

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
DIET RENDAH GARAM PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS 4 ULU**



SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked)

Oleh:

NADHIRA SHAF A FATHARANI

NIM: 702020095

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
DIET RENDAH GARAM PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS
4 ULU**

Dipersiapkan dan disusun oleh
Nadhira Shafa Fatharani
NIM: 702020095

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S. Ked)

Pada tanggal 29 Januari 2024

Mengesahkan:

dr. Putri Rizki Amalia Badri, MKM
Pembimbing Pertama

Resy Asmalia, SKM., M. Kes
Pembimbing Kedua

**Dekan,
Fakultas Kedokteran**

dr. Liza Chairani, Sp. A., M.Kes
NBM/NIDN. 1129226/0217057601

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini Saya menerangkan bahwa :

1. Skripsi saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Muhammadiyah Palembang, maupun perguruan tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali Tim Pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Palembang, 02 Februari 2024.

Yang membuat pernyataan



MEPERIN
TEMPERIN
22ALX078325105

(Nadhira Shafia Fatharani)

NIM: 702020095

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Dengan Penyerahan naskah artikel dan *softcopy* berjudul : Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Rendah Garam pada Pasien Hipertensi di Puskesmas 4 Ulu Kepada Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang (FK-UM Palembang), Saya :

Nama : Nadhira Shafa Fatharani
NIM : 702020095
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, setuju memberikan pengalihan Hak Cipta dan Publikasi Bebas Royalti atas Karya Ilmiah, Naskah, dan *softcopy* di atas kepada FK-UM Palembang. Dengan hak tersebut, FK-UM Palembang berhak menyimpan, mengalihmedia / formatkan, dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, menampilkan, mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis, tanpa perlu meminta izin dari saya, dan saya memberikan wewenang kepada pihak FK-UMP untuk menentukan salah satu Pembimbing sebagai Penulis Utama dalam Publikasi. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam Karya Ilmiah ini menjadi tanggungjawab saya pribadi.

Demikian pernyataan ini, Saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang
Pada tanggal : 02 Februari 2024
Yang Menyetujui,


The image shows a 10,000 Rupiah Indonesian postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METERAN TEMPAK', and 'BEF83ALX07538115'. A handwritten signature is written over the stamp.

(Nadhira Shafa Fatharani)

NIM : 702020095

ABSTRAK

Nama : Nadhira Shafa Fatharani
Program Studi : Kedokteran
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Rendah Garam
pada Pasien Hipertensi di Puskesmas 4 Ulu

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan peningkatan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg. Pelaksanaan diet yang teratur dapat menormalkan tekanan darah, yaitu dengan mengurangi makanan dengan tinggi garam. Dukungan keluarga adalah sebuah sikap, suatu penerimaan oleh anggota keluarga yang diberikan dalam bentuk dukungan informasional, dukungan penilaian, dukungan instrumental, dan dukungan emosional sehingga sangat dibutuhkan bagi penderita hipertensi dalam membantu perawatan dikarenakan seseorang yang sakit memerlukan perhatian yang khusus dari keluarganya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap diet rendah garam pada pasien hipertensi di Puskesmas 4 Ulu. Jenis penelitian ini adalah observasional analitik desain *cross sectional* dengan menggunakan data primer dari pasien hipertensi di Puskesmas 4 Ulu dengan besar sampel sebanyak 100 sampel yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Sampel penelitian ini diambil dengan cara *non-probability purposive sampling* dengan menggunakan uji chi square. Hasil distribusi frekuensi dukungan keluarga mayoritas baik dengan hasil 88% dan diet rendah garam mayoritas patuh dengan hasil 58%. Hasil uji statistik terdapat hubungan dukungan keluarga terhadap diet rendah garam pada pasien hipertensi di Puskesmas 4 Ulu *p-value* $<0,05$ dan OR 20,226. Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan dukungan keluarga terhadap diet rendah garam pada pasien hipertensi di Puskesmas 4 Ulu.

