

**EVALUASI POSTUR KERJA TERHADAP KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DENGAN METODE *RAPID
UPPER LIMB ASSESSMENT (RULA)* DAN *RAPID
ENTIRE BODY ASSESSMENT (REBA)*
(STUDI KASUS PADA UKM KOPI BUBUK ISTIMEWA CAP ONTA)**



SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana
Program Strata-1 Pada Program Studi Teknik Industri Fakultas Teknik
Universitas Muhammadiyah Palembang**

Oleh

**NANDA
152018053**

**PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG
2022**

SKRIPSI

**EVALUASI POSTUR KERJA TERHADAP KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DENGAN METODE *RAPID
UPPER LIMB ASSESSMENT (RULA)* DAN *RAPID
ENTIRE BODY ASSESSMENT (REBA)***

Dipersembahkan dan disusun oleh :

Nanda
152018053

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 22 Agustus 2022

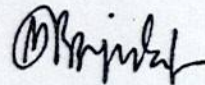
SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Pembimbing Utama



Ir. H. A. Ansyori Masruri, M.T

**Dewan Penguji
Ketua penguji**



**Masayu Rosyidah, S.T., M.T
Anggota Penguji**



Achmad Alfian, S.T., M.T

Laporan Skripsi Ini Telah Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Teknik (S.T)

Palembang, 31 Agustus 2022

Ketua Program Studi Teknik Industri



**Merisha Hastarina, S.T., M.Eng
NBM/NIDN : 1240553/0230058401**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG
FAKULTAS TEKNIK
PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI

Jl. Jendral A. Yani 13 Ulu Palembang 30623, Telp (0711) 518764, Fax (0711) 519408
Website : ft.um Palembang.ac.id/industri

Bismillahirrahmanirrahim

Nama : Nanda
NRP : 152018053
Judul Skripsi : **EVALUASI POSTUR KERJA TERHADAP KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DENGAN METODE *RAPID UPPER
LIMB ASSESSMENT (RULA)* DAN *RAPID ENTIRE BODY
ASSESSMENT (REBA)***

Telah Mengikuti Ujian Sidang Sarjana Program Studi Teknik Industri Periode Ke-9, Tanggal Dua Puluh Dua Agustus Tahun Dua Ribu Dua Puluh Dua

Menyetujui,
Pembimbing Utama

Ir. A. Ansyori Masruri, M.T
NBM/NIDN: 1248199/220125801

Palembang, 31 Agustus 2022

Pembimbing Pendamping

Rurry Patradhiani, S.T., M.T
NBM/NIDN: 1329472/1024088701

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Teknik

Dr. Ir. Kiagus A. Roni, M.T., IPM
NBM/NIDN: 7630449/0227077004

Ketua Program Studi
Teknik Industri

Merisha Hastarina, S.T., M.Eng
NBM/NIDN: 1240553/0230058401

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Berpikirlah Positif, Tidak Peduli Seberapa Keras Kehidupanyang Menerjang
Mu”

(Ali bin Abi Thalib)

“Jangan Bersedih, Sesungguhnya Pertolongan Akan Datang Bersama Kesabaran”

(HR. Ahmad)

“Kata-Kata ManisTetanggaku, Memotivasi Ku Untuk Sukses”

(Nanda_Saputra)

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

- ❖ Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Mu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
- ❖ Kedua Orang Tua Ayahanda M.Yusuf dan Ibunda Marona serta yang selalu memberikan Do'a, nasihat dan semangat dalam penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas semua yang telah diberikan kepada saya hingga saat ini.
- ❖ Kakak-kakak ku yang terus mensupport sampai sekarang ini (Evrans dan Firanti)
- ❖ Seluruh Dosen Program Studi Teknik Industri yang telah memberikan ilmunya sehingga saya dapat membuat skripsi ini.
- ❖ Untuk orang yang selalu menemani susah senang selalu ada dan selalu memberi support motivasi untuk tidak menyerah apa yang sudah dimulai harus diselesaikan hingga akhir.
- ❖ Seluruh teman – teman Kampus C yang saling memberikan dukungan, saran dan berjuang sama – sama dalam menyelesaikan skripsi.
- ❖ Semua teman – teman seperjuangan angkatan 2018 Program Studi Teknik Industri yang mengambil skripsi (Angga , fatih, andi, rifki, jayen, sindi).

