

**PERBANDINGAN TERAPI MUROTTAL  
AL-QUR'AN DENGAN MUSIK TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN PADA IBU BERSALIN  
KALA I DI RS MUHAMMADIYAH PALEMBANG**



**SKRIPSI**

**Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar**

**Sarjana Kedokteran (S. Ked)**

Oleh:

**OKTA DWI IRJANI**

**NIM: 702020077**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG  
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PERBANDINGAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN  
DENGAN MUSIK TERHADAP TINGKAT KECEMASAN  
PADA IBU BERSALIN KALA I DI RS MUHAMMADIYAH  
PALEMBANG**


Dipersiapkan dan disusun oleh

**OKTA DWI IRJANI**  
NIM: 702020077

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Kedokteran (S.Ked)

Pada tanggal, 26 Januari 2024

Mengesahkan:



Dr. dr. Ahmad Ghiffari, M.Kes  
Pembimbing Pertama



dr. Novivanti, M.Blomed  
Pembimbing Kedua

Dekan,  
Fakultas Kedokteran



dr. Liza Chairani, Sp.A., M.Kes.  
NBM/NIDN: 1129226/0217057601

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini Saya menerangkan bahwa :

1. Skripsi saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Muhammadiyah Palembang, maupun perguruan tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali Tim Pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Palembang, 26 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



(Okta Dwi Irjani)

NIM: 702020077

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Dengan Penyerahan naskah artikel dan *softcopy* berjudul : Perbandingan Terapi Murottal Al-Qur'an Dengan Musik Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala I Di RS Muhammadiyah Palembang. Kepada Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang (FK-UM Palembang), Saya :

Nama : Okta Dwi Irjani

NIM : 702020077

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, setuju memberikan pengalihan Hak Cipta dan Publikasi Bebas Royalti atas Karya Ilmiah, Naskah, dan *softcopy* di atas kepada FK-UM Palembang. Dengan hak tersebut, FK-UM Palembang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikan, menampilkan, mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis, tanpa perlu meminta izin dari saya, dan saya memberikan wewenang kepada pihak FK-UMP untuk menentukan salah satu Pembimbing sebagai Penulis Utama dalam Publikasi. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam Karya Ilmiah ini menjadi tanggungjawab saya pribadi.

Demikian pernyataan ini, Saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Palembang  
Pada tanggal : 26 Januari 2024  
Yang Menyetujui,



(Okta Dwi Irjani)

NIM: 702020077

## ABSTRAK

Nama : Okta Dwi Irjani  
Program Studi : Pendidikan Kedokteran  
Judul : Perbandingan Terapi Murottal Al-Qur'an dengan Musik Terhadap Tingkat Kecemasan pada Ibu Bersalin Kala I di RS Muhammadiyah Palembang

Persalinan adalah rangkaian peristiwa mulai dari kontraksi teratur sampai dikeluarkannya produk konsepsi dari uterus ke dunia luar melalui jalan lain, dengan bantuan/kekuatan sendiri. Kecemasan merupakan salah satu faktor yang berpengaruh terhadap jalannya persalinan dan berakibat pembukaan yang lama. Dampak dari kecemasan dapat menimbulkan rasa sakit pada persalinan dan berakibat timbulnya dilatasi serviks yang tidak baik, serta menyebabkan durasi kala I yang lebih lama. Untuk mengatasi kecemasan, salah satu metode yang dapat digunakan, yaitu metode nonfarmakologi. Metode nonfarmakologi melibatkan penggunaan teknik relaksasi, pernapasan, pijatan, mendengarkan musik dan murottal Al-Qur'an. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan terapi murottal Al-Qur'an dengan musik terhadap tingkat kecemasan pada ibu bersalin kala I di RS Muhammadiyah Palembang. Jenis penelitian eksperimen semu dengan rancangan penelitian *two group pretest and posttest design* menggunakan data primer dari ibu bersalin kala I yang data ke RS Muhammadiyah Palembang dengan besar sampel sebanyak 36 responden yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik total sampling. Data didapatkan melalui pengisian kuesioner sebelum (*pretest*) dan setelah (*posttest*) diberikannya terapi murottal Al-Qur'an ataupun musik klasik. Data kemudian dianalisis secara bivariat. Hasil uji statistik menggunakan uji *Mann-Whitney* yang menunjukkan terdapat perbedaan tingkat kecemasan anatara sebelum dan sesudah diberikannya terapi dengan nilai *p value* 0,022 ( $p < 0,05$ ). Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan penurunan tingkat kecemasan pada ibu bersalin kala I antara terapi murottal Al-Qur'an dengan Musik di RS Muhammadiyah Palembang dan murottal Al-Qur'an lebih efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan.

