

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN
PERILAKU PENGGUNAAN PELEMBAP TUBUH
DAN EKSTREMITAS PADA LANJUT USIA DI
KECAMATAN ILIR BARAT I KOTA PALEMBANG**



SKRIPSI

**Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S. Ked)**

Oleh:
TARISSA RAHMA DINI
NIM 702018079

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG
2022**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU
PENGUNAAN PELEMBAP TUBUH DAN EKSTREMITAS
PADA LANJUT USIA DI KECAMATAN ILIR BARAT I KOTA
PALEMBANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh

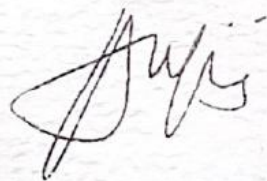
Tarissa Rahma Dini

NIM: 702018079

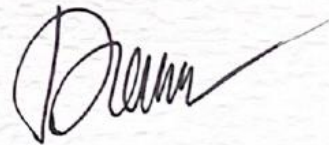
Sebagai salah satu syarat memperoleh
gelar Sarjana Kedokteran (S. Ked)

Pada tanggal 15 Februari 2022

Mengesahkan

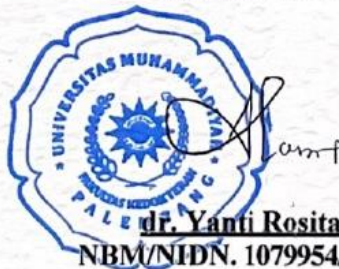


dr. Nia Ayu Saraswati, MPd.Ked., Sp.DV
Pembimbing Pertama



dr. Diani Wulan Dona
Pembimbing Kedua

**Dekan
Fakultas Kedokteran**



dr. Yanti Rosita, M.Kes
NBM/NIDN. 1079954/0204076701

HALAMAN PENYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini Saya menerangkan bahwa :

1. Skripsi Saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Muhammadiyah Palembang, maupun Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan dan penelitian Saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Palembang, 15 Februari 2022

Yang membuat pernyataan



(Tarissa Rahma Dini)

NIM 702018079

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Dengan Penyerahan naskah artikel dan *softcopy* berjudul: “Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Penggunaan Pelembap Tubuh dan Ekstremitas Pada Lanjut Usia di Kecamatan Ilir Barat I Kota Palembang” Kepada Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang (FK-UM Palembang), Saya:

Nama : Tarissa Rahma Dini
NIM : 702018079
Program Studi : Kedokteran
Fakultas :Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, setuju memberikan Hak Cipta dan Publikasi Bebas Royalti atas Karya Ilmiah, Naskah, dan *softcopy* di atas kepada FK-UM Palembang. Dengan hak tersebut, FK-UMP berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, menampilkan, mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis, tanpa perlu meminta izin dari Saya, dan Saya memberikan wewenang kepada pihak FK-UMP untuk menentukan salah satu Pembimbing sebagai Penulis Utama dalam Publikasi. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam Karya Ilmiah ini menjadi tanggungjawab Saya pribadi.

Demikian pernyataan ini, Saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang
Pada tanggal : 15 Februari 2022
Yang Menyetujui,



Tarissa Rahma Dini
NIM 702018079

ABSTRAK

Nama : Tarissa Rahma Dini
Program Studi : Kedokteran
Judul : Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Penggunaan Pelembap Tubuh dan Ekstremitas Pada Lanjut Usia Di Kecamatan Ilir Barat I Kota Palembang

Xerosis atau kulit kering merupakan kondisi dermatosis yang sering terjadi pada lanjut usia. Pengobatan *xerosis* pada lanjut usia adalah dengan menggunakan pelembap. Pengetahuan seseorang sangat berpengaruh terhadap kesadaran dalam penggunaan pelembap dengan baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku penggunaan pelembap tubuh dan ekstremitas pada lanjut usia di Kecamatan Ilir Barat I kota Palembang. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode penelitian survei deskriptif dengan menggunakan data primer dari para lanjut usia di Kecamatan Ilir Barat I kota Palembang dengan besar sampel sebanyak 100 sampel yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Sampel penelitian ini diambil dengan cara *consecutive sampling*. Hasil penelitian ini didapatkan pengetahuan, sikap, dan perilaku sebagian besar baik yaitu sebanyak 89 responden (89,0%) memiliki tingkat pengetahuan yang baik sedangkan 11 responden (11,0%) memiliki tingkat pengetahuan yang buruk, sebanyak 94 responden (94,0%) mengetahui cara pencegahan dari kulit kering namun 61 responden (61,0%) belum mengetahui tatalaksana penggunaan pelembap yang baik dan benar. Sebanyak 83 responden (83,0%) memiliki sikap yang baik sedangkan 17 responden (17,0%) memiliki sikap yang buruk, sebanyak 91 responden (91,0%) setuju bahwa usia adalah salah satu faktor resiko dari kulit kering namun 68 responden (68,0%) tidak setuju bahwa suhu dan kelembapan lingkungan adalah faktor resiko dari kulit kering, dan sebanyak 73 responden (73,0%) memiliki perilaku yang baik sedangkan 27 responden (27,0%) memiliki perilaku yang buruk, sebanyak 69 responden (69,0%) telah menggunakan pelembap sebanyak 1 kali sehari namun sebanyak 45 responden (45,0%) tidak menerapkan frekuensi penggunaan pelembap dengan baik.

