

**PERAN KELUARGA DALAM PERAWATAN
LUKA *PERINEUM* PADA IBU NIFAS**



SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked)

Oleh:

SALSABILLA
NIM: 702020007

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

**PERAN KELUARGA DALAM PERAWATAN LUKA
PERINEUM PADA IBU NIFAS**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Salsabilla

NIM: 702020007

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked)

pada tanggal 22 Januari 2024

Mengesahkan:

Dr. dr. Mitavani, M.Si., Med
Pembimbing Pertama

dr. Rury Tiara Oktariza, M.Si
Pembimbing Kedua

**Dekan,
Fakultas Kedokteran**

Dr. Liza Chairani, Sp.A., M.Kes
NBM/NIDN. 1129226/0217057601

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini Saya menerangkan bahwa:

1. Skripsi Saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Muhammadiyah Palembang, maupun Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan dan penelitian Saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Palembang, 22 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



(Salsabilla)

NIM 702020007

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Dengan Penyerahan naskah artikel dan softcopy berjudul: Peran Keluarga dalam Perawatan Luka *Perineum* pada Ibu Nifas.

Kepada Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang (FK-UM Palembang), Saya :

Nama : Salsabilla
NIM : 702020007
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, setuju memberikan pengalihan Hak Cipta dan Publikasi Bebas Royalti atas Karya Ilmiah, Naskah, dan softcopy di atas kepada FK-UM Palembang. Dengan hak tersebut, FK-UMP berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikan, menampilkan, mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis, tanpa perlu meminta izin dari Saya, dan Saya memberikan wewenang kepada pihak FK-UMP untuk menentukan salah satu Pembimbing sebagai Penulis Utama dalam Publikasi. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam Karya Ilmiah ini menjadi tanggungjawab Saya pribadi.

Demikian pernyataan ini, Saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Palembang

Pada tanggal : 22 Januari 2024

Yang Menyetujui,

(Salsabilla)

NIM 702020007

ABSTRAK

Nama : Salsabilla
Program Studi : Kedokteran
Judul : Peran Keluarga dalam Perawatan Luka *Perineum* pada Ibu Nifas

Berdasarkan data *World Health Organization (WHO)* tahun 2014, terdapat 2,7 juta kasus luka *perineum* pada ibu bersalin dan 50% kasus tersebut dijumpai di Asia serta diperkirakan akan mencapai 6,3 juta kasus luka *perineum* pada tahun 2050 di seluruh dunia. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kesembuhan luka *perineum* yaitu adanya peran keluarga pada perawatan luka *perineum*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran keluarga dalam perawatan luka *perineum* pada ibu nifas. Jenis penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Data didapatkan melalui wawancara mendalam (*indepth interview*) terhadap 5 orang informan yang merupakan keluarga (suami) ibu nifas dengan luka *perineum* di wilayah kerja Puskesmas Rama Indra. Hasil penelitian ini didapatkan dukungan keluarga kepada ibu nifas dengan luka *perineum* berupa membantu pekerjaan rumah tangga, mandi, mobilisasi dini, menyediakan lauk pauk siap makan dan buah-buahan, obat-obatan dan jamu, serta mengantar ke fasilitas kesehatan untuk pemeriksaan luka *perineum*. Dukungan tersebut merupakan jenis dukungan instrumental, emosional, Informasional, dan penghargaan. Jadwal bekerja dan adat kebiasaan setempat menjadi kendala dalam membantu perawatan ibu nifas. Ditemukan fenomena kurangnya peran keluarga dalam mobilisasi dini ibu nifas dan adat kebiasaan setempat yang menjadi hambatan dalam perawatan luka *perineum*. Sehingga dapat disimpulkan bahwa peran keluarga masih perlu ditingkatkan dalam dalam hal membantu mobilisasi dini ibu nifas dengan luka *perineum*.

Kata kunci: Peran Keluarga, Dukungan Keluarga, Luka *Perineum*, Perawatan Luka *Perineum*, Masa Nifas.

