

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA TERHADAP
KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF DI DESA
BINAAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PALEMBANG**



SKRIPSI

**Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S. Ked)**

Oleh:

**AIVERDA URFI
NIM: 702020109**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA TERHADAP KEBERHASILAN
ASI EKSKLUSIF DI DESA BINAAN FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
PALEMBANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh
Aiverda Urji
NIM: 702020109

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked)

Pada tanggal 17 Januari 2024

Mengesahkan

dr. Putri Rizki Amalia Badri, M.KM
Pembimbing Pertama

dr. Putri Zalika Kesuma, M.Pd.Ked
Pembimbing Kedua

**Dekan
Fakultas Kedokteran**



dr. Liza Chairani, Sp.A, M.Kes
NBM/NIDN: 1129226/0217057601

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini Saya menerangkan bahwa :

1. Skripsi Saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Muhammadiyah Palembang, maupun Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan dan penelitian Saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Palembang, Januari 2024

Yang membuat pernyataan



(Aiverda Urfi)

NIM: 702020109

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Dengan Penyerahan naskah artikel dan softcopy berjudul: Hubungan Peran Keluarga terhadap Keberhasilan ASI Eksklusif di Desa Binaan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang.

Kepada Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang (FK-UM Palembang), Saya :

Nama : Aiverda Urfi

NIM : 702020109

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, setuju memberikan pengalihan Hak Cipta dan Publikasi Bebas Royalti atas Karya Ilmiah, Naskah, dan softcopy di atas kepada FK-UM Palembang. Dengan hak tersebut, FK-UMP berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikan, menampilkan, mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis, tanpa perlu meminta izin dari Saya, dan Saya memberikan wewenang kepada pihak FK-UMP untuk menentukan salah satu Pembimbing sebagai Penulis Utama dalam Publikasi. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam Karya Ilmiah ini menjadi tanggungjawab Saya pribadi.

Demikian pernyataan ini, Saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang

Pada tanggal : Rabu, 17 Januari 2024

Yang Menyetujui,


METRAI
TEMPEL
99E93ALX032095678 (Aiverda Urfi)

NIM 702020109

ABSTRAK

Nama : Aiverda Urfi

Program Studi : Kedokteran

Judul : Hubungan Peran Keluarga terhadap Keberhasilan ASI Eksklusif di Desa Binaan
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang

ASI Eksklusif adalah air susu ibu (ASI) yang diberikan kepada bayi mulai usia 0-6 bulan tanpa tambahan makanan apapun termasuk air putih. Tujuannya agar bayi dapat mencapai pertumbuhan, perkembangan, dan kesehatan secara optimal karena ASI mengandung gizi yang lengkap bagi bayi. Beberapa faktor yang dapat mengakibatkan rendahnya pemberian ASI eksklusif seperti dari faktor bayi dan keluarga. Bentuk peran tersebut yakni berupa dukungan emosional, informasional, instrumental, dan yang tidak kalah penting adalah pemberian penghargaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara peran keluarga terhadap keberhasilan ASI Eksklusif di Desa Binaan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan desain *cross sectional* dengan menggunakan data primer dengan besar sampel 67 orang diambil dengan cara *purposive sampling*. Hasil yang diperoleh didapatkan 97% mendapat peran keluarga yang mendukung dan hanya 23.9% yang berhasil melaksanakan ASI Eksklusif. Hasil uji statistik diperoleh nilai $p > 0,05$ yakni $p = 1,000$. Sehingga dapat disimpulkan tidak terdapat hubungan antara peran keluarga yang mendukung terhadap keberhasilan ASI Eksklusif di Desa Binaan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang.

