

**PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRESS KERJA TERHADAP
KINERJA KARYAWAN PT. MENTARI SUBUR ABADI
HULU MERANG ESTATE**

SKRIPSI



Nama : NIKA

Nim : 212019186

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG

FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

TAHUN 2023

**PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA
KARYAWAN PT. MENTARI SUBUR ABADI
HULU MERANG ESTATE**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Manajemen**



**Nama : NIKA
Nim : 212019186**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
TAHUN 2023**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : NIKA
Nim : 212019186
Konsentrasi : Sumber Daya Manusia
Judul Skripsi : Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Mentari Subur Abadi Hulu Merang Estate

Dengan ini saya menyatakan :

1. Karya tulis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Strata 1 baik di instansi lainnya.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Palembang, 2023



NIKA

Fakultas Ekonomi Dan Bisnis
Universitas Muhammadiyah Palembang

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja karyawan PT.

Mentari Subur Abadi Hulu Merang Estate

Nama : Nika
Nim : 212019186
Fakultas : Ekonomi Dan Bisnis
Program Studi : Manajemen
Konsentrasi : Sumber Daya Manusia

Diterima dan Disahkan

Pada Tanggal, Agustus 2023

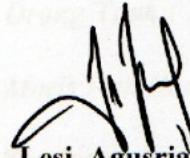
Pembimbing I,



Dr. Zaleha Trihandayani, S.E., M.Si

NIDN : 0229057501

Pembimbing II,



Lesi Agusria, S.E., M.,

NIDN : 02050882201

Mengetahui,
Dekan

n.b. Ketua Program Studi Manajemen



Dr. Zaleha Trihandayani S.E., M.Si

NIDN: 0229057501

MOTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

1. *“Angin tidak berhembus untuk menggoyangkan pepohonan, melainkan menguji kekuatan akarnya” (Ali bin Abi Thalib)*
2. *“Orang yang hebat adalah orang yang memiliki kemampuan menyembunyikan kesusahan, sehingga orang lain mengira bahwa ia selalu senang” (Imam Syafi’i)*
3. *“Apapun yang menjadi takdirmu akan mencari jalannya menemukanmu”. (Ali bin Abi Thalib)*
4. *Terkadang orang dengan masa lalu paling kelam akan menciptakan masa depan paling cerah” (Umar bin Khattab)*
5. *“Kerjakan dulu, salah benar urusan belakangan” (Penulis)*

*Dengan Ridho Allah SWT
Kupersembahkan Skripsi Kepada :*

1. *Kedua Orang Tuaku Tercinta
Bapak Moris Dan Ibu Eva*
2. *Adik Kandungku Novi dan Liyanti*
3. *Kedua Pembimbing Skripsiku*
4. *Almamater Kebanggaanku*

PRAKATA



Assalamu'alaikum warrahmatullahi wabarrakatuh

Alhamdulillah dengan puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Allah SWT atas Rahmat, Karunia serta Hidayah-Nya, akhirnya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul, “**Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pt. Mentari Subur Abadi**”. Dapat terselesaikan, sholawat serta salam semoga selalu tetap tercurahkan kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW, semoga kita diberi Syafaat oleh Nabi Muhammad SAW, Aamiin Allahumma Aamiin.

Kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada Orang Tua tercinta Bapak Moris dan Ibu Eva, penulis persembahkan karya ini, untuk surgaku dan keridhoannya dalam perjalanan hidupku yang senantiasa ada disaat suka maupun duka, selalu membimbing dan mendampingi, yang selalu memanjatkan Do'a, waktu, semangat, didikan, motivasi serta materi yang telah diberikan selama ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih pula kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan sehingga penulis bisa menyelesaikan penulisan skripsi ini. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat, menyampaikan banyak ucapan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Bapak Dr. Abid Djazuli, S.E.,M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Palembang.
2. Bapak Yudha Mahrom DS, S.E.,M.Si selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Muhammadiyah Palembang.
3. Ibu Dr. Zaleha Trihandayani.,S.E.,M.Si selaku Ketua Prodi Manajemen, dan Bapak Mister Candra, S.Pd., M.Si selaku Sekretaris Prodi Manajemen Universitas Muhammadiyah Palembang.
4. Ibu Dr. Zaleha Trihandayani., S.E.,M.Si selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Lesi Agusria, S.E., M.M selaku Dosen Pembimbing II yang dengan sabar membimbing, mendidik dan memberikan arahan serta masukan yang amat berguna sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Ibu Yunita Febriani, S.E.,MSi selaku Dosen Pembimbing Akademik.
6. Seluruh dosen fakultas Ekonomi dan Bisnis yang telah mengajarkan ilmunya dan memberikan nasehat-nasehat kepada penulis selama belajar di Universitas Muhammadiyah Palembang, beserta seluruh staf Fakultas Ekonomi dan Bisnis yang telah memberikan kelancaran administrasi.
7. Pimpinan dan seluruh Karyawan PT. Mentari Subur Abadi yang sangat membantu penulis dalam melakukan penelitian.
8. Responden yang telah membantu memberikan jawaban untuk membuat penulisan dalam skripsi.
9. Arie Wijaya yang telah membantu, menemani dalam penulisan ini dari segi membantu penulisan, memberikan support dan effortnya sampai penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.

10. Teman-teman seperjuanganku yang bersedia membantu selama kurang lebih 4 tahun perkuliahan.
11. Teman-teman satu Angkatan di fakultas Ekonomi dan Bisnis Prodi Manajemen Angkatan 2019 atas bantuannya dan canda tawa yang tidak terlupakan.
12. Tim penguji dan seluruh pihak yang telah membantu yang tidak dapat disebutkan satu-persatu baik secara langsung maupun tidak langsung membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik untuk seluruh bantuan yang diberikan guna menyelesaikan skripsi ini. Penulis mengharapkan agar penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi mahasiswa/i Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Muhammadiyah Palembang, pada semua pihak yang akan melakukan penelitian dimasa yang akan datang pada umumnya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kesalahan dan kekurangan. Mengingat keterbatasan kemampuan dan ilmu pengetahuan, atas perhatiannya penulis ucapkan terimakasih.

Palembang, Agustus 2023

Nika
Nim 212019186

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iii
TANDA PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN	
HIPOTESIS	9
A. Kajian Pustaka	9
1. Landasan Teori.....	9
2. Penelitian sebelumnya	18
B. Kerangka Pemikiran	21
C. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Jenis Penelitian	25
B. Lokasi Penelitian	26
C. Operasionalisasi Variabel	26
D. Populasi dan Sampel.....	27
E. Data yang diperlukan.....	29