ABSTRACT

Name : Salsabilla
Courses : Medicine
Title : Role of the Family in Treating Perineal Wounds in Postpartum Mothers

Based on data from the World Health Organization (WHO) in 2014, there were 2.7 million cases of perineal wounds in mothers giving birth and 50% of these cases were found in Asia and it is estimated that there will be 6.3 million cases of perineal wounds in 2050 worldwide. One factor that can influence the healing of perineal wounds is the role of the family in perineal wound care. This study aims to determine the role of the family in treating perineal wounds in postpartum mothers. This type of research is qualitative with a phenomenological approach. Data was obtained through in-depth interviews with 5 informants who were the families (husbands) of postpartum mothers with perineal wounds in the work area of the Rama Indra Community Health Center. The results of this research showed family support for postpartum mothers with perineal wounds in the form of helping with household chores, bathing, mobilizing, providing ready-to-eat side dishes and fruit, medicines and herbal medicine, as well as taking them to health facilities for examination of perineal wounds. This support is a type of instrumental, emotional support, informational, and rewarding. Work schedules and local customs are obstacles in helping care for postpartum mothers. The phenomenon of a lack of family role in mobilizing postpartum mothers was found and local customs were obstacles in treating perineal wounds. So it can be concluded that the role of the family still needs to be increased in terms of helping mobilize postpartum mothers with perineal wounds.

Keywords: Family Role, Family Support, Perineal Wounds, Perineal Wound Care, Postpartum Period.

KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

- 1) Dr. dr. Mitayani, M. Si., Med dan dr. Rury Tiara Oktariza, M. Si, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
- 2) Orang tua, adik-adik, dan keluarga saya yang tak henti memberi doa serta dukungan material dan moral;
- 3) Sahabat dan teman-teman sejawat yang telah banyak membantu dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan Skripsi ini;
- 4) Seluruh dosen, staff karyawan/karyawati yang telah banyak membantu dalam segala urusan perkuliahan; dan
- 5) Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam penyusunan makalah ini.

Akhir kata, saya berdoa semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Dalam pembuatan skripsi ini, peneliti menyadari dan memohon maaf sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Palembang, 22 Januari 2024



Peneliti,
Salsabilla

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.3.1. Tujuan Umum	3
1.3.2. Tujuan Khusus	3
1.4. Manfaat Penelitian	3
1.4.1. Manfaat Teoritis	3
1.4.2. Manfaat Praktis	3
1.5. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Landasan Teori	8
2.1.1. Peran Keluarga	8
2.1.2. Luka <i>perineum</i>	10
2.1.3. Perawatan Luka <i>Perineum</i>	14
2.1.4. Penyembuhan Luka	18
2.1.5. Bentuk Dukungan Keluarga dalam Perawatan Luka <i>Perineum</i>	22
2.2. Kerangka Teori	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1. Jenis Penelitian	24
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian	24
3.3. Populasi dan Subjek/Sampel Penelitian	24
3.3.1. Populasi Target	24
3.3.2. Populasi Terjangkau	25
3.3.3. Subjek/Sampel Penelitian	25
3.3.4. Teknik Sampling	25
3.4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	25
3.4.1. Kriteria Inklusi	25
3.4.2. Kriteria Eksklusi	26
3.5. Cara Pengumpulan Data	26
3.6. Alat Pengumpulan Data	27

3.7. Cara Pengolahan dan Analisis Data	27
3.7.1. Cara Pengolahan Data	27
3.7.2. Analisis Data	27
3.8. Alur Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
4.1. Hasil	29
4.1.1. Karakteristik Informan	31
4.1.2. Perilaku Anggota Keluarga terhadap Perawatan Luka <i>Perineum</i> pada Ibu Nifas	31
4.1.3. Kendala dan Tantangan bagi Anggota Keluarga dalam Perawatan Luka <i>Perineum</i> pada Ibu Nifas	38
4.2. Pembahasan.....	39
4.2.1. Perilaku Anggota Keluarga terhadap Perawatan Luka <i>Perineum</i> pada Ibu Nifas	39
4.2.2. Kendala dan Tantangan bagi Anggota Keluarga dalam Perawatan Luka <i>Perineum</i> pada Ibu Nifas	48
4.2.3. Nilai-Nilai Islam terkait Penelitian	50
4.3. Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
5.1. Kesimpulan	54
5.2. Saran	54
5.2.1. Bagi keluarga dari ibu nifas dengan luka <i>perineum</i>	54
5.2.2. Bagi peneliti selanjutnya	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	61
BIODATA	84

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 4.1. Karakteristik Informan.....	29
Tabel 4.2. Perilaku Anggota Keluarga terhadap Perawatan Luka <i>Perineum</i> pada Ibu Nifas.....	29
Tabel 4.3. Kendala dan Tantangan bagi Anggota Keluarga dalam Perawatan Luka <i>Perineum</i> pada Ibu Nifas.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Fase Inflamasi	19
Gambar 2.2. Fase Proliferasi.....	19
Gambar 2.3. Fase Maturasi	20
Gambar 2.4. Kerangka Teori.....	23
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	28

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Post-partum adalah kondisi pada wanita setelah melewati persalinan dan kelahiran plasenta, atau kembalinya organ reproduksi setelah masa kehamilan dan persalinan. Kebanyakan ibu melahirkan mengalami luka saat persalinan yaitu dapat berupa *ruptur perineum* ataupun *episiotomi*. Pada ibu melahirkan yang mendapatkan luka *perineum* harus memperhatikan, menjaga, dan merawat luka *perineum* tersebut (Sari *et al.*, 2022).

