

**GAMBARAN *Cardiovascular Risk (CV Risk)* BERDASARKAN
WHO *Cardiovascular Diseases Risk Charts 2019* PADA
MASYARAKAT KECAMATAN RAMBUTAN**



SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S. Ked)

Oleh:

FADHILAH JASMINE SHAHAB
NIM: 702019094

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG
2023**

**GAMBARAN *Cardiovascular Risk (CV Risk)* BERDASARKAN
WHO *Cardiovascular Diseases Risk Charts 2019* PADA
MASYARAKAT KECAMATAN RAMBUTAN**



SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S. Ked)

Oleh:

FADHILAH JASMINE SHAHAB
NIM: 702019094

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

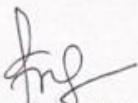
GAMBARAN *Cardiovascular Risk (CV Risk)* BERDASARKAN WHO *Cardiovascular Diseases Risk Charts 2019* PADA MASYARAKAT KECAMATAN RAMBUTAN

Dipersiapkan dan disusun oleh
Fadhilah Jasmine Shahab
NIM: 702019094

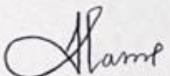
Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S. Ked)

Pada tanggal 20 Januari 2023

Mengesahkan

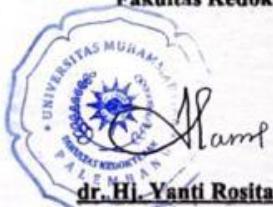


dr. Ni Made Elva Mayasari, Sp. JP.
Pembimbing Pertama



dr. Hj. Vanti Rosita, M. Kes.
Pembimbing Kedua

Dekan
Fakultas Kedokteran



dr. Hj. Vanti Rosita, M. Kes.
NBM/NIDN.1079954/0204076701

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini Saya menerangkan bahwa :

1. Skripsi Saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Muhammadiyah Palembang, maupun Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan dan penelitian Saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Palembang, 20 Januari 2023

Yang membuat pernyataan



(Fadhilah Jasmine Shahab)

NIM: 702019094

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Dengan Penyerahan naskah artikel dan *softcopy* berjudul: Gambaran *Cardiovascular Risk (CV Risk)* Berdasarkan WHO *Cardiovascular Diseases Risk Charts 2019* Pada Masyarakat Kecamatan Rambutan

Kepada Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang (FK-UM Palembang), Saya :

Nama : Fadhilah Jasmine Shahab

NIM : 702019094

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, setuju memberikan pengalihan Hak Cipta dan Publikasi Bebas Royalti atas Karya Ilmiah, Naskah, dan *softcopy* di atas kepada FK-UM Palembang. Dengan hak tersebut, FK-UMP berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, menampilkan, mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis, tanpa perlu meminta izin dari Saya, dan Saya memberikan wewenang kepada pihak FK-UMP untuk menentukan salah satu Pembimbing sebagai Penulis Utama dalam Publikasi. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam Karya Ilmiah ini menjadi tanggungjawab Saya pribadi.

Demikian pernyataan ini, Saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang
Pada tanggal : 20 Januari 2023
Yang Menyetujui,



(Fadhilah Jasmine Shahab)
NIM: 702019094

ABSTRAK

Nama : Fadhilah Jasmine Shahab
Program Studi : Kedokteran
Judul : Gambaran *Cardiovascular Risk (CV Risk)* Berdasarkan WHO *Cardiovascular Diseases Risk Charts* 2019 Pada Masyarakat Kecamatan Rambutan

Kardiovaskular merupakan sistem yang memiliki peran penting dalam tubuh manusia. Sistem ini dapat mengalami gangguan yang menyebabkan berbagai penyakit. Penyakit kardiovaskular adalah penyebab utama kematian di seluruh dunia. Salah satu cara pencegahan yang dapat dilakukan terhadap penyakit ini adalah dengan melakukan perhitungan skor kardiovaskular berdasarkan faktor risiko yang menyebabkan penyakit kardiovaskular. Salah satu media pengukuran yang dapat digunakan adalah WHO *Cardiovascular Diseases Risk Charts* 2019. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *CV risk* pada masyarakat Kecamatan Rambutan. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan data primer yang didapatkan dari wawancara dan pemeriksaan secara langsung. Sampel penelitian ini berjumlah 100 orang masyarakat Desa Sungai Pinang, Kecamatan Rambutan, Kabupaten Banyuasin yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Sampel diambil dengan cara *consecutive sampling/accidental sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa berdasarkan *laboratory based charts* didapatkan 45% masyarakat memiliki risiko rendah, 31% masyarakat memiliki risiko sedang, 20% masyarakat memiliki risiko tinggi dan 4% masyarakat memiliki risiko sangat tinggi. Jika berdasarkan *non-laboratory based charts*, didapatkan 47% masyarakat memiliki risiko rendah, 32% masyarakat memiliki risiko sedang, 16% masyarakat memiliki risiko tinggi dan 5% masyarakat memiliki risiko sangat tinggi. Sehingga dapat disimpulkan bahwa masyarakat Kecamatan Rambutan mayoritas memiliki tingkat risiko kardiovaskular rendah.