**Kata kunci:** Bersalin, Kecemasan, Murottal, Musik Klasik.

## ABSTRACT

Name : Okta Dwi Irjani  
Study program : Medical Education  
Title : Comparisons Of Murottal Al-Qur 'An Therapy With Music  
To The Birthing Rate At The Muhammadiyah Hospital  
Palembang

Childbirth is a series of events ranging from regular contractions to the removal of conception products from the uterus to the outside world via other means, with the help of its own power. Anxiety is a factor that has a bearing on the delivery process and results in long exposure. The effects of anxiety can cause pain in childbirth and can result in poor cervical dilation, and they can result in longer duration of time. For anxiety, one method can be used: the non pharmacological one. Non pharmacological methods involve the use of relaxation, breathing, massage, listening to music and murottal Al-Qur'an. The study was intended to know the comparison of murottal Al-Qur'an therapy with the music to the birthing rate of anxiety at the muhammadiyah hospital palembang. The type of pseudo-experiment research with a design of the two group pretest and posttest design used primary data from childbirth moms when the data went to the palembang muhammadiyah hospital with a large sample of 36 respondents who met the inclusion and exclusion criteria. Sampling is done with a total sampling technique. Data is obtained through the filtering of questionnaires before (pretest) and after (posttest) therapy of murottal Al-Qur'an or classical music. Data is then analyzed bivariably. Statistical results using the Mann-Whitney test indicate there is a difference in levels of anxiety before and after a therapy with p-value 0.022 ( $p < 0,05$ ). So it could be argued that there was a difference between murottal Al-Qur 'an therapy and music at the muhammadiyah palembang and murottal Al-Qur'an hospital more effective in reducing anxiety levels.

**Keywords:** Childbirth, anxiety, murottal, classical music.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

- 1) Allah SWT, yang telah memberikan izin skripsi ini untuk selesai dengan baik dan tepat waktu.
- 2) Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang, dr Liza Chairani, Sp. A., M.Kes. yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan Skripsi ini.
- 3) Dr. dr. Ahmad Ghiffari, M.Kes selaku dosen pembimbing pertama dan dr. Noviyanti, M.Biomed selaku dosen pembimbing kedua yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Skripsi ini.
- 4) dr. Kurniawan, SpOG (K), MARS. selaku dosen penguji Skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan saran, masukan dan nasihat dalam menyelesaikan Skripsi ini.
- 5) Kedua orang tua saya, Bapak Nyamirin Sp, Msi. dan Ibu Misgiantini, SST. Terimakasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada saya untuk melanjutkan pendidikan yang saya pilih serta cinta, do'a, motivasi, semangat dan nasihat yang tiada hentinya dalam penyusunan Skripsi ini.
- 6) Kepada saudara saya, Dian Reza Alfian, S.KM. yang ikut serta membantu dan selalu memberikan semangat, motivasi dan dukungan yang tiada henti dalam penyusunan Skripsi ini.
- 7) Sahabat saya, Juwita Oktriana, Putri Ayu Andira, Cindi Audi, Devina Anggraini Putri dan Firza Aisy yang telah membantu saya dalam menyelesaikan Skripsi ini.

- 8) Kepada pihak RS Muhammadiyah Palembang dan seluruh responden yang membantu dalam memperoleh data yang saya perlukan untuk Skripsi ini.
- 9) Teman-teman seperjuangan, Innefable 2020 atas dukungan dan kerjasamanya selama menempuh pendidikan serta penyelesaian Skripsi ini.
- 10) Terima kasih untuk diri sendiri yang telah berjuang sampai detik ini, semoga lelah ini menjadi lillah aamiin ya.

Akhir kata, saya berdoa semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Palembang, 26 Januari 2024

Okta Dwi Irjani



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	I
HALAMAN PENGESAHAN.....	II
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	III
HALAMAN PEPRNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	IV
ABSTRAK .....	V
KATA PENGANTAR.....	VII
DAFTAR ISI.....	IX
DAFTAR TABEL .....	XI
DAFTAR LAMPIRAN.....	XII

### BAB I. PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan .....	3
1.3.1. Tujuan Umum .....	3
1.3.2. Tujuan Khusus .....	3
1.4. Manfaat .....	4
1.4.1. Manfaat bagi Penulis.....	4
1.4.2. Manfaat bagi Masyarakat.....	4
1.4.3. Manfaat bagi Institusi .....	4
1.4.4. Manfaat bagi Akademik.....	4
1.5. Keaslian Penelitian.....	4

### BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Landasan Teori.....	6
2.1.1. Persalinan .....	6
2.1.1.1. Definisi Persalinan .....	6
2.1.1.2. Tanda Dan Gejala Persalinan.....	6
2.1.1.3. Proses Persalinan .....	7
2.1.1.4. Komplikasi/Penyulit Persalinan.....	8
2.1.2. Kecemasan .....	9
2.1.2.1. Definisi Kecemasan .....	9
2.1.2.2. Faktor – Faktor Kecemasan .....	11
2.1.2.3. Gejala Klinis Kecemasan.....	11
2.1.2.4. Tingkat Kecemasan.....	12
2.1.2.5. Penilaian Tingkat Kecemasan.....	13
2.1.2.6. Kecemasan pada Ibu Bersalin Kala I.....	15
2.1.2.7. Dampak Kecemasan pada Ibu Bersalin Kala I.....	17
2.1.2.8. Cara Mengatasi Kecemasan.....	18
2.1.3. Terapi .....	20
2.1.3.1. Terapi Murottal Al-Qur’an.....	20
2.1.3.2. Terapi Musik.....	22
2.2. Kerangka Teori .....	25
2.3. Hipotesis .....	26

### **BAB III. METODE PENELITIAN**

3.1. Jenis Penelitian.....	27
3.2. Waktu Dan Tempat Penelitian .....	28
3.2.1. Waktu Penelitian.....	28
3.2.2. Tempat Penelitian .....	28
3.3. Populasi Dan Sampel Penelitian .....	28
3.3.1. Populasi Penelitian.....	28
3.3.2. Sampel Penelitian .....	28
3.3.3. Kriteria Sampel .....	28
3.4. Variabel Penelitian.....	29
3.4.1. Variabel independent .....	29
3.4.2. Variabel dependent .....	29
3.5. Definisi Operasional .....	29
3.6. Data Penelitian .....	30
3.7. Cara Pengumpulan Data .....	31
3.8. Cara Pengolahan Dan Analisis Data .....	32
3.8.1. Cara Pengolahan Data.....	32
3.8.2. Analisis Data.....	33
3.9. Alur Penelitian .....	34

### **BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1. Hasil .....	35
4.2. Pembahasan.....	40
1.3. Nilai-Nilai Islam.....	47
4.4. Keterbatasan Penelitian.....	49

### **BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1. Kesimpulan .....	51
5.2. Saran .....	51

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>53</b>
----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>59</b>
----------------------	-----------

<b>BIODATA.....</b>	<b>80</b>
---------------------	-----------

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1. Daftar Penelitian Sebelumnya .....	5
Tabel 3. 1. <i>Two Group Pretest and Posttest Design</i> .....	27
Tabel 3. 2. Tabel Definisi Operasional .....	29
Tabel 4. 1. Distribusi Karakteristik Responden Penelitian. ....	35
Tabel 4. 2. Nilai Frekuensi Tingkat Kecemasan <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> pada Ibu Bersalin Kala I Di RS Muhammadiyah Palembang.....	36
Tabel 4. 3. Nilai Rata-Rata <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Di RS Muhammadiyah Palembang .....	37
Tabel 4. 4. Hasil Uji Normalitas Pengaruh Terapi Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I di RS Muhammadiyah Palembang .....	38
Tabel 4. 5. Hasil Uji Statistik Pengaruh Terapi Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I di RS Muhammadiyah Palembang .....	39
Tabel 4. 6. Hasil Uji Statistik Perbedaan Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an dengan Musik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I di RS Muhammadiyah Palembang .....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Analisis Data .....	59
Lampiran 2. Lembar Penjelasan Kepada Calon Subyek .....	65
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian .....	66
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian .....	68
Lampiran 5. <i>Ethical Clearance</i> .....	72
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian .....	73
Lampiran 7. Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	74
Lampiran 8. Data Penelitian .....	75
Lampiran 9. Kartu Bimbingan Proposal Skripsi .....	77
Lampiran 10. Kartu Bimbingan Skripsi .....	78
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian .....	79

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1. Latar Belakang

Persalinan adalah rangkaian peristiwa mulai dari kontraksi teratur sampai dikeluarkannya produk konsepsi (janin, plasenta, ketuban dan cairan ketuban) dari uterus ke dunia luar menuju jalan lahir atau melalui jalan lain, dengan bantuan atau kekuatan sendiri (Tanjung, 2022). Proses persalinan dimulai dengan terjadinya kontraksi rahim yang menyebabkan pembukaan secara bertahap pada leher rahim, diikuti dengan kelahiran bayi dan plasenta, persalinan adalah sebuah proses alami yang terjadi dalam tubuh wanita (Mahmud, 2020). Proses persalinan terdiri dari empat tahap atau kala. Tahap pertama disebut kala pembukaan, tahap kedua disebut kala pengeluaran bayi, tahap ketiga atau kala uri adalah ketika plasenta terlepas dari dinding rahim dan keluar, sedangkan tahap keempat dimulai setelah keluarnya plasenta (Puspitasari, 2018).

