

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN DEPRESI PADA IBU POST PARTUM
DI PUSKESMAS PEMBINA PALEMBANG
TAHUN 2023**



SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked)

Oleh:

**ANGELICA GRISELDA ZAHRA
NIM 702020103**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

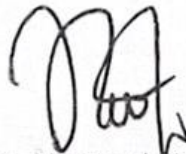
HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN DEPRESI PADA IBU POST PARTUM DI PUSKESMAS PEMBINA PALEMBANG TAHUN 2023

Dipersiapkan dan disusun oleh
Angellica Griselda Zahra
NIM: 702020103

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked)

Pada tanggal 27 Januari 2024

Mengesahkan:



dr. Ratih Pratiwi, SpGG
Pembimbing Pertama



dr. Yanti Rosita, M.Kes
Pembimbing Kedua

Dekan,
Fakultas Kedokteran



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini Saya menerangkan bahwa :

1. Skripsi Saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Muhammadiyah Palembang, maupun perguruan tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan dan penelitian Saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali Tim Pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Palembang, 27 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



(Angellica Griselda Zahra)

NIM: 702020103

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Dengan Penyerahan naskah artikel dan *softcopy* berjudul : Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Depresi Pada Ibu Post Partum Di Puskesmas Pembina Palembang Tahun 2023 Kepada Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang (FK-UM Palembang), Saya :

Nama : Angellica Griselda Zahra
NIM : 702020103
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, setuju memberikan pengalihan Hak Cipta dan Publikasi Bebas Royalti atas Karya Ilmiah, Naskah, dan *softcopy* di atas kepada FK-UM Palembang. Dengan hak tersebut, FK-UM Palembang berhak menyimpan, mengalihmedia / formatkan, dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, menampilkan, mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis, tanpa perlu meminta izin dari saya, dan saya memberikan wewenang kepada pihak FK-UMP untuk menentukan salah satu Pembimbing sebagai Penulis Utama dalam Publikasi. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam Karya Ilmiah ini menjadi tanggungjawab saya pribadi.

Demikian pernyataan ini, Saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang

Pada tanggal : 27 Januari 2024

Yang Menyetujui,



(Angellica Griselda Zahra)

NIM: 702020103

ABSTRAK

Nama : Angellica Griselda Zahra
Program Studi : Kedokteran
Judul : Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Depresi Pada Ibu Post Partum Di Puskesmas Pembina Palembang Tahun 2023

Postpartum adalah periode dalam minggu-minggu pertama setelah kelahiran. Selama periode post partum, sikap ibu biasanya menjadi lebih sensitif dan cenderung berperasa, cemas, takut, gelisah, atau kadang-kadang terjadi perubahan perasaan yang mendadak. Depresi postpartum merupakan gangguan *mood* yang dapat terjadi setelah melahirkan. Tanda-tanda yang menyertainya adalah perasaan sedih, menurunnya suasana hati, kehilangan minat dalam kegiatan sehari-hari, merasa tidak berguna atau bersalah, kelelahan, penurunan konsentrasi, bahkan ide bunuh diri. Dukungan keluarga sangat berperan dalam menjaga atau mempertahankan integritas seseorang baik secara fisik maupun psikologis. Dalam keadaan stress seseorang akan mencari dukungan dari orang lain sehingga dengan adanya dukungan tersebut, maka diharapkan dapat mengurangi kecemasan yang dapat berdampak ke depresi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan depresi pada ibu post partum di Puskesmas Pembina Palembang tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif yang menggunakan metode deskriptif analitik untuk menganalisis hubungan dukungan keluarga dengan depresi pada ibu post partum dengan pendekatan *cross sectional*. Pada penelitian ini didapatkan 70 sampel yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Metode pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *non-probability purposive*. Hasil uji *Fisher's Exact* didapatkan nilai Asymp Sig. > 0,05 yaitu sebesar 0,214 yang menunjukkan Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan depresi pada ibu post partum di Puskesmas Pembina Palembang

Kata kunci : Post Partum, Depresi Post Partum, Dukungan Keluarga

ABSTRACT

Name : Angellica Griselda Zahra
Study Program : Medical
Title : The Relationship Between Family Support and Depression in Post Partum Mothers at the Pembina Palembang Community Health Center in 2023

