

**HUBUNGAN STRES KERJA DENGAN DISMENORE  
PADA PEKERJA WANITA DI BANK SUMSEL BABEL  
CABANG UTAMA KAPTEN A. RIVAI  
PALEMBANG**



**SKRIPSI**

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Kedokteran (S.Ked)

Oleh :

**SELVY APRIYANI  
NIM 702019022**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG  
2023**

## HALAMAN PENGESAHAN

# HUBUNGAN STRES KERJA DENGAN DISMENORE PADA PEKERJA WANITA DI BANK SUMSEL BABEL CABANG UTAMA KAPTEN A. RIVAI PALEMBANG

Dipersiapkan dan disusun oleh  
**Selvy Apriyani**  
702019022

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Kedokteran (S. Ked)

Pada tanggal, 16 Januari 2023

Mengesahkan :

dr. Putri Rizki Amalia Badri, M.KM.  
Pembimbing Pertama

dr. Ratika Febriani, M. Biomed.  
Pembimbing Kedua

Dekan  
Fakultas Kedokteran



dr. Hj. Yanti Rosita, M.Kes  
NBM/NIDN.1079954/0204076701

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini Saya menerangkan bahwa:

1. Karya Tulis Saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Muhammadiyah Palembang, maupun Perguruan Tinggi Lainnya.
2. Karya Tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian Saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing
3. Dalam Karya Tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Perguruan Tinggi ini.

Palembang, 16 Januari 2023

Yang membuat pernyataan



Selvy Apriyani

NIM. 702019022

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Dengan Penyerahan naskah artikel dan *softcopy* berjudul: Hubungan Stres Kerja Dengan Dismenore Pada Pekerja Wanita di Bank Sumsel Babel Cabang Utama Kapten A. Rivai Palembang , Kepada Program Studi Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang (FK-UM Palembang), Saya :

Nama : Selvy Apriyani  
NIM : 702019022  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi


Demi pengembangan ilmu pengetahuan, setuju memberikan Pengalihan Hak Cipta dan Publikasi Bebas Royalti atas Karya Ilmiah, Naskah, dan *softcopy* diatas kepada FK-UM Palembang. Dengan hak tersebut, FK-UMP berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, menampilkan, mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis, tanpa perlu meminta izin dari Saya, dan Saya memberikan wewenang kepada pihak FK-UMP untuk menentukan salah satu Pembimbing sebagai Penulis Utama dalam Publikasi. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam Karya Ilmiah ini menjadi tanggungjawab Saya pribadi.

Demikian pernyataan ini, Saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang  
Pada tanggal : 16 Januari 2023

ang Menyetujui,



  
Selvy Apriyani  
NIM. 702019022

## ABSTRAK

Nama : Selvy Apriyani  
Program Studi : Kedokteran  
Judul : Hubungan Stres Kerja Dengan Dismenore Pada Pekerja Wanita Di Bank Sumsel Babel Cabang Utama Kapten A. Rivai Palembang

Pekerja bank mengalami stres kerja yang tinggi, hal tersebut dapat mempengaruhi kesehatan pekerja. Salah satu gangguan kesehatan yang dapat dialami oleh pekerja wanita yaitu dismenore. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stres kerja dengan dismenore pada pekerja wanita di Bank Sumsel Babel Cabang Utama Kapten A. Rivai Palembang. Jenis penelitian ini adalah analitik observasional desain cross sectional dengan menggunakan data primer dari pekerja wanita di Bank Sumsel Babel Cabang Utama Kapten A. Rivai Palembang dengan besar sampel sebanyak 75 sampel yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Sampel penelitian ini diambil dengan cara *consecutive sampling*. Hasil uji statistik didapatkan hubungan stres kerja dengan dismenore pada pekerja wanita di Bank Sumsel Babel Cabang Utama Kapten A. Rivai Palembang *P-value* 0,001. Terdapat hubungan yang bermakna antara stres kerja dengan dismenore pada pekerja wanita di Bank Sumsel Babel Cabang Utama Kapten A. Rivai Palembang.

Kata kunci : Stres kerja, Dismenore, Pekerja Wanita.