Berdasarkan data *World Health Organization* (WHO) tahun 2014, terdapat 2,7 juta kasus *rupture perineum* pada ibu bersalin dan diperkirakan mencapai 6,3 juta kasus pada tahun 2050. Di Asia, luka robekan *perineum* merupakan masalah yang cukup banyak terjadi dalam masyarakat, 50% dari kejadian *ruptur perineum* di dunia terjadi di Asia (Harianja *et al.*, 2023). Pada tahun 2013, di Tangerang ditemukan 57% dari 1.951 ibu melahirkan secara spontan pervaginam mendapatkan jahitan *perineum*, dengan penyebab 28% akibat *episiotomi* dan 29% akibat robekan spontan (Afrilia & Sari, 2017). Jumlah persalinan di Lampung Tengah pada tahun 2022 yang ditolong oleh tenaga kesehatan sebanyak 20.473 persalinan (Dinkes Lamteng, 2023).

Seseorang yang mengalami luka *perineum* akan merasakan nyeri dan menimbulkan dampak yang tidak menyenangkan seperti kesakitan dan rasa takut untuk bergerak sehingga kebanyakan pasien dengan luka *perineum* jarang bergerak. Pada ibu pasca persalinan yang jarang bergerak dapat menimbulkan dampak seperti sub-involusi uterus, pengeluaran *lochea* yang tidak lancar, dan terjadinya perdarahan post partum. Jika ibu pasca persalinan jarang bergerak maka proses penyembuhan luka *perineum* dapat terhambat dan tidak berlangsung dengan baik (Rohmin *et al.*, 2017). Berdasarkan penelitian sebelumnya dengan tinjauan sistematik dari 23 artikel didapatkan insiden infeksi luka *perineum* pada ibu nifas yang

dilaporkan hingga tahun 2019 berkisar antara 0,1%-23,6% dari keseluruhan luka robekan *perineum* (Jones *et al.*, 2019).

Efektivitas penanganan dengan melakukan perawatan luka pada *perineum* dapat menentukan kesembuhan luka. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kesembuhan luka *perineum* yaitu adanya peran keluarga pada perawatan luka *perineum*. Adanya peran keluarga saat proses penyembuhan luka *perineum* dapat mengatasi pasien dari kejadian *post partum blues*, depresi berat, psikosis *post-partum*, dan keadaan frustrasi. Ibu nifas pada masa nifas sangat membutuhkan dukungan orang sekitar seperti keluarga untuk memotivasi dan membesarkan hati sehingga ibu nifas dapat melakukan perawatan luka dengan baik dan tercapainya kesembuhan dari luka *perineum* (Ningsih & Harahap, 2022).

Pada penelitian di Kota Subulussalam tahun 2021, dari 20 ibu nifas yang melakukan perawatan luka *perineum*, 65% mengalami penyembuhan luka *perineum* yang baik dan 35% mengalami penyembuhan luka yang terhambat. Sedangkan dari 10 ibu nifas yang tidak melakukan perawatan luka *perineum*, 10% mengalami penyembuhan luka *perineum* yang baik dan 90% mengalami penyembuhan luka yang terhambat (Sari *et al.*, 2022).

Penelitian sebelumnya di Muara Enim pada tahun 2021 didapatkan hasil bahwa dari 21 ibu nifas yang mendapatkan dukungan keluarga, sebanyak 61,9% melakukan perawatan luka *perineum* dan sebanyak 38,1% tidak melakukan perawatan luka *perineum*. Dari 33 ibu nifas yang tidak mendapatkan dukungan keluarga, sebanyak 27,3% melakukan perawatan luka *perineum* dan sebanyak 72,7% tidak melakukan perawatan luka *perineum*. Dukungan keluarga yang didapat oleh ibu nifas dari suami atau keluarga berupa perlindungan serta nasihat-nasihat dalam merawat kebersihan pasca persalinan, dan membantu pekerjaan rumah (Lestari *et al.*, 2022). Pada penelitian sebelumnya di Kabupaten Kolaka tahun 2017, dari 63 ibu nifas terdapat 44 ibu nifas (74%) yang mendapatkan dukungan keluarga mengalami kesembuhan luka *perineum* dengan baik (Herlina *et al.*, 2020).

Berdasarkan latar belakang di atas, diketahui bahwa dukungan keluarga memiliki peran penting dalam perawatan luka *perineum*, sehingga peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai “Peran Keluarga dalam Perawatan Luka *Perineum* pada Ibu Nifas”.