Kata Kunci: *CV risk, laboratory based charts, non-laboratory based charts*

ABSTRACT

Name : Fadhilah Jasmine Shahab
Study Program : Medicine
Title : Description of Cardiovascular Risk (CV Risk) Based on the WHO Cardiovascular Diseases Risk Charts 2019 in the People of Kecamatan Rambutan

Cardiovascular is a system that has an important role in the human body. This system can experience interference that causes various diseases. Cardiovascular disease is the leading cause of death worldwide. One way to prevent this disease is to calculate a cardiovascular score based on the risk factors that cause cardiovascular disease. One of the measurement media that can be used is the WHO Cardiovascular Diseases Risk Charts 2019. This study aimed to describe CV risk in the People of Kecamatan Rambutan. This type of research was descriptive research using primary data obtained from interviews and direct examination. The sample of this study was 100 people from Sungai Pinang Village, Kecamatan Rambutan, Kabupaten Banyuasin who met the inclusion and exclusion criteria. Samples were taken by consecutive sampling/accidental sampling. The results showed that based on laboratory-based charts, it was found that 45% of people had low risk, 31% of people had moderate risk, 20% of people had high risk and 4% of people had very high risk. If based on non-laboratory-based charts, it is found that 47% of people had low risk, 32% of people had moderate risk, 16% of people had high risk and 5% of people had very high risk. Therefore, it can be concluded that most of the people of Rambutan District have a low level of cardiovascular risk.

Keyword: CV risk, laboratory based charts, non-laboratory based charts

KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Ni Made Elva Mayasari, Sp. JP., dan dr. Hj. Yanti Rosita, M. Kes. selaku dosen pembimbing saya yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
2. dr. Yudi Fadilah, Sp. PD-KKV, FINASIM., selaku penguji saya yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membantu saya dalam penyusunan skripsi ini.
3. Kepala desa, sekretaris desa dan perangkat Desa Sungai Pinang, Kecamatan Rambutan, Kabupaten Banyuasin yang selalu bersedia membantu proses penyusunan skripsi ini.
4. Walid, Umi, Zakkie, Adnine dan keluarga lainnya yang senantiasa memberikan dukungan baik material maupun moral.
5. Amaliyah, Della, Frieskha, Hani, Alda, Rizki Oktarina, Izah, Destya, Rizka, Maudita, Echa, Salsa, Ecian, Najla, Chaerunissa dan Kak Wiwik yang selalu memberikan saran dan dukungan kepada saya selama penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, saya berdoa semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Palembang, 20 Januari 2023



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktisi	3
1.5 Keaslian Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 Error! Bookmark not defined.
2.1 Sistem Kardiovaskular	5
2.1.1 Anatomi	5
2.1.2 Fisiologi	10
2.2 Penyakit Kardiovaskular	11
2.2.1 Faktor Risiko Penyakit Kardiovaskular	12
2.3 Media Penilaian <i>Cardiovascular Risk</i>	14
2.4 WHO <i>Cardiovascular Diseases Risk Charts</i>	16
2.5 Kecamatan Rambutan	21
2.6 Kerangka Teori	23
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 25
3.1 Jenis Penelitian	25
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	25
3.2.1 Waktu Penelitian	25
3.2.2 Tempat Penelitian	25
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.3.1 Populasi Penelitian	25
3.3.1.1 Populasi Target	25
3.3.1.2 Populasi Terjangkau	25

3.3.2 Sampel Penelitian	26
3.3.2.1 Besar Sampel Penelitian	26
3.3.2.2 Cara Pengambilan Sampel	27
3.3.2.3 Kriteria Inklusi	27
3.3.2.4 Kriteria Eksklusi	27
3.4 Definisi Operasional	28
3.5 Cara Pengumpulan Data	30
3.6 Cara Pengolahan dan Analisis Data	30
3.6.1 Cara Pengolahan Data	30
3.6.2 Analisis Data	30
3.7 Alur Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Hasil	32
4.2 Pembahasan	49
4.3 Keterbatasan Penelitian	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
5.1 Kesimpulan	56
5.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	61
BIODATA RINGKAS	73