F.	Metode pengumpulan data.....	30
G.	Analisis Data dan Teknik Analisis Data.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		37
A.	Hasil Penelitian.....	37
	1. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	37
	2. Uji Instrumen.....	40
	3. Distribusi Jawaban Responden Terdapat Variabel.....	46
	4. Distribusi Variabel Stres Kerja.....	50
	5. Teknik Analisis.....	51
B.	Pembahasan hasil penelitian.....	56
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		67
A.	SIMPULAN.....	67
B.	SARAN.....	67
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel I. 1	Hasil Pelaksanaan Kerja Karyawan Terhadap Panen Sawit Pt. Mentari Subur Abadi Hulu Merang Estate	4
Tabel 1.2	Pra Riset Mengenai Kinerja Karyawan Pt. Mentari Subur Abadi Hulu Merang Estate	5
Tabel 1.3	Pra Riset Mengenai Beban Kerja Pt. Mentari Subur Abadi Hulu Merang Estate	6
Tabel 1.4	Pra Riset Mengenai Stress Kerja Pt. Mentari Subur Abadi Hulu Merang Estate	6
Tabel II.1	Persamaan dan Perbedaan Penelitian Sebelumnya.....	20
Tabel III.1	Definisi Operasionalisasi Variabel Penelitian	26
Tabel III.2	Jumlah karyawan PT. Mentari Subur Abadi.....	27
Tabel III.3	Jumlah karyawan PT. Mentari Subur Abadi.....	28
Tabel III.4	Instrumen skala likert.....	33
Tabel IV.1	Hasil Uji Validitas	41
Tabel IV.2	Uji Reliabilitas	42
Tabel IV.3	Distribusi jawaban responden variabel kinerja karyawan	47
Tabel IV.4	Distribusi Jawaban Responden Variabel Beban Kerja	48
Tabel IV.5	Distribusi jawaban responden variabel stres kerja.....	50
Tabel IV.6	Hasil Uji Regresi Linier Berganda.....	52
Tabel IV.7	Hasil Uji F.....	53
Tabel IV.8	Hasil Uji t.....	54
Tabel IV.9	Hasil Koefisien determinasi	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar II. 1 Kerangka Pemikiran	23
Gambar IV.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	43
Gambar IV.2 Karakteristik responden berdasarkan Pendidikan	44
Gambar IV.3 Karakteristik responden berdasarkan bidang pekerjaan.....	45
Gambar IV.4 Karakteristik responden berdasarkan usia.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1.....	42
-----------------	----

ABSTRAK

Nika / 212019186 / 2023 / Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Mentari Subur Abadi Hulu Merang Estate

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Mentari Subur Abadi Hulu Merang Estate, Secara bersama-sama dan individu. Jenis penelitian yang digunakan adalah asosiatif. Populasi penelitian ini berjumlah 553 karyawan, dan sampel yang terpilih sebanyak 85 karyawan dengan Teknik pengambilan sampel menggunakan *cluster sampling*. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah Data Primer dan Sekunder. Teknik analisis yang digunakan adalah analisis linier berganda dengan persamaan

$Y = 2,787 + 0,453X_1 + 0,334X_2$ menunjukkan bahwa Beban Kerja, Stres Kerja memiliki pengaruh yang positif terhadap kinerja karyawan PT. Mentari Subur Abadi Hulu Merang Estate. Hasil uji hipotesis secara simultan f_{hitung} sebesar $92,836 > f_{tabel}$ sebesar 2,37 menunjukkan bahwa ada pengaruh signifikan Beban Kerja, Stres Kerja secara bersama-sama Terhadap Kinerja Karyawan PT. Mentari Subur Abadi Hulu Merang Estate. Hasil uji t_{hitung} sebesar $(4,926) X_1, (3,777) X_2, > t_{tabel}$ sebesar 2,77 menunjukkan bahwa ada pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja secara parsial terhadap kinerja karyawan PT. Mentari Subur Abadi. Hasil Koefisien Determinasi dengan tingkat kesalahan 10% menunjukkan bahwa variabel Beban Kerja, Stres Kerja mampu berkontribusi terhadap naik turunnya Kinerja Karyawan sebesar 83%.

Kata Kunci : Beban kerja, Stres Kerja, Kinerja Karyawan

ABSTRACT

Nika / 212019186 / 2023 / The Effect of Workload and Work Stress on Employee Performance at PT. Mentari Subur Abadi Hulu Merang Estate.

This study aims to determine the effect of workload and work stress on employees of PT. Mentari Subur Abadi Hulu Merang Estate, collectively and individually. The type of research used is associative. The population of this study amounted to 553 employees, and the sample selected was 85 employees with the sampling technique using cluster sampling. The data used in this study are Primary and Secondary Data. The analysis technique used is multiple linear analysis with equations

$Y = 2.787 + 0.453X_1 + 0.334X_2$ indicates that workload, work stress have a positive effect on the performance of employees of PT. Mentari Subur Abadi Hulu Merang Plantation. The results of simultaneous hypothesis testing f count is 92.836 > f table is 2.37 indicating that there is a significant effect of workload, work stress together on employee performance at PT. Mentari Subur Abadi Hulu Merang Estate. The results of the t -count test of (4.926) X_1 , (3.777) X_2 , > t table of 2.77 indicate that there is an effect of workload, work stress partially on the performance of employees of PT. Eternal Fertile Sun. The results of the Coefficient of Determination with an error rate of 10% indicate that the variable Workload, Work Stress can contribute to the ups and downs of Employee Performance by 83%.