1.2. Rumusan Masalah

Adapun rumusan masalah pada penelitian ini berupa “Bagaimana peran keluarga dalam perawatan luka *perineum* pada ibu nifas?”.

1.3. Tujuan Penelitian

1.3.1. Tujuan Umum

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran keluarga dalam perawatan luka *perineum* pada ibu nifas.

1.3.2. Tujuan Khusus

1. Mengetahui perilaku anggota keluarga terhadap perawatan luka *perineum* pada ibu nifas.
2. Mengetahui kendala dan tantangan bagi anggota keluarga dalam perawatan luka *perineum* pada ibu nifas.

1.4. Manfaat Penelitian

1.4.1. Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi yang dapat dipertimbangkan untuk menambah wawasan dan mengembangkan penelitian lebih lanjut mengenai peran keluarga dalam perawatan luka *perineum* pada ibu nifas.

1.4.2. Manfaat Praktis

1. Bagi mahasiswa dan peneliti lain, diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah wawasan dan dapat menjadi referensi serta acuan untuk melakukan analisis lebih lanjut mengenai peran keluarga dalam perawatan luka *perineum* pada ibu nifas.
2. Bagi masyarakat, hasil penelitian ini diharapkan menjadi wawasan agar dapat mengetahui peran keluarga dalam perawatan luka *perineum* pada ibu nifas.
3. Bagi instansi, hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya dan dapat

bermanfaat bagi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang.

1.5. Keaslian Penelitian

Tabel 1.1. Keaslian Penelitian

Nama	Judul Penelitian	Desain Penelitian	Hasil	Beda dengan Penelitian Sebelumnya
Sarah Thompson & Denis Walsh, 2015	Women's Perceptions of Perineal Repair as an Aspect of Normal Childbirth	Metode fenomenologi	Responden dengan luka <i>perineum</i> membutuhkan bantuan suami untuk melakukan kegiatan sehari-hari seperti mandi, makan dan menuruni tangga karena pergerakan terbatas akibat rasa nyeri pada luka <i>perineum</i> .	Pada penelitian ini, selain membahas peran suami dalam perawatan luka <i>perineum</i> juga membahas keluhan nyeri akibat luka <i>perineum</i> yang dirasakan oleh ibu postpartum.
L Dudley, C Kettle, J Waterfield, & Khaled M K Ismail, 2017	Perineal resuturing versus expectant management following vaginal delivery complicated by a dehisced wound (PREVIEW): a nested qualitative study	Studi kualitatif pendekatan fenomenologis deskriptif	Responden yang melakukan perawatan luka <i>perineum</i> dengan baik dengan menghindari agar tidak terjadi infeksi menghasilkan kesembuhan luka <i>perineum</i>	Pada penelitian ini selain membahas tentang kesembuhan luka juga membahas dampak psikososial dan dampak seksual.

Ella Yulianisa & Maryam Syarah Mardiyah, 2019	Sikap, Keterampilan Individu, dan Dukungan Suami terhadap Perilaku Pencegahan Infeksi Luka <i>Perineum</i> Ibu Post partum	<i>Crosss</i> <i>sectional</i>	dengan sangat baik. Sebagian besar responden yang mendapatkan dukungan suami yang baik melakukan pencegahan infeksi luka <i>perineum</i> . Sedangkan pada sebagian besar responden yang tidak mendapatkan dukungan suami dengan baik tidak melakukan pencegahan infeksi luka <i>perineum</i> . Dukungan suami berpeluang 16 kali untuk memiliki perilaku pencegahan infeksi luka <i>perineum</i> yang baik dibandingkan dengan ibu postpartum	Teknik penelitian yang dilakukan adalah <i>cross</i> <i>sectional</i> . Pada penelitian juga membahas hubungan sikap dan keterampilan individu terhadap perilaku pencegahan infeksi luka <i>perineum</i> pada ibu <i>post partum</i> .
--	---	-----------------------------------	---	---

