

**HUBUNGAN ADIKSI INTERNET DENGAN DEPRESI
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PALEMBANG**



SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S. Ked)

Oleh :

MOTHIARA REZKI RAMADHANI

NIM 702018053

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG
2022**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ADIKSI INTERNET DENGAN DEPRESI PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PALEMBANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :
Mothiara Rezki Ramadhani
NIM : 702018053

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S. Ked)

Pada tanggal 04 Februari 2022

Mengesahkan :



dr. Putri Zalika Kesuma, M.Pd.Ked
Pembimbing Pertama



dr. Ratika Febriani, M.Biomed
Pembimbing Kedua

**Dekan
Fakultas Kedokteran**



dr. Yanti Rosita, M.Kes
NBM/NIDN.1079954/0204076701

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini Saya menerangkan bahwa :

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Muhammadiyah Palembang, maupun perguruan tinggi lainnya.
2. Karya Tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian Saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing
3. Dalam Karya Tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Perguruan Tinggi ini.

Palembang, 04 Februari 2022

Yang membuat pernyataan



(Mothiara Rezki Ramadhani)

NIM. 702018053

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Dengan penyerahan naskah artikel dan *softcopy* berjudul : Hubungan Adiksi Internet Dengan Depresi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang kepada Unit Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (UP2M) Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang (FK-UMP), Saya :

Nama : Mothiara Rezki Ramadhani
NIM : 702018053
Program Studi : Pendidikan Kedokteran
Fakultas : Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, setuju memberikan kepada FK-UMP, Pengalihan Hak Cipta dan Publikasi Bebas Royalti atas Karya Ilmiah, Naskah, dan *softcopy* di atas. Dengan hak tersebut, FK-UMP berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, menampilkan, mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis, tanpa perlu meminta izin dari saya, dan saya memberikan wewenang kepada pihak FK-UMP untuk menentukan salah satu pembimbing sebagai penulis utama dalam publikasi. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah ini menjadi tanggungjawab saya pribadi.

Demikian pernyataan ini, saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang
Pada tanggal : 04 Februari 2022
Yang Menyetujui,



(Mothiara Rezki Ramadhani)
NIM 702018053

ABSTRAK

Nama : Mothiara Rezki Ramadhani
Program Studi : Pendidikan Dokter
Judul : Hubungan Adiksi Internet Dengan Depresi Pada Mahasiswa
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang.

Internet tidak dapat dipisahkan dari kehidupan mahasiswa khususnya pada masa pandemi Covid-19 saat ini. Peningkatan pengguna internet menyebabkan risiko adiksi internet juga meningkat. Adiksi internet dapat menyebabkan seseorang menarik diri dari kehidupan sosial dan lebih berfokus pada internet. Pecandu internet menghabiskan lebih banyak waktu menggunakan internet daripada berinteraksi tatap muka dengan keluarga dan teman, sehingga mengurangi lingkaran sosial dan tingkat kesepian serta stres menjadi lebih tinggi. Kondisi inilah yang pada akhirnya dapat menyebabkan terjadinya isolasi sosial yang bisa mengarah pada terjadinya depresi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan adiksi internet dan depresi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. Jenis penelitian yang digunakan yaitu observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini yaitu *total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 316 orang yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Berdasarkan hasil, terdapat 49 (81,7%) responden tidak mengalami adiksi internet dan depresi, 11 (18,3%) responden tidak mengalami adiksi tapi mengalami depresi, 117 (45,7%) responden mengalami adiksi tapi tidak mengalami depresi dan 139 (54,3%) responden mengalami adiksi internet dan depresi. Hasil uji statistik didapatkan hubungan adiksi internet dengan depresi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang dengan *p value* 0,000 ($p < 0,005$). Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara adiksi internet dengan depresi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang.

Kata kunci : Adiksi Internet, Depresi, Mahasiswa Kedokteran.

