserta didik, menumbuhkan rasa kreatifitas, meningkatkan antusias belajar, serta membuat proses belajar lebih menyenangkan (Lakoro dkk, 2020). Menurut penelitian yang dilakukan oleh Mahmudah menyatakan bahwa Terdapat perbedaan pengetahuan sebelum dan setelah dilakukan pendidikan gizi menggunakan media TTS dan media ceramah. Rerata peningkatan pengetahuan gizi menggunakan media TTS lebih tinggi dibandingkan dengan menggunakan metode ceramah (Mahmudah, 2019).

Berdasarkan latar belakang diatas, peneliti tertarik untuk meneliti tentang efektivitas media permainan teka-teki silang terhadap pengetahuan ibu balita *stunting*.

1.2. Rumusan Masalah

Adapun rumusan masalah pada penelitian ini berupa bagaimana efektivitas media permainan teka-teki silang terhadap pengetahuan ibu balita *stunting*.

1.3. Tujuan Penelitian

1.3.1. Tujuan Umum

Mengetahui efektivitas media permainan teka-teki silang terhadap pengetahuan pada ibu balita *stunting*.

1.3.2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui pengetahuan ibu balita *stunting* sebelum diberikan media teka-teki silang.
- b. Mengetahui pengetahuan ibu balita *stunting* sesudah diberikan media teka-teki silang.
- c. Mengetahui pengetahuan ibu balita *stunting* sebelum diberikan promosi kesehatan dengan metode ceramah
- d. Mengetahui pengetahuan ibu balita *stunting* sesudah diberikan promosi kesehatan dengan metode ceramah
- e. Menganalisis efektivitas antara pemberian media permainan teka-teki silang terhadap pengetahuan pada ibu balita *stunting*.

1.4. Manfaat Penelitian

1.4.1. Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan bukti ilmiah mengenai :

1. Efektivitas media permainan teka-teki silang terhadap pengetahuan pada ibu balita *stunting*.
2. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dalam menerapkan ilmu yang telah diperoleh di bangku kuliah.
3. Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan landasan dan dasar dalam pengembangan topik penelitian lainnya.

1.4.2. Manfaat Praktis Penelitian

- a. Bagi instansi dan tenaga kesehatan.
Sebagai dorongan pemberian edukasi dan penyuluhan kesehatan terkait pengetahuan pada ibu balita *stunting* menggunakan media permainan teka-teki silang.
- b. Bagi masyarakat dan subjek penelitian.
Sebagai informasi wawasan mengenai efektivitas media permainan teka-teki silang terhadap pengetahuan pada ibu balita *stunting*.

1.5. Keaslian Penelitian

Tabel 1. 1. Keaslian Penelitian

Nama	Judul Penelitian	Desain Penelitian	Hasil
Misroh Mulianingsih, Henny Yolanda, Novita Asri Widiastuti, Hayana Hayana (2021)	Media Permainan Ular Tangga Sebagai Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang <i>Stunting</i> di Polindes Gerung Utara Puskesmas Gerung Lombok Barat	Pra eksperimental dengan rancangan <i>one group pre and post test design</i>	Terdapat perbedaan yang signifikan nilai rata-rata antara pengetahuan sebelum (<i>pretest</i>) dan setelah (<i>post test</i>) melakukan permainan ular tangga.
Aprillya Putri Frydawanti, Faziah Betty Rahayuningsih (2018)	Efektivitas Metode <i>Word Square</i> dalam Pendidikan Kesehatan tentang Bendungan ASI pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Gorang- Gareng Taji	Pra eksperimental dengan rancangan <i>one group pre and post test design</i>	Metode <i>word square</i> efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil trimester III tentang bendungan ASI di Puskesmas Gorang-Gareng Taji
Umi Mahmudah (2019)	Pengaruh Media Teksi- Teksi Silang terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang pada Anak Sekolah Dasar	Quasi eksperimental dengan rancangan <i>pre-posttest with control group</i>	Terdapat perbedaan pengetahuan sebelum dan setelah dilakukan pendidikan gizi menggunakan media TTS dan media ceramah dengan peningkatan menggunakan media TTS lebih tinggi dibandingkan dengan metode ceramah