## ***ABSTRACT***

Nama : Selvy Apriyani  
Program Studi : Medical Education  
Judul : Correlation Occupational Stress and Dysmenorrhea in Female Employees at Bank Sumsel Babel Main Branch, Captain A. Rivai Palembang

Bank employees are subjected to high levels of occupational stress, which can have an adverse effect on their health. Dymenorrhea is one of the health issues that female worker may encounter. The purpose of this study is to discover the correlation between occupational stress and dysmenorrhea in female worker at Bank Sumsel Babel's Main Branch, Captain A. Rivai Palembang. This type of research uses primary data from female worker at Bank Sumsel Babel's Captain A. Rivai Palembang Main Branch, with a sample size of 75 samples that met the inclusion and exclusion criteria. The research sample was obtained through consecutive sampling. A statistical test reveals a correlation between job stress and dysmenorrhea among female worker at the Bank Sumsel Babel, Main Branch, of Captain A. Rivai Palembang. The P-value is 0.001. There is a correlation between occupational stress and dysmenorrhea in female worker of Bank Sumsel Babel's Main Branch, Captain A. Rivai Palembang.

Keywords: Occupational Stress, Dysmenorrhea, Female Worker.

## **KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMA KASIH**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada

1. Allah Subhanahu wata a'la yang telah memberikan nikmat sehat agar saya dapat mengerjakan dan menyusun skripsi ini;
2. dr. Putri Rizki Amalia Badri, M.KM dan dr. Ratika Febriani, M. Biomed selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
3. dr. Ardi Artanto, MKK, Sp.Ok selaku dosen penguji seminar proposal dan seminar skripsi;
4. Seluruh dosen, staf karyawan/karyawati FK UMP yang telah membantu segala urusan perkuliahan;
5. Pihak Bank Sumsel Babel Cabang Utama Kapten A. Rivai Palembang yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan;
6. Kedua orang tua dan kakak, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan material dan moral; dan
7. Sahabat (Elsya, Elsy, Nita, Khofifah, Indie, dan miftah) serta teman-teman Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang angkatan 2019 yang tidak bisa disebutkan satu-persatu;

Akhir kata saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Palembang, 16 Januari 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

|  |             |
|--|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                   | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>             | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN ORISINALITAS .....</b>            | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>    | <b>iv</b>   |
| <b>ABSTRAK.....</b>                          | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR DAN TERIMA KASIH .....</b> | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                       | <b>viii</b> |

### **BAB I PENDAHULUAN**

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| 1.1 Latar Belakang .....      | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah .....     | 3 |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....   | 3 |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....       | 3 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....     | 3 |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....  | 4 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....  | 4 |
| 1.4.2 Manfaat Praktisi .....  | 4 |
| 1.5 Keaslian Penelitian ..... | 4 |

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

|   |    |
|---|----|
| 2.1 Pekerja Wanita .....                  | 6  |
| 2.2 Stres Kerja .....                     | 7  |
| 2.2.1 Pengertian Stres Kerja .....        | 7  |
| 2.2.2 Jenis Stres Kerja .....             | 7  |
| 2.2.3 Respon Tubuh Terhadap Stres .....   | 8  |
| 2.2.4 Gejala Stres Kerja.....             | 9  |
| 2.2.5 Penaatalaksana Stres.....           | 9  |
| 2.2.6 Alat Ukur Stres Kerja .....         | 10 |
| 2.3 Menstruasi .....                      | 12 |
| 2.3.1 Pengertian .....                    | 12 |
| 2.3.2 Siklus Menstruasi .....             | 13 |
| 2.4 Dismenore.....                        | 15 |
| 2.4.1 Pengertian .....                    | 15 |
| 2.4.2 Klasifikasi .....                   | 15 |
| 2.4.3 Faktor Risiko .....                 | 16 |
| 2.4.4 Patofisiologi .....                 | 17 |
| 2.4.5 Derajat Dismenore .....             | 18 |
| 2.4.6 Diagnosa .....                      | 19 |
| 2.4.7 Penatalaksanaan Dismenore .....     | 19 |
| 2.5 Hubungan Stres dengan Dismenore ..... | 20 |
| 2.6 Kerangka Teori .....                  | 22 |
| 2.7 Kerangka Konsep .....                 | 23 |
| 2.8 Hipotesis .....                       | 23 |