ABSTRACT

Name : Mothiara Rezki Ramadhani
Study Program : Medical Education
Title : The Relationship Between Internet Addiction and Depression
in Medical Student of Muhammadiyah Palembang University.

The Internet cannot be separated from student life, especially during the current Covid-19 pandemic. The increase in internet users causes the risk of internet addiction increase too. Internet addiction can cause a person to withdraw from social life and focus more on the internet. Internet addicts spend more time using the internet than interacting face-to-face with family and friends, thereby reducing social circles and higher levels of loneliness and stress. This condition can eventually lead to social isolation that can lead to depression. This research aims to find out the relationship of internet addiction and depression in students of the Faculty of Medicine, University of Muhammadiyah Palembang. The type of research used is observational analytics with a cross sectional approach. The sampling technique in this study is a total sampling with a sample number of 316 people who have met the criteria of inclusion and exclusion. Based on the results, there were 49 (81.7%) respondents did not experience internet addiction and depression, 11 (18.3%) respondents did not experience addiction but experienced depression, 117 (45.7%) respondents experienced addiction but did not experience depression and 139 (54.3%) respondents experienced internet addiction and depression. The results of statistical tests obtained the relationship of internet addiction with depression in students of the Faculty of Medicine, University of Muhammadiyah Palembang with a value of 0.000 ($p < 0.005$). So it can be concluded that there is a significant relationship between internet addiction and depression in students of the Faculty of Medicine, University of Muhammadiyah Palembang.

Keywords: Internet Addiction, Depression, Medical Student.

KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMAKASIH

Saya ucapkan Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr. Putri Zalika Kesuma, M.Pd. Ked dan dr. Ratika Febriani, M. Biomed selaku pembimbing I dan II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
2. Kedua orang tua saya yang selalu memberi dukungan materil maupun spiritual.
3. Teman-teman yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan sripsi ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Palembang, 04 Februari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	2
1.3. Tujuan Penelitian	2
1.3.1. Tujuan Umum	2
1.3.2. Tujuan Khusus	3
1.4. Manfaat Penelitian	3
1.4.1. Manfaat Teoritis	3
1.4.2. Manfaat Praktisi	4
1.5. Keaslian Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Landasan Teori	6
2.1.1. Adiksi Internet	6
A. Definisi	6
B. Epidemiologi	6
C. Faktor Risiko	7
D. Klasifikasi	8
E. Manifestasi Klinis	9
F. Patofisiologi	9
G. Diagnosis	10
2.1.2. Depresi	10
A. Definisi	10
B. Epidemiologi	11
C. Etiologi	11
D. Klasifikasi	12
E. Manifestasi Klinis	12
F. Patofisiologi	13
G. Diagnosis	14
H. Tatalaksana	15
2.1.3. Hubungan antara Adiksi Internet dengan Depresi	17
2.2. Kerangka Teori	20
2.3. Hipotesis	21
BAB III. METODE PENELITIAN	
3.1. Jenis Penelitian	22

3.2. Waktu dan Tempat Penelitian.....	22
3.2.1. Waktu Penelitian	22
3.2.2. Tempat Penelitian.....	22
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
3.3.1. Populasi.....	22
3.3.2. Sampel	22
3.3.3. Kriteria Inklusi dan Eklusi.....	23
3.4. Variabel Penelitian.....	23
3.4.1. Variabel Bebas	23
3.4.2. Variabel Terikat	23
3.5. Definisi Operasional.....	23
3.6. Cara Pengumpulan Data.....	24
3.7. Cara Pengolahan dan Analisis Data	25
3.7.1. Cara Pengolahan Data	25
3.7.2. Analisis Data	25
3.8. Alur Penelitian	26
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil Penelitian	27
4.1.1. Analisis Univariat.....	27
4.1.2. Analisis Bivariat.....	29
4.2. Pembahasan	30
4.2.1. Analisis Univariat.....	30
4.2.2. Analisis Bivariat.....	32
4.2.3. Keterbatasan Penelitian	36
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	37
5.2. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	23
Tabel 4.1 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	27
Tabel 4.2 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	28
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Adiksi Internet Pada Mahasiswa FK UMP	28
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Depresi Pada Mahasiswa FK UMP.....	29
Tabel 4.5 Distribusi Hubungan Adiksi Internet Dan Depresi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan.....	42
Lampiran 2. Lembar <i>Informed Consent</i>	44
Lampiran 3. Lembar Kuesioner Penelitian.....	45
Lampiran 4. Hasil Uji Analisis SPSS.....	53
Lampiran 5. Lembar <i>Ethical Clearance</i>	56
Lampiran 6. Lembar Surat Izin Penelitian.....	57
Lampiran 7. Lembar Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	58
Lampiran 8. Lembar Kartu Aktivitas Bimbingan Proposal.....	59
Lampiran 9. Lembar Kartu Aktivitas Bimbingan Skripsi.....	60