Postpartum is a period in the first weeks after birth. During the post partum period, the mother's attitude usually becomes more sensitive and tends to be emotional, anxious, afraid, agitated, or sometimes there are sudden changes in feelings. Postpartum depression is a mood disorder that occurs after giving birth. The accompanying signs are feelings of sadness, decreased mood, loss of interest in daily activities, feeling useless or guilty, fatigue, decreased concentration, even suicidal ideation. Family support plays a very important role in maintaining or preserving a person's integrity both physically and psychologically. In a stressful situation, a person will seek support from other people so that with this support, it is hoped that they can reduce anxiety which can have an impact on depression. This research aims to determine the relationship between family support and depression in post-partum mothers at the Pembina Palembang Community Health Center in 2023. This type of research is quantitative research that uses analytical descriptive methods to analyze the relationship between family support and depression in post-partum mothers using a cross-sectional approach. In this study, 70 samples were obtained that met the inclusion and exclusion criteria. The sampling method used in this research was non-probability purposive. The results of the Fisher's Exact test obtained an Asymp Sig value. > 0.05 , namely 0.214, which shows that there is no significant relationship between family support and depression in post partum mothers at the Pembina Palembang Community Health Center

Keywords : Post Partum, Post Partum Depression, Family Support

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai sekarang, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

- 1) Allah SWT, yang telah memberikan petunjuk, kekuatan, kesabaran serta keteguhan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik tanpa melalai kan perintah-NYA.
- 2) dr. Ratih Pratiwi, SpOG. selaku dosen pembimbing pertama dan dr. Yanti Rosita, M.Kes selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan masukan, arahan, waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dan membantu saya dalam penyusunan skripsi ini.
- 3) Dr. Trisnawati, S.Si, M.Kes. selaku dosen pembimbing akademik yang senantiasa membantu memberi saran dan dukungan.
- 4) Seluruh dosen dan staf Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang, yang telah membantu dalam memperoleh data yang saya perlukan.
- 5) Kedua orang tua saya Bapak Herman dan Ibu Puteri Idaman serta kakak-kakak saya Adisty Vania Pradhita dan Agnesia Nabila Calista yang telah memberikan dukungan material dan moral.
- 6) Semua pihak yang telah membantu dan tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, saya berdoa semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Palembang, 27 Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktisi	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Dukungan Keluarga.....	8
2.1.1 Definisi Keluarga.....	8
2.1.2 Fungsi Keluarga.....	8
2.1.3 Jenis Keluarga.....	10
2.1.4 Tugas Keluarga di Bidang Kesehatan.....	12
2.1.5 Pengertian Dukungan Keluarga	13
2.1.6 Bentuk Dukungan Keluarga.....	13
2.1.7 Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	15
2.1.8 Cara Mengukur Dukungan Keluarga.....	17
2.2 Konsep Psikologis	17
2.2.1 Definisi Psikologis.....	17
2.2.2 Definisi Depresi	17
2.2.3 Penyebab Depresi	18
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Depresi	19
2.2.5 Gejala Depresi.....	21
2.2.6 Tingkat Depresi.....	22
2.2.7 DASS (<i>Depression Anxiety and Stress Scale</i>)	23
2.3 Post Partum.....	23
2.3.1 Definisi Post Partum	23
2.3.2 Fisiologis Masa Post Partum	24
2.3.3 Perubahan Psikologi Masa Post Partum	26
2.3.4 Masalah Psikologi pada Ibu Post Partum	27
2.4 Kerangka Teori.....	28

2.5 Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1 Jenis Penelitian	30
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	30
3.2.1 Waktu Penelitian	30
3.2.2 Tempat Penelitian	30
3.3 Populasi dan Subjek Penelitian	30
3.3.1 Populasi Penelitian	30
3.3.2 Sampel Penelitian	31
3.3.3 Cara Pengambilan Sampel	31
3.3.4 Kriteria Inklusi	32
3.3.5 Kriteria Eksklusi	32
3.4 Variabel Penelitian	32
3.4.1 Variabel Independen	32
3.4.2 Variabel Dependen	32
3.4.2 Variabel Perancu	32
3.5 Definisi Operasional	33
3.6 Cara Pengumpulan Data	33
3.6.1 Alat dan Bahan	33
3.6.2 Langkah Kerja	34
3.7 Cara Pengolahan dan Analisis Data	34
3.7.1 Cara Pengolahan Data	34
3.7.1 Analisis Data	35
3.8 Alur Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Hasil	37
4.1.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	37
4.1.2 Analisis Univariat	37
4.1.3 Analisis Bivariat	39
4.2 Pembahasan	39
4.2.1 Karakteristik Responden	39
4.2.2 Tingkat Dukungan Keluarga	41
4.2.3 Tingkat Depresi	42
4.2.4 Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Depresi pada Ibu Post Partum	43
4.3 Pandangan Islam	45
4.3 Keterbatasan Penelitian	46
BAB V PENUTUP	47
5.1 Kesimpulan	47
5.2 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	54
BIODATA	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian penelitian	6
Tabel 2.2.7	Tingkat penilaian aspek skala depresi, kecemasan dan stress	23
Tabel 3.1	Definisi operasional	33
Tabel 4.1.1.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	37
Tabel 4.1.2.1	Distribusi Frekuensi Ibu Post Partum Yang Mendapatkan Dukungan Keluarga di Puskesmas Pembina Palembang	37
Tabel 4.1.2.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi pada Ibu Post Partum di Puskesmas Pembina Palembang.....	38
Tabel 4.1.3.1	Distribusi Frekuensi Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Depresi Pada Ibu Post Partum di Puskesmas Pembina Palembang	39