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	28
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Gambaran <i>CV Risk</i> pada Masyarakat Kecamatan Rambutan.....	32
Tabel 4.2	Sampel dengan Tingkat Risiko Berbeda Antara <i>Laboratory Based Charts</i> dan <i>Non-Laboratory Based Charts</i>	33
Tabel 4.3	Distribusi Persentase Gambaran <i>CV Risk</i> Berdasarkan Usia Menggunakan WHO <i>Cardiovascular Diseases Risk Laboratory Based Charts</i>	34
Tabel 4.4	Distribusi Persentase Gambaran <i>CV Risk</i> Berdasarkan Usia Menggunakan WHO <i>Cardiovascular Diseases Risk Non-Laboratory Based Charts</i>	36
Tabel 4.5	Distribusi Persentase Gambaran <i>CV Risk</i> Berdasarkan Jenis Kelamin Menggunakan WHO <i>Cardiovascular Diseases Risk Laboratory Based Charts</i>	39
Tabel 4.6	Distribusi Persentase Gambaran <i>CV Risk</i> Berdasarkan Jenis Kelamin Menggunakan WHO <i>Cardiovascular Diseases Risk Non-Laboratory Based Charts</i>	39
Tabel 4.7	Distribusi Persentase Gambaran <i>CV Risk</i> Berdasarkan Kebiasaan Merokok Menggunakan WHO <i>Cardiovascular Diseases Risk Laboratory Based Charts</i>	40
Tabel 4.8	Distribusi Persentase Gambaran <i>CV Risk</i> Berdasarkan Kebiasaan Merokok Menggunakan WHO <i>Cardiovascular Diseases Risk Non-Laboratory Based Charts</i>	41
Tabel 4.9	Distribusi Persentase Gambaran <i>CV Risk</i> Berdasarkan Riwayat Diabetes Menggunakan WHO <i>Cardiovascular Diseases Risk Laboratory Based Charts</i>	43
Tabel 4.10	Distribusi Persentase Gambaran <i>CV Risk</i> Berdasarkan Nilai Tekanan Darah Sistolik Menggunakan WHO <i>Cardiovascular Diseases Risk Laboratory Based Charts</i>	44
Tabel 4.11	Distribusi Persentase Gambaran <i>CV Risk</i> Berdasarkan Nilai Tekanan Darah Sistolik Menggunakan WHO <i>Cardiovascular Diseases Risk Non-Laboratory Based Charts</i>	46
Tabel 4.12	Distribusi Persentase Gambaran <i>CV Risk</i> Berdasarkan Nilai Kolesterol Darah Total Menggunakan WHO <i>Cardiovascular Diseases Risk Laboratory Based Charts</i>	47
Tabel 4.13	Distribusi Persentase Gambaran <i>CV Risk</i> Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) Menggunakan WHO <i>Cardiovascular Diseases Risk Non-Laboratory Based Charts</i>	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Jantung	6
Gambar 2.2	Lapisan Jantung	7
Gambar 2.3	Katup Jantung.....	7
Gambar 2.4	Sirkulasi Koroner.....	9
Gambar 2.5	Grafik Berbasis Laboratorium.....	18
Gambar 2.6	Grafik Berbasis Non Laboratorium.....	19
Gambar 2.7	Kerangka Teori.....	23
Gambar 3.1	Alur Penelitian.....	31
Gambar 4.1	Distribusi Sampel Berdasarkan Usia.....	33
Gambar 4.2	Distribusi Persentase Gambaran <i>CV Risk</i> Berdasarkan Usia Menggunakan WHO <i>Cardiovascular Diseases Risk Laboratory Based Charts</i>	34
Gambar 4.3	Distribusi Frekuensi Gambaran <i>CV Risk</i> Berdasarkan Usia Menggunakan WHO <i>Cardiovascular Diseases Risk Non-Laboratory Based Charts</i>	35
Gambar 4.4	Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	36
Gambar 4.5	Distribusi Frekuensi Gambaran <i>CV Risk</i> Berdasarkan Jenis Kelamin Laki-Laki Menggunakan WHO <i>Cardiovascular Diseases Risk Laboratory Based Charts</i>	37
Gambar 4.6	Distribusi Frekuensi Gambaran <i>CV Risk</i> Berdasarkan Jenis Kelamin Perempuan Menggunakan WHO <i>Cardiovascular Diseases Risk Laboratory Based Charts</i>	37
Gambar 4.7	Distribusi Frekuensi Gambaran <i>CV Risk</i> Berdasarkan Jenis Kelamin Laki-Laki Menggunakan WHO <i>Cardiovascular Diseases Risk Non-Laboratory Based Charts</i>	38
Gambar 4.8	Distribusi Frekuensi Gambaran <i>CV Risk</i> Berdasarkan Jenis Kelamin Perempuan Menggunakan WHO <i>Cardiovascular Diseases Risk Non-Laboratory Based Charts</i>	38
Gambar 4.9	Distribusi Sampel Berdasarkan Kebiasaan Merokok.....	39
Gambar 4.10	Distribusi Frekuensi Gambaran <i>CV Risk</i> Berdasarkan Kebiasaan Merokok Menggunakan WHO <i>Cardiovascular Diseases Risk Laboratory Based Charts</i>	40
Gambar 4.11	Distribusi Frekuensi Gambaran <i>CV Risk</i> Berdasarkan Kebiasaan Merokok Menggunakan WHO <i>Cardiovascular Diseases Risk Non-Laboratory Based Charts</i>	41
Gambar 4.12	Distribusi Sampel Berdasarkan Riwayat Diabetes.....	42
Gambar 4.13	Distribusi Frekuensi Gambaran <i>CV Risk</i> Berdasarkan Riwayat Diabetes Menggunakan WHO <i>Cardiovascular Diseases Risk Laboratory Based Charts</i>	42
Gambar 4.14	Distribusi Sampel Berdasarkan Nilai Tekanan Darah Sistolik.....	43
Gambar 4.15	Distribusi Frekuensi Gambaran <i>CV Risk</i> Berdasarkan Nilai Tekanan Darah Sistolik Menggunakan WHO <i>Cardiovascular Diseases Risk Laboratory Based Charts</i>	44
Gambar 4.16	Distribusi Frekuensi Gambaran <i>CV Risk</i> Berdasarkan Nilai Tekanan Darah Sistolik Menggunakan WHO <i>Cardiovascular Diseases Risk Non-Laboratory Based Charts</i>	45