Kekuatan fisiologis utama selama persalinan adalah kontraksi uterus. Faktor-faktor yang mempengaruhi kontraksi uterus pada ibu bersalin yaitu, *power* (his/kontraksi otot rahim faktor yang mempengaruhi), *passenger* (janin dan plasentanya) yang besarnya dalam batas normal, dan *passage* (jalan lahir) yang tidak terdapat hambatan yang berat sehingga his dapat mengatasinya dengan baik, dan *psikis* (psikologi) dan penolong (Tanjung, 2022). Faktor psikis juga memiliki peran penting dalam keberhasilan proses persalinan, wanita yang sedang melahirkan dapat mengalami respon psikologis seperti rasa takut dan kelelahan. Kecemasan, yang merupakan keadaan di mana seseorang merasa cemas dan khawatir tentang masa depan, dapat menciptakan ketidaknyamanan dan persepsi ancaman bagi individu (Susiloningtyas, 2022).

Kecemasan merupakan salah satu faktor utama yang berpengaruh terhadap jalannya persalinan dan berakibat pembukaan yang lama. Dampak dari kecemasan dapat menimbulkan rasa sakit pada persalinan serta berakibat

timbulnya dilatasi serviks yang tidak baik, sehingga dapat menyebabkan durasi kala I yang lebih lama (Oktaviani, 2019).

Kecemasan pada ibu hamil memiliki potensi untuk menyebabkan depresi pada ibu hamil itu sendiri, yang pada gilirannya juga berdampak negatif bagi janin yang dikandungnya (Kemenkes. RI, 2019). Menurut *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2020, sekitar 10% ibu hamil mengalami depresi atau kecemasan. Kondisi ini lebih sering terjadi di negara-negara berkembang, dengan tingkat kejadian mencapai 15,6% selama masa kehamilan dan 19,8% setelah melahirkan. Di beberapa negara berkembang seperti Ethiopia, Nigeria, Senegal, Afrika Selatan, Uganda, dan Zimbabwe, risiko terjadinya gangguan psikologis pada ibu hamil sebesar 15,6% dan pada ibu pasca persalinan sebesar 19,8% (Muliani, 2022). Di Indonesia, angka kejadian kecemasan pada ibu hamil yang mengalami kecemasan berat mencapai 57,5% (Yuliani, 2020). Menurut Depkes RI (2018), sekitar 52,3% atau sebanyak 355.873 dari total 679.765 ibu hamil di Pulau Sumatera mengalami kecemasan dalam menghadapi proses persalinan.

Untuk mengatasi kecemasan, terdapat dua metode yang dapat digunakan, yaitu farmakologi dan nonfarmakologi. Metode farmakologi melibatkan penggunaan obat-obatan untuk mengatasi kecemasan. Meskipun metode ini lebih efektif daripada metode nonfarmakologi, namun biayanya cenderung lebih tinggi dan dapat memiliki efek samping yang negatif. Di sisi lain, metode nonfarmakologi melibatkan penggunaan teknik-relaksasi, pernapasan, pergerakan dan perubahan posisi, pijatan, mendengarkan musik atau murottal Al-Qur'an, dan aromaterapi (Rifiana, 2020).

Terapi murottal Al Qur'an merupakan sebuah metode pengobatan yang menyediakan berbagai program dan data yang diperlukan untuk mengatasi berbagai macam gangguan pada sel tubuh. Mendengarkan murottal Al Qur'an dapat memberikan efek ketenangan dan relaksasi pada individu (Fibrianti, 2022).

Murottal Al-Qur'an sebagai terapi spiritualitas yang dapat digunakan menjadi metode pengobatan yang efektif. Pada penelitian yang sudah dilakukan menunjukkan bahwa terapi murottal dengan membaca surat Ar-Rahman dapat

secara signifikan mengurangi tingkat kecemasan pada ibu bersalin pada fase aktif kala I (Susiloningtyas, 2022).