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Melahirkan dan merawat anak merupakan peristiwa yang membahagiakan bagi perempuan dimana kehadiran anak merupakan anugerah bagi setiap keluarga. Selain hal tersebut, kehamilan tersendiri memiliki makna emosional yang sangat berpengaruh bagi setiap perempuan. Kehamilan dan kelahiran akan membawa perubahan yang sangat besar bagi seorang perempuan, selain perubahan fisik terdapat juga perubahan psikisnya. Perubahan fisik yang dimaksud ialah perubahan organ reproduksi dan organ tubuh lainnya, lalu perubahan psikis yang dimaksud adalah kesiapan mental ibu untuk melaksanakan kehidupan barunya dengan tambahan anggota keluarga, maka dari itu dalam menghadapi kehamilan dan kelahiran persiapan fisik dan psikis sangat diperlukan (Sulistyaningsih, 2020).

Masa postpartum adalah fase perubahan yang dapat membuat kehidupan ibu dan keluarga mengalami krisis (Sulistyaningsih, 2020). Setelah melahirkan, ibu akan menjalani banyak perubahan, mulai dari perubahan fisik hingga perubahan psikologis. Hal ini biasa disebut dengan masa postpartum (*puerperium*) atau periode yang pasti akan dilewati oleh perempuan setelah selesai persalinan, yang dimulai sejak 2 jam setelah lahirnya plasenta lalu berakhir hingga kurang lebih 6 minggu (42 hari) yang ditandai dengan terhentinya perdarahan (Prawirohardjo, 2016). Masa nifas berasal dari bahasa latin dari kata *puer* yang artinya bayi, dan *paros* yang memiliki arti melahirkan, keduanya digabung maka akan mendapatkan arti masa pulih kembali, dari persalinan hingga organ-organ reproduksi yang akan kembali seperti sebelum kehamilan (Azizah, 2019).

Postpartum adalah periode dalam beberapa minggu pertama setelah kelahiran. Lama “periode” ini tidak pasti, Kebanyakan mengganggapnya terjadi diantara 4 hingga 6 minggu. Meskipun hal ini adalah masa yang tidak terlalu kompleks bila dibandingkan dengan kehamilan, nifas dapat ditandai dari perubahan fisiologi yang dialami bagi ibu. Mungkin perubahan tersebut hanya mengganggu sedikit ataupun dapat juga sering terjadi hingga mengalami komplikasi yang serius (Cunningham, et al, 2013).

Menurut penelitian Marks dan Kumar (Machmudah, 2016), saat mengalami cemas dalam menghadapi persalinan ataupun setelah persalinan, dukungan dari keluarga sangat dibutuhkan oleh ibu hamil untuk dapat menenangkan ketakutan dan kecemasan yang dialami ibu.

Ada beberapa bentuk dari dukungan, yaitu dukungan emosional, dukungan harga diri, dukungan perangkat, dukungan informasi dan dukungan jaringan sosial. Dukungan ini biasanya didapatkan dari keluarga seperti suami, orang tua, ataupun keluarga dekat lainnya. Dukungan dari keluarga sangat penting bagi ibu sebelum maupun setelah melahirkan (Machmudah, 2016).