Gambar 4.17	Distribusi Sampel Berdasarkan Nilai Kolesterol Darah Total.....	46
Gambar 4.18	Distribusi Frekuensi Gambaran <i>CV Risk</i> Berdasarkan Nilai Kolesterol Darah Total Menggunakan WHO <i>Cardiovascular Diseases Risk Laboratory Based Charts</i>	47
Gambar 4.19	Distribusi Sampel Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT).....	48
Gambar 4.20	Distribusi Frekuensi Gambaran <i>CV Risk</i> Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Menggunakan WHO <i>Cardiovascular Diseases Risk Non-Laboratory Based Charts</i>	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	61
Lampiran 2. Lembar Wawancara dan Pemeriksaan	62
Lampiran 3. Data Penelitian	63
Lampiran 4. Surat Etik Penelitian	67
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian	68
Lampiran 6. Surat Selesai Penelitian	69
Lampiran 7. Kartu Bimbingan Proposal Skripsi	70
Lampiran 8. Kartu Bimbingan Skripsi	71
Lampiran 9. Foto Kegiatan	72

DAFTAR SINGKATAN

<i>ASCVD</i>	: <i>Atherosclerotic Cardiovascular Disease</i>
<i>CAD</i>	: <i>Coronary Artery Disease</i>
<i>CV</i>	: <i>Cardiovascular</i>
<i>FRS</i>	: <i>Framingham Risk Score</i>
<i>HDL</i>	: <i>High Density Lipoprotein</i>
<i>IMT</i>	: Indeks Massa Tubuh
<i>LDL</i>	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
<i>MI</i>	: <i>Myocardial Infarction</i>
<i>PAD</i>	: <i>Peripheral Artery Disease</i>
<i>PCE</i>	: <i>Pooled Cohort Equation</i>
<i>PJK</i>	: Penyakit Jantung Koroner
<i>RAAS</i>	: <i>Renin Angiotensin Aldosterone System</i>
<i>SCORE</i>	: <i>Systematic Coronary Risk Evaluation</i>
<i>SNS</i>	: <i>Sympathetic Nervous System</i>
<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Kardiovaskular merupakan suatu sistem di dalam tubuh manusia yang terdiri dari jantung, pembuluh darah, pembuluh limfe dan darah (Rilantono, 2018). Sistem ini disebut pula sebagai sistem sirkulasi. Sistem sirkulasi memiliki peran sebagai pengirim oksigen, nutrisi, hormon, komponen sistem imun dan zat lainnya ke jaringan hingga sel tubuh serta sebagai sistem yang mengantarkan produk limbah metabolisme untuk dibuang (Cunningham *et al.*, 2019). Homeostasis tubuh dapat terjaga keseimbangannya karena adanya peran dari sistem kardiovaskular (Rilantono, 2018).

