

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU  
IBU HAMIL PADA KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE  
(FERO SULFAT) TERHADAP KEJADIAN ANEMIA  
SELAMA MASA KEHAMILAN**



**SKRIPSI**

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Kedokteran (S. Ked)

Oleh :

**RIZQI ATHALIA**

**NIM: 702019072**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG  
2023**

## HALAMAN PENGESAHAN

### HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU IBU HAMIL PADA KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE (FERO SULFAT) TERHADAP KEJADIAN ANEMIA SELAMA MASA KEHAMILAN

Dipersiapkan dan disusun oleh  
**Rizqi Athalia**  
NIM : 702019072

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Kedokteran (S.Ked)

Pada Tanggal 18 Januari 2023

Mengesahkan:

dr. Fadillah, Sp.PA  
Pembimbing Pertama

Hj. Resv Asmalia, S.KM., Kes  
Pembimbing Kedua

Dekan

Fakultas Kedokteran



dr. Hj. Yanti Rosita, M.Kes

NBM/NIDN.1079954/0204076701

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menerangkan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Muhammadiyah Palembang, maupun Perguruan Tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi.

Palembang, Januari 2023

Yang membuat pernyataan



(Rizqi Athalia)

NIM 702019072

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Dengan penyerahan naskah artikel dan softcopy berjudul: "Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Ibu Hamil Pada Kepatuhan Konsumsi Tabelet Fe (Fero Sulfat) Terhadap Kejadian Anemia Selama Masa Kehamilan".

Kepada Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang (FK-UM Palembang), Saya :

Nama : Rizqi Athalia  
NIM : 702019072  
Program Studi : Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, setuju memberikan pengalihan Hak Cipta dan Publikasi Bebas Royalti atas Karya Ilmiah, Naskah, dan *softcopy* di atas kepada FK-UM Palembang. Dengan hak tersebut, FK-UMP berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, menampilkan, mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis, tanpa perlu meminta izin dari saya, dan Saya memberikan wewenang kepada pihak FK-UMP untuk menentukan salah satu Pembimbing sebagai Penulis Utama dalam Publikasi. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam Karya Ilmiah ini menjadi tanggung jawab saya pribadi.

Demikian pernyataan ini, Saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang

Pada tanggal : 18 Januari 2023

Yang Menyetujui,



(Rizqi Athalia)

NIM 702019072

## ABSTRAK

Nama : Rizqi Athalia  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Ibu Hamil Pada Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe (Fero Sulfat) Terhadap Kejadian Anemia Selama Masa Kehamilan.

Anemia merupakan penyebab kematian ibu secara langsung maupun tidak langsung. Anemia berkaitan dengan angka kesakitan ibu. Adapun upaya pemerintah dalam mengatasi anemia yaitu pemberian tablet tambah darah (Fero Sulfat). Keberhasilan pemberian tablet Fe bergantung pada patuh tidaknya ibu hamil dalam mengkonsumsi Tablet Fe. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan, sikap dan perilaku ibu hamil pada kepatuhan konsumsi tablet Fe (fero sulfat) terhadap kejadian anemia selama masa kehamilan. Jenis penelitian ini adalah analitik observasional menggunakan desain *cross-sectional* dengan data primer dari ibu hamil di Puskesmas Pembina Palembang dan didapatkan 100 sampel yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Sampel penelitian ini diambil dengan menggunakan Teknik *consecutive sampling*. Hasil uji statistic menunjukkan 80 (80%) responden tidak mengalami anemia selama masa kehamilan. Responden yang tidak mengalami anemia paling banyak memiliki tingkat pengetahuan baik 81 (81%), memiliki sikap positif 94 (94%), memiliki perilaku positif 83 (83%) dan patuh mengkonsumsi tablet Fe selama hamil 83 (83%). Hasil uji *Chi-Square* dan alternatif uji *Fisher's Exact* didapatkan hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan  $p\text{-value} = 0,000$  dengan OR =11,746, sikap  $p\text{-value} = 0,000$  dengan OR = 34,167, perilaku  $p\text{-value} = 0,001$  dengan OR =7,309 dan kepatuhan konsumsi tablet Fe  $p\text{-value} = 0,040$  dengan OR = 3,769. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan, sikap dan perilaku ibu hamil pada kepatuhan konsumsi tablet Fe (Fero Sulfat) terhadap kejadian anemia selama masa kehamilan.