Selain pemberian murottal Al-Qur'an, musik klasik juga dapat menurunkan kecemasan pada ibu bersalin. Musik dapat mempengaruhi gelombang dalam otak sehingga meningkatkan daya berpikir dan ketajaman berkonsentrasi lebih tinggi. Pada penelitian tahun 2019 oleh Musbikin, menjelaskan bahwa musik dapat mempengaruhi gelombang dalam otak hingga meningkatkan daya berpikir dan ketajaman berkonsentrasi lebih tinggi. Musbikin (2019) juga menyebutkan bahwa pada gelombang nada rendah seseorang dapat berada pada level ketenangan untuk bisa melakukan meditasi secara baik sehingga menimbulkan terjadinya relaksasi otot dan menekan emosi yang bisa dimanfaatkan untuk mengurangi kecemasan dan rasa takut.

Hal ini menunjukkan bahwa kecemasan dapat mempengaruhi proses persalinan pada ibu hamil, yang pada gilirannya dapat memperpanjang durasi persalinan dan berpotensi memberikan dampak negatif pada kesejahteraan ibu dan janin yang sedang dikandungnya.

Berdasarkan paparan di atas, penelitian tertarik untuk melakukan penelitian tentang perbandingan terapi murottal Al-Qur'an dengan musik terhadap tingkat kecemasan pada ibu bersalin kala I di RS Muhammadiyah Palembang.

## **1.2. Rumusan Masalah**

Bagaimana perbandingan terapi murottal Al-Qur'an dengan musik terhadap tingkat kecemasan pada ibu bersalin kala I di RS Muhammadiyah Palembang?

## **1.3. Tujuan**

### **1.3.1. Tujuan Umum**

Untuk mengetahui perbandingan terapi murottal Al-Qur'an dengan musik terhadap tingkat kecemasan pada ibu bersalin kala I di RS Muhammadiyah Palembang.

### **1.3.2. Tujuan Khusus**

Yang menjadi tujuan khusus dalam penelitian ini adalah :

1. Untuk mengidentifikasi tingkat kecemasan pada ibu bersalin kala I sebelum diberikan terapi murottal Al-Qur'an dan musik di RS Muhammadiyah Palembang.
2. Untuk mengidentifikasi tingkat kecemasan pada ibu bersalin kala I sesudah diberikan terapi murottal Al-Qur'an dan musik di RS Muhammadiyah Palembang.
3. Untuk menganalisis perbandingan terapi murottal Al-Qur'an dengan musik terhadap tingkat kecemasan pada ibu bersalin kala I di RS Muhammadiyah Palembang.

## **1.4. Manfaat**

### **1.4.1. Manfaat bagi Penulis**

Sebagai saran pengembangan diri dan penerapan pengetahuan yang diperoleh penulis tentang metodologi penelitian, dan menjadi data awal atau penelitian pendahuluan bagi penelitian selanjutnya yang sejenis atau terikat.

### **1.4.2. Manfaat bagi Masyarakat**

Sebagai bahan tambahan informasi yang terbaru mengenai terapi kecemasan terutama pada ibu-ibu hamil yang akan melahirkan.

### **1.4.3. Manfaat bagi Institusi**

Sebagai bahan pertimbangan yang dapat digunakan dalam upaya rehabilitatif, sehingga dapat terjadi peningkatan mutu pelayanan kesehatan.

### **1.4.4. Manfaat bagi Akademik**

Sebagai bahan dokumentasi yang bisa bermanfaat bagi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang.

## **1.5. Keaslian Penelitian**

Tabel.1. 1. Daftar Penelitian Sebelumnya

<b>Peneliti</b>	<b>Judul</b>	<b>Metodologi</b>	<b>Hasil</b>
-----------------	--------------	-------------------	--------------



Dahliaani (2020)	Pengaruh pemberian terapi murottal al-qur'an terhadap penurunan tingkat kecemasan ibu hamil primigravida saat bersalin kala I di Puskesmas Bandar Siantar tahun 2020	<i>Quasi experiment dengan tipe pretest and posttest group</i>	Ada pengaruh Penurunan kecemasan Persalinan Kala I ditunjukkan dengan hasil uji t dependent diperoleh p-value $0,000 < 0,05$ yang artinya ada pengaruh Penurunan kecemasan Persalinan Kala I setelah ibu diberikan terapi murottal Al-Qur'an.
Wahyuni (2020)	Efektifitas terapi murottal al-qur'an dan musik klasik terhadap tingkat kecemasan ibu bersalin di Bidan Praktek Mandiri Teti Herawati Palembang	<i>Randomized matched two group design</i>	Dalam penelitian ini didapatkan hasil terdapat perbedaan yang bermakna tingkat kecemasan sebelum dan setelah diberikan terapi, baik terapi murottal maupun terapi musik klasik namun tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara terapi Murottal Qur'an dan terapi musik klasik dalam mengurangi kecemasan ibu.
Suwanti (2022)	Perbandingan terapi murottal dengan musik klasik terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi sectio caesarea	<i>Quasi eksperimental design (two group pretest and posttest design)</i>	Terdapat perbedaan penurunan kecemasan pada pasien <i>pre operasi sectio caesarea</i> antara terapi murottal dengan musik klasik dengan p-value = 0,000 dengan jumlah ibu bersalin secara SC pada tahun 2019 sebanyak 1.235 (97,3%).