DAFTAR PUSTAKA

- Achadi, Endang L. 2016. *Investasi Gizi 1000 HPK dan Produktivitas Generasi Indonesia*. Jakarta: Lokakarya dan Seminar Ilmiah. <http://pdgmi.org/wpcontent/uploads/2016/12/Investitasi-Gizi-1000-HPK-dan-ProduktivitasGenerasi-Indonesia-Prof.-Endang-L.-Achadi.pdf>. (diakses pada tanggal 3 juli 2023).
- Anggina DN, Hartanti MD. 2017. The Effectiveness of Illustrated Stories Media and Game's Media On The Improvement of Dental Health Knowledge of Students in SD Muhammadiyah 6 Palembang. *Proceeding International Conference On Inter Professional Collaboration*.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asmalia R, Badri PR, Anggina DN, Oktarina R, Habiburrahman MD, Othman MN. 2023. Aksi Pemberdayaan dan Edukasi Secanting (Semangat Cegah *Stunting*) di Wilayah Kerja Puskesmas 4 Ulu Palembang. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Sarwahita*. Vol. 14 No. 1, 40.
- Azhar Arsyad. 2013. *Media Pembelajaran*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada, h. 3.
- Budiman & Riyanto A. 2013. *Kapita Selekta Kuisisioner Pengetahuan Dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Cahyo IF. 2022. Gambaran Pengetahuan Ibu yang Memiliki Balita tentang *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Mondokan Sragen. [Skripsi]. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Chyquitita, T., Winardi, Y., & Hidayat, D. 2018. Pengaruh Brain Gym terhadap Konsentrasi Belajar Siswa Kelas XI IPA dalam Pembelajaran Matematika di SMA XYZ Tangerang. *A journal of Laguage* Vol. 14 No. 1, 40.
- Dawson, Kara dan Ann Kovalchick.ed. 2004. *Education and technology: an encyclopedia*. California: ABC CLIO, Inc.
- Departemen Kesehatan RI. 2009. Kategori Usia.

- Dinas Kesehatan Kota Palembang. 2019. Diseminasi Surveilans Gizi Tahun 2019 <https://dinkes.palembang.go.id/tampung/dokumen/dokumen-169-935.pdf> (diakses pada tanggal 30 mei 2023).
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan. 2023. Prestasi Stunting Sumsel Targetkan Lebih Baik di Tahun 2023. Palembang : Dinas Kesehatan. Tersedia pada : <https://dinkes.sumselgo.id/2023/02/prestasi-stunting-sumsel-targetkan-lebih-baik-di-tahun-2023/>.
- Erlyn, P., et al. 2021. Nutritional Interventions by Local Governments as an Effort to Accelerate Stunting Reduction. *Jurnal Bina Praja*. 13(3):543-553. <https://jurnal.kemendagri.go.id/index.php/jbp/article/view/1134>. (diakses pada tanggal 30 mei 2023).
- Ernawati A. 2022. Media Promosi Kesehatan Untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu tentang Stunting. *Journal Litbang*. 18(2). Tersedia Pada : <https://ejurnal-litbang.patikab.go.id/index.php/jl/article/view/324/184> . (diakses pada tanggal 21 Juli 2023).
- Frydawanti AP., Rahayuningsih FB. 2018. Efektivitas Metode Word Square dalam Pendidikan Kesehatan tentang Bendungan ASI pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Gorang-Gareng Taji (Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III). Prosiding Seminar Nasional seri 8 “Mewujudkan Masyarakat Madani dan Lestari” Yogyakarta, 27 September 2018 Diseminasi Hasil-Hasil Penelitian. <https://dspace.uui.ac.id/handle/123456789/11434> . (diakses pada tanggal 13 Juli 2023).
- Ghozali, Imam. 2018. *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro: Semarang.
- Guyton, A. C., Hall, J. E., 2014. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 12. Jakarta : EGC.
- Hasmi. 2016. *Metode Penelitian Epidemiologi*. Jakarta: Penerbit CV. Trans Info Media.