|  |           |
|--|-----------|
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>                 |           |
| 3.1 Jenis Penelitian .....                       | 24        |
| 3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....            | 24        |
| 3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....         | 24        |
| 3.3.1 Populasi .....                             | 24        |
| 3.3.1.1 Populasi Target .....                    | 24        |
| 3.3.1.2 Populasi Terjangkau.....                 | 24        |
| 3.3.2 Sampel .....                               | 24        |
| 3.3.2.1 Cara Pemilihan Sampel.....               | 24        |
| 3.3.2.2 Besar Sampel.....                        | 25        |
| 3.3.3 Kriteria Penelitian.....                   | 26        |
| 3.3.3.1 Kriteria Inklusi.....                    | 26        |
| 3.3.3.2 Kriteria Eksklusi .....                  | 26        |
| 3.4 Variabel Penelitian .....                    | 26        |
| 3.4.1 Variabel Bebas .....                       | 26        |
| 3.4.2 Variabel Terikat .....                     | 26        |
| 3.5 Definisi Operasional .....                   | 26        |
| 3.6 Cara Pengumpulan Data .....                  | 27        |
| 3.7 Alat Pengumpulan Data.....                   | 28        |
| 3.8 Cara Pengelolaan Data dan Analisis Data..... | 28        |
| 3.7.1 Cara Pengelolaan Data .....                | 28        |
| 3.7.2 Analisis Data .....                        | 29        |
| 3.9 Alur Penelitian .....                        | 30        |
| <br>   |           |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>          | <b>31</b> |
| 4.1 Hasil .....                                  | 31        |
| 4.1.1 Analisis Univariat.....                    | 31        |
| A. Karakteristik Pekerja.....                    | 31        |
| B. Stres Kerja .....                             | 32        |
| C. Dismenore .....                               | 33        |
| 4.1.2 Analisis Bivariat.....                     | 33        |
| 4.2 Pembahasan .....                             | 34        |
| 4.2.1 Analisis Univariat.....                    | 34        |
| 4.2.2 Analisis Bivariat.....                     | 37        |
| 4.3 Keterbatasan Penelitian .....                | 39        |
| <br>   |           |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>          | <b>41</b> |
| 5.1 Kesimpulan.....                              | 41        |
| 5.2 Saran.....                                   | 41        |
| <br>   |           |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                      | <b>42</b> |
| <br>   |           |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                            | <b>47</b> |
| <br>   |           |
| <b>BIODATA .....</b>                             | <b>66</b> |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 1.1. Keaslian Penelitian .....                 | 4  |
| Tabel 2.1. Derajat Keparahan Dismenore .....         | 19 |
| Tabel 2.2. WaLIDD Scale .....                        | 20 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional.....                  | 26 |
| Tabel 4.1. Karakteristik Responden.....              | 32 |
| Tabel 4.2. Distribusi Tingkat Stres Kerja.....       | 33 |
| Tabel 4.3 Distribusi Dismenore.....                  | 34 |
| Table 4.4 Hubungan Stres Kerja dengan Dismenore..... | 35 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   |    |
|---|----|
| Lampiran 1. Permohonan Responden Penelitian.....    | 47 |
| Lampiran 2. Lembar Persetujuan.....                 | 48 |
| Lampiran 3. Lembar Skrining .....                   | 49 |
| Lampiran 4. Kuesioner Stres Kerja.....              | 50 |
| Lampiran 5. Kuesioner Dismenore .....               | 52 |
| Lampiran 6. Data Penelitian .....                   | 54 |
| Lampiran 7. Hasil Uji Univariat .....               | 56 |
| Lampiran 8. Hasil Uji Bivariat .....                | 60 |
| Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian.....             | 61 |
| Lampiran 10. Etik Penelitian.....                   | 62 |
| Lampiran 11. Surat Izin Penelitian Bank Sumsel..... | 63 |
| Lampiran 12. Surat Izin Selesai Penelitian .....    | 64 |
| Lampiran 13. Kartu Bimbingan.....                   | 65 |
| BIODATA .....                                       | 66 |

## DAFTAR SINGKATAN

|        |  |
|--------|--|
| ACTH   | <i>Adrenocorticotrophic Hormone</i>          |
| COX    | <i>Cyclooxygenase</i>                        |
| CRH    | <i>Corticotropin Releasing Hormon</i>        |
| FSH    | <i>Follicle Stimulating Hormone</i>          |
| HARS   | <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>         |
| HRV    | <i>Heart Rate Variability</i>                |
| HSE    | <i>Health and Safety Executive</i>           |
| LH     | <i>Luteinizing Hormone</i>                   |
| NSAIDs | <i>Non Steroidal Anti Inflammatory Drugs</i> |
| OAINS  | <i>Obat Anti Inflamasi Steroid</i>           |
| TSH    | <i>thyroid-stimulating hormone</i>           |
| WHO    | <i>World Health Organization</i>             |