Kata Kunci : Anemia, Fero Sulfat, Ibu Hamil

## ABSTRACT

*Name : Rizqi Athalia*  
*Study Program : Medical Education*  
*Title : Relationship Between Knowledge Level, Attitude and The Obedience of Pregnant Mothers Taking Fe Tablet (Ferrous Sulfate) Towards Anemia Incidences During Pregnancy.*

*Anemia can cause direct and indirect maternal mortality. Anemia has a connection with mothers pain scale rate. The government had given their effort to treat anemia in form of giving blood builder tablets ( Ferrous Sulfate ). The success of Fe tablets intake depends on the obedience of pregnant mothers taking Fe tablets. This study was aimed to determine the relationship between knowledge level, attitude and the obedience of pregnant mothers taking Fe tablet ( Ferrous Sulfate ) obedience towards Anemia incidences during pregnancy. The type of this study is observational-analytical using cross-sectional design with primary data taken from Puskesmas Pembina Palembang and obtained 100 sample who had met the inclusion and exclusion criteria using total sampling method. All sample were collected using consecutive sampling technique. Within the statistical test results showed that there were 80 respondents ( 80 % ) without anemia during pregnancy. Most of respondents did not have anemia because they had good knowledge 81 ( 81% ), there were 94 ( 94 % ) respondents had positive attitude, there were 83 ( 83 % ) who had positive behaviour and who had consumed Fe tablet regularly during pregnancy period 83 ( 83% ). From Chi-Square test and Fisher's Exact alternative test obtained a significant relationship between knowledge level  $p$ -value = 0,000 with OR =11,746, attitude  $p$ -value = 0,000 with OR = 34,167, behaviour  $p$ -value = 0,001 with OR =7,309 and the obedience of Fe tablets intake  $p$ -value =0,040 with OR = 3,769. All in all, the conclusion of this study showed there was a relationship between knowledge level, attitude and the obedience of pregnant mothers behavior taking Fe tablet ( Ferrous Sulfate ) towards Anemia incidences during pregnancy.*

*Keywords : Anemia, Ferrous Sulfate, Pregnant Mothers.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

- 1) Allah SWT yang telah memberi kehidupan dengan sejujnya keimanan, kelancaran serta ridha nya dalam menyelesaikan skripsi ini
- 2) Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan materil maupun spiritual
- 3) dr. Fadillah, Sp.PA selaku pembimbing I dan Ibu Resy Asmalia, SKM,M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
- 4) dr. Asmarani Ma'mun, M.Kes selaku penguji skripsi
- 5) Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Akhir kata, saya berdoa semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Palembang, Januari 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	3
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
1.5 Keterkaitan Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
2.1 Landasan Teori....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
2.1.1 Kehamilan .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
2.1.2 Anemia .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
2.1.3 Anemia dalam Kehamilan .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
2.1.4 Zat Besi .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>



- 2.1.5 Tablet Besi (Fero Sulfat)  
 .....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 2.1.6 Kepatuhan  
 .....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 2.1.7 Pengetahuan  
 .....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 2.1.8 Sikap  
 .....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 2.1.9 Perilaku  
 .....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 2.2 Kerangka Teori ... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 2.3 Hipotesis..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- BAB III METODE PENELITIAN****Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 3.1 Jenis Penelitian.... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 3.2 Waktu dan Tempat Penelitian**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 3.2.1 Waktu Penelitian  
 .....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 3.2.2 Tempat Penelitian  
 .....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 3.3 Populasi dan Sampel Penelitian**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 3.3.1 Populasi Penelitian  
 .....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 3.3.2 Sampel Penelitian  
 .....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