Persamaan penelitian ini dengan penelitian sebelumnya adalah pada tema yaitu tentang kecemasan pada ibu bersalin.

Perbedaan penelitian ini dengan penelitian yang telah dilakukan sebelumnya yaitu berdasarkan lokasi penelitian dan tahun penelitian yang dilakukan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, P. Cholifah. 2019. Buku Ajar Konsep Dasar Persalinan.
- Amar, IH. Astri, Y. Artanto, A. 2023. Hubungan Antara Adiksi Internet dengan Gangguan Kecemasan Menyeluruh pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. *Medical Scientific Journal*, 4(1).
- Aprilini, M. Mansyur, AY. & Ridfah, A. 2019. Efektifitas Mendengarkan Murottal Al-Qur'an dalam Menurunkan Tingkat Insomnia pada Mahasiswa. *Psikis: Jurnal Psikologi Islami*, 5(2), 146–154.
- Artini, PA. Negara, KKA. & Darsana, IW. 2022. Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Tingkat Kecemasan Perawat pada Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 15(1): 34-42.
- Atikah, S. 2021. Identifikasi Masalah Dan Penyulit Kala I Persalinan Oleh Bidan Menggunakan Patograf Digital Berbasis Web Di Rskdia Pertiwi Makassar. Universitas Hasanuddin Makassar. Tesis.
- Beno, J. Silen, AP. & Yanti, M. 2022. Dampak Pandemi Covid-19 Pada Kegiatan Ekspor Impor (Studi Pada Pt. Pelabuhan Indonesia II (Pesero) Cabang Teluk Bayur). *Jurnal Saintek Maritim*, 22(2).
- Chand, SM. & Marwaha, R. 2023. Kecemasan. National center for biotechnology information. Dalam [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/translate.google/books/NBK470361/?\\_x\\_tr\\_sl=en&\\_x\\_tr\\_tl=id&\\_x\\_tr\\_hl=id&\\_x\\_tr\\_pto=tc](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/translate.google/books/NBK470361/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc). (Diakses pada 7 Oktober 2023).
- Charisnawati, G. & Aldino, T. 2019. Aplikasi Pengukuran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Skala Hars Berbasis Android. *Jurnal Teknik Komputer*, 5(2):277-282.
- Daliani, P. Diah, HT. & Sari, LN. 2020. Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Saat Bersalin Kala I di Puskesmas Bandar Siantar Tahun 2020. *Journal Gentle Birth*, 3(2).
- DEPKES, RI. 2018. Upaya Percepatan Penurunan Angka Kematian Ibu dan Bayi Baru Lahir. Dalam <http://www.gizikia.depkes.go.id/artikel/upaya->

[percepatan-penurunan-angka-kematian-ibu-dan-bayi-baru-lahir-diindonesi](#)  
[a/](#). (Diakses pada tanggal 02 Agustus 2023).