Kata Kunci : dukungan keluarga, diet rendah garam, hipertensi

ABSTRACT

Name : Nadhira Shafa Fatharani
Study Program : Medical
Title : Relationship between Family Support and Low Salt Diet in Hypertension Patients at Puskesmas 4 Ulu

Hypertension is a raised systolic blood pressure ≥ 140 mmHg and or a raised diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg. The implementation of regular diet can normalize or lower blood pressure, that is by reducing high natrium food consumption in their diet. Family support is a form of attitude, family member's acceptance, instrumental support, and emotional support that is essential for hypertension patients in order to help their treatment because sick patients needs specific attentions from their families. This study was aimed to identify the relationship between family support towards low natrium diet in hypertension patients at Puskesmas 4 Ulu. This study was a observasional analytical study with cross sectional design and using primary data taken from hypertension patients at Puskesmas 4 Ulu with total sample as much as 100 that met the inclusive and exclusive criteria. Study sample was collected through non-probability purposive sampling using chi square test. The results taken from frequency distribution showed that family supports were mostly good as much as 88% and low natrium diet were mostly obedient showed a result as much as 58%. From the statistical test showed that there is a relationship between family support towards low natrium diet in hypertension patients at Puskesmas 4 Ulu with p-value $<0,05$ and OR 20,226. It can be concluded that there is a relationship between family support towards low natrium diet in hypertension patients at Puskesmas 4 Ulu.

Keyword : family support, low natrium diet, hypertension

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan proposal skripsi tentang “Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Rendah Garam pada Pasien Hipertensi di Puskesmas 4 Ulu”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran. Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta para keluarga, sahabat dan pengikutnya hingga akhir zaman.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya banyak mengucapkan terima kasih kepada :

- 1) Allah SWT, yang telah memberikan kelancaran serta ridha-Nya dalam menyelesaikan proposal skripsi ini
- 2) dr. Putri Rizki Amalia Badri, MKM. selaku dosen pembimbing I
- 3) Ibu Resy Asmalia, SKM., M. Kes. selaku dosen pembimbing II
- 4) Kedua orang tua saya Bapak Kusmanto dan Ibu Dwi Hesti yang selalu memberikan dukungan dalam berbagai hal
- 5) Sahabat saya Angellica Griselda Zahra, Nabila Indriani, Berliana Noviandini, Shafira Izzatunisa, Lucy Valentina, Rafika Tia Fadhillah, dan Hasnada Kartini yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan proposal skripsi ini serta menjadi *support system* terbaik.
- 6) Muhammad Fikri Raka Samanta yang telah memberikan banyak waktu, tenaga dan memberikan banyak dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 7) Segenap dosen dan seluruh staf akademik yang telah membantu dalam memberikan fasilitas, ilmu, serta pendidikan pada peneliti sehingga dapat menunjang dalam penyelesaian skripsi ini.
- 8) Terakhir, terima kasih kepada diri sendiri karena mampu bertahan dan berjuang melewati segala kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang diberikan kepada semua orang yang telah mendukung saya dan semoga skripsi ini

kedepannya bisa bermanfaat bagi semua orang dan dalam perkembangan ilmu pengetahuan. Semoga kita selalu dalam lindungan Allah SWT. Aamiin.

Palembang, 02 Februari 2024

Nadhira Shafa Fatharani

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus	2
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	3
1.4.2 Manfaat Praktisi	3
1.5 Keaslian Penelitian.....	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Hipertensi.....	5
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	5
2.1.2 Epidemiologi Hipertensi	5
2.1.3 Prevalensi Hipertensi	11
2.1.4 Jenis-Jenis Hipertensi.....	12

2.1.5 Klasifikasi Tekanan Darah.....	13
2.1.6 Faktor Risiko Hipertensi	13
2.1.7 Komplikasi Hipertensi	15
2.1.8 Patofisiologi Hipertensi.....	16
2.1.9 Tanda dan Gejala Hipertensi.....	21
2.1.10 Tatalaksana Hipertensi.....	21
2.2 Dukungan Keluarga	30
2.2.1 Definisi Keluarga	30
2.2.2 Fungsi Keluarga	31
2.2.3 Jenis Keluarga.....	33
2.2.4 Pengertian Dukungan Keluarga	35
2.2.5 Bentuk Dukungan Keluarga.....	36
2.2.6 Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	37
2.3 Diet rendah garam.....	39
2.3.1 Definisi Diet dan Diet Rendah Garam	39
2.3.2 Jenis-Jenis Diet Rendah Garam	40
2.3.3 Cara Diet Rendah Garam	40
2.4 Hubungan Diet Rendah Garam dan Hipertensi.....	41
2.5 Kerangka Teori	43
2.6 Hipotesis	44
BAB III	45
METODE PENELITIAN.....	45
3.1 Jenis Penelitian.....	45
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	45
3.2.1 Waktu Penelitian	45
3.2.2 Tempat Penelitian	45
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	45
3.3.1 Populasi Penelitian.....	45
3.3.2 Sampel Penelitian.....	45
3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	46
3.4.1 Kriteria Inklusi	46
3.4.2 Kriteria Eksklusi	47
3.5 Variabel Penelitian.....	47