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1. Latar Belakang**

Pekerja merupakan aset utama yang memegang peranan dalam keberlangsungan perusahaan atau organisasi. Pekerja harus mendapatkan perhatian baik dan serius, hal ini bertujuan agar sumber daya manusia yang dimiliki perusahaan mampu memberikan kontribusi yang optimal dalam mencapai tujuan perusahaan. Setiap pekerja dihadapkan berbagai risiko yang dapat menimbulkan gangguan terhadap keselamatan dan kesehatan kerja berupa stres emosi ataupun gangguan fisik (Nurani, Wahyuni dan Jayanti, 2017). Stres adalah suatu kondisi psikologis yang tidak menyenangkan yang membebani diri dan jiwa seseorang di luar batas kemampuan seseorang, dan jika dibiarkan akan mempengaruhi kesehatan. Dengan demikian maka stres kerja (*Occupation stres*) merupakan aspek yang perlu diperhatikan oleh perusahaan karena berkaitan dengan kinerja pekerja (Robbins dan Judge, 2017) .

Saat ini stres kerja merupakan isu global yang berpengaruh pada seluruh profesi dan pekerja di negara maju maupun berkembang. Berdasarkan data dari WHO, sekitar 450 juta orang di dunia mengalami gangguan mental dan perilaku (Aufar, 2020). Survei yang dilakukan oleh Health and Safety Executive (HSE) menyatakan bahwa stres dan depresi terkait pekerjaan pada tahun 2017/2018 adalah 595.000 kasus dengan tingkat prevalensi 1.800 per 100.000 pekerja. Stres dan depresi karena pekerjaan juga menyumbang 44% dari semua kasus gangguan kesehatan karena pekerjaan dan 57% dari ketidakhadiran di kantor karena sakit (HSE, 2018).

Menurut Coraima (2019) pekerja wanita mengalami stres yang lebih tinggi dibandingkan dengan pria. Wanita karier mempunyai peran rangkap, yaitu peran yang melekat pada kodrat dirinya yang berkaitan dengan rumah tangga serta pekerjaannya di luar rumah. Konsekuensinya, jika wanita kehabisan energi maka keseimbangan mentalnya terganggu sehingga dapat

menimbulkan stres. Stres merupakan penyebab utama gangguan menstruasi pada wanita. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa stres merupakan faktor utama penyebab gangguan menstruasi seperti menorrhagia, oligomenore, sindrom pra menstruasi, dan dismenore (Rafique dan Al-Sheikh, 2018).

Dismenore adalah jenis nyeri kronis berulang yang bermanifestasi sebagai kram perut saat menstruasi (Abreu-Sánchez *et al.*, 2020). Kejadian dismenore tersebar di seluruh dunia, di Bangladesh angka kejadian dismenore dilaporkan sebesar 59,8%; di Mesir sebesar 35%; dan di Korea Selatan sebesar 0,9%. Studi di Italia menunjukkan prevalensi dismenore sebesar 84,1%, dan di Indonesia sebanyak 64,25% (Septianingrum dan Hatmanti, 2019). Menurut Data dinkes kota Palembang yang mengalami nyeri saat menstruasi sebesar 64,3% (Dewi, 2019). Pada kasus yang parah, dismenore dapat menyebabkan ketidakmampuan untuk melakukan aktivitas dan pekerjaan. Sekitar 1% wanita produktif tiap bulannya tidak dapat melakukan pekerjaan selama 1 sampai 3 hari setiap bulan, hingga 140 juta jam absen setiap tahun (Pakpour *et al.*, 2020). Akibatnya, dismenore menyebabkan kerugian ekonomi, penurunan produktivitas dan tidak dapat berkonsentrasi saat bekerja karena nyeri yang dialami.