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Perkembangan teknologi di era globalisasi ini sangat pesat terutama penggunaan internet. Beberapa aktivitas yang dapat dilakukan di internet antara lain *browsing*, *email*, *download*, jejaring sosial, *blogging*, bermain *game*, *chatting*, dan lain lain (Correa, 2010). Internet tidak dapat dipisahkan dari kehidupan mahasiswa saat ini, apalagi saat pandemi Covid-19 ini. Melalui surat edaran Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 4 tahun 2020 mengenai pelaksanaan kebijakan pendidikan dalam masa darurat penyebaran covid-19, mahasiswa dihimbau untuk melakukan pembelajaran jarak jauh/daring. Akibat kebijakan tersebut, masyarakat terutama mahasiswa beralih ke internet untuk melakukan rutinitas sehari-hari, mulai dari belajar, *meeting*, melakukan kegiatan keagamaan, hingga bersosialisasi. Pemanfaatan internet juga memberikan kemudahan dalam menyebarluaskan sarana publik, penyampaian informasi kesehatan, dan berkomunikasi antar negara.

Dari total 264 juta jiwa penduduk Indonesia, rata-rata pengguna internet pada tahun 2019 mencapai 171,17 juta jiwa atau 64,8 %, dimana mayoritas penggunaannya adalah remaja berusia 15-19 tahun. Dari data survey APJII (Asosiasi Penyedia Jasa Internet Indonesia) menunjukkan bahwa pulau Jawa merupakan pulau dengan jumlah pengguna internet terbesar di Indonesia yaitu sebesar 16 %, namun angka penggunaan internet di pulau Jawa dengan pulau lain tidak jauh berbeda. Hasil survei APJII juga menyatakan bahwa mahasiswa merupakan pengguna internet terbanyak dibandingkan dengan pelajar, pekerja, ibu rumah tangga dan lainnya (APJII, 2019).

Internet telah menyebabkan perubahan yang nyata pada kehidupan manusia, tetapi pengetahuan mengenai dampak dari internet pada fungsi psikologis dan kesehatan mental masih kurang. Meningkatnya popularitas internet dan pengguna internet telah menyebabkan munculnya penyakit terkait penyalahgunaan internet, khususnya adiksi internet, yang merupakan masalah baru di masyarakat modern (Spada, 2014).

Berdasarkan survei meta analisis adiksi internet tertinggi terjadi di Timur Tengah sebesar 10.9%, kemudian Amerika Utara sebesar 8,0% dan Asia dengan prevalensi 7,1% (Lau et al., 2017). Berdasarkan studi yang dilakukan oleh Siste (2020), ditemukan bahwa persentase penduduk dewasa Indonesia yang menderita adiksi internet selama pandemi COVID19 adalah 14,4 %. Peneliti juga mengatakan bahwa dibandingkan dengan sebelum pandemi, waktu online meningkat 52%.