- Dina, I. Handiyani, H. Nuraini, T. Gayatri, D. 2023. Pengaruh Terapi Musik dan Terapi Murottal pada Pasien Ansietas di Ruang Perawatan Intensif: *Case Report. Journal of Health and Cardiovascular Nursing*, 3(1).
- Fauzi, AS. 2019. Hubungan Kepercayaan Diri dengan Kecemasan dalam Menyelesaikan Skripsi. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Skripsi.
- Fibrianti. Faizaturrahmi, E. & Siswari, BD. 2022. Pengaruh Murottal Qur'an dengan Kecemasan pada Ibu Bersalin Fase Laten di Wilayah Kerja Puskesmas Denggen. *Jurnal Kewarganegaraan*, 6(2) : 4398-4405.
- Gary. Wulan, P. Hijriyati. Yoanita. & Zakiyah. 2020. Hubungan Karakteristik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Kecemasan Makasar Jakarta Timur. *Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana*, 3(1).
- Gerliandi, GB. Maniatunufus. Pratiwi, RDN. & Agustina, HS. 2021. Intervensi Non-Farmakologis Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Mahasiswa: Sebuah Narrative Review. *Jurnal Keperawatan*, 9(2): 234-245.
- Gunawan, H. & Mariyam, M. 2022. Murottal Qur'an Surah Ar-Rahman Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien Pre-Operasi Katarak. *Jurnal Ners Widya Husada*, 3(2).
- Hasim, RP. 2018. Gambaran Kecemasan Ibu Hamil. *Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah, Skripsi*.
- Hayati, F. 2018. Perbedaan Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin di Puskesmas dengan di Bidan Praktik Mandiri dan Hubungannya dengan Lama Persalinan. *Jurnal Kesehatan Andalas*, Vol.6 (3): Hal 564-571.
- Hude, MD. 2018. Logika Al-Qur'an: Pemaknaan Ayat dalam Berbagai Tema, Cet. Ke 2 (ed). Abd. Muid, Jakarta: Nagakusuma Media Kreatif, hal: 169-170.
- Hutagalung, PCN. & Sinaga, T. 2022. Manfaat Musik Klasik Sebagai Media Relaksasi. *Jurnal Seni Musik*, 11(1).
- Indah. Firdayanti. & Nadyah. 2019. Manajemen Asuhan Kebidanan Intranatal Pada Ny 'N' Dengan Usia Kehamilan Preterm Di RSUD Syekh Tusuf Gowa Tanggal 01 Juli 2018. *Jurnal Midwifery*, 1(1).

- Irwan. & Lalu, NAS. 2020. Pemberdayaan Masyarakat Melalui Pembentukan Kelompok Warga Perduli AIDS (WPA) Berbasis Kearifan Local. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat*, 1(1).
- Julianto, V. Indriyani, R. Munir, M. Sulantri, C. & Hasanah, SM. 2018. Pengaruh Membaca Al Fatihah Reflektif Intuitif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Pada Mahasiswa Prodi Psikologi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta. *Jurnal Psikologi*, 13(2): 162.
- Kemenkes RI. 2022. Manfaat Murottal Al-Qur'an Bagi Kesehatan. Dalam [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/626/manfaat-terapi-murottal-bagikesehatan#:~:text=Murottal%20adalah%20rekaman%20suara%20Al,tempo%20yang%20lambat%20dan%20harmonis](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/626/manfaat-terapi-murottal-bagikesehatan#:~:text=Murottal%20adalah%20rekaman%20suara%20Al,tempo%20yang%20lambat%20dan%20harmonis). (Diakses pada 15 Juni 2023).
- Kementerian Agama RI. 2019. Al-Qur'an dan Terjemah, Juz 19-20-21, Jilid 7, hal 550-551.
- Kinanti, TIP. 2018. Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III di Kota Bengkulu Tahun 2018. *Politeknik Kesehatan Republik Kesehatan Bengkulu*. Skripsi.
- Mahmud, A. 2020. Teknik Relaksasi dengan Alat Musik Tradisional Mandar Menurunkan Skala Nyeri pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 1(2), 57–61.
- Marsono & Ismerini, H. 2022. Pengaruh Pemberian Terapi Musik Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Pasien Di Ruang Icu: *Case Report*. *Prosiding Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 1.
- Mertajaya, I.M. 2019. Analisis Intervensi Terapi Bermain Puzzle Terhadap Kecemasan Pada Anak Usia Prasekolah Di Ruang Cempaka Anak Rumah Sakit Peln Jakarta. *Jurnal JKFT*, 4(1): 67-76.
- Mukholil. 2018. Kecemasan dalam Proses Belajar. *Jurnal Eksponen*, 8(1).
- Muliani, RH. 2022. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan pada Ibu Bersalin dalam Masa Pandemi COVID 19. *Jurnal Bina Cipta Husada*, 18 (1): 56-66.
- Murdayah. Lilis, DN. & Lovita, E. 2021. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan pada Ibu Bersalin. *Jambura Journal*, 3(1): 115-125.