- 3.4.1 Kriteria Inklusi  
 .....**Kesalahan!**  
**Bookmark tidak ditentukan.**
- 3.4.2 Kriteria Eksklusi  
 .....**Kesalahan!**  
**Bookmark tidak ditentukan.**
- 3.5 Pengukuran dan Cara Pengambilan Sampel ..... **Kesalahan!**  
**Bookmark tidak ditentukan.**
- 3.5.1 Pengukuran Sampel  
 .....**Kesalahan!**  
**Bookmark tidak ditentukan.**
- 3.5.2 Cara Pengambilan Sampel  
 .....**Kesalahan! Bookmark tidak  
 ditentukan.**
- 3.6 Variabel Penelitian**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- 3.6.1 Variabel Independent  
 .....**Kesalahan! Bookmark  
 tidak ditentukan.**
- 3.6.2 Variabel Dependent  
 .....**Kesalahan!**  
**Bookmark tidak ditentukan.**
- 3.7 Definisi Operasional**Kesalahan! Bookmark tidak  
 ditentukan.**
- 3.8 Cara Pengumpulan Data**Kesalahan! Bookmark tidak  
 ditentukan.**
- 3.9 Cara Pengolahan dan Analisis Data**Kesalahan! Bookmark  
 tidak ditentukan.**
- 3.9.1 Cara Pengolahan Data  
 .....**Kesalahan! Bookmark  
 tidak ditentukan.**
- 3.9.2 Analisis Data  
 .....**Kesalahan!**  
**Bookmark tidak ditentukan.**
- 3.10 Alur Penelitian .... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN****Kesalahan! Bookmark tidak  
 ditentukan.**
- 4.1 Hasil Penelitian ... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

4.1.1	Karakteristik Responden	.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
4.1.2	Analisis Univariat	.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
4.1.3	Analisis Bivariat	.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
4.2	Pembahasan.....		<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
4.2.1	Analisis Univariat	.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
4.2.2	Analisis Bivariat	.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
4.3	Keterbatasan Penelitian		<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>			
			<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
5.1	Kesimpulan .....		<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
5.2	Saran.....		<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>			<b>70</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>			<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
<b>BIODATA .....</b>			<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Gambar 3.1. Alur Penelitian..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1. Keterkaitan Penelitian.....	4
Tabel 3.1. Definisi Operasional .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
Tabel 4.1. Karakteristik Responden.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Sikap.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
Tabel 4. 4. Distribusi Frekuensi Perilaku .	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Selama Hamil .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Anemia Selama Hamil.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
Tabel 4.7. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
Tabel 4.8. Hubungan Sikap Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
Tabel 4.9. Hubungan Perilaku Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe ...	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
Tabel 4.10. Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia Selama Masa Kehamilan .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Persetujuan ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Lampiran 2. Karakteristik Responden.. **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Lampiran 3. Kuesioner Pengetahuan ... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Lampiran 4. Kuesioner Sikap..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Lampiran 5. Kuesioner Perilaku ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Lampiran 6. Kuesioner Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Lampiran 7. Data Responden Penelitian**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Lampiran 8. Data Hasil Penelitian ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Lampiran 9. Data Hasil SPSS ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Lampiran 10. Etik Penelitian..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Lampiran 11. Surat Izin Penelitian..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Lampiran 12. Kartu Bimbingan ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian. **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Lampiran 14. Biodata..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**



# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

Menurut WHO (2019) Angka Kematian Ibu (AKI) didunia yaitu sebanyak 303.000 jiwa. Angka Kematian Ibu (AKI) di ASEAN yaitu sebesar 235 per 100.000 kelahiran hidup (ASEAN, 2020). Berdasarkan data *World Health Organization* (WHO), 15-20% kematian ibu secara langsung maupun tidak langsung banyak disebabkan oleh anemia, di sisi lain anemia juga berkaitan dengan angka kesakitan ibu. Menurut WHO, kejadian anemia kehamilan berkisar antara 20% dan 89% dengan menetapkan Hb<11 gr/dl. Angka anemia kehamilan terjadi 3,8% pada trimester pertama, 13,6% pada trimester kedua dan 24,8% pada trimester ketiga (Yunika, 2021). Menurut WHO persentase ibu hamil dengan kekurangan zat besi sekitar 35-37% meningkat seiring bertambahnya usia kehamilan dan diperkirakan 30-40% anemia akibat defisiensi besi (Paendong *et al.*, 2016). Kasus anemia defisiensi besi di negara berkembang, 51% lebih sering ditemukan di Afrika dan Asia Tenggara termasuk Indonesia (Hidayanti & Rahfiludin, 2020).

Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia masih tergolong tinggi yaitu berkisar 305 per 100.000 kelahiran hidup dan hal ini masih jauh dari target yang tertera di Sustainable Development Goals (SDGs) pada tahun 2030 yaitu sebesar 70 per 100.000 kelahiran hidup. Walaupun angka ini jika dilihat dari hasil Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SKDI) tahun 2012 terjadi penurunan 54 kasus yang awalnya 359 per 100.000 kelahiran hidup. Angka ini jauh lebih buruk dari negara-negara termiskin di Asia, seperti Timor Leste, Myanmar, Bangladesh dan Kamboja (Marjuang P,2019). Perdarahan karena anemia menjadi faktor penyebab utama dalam kematian ibu yaitu sebesar 31,25% (Kementerian Kesehatan RI, 2017).

Menurut data Riskesdas 2018, jumlah ibu hamil yang mengalami anemia paling banyak pada usia 15-24 tahun sebesar 84,6%, usia 25-34 tahun sebesar 33,7%, usia 35-44 tahun sebesar 33,6%, dan usia 45-54 tahun sebesar 24%. Kejadian anemia defisiensi besi pada ibu hamil di Indonesia mengalami



peningkatan dari 37,1% pada tahun 2013 menjadi 48,9% pada tahun 2018 (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2020).

Menurut Dinas Kesehatan Kota Palembang (2021), Jumlah kematian ibu tahun 2020 adalah sebanyak 128 orang meningkat dari tahun 2019 sebanyak 105 orang. Kota Palembang berada pada peringkat kedua dengan angka kematian ibu tertinggi sebanyak 14 orang. Menurut Dinas Kesehatan kota Palembang tahun 2014, ibu hamil yang mengalami anemia sebanyak 963 orang.

Upaya pemerintah dalam mengatasi anemia yaitu pemberian tablet tambah darah (Fero Sulfat). Persentase cakupan ibu hamil mendapat tablet tambah darah minimal 90 tablet di Sumatera Selatan tahun 2020 adalah sebesar 89,4 menurun 5% dibandingkan tahun 2019 (Dinkes Prov Sumatera Selatan, 2021). Menurut Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Selatan (2021), jumlah ibu hamil mencapai 171.905 dan yang mendapatkan tablet zat besi (Fe) sebanyak 153.002 ibu hamil. Hal ini menunjukkan pemberian tablet fero sulfat pada ibu hamil yang kurang optimal dikarenakan beberapa faktor kepatuhan.

Faktor yang berperan dalam kepatuhan yaitu pengetahuan dan sikap ibu hamil. Pengetahuan yang baik akan menimbulkan sikap yang baik mengenai pentingnya mengkonsumsi tablet besi (Anggraini *et al.*,2022). Sehingga mendorong seseorang berperilaku yang baik (Sari & Masrufah,2021). Rendahnya kepatuhan ibu hamil dalam minum tablet besi merupakan salah satu penyebab prevalensi anemia masih tetap tinggi (Chalik & Hidayati,2019).

Dari penelitian yang dilakukan Susilowati *et al.*, (2021) di wilayah kerja Puskesmas Ngarip kabupaten Tanggamus, 29 orang ibu hamil yang berpengetahuan baik, didapatkan 17 ibu hamil tidak anemia dan 12 ibu hamil mengalami anemia. Penelitian yang dilakukan Chalik & Hidayati (2019) di Puskesmas Maccini Sawah kota Makasar menyatakan bahwa 84,9% ibu hamil yang patuh minum tablet Fe. Diantaranya 67,1% yang tidak mengalami anemia dan 32,9% mengalami anemia. Anemia dalam kehamilan memberikan dampak yang kurang baik bagi ibu, baik selama kehamilan, persalinan maupun selama masa nifas (Wulandini & Triska, 2018).

Berdasarkan latar belakang tersebut, maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian mengenai hubungan antara tingkat pengetahuan, sikap dan perilaku ibu hamil pada kepatuhan konsumsi tablet Fe (Fero Sulfat) terhadap kejadian anemia selama masa kehamilan.

## **1.2 Rumusan Masalah**

Bagaimana hubungan antara tingkat pengetahuan, sikap dan perilaku ibu hamil pada kepatuhan konsumsi tablet Fe (Fero Sulfat) terhadap kejadian anemia selama masa kehamilan?