Kata kunci : Peran keluarga, ASI Eksklusif, ibu menyusui

ABSTRACT

Name : Aiverda Urfi

Study Program : Kedokteran

Title : The Relationship between the Role of the Family and the Success of Exclusive Breastfeeding in Villages Assisted by the Faculty of Medicine Muhammadiyah University Palembang

Exclusive breast milk is breast milk (ASI) given to babies from 0-6 months of age without any additional food, including water. The goal is for babies to achieve optimal growth, development and health because breast milk contains complete nutrition for babies. Several factors can result in low levels of exclusive breastfeeding, such as infant and family factors. The forms of this role are in the form of emotional, informational, instrumental support, and what is no less important is giving awards. This research aims to determine the relationship between the role of the family and the success of exclusive breastfeeding in villages assisted by the Faculty of Medicine, Muhammadiyah University, Palembang. This type of research was descriptive analytical with a cross sectional design used primary data with a sample size of 67 people taken by purposive sampling. The results obtained showed that 97% received a supportive family role and only 23.9% did succeed in implementing exclusive breastfeeding. The statistical test results obtained a p value > 0.05 , namely $p = 1.000$. This indicates that there is no relationship between the supportive role of the family and the success of exclusive breastfeeding in villages assisted by the Faculty of Medicine, Muhammadiyah University, Palembang.

Keywords : Family role, exclusive breastfeeding, breastfeeding mother

KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

- 1) dr. Putri Rizki Amalia Badri, M.KM, selaku dosen pembimbing satu dan dr. Putri Zalika Laila Mardiah Kesuma, M.Pd.Ked, selaku dosen pembimbing dua yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Skripsi ini;
- 2) Pihak Puskesmas Taman Bacaan beserta seluruh petugas dan kader posyandu kelurahan 16 Ulu Palembang yang telah mengizinkan dan membantu saya dalam penelitian;
- 3) Ayah saya Wasit Syaifuddin dan Ibu saya Sanawiyah serta kakak saya Emre Fathan dan Saykha Sabila Araz yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
- 4) Sahabat dan teman-teman angkatan 2020 yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Akhir kata, saya berdoa semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Palembang, Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH..	iv
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktisi	3
1.5 Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Landasan Teori	5
2.1.1 Konsep ASI Eksklusif	5
2.1.1.1 Definisi ASI	5
2.1.1.2 ASI Eksklusif	5
2.1.1.3 Komposisi ASI	6
2.1.1.4 Manfaat ASI	7
2.1.1.5 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan ASI Eksklusif	8
2.1.1.6 Kerugian Tidak diberikannya ASI Eksklusif	11
2.1.1.7 Langkah Keberhasilan ASI Eksklusif	11

2.1.1.8 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Ibu Dalam Memberikan ASI Eksklusif	12
2.1.1.9 ASI Menurut Al-Qur'an	13
2.1.2 Peran Keluarga	14
2.1.2.1 Pengertian Peran Keluarga	14
2.1.2.2 Fungsi Keluarga.....	14
2.1.2.3 Jenis – Jenis Peran keluarga	15
2.1.2.4 Manfaat Peran Keluarga	17
2.1.3 Peran Keluarga Terhadap Proses Menyusui	17
2.1.3.1 Peran Suami	17
2.1.3.2 Peran Nenek atau Mertua	18
2.2 Kerangka Teori.....	20
2.3 Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
3.1. Jenis Penelitian	22
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	22
3.2.1 Waktu Penelitian	22
3.2.2 Tempat Penelitian	22
3.3 Populasi dan Responden / Sampel Penelitian	22
3.3.1 Populasi Target	22
3.3.2 Populasi Terjangkau.....	22
3.3.3 Sampel Penelitian.....	22
3.3.4 Cara Pengambilan Sampel	23
3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	23
3.4.1 Kriteria Inklusi	23
3.4.2 Kriteria Eksklusi	24
3.5 Variabel Penelitian	24
3.5.1 Variabel Independen	24
3.5.2 Variabel Dependen.....	24
3.6 Defisini Operasional.....	24
3.7 Instrumen dan Hasil Ukur	25
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas	26
3.9 Cara Kerja / Cara Pengumpulan Data	26
3.10 Cara Pengambilan dan Analisis Data	27