Sistem kardiovaskular dapat mengalami gangguan yang menyebabkan suatu penyakit. Penyakit kardiovaskular merupakan penyakit tidak menular yang menjadi penyebab utama tingginya morbiditas dan mortalitas di seluruh dunia (D'Ascenzi *et al.*, 2018). *World Health Organization* (2021) mengungkapkan bahwa penyakit kardiovaskular menjadi penyebab utama kematian di seluruh dunia yang menyebabkan 17,9 juta jiwa meninggal dunia setiap tahunnya. Di Indonesia sendiri, angka kejadian penyakit kardiovaskular meningkat secara terus menerus. Misalnya untuk penyakit hipertensi, prevalensinya meningkat dari 25,8% pada tahun 2013 menjadi 34,1% pada tahun 2018. Untuk penyakit jantung, diketahui pada 2018 penderita di Indonesia berjumlah 1.017.290 jiwa (Kemenkes, 2019). Hal ini menunjukkan masih tingginya angka kejadian penyakit kardiovaskular di Indonesia.

Banyak hal yang dapat menjadi penyebab atau faktor risiko terjadinya penyakit kardiovaskular. Jika dilihat berdasarkan prilaku, faktor risiko yang paling berperan adalah pola makan yang tidak sehat, kurangnya aktivitas fisik, kebiasaan merokok dan konsumsi alkohol secara berlebihan. Efek yang mungkin ditimbulkan dari kebiasaan tadi adalah peningkatan tekanan darah, peningkatan glukosa darah, peningkatan lipid darah dan kelebihan berat badan/obesitas. Prilaku hidup tidak sehat ini yang dapat meningkatkan kemungkinan seseorang mengidap suatu penyakit kardiovaskular (WHO, 2021). Selain faktor risiko akibat prilaku, terdapat pula faktor lain yaitu profil genetik dari setiap individu yang

berbeda dan usia. Ketika usia seseorang memasuki kategori lansia, maka risiko terjadi penyakit cardiovascular makin tinggi (Rosidawati dan Ariyani, 2022).

Kecamatan Rambutan merupakan sebuah kecamatan di Kabupaten Banyuasin yang terdiri dari 19 desa dan 1 kelurahan (Badan Pusat Statistik Kabupaten Banyuasin, 2021). Pada profil salah satu puskesmas di Kecamatan Rambutan yaitu Puskesmas Sungai Dua pada tahun 2021 yang membahas 10 penyakit terbanyak tahun 2021, kejadian hipertensi dan kencing manis yang merupakan faktor risiko penyakit kardiovaskular, menduduki posisi kedua dan keempat dengan jumlah penderita 408 orang dan 370 orang. Hal ini menunjukkan banyaknya masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Sungai Dua yang mengalami gangguan yang merupakan faktor risiko terjadinya penyakit kardiovaskular.

Salah satu cara pencegahan yang dapat dilakukan adalah dengan melakukan perhitungan menggunakan skor kardiovaskular untuk mengetahui risiko penyakit kardiovaskular 10 tahun ke depan. Terdapat banyak media pengukuran *cardiovascular risk*, salah satunya adalah WHO *cardiovascular diseases risk charts* 2019. Media penilaian ini memiliki banyak grafik yang disesuaikan dengan lokasi digunakannya grafik ini. Indonesia akan menggunakan grafik *South-East Asia*. Grafik yang digunakan adalah *laboratory charts* dan *non-laboratory charts* yang berisi komponen berupa usia, jenis kelamin, status merokok, riwayat diabetes, tekanan darah sistolik, nilai kolesterol darah total dan Indeks Massa Tubuh (IMT) (WHO, 2020).