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Evaluasi Postur Kerja Terhadap Keluhan *Musculoskeletal* Dengan Metode *Rapid Upper Limb Assesement (RULA)* Dan *Rapid Entire Body Assessment (REBA)*”. Penyusunan Skripsi ini untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana Teknik Pada Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Palembang. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. Abid Djazuli, S.E., M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Palembang.
2. Bapak Dr. Ir. Kiagus Ahmad Roni, M.T IPM selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Palembang.
3. Ibu Merisha Hastarina, S.T., M.Eng selaku Ketua Prodi Teknik Industri Universitas Muhammadiyah Palembang.
4. Ibu Nidya Wisudawati, S.T., M.T., M.Eng selaku Sekretaris Prodi Teknik Industri.
5. Bapak Ir. H. A. Ansyori Masruri, MT. selaku pembimbing utama dan Ibu Rurry Patradhiani, S.T., M.T. selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan.

Demi kesempurnaan skripsi ini, saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini bermanfaat dan dapat memberikan sumbangan yang berarti bagi pihak yang membutuhkan.

Palembang, 31 Agustus 2022

Nanda

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nanda
Nim : 152018053
Tempat Tanggal Lahir : Palembang 11 November 2000

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh pihak lain untuk mendapatkan karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebut dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur – unsur jiplakan, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S-1) dibatalkan, serta proses sesuai dengan peraturan perundang – undangan yang berlaku (UU) No. 20 Tahun 2003, Pasal 25 ayat 2 dan pasal 70).

Palembang, 31 Agustus 2022



ABSTRAK

EVALUASI POSTUR KERJA TERHADAP KELUHAN *MUSCULOSKELETAL* DENGAN METODE *RAPID UPPER LIMB ASSESSMENT* (RULA) DAN *RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT* (REBA) (STUDI KASUS PADA UKM KOPI BUBUK ISTIMEWA CAP ONTA)

Nanda
Teknik Industri
Universitas Muhammadiyah Palembang
E-mail : ns581227@gmail.com

Abstrak : Postur kerja merupakan pengaturan posisi tubuh saat melakukan suatu pekerjaan, postur tubuh juga merupakan tolak ukur seberapa efektif seseorang melakukan pekerjaan. Postur kerja yang tidak ergonomis dapat memberikan risiko cedera pada tubuh pekerja. Aktivitas pekerja pada proses pengemasan kopi di UKM Kopi Bubuk Istimewa Cap Onta yang bekerja sambil duduk, sedangkan sehari UKM tersebut 3 kali produksi, sehingga menyebabkan punggung, leher, dan lengan pekerja mengalami keluhan *musculoskeletal*. Penelitian ini bertujuan untuk mengukur postur pekerja pada proses pengemasan dengan menggunakan metode RULA dan REBA dan melakukan evaluasi terhadap postur kerja tersebut. Memberikan rekomendasi perbaikan postur kerja yang ada saat ini. Penelitian ini dilakukan beberapa tahapan sebagai berikut : mengetahui skor dan tindakan dengan metode RULA dan REBA setelah itu mengevaluasi postur kerja tersebut dan memberikan saran terhadap risiko kepada pekerja. Penelitian ini fokus pada proses pengemasan, adapun hasil penelitian RULA dan REBA untuk dua postur kerja tersebut memiliki risiko sedang, menunjukkan bahwa penyelidikan dan perubahan dibutuhkan segera. Memberikan kursi untuk pekerja 2 solusi alternatif untuk membantu pekerja dalam mengurangi keluhan *musculoskeletal Disorders*.