3.10.1 Cara Pengambilan Data.....	27
3.10.2 Cara Pengolahan dan Analisis Data	27
3.11 Etika Penelitian	29
3.12 Alur Penelitian	30
3.13 Rencana / Jadwal Kegiatan	31
3.14 Anggaran	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
4.1. Hasil Penelitian.....	32
4.1.1 Univariat.....	33
4.1.1.1 Karakteristik Responden	33
4.1.1.2 Peran keluarga.....	33
4.1.1.3 ASI Eksklusif	34
4.1.2 Bivariat.....	34
4.2. Pembahasan.....	35
4.2.1 Univariat.....	35
4.2.1.1 Karakteristik Responden	35
4.2.1.2 Peran Keluarga.....	36
4.2.1.3 ASI Eksklusif	38
4.2.2 Bivariat.....	39
4.2.2.1 Hubungan Peran Keluarga terhadap Keberhasilan ASI Eksklusif	39
4.2.3 Nilai-Nilai Islam	42
4.2.4 Keterbatasan Penelitian.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
5.1 Kesimpulan	43
5.2 Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	49
BIODATA.....	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar	halaman
2.1 Kerangka Teori.....	20

DAFTAR TABEL

Tabel	halaman
1.1 Keaslian Penelitian.....	4
3.1 Definisi Operasional.....	24
3.2 Rencana / Jadwal Kegiatan.....	31
3.3 Anggaran Dana.....	31
4.1 Distribusi Frekuensi Responden dan Karakteristik.....	33
4.2 Distribusi Frekuensi Peran Keluarga Berdasarkan Aspeknya.....	33
4.3 Distribusi Frekuensi Peran Keluarga Total.....	34
4.4 Distribusi Frekuensi Keberhasilan ASI Eksklusif.....	34
4.5 Hubungan Peran Keluarga terhadap Keberhasilan ASI Eksklusif.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	halaman
Lembar Penjelasan Kepada Responden.....	49
Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian.....	51
Kuesioner Penelitian.....	52
Tabulasi Data Excel.....	57
Hasil Analisis Data dengan SPSS.....	59
Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner.....	74
Foto.....	78
Biodata.....	87

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Bayi yang baru lahir perlu mendapat asupan nutrisi yang tepat berupa Air Susu Ibu (ASI) eksklusif. ASI Eksklusif berdasarkan PP nomor 33 tahun 2012 adalah ASI yang diberikan oleh Ibu kepada bayi sejak dilahirkan selama 6 bulan, tanpa menambahkan dan/atau mengganti dengan makanan atau minuman lain. Keluarga yang terdiri dari suami, anak, atau keluarga sedarah dalam garis lurus ke atas dan ke bawah sampai dengan derajat ketiga harus mendukung pemberian ASI Eksklusif dijelaskan pada pasal 4 mengenai kesehatan ibu dan bayi (Hunowu, Katli *and* Mohammad, 2018).

World Health Organization (WHO) tahun 2021 melaporkan data pemberian ASI eksklusif secara global, yaitu sekitar 44% selama periode 2015-2020, hal ini belum mencapai target untuk cakupan pemberian ASI eksklusif di dunia yakni sebesar 50% (Ahlia, Ardhia *and* Fitri, 2022). Sesuai dengan target WHO, minimal pemberian ASI eksklusif di Indonesia yaitu 50% sedangkan Kementerian Kesehatan menargetkan untuk meningkatkan target hingga 80%. Di Indonesia cakupan ASI eksklusif mengalami penurunan pada beberapa tahun terakhir. Pada tahun 2019, 2020, dan 2021 cakupan ASI eksklusif nasional adalah 67,74%, 66,1% dan 56,9% (Kemenkes RI, 2022). Menurut laporan Buku Profil Kesehatan Sumatera Selatan pada tahun 2019, 2020, dan 2021 Sumatera Selatan mendapat persentase sebesar 57,8%, 51,6%, dan 45,4%. Terlebih lagi angka ini juga menurun untuk Kota Palembang yaitu 74,5% pada tahun 2020 dan 58,2% pada tahun 2021 (Dinkes Prov Sumsel, 2021) dan (Dinkes Prov Sumsel, 2022). Cakupan ASI eksklusif yang menurun pada Kota Palembang menarik perhatian peneliti khususnya pada Desa Binaan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang yang berada di Kecamatan Seberang Ulu II Kelurahan 16 Ulu. Hal ini karena Kecamatan Seberang Ulu II merupakan salah satu kecamatan dengan cakupan ASI eksklusif terendah dan menurut wilayah kerja puskesmas, Puskesmas Taman Bacaan yang termasuk wilayah kerja desa