Selama masa post partum, perilaku ibu biasanya menjadi cenderung lebih sensitif dan berperasa, ibu juga lebih sering merasa cemas, takut, gelisah, atau kadang-kadang merasakan perubahan suasana hati secara mendadak, pada awalnya merasa senang lalu beberapa saat kemudian menjadi marah. Ibu akan sering menuntut dan meminta banyak hal ke suaminya. Si ibu juga dapat tenggelam dalam perasaannya sendiri sehingga lebih mudah untuk menangis. Dukungan keluarga yang didapatkan dapat menimbulkan perasaan senang dan kepuasan dalam diri ibu (Sulistyaningsih, 2020).

Menurut data WHO tahun 2017 menunjukkan bahwa secara global, depresi menduduki peringkat keempat dan diperkirakan menjadi urutan kedua pada tahun 2020. Data secara global menyebutkan bahwa sekitar 10% wanita hamil dan 13% wanita yang baru melahirkan lebih sering mengalami gangguan mental, terutama depresi. Bahkan, di negara berkembang angka kejadiannya lebih tinggi yaitu sekitar 15,6% selama kehamilan dan 19,8% pasca melahirkan (WHO, 2017). Angka kejadian depresi postpartum di negara-negara Asia yaitu berkisar 26-85% sedangkan di Indonesia berkisar antara 50-70% (Amandya, dkk. 2021). Data depresi postpartum di Palembang menunjukkan sekitar 13,3%. Angka ini masih jauh dari target bahwa depresi postpartum harus ditekan menjadi 1% bahkan dihilangkan (Kusuma, 2019). Penelitian lainnya yang dilakukan di Vietnam memaparkan bahwa prevalensi depresi postpartum pada ibu nifas di daerah perkotaan lebih tinggi (20,4%) daripada yang berada di daerah pedesaan (15,8%) (Nhi TT, dkk. 2019).

Berdasarkan penelitian yang dilakukan Wardanah (2021) didapatkan hasil yaitu hubungan dukungan suami dengan tingkat depresi postpartum di Puskesmas

Trauma Center Samarinda didapatkan ada 11 dari 147 responden (7,5%) yang mendapatkan dukungan suami dan mengalami depresi postpartum, sedangkan terdapat 136 dari 147 responden (92,5%) yang mendapat dukungan dan tidak mengalami depresi postpartum. Responden yang mendapatkan dukungan dari suami dan tidak mengalami depresi. dari 18 responden didapatkan 11 (61,1%) yang suaminya tidak mendukung dan mengalami depresi postpartum, lalu 7 dari 18 responden (38,9%) yang suaminya tidak mendukung tidak mengalami depresi.

Fairus (2014) juga melakukan penelitian yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara depresi postpartum dengan dukungan suami (*p-value* 0,000), setelah dilakukan kontrol oleh *variable confounding* seperti usia, paritas dan pendidikan. didapatkan kesimpulan yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara depresi postpartum dengan dukungan suami pada ibu nifas, sehingga bidan diberi saran yaitu dalam pemberian pelayanan bidan tidak hanya menekankan pada segi fisik, tetapi juga dilihat dari segi psikologis yang mencakup kesiapan mental dan emosi, dengan melibatkan peran keluarga dan suami, sehingga ibu dapat beradaptasi dengan perubahan emosi dan bisa melalui masa kehamilan, persalinan dan nifas, dengan rasa bahagia dan sejahtera.

Fatmah (2012) juga melakukan penelitian mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan depresi postpartum di RSIA Pertiwi Makasar Tahun 2012. Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa faktor-faktor yang berhubungan dengan depresi postpartum berupa faktor dukungan keluarga dan sosial suami, pendidikan ibu dan jenis persalinan.

Pada penelitian sebelumnya sudah banyak yang meneliti tentang hubungan antara dukungan keluarga dengan depresi pada ibu post partum. Namun, belum ada yang meneliti di Puskesmas Pembina Palembang. Puskesmas Pembina Palembang merupakan salah satu puskesmas yang bertempat Jl. Jendral Ahmad Yani No.62A kota Palembang. Puskesmas tersebut merupakan salah satu perpanjangan dinas kesehatan, yang bergerak untuk melayani dan mengawasi kesehatan masyarakat disekitar kelurahan silaberanti. Puskesmas ini juga memiliki pelayanan imunisasi pada hari selasa dan kamis serta juga melakukan pelayanan terhadap kesehatan ibu dan anak (Amrullah, 2020). Maka dari itu, penulis tertarik untuk meneliti tentang hubungan antara dukungan keluarga dengan depresi pada ibu post

partum di Puskesmas Pembina Palembang tahun 2023 dikarenakan pelayanan yang lengkap dan juga memiliki tempat yang mudah dijangkau.