Kata kunci : Evaluasi, Kerja, *Musculoskeletal* MsDs, Postur, RULA, REBA.

ABSTRACT

EVALUATION OF WORKING POSTURE OF MUSCULOSKELETAL COMPLAINTS WITH RAPID UPPER LIMB ASSESSMENT (RULA) AND RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT (REBA) METHODS (CASE STUDY ON CAP ONTA SPECIAL POWDER COFFEE UKM)

*Nanda
Industrial Engineering
Muhammadiyah University of Palembang
E-mail : ns581227@gmail.com*

Abstract : Work posture is an arrangement of body position when doing a job, posture is also a measure of how effective a person is doing work. Work postures that are not ergonomic can pose a risk of injury to the worker's body. The activities of workers in the coffee packaging process at the Cap Onta Coffee Powder Specialty UKM who work while sitting, while the UKM produces 3 times a day, causing the workers' backs, necks and arms to experience musculoskeletal complaints. This study aims to measure the posture of workers in the packaging process using the RULA and REBA methods and evaluate the work posture. Provide recommendations for improving the current work posture. This research was carried out in several stages as follows: knowing the scores and actions with the RULA and REBA methods after that evaluating the work posture and providing advice on risks to workers. This study focuses on the packaging process, while the results of the RULA and REBA research for the two work postures have moderate risk, indicating that investigation and changes are needed immediately.

Keywords: Evaluation, Work, Musculoskeletal MsDs, Posture, RULA, REBA.

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nanda

Nim : 152018053

Judul Skripsi : EVALUASI POSTUR KERJA TERHADAP KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DENGAN METODE *RAPID UPPER LIMB
ASSESSMENT* (RULA) DAN *RAPID ENTIRE BODY
ASSESSMENT* (REBA).

Memberikan izin kepada pembimbing dan Universitas Muhammadiyah Palembang untuk mempublikasikan hasil penelitian saya untuk kepentingan akademik. Dalam kasus saya setuju untuk menempatkan pembimbing sebagai penulis korespondensi (*corresponding author*).

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa ada paksaan dari siapapun.

Palembang, 31 Agustus 2022

Nanda

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Batasan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
1.6 Sistematika Penulisan	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Sekilas Tentang Usaha Kecil Menengah (UKM)	6
2.2 Ergonomi	6
2.3 Nordic Body Map	8
2.4 Postur Kerja	10
2.5 <i>Musculoskeletal Disorder</i> – MsDs	10
2.5.1 Faktor – faktor penyebab <i>musculoskeletal</i>	11
2.5.2 Langkah – langkah mengatasi kelelahan <i>musculoskeletal</i>	11
2.6 <i>Rapid Upper Limb Assessment</i> (RULA)	12
2.6.1 Komponen Dalam <i>Table Action Level</i> RULA.....	14

2.6.2	Postur Tubuh Grup A.....	15
2.6.3	Postur Tubuh Grup B.....	17
2.6.4	Analisis Penilaian RULA.....	20
2.7	<i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA).....	20
2.7.1	Langka-Langkah Pemberian Skor REBA.....	23
2.7.2	Postur Tubuh Grup A.....	23
2.7.3	Postur Tubuh Grup B.....	25
2.7.4	Katagori Skor REBA.....	28
2.8	Kajian Penelitian Terdahulu.....	28
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	30
3.1	Waktu Dan Tempat Penelitian.....	30
3.2	Sumber Data.....	30
3.3	Metode Pengumpulan Data.....	31
3.4	Metode Pengolahan Data.....	33
3.4.1	Pengolahan Data RULA dan REBA.....	33
3.5	Diagram Alir Penelitian.....	35
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
4.1	Gambaran Umum Perusahaan/UKM.....	36
4.2	Tahapan Proses Pengolahan Biji Kopi.....	36
4.2.1	Peta Proses operasi.....	40
4.3	Pengumpulan Data.....	41
4.3.1	Deskripsi Objek Penelitian.....	42
4.4	Pengolahan Data.....	43
4.4.1	Perhitungan <i>Rula Upper Limb Assesment</i> (RULA).....	43
4.4.2	Pembahasan <i>Rula Upper Limb Assesment</i> (RULA).....	57
4.4.3	Perhitungan <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA).....	58
4.4.4	Pembahasan <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA).....	67
4.5	Evaluasi Postur Kerja.....	68
4.6	Usulan Perbaikan.....	74
BAB 5	PENUTUP.....	76
5.1	Kesimpulan.....	76
5.2	Saran.....	77

DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Postur Tubuh Bagian Lengan Atas (<i>Upper Arm</i>)	16
Tabel 2.2 Tabel Skor Penilaian Postur Tubuh Bagian Lengan Bawah (<i>Lower Arm</i>)	17
Tabel 2.3 Tabel Postur Tubuh Bagian Pergelangan Tangan (<i>Wrist</i>)	18
Tabel 2.4 Tabel Penilaian postur tubuh bagian leher (<i>neck</i>).....	18
Tabel 2.5 Tabel Postur Tubuh Bagian Batang Tubuh (<i>Trunk</i>)	19
Tabel 2.6 Skor Penilaian Postur Tubuh Bagian Kaki (<i>Legs</i>)	20
Tabel 2.7 Tabel Nilai RULA.....	20
Tabel 2.8 Skor Penilaian Postur Tubuh Bagian Leher (<i>neck</i>).....	24
Tabel 2.9 Tabel Skor Penilaian Postur Tubuh Bagian Batang Tubuh (<i>trunk</i>).....	25
Tabel 2.10 Tabel Postur Tubuh Bagian Kaki (<i>Legs</i>)	25
Tabel 2.11 Tabel Penilaian Postur Tubuh Bagian Lengan Atas (<i>Upper Arm</i>).....	26
Tabel 2.12 Penilaian Postur Tubuh Bagian Lengan Bawah (<i>Lower Arm</i>)	27
Tabel 2.13 Penilaian Postur Tubuh Bagian Pergelangan Tangan (<i>Wrists</i>).....	28
Tabel 2.14 pengkategorian skor REBA	28
Tabel 2.15 Penelitian Tedahulu.....	28
Tabel 4.1 Profil Pekerja Pada Proses Pengemasan	42
Tabel 4.2 Tabel Penilaian Untuk Postur Tubuh Bagian Lengan Atas (<i>Upper Arm</i>)	44
Tabel 4.3 Tabel Penilaian Untuk Postur Lengan Bawah (<i>Lower Arm</i>).....	44
Tabel 4.4 Tabel Penilaian Untuk Postur Tubuh Bagian Pergelangan Tangan (<i>Wrist</i>)	44
Tabel 4.5 Tabel Penilaian Untuk Postur Tubuh Bagian Perputaran Pergelangan.	45
Tabel 4.6 Tabel Penilaian Untuk Postur Tubuh Bagian Leher (<i>Neck</i>).....	45
Tabel 4.7 Tabel Penilaian Untuk Postur Tubuh Bagian Batang Tubuh (<i>Trunk</i>)...	46
Tabel 4.8 Tabel Penilaian Pada Postur Tubuh Bagian Kaki (<i>Legs</i>).....	46
Tabel 4.9 Tabel Kategori Skor RULA	46
Tabel 4.10 Gambar Postur Kerja 1 Yang Sudah Diukur.....	47