binaan FK UM Palembang yakni pada Kelurahan 16 Ulu adalah yang terendah cakupan ASI eksklusifnya dibandingkan puskesmas lain di Kecamatan SeberangUlu II (Najmah *et al.*, 2023).

Manfaat pemberian ASI secara eksklusif diketahui sangat penting bagi pertumbuhan dan perkembangan bayi. Banyak bukti yang menunjukkan hubungan baik antara ASI dan kecerdasan anak. ASI sangat bermanfaat terutama untuk mencegah penyakit pada anak yang baru lahir. Tidak hanya bagi kesehatan bayi baru lahir, ibu juga dapat terhindar dari penyakit seperti kanker payudara. Diketahui dari data secara global bahwa ASI dapat mencegah hingga 20.000 kasus kanker payudara tambahan per tahun (Karana, 2022).

Beberapa faktor yang dapat mengakibatkan rendahnya pemberian ASI eksklusif seperti dari faktor bayi dan keluarga. Faktor keluarga memiliki pengaruh yang paling besar terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Hal ini berdasarkan hasil beberapa *literature review* yang menyatakan bahwa faktor keluarga merupakan proses yang sangat panjang dan karenanya sangat penting bagi ibu. Bentuk peran tersebut yakni berupa dukungan emosional, insformasional, instrumental, dan yang tidak kalah penting adalah pemberian penghargaan (Lindawati, Sipasulta *and* Palin, 2023). Penelitian oleh Hunowu tahun 2018, dari 32 orang responden yang memiliki peran keluarga dengan kategori baik terdapat 29 orang (91%) yang juga tergolong baik dalam pemberian ASI Eksklusif walaupun masih terdapat 3 orang (9%) yang kurang memperhatikan pemberian ASI eksklusif. Hasil analisisnya didapatkan hubungan antara peran keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif. Responden mampu memberikan ASI eksklusif kepada bayinya dengan menerima peran dan dukungan keluarga yang baik (Hunowu, Katli *and* Mohammad, 2018).

Berdasarkan data diatas diketahui bahwa cakupan ASI eksklusif di desa binaan masih rendah khususnya kelurahan 16 Ulu diwilayah kerja Puskesmas Taman Bacaan serta hasil penelitian yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang erat antara peran keluarga dengan keberhasilan ASI eksklusif sehingga penulis tertarik untuk melakukan penelitian mengenai hubungan peran keluarga dalam keberhasilan ASI eksklusif di desa binaan FK UM Palembang.

1.2 Rumusan Masalah

Bagaimana hubungan antara peran keluarga terhadap keberhasilan ASI eksklusif di desa binaan FK UM Palembang?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara peran keluarga terhadap keberhasilan ASI eksklusif di desa binaan FK UM Palembang.

1.3.2 Tujuan Khusus

Tujuan khusus penelitian ini antara lain untuk:

1. Mengetahui gambaran peran keluarga terhadap ibu menyusui secara eksklusif di dalam rumah.
2. Mengetahui gambaran pemberian ASI eksklusif di desa binaan FK UM Palembang.
3. Mengetahui hubungan antara peran keluarga terhadap keberhasilan ASI eksklusif di desa binaan FK UM Palembang.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

1. Sebagai bahan pembelajaran mengenai hubungan antara peran keluarga dalam keberhasilan ASI eksklusif.
2. Dapat dijadikan referensi untuk penelitian selanjutnya mengenai peran keluarga dan keberhasilan ASI eksklusif.