Keywords: Workload, Work Stress, Employee Performance

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Sumber daya manusia merupakan satu-satunya sumber daya yang memiliki akal perasaan, keinginan, keterampilan, pengetahuan, dorongan, daya dan karya (rasio, rasa, dan karsa) semua potensi sumber daya manusia tersebut berpengaruh terhadap upaya organisasi dalam mencapai tujuan. Begitu juga dengan teknologi, pengembangan informasi, tersedianya modal dan memadainya bahan, jika tanpa sumber daya manusia sulit bagi organisasi untuk mencapai target (Edy sutrisno 2019:3). Oleh karena itu sumber daya manusia harus dikembangkan dan diarahkan untuk mencapai target yang telah ditentukan pada perusahaan. Dengan demikian yang harus menjadi focus utama perusahaan yaitu kinerja dalam suatu perusahaan yang sangat dibutuhkan karena kinerja karyawan ini yang dapat menjadi penentu maju tidaknya perusahaan. Kinerja merupakan hasil kerja baik kualitas maupun kuantitas yang dicapai sumber daya manusia dalam melaksanakan tugas kerjanya sesuai dengan tanggung jawab yang diberikan kepadanya.

Terdapat faktor yang menyebabkan sumber daya manusia memiliki kinerja yang baik, sehingga dapat mendorong keberhasilan perusahaan. Faktor-faktor tersebut yaitu kemampuan dan keahlian, pengetahuan, rancangan kerja, kepribadian, motivasi kerja, kepemimpinan, gaya kepemimpinan, budaya organisasi, kepuasan kerja, lingkungan kerja, loyalitas, komitmen, dan disiplin kerja (menurut kasmir 2018:34)

Kinerja karyawan sangat penting bagi sebuah perusahaan untuk mengetahui kemampuan, keterampilan, kualitas kerja, kuantitas kerja dan waktu yang digunakan para karyawan untuk bekerja. Keberhasilan suatu perusahaan sangat dipengaruhi oleh kinerja individu karyawannya. Setiap perusahaan akan selalu berusaha untuk meningkatkan kinerja karyawan dengan harapan apa yang menjadi tujuan perusahaan akan tercapai. Semakin baik kinerja karyawan maka akan semakin baik pula sebuah perusahaan. Ada beberapa faktor yang mempengaruhi kinerja karyawan, diantaranya kompensasi, disiplin dan lingkungan kerja.

Keadaan beban kerja yang berlebihan tentunya akan berdampak pada keresahan karyawan karena tidak adanya pilihan lain, dimana karyawan harus tetap bekerja dalam keadaan apapun. Beban kerja adalah tuntutan yang terlalu banyak yang dapat menyebabkan ketegangan dalam diri seseorang sehingga menimbulkan stres (Danang sunyoto 2019:64). Perusahaan memberikan beban kerja yang sebanding dengan kemampuan karyawan, jika beban kerja tidak sesuai maka dapat mempengaruhi kinerja karyawan dan menghambat perusahaan dalam mencapai target perusahaan.

Stres kerja merupakan suatu tanggapan seseorang terhadap kondisi yang dirasakan karyawan baik secara fisik maupun psikologis yang berlebihan. Stres adalah ketegangan atau tekanan emosional yang dialami seseorang yang sedang menghadapi tuntutan yang sangat besar, hambatan-hambatan dan adanya kesempatan yang sangat penting yang dapat mempengaruhi emosi, pikiran dan kondisi fisik seseorang (mariohot 2018:303). Karyawan yang mengalami stress

dapat juga disebabkan oleh banyak faktor-faktor yaitu faktor eksternal dan faktor internal. Jika tingkat stres karyawan lebih tinggi maka dapat menyebabkan kesulitan dalam menjalankan pekerjaannya. Oleh karena itu timbulnya stres yang dialami karyawan harus diatasi agar tidak terjadi menurunnya kinerja karyawan. Yang berakibat tidak tercapainya tujuan perusahaan.