Menurut Ningtyas (2012) adiksi internet adalah penyalahgunaan internet secara berlebih yang ditandai dengan gejala-gejala klinis kecanduan, seperti ketertarikan pada objek kecanduan, ketidaktahuan akan efek fisik dan psikologis dari penggunaannya dan lainnya. Adiksi internet dapat menyebabkan seseorang menarik diri dari kehidupan sosial dan lebih berfokus pada internet. Pecandu internet menghabiskan lebih banyak waktu menggunakan Internet daripada berinteraksi tatap muka dengan keluarga dan teman, sehingga mengurangi lingkaran sosial dan tingkat kesepian serta stres menjadi lebih tinggi. Kondisi inilah yang pada akhirnya dapat menyebabkan terjadinya isolasi sosial yang bisa mengarah pada terjadinya depresi (Gorain, 2018). Depresi adalah gangguan mental yang terjadi paling sedikit selama dua minggu dan gejala utamanya adalah penurunan mood dan kehilangan minat atau anhedonia (Akiskal, 2017).

Penelitian yang dilakukan oleh Othman *et al* (2017) pada 267 mahasiswa Malaysia yang berusia antara 18-24 tahun tentang hubungan antara kecanduan internet dan depresi menunjukkan adanya hubungan dari kedua variabel tersebut. Sebuah penelitian yang dilakukan di India oleh Puri *et al* (2016) pada remaja berusia 16-18 tahun menunjukkan bahwa kecanduan internet berhubungan positif dengan depresi, kesepian, dan penarikan diri dari lingkungan sosial.

Pada penelitian yang dilakukan di Indonesia oleh Dewiratri (2017), mengenai hubungan adiksi internet dengan depresi dengan jumlah sampel sebanyak 142 orang pada mahasiswa pengguna warnet di Surakarta didapatkan hubungan positif yang signifikan. Pada penelitian lainnya yang dilakukan oleh Indra dkk (2019), mengenai hubungan kecanduan internet

dengan depresi pada pelajar kelas XI di SMA Negeri 9 Binsus Manado tahun ajaran 2018/2019 didapatkan bahwa adiksi internet dengan depresi berkorelasi positif.

Dengan meningkatnya penggunaan internet di Indonesia yang berpotensi menyebabkan adiksi internet dan juga banyak dampak yang ditimbulkan oleh adiksi internet, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul hubungan antara adiksi internet dengan depresi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang.

1.2 Rumusan Masalah

Apakah terdapat hubungan adiksi internet dengan depresi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Untuk mengetahui hubungan adiksi internet dengan depresi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Untuk mengetahui prevalensi mahasiswa yang mengalami adiksi internet pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang
2. Untuk mengetahui prevalensi mahasiswa yang mengalami depresi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang
3. Untuk mengetahui hubungan adiksi internet dengan depresi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan dapat menambah wawasan dibidang ilmu psikiatri atau kejiwaan

mengenai hubungan antara adiksi internet dengan depresi, terutama pada mahasiswa kedokteran.

1.4.2 Manfaat Praktis

1. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada masyarakat umum mengenai hubungan adiksi internet dengan depresi agar terhindar dari dampak negatif yang akan terjadi.
2. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi pertimbangan bagi pihak terkait agar dapat meminimalisir kasus adiksi internet maupun depresi terutama pada mahasiswa .