1.2 Rumusan Masalah

Rumusan masalah pada penelitian ini yaitu “Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Depresi Pada Ibu Post Partum Di Puskesmas Pembina Palembang Tahun 2023?”

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan depresi pada ibu post partum di Puskesmas Pembina Palembang tahun 2023?

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Untuk mengidentifikasi dukungan keluarga pada ibu post partum di Puskesmas Pembina Palembang
2. Untuk mengidentifikasi depresi pada ibu post partum di Puskesmas Pembina Palembang
3. Untuk menganalisis hubungan antara dukungan keluarga dengan depresi pada ibu post partum di Puskesmas Pembina Palembang tahun 2023

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

1. Menghasilkan informasi yang bermanfaat bagi ilmu pengetahuan khususnya yang berhubungan dengan dukungan keluarga terhadap depresi pada ibu post partum
2. Dapat menambah pengetahuan dan wawasan peneliti dalam pengujian secara nyata tentang kebenaran suatu teori atau konsep khususnya “Dukungan Keluarga Dengan Depresi Pada Ibu Post Partum”
3. Hasil penelitian dapat digunakan sebagai bahan tambahan referensi bagi peneliti lain yang ingin melakukan penelitian lebih lanjut.

1.4.2 Manfaat Praktisi

1. Sebagai sumber informasi kedepannya bagi keluarga agar mampu memberikan dukungan dan perhatian yang lebih saat istrinya menghadapi pasca persalinan.

1.5 Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Nama	Judul	Metode Penelitian	Hasil Penelitian
Sulistyaningsih, D., Wijayanti, T. (2020)	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi Postpartum di RSUD I.A Moeis Samarinda Tahun 2020	Desain penelitian deskriptif korelasi “ <i>Correlation Study</i> ” yaitu penelitian atau penelaahan hubungan antara dua variabel pada suatu situasi sekelompok subyek dengan pendekatan “ <i>Cross-sectional</i> ”.	Ada hubungan yang signifikan antara variabel dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada ibu postpartum di Rumah Sakit Umum Daerah I.A Moeis samarinda dengan tingkat kesalahan (α) 0.05, hasil <i>p-value</i> yang didapatkan signifikan (0.04) yang berarti <i>p-value</i> < 0.05.
Wijaya, Budi Andri. (2017)	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Ibu Postpartum Di Poliklinik Obsgyn Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Tahun 2017	Penelitian ini merupakan salah satu penelitian yang berjenis kuantitatif. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif korelatif dengan pendekatan <i>cross sectional</i> .	Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada ibu postpartum di Poliklinik Obsgyn Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi.
Tolongan Korompis Hutaeruk (2019)	C, GE., M. Dukungan Suami Dengan Kejadian Depresi Pasca Melahirkan Di Puskesmas Tuminting Manado Tahun 2019	Penelitian ini termasuk dalam jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode penelitian analitik untuk menganalisis dukungan suami dengan kejadian depresi pasca melahirkan, Penelitian ini menggunakan desain penelitian <i>cross sectional</i> .	Berdasarkan penelitian yang didapatkan menunjukkan dari 50 responden dengan kejadian depresi pasca melahirkan, terdapat 17 responden yang mengalami depresi pasca melahirkan dengan dukungan suami baik sebanyak 5 responden dan dukungan suami kurang baik sebanyak 12 responden. Kemudian untuk ibu yang tidak mengalami depresi sebanyak 33 respnden dengan dukungan suami baik sebanyak 25 responden dan dukungan suami kurang baik sebanyak 8 responden.

Terdapat perbedaan waktu, tempat dan jumlah responden dari penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti-peneliti sebelumnya dengan penelitian yang akan dilakukan oleh peneliti.