Melihat banyaknya faktor risiko dari penyakit kardiovaskular, banyaknya masyarakat yang mengalami beberapa faktor risiko penyakit kardiovaskular, besarnya fungsi mengetahui skor *CV risk* serta belum adanya penelitian yang membahas mengenai *cardiovascular risk* pada masyarakat Kecamatan Rambutan, maka penulis memutuskan untuk melakukan penelitian guna mengetahui bagaimana gambaran *CV risk* pada masyarakat Kecamatan Rambutan khususnya Desa Sungai Pinang.

1.2 Rumusan Masalah

Bagaimana gambaran *CV risk* pada masyarakat Kecamatan Rambutan?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Mengetahui bagaimana gambaran *CV risk* pada masyarakat Kecamatan Rambutan.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mengidentifikasi gambaran *CV risk* berdasarkan usia pada masyarakat Kecamatan Rambutan.
2. Mengidentifikasi gambaran *CV risk* berdasarkan jenis kelamin pada masyarakat Kecamatan Rambutan.
3. Mengidentifikasi gambaran *CV risk* berdasarkan kebiasaan merokok pada masyarakat Kecamatan Rambutan.
4. Mengidentifikasi gambaran *CV risk* berdasarkan riwayat diabetes pada masyarakat Kecamatan Rambutan.
5. Mengidentifikasi gambaran *CV risk* berdasarkan nilai tekanan darah sistolik pada masyarakat Kecamatan Rambutan.
6. Mengidentifikasi gambaran *CV risk* berdasarkan nilai kolesterol darah total pada masyarakat Kecamatan Rambutan.
7. Mengidentifikasi gambaran *CV risk* berdasarkan nilai Indeks Massa Tubuh (IMT) pada masyarakat Kecamatan Rambutan.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan dan pengetahuan mengenai gambaran *cardiovascular risk* pada masyarakat khususnya masyarakat Kecamatan Rambutan.

1.4.2 Manfaat Praktisi

1. Bagi Peneliti

Mendapat ilmu dan pengetahuan baru mengenai skor *cardiovascular risk* sehingga dapat mengedukasi masyarakat mengenai pentingnya mengenali faktor risiko penyakit kardiovaskular.

2. Bagi Institusi

Penelitian ini memberikan ilmu dan pengetahuan baru sehingga dapat menjadi bahan evaluasi kegiatan edukasi ke masyarakat khususnya mengenai faktor risiko penyakit kardiovaskular.

3. Bagi Pembaca

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan bahan rujukan untuk penelitian selanjutnya.

1.5 Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

No.	Nama	Judul Penelitian	Desain Penelitian	Hasil
1.	Calisanie, N. N. P., Susanti, S., dan Lindayani, L. (2020)	<i>Cardiovascular Risk Estimation in Patients with Hypertension: A Cross-Sectional Study</i>	Cross-sectional	Terdapat responden dengan risiko rendah, 22,7% responden dengan risiko sedang dan 60,8% responden dengan risiko tinggi.
2.	Tiksnadi, B. B. et al. (2019)	<i>Cardiovascular Risk Profile in Health Cadres in Jatinangor, West Java</i>	Cross-sectional	Terdapat responden dengan risiko rendah, 41,2% responden dengan risiko sedang dan 11,7% responden dengan risiko tinggi.
3.	Septiani, V. E., Wicaksana, A. L., dan Sunaryo, E. Y. A. B. (2018)	Gambaran Tingkat Risiko Penyakit Kardiovaskular di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati Sleman Yogyakarta	Cross-sectional	Terdapat responden dengan risiko rendah, 13,08% responden dengan risiko sedang, 14,02% responden dengan risiko tinggi dan 22,43% responden dengan risiko sangat tinggi.