1.5 Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Nama	Judul Penelitian	Desain Penelitian	Hasil	Perbedaan
Indra C. M., Dundu A. E., Kairupan B.H. R., 2017	Hubungan Kecanduan Internet Dengan Depresi Pada Pelajar Kelas Xi Di Sma Negeri 9 Binsus Manado Tahun Ajaran 2018/2019	Jenis Penelitian yang digunakan yaitu analitik observasional dengan menggunakan desain penelitian potong lintang (<i>cross sectional</i>). Sampel pada penelitian ini diambil dengan menggunakan teknik <i>total sampling</i> .	Analisis statistik dengan menggunakan uji Chi Square didapatkan nilai $p =$ 0,0002, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara kecanduan internet dengan depresi.	Cara pengambilan sampel penelitian dan Kuesioner depresi yang digunakan
Lubis U. S., 2017	Hubungan Adiksi Internet Dengan Tingkat Depresi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Su- matera Utara Angkatan 2013- 2014	Jenis Penelitian yang digunakan merupakan penelitian analitik dengan desain penelitian <i>cross sectional</i> . Sampel pada penelitian ini menggunakan metode <i>consecu- tive sampling</i> .	Hasil uji korelasi yang didapatkan antara adiksi internet dengan depresi yang mendapatkan nilai r sebesar 0.370 dengan nilai $p =$ 0.001. Hal tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara adiksi internet dengan depresi dimana memiliki kekuatan hubungan 0.370 (rendah) dan nilai $p = 0.001$ menandakan adanya hubungan yang signifikan diantara kedua variabel tersebut.	Cara pengambilan sampel penelitian dan kuesioner depresi yang digunakan

DAFTAR PUSTAKA

- Akiskal HS. 2017. *Mood Disorders: Historical Introduction and Conceptual Overview*. In: Sadrock B, Sadock V, Ruiz P, editor. *Kaplan & Sadock's Comprehensive Textbook of Psychiatry*. 10 ed. Philadelphia: Wolters Kluwer. hal. 4099–138.
- Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia. 2019. *Hasil Survei Penetrasi dan Perilaku Pengguna Internet Indonesia 2018*. Jakarta : APJII.
- Awasthi, A. A. et al. 2020. *Prevalence of Internet Addiction, Poor Sleep Quality, and Depressive Symptoms Among Medical Students: A Cross-Sectional Study*. *Osong Public Health Res Perspect* 2020;11(5):303-308. <https://doi.org/10.24171/j.phrp.2020.11.5.06>
- Azeez, A., Dildar, S. M., Juni, M. S., Ashraf, C. A., & Kareem, J. 2014. *Internet as Need or Addiction Amongst Pakistani Youth; Exploring The Use of Internet at University Level Students*. *International Journal of Research*, 1(10), 13231334. Retrieved from <https://www.researchgate.net/publication/282281499>
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2013. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) tahun 2013*. Laporan Nasional 2013.
- Bhandari, P. M., Neupane, D., Rijal, S., Thapa, K., Mishra, S. R., & Poudyal, A. K. 2017. *Sleep Quality, Internet Addiction and Depressive Symptoms among Undergraduate Students in Nepal*. *BMC Psychiatry*, 17(106), 18. doi: 10.1186/s12888-017-1275-5
- Brogan, K. 2014. *Psychoneuroimmunology —How Inflammation Affects Your Mental Health*. Diakses 10 September 2021 dari <http://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2014/04/17/psychoneuroimmunology-inflammation.aspx>
- Cheng C, Li AY. 2014. *Internet Addiction Prevalence and Quality of (Real) Life: A Meta-Analysis of 31 Nations Across Seven World Regions*. *Cyberpsychology, Behav Soc Netw*. 17(12):755–60.
- Cheng H. 2020. *Alterations in Amygdala Connectivity in Internet Addiction Disorder*. *Scientific reports*. Vol 10(1), 2370. <https://doi.org/10.1038/s41598-020-59195-w>
- Chong et al. 2014. *Disrupted brain functional network in internet addiction disorder: a resting-state functional magnetic resonance imaging study*. *PLoS One*. Vol 16;9(9):e107306. doi: 10.1371/journal.pone.0107306.
- Choi K-S, Lee S-S, Lee J. 2017. *Predictive Roles of Depression and Demographic Factors in Internet Addiction: A Cross-Sectional Study of Students in a Nigerian University*. *Int J Cyber Criminol*. 11(1):110–27.