				yang tidak mendapat dukungan suami.	
Nina Herlina, Erik Ekowati, Dwi Puji Astuti, Ambariani, Nita Yulia, 2020	Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Penyembuhan Luka <i>Perineum</i> pada Ibu Nifas di Puskesmas Pomalaa Kab Kolaka Tahun 2017	<i>Cross sectional</i>	Responden yang mendapatkan dukungan keluarga dengan baik pada masa nifas mendorong responden melakukan perawatan luka <i>perineum</i> dan mempengaruhi penyembuhan luka <i>perineum</i> .	Teknik penelitian yang dilakukan adalah <i>cross sectional</i> . Pada penelitian juga membahas faktor lainnya yang mempengaruhi penyembuhan luka <i>perineum</i> pada ibu nifas.	
Elisabeth Schobinger, Mélanie Vanetti, Anne-Sylvie Ramelet, & Antje Horsch, 2022	Social Support Needs of First-time Parents in the Early-postpartum Period: A qualitative study	Studi kualitatif pendekatan fenomenologis deskriptif	Responden mengalami kesulitan untuk ke toilet akibat luka <i>perineum</i> sehingga butuh bantuan dari orang sekitarnya untuk memenuhi kebutuhannya	Pada penelitian ini juga membahas mengenai dukungan dalam merawat bayi, menyusui, dan berbagi pengalaman dengan ibu lainnya.	
Pratiwi Tri Lestari, Syarifah Ismed, & Eka Afrika, 2022	Hubungan antara Pengetahuan, Dukungan Keluarga dan Personal	<i>Cross sectional</i>	Responden yang tidak mendapatkan dukungan keluarga berpeluang 4,3	Teknik penelitian yang dilakukan adalah <i>cross sectional</i> . Pada penelitian juga membahas	

Hygiene dengan
Perawatan Luka
Perineum Masa
Nifas di
Wilayah Kerja
Puskesmas
Belida Darat
Kecamatan
Darat
Kabupaten
Muara Enim
Tahun 2021

kali beresiko hubungan
untuk tidak perawatan luka
melakukan dengan
perawatan luka pengetahuan dan
perenium *personal hygiene*.
dibandingkan
responden yang
mendapatkan
dukungan
keluarga.
Dukungan
keluarga dalam
bentuk
perlindungan,
nasihat dalam
merawat
kebersihan
pasca
persalinan, dan
membantu
pekerjaan
rumah.

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, *et al.* 2021. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Denpasar: Yayasan Kita Menulis.
- Afrilia, E. M., & Sari, H. 2017. Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas tentang Perawatan Luka *Perineum* dengan Proses Penyembuhan Luka Ruptur *Perineum* di Puskesmas Pakuhaji Kabupaten Tangerang. (*IMJ Indonesian Midwifery Journal*, 1(2), 1–7.
- Agustini, T., Ayudiah, F., & Putri, Y. 2023. Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Rsu Ummi Bengkulu Tahun 2023. *KEMASKIA: Jurnal Imu Kesehatan*, 1(2), 112-117.
- Alvarenga, M. B., Francisco, A. A., De Oliveira, S. M. J. V., Da Silva, F. M. B., Shimoda, G. T., & Damiani, L. P. 2015. Episiotomy Healing Assessment: Redness, Oedema, Ecchymosis, Discharge, Approximation (REEDA) Scale Reliability. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 23(1), 162–168.
- Ariani, S. 2014. Khasiat Daun Binahong (*Anredera cordifolia* (Ten.) Steenis) terhadap Pembentukan Jaringan Granulasi dan Reepitelisasi Penyembuhan Luka Terbuka Kulit Kelinci. *eBiomedik*, 1(2).
- Aritonang, J., & Simanjuntak, Y. T. O. 2021. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Disertai Kisi-Kisi Soal Ujian Kompetensi*. Yogyakarta: Deepublish.
- Arnanda, R., & Harahap, R. A. 2022. Perilaku Kesehatan Ibu Nifas dalam Perspektif Budaya Jawa di Kelurahan Binjai Serbangan Kecamatan Air Joman. *Prosiding Nasional FORIKES*, 3, 12-18.
- Astuti, K. E. W., & Handajani, S. R. 2018. Efektifitas Anti Inflamasi Formulasi Kunyit (*Curcuma Longa*), Daun Binahong (*Anredera Cordifolia*) Dan Daun Sambiloto (*Andrographis Paniculata*) Terhadap Luka Sayat Pada Kelinci. *Interest: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(2).
- Azis, M. A., Triananinsi, N., & Alza, N. 2022. Efektivitas Pemberian Telur Rebus Ayam Ras Terhadap Percepatan Peyembuhan Luka *Perineum*. *JIDAN (Jurnal Ilmiah Bidan)*, 10(1), 21-26.
- Barasi, M. 2017. *Ilmu Gizi*. Jakarta: Erlangga.
- Chang, C. C., *et al.* 2019. Risk Factors for Delayed Perineal Wound Healing and Its Impact on Prolonged Hospital Stay after Abdominoperineal Resection. *World Journal of Surgical Oncology*, 17(1), 1–7.
- Daud, S., & Fitriani, N. 2015. Karakteristik dan Penyebab Hemorrhagic Post Partum yang Dialami oleh Ibu di RSUD Palembang Bari Periode 2010-2012. *Syifa'MEDIKA: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 5(2), 73-81.
- Diaz, M. P., Simpson, N., Brown, A., Diorgu, F. C., & Steen, M. 2021. Effectiveness of Structured Education and Training in Perineal Wound Assessment and Repair for Midwives and Midwifery Students: a Review of the Literature. *European Journal of Midwifery*, 13, 1–12.
- Dinas Kesehatan Lampung Tengah. 2023. *Profil Kesehatan Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2022*. Gunung Sugih: Dinas Kesehatan Lampung Tengah.