PT. Mentari Subur Abadi berdiri pada tahun 2005 dengan lahan yang di sahkan oleh pemerintahan Musi Banyuasin, Sumatra selatan pendirian perusahaan dengan luas perusahaan 15.000 HA. PT. Mentari Subur Abadi. Dibagi menjadi 4 perkebunan yaitu muara merang estate, mangsang estate, karang agung estate, dan hulu merang estate, hulu merang tersebut memiliki luas 4196 ha.

PT. Mentari subur Abadi adalah anak cabang dari PT. Salim Ivomas Pratama Tbk. Berdasarkan Observasi awal yang dilakukan diketahui bahwa, Beban Kerja terdapat pada setiap karyawan. Karena karyawan dituntut untuk memenuhi pencapaian kinerja setiap organisasi. Seperti karyawan dituntut untuk malakukan pekerjaan sesuai target yang telah perusahaan tetapkan, sehingga dalam keadaan terdesak agar tetap bisa melakukan pekerjaan sesuai dengan peraturan perusahaan. Dan masih banyak faktor yang terjadi dalam perusahaan seperti keadaan iklim dan cuaca, kurangnya panen dikebun sehingga mengakibatkan ketidak tercapainya target di setiap tahunnya dan juga beban pekerjaan berat dan upah yang tidak sesuai sehingga membuat karyawan memiliki beban yang berat dalam melakukan pekerjaannya tetapi tetap harus melakukan pekerjaan dan memaksa karyawan melakukan pekerjaannya.

PT. Mentari Subur Abadi Hulu Merang Estate yang bergerak dibidang perkebunan kelapa sawit ada. Mulai berproduksi pada tahun 2007 hingga sekarang, dan hasil dari produksinya di setor kepusat yang berada di Jakarta.

Berikut ini adalah data yang didapat langsung dari PT. Mentari Subur Abadi:

Tabel I. 1
Hasil pelaksanaan kerja karyawan terhadap panen sawit PT. Mentari Subur Abadi Hulu Merang Estate

DATA PRODUKSI					
VENDOR	TAHUN	BUDGET PRODUKSI	REALISASI	VARIANCE	PERSENTASI PENCAPAIAN
		(a)	(b)	(b-a)	
INTI	2019	56.715.669	39.082.070	(17.633.599)	68,9%
PLASMA		17.868.203	11.948.200	(5.920.003)	66,9%
INTI	2020	56.657.781	32.139.550	(24.518.231)	56,7%
PLASMA		19.142.460	10.229.670	(8.912.790)	53,4%
INTI	2021	56.695.702	27.216.070	(29.479.632)	48,0%
PLASMA		20.025.163	9.792.025	(10.233.138)	48,9%
INTI	2022	49.318.118	29.344.404	(19.973.714)	59,5%
PLASMA		21.606.083	9.512.490	(12.093.593)	44,0%
INTI s/d Juni 2023	2023	43.167.348	12.305.650	(30.861.698)	28,5%
PLASMA s/d Juni 2023		11.989.803	3.694.070	(8.295.733)	30,8%

Sumber : PT. Mentari Subur Abadi Hulu Merang Estate

Berdasarkan table 1.1 diatas kinerja karyawan pada PT. Mentari Subur Abadi belum maksimal. Meskipun pada tahun 2019 target perusahaan sempat mengalami peningkatan namun pada tahun 2020/2021/2022/2023 target perusahaan Kembali mengalami penurunan, kinerja karyawan dalam lima tahun terakhir tidak mencapai target yang ditetapkan oleh perusahaan. Pada realisasi pendapatan yang cenderung menurun dalam empat tahun terakhir menunjukkan kinerja karyawan menurun.