Tabel 4.11 Tabel Penilaian Group A RULA Postur 1	48
Tabel 4.12 Tabel Group B Rula Postur 1	49
Tabel 4.13 Tabel <i>Grand Score</i>	51
Tabel 4.14 Tabel Katagori Tindakan	51
Tabel 4.15 Gambar Postur Kerja 2 Yang Sudah Diukur.....	52
Tabel 4.16 Tabel Penilaian Group A RULA Postur 2	53
Tabel 4.17 Tabel Penilaian Group B RULA Postur 2.....	55
Tabel 4.18 Tabel <i>Grand Score</i>	56
Tabel 4.19 Tabel Katagori Tindakan	56
Tabel 4.20 Gambar Postur Kerja 1 Yang Sudah Diukur.....	59
Tabel 4.21 Tabel Skor Postur Group A Postur Kerja 1.....	60
Tabel 4.22 Tabel Skor Postur Group B Postur Kerja 1.....	61
Tabel 4.23 Tabel Group C Postur 1	62
Tabel 4.24 Tabel <i>Risk Level</i>	62
Tabel 4.25 Gambar Postur Kerja 2 Yang Sudah Diukur.....	63
Tabel 4.26 Tabel Group A REBA Postur Kerja 2.....	64
Tabel 4.27 Tabel Group B Postur 2	65
Tabel 4.28 Tabel Skor Group C REBA Postur Kerja 2	66
Tabel 4.29 Tabel <i>Risk Level</i>	67
Tabel 4.30 Tabel Gambar Postur Kerja.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Nordic Body Map</i>	9
Gambar 2.2 <i>Table Action Level RULA</i>	13
Gambar 2.3 Postur Tubuh Bagian Lengan Atas (<i>Upper Arm</i>).....	16
Gambar 2.4 Postur Tubuh Bagian Lengan Bawah (<i>Lower Arm</i>).....	16
Gambar 2.5 Postur Tubuh Bagian Pergelangan Tangan (<i>Wrist</i>)	17
Gambar 2.6 Postur Tubuh Bagian Leher (<i>neck</i>).....	18
Gambar 2.7 Postur Tubuh Bagian Batang Tubuh (<i>Trunk</i>)	19
Gambar 2.8 Postur Tubuh Bagian Kaki (<i>Legs</i>).....	19
Gambar 2.9 Tabel <i>Action Level REBA</i>	22
Gambar 2.10 Postur Tubuh Bagian Leher (<i>Neck</i>)	24
Gambar 2.11 Postur Tubuh Bagian Batang Tubuh	24
Gambar 2.12 Postur Tubuh Bagian Kaki (<i>Legs</i>).....	25
Gambar 2.13 Postur Tubuh Bagian Lengan Atas (<i>Upper Arm</i>)	26
Gambar 2.14 Postur Tubuh Bagian Lengan Bawah (<i>Lower Arm</i>).....	27
Gambar 2.15 Postur Tubuh Bagian Pergelangan Tangan (<i>Wrist</i>)	27
Gambar 3.1 Lokasi Tempat Penelitian.....	30
Gambar 3.2 Diagram Alir Penelitian	35
Gambar 4.1 Proses Sangrai Atau <i>Roasting</i>	37
Gambar 4.2 Proses Pendinginan Dan Pembersihan	37
Gambar 4.3 Alat Pendingin Dan Pembersih	38
Gambar 4.4 Proses Penggilingan Biji Kopi	38
Gambar 4.5 Mesin Penggiling Biji Kopi	39
Gambar 4.6 Proses Pengemasan	39
Gambar 4.7 Mesin Pres Plastik Atau <i>Impulse Sealer</i>	40
Gambar 4.8 Kemasan Kopi	40
Gambar 4.9 Peta Proses Operasi	41
Gambar 4.10 Gambar postur kerja.....	68

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Saat ini perkembangan industri di Indonesia semakin maju, kemajuan teknologi dan peralatan-peralatan yang digunakan dalam setiap kegiatan produksi mempunyai dampak positif dan negatif. Teknologi dan peralatan-peralatan modern akan memberi dampak positif karena akan mempermudah dan mempercepat pekerjaan manusia. Akan tetapi peralatan-peralatan tersebut memiliki dampak negatif seperti potensi bahaya yang besar bila yang mengoprasikan belum siap untuk menerima teknologi tersebut.