1.4.2 Manfaat Praktisi

1. Dapat dijadikan sumber informasi bagi masyarakat dan pembaca mengenai peran keluarga dalam keberhasilan ASI eksklusif, sehingga dapat meningkatkan kesehatan anak dan ibu.
2. Dapat memberikan informasi bagi institusi dalam rangka pencegahan kejadian menurunnya ASI eksklusif di desa binaan FK UM Palembang.

1.5 Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

No	Nama Peneliti	Judul Penelitian	Desain Penelitian	Hasil Penelitian	Pembeda
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
1.	Annisa Mardhiyah, Dyah Wulan Sumekar Rengganis Wardani, dan Dian Isti Angraini (Mardhiyah, Wardani <i>and</i> Angraini, 2018).	Analisis Peran Keluarga terhadap Perilaku Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Way Halim Kota Bandar Lampung	<i>cross sectional</i>	Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara peran suami dengan perilaku ASI eksklusif ($p < 0,001$) dan peran ibu mertua dengan perilaku eksklusif ($p < 0,001$).	Tempat dan sampel.
2.	Lindawati, Grace Carol Sipasulta, dan Yona Palin (Lindawati, Sipasulta <i>and</i> Palin, 2023).	Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Keberhasilan ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Puskesmas Muara Komam	<i>cross sectional</i>	Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 6-12 bulan dilihat dari nilai p value 0,000.	Tempat, sampel, dan teknik pengambilan sampel yaitu <i>total sampling</i> sedangkan penelitian ini <i>purposive sampling</i> .
3.	Debrianti Hunowu, Dwi Nur Octaviani Katili, dan Selvi Mohammad (Hunowu, Katli <i>and</i> Mohammad, 2018).	Hubungan Peran Keluarga Dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Tilongkabila Kabupaten Bone Bolango	<i>cross sectional</i>	Hasil penelitian menunjukkan nilai signifikan sebesar $0.000 < \alpha = 0.05$ menunjukkan bahwa peran keluarga berhubungan dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Tilongkabila.	Tempat, sampel, dan teknik pengambilan sampel yaitu <i>total sampling</i> sedangkan penelitian ini <i>purposive sampling</i> .

DAFTAR PUSTAKA

- Agustian, I., Saputra, H.E., & Imanda, A. 2019. Pengaruh Sistem Informasi Manajemen Terhadap Peningkatan Kualitas Pelayanan Di Pt. Jasaraharja Putra Cabang Bengkulu. *Profesional: Jurnal Komunikasi dan Administrasi Publik*, 6(1), pp. 42–60. doi: 10.37676/professional.v6i1.837.
- Ahlia, P., Ardhia, D., & Fitri, A. 2022. Karakteristik Ibu yang Memberikan ASI Eksklusif di Puskesmas Lampaseh. *JIM FKep*, 5(4), pp. 117–121.
- Antono, S.D., Sendra, E., & Dewi, L.P.K. 2019. Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 0-6 Bulan. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 7(2), pp. 320–329.
- Asmalia, R., *et al.* 2023. Aksi Pemberdayaan dan Edukasi SECANTING (Semangat Cegah Stunting) di Wilayah Kerja Puskesmas 4 Ulu Palembang. *Sarwahita: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. 20(2). pp. 214-227.
- Bora, L.L., Putri, R.S., & Sulasmini. 2021. Peran Suami dan Akses Informasi Keluarga Berhubungan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang kesehatan*. 5(1). pp. 24–30. doi: 10.36971/keperawatan.v5i1.85.
- Dinkes Prov Sumsel. 2021. *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2020*. Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan 2020. p. 251.
- Dinkes Prov Sumsel. 2022. *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan tahun 2021*. Dinas Kesehatan Provinsi Sumsel 2021. p. 259. Available at: www.dinkes.sumselprov.go.id.
- Fadlillyah, U.R. 2019. Determinan Faktor Yang Berpengaruh Pada Pemberian Asi Eksklusif Di Indonesia. *Ikesma*. 15(1). p. 51. doi: 10.19184/ikesma.v15i1.14415.
- Fatrin, T., Soleha, M., & Herbiatun, N. 2022. Perbedaan Efektivitas Pijat Oksitosin dan Breast Care terhadap Peningkatan Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Nifas (Post Partum). *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. 4(2). pp. 549–556.
- Hasriyana, D., & Surani, E. 2021. Pentingnya Memberikan Asi Eksklusif Untuk Kehidupan Bayi Dalam Perspektif Islam dan Kesehatan; Literatur Review. *SALAM: Jurnal Sosial dan Budaya Syar-i*. 8(5). pp. 1435–1448. doi: 10.15408/sjsbs.v8i5.22241.
- Hoesni, F., & Firmansyah, F. 2020. Analisis Ketahanan dan 8 Fungsi Keluarga di Provinsi Jambi Serta Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*. 20(1). p. 309. doi: 10.33087/jiubj.v20i1.888.
- Hunowu, D., Katli, D.N.O., & Mohammad, S. 2018. Hubungan Peran Keluarga Dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah. *Madu Jurnal Kesehatan*. 7(1). pp. 1–9. doi: 10.31314/mjk.7.1.1-9.2018.
- Intani, T.M., Syafrita, Y., & Chundrayetti, E. 2019. Hubungan Pemberian ASI Eksklusif