3.5.1 Variabel Independen	47
3.5.2 Variabel Dependen.....	47
3.6 Definisi Operasional	47
3.7 Cara Pengumpulan Data	48
3.7.1 Alat dan Bahan.....	48
3.7.2 Langkah Kerja.....	48
3.8 Cara Pengolahan dan Analisis Data.....	48
3.8.1 Cara Pengolahan Data.....	49
3.8.2 Analisis Data.....	49
3.9 Alur Penelitian	50
BAB IV	51
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
4.1 Hasil	51
4.1.1 Analisis Univariat	51
4.1.2 Analisis Bivariat.....	54
4.2 Pembahasan.....	54
4.2.1 Karakteristik Responden Penelitian	54
4.2.2 Gambaran Dukungan Keluarga pada Pasien Hipertensi	57
4.2.3 Kepatuhan Diet Rendah Garam pada Pasien Hipertensi.....	60
4.2.4. Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi	62
4.2.5 Hubungan Diet Rendah Garam pada Pasien Hipertensi dalam Nilai Nilai Islam	66
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	69
BAB V	70
KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
5.1 Kesimpulan	70
5.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	76
BIODATA.....	98

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2.1 Klasifikasi tekanan darah menurut JNC VIII.....	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional	47
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	51
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga pada Pasien Hipertensi	52
Tabel 4.3 Tabel Dukungan Keluarga Per Dimensi	53
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Diet Rendah Garam pada Pasien Hipertensi	53
Tabel 4.5 Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Rendah Garam pada Pasien Hipertensi.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i>	76
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data	77
Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden	78
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	80
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian.....	81
Lampiran 6. Hasil Tabulasi Data	86
Lampiran 7. Data Hasil SPSS	89
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian.....	94
Lampiran 9. Surat Keterangan Selesai Penelitian	95
Lampiran 10. Kartu Bimbingan Skripsi	96

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Segitiga Epidemiologi (<i>Epidemiologic Triangle</i>)	6
--	---

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	43
Bagan 3.1 Alur Penelitian	50

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Menurut *The Eight Joint National Committee (JNC 8)* menerangkan bahwa hipertensi ditandai dengan adanya peningkatan tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan peningkatan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg (JNC 8, 2014). Data *World Health Organization (WHO)* tahun 2019 menunjukkan hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang menjadi salah satu penyebab utama kematian prematur di dunia. Organisasi kesehatan dunia WHO mengestimasi saat ini prevalensi hipertensi secara global sebesar 22% dari total penduduk dunia. Penderita Hipertensi yang melakukan upaya pengendalian terhadap tekanan darah yang dimiliki hanya kurang dari seperlima. Wilayah Afrika memiliki prevalensi hipertensi tertinggi sebesar 27%. Asia Tenggara berada di posisi ke-3 tertinggi dengan prevalensi sebesar 25% terhadap total penduduk. WHO memperkirakan 1 dari 5 orang perempuan di seluruh dunia memiliki Hipertensi. Jumlah ini lebih besar dari kelompok laki-laki, yaitu 1 diantara 4 (*World Health Organization, 2019*).

Peningkatan hipertensi jika tidak ditanggulangi dengan cepat akan dapat menimbulkan komplikasi penyakit lainnya dan hipertensi menjadi penyebab kematian nomor satu di dunia setiap tahunnya. Peningkatan prevalensi hipertensi berdasarkan cara pengukuran juga terjadi di hampir seluruh provinsi di Indonesia. Peningkatan prevalensi tertinggi terdapat di Provinsi DKI Jakarta sebesar 13,4%, Kalimantan Selatan sebesar 13,3%, dan Sulawesi Barat sebesar 12,3% (Kemenkes RI, 2019).

Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan tahun 2021, jumlah estimasi penderita hipertensi berusia ≥ 15 tahun di Provinsi Sumatera Selatan sebanyak 1.993.269 orang. Kota Palembang menyumbang angka tertinggi sebesar 337.260 penderita hipertensi. Profil Kesehatan Kota Palembang tahun 2020 terdapat 225.449 kasus hipertensi di Kota Palembang diantaranya Kecamatan Seberang Ulu I, terdapat 13.062 kasus per Maret 2021 (DinKes Kota Palembang, 2021). Dari data tersebut diketahui bahwa terjadi peningkatan

kasus hipertensi yaitu pada tahun 2021 terdapat 337.251 kasus hipertensi di Kota Palembang dengan kasus hipertensi di Kecamatan Seberang Ulu I sebanyak 14.786 kasus per Maret 2022 (DinKes Kota Palembang, 2022).

Untuk menurunkan angka prevalensi hipertensi salah satunya dengan melakukan diet rendah garam. Makanan yang dimakan secara langsung atau tidak langsung berpengaruh terhadap kestabilan tekanan darah. Kandungan gizi seperti lemak dan natrium memiliki kaitan yang erat dengan munculnya hipertensi. Pelaksanaan diet yang teratur dapat menormalkan tekanan darah, yaitu dengan mengurangi makanan dengan tinggi garam, makanan yang berlemak, mengonsumsi makanan yang tinggi serat dan melakukan aktivitas olahraga (Asnuriyati dan Bayu, 2023).

Dukungan keluarga sangat dibutuhkan bagi penderita hipertensi dalam membantu perawatan hipertensi dikarenakan seseorang yang sakit memerlukan perhatian yang khusus dari keluarganya. Dukungan keluarga adalah sebuah sikap, suatu penerimaan oleh anggota keluarga yang diberikan dalam bentuk dukungan informasional, dukungan penilaian, dukungan instrumental, dan dukungan emosional (Adinda *et al.*, 2023).

Berdasarkan data tersebut di atas, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Diet Rendah Garam pada Pasien Hipertensi di Puskesmas 4 Ulu”.

1.2 Rumusan Masalah

Bagaimana hubungan dukungan keluarga terhadap diet rendah garam pada pasien hipertensi di Puskesmas 4 Ulu?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap diet rendah garam pada pasien hipertensi di Puskesmas 4 Ulu.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mengetahui karakteristik penderita hipertensi di Puskesmas 4 Ulu.

2. Mengetahui distribusi frekuensi dukungan keluarga pada pasien hipertensi di Puskesmas 4 Ulu.
3. Mengetahui distribusi frekuensi diet rendah garam pada pasien hipertensi di Puskesmas 4 Ulu.
4. Menganalisis hubungan dukungan keluarga terhadap diet rendah garam pada pasien hipertensi di Puskesmas 4 Ulu.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

1. Memberikan informasi mengenai pentingnya dukungan keluarga terhadap keberhasilan diet rendah garam pada pasien hipertensi agar tekanan darah pasien dapat terus terkontrol kepada masyarakat.
2. Sebagai bahan pembelajaran mengenai hubungan antara dukungan keluarga terhadap diet rendah garam pada pasien hipertensi di Puskesmas 4 Ulu.

1.4.2 Manfaat Praktisi

- a. Bagi Peneliti
Dapat menjadi sumber informasi rujukan untuk penelitian selanjutnya.
- b. Bagi Institusi
Dapat menjadi sumber pustaka serta dapat menambah pengetahuan tentang kedokteran keluarga tentang dukungan keluarga terhadap keberhasilan diet rendah garam pada pasien hipertensi.
- c. Bagi Pembaca
Dapat digunakan untuk menambah pengetahuan mengenai hipertensi yang tidak terkontrol.