- Hastuty, M. 2020. Hubungan anemia ibu hamil dengan kejadian stunting pada balita di UPTD Puskesmas Kambat tahun 2018. *Jurnal Doppler*, 4(2). ISSN:2580-3123.
- Hermawan SI, Desy IY, Laili R. 2023. Hubungan Pengetahuan Ibu Balita Mengenai *Stunting* dan Perilaku Pemberian Asi Eksklusif. *Journal of Nursing Care*, 4(2).
- Imtaza, F. 2021. Perbedaan Media Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Terkait Anemia Remaja Putri di SMK Dental Asisten Sekesal Jakarta. Tersedia dari : <http://repository.upnvj.ac.id>, (diakses 3 juli 2023).
- Kemenkes RI. 2015. Permenkes No.74 Tahun 2015 tentang Upaya Peningkatan dan Pencegahan Penyakit. Kemenkes RI. Tersedia pada : <https://promkes.kemkes.go.id/permenkes-no74-tahun-2015-tentang-upaya-peningkatan-dan-pencegahan-penyakit> (diakses pada 6 juli 2023).
- Kemenkes RI. 2018. Hasil Riskesdas 2018. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. 2021. *Buku saku hasil studi status gizi indonesia (SSGI) tingkat nasional, provinsi, dan kabupaten/kota tahun 2021*. Menteri Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. 2023. Materi Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) 2022. Kemenkes RI.
- Kurniatin LF, Lepita. 2020. Determinan Kejadian *Stunting* Pada Anak Usia 24-59 Bulan Di Wilayah Puskesmas Saigon Kecamatan Pontianak Timur. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Pangkalpinang*, 8(1).
- Kristiyanti, R., Khuzaiyah, S., & Susiatmi, S. A. (2021). Mother's knowledge and attitude related to stunting prevention. *Siklus: Journal Research Midwifery Politeknik Tegal*, 10(01), 49–52. <https://doi.org/10.30591/siklus.v10i1.2229.g1342>
- Lakoro, S., Eraku, S., & Yusuf, D. 2020. Pengaruh Media Permainan Teka-Teki Silang Terhadap Hasil Belajar Siswa Pada Pembelajaran Geografi di SMA Negeri 1 Marisa. *Jambura Geo Education Journal*. 1(1), 32-38. [doi:https://doi.org/10.34312/jgej.v1i1.4845](https://doi.org/10.34312/jgej.v1i1.4845).

- Mahmudah U. 2019. Pengaruh media teka-teki silang terhadap pengetahuan gizi seimbang pada anak sekolah dasar. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia*, 2(2).
- Maulana Heri D.J. 2009. *Promosi Kesehatan*. Jakarta: EGC
- Mayasari O. 2021. Literature Riview Gambaran Kejadian Stunting di Kota Semarang. *Jurnal Rekam Medis dan Manajemen Informasi Kesehatan*. 1(2).
- Mirzandani. (2012). Meningkatkan Kemampuan Membaca Kata Melalui Media Teka-Teki Silang Bergambar Bagi Anak Tunagrahita Ringan (Penelitian Tindakan Kelas di DV/C SLB Bina Nagari Solok Selatan). *Jurnal Penelitian Pendidikan Khusus*. 1(2). Hal: 306 – 317.
- Musfiroh M, Wisudaningtyas BL. 2014. Penyuluhan Terhadap Sikap Ibu Dalam Memberikan Toilet Training Pada Anak. *Jurnal Kesehat Masy*, 9(2):157–66.
- Mulianingsih M., Yolanda H., Widiastuti NA., Hayana. 2021. Media Permainan Ular Tangga Sebagai Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Stunting di Polindes Gerung Utara Puskesmas Gerung Lombok Barat. *Jurnal Pengabdian Multidisiplin*. 1(1).
- Murtiyani I, Tati N, Lia AS. 2019. Efektivitas Media Promosi Kesehatan terhadap Pengetahuan Remaja tentang Pendewasaan Usia Perkawinan di Sma Negeri 9 Kota Jambi. *Journal Health Science*. 3(2).
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S., 2014, *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Paramitha NKD. 2018. Hubungan Sumber Informasi dengan Partisipasi Wanita Usia Subur (WUS) Melakukan Pemeriksaan Inspeksi Visual Asam Asetat (IVA). Tesis. Poltekkes Denpasar
- Puspitaningrum, W., Farid A., Atik M., Djoko, N. (2017). Pengaruh Media Booklet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Terkait Kebersihan Dalam Menstruasi di Pondok Pesantren Al-Ishlah Demak Triwulan II Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* Volume 5, Nomor 4, Oktober 2017, Universitas Diponegoro