## **1.3 Tujuan Penelitian**

### **1.3.1 Tujuan Umum**

Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan, sikap dan perilaku ibu hamil pada kepatuhan konsumsi tablet Fe (Fero Sulfat) terhadap kejadian anemia selama masa kehamilan.

### **1.3.2 Tujuan Khusus**

1. Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil pada kepatuhan konsumsi tablet Fe (Fero Sulfat).
2. Mengetahui hubungan sikap ibu hamil pada kepatuhan konsumsi tablet Fe (Fero Sulfat).
3. Mengetahui hubungan perilaku ibu hamil pada kepatuhan konsumsi tablet Fe (Fero Sulfat).
4. Mengetahui hubungan kepatuhan konsumsi tablet Fe (Fero Sulfat) terhadap kejadian anemia selama masa kehamilan.

## **1.4 Manfaat Penelitian**

### **1.4.1 Manfaat Teoritis**

Meningkatkan pengetahuan dan informasi tentang hubungan tingkat pengetahuan, sikap dan perilaku ibu hamil pada kepatuhan konsumsi tablet Fe (Fero Sulfat) terhadap kejadian anemia selama masa kehamilan.

### 1.4.2 Manfaat Praktis

Memberikan informasi kepada masyarakat terkait anemia pada kehamilan serta dapat dijadikan bahan pertimbangan kepada pembuat kebijakan dalam melakukan edukasi, penyuluhan dan promosi kesehatan sebagai upaya peningkatan kepatuhan konsumsi tablet Fe (Fero Sulfat) selama masa kehamilan.

### 1.5 Keterkaitan Penelitian

Tabel 1. 1. Keterkaitan Penelitian

No.	Peneliti	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil
1.	Regina Pricilia Yunika. (2021)	Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia dengan Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil Trimester III	Observasional analitik dengan pendekatan <i>cross-sectional</i>	Terdapat hubungan tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan minum tablet tambah darah pada ibu hamil trimester III ( <i>p value</i> 0,004)
2.	Nivedita K, Fatima SN. (2016)	Knowledge, attitude, and practices of pregnant women regarding anemia, iron rich diet and iron supplements and its impact on their hemoglobin levels	Observasional analitik dengan pendekatan <i>cross-sectional</i>	There is no relationship between knowledge and attitude towards changes in hemoglobin level The only significant determinants of hemoglobin level were regular intake of iron supplement ( <i>p value</i> 0,006) and timing of iron consumption ( <i>p value</i> 0,0262)
3.	Dwi Shafa Suryo Putri. (2017)	Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia Terhadap Kepatuhan dalam Mengonsumsi Tablet Fero Sulfat di Wilayah Kerja Puskesmas Sematang Borang Palembang Tahun 2016	Observasional analitik dengan pendekatan <i>cross-sectional</i> .	Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan minum tablet fero sulfat ( <i>p value</i> 0,000)

---

4. Dwi Kurnia Purnama Sari, Masrufah.(2021)	The Correlation Between Knowledge and Attitude with Compliance with Fe Tablet Consumption in Anemia of Pregnant Woman In The Third Trimester	Observasional analitik dengan pendekatan <i>cross-sectional</i> .	There is a relationship between knowledge and adheren to Fe tablet consumption in third-trimester anemic pregnant woman (p value 0,036) and  There is no relationship between attitude and compliance with Fe tablet consumption in third-trimester anemic pregnant woman (p value 0,243)
5. Srilian K, Andi B, Eka Prasetia Hati Baculu. (2020)	The Relationship Between Knowledge And Compliance Consuming Iron (Fe) Tablet With Incidence of Anemia in Trimester I Pregnant Woman at Bulili Public Health Center	Observasional analitik dengan pendekatan <i>cross-sectional</i> .	There is a relationship between knowledge and the incidence of anemia in pregnant woman in the first trimester (p value 0,000). And there was no significant relationship between adherence to comsuming iron (Fe) tablets with incidence of anemia in pregnant woman in the first trimester ( p value 0,826)