DAFTAR PUSTAKA

- Amandya, dkk. 2021. Faktor Risiko Depresi Pasca Persalinan di Negara-negara Asia Tenggara. Vol 3. no. 2. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/MedArt/article/download/8470/pdf>
- American Psychiatric Association. 2013. *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder Edition (DSM-V)*. Washington : American Psychiatric Publishing. [https://repository.poltekkeskaltim.ac.id/657/1/Diagnostic%20and%20statistical%20manual%20of%20mental%20disorders%20_%20DSM-5%20\(%20PDFDrive.com%20\).pdf](https://repository.poltekkeskaltim.ac.id/657/1/Diagnostic%20and%20statistical%20manual%20of%20mental%20disorders%20_%20DSM-5%20(%20PDFDrive.com%20).pdf)
- Amrullah. A. F., Ade, P. 2020. Perluasan Jaringan WLAN Menggunakan Metode Bridge Pada Puskesmas Pembina Kota Palembang. Diploma thesis, Universitas Bina Darma. <https://repository.binadarma.ac.id/1347/1/A%20Fajri%20Amrulloh%20Bab%2000.pdf>
- Andarmoyo, S. 2012. Keperawatan Keluarga Konsep Teori, Proses dan Praktik Keperawatan. Yogyakarta : Graha Ilmu. ISBN 978-979-756-833-7. http://eprints.umpo.ac.id/2043/1/Buku_Keperawatan%20Keluarga.pdf
- Anggraeni, W. A., Sulastri, S. 2019. Hubungan Usia Dan PEB Pada Ibu Hamil Dengan Kejadian IUFD Di Rsud Provinsi Jambi. *Scientia Journal*, 8(1), 442– 449.
- Ariyanti, R., dkk. 2016. Pengaruh Jenis Persalinan Terhadap Risiko Depresi Postpartum. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 7(2), 98- 105. <https://stikes-yogyakarta.e-journal.id/JKSI/article/view/23/20>
- Asmayanti, 2017. Hubungan Dukungan Suami Dengan Kejadian Depresi Postpartum di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta.
- Azizah, N., Rosyidah, R. 2019. Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. Umsida Press, 1-209. <https://eprints.triatmamulya.ac.id/1478/1/143.%20Buku%20Ajar%20Mata%20Kuliah%20Asuhan%20Kebidanan%20Nifas%20dan%20Menyusui.pdf>
- Bassi, M., et al. 2017. *Psychological well-being and depression from pregnancy to postpartum among primiparous and multiparous women*. 183-195.
- Bhowmik, D., et al. 2012. *Depression - Symptoms, Causes, Medications and Therapies. The Pharma Innovation*. 1, 37-51. https://www.researchgate.net/profile/Shravan-Paswan-2/publication/284651508_Depressionsymptoms_causes_medications_and_therapies/links/58f4873b458515ff23b496f4/Depression-symptoms-causes-medications-and-therapies.pdf?origin=publication_detail

- BKKBN. 2017. Penanaman Dan Penerapan Nilai Karakter Melalui 8 Fungsi Keluarga. Jakarta Timur: Direktorat Bina Keluarga Balita dan Anak. https://dppkb.bandung.go.id/uploads/informasi_publik/8-Fungsi-Keluarga.pdf
- Cunningham, F., et al. 2013. *Obstetri Williams*. Jakarta : EGC
- Dianovinina, K. 2018. Depresi Pada Remaja: Gejala dan Permasalahannya. *Jurnal Psikogenesis*, 6(1), 69-78. <https://academicjournal.yarsi.ac.id/index.php/Jurnal-Online-Psikogenesis/article/download/634/374>
- Fairus, M., Septi, W. 2014. Hubungan Dukungan Suami Dengan Kejadian Depresi Postpartum Pada Ibu Nifas. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*. Vol. VII. No.1. <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JKM/article/view/260/236>
- Fatmah. 2012. Depresi pada Ibu Postpartum Primipara Suatu Kajian di Bangsal Kebidanan RSUD Dr. Moewardi Surakarta. *Jurnal Kebidanan*. Vol 4 No. 1. Surakarta: Akademi Kebidanan Mamba'ul Ulum.
- Friedman. 2013. *Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Gosyen Publishing
- Husaini, W. 2017. Hubungan Fungsi Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura. Skripsi thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta. https://eprints.ums.ac.id/50669/15/NASKAH%20PUBLIKASI_wilda.pdf
- Kusuma, P. D. 2017. Karakteristik Penyebab Terjadinya Depresi Postpartum pada Primipara dan Multipara. *Jurnal Keperawatan Notokusumo*, 5(1), 36-45. <https://jurnal.stikes-notokusumo.ac.id/index.php/jkn/article/download/59/47/91>
- Kusuma, R. 2019. Penerapan Model Pencegahan Depresi Postpartum-Ratu Di Puskesmas Putri Ayu Kelurahan Legok kecamatan Danau Sipin Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Pengabdian kepada Masyarakat* Vol 3. No.2 Hal: 41. <http://logista.fateta.unand.ac.id/index.php/logista/article/download/195/89/>
- Lovibond, S.H., Lovibond, P.F. 1995. *Manual for the Depression Anxiety Stress Scales*. (2nd. Ed.) Sydney: Psychology Foundation.
- Machmudah. 2016. Pengaruh Persalinan dengan Komplikasi terhadap Kemungkinan Terjadinya *Postpartum Blues* di Kota Semarang. Depok: Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia. <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20284389&lokasi=lokal#>
- Marijanović, I., et al. 2021. *Use of the Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS-21) Questionnaire to Assess Levels of Depression, Anxiety, and Stress in Healthcare and Administrative Staff in 5 Oncology Institutions in Bosnia and Herzegovina During the 2020 COVID-19 Pandemic*. *Medical*