DAFTAR PUSTAKA

- Afriyanti, R., Pangemanan, J., dan Palar, S. 2015. Hubungan Antara Prilaku Merokok dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal e-Clinic (e-Cl)* Vol. 3 No. 1. Diakses pada 2 Januari 2023. Tersedia di: <https://doi.org/10.35790/ecl.v3i1.6747>.
- Amisi, W. G., Nelwan, J. E., dan Kolibu, F. K. 2018. Hubungan Antara Hipertensi dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Pasien yang Berobat di Rumah Sakit Umum Pusat Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Jurnal KESMAS* Vol. 7 No. 4. Diakses pada 1 Januari 2023. Tersedia di: <https://ejournal.unsrat.ac.id>.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Banyuasin. 2021. Data Indikator Kabupaten Banyuasin (SICAKAR). Diakses pada 10 Agustus 2022. Tersedia di: <https://sicakar.000webhostapp.com>.
- Bakir, R. S., dan Suryanto, S. 2016. Kamus Lengkap Bahasa Indonesia. Batam: Karisma Publishing Group.
- Brashers, V. L. 2019. Perubahan Fungsi Kardiovaskular dalam Buku Ajar Patofisiologi (Sasmojo Widito, Penerjemah). Singapura: Elsevier.
- Calisanie, N. N. P., Susanti, S., dan Lindayani, L. 2020. *Cardiovascular Risk Estimation in Patients with Hypertension: A Cross-Sectional Study*. *Jurnal Ners* Vol. 15 No. 1. Hal 98-104. Diakses pada 8 Agustus 2022. Tersedia di: <http://dx.doi.org/10.20473/jn.v15i1.16262>.
- ClinRisk. 2017. QRISK2-2017. Diakses pada 20 Agustus 2022. Tersedia di: <https://www.qrisk.org/2017/index.php>.
- Cunningham, S. G., Brashers, V. L., & McCance, K. L. 2019. Struktur dan Fungsi dari Sistem Kardiovaskular dan Limfatik dalam Buku Ajar Patofisiologi (Muhammad Saifur Rohman, Penerjemah). Singapura: Elsevier.
- D'Ascenzi, F., et al. 2018. *Cardiovascular risk profile in Olympic athletes: an unexpected and underestimated risk scenario*. *BJ Sports Med*, 53: 37-42. Diakses pada 7 Agustus 2022. Tersedia di: <http://dx.doi.org/10.1136/bjsports-2018-099530>.
- Dwivani, C., et al. 2018. Perbandingan Lima Metode Estimasi Risiko 10 Tahun Penyakit Kardiovaskuler pada Masyarakat Kabupaten Sleman-Yogyakarta. *JMFF* Vol. 8 No. 2. Diakses pada 20 Agustus 2022. Tersedia di: <https://doi.org/10.22146/jmpf.34469>.
- Eyüboğlu, M., Karayakali, M., Karaman, K., Arisoy, A., dan Celik, A. 2020. *Utility of Systematic Coronary Risk Evaluation (SCORE) System to Predict Coronary Artery Disease Severity in Low to Moderate Risk Hypertensive Patients Undergoing Elective Coronary Angiography*. Vol. 24 No. 3. Diakses pada 20 Agustus 2022. Tersedia di: <https://doi.org/10.5603/AH.a2020.0017>.
- Health and Social Care Information Centre. 2015. *Statistics on Obesity, Physical Activity and Diet*. England: National Statistics.
- Irfannuddin. 2019. Cara Sistematis Berlatih Meneliti: Merangkai Sistematika Penelitian Kedokteran dan Kesehatan. Jakarta: Rayyana Komunikasindo.
- Jumayanti, Wicaksana, A. L., Budi, E. Y. A., dan Sunaryo. 2020. Kualitas Hidup Pasien dengan Penyakit Kardiovaskular di Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan*