---

## DAFTAR PUSTAKA

- Afzal, M., Perveen, K., Hussain, M., & Gilani, S. A. (2018). Knowledge , Attitude and Practices of Pregnant Women Regarding Iron Deficiency Anemia in A Rural Area of Lahore . *Journal of Health, Medicine and Nursing*, 50(1), 58–62.
- Anggraini, D. Y., Wulandari, R. C. L., & Arisanti, A. Z. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe: Literature Review. *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(2), 131–141.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- ASEAN. (2020). ASEAN Statistical Report on Millennium Development Goals 2017. In *ASEAN Secretariat*.
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Selatan. (2021). *Kondisi Ibu Hamil (Orang) 2019-2021*.
- Bhaskara et al (2020) *Media dan Perkembangan Budaya Volume 8 of Seri Buku Mahasiswa Komunikasi UMM. Prodi Ilmu Komunikasi Universitas Muhammadiyah Malang bekerjasama dengan Inteligencia Media (Intrans Publishing Group)*.
- Bolon, C. M. T. (2017). Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Perkembangan Janin Pada Masa Kehamilan Di Klinik Cahaya Medan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 3(1), 36–42.
- Brannon, P. M., & Taylor, C. L. (2017). Iron supplementation during pregnancy and infancy: Uncertainties and implications for research and policy. *Nutrients*, 9(12), 1–17. <https://doi.org/10.3390/nu9121327>
- Budi, Y., Mulyadi, E., Wahiduddin, Novika, R. G. H., Arina, Y. M. D., Martani, N. S., & Nawan. (2020). Community Knowledge, Attitudes, And Behavior. *Jurnal Administrasi Kesehatan Indonesia*, 8(1).
- Budiman, & Riyanto, A. (2013). *kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan* (A. Susila (ed.)). Salemba Medika.
- Carolin, B. T., & Novelia, S. (2021). Penyuluhan dan Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Sebagai Upaya Deteksi Dini Anemia pada Ibu Hamil. *Journal of Community*

- Engagement in Health*, 4(1), 245–248.
- Chalik, R., & Hidayati. (2019). Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Meminum Tablet Fe dengan Kejadian Anemia Di Puskesmas Maccini Sawah Kota Makassar. *Jurnal Media Keperawatan : Politeknik Kesehatan Makassar*.
- Chaparro, C. M., & Suchdev, P. S. (2019). Anemia epidemiology, pathophysiology, and etiology in low- and middle-income countries. *Ann N Y Acad Sci*. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31008520/>
- Desti, J., & Megasari, M. (2022). Pemberian Buah Naga Pada Ibu Hamil Anemia Ringandi Klinik Pratama Pramukatahun 2021. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 02(01).
- Dinas Kesehatan Prov Sumatera Selatan. (2021). Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2020. *Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan*
- Dinas Kesehatan Kota Palembang. (2021). Dinas Kesehatan Kota Palembang. In *Profil Kesehatan Tahun 2019* (Issue 72).
- Erwin RR, dkk. (2017). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dengan Kepatuhan dalam Mengonsumsi Tablet Besi di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang Tahun 2013. *Andalas Journal Of Health*. Vol 6 No 3.
- Gazali ,R, Syamsul ,A, &Lisda .H. (2020). Hubungan Faktor Antenatal Care Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kelayanan Timur Banjarmasin. *Homesostasis*, Vol.3 No.3
- Hariati, Alim, A., & Thamrin, A. I. (2019). Kejadian anemia pada ibu hamil (studi analitik di Puskesmas Pertiwi Kota Makassar Provinsi Sulawesi Selatan). *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(1), 8–17.
- Hastanti. (2019). Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi (Fe) Di Wilayah Kerja Puskesmas Lawanga Kabupaten Poso. *Journal Of Islamic Medicine*. Vol 3 No 1.
- Hastuti, D. (2019). Faktor Yang Berhubungan Dengan Ketidapatuhan Ibu Mengonsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sei Tualang Raso Kota Tanjung Balai Tahun 2019. Institut Kesehatan Helvetia Medan.
- Hidayanti, L., & Rahfiludin, M. Z. (2020). Dampak Anemi Defisiensi Besi pada Kehamilan : a Literature Review. *Gaster*, 18(1), 50.
- Irfannuddin. (2019). Cara Sistematis Berlatih Meneliti Merangkai Sistematika

