

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Sebanyak 51,4% lansia mengalami kecemasan ringan, 37,1% mengalami kecemasan sedang dan 11,4% mengalami kecemasan berat
2. Sebanyak 54,3% lansia memiliki status nutrisi normal dan 45,7% lansia memiliki kualitas hidup tidak normal
3. Sebanyak 57,1% lansia tidak memiliki penyakit penyerta dan 42,9% memiliki penyakit penyerta
4. Sebanyak 37,1% lansia di PSLU Harapan Kita yang memiliki kualitas hidup buruk dan 62,9% lansia yang memiliki kualitas hidup baik.
5. Tidak terdapat hubungan antara tingkat kecemasan dengan kualitas hidup lansia
6. Tidak terdapat hubungan antara status nutrisi dengan kualitas hidup lansia
7. Terdapat hubungan antara penyakit penyerta dengan kualitas hidup lansia

#### **5.2 Saran**

1. Bagi panti diharapkan meningkatkan perhatian terhadap lansia khususnya yang sedang sakit, sering mengadakan kegiatan atau aktivitas untuk menambah semangat para lansia, dan melakukan program pemeriksaan kesehatan secara rutin serta menyeluruh kepada para lansia.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperbanyak populasi agar hasil penelitian lebih baik dan diharapkan mengkaji faktor lain yang dapat mempengaruhi kualitas hidup lansia.