- dan Stimulasi Psikososial dengan Perkembangan Bayi Berumur 6-12 Bulan. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 8(1S). p. 7. doi: 10.25077/jka.v8i1s.920.
- Karana, K.P. 2022. Pekan Menyusui Sedunia: UNICEF dan WHO Serukan Dukungan yang Lebih Besar terhadap Pemberian ASI di Indonesia Seiring Penurunan Tingkat Menyusui Selama Pandemi COVID-19. *UNICEF*. Available at: <https://www.unicef.org/indonesia/id/press-releases/pekan-menyusui-sedunia-unicef-dan-who-serukan-dukungan-yang-lebih-besar-terhadap> (Accessed: 7 May 2023).
- Kemenkes RI. 2022. *Profil Kesehatan Indonesia 2021*. Pusdatin.Kemenkes.Go.Id.
- Kemenkes RI. 2023. *Buku Kesehatan Ibu dan Anak 2023*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kinasih, P. 2017. Pengaruh Dukungan Keluarga terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Wonosari I Kabupaten Gunungkidul tahun 2017. *Jurnal Bidan Komunitas*, VIII.
- Lestari, P., Herbawani, C.K., & Estuningtyas, A. 2020. Peran Serta Suami dalam Menjalani Proses Kehamilan pada Ibu Hamil. *Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat*. pp. 121–137.
- Leu, B., 2021. Dampak Penyapihan Menurut Al-Quran Dalam Meningkatkan Kematangan Psikologi Anak Masa Kini. *Urwatul Wutsqo: Jurnal Studi Kependidikan dan Keislaman*. 10(2). pp. 128–148. doi: 10.54437/urwatulwutsqo.v10i2.262.
- Lindawati., Sipasulta., & Palin, Y. 2023. Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Keberhasilan ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 6-12 Bulan Di Puskesmas Muara Komam. *Jurnal Ilmiah Multi Disiplin Indonesia*. 1(9). pp. 1278–1285.
- Lubis, D.S.M. *et al.* 2021. Peningkatan Implementasi 10 LMKM (Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui) melalui Intervensi BENEFIT (Menyusui Eksklusif di Fasilitas Kesehatan) di Jawa Timur Indonesia. *Amerta Nutrition Journal*. pp. 10–18. doi: 10.20473/amnt.v5i2SP.2021.
- Mangera., Haniarti., & Rusman. 2019. Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Rsud Andi Makkasau Kota Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*. 2(3). pp. 388–400. doi: 10.31850/makes.v2i3.183.
- Mardhiyah, A., Wardani, D.W.S.R., & Angraini, D.I. 2018. Analisis Peran Keluarga terhadap Perilaku Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Way Halim Kota Bandar Lampung. *Jurnal Majority*. 7. pp. 106–114.
- Muthoharoh, H. 2021. Pengaruh ASI Eksklusif dan Susu Formula terhadap Berat Badan Bayi. *Jurnal Kesehatan Manarang*. p. 31. doi: 10.33490/jkm.v7ikhusus.365.
- Najmah., *et al.* 2023. *Profil Program Indonesia Sehat dengan Pendekatan Keluarga (PIS - PK) Kota Palembang Tahun 2023 Analisis Deskriptif Dan Spasial Data PIS-*

PK. Palembang.