science monitor : international medical journal of experimental and clinical research, 27. <https://medscimonit.com/abstract/full/idArt/930812>

- Marmi. 2015. Asuhan kebidanan ibu nifas. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Misgiyanto, Susilawati, D. 2014. Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Kanker Serviks Paliatif. *Jurnal Keperawatan*, 5(1).
<https://ejournal.umm.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/1855/3179>
- Murwati, dkk. 2021. Faktor Determinan Depresi Postpartum Di Wilayah Kabupaten Klaten Jawa Tengah. Vol 5 No.1 Hal 22-27. <https://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/sipakalebbi/article/download/21074/11487>
- Munafiah, D., dkk. 2019. Pemberian Tablet Fe dan MAMA (Madu Kurma) Meningkatkan Kadar Hemoglobin Kehamilan Aterm dalam Persiapan Persalinan. Prosiding Seminar Nasional Unimus. <https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/download/361/364>
- Nadirawati. 2018. Buku Ajar Asuhan Keperawatan Keluarga. 1st edn. Edited by Anna. Bandung: PT Refika Aditama.
- Nhi T.T., et al. 2019. *Intimate partner violence among pregnant women and postpartum depression in vietnam: a longitudinal study*. *Biomed Res Int* :1-9.
https://downloads.hindawi.com/journals/bmri/2019/4717485.pdf?_gl=1*_1d2c4q3*_ga*MTA4OTczMDE4LjE2OTYzMDY2MDM.*_ga_NF5QFMJT5V*MTY5NjMwNjYwMy4xLjEuMTY5NjMwNjYwNS41OC4wLjA.&_ga=2.209657040.391802095.1696306603-108973018.1696306603
- Notoadmojo, S. 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.
- Novitasari, I. 2015. Gambaran Tingkat Kecemasan, Stres, Depresi dan Mekanisme Koping Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang menjalani Hemodialisis di Rsud Dr. Moewardi. Jurusan Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
http://eprints.undip.ac.id/51787/1/PROPOSAL_GAMBARAN_TINGKAT_KECEMASAN.pdf
- Nurdiana, I. A. 2017. Gambaran Daya Tahan Jantung Paru Dan Keseimbangan Pada Lanjut Usia Penderita Demensia Di Balai Perlindungan Sosial Tresna Wredha Ciparay Bandung. Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia. Hal 35.
http://repository.upi.edu/29121/1/TA_JKR_1405121_Title.pdf
- Nurliani. 2016. Studi Psikologi Pendidikan. *Jurnal As-Salam* Vol.1(2):39-51.
<https://jurnal-assalam.org/index.php/JAS/article/download/58/52/102>