- Penelitian Kedokteran dan Kesehatan. Rayyana Komunikasindo
- Irwan. (2017). *Etika dan Perilaku Kesehatan* (cetakan 1). CV absolute media.
- Izzati A,I., Tamtomo, D., Raharjo, S. (2021). Hubungan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil Di Puskesmas Margasari. Program Studi Ilmu Gizi Peminatan Human Nutrition.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia (2<sup>nd</sup> ed). (2016). Pusat Bahasa Departemen Pendidikan Nasional
- Kemenkes RI. (2014). Profil Kesehatan Indonesia. Kementrian Kesehatan Indonesia. In *Pusdatin.Kemenkes.Go.Id.*
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) Bagi Ibu Hamil.*
- Khoiriah, A., & Latifah, L. (2020). Pemberian Tablet Zat Besi (Fe) Pada Ibu Hamil Di Posyandu Mawar Berduri Rt 05 Kelurahan Tuan Kentang Kecamatan Jakabaring Kota Palembang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.26714/jpmk.v2i1.5360>
- Kurniati, I. (2020). Anemia Defisiensi Zat Besi ( Fe ). *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 4(1), 18–33.
- Laila, M., Zainiar, & Fitri, A. (2021). Perbandingan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Digital Terhadap Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Cyanmethemoglobin. *JPLP Jurnal Pengelolaan Laboratorium Pendidikan.*
- Lestari, R. (2014). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ketidakpatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi Di Wilayah Kerja Puskesmas Janti Kota Malang. Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya.
- Manuaba, prof. dr. id. bagus gde. (2010). *ilmu kebidanan, Penyakit Kandungan & Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan.* penerbit buku kedokteran ECG.
- Mar'at.(2012). Sikap Manusia, Perubahan, Serta Pengukuran. Jakarta: Ghalia Indonesia
- Marjuang Purba, E. (2019). Prevalensi Anemia Pada Ibu Hamil dengan Menggunakan Metode Sahli dan Metode Cyanmethemoglobin. *Excellent Midwifery Journal*, 2(2), 22–29.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). Buku Ajar rekam medis dan informasi kesehatan (RMIK) Metodologi Penelitian Kesehatan (pertama). pusat pendidikan sumber

daya manusia kesehatan.

- Merryana. (2016). Pengantar Gizi Masyarakat. Cetakan Ke. Jakarta: Kencana.
- Misriani, M. (2018). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi (Fe) Di Puskesmas Hamparan Perak Kabupaten Deli Serdang Tahun 2018. Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
- Mubarak, W. (2011) Promosi Kesehatan. Jogjakarta: Graha Ilmu
- Nanda, D.D & Rodiani. (2017). Hubungan Kunjungan ANC dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III. *Majority*, Vol.7 No.1
- Nasution, M.,Z. (2019) Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet FE. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
- Notoatmodjo, S. (2010). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014) Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurmala, I., Rahman, F., Nugroho, A., Erlyani, N., Laily, N., & Anhar, vina yulia. (2018). promosi kesehatan. airlangga.
- Oktavia, A. D., & Nurlaela, E. (2021). Literature Review : Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan, 1*, 1224–1232. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.817>
- Omasti NK, dkk.(2022). Hubungan kepatuhan konsumsi tablet besi dengan kejadian anemia di Puskesmas Klungkung II. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*. Vol 10 No 1.
- Qurnia, M., Aulia, DLN. (2018). Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di kecamatan Meral Barat Kabupaten Karimun. *Jurnal Kebidanan*. 08(02),pp.7-13
- Paendong, F. T., Suparman, E., & Tendean, H. M. M. (2016). Profil zat besi (Fe) pada ibu hamil dengan anemia di Puskesmas Bahu Manado. *E-CliniC*, 4(1).
- Parulian, I., Roosleyn, T., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Widya, J. I. (2016). Strategi dalam penanggulangan pencegahan anemia pada kehamilan. *Jurnal Ilmiah Widya*, 3(3), 1–9.
- Permenkes RI. (2021). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2021 Tentang Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan Dan Masa Sesudah Melahirkan, Penyelenggaraan Pelayanan Kontrasepsi Serta Pelayanan Kesehatan Seksual. Jakarta: Kemenkes RI