Kata kunci: Lanjut usia, Pelembap, Pengetahuan, Perilaku, Sikap.

ABSTRACT

Name : Tarissa Rahma Dini
Study Program : Medicine
Title : Description of Knowledge, Attitudes, and Behavior on the Use of Body and Extremity Moisturizers in The Elderly in Ilir Barat I District, Palembang City

Xerosis or dry skin is a dermatosis condition that often occurs in the elderly. Treatment of xerosis in the elderly is to use a moisturizer. A person's knowledge is very influential on awareness in using a moisturizer properly. This study aims to determine the level of knowledge, attitudes, and behavior of using body and extremity moisturizers in the elderly in Ilir Barat I District, Palembang city. This type of research is a quantitative research with descriptive survey research method using primary data from the elderly in Ilir Barat I District, Palembang city with a sample size of 100 samples that have met the inclusion and exclusion criteria. The sample of this research was taken by consecutive sampling. The results of this study obtained knowledge, attitudes, and behavior is mostly good, 89 respondents (89.0%) have a good level of knowledge while 11 respondents (11.1) have a poor level of knowledge, 94 respondents (94.0%) know how to prevent dry skin but 61 respondents (61.0%) didn't know the proper management of using a moisturizer. 83 respondents (83.0%) have a good attitude while 17 respondents (17.0%) have a bad attitude, 91 respondents (91.0%) agree that age is a risk factor for dry skin but 68 respondents (68.0%) disagree that environmental temperature and humidity are risk factors for dry skin, and 73 respondents (73.0%) have good behavior while 27 respondents (27.0%) have bad behavior, 69 respondents (69,0%) have used moisturizer once a day but 45 respondents (45.0%) didn't apply the frequency of using moisturizer properly.

Keywords: Attitude, Behavior, Elderly, Knowledge, Moisturizer.

KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-NYA, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian tentang “Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Penggunaan Pelembap Tubuh dan Ektremitas Pada Lanjut Usia di Kecamatan Ilir Barat I Kota Palembang” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked). Shalawat beriring salam selalu tercurah kepada junjungan kita, nabi besar Muhammad SAW beserta para keluarga, sahabat, dan pengikut-pengikutnya sampai akhir zaman.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan dimasa mendatang. Dalam hal penyelesaian penelitian, peneliti banyak mendapat bantuan, bimbingan dan saran. Pada kesempatan ini, peneliti menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada :

1. Allah SWT, yang telah memberi kehidupan dengan sejujnya keimanan.
2. dr. Nia Ayu Saraswati, MPd.Ked., Sp.DV selaku pembimbing I.
3. dr. Diani Wulan Dona selaku pembimbing II.
4. dr. Yesi Astri, M.Kes, Sp.N. selaku penguji
5. Dekan dan staff Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang.
6. Para lanjut usia di Kecamatan Ilir Barat I Kota Palembang yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
7. Kedua orang tua yang sangat saya cintai, ayahanda Burniat Karlos dan Ibunda Diana Firdausia yang selalu memberi dukungan, motivasi kritik dan saran serta mendoakan agar lancar dalam pembuatan skripsi.
8. Kedua saudari saya yang saya sayangi, Ria Rista dan Dwinta yang memberikan semangat serta doa untuk kelancaran pembuatan skripsi.
9. Sahabat SMP saya Salsabila Rachma yang telah memberikan saran dan waktunya untuk menemani saya membuat skripsi.

10. Mas Raja, Mas Gyu, Mas Nu, dan Nala selaku pribadi yang saya kagumi atas kegigihan dan usahanya dalam menggapai apa yang mereka inginkan serta senantiasa membuat saya bangkit dan tertantang untuk mencetak prestasi.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang diberikan kepada semua orang yang telah mendukung peneliti dan semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita dan perkembangan ilmu pengetahuan kedokteran. Semoga kita selalu dalam lindungan Allah SWT. Amin.