- Nashruddin, AM. & Wiwin, WN. 2020. Pengaruh Pemberian Terapi Musik Tradisional Terhadap Status Hemodinamika Pasien Anak yang Terpasang Ventilasi Mekanik di Ruang PICU RSUD AWS samarinda. *Jurnal borneo student research*, 2(3).
- Nugraha, AD. 2020. Memahami Kecemasan: Perspektif Psikologi Islam. *Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 2 (1).
- Oktaviani, E & Nugraheny. 2019. Dampak Kecemasan Pada Ibu Terhadap Proses Persalinan. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 6(1): 16-22.
- Pratama, RP. & Nurcahyani, S. 2023. Penerapan Terapi Musik Untuk Menurunkan Kecemasan di Masa Pandemi Covid-19 Di Kemayoran Gempol Rt.006/Rw.07, Kelurahan Kebon Kosong. Jakarta Pusat. *Jurnal Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya*, 9(1).
- Puspitasari, L. & Ernawati. 2018. Manfaat Penguatan Otot Abdomen dan Pemijatan Lumbal Terhadap Percepatan Proses Persalinan Kala I. *Jurnal Kebidanan*, 10(01) : 1-102.
- Rifiana, AJ. & Sari, YM. 2020. Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin di Kecamatan Seputih Surabaya Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2019. *Jurnal Ilmu dan Budaya, ed Khusus Fakultas Ilmu Kesehatan*, 41(66).
- Rusdi, ER. Hasneli, Y. & Wahyuni, S. 2020. Efektifitas Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Sebelum Ujian Skill Laboratory. *Jurnal Ners Indonesia*, Vol.11 No.1.
- Safitri, R. Sazarni, RR. & Pawiliyah. 2019. Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Lama Kala I di Bidan Praktek Mandiri Belakang Pondok Kota Bengkulu. *Nursing Inside Community*, 2(1).
- Sandhi, SI. & Lestari, KD. 2021. Hubungan Psikologis Ibu Bersalin dengan Kelancaran Proses Persalinan Kala II di RB Bhakti Ibu Semarang. *Jurnal Surya Muda*, 3(1): 23-32.
- Saputri, FE. 2018. Pengaruh Pemberian Murottal Al-Qur'an dan Musik Klasik terhadap Tekanan Darah pada Pasien Pra Operasi. UIN Alauddin Makassar. Skripsi.

- Sarwono, P. 2020. Ilmu Kebidanan, ed keempat. PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo: Jakarta.
- Setyawan, A. Hasnah, K. Purnamasari, V. & Livana, PH. 2021. Efektivitas Murottal Al-Rahman Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Keperawatan dalam Menghadapi OSCE. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 9(1): 27-34.
- Shakarami, A., Mirghafourvand, M., Abdolalipour, S., Jafarabadi, M. A., & Iravani, M. (2021). Comparison of fear, anxiety and self-efficacy of childbirth among primiparous and multiparous women. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 21(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12884-021-04114-8>.
- Solehati, T. & Kosasih, CE. 2018. Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas, PT. Refika Aditama, Bandung.
- Suciati, L. Maternity, D. Susilawati, S. & Yuliasari, D. 2020. Efektifitas Terapi Musik Klasik Lullaby Terhadap Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III di RS. Mardi Waluyo Kota Metro. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 09(01): 39-44.
- Suharnah, H. Jama, F. & Suhermi. 2021. Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III. *Window of Nursing Journal*, 02 (01).
- Susiloningtyas, I. Sutrisminah, E. Astuti, Y. & Jayanti, M. 2022. Efek Terapi Murottal Surat Ar-Rahman terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I. *Jurnal Kesehatan*, 13(3): 509-515.
- Suwanti, T. Silawati, V. & Carolin, BT. 2022. Perbandingan Terapi Murottal dengan Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Menara Medika*, 5(1).
- Syafei, A. & Suryadi, Y. 2018. Pengaruh Pemberian Terapi Audio Murottal Qur'an Surat Ar-Rahman terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre-Operasi Katarak Senilis. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 126-130.
- Tanjung, R.D.S & Jahriani, N. 2022. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan Normal Di Klinik Harapan Bunda Kabupaten Padang Lawas Utara Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Kebidanan*, 5(1).

- Ulfah, M. & Rosmaria. 2021. Pengaruh Terapi Birth Ball Pada Ibu In-Partu Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di PMB Nuriman Rafida Jambi. *Journal Nursing Update*, 12(4).
- Wahyuni, S. & Komariah, N. 2020. Efektifitas Terapi Murottal Al-Qur'an dan Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin di Bidan Praktik Mandiri (BPM) Teti Herawati Palembang. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*, 5(2).
- Wahyuni, S. Komariah, N. & Novita, N. 2019. Perbedaan nyeri persalinan pada ibu yang mendapatkan terapi murottal qur'an dan musik klasik di klinik bersalin kota Palembang. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 14(2), pp.107- 112.
- Yuliani, DR., & Aini, FN. 2020. Kecemasan Ibu Hamil dan Ibu Nifas pada Masa Pandemi Covid-19 di Kecamatan Baturraden. *Jurnal Sains Kebidanan*, 2(2): 11-14.
- Yusuf, S. 2018. Kesehatan Mental Masyarakat Perspektif Psikologi dan Agama, ed 1. PT Remaja Rosdakarya.