- Rahmawati, A., Nurmawati, T., & Permata Sari, L. (2019). Faktor yang berhubungan dengan pengetahuan orang tua tentang stunting pada balita. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 6(3), 389–395. <https://doi.org/10.26699/jnk.v6i3.art.p389-395>
- Sandjojo, E. putro. (2017). *Buku Saku Desa Dalam Penanganan Stunting*. Kementerian Desa, Pembangunan Daerah Tertinggal, dan Transmigrasi.
- Simamora, H, Raymond. 2009. *Buku Ajar Pendidikan Dalam Keperawatan*. Jakarta : Buku kedokteran EGC.
- Sugiyono. 2019. *Metodelogi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D*. Bandung: ALFABETA.
- Sulastri, Delmi. 2012. Faktor Determinan Kejadian Stunting Pada Anak Usia Sekolah Di Kecamatan Lubuk Kilangan Kota Padang. Fakultas Kedokteran Universitas Andalas : Padang
- Usman, M. Basyiruddin, Asnawir. 2002. *Media Pembelajaran*. Jakarta: Ciputat Press
- Van den ban, A.W dan Hawkins H.S. 2012. *Penyuluhan Peranian*. Diterjemahkan oleh Agnes Dwina Herdiasti. Yogyakarta : Kanisius (Anggota IKAPI).
- World Health Organization (WHO). 2013. Childhood stunting: context, causes and consequences. WHO conceptual framework. Tersedia pada : <https://www.who.int/publications/m/item/childhood-stunting-context-causes-and-consequences-framework>. (diakses pada tanggal 3 juli 2023).
- World Healt Organization (WHO). 2020. Stunting in nutshell. Dikutip pada tanggal 11 juni 2023. Tersedia pada : <https://www.who.int/news/item/19-11-2015-stunting-in-a-nutshell>.
- World Health Organization, United Nations Children's Fund (UNICEF) & World Bank. 2021 . Levels and trends in child malnutrition: UNICEF / WHO / The World Bank Group joint child malnutrition estimates: key findings of the 2021 edition. World Health Organization. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/341135>.
- World Health Organization (WHO). 2023. Nutrition Landscape Information System (NLIS). Dikutip pada tanggal 30 Mei 2023. Tersedia pada :

<https://apps.who.int/nutrition/landscape/help.aspx?menu=0&helpid=391&lang=EN/>.

- Wulandari, Budiastutik Indah, Alamsyah Dedi. 2016. Hubungan karakteristik sosial ekonomi dan pola asuh pemberian makan terhadap kejadian stunting pada balita di Puskesmas Ulak Muid Kabupaten Melawi. *Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan*. Vol. 3(2).
- Wyatt, R.L and Looper, S. 1999. *So You Have to Have Portopolio a Teacher Guide to Preparation and Presentasion*, California : Corwin Press Inc.
- Wulandari, Budiastutik Indah, Alamsyah Dedi. 2016. Hubungan karakteristik sosial ekonomi dan pola asuh pemberian makan terhadap kejadian stunting pada balita di Puskesmas Ulak Muid Kabupaten Melawi. *Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan*. Vol. 3(2).
- Wyatt, R.L and Looper, S. 1999. *So You Have to Have Portopolio a Teacher Guide to Preparation and Presentasion*, California : Corwin Press Inc.
- Yuningsih, R., & Kurniasari, R. 2021. Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Media Bergambar Dan Permainan Terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Anak Sekolah Dasar (Suatu Pendekatan Studi *Literature Review*). *Hearty*, 10(1), 1. <https://doi.org/10.32832/hearty.v10i1.4786>
- Yunita L. 2016. Efektivitas Pendidikan Kesehatan dengan Metode Ceramah Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu dalam Penangan Diare Balita di Sekitar UPT TPA Cipayung, Depok. Skripsi.
- Zulferi, Uci MP, John A. Pengaruh Media Teka-Teki Silang dalam Penyuluhan *Overweight* dan Obestias terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Siswa Kelas X MAN 1 Kota Padang Tahun 2022. *Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat*. Vol. 16(2).