- Pohan, R. A. (2022). The Relationship Compliance with Fe Tablet Consumption with Anemia in Pregnant Women. *International Journal of Public Health Excellence (IJPHE)*, 1(1), 27–31. <https://doi.org/10.55299/ijphe.v1i1.7>
- Prawirohardjo, S., & Wiknjosastro, H. (2011). *Ilmu kandungan* ( prof. dr. mochamad Anwar, prof. dr. ali Baziad, & prof. dr. R. Prajitno Prabowo (eds.); ketiga).
- Ramawati, Dian. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Besi di Desa Sokaraja Tengah, Kecamatan Sokaraja, Kabupaten Banyumas. *Jurnal Keperawatan Soedirman*.
- Rofiani, R., & Ratnawati. (2016). Hubungan Sikap, Motivasi Dan Perilaku Ibu Dalam Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungwuni II Kabupaten Pekalongan. *The 4 th Univesity Research Coloquium 2016*
- Sanifah, L. J., Nufus, H., & Prasetyaningati, D. (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Keluarga Tentang Perawatan Activities Daily Living (Adl).
- Sari, H., Yarmaliza, & Zakiyuddin. (2022). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Samadua Kecamatan Samadua Kabupaten Aceh Selatan. *Jurmakesmas*, 2(1), 133–147.
- Sari, P., & Masrufah. (2021). The Correlation Between Knowledge And Attitude With Compliance With Fe Tablet Consumption In Anemia Of Pregnant Woman In The Third Trimester., *Int. J. Midwefery Res*, Vol 1, No.2.
- Soraya, MN. (2013) Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Pada Ibu Hamil Dengan Kepatuhan Dalam Mengonsumsi Tablet Besi (Fe) Di Puskesmas Keling II Kabupaten Jepara. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah
- Subarda. (2011). Pelayanan Antenatal Care Dalam Pengelolaan Anemia Berhubungan Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Minum Tablet Besi. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*
- Sunaryo (2004) Psikologi Untuk Pendidikan. Jakarta: EGC.
- Susilowati, L., Sagita, Y. D., & Verinica, S. yani. (2021). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dengan Kejadian Anemia Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Ngarip Kabupaten Tanggamus Tahun 2021. *Maternits Aisyah* 2(2), 37.
- Tandon, R., Jain, A., & Malhotra, P. (2018). Management of Iron Deficiency Anemia

- in Pregnancy in India. *Indian Journal of Hematology and Blood Transfusion*.
- Turner, J., Parsi, M., & Badireddy., M. (2022). *Anemia*. Statpearls Publishing.
- Vera Yulia & Nurelilasari S. (2019). Hubungan perilaku ibu hamil dan motivasi petugas Kesehatan dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet zat besi di wilayah kerja Puskesmas Labuhan Rasoki. *Indonesian Health Scientific Journal*. Vol 4 No 2
- Verrayanti, RMD. 2017. Hubungan tingkat pengetahuan dan perilaku konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta. Politeknik Kesehatan Yogyakarta
- Wachdin, FR. 2021. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Konsumsi Tablet FE di BPM Atika Madiun. *Indonesia Journal for Health Sciences*. Vol. 5, No. 2, Hal. 136-140.
- Wahyuni S, dkk. 2022. Hubungan Pengetahuan, Sikap Ibu Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Konsumsi Tablet Zat Besi. *Jurnal Relawan Indonesia*. Vol.3 No.3.
- Wartisa, F., & Meiriza, W. (2016). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Konsumsi Tablet Fe. *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*,
- WHO. (2019). *Maternal mortality key fact*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality>
- Wulandini, P., & Triska, T. (2018). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia dengan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe di Wilayah Puskesmas RI Karya Wanita Pekanbaru Tahun 2017. *Journal : Maternity and Neonatalurnal Maternity and Neonatal*, 2(5), 300–308.
- Yanti DE. 2016. Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia Pada ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Bernung Kabupaten Pesawaran 2016. *Jurnal Dunia Kesmas*. Vol 5 No 3.
- Yulaikhah, L. (2019). *Buku Ajaran Asuhan Kebidanan Kehamilan*. In Journal Of Chemical Information And Modeling (Vol. 53).
- Yunika, R. P. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia dengan Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil Trimester III. *Nutriology Jurnal*, 02(02), 1–7.