- Vol. 13 No. 1. Diakses pada 1 Januari 2023. Tersedia di: <https://journals.ums.ac.id>.
- Kecamatan Rambutan. 2020. Profil Kecamatan Rambutan Tahun 2019. Banyuasin: Kecamatan Rambutan.
- Kementerian Kesehatan RI. 2019. Laporan Nasional RISKESDAS 2018. Diakses pada 7 Agustus 2022. Tersedia di: http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf.
- Khambhati, J., et al. 2018. *The Art of Cardiovascular Risk Assessment. Clinical Cardiology* Vol. 41 Hal 677-684. Diakses pada 20 Agustus 2022. Tersedia di: <https://doi.org/10.1002/clc.22930>.
- Khera, R., et al. 2020. *Performance of The Pooled Cohort Equations to Estimate Atherosclerotic Cardiovascular Disease Risk by Body Mass Index. JAMA Netw Open* Vol. 3 No. 1. Diakses pada 20 Agustus 2022. Tersedia di: <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2020.23242>
- Kowalak, J. P., Welsh, W., dan Mayer, B. 2003. Buku Ajar Patofisiologi (Andry Hartono, Penerjemah). Jakarta: EGC.
- Lemeshow, S., Hosmes Jr., D. W., dan Klar, J. 1990. *Sample Size in Health Studies*. England: World Health Organization.
- Lopez, E. O., Ballard, B. D., dan Jan, A. 2021. *Cardiovascular Disease. Bookshelf*. Diakses pada 12 Agustus 2022. Tersedia di: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK535419/>.
- Luthfiyah, F. I., dan Widajati, N. 2019. Analisis Peningkatan Tekanan Darah pada Pekerja yang Terpapar Kebisingan. Diakses pada 28 Agustus 2022. tersedia di: <https://doi.org/10.29080/jhsp.v3i1.140>.
- Nasir, A., Muhith, A., dan Ideputri, M. E. 2011. Buku Ajar: Metodologi Penelitian Kesehatan. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Notoatmodjo, S. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Oulhaj, A., et al. 2020. *Agreement Between Cardiovascular Disease Risk Assessment Tools: An Application to The United Arab Emirates Population*. PLoS ONE Vol. 15 No. 1. Diakses pada 20 Agustus 2022. Tersedia di: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0228031>.
- Paulsen, H. V. F., dan Waschke, J. 2019. Atlas Anatomi Manusia Sobotta: Organ Interna Ed. 24. Singapura: Elsevier.
- Pusat Jantung Nasional. 2021. Kontrasepsi Pada Wanita Dengan Penyakit Jantung. Diakes pada 19 Oktober 2022. Tersedia di: <https://pjnhk.go.id/index.php/artikel/kontrasepsi-pada-wanita-dengan-penyakit-jantung>.
- Puskesmas Sungai Dua. 2022. Profil Puskesmas Sungai Dua Tahun 2021. Banyuasin: Puskesmas Sungai Dua.
- Rilantono, L. I. 2018. Penyakit Kardiovaskular (PKV). Jakarta: Badan Penerbit FKUI.
- Rodgers, J. L., et al. 2019. *Cardiovascular Risks Associated with Gender and Aging. Journal of Cardiovascular Development and Disease* Vol. 6 No. 2. Diakses pada 13 Agustus 2022. Tersedia di: <https://doi.org/10.3390/jcdd6020019>.

- Rosidawati, I., dan Ariyani, H. 2022. Gambaran Tingkat Risiko Penyakit Kardiovaskular Berdasarkan Skor Kardiovaskular Jakarta. *Healthcare Nursing Journal* Vol. 4 No. 1. Diakses pada 7 Agustus 2022. Tersedia di: <https://doi.org/10.35568/healthcare.v4i1.1852>.
- Satoto, H. H. 2014. Patofisiologi Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Anestesiologi Indonesia* Vol. 6 No. 3. Diakses pada 11 September 2022. Tersedia di: <https://doi.org/10.14710/jai.v6i3.9127>.
- Sabrina, I., dan Krisnawati, I. 2021. Perbandingan Hasil *Framingham Risk Score* (FRS) dan QRISK2 Pada Dewasa Usia Produktif Terhadap WHO Chart. *JIMKI* Vol. 8 No. 3. Diakses pada 20 Agustus 2022. Tersedia di: <https://doi.org/10.53366/jimki.v8i3.135>.
- Septiani, V. E., Wicaksana, A. L., dan Sunaryo, E. Y. A. B. 2018. Gambaran Tingkat Risiko Penyakit Kardiovaskular di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati Sleman Yogyakarta. Vol. 2 No. 2. Diakses pada 8 Agustus 2022. Tersedia di: <https://doi.org/10.22146/jkkk.44259>.
- Tiksandi, B. B, et al. 2019. *Cardiovascular Risk Profile in Health Cadrres in Jatinangor, West Java*. AMJ Vol. 6 No. 2 Hal 75-79. Diakses pada 8 Agustus 2022. Tersedia di: <http://journal.fk.unpad.ac.id>.
- Wahyuni, dan Korompis, M. D. 2020. Pengaruh Latihan Fisik Terhadap Faktor Risiko Kardiometabolik (Kadar Glukosa Darah) Pada Wanita Usia Reproduktif. Diakses pada 19 Oktober 2022. Tersedia di: <https://doi.org/10.47718/jib.v7i2.1131>.
- World Health Organization. 2007. *Prevention of Cardiovascular Disease: Pocket Guidelines for Assessment and Management of Cardiovascular Risk*. Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization. 2020. *Risk-based CVD management*. Diakses pada 8 Agustus 2022. Tersedia di: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/333221/9789240001367-eng.pdf>.
- World Health Organization. 2021. *Cardiovascular diseases (CVDs)*. Diakses pada 7 Agustus 2022. Tersedia di: [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds)).