Peran tenaga manusia sampai saat ini masih menjadi hal utama dan paling penting dalam menghasilkan produksi, tidak sedikit proses produksi perusahaan yang masih menggunakan alat-alat manual yang melibatkan manusia dalam pekerjaannya. Salah satunya Usaha Kecil Menengah (UKM) Kopi Bubuk Istimewa Cap Onta yang masih menggunakan mesin manual pada proses produksinya, Sehingga pada pekerjaan yang aktifitasnya bersifat *manual handling* atau pekerjaan yang membutuhkan penanganan secara manual, manusia dituntut untuk mempunyai kemampuan lebih agar bisa menghasilkan peran sesuai dengan yang diinginkan khususnya pada otot dan tulang karena otot dan tulang merupakan dua alat yang penting dalam bekerja.

UKM Kopi Bubuk Istimewa Cap Onta yang terletak di Jl. KH. Azhari Kecamatan Sebrang Ulu 1 Kota Palembang. UKM Kopi Bubuk Istimewa Cap

Onta merupakan UKM yang bergerak dibidang produksi kopi bubuk jenis rebusta dan arabika yang sudah berdiri sejak tahun 1987. Pada proses pembuatan kopi bubuk ini masih menggunakan mesin manual yang di operasikan oleh tenaga manusia.

Metode *Rapid Upper Limb Assesement* (RULA) digunakan untuk memperoleh hasil penilaian dari posisi lengan atas , lengan bawah, pergelangan tangan, posisi leher, posisi badan, dan kaki. *Rapid Entire Body Assesement* (REBA) digunakan untuk memperoleh hasil penilaian dari sudut posisi badan, leher, kaki, pergelangan tangan, lengan bawah dan lengan atas dan mengevaluasi postur kerja yang ada sekarang dan memberi suatu usulan perbaikan postur kerja dan fasilitas kerja kepada pekerja bagian pengemasan agar tidak merasa cepat lelah.

Berdasarkan latar belakang yang terjadi dilapangan maka penulis tertarik untuk meneliti lebih jauh permasalahan ini dan dijadikan sebuah karya ilmiah skripsi yang berjudul “Evaluasi Postur Kerja Terhadap Keluhan *Musculoskeletal* Dengan Metode *Rapid Upper Limb Assesement* (RULA) Dan *Rapid Entire Body Assesement* (REBA)”

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan diatas, maka rumusan masalah sebagai berikut :

1. Bagaimana pengukuran postur kerja pada proses pengemasan menggunakan metode RULA dan REBA?

2. Bagaimana rekomendasi perbaikan postur kerja pada proses pengemasan?

1.3 Batasan Masalah

Agar penelitian ini lebih terarah, maka dalam penelitian ini diberikan beberapa batasan masalah yaitu :

1. Penelitian hanya fokus pada pekerja proses pengemasan bubuk kopi
2. Hasil penelitian berupa usulan, tidak termasuk pembuatan alat.

1.4 Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah yang telah ditemukan diatas, maka tujuan penelitian adalah sebagai berikut :

1. Mengukur postur pekerja pada proses pengemasan kopi bubuk menggunakan metode RULA dan REBA.
2. Memberi rekomendasi perbaikan postur kerja pada proses pengemasan kopi bubuk

1.5 Manfaat Penelitian

Berdasarkan tujuan penelitian diatas, maka manfaat penelitian ini sebagai berikut :

1. Bagi Masyarakat

Dengan adanya penelitian ini agar masyarakat dapat menerapkan aspek-aspek ergonomi didalam aktivitas pekerjaan.

2. Bagi UKM Kopi Bubuk Istimewa Cap Onta

Memberi kemudahan dan kenyamanan pada proses pengemasan kopi bubuk dalam melakukan aktivitas kerjanya menjadi lebih baik dan meningkatkan produktivitas.

3. Bagi Universitas.

Sebagai sarana tambahan referensi mengenai permasalahan yang berkaitan dengan penelitian ini.

1.6 Sistematika Penulisan

Untuk memberikan gambaran umum sehingga memperjelas hal-hal yang berkenaan dengan pokok-pokok uraian dalam penelitian, penulis membaginya dalam beberapa bab yang disusun secara sistematis dalam 5 bab. Adapun sistematika penulisan penelitian ini sebagai berikut :

BAB 1 : PENDAHULUAN

Bab ini memberikan uraian singkat mengenai latar belakang, rumusan permasalahan, batasan permasalahan, tujuan penelitian, manfaat penelitian dan sistematika penulisan.

BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA

Bab ini menguraikan tentang tinjauan pustaka deduktif dan induktif yang dapat membuktikan bahwa topik penelitian yang diangkat memenuhi syarat dan kriteria.

BAB 3 : METODE PENELITIAN

Bab ini menguraikan tentang objek penelitian, metode dan data yang digunakan, tahapan yang akan dilakukan dalam penelitian secara ringkas dan jelas.

BAB 4 : HASIL DAN PEMBAHASAN

Bab ini berisi tentang data-data yang akan dikumpulkan dalam penelitian dan pengolahan data yang digunakan sebagai dasar pada pembahasan masalah dan mengemukakan analisis hasil pengolahan data dan pemecahan dari masalah yang ada.

BAB 5 : PENUTUP

Bab ini berisi kesimpulan dari hasil penelitian serta saran-saran yang diharapkan dapat berguna bagi pihak perusahaan.

DAFTAR PUSTAKA

- Bintang, A. N., & Dewi, S. K. (2017). Analisa Postur Kerja Menggunakan Metode OWAS dan RULA. *Jurnal Teknik Industri*, 18(1), 43. <https://doi.org/10.22219/jtiumm.vol18.no1.43-54>
- Devita Sari, N., & Irwan Iftadi, dan. (2019). *Analisis Postur Kerja Pada Operator Cell Produk Electricity Meter Dengan Metode Rula Dan Reba Di PT. XYZ. 2010*, 1–6.
- Dr. Ir. Yulianus Hutabarat. 2017. *Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi*. Edisi Pertama. Malang : Penerbit Media Nusa Creative.
- Masitoh, D 2016. *Analisis Postur Tubuh Dengan Metode Rula Pada Pekerja Welding Di Area Sub Assy PT. Fuji Technica Indonesia Karawang*. Tugas Akhir Universitas Sebelas Maret
- Nugraha, Harvian Adhi, Murti Astuti dan Arif Rahman. 2014. *Analisis perbaikan postur kerja operator menggunakan metode RULA untuk mengurangi resiko musculoskeletal disorders*, Malang : Universitas Brawijaya.
- Oktri Mohammad Firdaus, Sutrio. 2011 *Analisis Pengukuran RULA Dan REBA Petugas Pada Pengangkatan Barang Di Gudang Dengan Menggunakan Software Ergointelligence*. Bandung : Universitas Widyatama.
- Putri, M. A., & Astuti, R. D. (2020). Usulan Perbaikan Fasilitas Kerja Berdasarkan Analisis RULA dan REBA di PT Eco Smart Garment Indonesia Klego. *Seminar Dan Konferensi Nasional IDEC 2020*, 2579–6429(November), 1–10.
- Sritomo Wignjosoebroto. 2011. *Ergonomi, Sstudi Gerak Dan*. Edisi Pertama. Surabaya : Penerbit Guna Widya.
- Taofik, I. M., & Mauluddin, Y. (2015). Evaluasi Ergonomi Menggunakan Metode Rula (Rapid Upper Limb Assessment) Untuk Mengidentifikasi Alat Bantu Pada Mesin Roasting Kopi. *Jurnal Kalibrasi*, 13(1). <https://doi.org/10.33364/kalibrasi/v.13-1.204>
- Tiogana, V., & Hartono, N. (2020). Analisis Postur Kerja dengan Menggunakan REBA dan RULA di PT X. *Journal of Integrated System*, 3(1), 9–25. <https://doi.org/10.28932/jis.v3i1.2463>
- Iftikar Z Satalaksana, Ruhana Anggawisastra dan Jhon H. Tjakraatmadja 2012. *Teknik Perancangan Sistem Kerja*, Edisi Kedua, Bandung : Teknologi Bandung.