

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian terdapat 80 responden yang dilakukan pada masyarakat Kecamatan Rambutan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Distribusi karakteristik responden berdasarkan umur lebih banyak pada rentan usia 40-44 tahun. Berdasarkan jenis kelamin lebih banyak perempuan. Dan berdasarkan pekerjaan paling banyak berprofesi sebagai Ibu Rumah Tangga.
2. Masyarakat yang termasuk kedalam kategori dislipidemia sebesar 67,5% sedangkan yang termasuk kedalam kategori non dislipidemia sebanyak 32,5%.
3. Distribusi frekuensi masyarakat yang termasuk kedalam kategori *cardiovascular risk* risiko rendah sebesar 32,5%, kategori risiko sedang sebanyak 30%, kategori risiko tinggi sebanyak 31,2% dan risiko sangat tinggi sebesar 6,3%.
4. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara dislipidemia dengan *cardiovascular risk* pada Masyarakat di Kecamatan Rambutan, Sumatera Selatan.

5.2 Saran

1. Bagi peneliti berikutnya diharapkan mampu melakukan penelitian menggunakan variabel profil lipid lainya seperti LDL.
2. Kepada masyarakat khususnya yang mengalami dislipidemia tinggi, agar selalu mengontrol kadar kolestrol total pada tubuh dengan merubah pola gaya hidup yang sehat.
3. Diharapkan kepada masyarakat yang memiliki *cardiovascular risk* sedang dan tinggi agar melakukan pemeriksaan rutin ke tempat pelayanan kesehatan untuk mencegah terjadinya penyakit jantung.