- Dudley, L., Kettle, C., Waterfield, J., & Ismail, K. M. 2017. Perineal Resuturing Versus Expectant Management Following Vaginal Delivery Complicated by a Dehisced Wound (preview): a Nested Qualitative Study. *BMJ open*, 7(2), e013008.
- Friedman, M.M. Bowden, V.R., & Jones, E. G. 2014. *Buku ajar keperawatan keluarga: Riset, Teori, dan Praktik (5th ed.)*. Jakarta: EGC.
- Frolich, J., & Kettle, C. 2015. Perineal Care. *Clinical Evidence*, 3(1401), 1–21.
- Moenedjat, Y. 2023. *Penyembuhan Luka Aspek Seluler dan Biomolekuler*. Depok: FKUI.
- Harianja, N. S., Sinuraya, E., & Rofida, A. 2023. Pendidikan Kesehatan tentang Perawatan Luka *Episiotomi* pada Ibu Post Partum di Klinik Pratama Niar. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(1), 61–72.
- Harini, R. 2019. Upaya Percepatan Penyembuhan Luka *Perineum* pada Ibu Post Partum dengan Antiseptik Daun Sirih di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 5(2), 144–148.
- Hastuti, P., Masini, M., Ayuningtyas, A., & Ita, R. 2022. Putih Telur Ayam Kampung Efektif Menyembuhkan Luka Perinium. *Jurnal Sains Kebidanan*, 4(1), 44-51.
- Herlina, N., Ekowati, E., Astuti, D. P., Ambariani, & Yulia, N. 2020. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Penyembuhan Luka *Perineum* pada Ibu Nifas di Puskesmas Pomalaa Kab Kolaka Tahun 2017. *Ug Jurnal*, 14, 45–51.
- Hertati, D., Natalia, V., & Stefanicia, S. 2023. Pengaruh Praktik Budaya dan Kesehatan pada Ibu Masa Nifas di daerah Aliran Sungai (DAS) Tahun 2023: The Effect of culture and Health Practices on Postpartum Mother in the River Watershed Area (DAS) in 2023. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 9(3), 190-202.
- Hidayah, A., Sulistiyah, S., & Widiatrilupi, R. M. V. 2023. Pengaruh Konsumsi Putih Telur Rebus terhadap Percepatan Penyembuhan Luka *Perineum* pada Ibu Nifas di PMB Wilayah Puskesmas Pohjentrek Kabupaten Pasuruan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 3744-3754.
- Holloway, S., & Harding, K. G. 2022. Wound Dressings. *Surgery (Oxford)*, 40(1), 25–32.
- Istiqomah, A. 2019. Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pada Ibu Nifas. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 5(2), 124-136.
- Jambormias, J. L., & Saragih, K. M. 2022. Konsumsi Kacang Hijau untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Ibu Postpartum dengan Anemia Berat. *Jurnal Kebidanan (JBd)*, 2(1), 16-24.
- Jones, K., Webb, S., Manresa, M., Hodgetts, V., & Morris, R. 2019. The Incidence of Wound Infection and Dehiscence Following Childbirth-Related Perineal Trauma: A Systematic Review of the Evidence. *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology*, 240, 1-8.
- Kaharuddin, K. 2021. Kualitatif: Ciri dan Karakter sebagai Metodologi. *Equilibrium: Jurnal Pendidikan*, 9(1), 1-8.
- Kartika, R. W. 2015. Perawatan Luka Kronis dengan Modern Dressing. *Perawatan Luka Kronis Dengan Modern Dressing*, 42(7), 546–550.