- Niar, A., Dinengsih, S., & Siauta, J. 2021. Faktor – Faktor yang Memengaruhi Produksi ASI pada Ibu Menyusui di RSB Harifa Kabupaten Kolaka Provinsi Sulawesi Tenggara. *Jurnal Kebidanan Midwiferia*. 7(2). pp. 10–19. doi: 10.21070/midwiferia.v7i2.1288.
- Permatasari, T.A.E., *et al.* 2018. Exclusive Breastfeeding Intention among Pregnant Women. *Kesmas*. 12(3). pp. 134–141. doi: 10.21109/kesmas.v12i3.1446.
- Safitri, R., *et al.* 2023. Peningkatan Pengetahuan Ibu Terkait ASI Eksklusif Melalui Edukasi Menggunakan Media Visual di Puskesmas Pondok Jagung, Serpong Utara. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*. 6(5). pp. 2060–2069.
- Salamah, U., & Prasetya, P.H. 2019. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kegagalan Ibu Dalam Pemberian Asi Eksklusif. *Jurnal Kebidanan Malahayati*. 5(3). pp. 199–204. doi: 10.33024/jkm.v5i3.1418.
- Siregar, M.H., Sumatri, A., & Febrianti. 2020. Risiko Kejadian Diare Akibat Tidak Diberikan ASI Eksklusif. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*. 1(1). pp. 7–15. Available at: <https://jurnal.untirta.ac.id/index.php/JGKP/article/view/9448/6654>.
- Sumarni, S., & Oktavianisya, N. 2018. Pendampingan Keluarga Dalam Memberikan Dukungan Terhadap Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif. *JAPI (Jurnal Akses Pengabdian Indonesia)*. 3(2). p. 82. doi: 10.33366/japi.v3i2.954.
- Timiyatun, E., & Oktavianto, E. 2021. Dukungan Keluarga Berkorelasi Dengan Breastfeeding Self-Efficacy Pada Ibu Menyusui. *Jurnal Keperawatan Notokusumo (JKN)*. 9(2). pp. 24–34.
- Tresnaasih, A., Reni., & Najla, S. 2021. Hubungan Peran Ayah ASI dengan Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Asuhan Ibu dan Anak*. 6(2). pp. 57-64.
- Utami, L.S., & Musyarofah, S. 2021. Peran Mikronutrisi Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19. *Jurnal Ilmiah Permas : Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*. 11(1). pp. 1–8.
- Wandita, S. 2021. Wujudkan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif dengan Dukungan Multi Sektor in *RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta*. Yogyakarta. Available at: <https://sardjito.co.id/2021/10/13/wujudkan-keberhasilan-pemberian-asi-eksklusif-dengan-dukungan-multi-sektor/> (Accessed: 13 August 2023).
- Widyastutik, O., & Trisnawati, E. 2018. Determinan Kegagalan ASI Eksklusif Pada Komunitas Madura. *Jurnal IKESMA*. 14(2). pp. 121-134.
- Wulandari, A.S., Hasanah, O., & Sabrian, F. 2019. Pengaruh Akupresur Terhadap Produksi Air Susu Ibu (Asi). *Jurnal Ners Indonesia*. 9(2). p. 51. doi: 10.31258/jni.10.1.51-60.
- Yuliana, E., Murdiningsih, M., & Indriani, P.L.N. 2022. Hubungan Persepsi Ibu,

Dukungan Suami, dan Dukungan Tenaga Kesehatan terhadap Pemberian Asi Eksklusif pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Cahya Maju Lempuing Oki Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*. 22(1). p. 614. doi: 10.33087/jiubj.v22i1.1921.