- Correa, T., et al. 2010. *Who interacts on the web? The intersection of users' personality and social media use*. Journal of Computers in Human Behavior, 26(2), 247-253.
- Dewiratri, T., Karini. S., & Machmuroch. 2014. *Hubungan Antara Kecanduan Internet dan Depresi pada Mahasiswa Pengguna Warnet di Kelurahan Jebres Surakarta*. Jurnal Psikologi 3(2), 75-84. Diakses dari <http://candrajiwa.psikologi.fk.uns.ac.id/index.php/candrajiwa/article/view/80>
- Dong, H., Yang, F., Lu, X., & Hao, W. 2020. *Internet Addiction and Related Psychological Factors Among Children and Adolescents in China During the Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Epidemic*. Frontiers in Psychiatry. Vol 11. doi:10.3389/fpsyt.2020.00751
- Ginige, Pabasari. 2017. *Internet Addiction Disorder. Child and Adolescent Mental Health*. doi:10.5772/66966.
- Gholamian, Batool., et al. 2017. *The Prevalence of Internet Addiction and its Association with Depression, Anxiety, and among Highschool Students*. Internasional journal of Pediatrics. Vol.5, N.4, Serial No.40.
- Gorain SC, Mondal A, Ansary K, Saha B. 2018. *Social isolation in relation to internet usage and stream of study of under graduate students*. Am J Educ Res. Vol 6(4):361-4.
- Gupta, R., et al. 2020. *Internet Addiction, Sleep Quality and Depressive Symptoms Amongst Medical Students in Delhi, India*. Community Mental Health Journal. Vol 57(4), 771-776. doi:10.1007/s10597-020-00697-2
- Kamble, R. G. 2018. *Academic Stress and Depression Among College Students*. Diakses pada 10 September 2021 <https://doi.org/10.24941/ijcr.33132.12.20>
- Kanter JW., Busch AM, Weeks CE., et al. 2008. *The Nature of Clinical Depression: Symptoms, Syndromes, and Behavior Analysis*. Behav Anal. 31(1):1-21.
- Kauffman. 2009. *Selective Serotonin Reuptake Inhibitor (SSRI) Drugs: More Risks than Benefits?*. Journal of American Physicians and Surgeons. 14(1): 2009. Santarsieri and Sansone and Sansone. 2014. *Serotonin Norepinephrine Reuptake inhibitor: A Pharmacological Comparison*. Innov Clin Neurosci. 11(3-4): 37-42.
- Koo, S. K. 2018. *Depression Status in Korea*. Osong Public Health Res Perspect 2018;9(4):141-142. <https://doi.org/10.24171/j.phrp.2018.9.4.01>
- Kuss DJ, Griffiths MD, Binder JF. 2013. *Internet Addiction In Students: Prevalence And Risk Factors*. Comput Hum Behav 2013;29(3):959-66.