Pada saat mengalami stres tubuh akan memproduksi hormon secara berlebihan, hormon ini menyebabkan terjadi peningkatan kontraksi uterus sehingga menyebabkan terjadinya ketegangan otot uterus. Kondisi ini akan menyebabkan rasa nyeri dan menstruasi (Putri, 2021). Penelitian yang dilakukan Widianti (2018) pada operator mesin jahit di PT X Jakarta menunjukkan bahwa stres kerja tinggi pada operator mesin jahit adalah sebesar 25,4%, stres kerja tinggi memiliki hubungan bermakna dengan dismenore. Dengan mempertimbangkan kemungkinan terjadinya stres pada pekerjaan bidang lain maka perlu dilakukan juga penelitian salah satunya pada bidang perbankan.

Industri perbankan di Indonesia juga tidak luput dari stres kerja. Sejumlah penelitian mengenai stres kerja di industri perbankan menyebutkan bahwa stres kerja karyawan perbankan di Indonesia cukup

berat. Pada umumnya semua posisi di bank memiliki kelebihan dan resiko kerja karena semua karyawan bekerja untuk menunjang kelancaran bisnis bank dan untuk menjaga produktifitas bank. Karyawan bank dituntut untuk memberikan pelayanan yang prima kepada nasabah, hal ini membuat karyawan bank harus mampu menjaga diri serta kesehatan agar tetap bekerja secara optimal. Stres kerja juga kemungkinan dialami oleh pekerja wanita di Bank Sumsel Babel Cabang Utama Kapten A. Rivai Palembang. Bank Sumsel Babel merupakan salah satu bank di Indonesia dengan nama perusahaan PT. Bank Pembangunan Daerah Sumatera Selatan dan Bangka Belitung. Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan Bank Sumsel Babel cabang utama kapten A. Rivai Palembang sebagai sample subjek penelitian. Dapat dikatakan persaingan Bank Sumsel Babel dengan bank-bank swasta lainnya di Palembang tidak bisa terhindarkan untuk dialami oleh Bank Sumsel Babel cabang utama kapten A. Rivai. Oleh karena itu, kinerja dan kesehatan karyawan merupakan hal yang penting untuk diperhatikan pada perusahaan ini. Maka peneliti akan meneliti hubungan stres kerja dengan dismenore pada pekerja wanita di Bank Sumsel Babel Cabang Utama Kapten A. Rivai Palembang.

## **1.2. Rumusan Masalah**

Rumusan masalah pada penelitian ini adalah: Apakah ada hubungan Stres Kerja dengan Dismenore pada Pekerja Wanita di Bank Sumsel Babel Cabang Utama Kapten A. Rivai Palembang?

## **1.3. Tujuan**

### **1.3.1. Tujuan Umum:**

Secara umum penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stres kerja dengan dismenore pada pekerja wanita di Bank Sumsel Babel Cabang Utama Kapten A. Rivai Palembang.

### **1.3.2. Tujuan Khusus:**

Secara khusus penelitian ini bertujuan untuk:

1. Mengetahui angka kejadian stres kerja pada pekerja wanita di Bank Sumsel Babel Cabang Utama Kapten A. Rivai Palembang.
2. Mengetahui angka kejadian dismenore yang dialami oleh pekerja wanita di Bank Sumsel Babel Cabang Utama Kapten A. Rivai Palembang.
3. Menganalisa hubungan stres kerja dengan dismenore pada pekerja wanita di Bank Sumsel Babel Cabang Utama Kapten A. Rivai Palembang.

## 1.4. Manfaat Penelitian

### 1.4.1. Manfaat Teoritis

1. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kesehatan mengenai hubungan stres kerja dengan dismenore.
2. Penelitian ini dapat dijadikan dasar penelitian selanjutnya.

### 1.4.2. Manfaat Praktik

1. Hasil penelitian ini diharapkan dapat dimanfaatkan untuk keperluan praktisi medis, seperti penyuluhan kesehatan mengenai stres kerja dan dismenore.
2. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi bagi perusahaan dan masyarakat mengenai prevalensi stres kerja dengan dismenore, dan diharapkan perusahaan dapat menanggulangi kejadian stres kerja dan dismenore pada pekerja.