1.5 Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

No.	Nama	Judul	Desain Penelitian	Hasil Penelitian
1.	Kii <i>et al.</i> , (2021)	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam pada Penderita Hipertensi Sistolik	<i>Cross sectional</i>	diperoleh angka signifikan $pvalue = 0,000$ ($p < 0,005$) maka berarti terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet rendah garam pada penderita hipertensi sistolik di Puskesmas Dinoyo Kota Malang.
2.	Wahyudi <i>et al.</i> , (2020)	Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Diet Rendah Garam pada Penderita Hipertensi	<i>Cross Sectional</i>	Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan $pvalue = 0,000$ ($p < 0,05$).
3.	Sapwal <i>et al.</i> , (2021)	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Hipertensi pada Lansia di Dusun Ladon Wilayah Kerja Puskesmas Wanasaba	<i>Cross Sectional</i>	Hasil penelitian didapatkan $pvalue = 0,001$ ($p < 0,05$), yang berarti ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi di Dusun Ladon wilayah kerja Puskesmas Wanasaba.
4.	Sari <i>et al.</i> , (2020)	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Pancur Kabupaten Lingga Tahun 2020	<i>Cross Sectional</i>	Ada Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pancur Kabupaten Lingga Tahun 2020.
5.	Arindari dan Rina. (2022)	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Ariodillah	<i>Cross Sectional</i>	Ada hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi pada lansia di Puskesmas Ariodillah dengan $pvalue 0,004 < 0,05$.

DAFTAR PUSTAKA

- Adinda, S., Husna, H., & Yuni, A. 2023. Gambaran Dukungan Keluarga Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Banda Aceh. *JIM Fkep*, 7(2), 160-167.
- Adrian, S.J., Tommy. 2019. Hipertensi Esensial : Diagnosis dan Tatalaksana. Terbaru pada Dewasa. *Cermin Dunia Kedokteran*. 46(3), 172–178.
- Almatsier. 2015. Aturan Dietary Approaches to Stop Hypertension Trial. *The American journal of clinical nutrition*. 74(1), 80-89.
- Amelia, R & Indah, K. 2020. Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi pada Penderita Hipertensi di Kelurahan Tapos Depok. *Jurnal Kesehatan Saemakers Perdana (JKSP)*, 3(1), 77-90.
- Anjayati, S., Juminten S., & Fikki P. 2023. Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pencegahan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat Pesisir. *Jurnal Nursing Update*, 14(1), 62-77.
- Arindari, D. R., & Rina P. 2022. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Ariodillah. *Excellent Midwifery Journal*, 5(1), 94-103.
- Arsad, N., Putri, A. M., & Amanda, A. 2022. Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kampus Palembang. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 1(1), 54-61.
- Asnuriyati, W & Bayu A. P. 2023. Pengaruh Komunikasi Terapeutik terhadap Kepatuhan Diet Rendah Garam Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Basirih Baru. *Journal Nursing Army*, 4(1), 21-26.
- Bertalina, B., & Suryani, A. N. 2017. Hubungan Asupan Natrium, Gaya Hidup, dan Faktor Genetik dengan Tekanan Darah pada Penderita Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), 240–249.
- Chang, H. 2021. Dietary intervention for the management of hypertension in Asia. *The Journal of Clinical Hypertension (JCH)*, 23(3), 538-544.
- Daniella, N. 2022. Perancangan Buku Ilustrasi Pola Diet yang Benar di Kalangan Anak Muda Perempuan. *Jurnal Barik*, 3(2), 89-103.
- Dinas Kesehatan Kota Palembang. 2022. Buku Profil Kesehatan Tahun 2021. Palembang: *Dinas Kesehatan Kota Palembang*
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan. 2022. Buku Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2021. Palembang: *Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan*.