Tabel 1.2
Pra Riset mengenai kinerja karyawan
PT. Mentari Subur Abadi Hulu Merang Estate

No.	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Karyawan dapat menyelesaikan pekerjaan sesuai Target perusahaan	6	24
2.	Karyawan dapat menyelesaikan tugas yang Diberikan sesuai dengan jadwal yang telah ditetapkan	13	17
3.	Karyawan dapat menyelesaikan pekerjaan dengan Baik tanpa pengawasan yang ekstra.	9	21

Sumber : Kuisioner Pra Riset 2023

Berdasarkan 1.2 diatas dapat diketahui permasalahan yang terjadi di PT. Mentari Subur Abadi ditemukan bahwasannya masih banyak karyawan yang belum mencapai target dalam melakukan pekerjaan dilihat dari karyawan belum bisa menetapkan target dalam bekerja, hal ini menunjukkan kinerja karyawan menurun. Masih banyak karyawan yang dalam mengerjakan pekerjaannya belum sesuai dengan waktu yang telah ditentukan, hal ini dilihat dari karyawan yang masih kurang bersemangat dalam melakukan pekerjaannya, dan masih banyak karyawan yang masih belum bisa menyelesaikan pekerjaannya, tanpa harus diawasi oleh atasannya agar bisa menyelesaikan pekerjaan dengan baik.

Tabel 1.3
Pra Riset mengenai beban kerja
PT. Mentari Subur Abadi Hulu Merang Estate

No.	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	karyawan mendapatkan jam istirahat sesuai ketentuan.	8	22
2.	Karyawan diberi pekerjaan lebih dari satu macam Perorang.	22	7
3.	Karyawan selalu merasa terbebani dengan tugas Yang diberikan.	19	6

Sumber : Kuisisioner Pra Riset 2023

Berdasarkan tabel 1.3 diatas dapat diketahui permasalahan di PT. Inti Bestari Pertiwi. Menunjukkan masalah beban kerja PT. Inti Bestari Pertiwi berdasarkan pengamatan di lihat dari pekerjaan yang di jalani oleh karyawan sangat tidak sesuai dengan peraturan perusahaan sehingga pelaksanaan kerja karyawan tidak optimal untuk di selesaikan sesuai dengan waktunya yang telah diberikan perusahaan.

Tabel 1.4
Pra Riset mengenai stress kerja
PT. Mentari Subur Abadi Hulu Merang Estate

No.	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Suasana pekerjaan karyawan yang didesak oleh atasan	20	7
2.	Karyawan selalu dituntut untuk memenuhi target Perusahaan	21	5
3.	Beban pekerjaan yang di rasakan atasan psikis atau Emosional maka dilimpahkan kepada bawah/ karyawan.	24	4

Sumber : Kuisisioner Pra Riset 2023

Berdasarkan tabel 1.4 diatas dapat diketahui permasalahan di PT. Mentari Subur Abadi. Menunjukkan masalah stres kerja PT. Mentari Subur Abadi berdasarkan pengamatan di lihat dari pekerjaan yang di jalani oleh karyawan

masih adanya kesenjangan emosional yang dirasakan oleh karyawan sehingga pekerjaan yang dikerjakan tidak berjalan dengan optimal.

Berdasarkan latar belakang diatas yang ada maka perlu dikaji untuk membahas masalah dalam sebuah penelitian yang berjudul **Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Mentari Subur Abadi Hulu Merang Estate.**

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang masalah, maka yang menjadi permasalahan dalam penelitian sebagai berikut :

1. Adakah pengaruh beban kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan PT. Mentari Subur Abadi Hulu Merang estate?
2. Adakah pengaruh beban kerja terhadap kinerja karyawan PT. Mentari Subur Abadi Hulu Merang Estate?
3. Adakah pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan PT. Mentari Subur Abadi Hulu Merang Estate?

C. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian sebagai berikut :

1. Untuk mengetahui pengaruh beban kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan PT. Mentari Subur Abadi Hulu Merang Estate.
2. Untuk mengetahui pengaruh beban kerja terhadap kinerja karyawan PT. Mentari Subur Abadi Hulu Merang Estate.

3. Untuk mengetahui pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan PT. Mentari Subur Abadi Hulu Merang Estate.

D. Manfaat penelitian

Manfaat penelitian ini sebagai berikut :

1. Manfaat Bagi Penulis

Penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan kemampuan memecahkan masalah dan menerapkan ilmu yang telah diperoleh di bangku kuliah.

2. Manfaat Bagi Perusahaan

Penelitian ini akan menjadi salah satu informasi perusahaan untuk memperbaiki kinerja karyawan PT. Mentari Subur Abadi Hulu Merang Estate.

3. Manfaat Bagi Almamater

Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai sarana menambah informasi, wawasan dan referensi untuk melihat sejauh mana mahasiswa menguasai teori, sebagai bahan evaluasi bagi almamater Universitas Muhammadiyah Palembang Fakultas Ekonomi dan Bisnis Program Studi Manajemen. Dapat memberikan acuan bagi mahasiswa lain dalam penelitian yang memiliki topik relatif sama.

DAFTAR PUSTAKA

- Abang Rocky, Ni Putu Nursiani, Ronald P. C Fanggidae. 2018, *pengaruh beban kerja terhadap kinerja tenaga kependidikan pada kantor rektorat universitas nusa cendana kupang*.
- Asih Gusti Yuli, Hardani Widhiastuti, Rusmalia Dewi, 2018, *Stres kerja*. Semarang: Semarang University Press.
- Budi Ahmat Setia, Rimah Nurjanah. 2022. *Pengaruh Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Pada karyawan di PT Bank Central Asia TBK Kantor Cabang Utama Depok*. Depok: Wahana Pendidikan.
- Chandra, Riny. 2019 Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Mega Auto Central Finance Cabang di Langsa. *Jurnal Manajemen dan Keuangan*. Vol.6
- Dessler, Gary, 2019, *Manajemen Sumber Daya Manusia*, Edisi Kesembilan, Jilid 1, PT. Indeks Kelompok Gramedia.
- Edy, Sutrisno. 2020 *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Penerbit Kencana, Jakarta.
- Hasibuan, Melayu. 2018. *Manajemen Sumber Daya Manusia*, Bumi Aksara, Jakarta.
- Hasibuan, Melayu S.P. (2019). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Edisi. Revisi. Jakarta: Penerbit PT. Bumi Aksara.
- Koesomowidjojo, Suci R Marih. 2021. *Panduan Praktis Menyusun; Analisis Beban Kerja ,Raih Asa Sukses*. Jakarta.
- Mangkunegara. 2019. *Manajemen Sumber Daya Perusahaan*. PT. Remaja Rosdakarya. Bandung
- Mangkunegara. 2021. *Manajemen Sumber Daya Perusahaan*. PT. Remaja Rosdakarya. Bandung.
- Rolos Jeky K R , Sofia A P Sambul Wehelmina Rumawas, 2018, *Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Asuransi Jiwasraya Cabang Manado Kota*. Manado: jurnal administrasi bisnis.
- Syadam. (2020). *Manajemen Sumber Daya Manusia (Human Resource) Suatu Pendekatan Mikro*. Jakarta: Djanbatan.
- Tjiabrata, Reinhard. 2020 *Pengaruh Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT . Sabar Ganda Manado*,

Putro Bagus Setiawan Sutowo. 2019 Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT Budi Sehat di Surakarta. surakarta:ums.

Wartono, Tri. 2019. Pengaruh Stres Kerja Terhadap kinerja Karyawan. Jurnal Ilmiah Prodi Manajemen Universitas Pamulang. Vol. 4. No.2.