## 1.5. Keaslian Penelitian

Tabel 1.1. Keaslian Penelitian

| No | Nama Peneliti        | Judul Penelitian  | Jenis Penelitian   | Hasil Penelitian   |
|----|----------------------|---|--|--|
| 1. | Dini Widianti (2018) | Hubungan Stres Kerja dengan Dismenore pada Operator Mesin Jahit | Metode <i>cross-sectional</i> dengan menggunakan instrument kusioner untuk | Terdapat hubungan pada pekerja mesin jahit yang bekerja di Perusahaan X dengan |



|    |  |  |  |   |
|----|--|--|--|---|
|    |  |  |  | mengukur stres tingkat stres kerja dan di tempat kerja masa kerja yang tinggi dan (Widianti, 2018). mengidentifikasi dismenore.                 |
| 2. | Riri Oktavani Banjarnahor (2017)         | Hubungan Stres dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi Universitas Sumatera Utara Angkatan 2016   | Metode <i>cross sectional</i> dengan cara <i>consecutive sampling</i> data diolah dan dianalisis menggunakan uji <i>Chi Square</i> | Terdapat hubungan antara stres dengan kejadian dismenore pada mahasiswi Universitas Sumatera Utara Angkatan 2016 (Banjarnahor, 2017).           |
| 3. | Nazish Rafique dan Mona Al-Sheikh (2018) | <i>Prevalence of Menstrual Problems and Their Association with Psychological Stres in Young Female Students Studying Health Sciences</i> | Metode <i>cross sectional</i> dengan durasi satu tahun (Febuari 2015 sampai Febuari 2016) dan diolah menggunakan <i>Chi Square</i> | Terdapat hubungan antara stres dengan masalah dismenore pada mahasiswi kesehatan di Universitas Immam Abdurrahman bin Faisal, Dammam Arab Saudi |

Persamaan penelitian ini dengan penelitian sebelumnya yaitu pada variabel bebas yang berhubungan dengan tingkat stres dan variabel terikat dismenore. Sedangkan perbedaan penelitian ini dengan penelitian sebelumnya yaitu pada karakteristik, penyebab stres dan jenis pekerjaan subjek. Penelitian yang dilakukan ini mengenai hubungan stres kerja dengan dismenore pada pekerja wanita di Bank Sumsel Babel Cabang Utama Kapten A. Rivai Palembang.

## Daftar Pustaka

- Abdullah, I. 2017. Hubungan Gangguan Menstruasi dan Gangguan Kerja Pada Karyawati di RSCM.
- Abreu-Sánchez, A. *et al.* 2020. *Type of dysmenorrhea, menstrual characteristics and symptoms in nursing students in southern Spain. Healthcare (Switzerland)*, 8(3), hal. 1–12. <https://doi.org/10.3390/healthcare8030302>.
- Ammar, U.R. 2016. Faktor Risiko Dismenore Primer Pada Wanita Usia Subur di Kelurahan Ploso Kecamatan Tambaksari Surabaya.
- American Collage of Obstetricians and Gynecologists 2018. Dysmenorrhea. American College Obstetry Gynecology.
- Apriyana, R., Widiyanti, E. dan Muliani, R.. 2020. *The Influence of Mandala Pattern Coloring Therapy Toward Academic Stress Level on First Grade Students at Nursing Undergraduate Study Program. NurseLine Journal*, 5(1), hal. 186. Tersedia pada: <https://doi.org/10.19184/nlj.v5i1.13556>.
- Asih, G. Y., Widhiastuti, H., & Dewi, R. 2018. Stress Kerja. Semarang University Press. <https://doi.org/10.16309/j.cnki.issn.1007-1776.2003.03.004>
- Asma'ulludin, Karim, A. 2016. Kejadian Dismenore berdasarkan Karakteristik Orang dan Waktu serta Dampaknya pada Remaja Pustri SMA dan Sedarajat di Jakarta Barat tahun 2015. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta
- Aufar, Fildzah A, Santoso TR. 2020. Kegiatan Relaksasi Sebagai Coping Stress Di Masa Pandemi Covid-19. Jurnal kolaborasi resolusi konflik Vol. 2.
- Banjarnahor, R.O. 2017. Hubungan Stres Dengan Kejadian Dismenorea Pada Mahasiswi Universitas Sumatera Utara Angkatan 2016. *Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara*.
- Barcikowska, Z., *et al.*, 2020. *Inflammatory Markers in Dysmenorrhea and Therapeutic Options. Int J Environ Res Public Health*: 17-1191
- Bernardi, M., *et al.* 2017. *Dysmenorrhea and Related Disorders*; 6:1645
- Candraditya, R. 2017. Hubungan Tingkat Pendidikan, Masa Kerja dan Tingkat Kebisingan dengan Tingkat Stres Kerja di PT. X. Universitas Airlangga, Surabaya. Vol. 15. No. 1.