- Kasari, I. A. D., & Wahyuni, C. 2020. Analisis Pantang Makan Dengan Derajat Luka Perineum Terhadap Penyembuhan Luka Pada Ibu Nifas. *Idea Nursing Journal*, 11(1), 24-30.
- Kiromah, N. Z. W., Lestari, S., & Astuti, D. P. 2018. Penerapan Pemberian Madu untuk Mempercepat Penyembuhan Luka *Perineum* pada Ibu Post Partum. *The 8 Th University Research Colloquium 2018 Universitas Muhammadiyah Purwokerto*, 561–565.
- Kurniawan, F., Jingsung, J., Baeda, A. G., Anam, A., & Siagian, H. J. 2020. The Risk Factor of Pregnant Gymnam on The Incidence of Ruptur *Perineum* in Aliyah Hospital Kendari. *Jurnal Kebidanan*, 10(2), 138–142.
- Kusumastuti, D., Indanah, Karyati, s., & Yuliati, W. 2022. Hubungan Jenis Luka dan Jenis Jahitan dengan Kesembuhan Luka Post *Episiotomi* pada Ibu Post Partum. *Prosiding University Research Colloquium*, 349-361.
- Laili. 2014. *Patologi Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Lestari, P. T., Ismed, S., & Afrika, E. 2022. Hubungan antara Pengetahuan, Dukungan Keluarga dan Personal Hygiene dengan Perawatan Luka *Perineum* Masa Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Belida Darat Kecamatan Darat Kabupaten Muara Enim Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(1), 314–318.
- Mahadevan, V., & Chandak, P. 2013. The Surgical Anatomy of the *Perineum*. *Journal of the Royal Army Medical Corps*, 159(Supp I), i10–i14.
- Mariyah, S., Ainin, D. T., Zulfikar, Z., & Syahrial, S. 2022. Sunnah Membantu Istri di Rumah sebagai Sarana Pendidikan Akhlak dalam Rumah Tangga. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(2), 16445-16449.
- Masturoh, I., & Anggita, N. 2018. *Bahan Ajar Rekam Medis dan Informasi Kesehatan (RMIK): Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Melinda, H., Yusuf, M., & Hamzah, H. 2017. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Keteraturan Kontrol Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Mangasa Kec. Rappocini Kota Makassar. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 8(2), 46–54.
- Mirawati, M., Adila, D. R., & Niriayah, S. 2020. Gambaran Sikap Ibu Postpartum pada Kepercayaan Budaya Melayu. *Jurnal Ners Indonesia*, 10(2), 122-131.
- Moenadjat, R. Y. 2023. *Disfungsi endotel pada luka bakar*. Depok: UI Publishing.
- Mulati, T. S. 2016. Bentuk dan Derajat Luka *Perineum* Ibu Nifas di Wilayah Kabupaten Klaten. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 1(2), 110–113.
- Nandia, J. R. D., Anggorowati, A., & Asmara, F. Y. 2021. Perawatan Diri Ibu Primipara Selama Periode Nifas. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 4(2), 459-470.
- Ningsih, T. H. S., & Harahap, M. H. 2022. Pengetahuan, Sikap dan Dukungan Suami terhadap Perawatan Luka *Perineum* pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru. *Zona Kebidanan*, 12(3), 106–116.

- Nurrahmaton, N., & Sartika, D. 2018. Hubungan Pengetahuan Ibu Post Partum tentang Perawatan Luka *Perineum* dengan Proses Penyembuhan Luka di Klinik Bersalin Hj. Nirmala Sapni, Amkeb Medan. *Jurnal Bidan Komunitas*, 1(1), 20–25.
- Pratiwi, Y. S., Handayani, S., & Hardaniyati. 2020. Pemanfaatan Herbal dalam Penyembuhan Luka *Perineum*. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, 8(1), 22–28.
- Purnani, W. T. 2019. Perbedaan efektivitas pemberian putih telur dan ikan gabus terhadap penyembuhan luka perineum ibu nifas. *Journal of Public Health Research and Community Health Development*, 2(2), 126.
- Qiftiyah, M. 2017. Gambaran Faktor Status Pekerjaan, Pendidikan dan Dukungan Keluarga terhadap Kunjungan Posyandu Balita Usia 0-5 Tahun di Posyandu Pepaya Dukuh Karangrejo Desa Tegalrejo Kecamatan Merakurak Kabupaten Tuban. *Jurnal Kebidanan*, 9(2), 6–13.
- Rambu, S. H. 2019. Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Pemberian Asi Eksklusif pada Bayi di Puskesmas Biak Kota. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 08(2), 123–130.
- Rohmin, A., Octariani, B., & Jania, M. 2017. Faktor Risiko yang Mempengaruhi Lama Penyembuhan Luka *Perineum* pada Ibu Post Partum. *Jurnal Kesehatan*, 8(3), 449–454.
- Rumpiati, R. 2022. Faktor Budaya (Adat Jawa) Dengan Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Ibu Dalam Perawatan Pada Masa Nifas. *Jurnal Maternitas Aisyah (Jaman Aisyah)*, 3(1), 67-77.
- Sari, I. D., Listiarini, U. D., & Ayuanda, S. 2022. Faktor yang Memengaruhi Lamanya Penyembuhan Luka *Perineum* pada Ibu Nifas. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Kebidanan*, 5(2), 1–9.
- Schobinger, E., Vanetti, M., Ramelet, A. S., & Horsch, A. 2022. Social Support Needs of First-time Parents in the Early-Postpartum Period: A Qualitative Study. *Frontiers in Psychiatry*, 13, 2813.
- Sebayang, W. B., & Ritonga, F. 2021. Nutrisi Efektif Mempercepat Penyembuhan Luka *Perineum* pada Ibu Post Partum (Systematic Review). *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 330-336.
- Seniorita, D., & Ratna, S. 2017. Gambaran Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang Kebutuhan Dasar Selama Masa Nifas Di Rumah Bersalin Srikaban Binjai Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Kohesi*, 1(1), 32-42.
- Sigalingging, M., & Sikumbang, S. R. 2018. Faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya Rupture *Perineum* Pada Ibu Bersalin di RSUD Imelda Pekerja Indonesia Medan. *Jurnal Bidan Komunitas*, 1(3), 161–171.
- Sudarto, et al. 2019. *Bunga Rampai: Pendidikan Agama Islam*. Palangka Raya: CV. Narasi Nara.
- Suhartini, T. 2023. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Mobilisasi Dini Pada Pasien Sectio Caesarea Di RSUD Besuki. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8(3).
- Supardi, N., & Yani, F. 2020. Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Penyembuhan