- Nursalam. 2020. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (5th ed). Jakarta : Salemba Medika. <https://api.penerbitsalemba.com/book/books/08-0284/contents/fc506312-5e09-4027-a661-9ba646dced46.pdf>
- Nurwulan, D. 2017. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Anestesi Dengan Tindakan Spinal Anestesi di RSUD Sleman. Skripsi: Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan
- Prasetya, I. G. A. Y., Aryastuti, N. L. P. 2019. Proporsi kejadian depresi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Karangasem I, Bali-Indonesia. *Intisari Sains Medis*, 10(1), 10–17. <https://isainsmedis.id/index.php/ism/article/download/317/222/0>
- Prawirohardjo, S. 2016. Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Rahmandani, A., dkk. 2010. Strategi Penanggulangan (Coping) Pada Ibu Yang Mengalami Postpartum Blues Di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Semarang. *Jurnal Psikologi*, vol. 5, no. 1. <https://doi.org/10.14710/jpu.5.1>. <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/psikologi/article/download/206/133>
- Roffin, E., dkk. 2021. Populasi, Sampel, Variabel dalam Penelitian Kedokteran. Pekalongan: PT Nasya Expanding Management.
- Rossi, A., et al. 2016. *Anxiety and depression. Journal of Psychopathology*: 236–250. https://old.jpsychopathol.it/wp-content/uploads/2017/02/04_Mauri-Maina-Rossi-1.pdf
- Savitha, et al. 2018. *Associated risk factors of postnatal depression in South Asian region - a narrative review. Manipal Journal of Nursing and Health Science*, 4(1), 45-48. <https://impressions.manipal.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1161&context=mjnhs>
- Setyaningrum, D. T., dkk. 2023. Fenomena Postpartum Blues Pada Primipara (Ibu Dengan Kelahiran Bayi Pertama). *Jurnal Kesehatan Mahardika* Vol. 10, No. 1,, pp 27-34. <https://journal.mahardika.ac.id/index.php/jkm/article/download/158/158/1060>
- Shobrina, N. A., dkk. 2023. Hubungan Antara Peran Dukungan Keluarga Dengan Resiko Depresi Perinatal Di Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya. Vol 2 No 1. Hal 70. <https://journal.um-surabaya.ac.id/proceedingseries/article/download/19422/pdf>
- Silvana, R., Ramayanti, I., Kurniawan, Ramadhina, A. D. 2023. Hubungan Antara Usia Ibu, Status Gravida, dan Riwayat Hipertensi dengan Terjadinya Preeklampsia. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin* Vol.2, No.4. 1370–1375. <https://journal-nusantara.com/index.php/JIM/article/download/1409/1237>

- Stuart, Sundeen. 2013. Prinsip dan Praktik Keperawatan Psikiatrik. Jakarta: EGC;
- Sulistyaningsih, D., Wijayanti, T. 2020. Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat depresi postpartum di RSUD I . A Moeis Samarinda. Borneo Student Research, 1(3), 1641–1653. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/download/1026/523>
- Sunaryanti, S. S. H., Iswahyuni, S. 2018. Perbedaan Tingkat Risiko Depresi Ibu Hamil Primigravida Dan Multigravida Pada Trimester Iii Usia Kehamilan Di Puskesmas Sibela Surakarta. Avicenna : *Journal of Health Research*, 1(2), 73–81. <https://doi.org/10.36419/avicenna.v1i2>.
- Sutanto. 2019. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. Yogyakarta : PT Pustaka Baru
- Syafira, G. 2022. Hubungan Dukungan Keluarga Dan Tingkat Depresi Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Kelurahan Paccinongghinang. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah
- Tolongan C., dkk. 2019. Dukungan Suami Dengan Kejadian Depresi Pasca Melahirkan. *J Keperawatan*.;7(2). <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/jkp/article/download/24453/24129/50043>
- Triola, M. F. 2012. *Elementary Statistics 11th*. London: Pearson Education Inc. http://site.iugaza.edu.ps/emasry/files/2012/09/Elementary_Statistics_9th_Updated_Edition.pdf
- Ulfah, I. 2019. Skrining Masalah Kesehatan Jiwa Dengan Kuesioner Dass-42 Pada Civitas Uin Syarif Hidayatullah Jakarta Yang Memiliki Riwayat Hipertensi. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Hal 26. <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/53675/1/INAYAH%20ULFAH%20-%20FK.pdf>
- Wahyuni, S. M. S. 2014. Faktor Internal dan Eksternal yang Mempengaruhi Depresi Postpartum. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, 3(2), 131-137. <http://jurnal.poltekkes-solo.ac.id/index.php/Int/article/download/92/82>
- Wardanah, H, dkk. 2021. Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Depresi Ibu Postpartum di Puskesmas Trauma Center Samarinda. Borneo Student Research ISSN: 2721-5725, Vol 2, No 2. Hal 775. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/download/1521/773>
- WHO. 2017. *Depression and Other Common Mental Disorders. Global Health Estimates*, 48(1), 56–60. <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/254610/WHO-MSD-MER-2017.2-eng.pdf?sequence=1>
- Wijaya, B. A. 2017. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Ibu Postpartum Di Poliklinik Obsgyn Rumah Sakit Umum Daerah Dr.

Moewardi. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
<https://eprints.ums.ac.id/37690/12/Naskah%20Publikasi.pdf>

Yuliana, W., Hakim, B. N. 2020. Emodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas. In asuhan kebidanan masa nifas (p. 2).