- Coraima, G.A. 2019. Hubungan Komunikasi Interpersonal Dengan Stres Kerja Pada Wanita Karir. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(4), hal. 636–642. Tersedia pada: <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v7i4.4843>.
- Dewi, R. 2019. Hubungan Pengetahuan Terhadap Sikap Remaja Putri Dalam Penanganan Dismenore Di Sma Assanadiyah Palembang Tahun 2016. *Journal Of Midwifery and Nursing*,3(2), 45.
- Dorland, W.A. Newman. 2015. Kamus Kedokteran Dorland; Edisi 29. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Faizan, Riffat & Haquw. 2019. *Working Efficiency of Contrasting Genders Under Eustress, Distress, Hyper-Stress, and Hypo-Stress*. Pronbandhan: *Indian Journal of Management*. 12:32-46
- Fatdriyah R. 2019. Swamedikasi Dismenore di Kalangan Siswi SMA atau Sederajat di Wilayah Jember Kota. Jembe: Universitas Negeri Jember.
- Fitriana, NW. & Sutarni, D. 2017. Dismenore pada Mahasiswa D-IV Kebidanan Semester VIII Universitas Aisyiyah. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta
- Hilman, N. L. M., 2017. Wanita Karir: Sebuah Pilihan Dilematis antara Pekerjaan dan Keluarga. Universitas Islam Indonesia.
- Hendarto H. 2017. Gangguan Haid/Perdarahan Uterus Abnormal. In: Anwar M, Baziada, Prabowo R, editors. *Ilmu Kandungan*. 3rd ed. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo; Hal. 161-83.
- Horman, N., Manoppo, J., 2021. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Puteri di Kabupaten Kepulauan Sangihe. Vol. 9., No.1 (38-47).
- HSE. 2018. Work-related stress , anxiety or depression statistics in Great Britain , 2018. Annual Statistics, 1–9. Tersedia pada: <http://www.hse.gov.uk/statistics/causdis/stres.pdf>
- Juliana, I. Sefti, R & Franli, O. 2019. Hubungan dismenore dengan gangguan siklus haid pada remaja di SMA N 1 Manado. Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi (vol. 7, hal 2).
- Kadir, A., 2022. Perubahan Hormon Terhadap Stres. Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

- Khaeriyah, M. 2018. Gambaran Tingkat Stres Kerja pada Karyawan Bank Rakyat Indonesia (BRI) Cabang Watansoppeng Tahun 2018. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Alaudin Makassar.
- Kurnain, D.F., 2019. Pengaruh Stressor Terhadap Kinerja Karyawan Melalui Stres Kerja Karyawan Pada PT. Bank Negara Indonesia (Persero) Tbk. Cabang Kediri. Universitas Gajayana Malang. Vol. 6, No. 2.
- Nadira, A.R., 2022. Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh pada Pegawai Bank Saat Pandemi Covid-19 di Kota Bandung. Universitas Islam Bandung.
- Novani, N.P., Anjasmara, R., 2019. Analisa Detak Jantung dengan Metode Heart Rate Variability (HRV) untuk Pengenalan Stres Mental Berbasis Photoplethysmographs (PPG). *Journal of Information Technology and Computer Engineering*.
- Nurani, P., Wahyuni, I. dan Jayanti, S. 2017. Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Dengan Hazard Kimia Di Dalam Ruang Terbatas Di Pt Z. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(2), hal. 136–146.
- Nurfadillah, H., Sri, M. dan Aisyah, I.S. 2021. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Universitas Siliwangi. *Jurnal Kesehatan komunitas Indonesia*, 17(1), hal. 247–256.
- Okfrima, R. 2021. Konflik Peran Ganda dan Stres Kerja Karyawati yang Bekerja di Bank XXX Kanca Dharmasraya. *Jurnal Psikologi Terapan dan Pendidikan*. Vol. 3. No.2. Hal.107-112.
- Paais, Maartje. 2019. Pengaruh Stres Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Bank Sinarmas Ambon. *Jurnal Manajemen, Ekonomi, dan Akuntansi*.Vo. 3. No. 2. Hal. 172-183.
- Pakpour, A.H. *et al.* 2020. *Depression, anxiety, stress, and dysmenorrhea: A protocol for a systematic review*. *Systematic Reviews*, 9(1), hal. 1–6. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1186/s13643-020-01319-4>.
- Prabowo, H.M., 2017. Gambaran Stres Kerja pada Karyawan di Perusahaan Perbankan PT. Bank X Tahun 2016. Universitas Indonesia.
- Prawirohardjo, S. 2016. Ilmu Kebidanan. Jakarta; Yayasan Bina Pustaka Sarwono