- Erman, I., Hanna, D., Damanik, & Sya'diah. 2021. Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kampus Palembang. *Jurnal Keperawatan Merdeka (Jkm)*, 1(1), 54-61.
- Falah, Miftahul. 2019. Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3(1), 85-94.
- Friedman, B & Jones. 2010. Teori dan Praktek Keperawatan Keluarga Edisi 5. Jakarta: EGC.
- Gibran, M., Farida, H., & Djallalluddin. 2020. Hubungan Suhu Rumah Dengan Kejadin Hipertensi. *Homeostasis*, 3(3), 441-446.
- Handayani, R., Nada M, S., & Ira M. 2023. Pola Makan sebagai Faktor Risiko Hipertensi pada Pekerja. *The Indonesian Journal of Health Promotion*, 6(4), 588-594.
- Helni, H. 2020. Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi Jambi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(2), 34-38.
- Hidayat, R., & Hilda. H. 2019. Pengaruh Pelaksanaan SOP Perawat Pelaksana Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien di Rawat Inap Rsud Bangkinang. *Jurnal Ners*, 3(2), 84-96.
- Hintari, Sri., I & Arulita, I. F. 2023. Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-59 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Pageruyung Kabupaten Kendal. *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*, 7(3), 208-218.
- Hoshide, S., Nishizawa, M., Okawara, Y., Harada, N., Kunii, O., Shimpo, M., & Kario, K. 2019. Salt Intake and Risk of Disaster Hypertension Among Evacuees in a Shelter After the Great East Japan Earthquake Hypertension. *Journal Hypertension AHA*, 74(3), 564-571.
- Irawati. 2020. Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Rendah Garam pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Ulaweng. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(1), 36-40.
- Islamy, I. E., Liyana, S., Alfiya, S., Nurlayla, Z., Nur, A.S., & Anggrainy D. 2023. Faktor Determinan Kejadian Hipertensi di Desa Sikeben Kecamatan Sibolangit Kabupaten Deli Serdang. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(1), 601-607.
- JNC-8. 2014. The Eight Report of the Joint National Commite. Hypertension Guidelines: An In-Depth Guide. *Am J Manag Care*.

- Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia. 2017. *Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) edisi kelima*. Jakarta: Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan
- Kemenkes RI. 2019. *Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Kementrian Kesehatan RI, 53(9), 1689–1699.
- Kholifah, S. H., Setyo, B., & Septa, K. 2020. Hubungan antara Sosioekonomi, Obesitas dan Riwayat Diabetes Melitus (DM) dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Puskesmas Janti Kecamatan Sukun Kota Malang. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(2), 157-165.
- Kii, M. I., Dwi S. & Nicky D. J. 2021. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam pada Penderita Hipertensi Sistolik. *Media Husada Journal of Nursing Science*, 2(3), 132-140.
- Lilly, L. S. 2011. *Pathophysiology of Heart Disease*. Baltimore: *LWW Publisher*.
- Lukito, A. A., Harmeiwaty, E., & Hustrini, N. M. 2019. *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019*.
- Manyu, F. H., Kiki, D., & Lina, I. 2023. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepercayaan Diri dalam Mengerjakan Skripsi pada Mahasiswa di Stikes Medistra Indonesia. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 5(1), 1-8.
- Maulidah, K., Neni N., & Sri M. 2022. Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Dukungan Keluarga dengan Upaya Pengendalian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Cikampek Kabupaten Karawang. *Jurnal Kesehatan komunitas Indonesia*, 18(2), 484-494.
- Muslimin, I., Ashriadi, & Dina, M. 2021. *Epidemiologi Penyakit Menular Dan Penyakit Tidak Menular*. Pamekasan: *Duta Media Publishing*.
- Nafi, S. U., & Natalia, D. P. 2023. Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi Masyarakat Pesisir (Studi Pada Masyarakat Wilayah Kerja Puskesmas Kedung II Jepara). *Journal of Nutrition College*, 12(1), 53-60.
- Nazari, N., & Yuyun, K. 2021. Hubungan Pengetahuan Tentang Diet Rendah Garam Dengan Sikap Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kembang Tanjong Kabupaten Pidie. *Jurnal Sains dan Aplikasi*, 10(1), 9-14.
- Niga, J. L., Dwi, S., & Muhammad N. 2021. Hubungan Pola Diet Rendah Garam dengan Perubahan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Media Husada Journal of Nursing Science*, 2 (3), 141-153.
- Nugroho, P. S., & Yonita, S. 2019. Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Usia Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran. *Jurnal Dunia Kesmas*, 8(4), 233-238.