- Luka Perineum Ruptur Tingkat II Pada Ibu Post Partum di Puskesmas Kassi-Kassi Makassar Tahun 2019. *Madu: Jurnal Kesehatan*, 9(2), 5-13.
- Susilawati, E., & Ilda, W. R. 2019. Efektifitas Kompres Hangat dan Kompres Dingin terhadap Intensitas Nyeri Luka *Perineum* pada Ibu Post Partum di Bpm Siti Julaeha Pekanbaru. *Journal Of Midwifery Science*, 3(1), 7–14.
- Thompson, S., & Walsh, D. 2015. Women's Perceptions of Perineal Repair as an Aspect of Normal Childbirth. *British Journal of Midwifery*, 23(8), 553-559.
- Triyani, Y., Wittiarika, I. D., & Hardianto, G. 2021. Faktor yang Mempengaruhi Proses Penyembuhan Luka *Perineum* pada Ibu Nifas di RSUD Serui, Papua. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 5(4), 398–405.
- Tulas, V., Kundre, R., & Bataha, Y. 2017. Hubungan Perawatan Luka *Perineum* dengan Perilaku Personal Hygiene Ibu Post Partum. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 5(1), 1–9.
- Warsito, H., *et al.* 2015. Ilmu Bahan Makanan Dasar. Yogyakarta: Nuha medika.
- Wintoko, R., & Yadika, A. D. N. 2020. Manajemen Terkini Perawatan Luka. *Jurnal Kesehatan Universitas Lampung*, 4(2), 183–189.
- World Health Organization. 2011. *The World Medicine Situation 2011 3ed.* Rational Use of Medicine. Geneva.
- Wulan, M., Juliani, S., Arma, N., Marsaulina, I., & Syari, M. 2021. Pemberian Ikan Gabus dalam Penyembuhan Luka *Perineum* pada Ibu Post Partum. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(4), 766-771.
- Yanti, P. A., Triratnawati, A., & Astuti, D. A. 2021. Peran Keluarga pada Ibu Pasca Bersalin. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 8(1), 18-22.
- Yati, E. V., Rahmawati, D., & Melviani, M. 2023. Faktor–Faktor yang Mempengaruhi Ibu Nifas terhadap Kepatuhan dalam Mengonsumsi Tablet Fe di Wilayah Puskesmas Ketapang 1 Sampit Kalimantan Tengah. *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, 6(2), 192-197.
- Yudianti, I., Kusmiwiyati, A., & Rahayu, P. 2017. Pengetahuan Ibu Tentang Materi Perawatan Masa Nifas Dalam Buku KIA Dengan Keteraturan Kunjungan Nifas. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 2(2).
- Yulianisa, E., & Mardiyah, M. S. 2019. Sikap, Keterampilan Individu, dan Dukungan Suami terhadap Perilaku Pencegahan Infeksi Luka *Perineum* Ibu Postpartum. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 9(04), 154-162.
- Zeranika, N., Suprihatin, S., & Indrayani, T. 2022. Efektivitas Air Rebusan Daun Binahong terhadap penyembuhan Luka *Perineum* pada Ibu Nifas di Klinik MMC Kabupaten Tulang Bawang Lampung. *Journal for Quality in Women's Health*, 5(1), 120–128.