Prawirohardjo

- Rafique, N. dan Al-Sheikh, M.H. 2018. *Prevalence of menstrual problems and their association with psychological stress in young female students studying health sciences. Saudi Medical Journal*, 39(1), hal. 67–73. Tersedia pada: <https://doi.org/10.15537/smj.2018.1.21438>.
- Robbins, P. Stephen & Judge, Timothy A. 2017, *Organizational Behaviour*, Edisi 13, Jilid 1, Salemba Empat, Jakarta.
- Sari, H. dan Hayati, E. 2020. Gambaran Tingkat Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri. *BEST Journal (Biology Education, Sains and Technology)*, 3(2), hal. 226–230. Tersedia pada: <https://doi.org/10.30743/best.v3i2.3284>.
- Septianingrum, Y. dan Hatmanti, N.M. 2019. *Correlation Between Menstrual Pain and Level of Cortisol Among Nursing Student of Nahdatul Ulama University, Surabaya. International Conference of Kerta Cendekia Nursing Academy-2019*, hal. 163–168.
- Sharghi, M. *et al.* 2019. *An update and systematic review on the treatment of primary dysmenorrhea. Jornal Brasileiro de Reproducao Assistida*, 23(1), hal. 51–57. Tersedia pada: <https://doi.org/10.5935/1518-0557.20180083>.
- Sherwood. 2014. *Fisiologi Manusia*. Edisi 8. Jakarta : EGC
- Silaen, R. Ani, L. Putri, W. 2019. Prevalensi Dysmenorrhea Dan Karakteristiknya Pada Remaja Putri Di Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*, 8(11), hal. 1–6.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, S.N., Salamah, U., Murti, Y.A., Trisnamiati, A., Lorita, S., 2017. *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta: Universitas Nasional.
- Soltan, M.R., Al-Hassanin, S.A., 2020. Workplace-related Stress Among Oncologist: Egyptian Single-centered Observational Study. *Middle Easty Current Psychiatry*. 27:19.
- Sugiyanto. 2020. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Dismenore pada Siswi Kelas XII SMK Negeri 2 Godean Sleman Yogyakarta. Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Taradipa, D.K., Haryono, S. 2021. Pengaruh Zikir Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Atlet Taekwondo POPDA SMA Kabupaten dan Kota Pekalongan Tahun 2020. *Unnes Journal of Sport Sciences*. Universitas

- Semarang. Vol.5, No.1. Hal. 18-25.
- Teheran, A.A. et al. 2018. *WaLLID score, a new tool to diagnose dysmenorrhea and predict medical leave in University students. International Journal of Women's Health.* 34-35: <https://doi.org.10.2147/IJWH.S143510>.
- Tsamara, G. 2020. Hubungan gaya hidup dengan kejadian dismenore primer pada mahasiswi program studi pendidikan dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 2(2621–6507).
- Vira S.P. dan Sary, F.P. 2020. Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Pada Pt Lestari Busana Anggun Mahkota Di Bagian Produksi),” *Jurnal Mitra Manajemen*, 4(2), hal. 195–205: <https://doi.org/10.52160/ejmm.v4i2.339>.
- Wariyah, Sugiri H, Makhrus I. 2019. F aktor-faktor yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada siswi SMP Negeri 3 Karawang Barat Kabupaten Karawang Tahun 2018. 10(1):39–48.
- Widianti, D. 2018. Hubungan Stres Kerja dengan Dismenorea pada Operator Mesin Jahit Relationship between Work Stress and Dysmenorrhea at the Sewing Machine Operator. 5(1), hal. 59–64.
- Wulansari, D., Hadrikrishna, I. 2020. Correlation of the Modified Dental Anxiety Scale Value With Salivary Alpha-Amylase in Pre-odontectomy Patiens. *Padjajaran Journal of Destisty*. Vol. 32. No. 2.
- Zulkifli. 2019. Hubungan Usia, Masa Kerja dan Beban Kerja dengan Stres Kerja Pada Karyawan Service Well Company PT. Elnusa TBK Muara Badak. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol.5. No. 1.