- Liang L, Zhou D, Yuan C, Shao A, Bian Y. 2016. *Gender differences in the relationship between internet addiction and depression: A cross-lagged study in Chinese adolescents*. *Comput Human Behav*. 63:463–70.
- Mak K.K, Lai C.M, Watanabe H, Kim D.I, Bahar N, Ramos M, et al. 2014. *Epidemiology of Internet Behaviors and Addiction Among Adolescents in Six Asian Countries*. *Cyberpsychology, Behav Soc Netw*. 2014;17(11):720–8.
- Marwick,K; Birrel,M., 2013. *The Mood (Affective) Disorders in Crash Course Psychiatry, 4 th Edition*. Edinburgh : Elsevier Ltd. Pp:133-137
- McClintock. 2011. *A Systematic Review of the Combined Use of Electroconvulsive Therapy and Psychotherapy for Depression*. *Journal ECT*. 27(3): 236-243.
- Moreno, M. A., Jelenchick, L. A., & Christakis, D. A. 2013. *Problematic Internet use among older adolescents: A conceptual framework*. *Computers in Human Behavior*, 29, 1879-1887. doi:10.1016/j.chb.2013.01.053
- Munno D, Saoldi M, Bechon E, et al. 2015. *Addictive behaviors and personality traits in adolescents*. *CNS Spectr* 2015;13:1–7.
- Ningtyas, S. D. W. 2012. *Hubungan Antara Self Control dengan Internet Addiction pada Mahasiswa*. *Educational psychology journal, EPJ* 1(1).
- Ostovar S, Allahyar N, Aminpoor H, Moafian F, Nor MBM, Griffiths MD. 2016. *Internet Addiction and its Psychosocial Risks (Depression, Anxiety, Stress and Loneliness) among Iranian Adolescents and Young Adults: A Structural Equation Model in a Cross-Sectional Study*. *Int J Ment Health Addict* . 14(3):257–67. T
- Othman Z, Lee CW. 2017. *Internet Addiction and Depression among College Students in Malaysia*. *Int Med J*. 24(6):447–50. 20.
- Prakash, S., Yadav, J. S., and Singh. 2020. *An Online Cross-Sectional Study to Assess the Prevalence of Internet addiction among people staying at their home during lockdown due to COVID-19*. *International journal of indian psychology*. Volume 8, Issue 3, July- Sep, 2020.
- Puri A, Sharma R. 2016. *Internet Usage, Depression , Social Isolation And Loneliness Amongst Adolescents*. *Indian J Heal Wellbeing*. 2016;7(10):996–1003.
- Qonitatin, N., Widyawati, S., & Asih, G. Y. 2011. *Pengaruh katarsis dalam menulis ekspresif sebagai intervensi depresi ringan pada mahasiswa*. *Jurnal Psikologi Undip*, 9(1), 21-32.
- Rabadi, L., et al. 2017. *The Relationship between Depression and Internet Addiction among University Students in Jordan*. *Journal of Addiction Research & Therapy*. Vol. 08(06). doi:10.4172/2155-6105.1000349

- Rajeev, R., Soans, S., Aroor, A. R., Shastry, R., & Shriyan, A. 2016. *Dependence on Social Networking Sites in Adolescents*. Journal of Evolution of Medical and Dental Sciences, 5(22), 1172-1174. doi: 10.14260/jemds/2016/272
- Sadock, Benjamin J.; Sadock, Virginia A.; et al, 2017. *Mood Disorders in Comprehensive Textbook of Psychiatry, Volume I/II, 10th edition*. Philadelphia : Wolters Kluwer. pp: 4099-4403
- Shaw, Malissa., et al. 2019. *Female Victims And Female Perperators : Medical Students Narrative Of Gender Dynamics And Profesionalism Dilemmas*. Advances in Health Sciences Education. May;25(2):299-319. doi: 10.1007/s10459-019-09919.
- Shen, Y., et al. 2020. *Internet Addiction Among College Students In A Chinese Population: Prevalence, Correlates, And Its Relationship With Suicide Attempts*. Depression and Anxiety Asociacion in America. Vol. 37(8), 812–821. doi:10.1002/da.23036
- Shubnikova, et al. 2017. *Internet Addiction of Aolscents : Diagnostic Problems and Pedagogical Prevention in the Educational Environment*. EURASIA journal of Mathematics Science and Technology Education, 5261 - 5271.
- Spada MM. 2014. *An overview of problematic internet use*. Addict Behav. Vol 39(1):3.
- Stahl, Stephen M.; Muntner, Nancy, 2013. *Mood Disorders in Stahl's Essential Psychopharmacology, Neuroscientific Basis and Practical Application, 4th edition*. New York : Cambridge University Press. Pp:237-282
- Tjay, T. H. & Rahardja, K., 2010. *Obat Obat Penting*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Weinstein A. M. 2017. *An Update Overview on Brain Imaging Studies of Internet Gaming Disorder*. Frontiers in psychiatry, 8, 185. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2017.00185>
- Wells, B. G., Dipiro, J. T., Schwinghammer, T. L. & Dipiro, C. V., 2009. *Pharmacotherapy Handbook Seventh Edition*. New York: The McGraw-Hill Companies.
- World Health Organization. 2015. *Depression and Other Common Mental Disorders: Global Health Estimates*. World Health Organization. Geneva, Switzerland.