- Noer, R. M. 2020. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pancur Kabupaten Lingga Tahun 2020. *Jurnal Health Sains*, 1(4), 217-223.
- Nursalam. 2016. Definisi Operasional Tentang Dukungan Keluarga Dan Kepatuhan Diet Rendah Garam Edisi 3. Jakarta: *Salemba Medika*.
- Octavianam S. P. 2013. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Lebih pada Siswa Sekolah Dasar 05 Kuningan Barat di Kecamatan Mampang Prapatan. Skripsi. Tidak Diterbitkan. Jakarta: *Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta*.
- Pebrisiana., Lensi., N. T., & Eva, P. B. 2022. Hubungan Karakteristik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Rsud Dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 8(3), 176 – 186.
- Rahayu, Mustika. 2019. Pola Makan Menurut Hadis Nabi Saw (Suatu Kajian Tahlili). *Jurnal Diskursus Islam*, 7(2), 295-313.
- Rinawati, R., & Nur B. M. 2022. Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Diet Rendah Garam pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, 13(2), 117-129.
- Saleh, N., Ribka W., & Hilman A. 2021. Hubungan antara Memberi Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kombos Kecamatan Singkil Kota Manado. *Jurnal Kesmas*, 10(1), 165-175.
- Sapwal, M. J., Maruli T., & Novi H. 2021. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Hipertensi pada Lansia di Dusun Ladon Wilayah Kerja Puskesmas Wanasaba. *Jurnal Medika Hutama*, 2(2), 801-805.
- Saragih, H., Meida, N., & Sartini. 2019. Hubungan antara Diabetes Mellitus dengan Hipertensi pada Pralansia dan Lansia di Puskesmas Rambung Kota Tebing Tinggi. *Jurnal Ilmiah Biologi UMA (JIBIOMA)*, 1(2), 58-63.
- Sari, N., Mira A., & Rachmawati M. N. 2020. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Pancur Kabupaten Lingga Tahun 2020. *Jurnal Health Sains*, 1(4), 217-223.
- Sembiring. 2015. Kuesioner kepatuhan diet rendah garam dengan menggunakan Dietary Salt Reduction Self Care Behavior Scale (DSRSCB scale). Kuesioner baku yang terdiri dari 9 pertanyaan.
- Setiandari, E. 2022. Hubungan Pengetahuan, Pekerjaan dan Genetik (Riwayat Hipertensi dalam Keluarga) Terhadap Perilaku Pencegahan Penyakit Hipertensi. *The Indonesian Journal of Health Promotion*, 5(4), 457-462.

- Setiawati, S. 2014. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Edisi 6 Jilid 2. *Jakarta: EGC.*
- Setyowati, S & Arita, M. 2018. Asuhan Keperawatan Keluarga Konsep dan Aplikasi Kasus. Yogyakarta: *Publisher*
- Smeltzer, S.C. & Bare, B.G. 2013. Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. Brunner & Suddarth Edisi 8. Jakarta : *EGC.*
- Song, et al. 2019. The Urban-Rural Disparity in The Prevalence and Risk Factors of Hypertension Among The Elderly in China—A Cross-Sectional Study. *Peer Journal Life and Environment*, 30(1), 1-17.
- Sudikno, et al. 2023. Prevalence and associated factors for prehypertension and hypertension among Indonesian adolescents: a cross-sectional community survey. *BMJ Open*, 13(3), 1-13.
- Sugiyono. 2019. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: *Alphabet.*
- Sulistyaningsih, D., & Wijayanti, T. 2020. Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat depresi postpartum di RSUD I . A Moeis Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(3), 1641–1653.
- Telaumbanua, A. C., & Yanti, R. 2021. Penyuluhan dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Sainika*, 3(1), 119-124.
- Waluyo, D. 2023. Gizi dan Diet. Jakarta: *CV. Eureka Media Aksara.*
- Wahyudi, W. T., Risa H., & Deswiyan P. 2020. Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Diet Rendah Garam pada Penderita Hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 14(1), 110-117.
- Wahyuni, T., Parlioni., & Dwiva H. 2021. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga.* Sukabumi: *CV Jejak.*
- Watiningrum, R. Y., Anggeria, O. D., & Mahfud. 2022. Hubungan Peran Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi Di Desa Gugul Kecamatan Tlanakan Kabupaten Pamekasan. *JIKA*. 7(1), 38-42.
- World Health Organization. 2019. A Global Brief On Hypertension. Switzerland: *WHO Press.*
- Wulandari, A., Senja, A. S., & Ludiana. 2023. Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163-171.
- Yaner, N. 2019. Family Support Required to Increase Compliance of Medical Control of Patients with Cancers. *Jurnal Ners*, 14(3), 331-335.

Yunus, M., I, W., & Dwi R. 2021. Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8(3), 229-239.