Palembang, 2022

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PENYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	9
DAFTAR TABEL	11
DAFTAR GAMBAR	12
DAFTAR LAMPIRAN	13
DAFTAR SINGKATAN	14
BAB I PENDAHULUAN	15
1.1. Latar Belakang.....	15
1.2. Rumusan Masalah	16
1.3. Tujuan Penelitian	16
1.3.1 Tujuan Umum	16
1.3.2 Tujuan Khusus	17
1.4. Manfaat Penelitian	17
1.4.1 Manfaat Teoritis	17
1.4.2 Manfaat Praktis	17
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	19
2.1. Landasan Teori	19
2.1.1 Anatomi dan Fisiologi Kulit.....	19
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Hidrasi Kulit	22
2.1.3 Kulit Kering ketika Seseorang Menua	23
2.1.4 Prevalensi Penyakit Kulit Kering Pada Lansia	24
2.1.5 Upaya Menjaga Hidrasi Kulit	25
2.1.6 Pelembap.....	27
2.1.7 Pengetahuan	31
2.1.8 Sikap.....	33

2.1.9 Perilaku	35
2.2. Kerangka Teori	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	37
3.1 Jenis Penelitian	37
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	37
3.2.1 Waktu Penelitian	37
3.2.2 Tempat Penelitian.....	37
3.3 Populasi dan Sampel penelitian	37
3.3.1 Populasi Penelitian	37
3.3.2 Sampel dan Besar Sampel	38
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	38
3.4 Variabel Penelitian.....	38
3.5 Definisi Operasional	39
3.6 Cara Pengumpulan Data	40
3.6.1 Data Primer	40
3.7 Cara Pengolahan Data dan Analisis Data	41
3.7.1 Cara Pengolahan Data	41
3.7.2 Analisis Data	41
3.8 Alur Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Hasil dan Pembahasan	43
4.1.1 Karakteristik Responden	43
4.1.2 Pengetahuan Mengenai Pelembap.....	44
4.1.3 Sikap Penggunaan Pelembap	46
4.1.4 Perilaku Penggunaan Pelembap	47
4.2 Pembahasan	49
4.2.1 Pengetahuan	49
4.2.2 Sikap	51
4.2.3 Perilaku	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	59
BIODATA RINGKAS	99

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Formulasi Pelembap.....	29
Tabel 3.1. Definisi Operasional	38
Tabel 4.1. Distribusi Data Demografi Lanjut Usia di Kecamatan Ilir Barat Kota Palembang	42
Tabel 4.2. Gambaran Jawaban Responden Terhadap Kuesioner Pengetahuan	43
Tabel 4.3. Gambaran Tingkat Pengetahuan Responden	44
Tabel 4.4. Gambaran Jawaban Responden Terhadap Kuesioner Sikap.....	45
Tabel 4.5. Gambaran Tingkat Sikap Responden.....	46
Tabel 4.6. Gambaran Jawaban Responden Terhadap Kuesioner Perilaku.....	46
Tabel 4.7. Gambaran Tingkat Perilaku Responden	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Struktur Kulit.....	18
Gambar 2.2. Kerangka Teori.....	35
Gambar 3.1. Alur Penelitian.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek.....	59
Lampiran 2. Lembar <i>Informed Consent</i>	61
Lampiran 3. Kuesioner.....	62
Lampiran 4. Lembar Etik	66
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	67
Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Penelitian	68
Lampiran 7. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	69
Lampiran 8. Data Responden.....	78
Lampiran 9. Data Hasil Penelitian	82
Lampiran 10. Hasil Analisis Data	89
Lampiran 11. Dokumentasi.....	97
Lampiran 12. Kartu Aktivitas Bimbingan Skripsi	98

DAFTAR SINGKATAN

NMF	: <i>Natural Moisturizing Factor</i>
TEWL	: <i>Transepidermal Water Loss</i>
GAG	: <i>Glikosaminoglikan</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
ROS	: <i>Reactive Oxygen Species</i>
MMP	: <i>Matrix Metalloproteinase</i>
SPF	: <i>Sun Protection Factor</i>
SPSS	: <i>Statistical Product And Service Solution</i>

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Proses penuaan menyebabkan perubahan fungsi organ, tidak terkecuali pada kulit (Bianti, 2016). *Xerosis* atau kulit kering merupakan kondisi dermatosis yang sering terjadi pada lanjut usia (Eka *et al.*, 2015). Prevalensinya di seluruh dunia diperkirakan sekitar 29% hingga 85% (Mekić *et al.*, 2019). Sebuah penelitian di Jerman mengungkapkan bahwa penderita kulit kering tertinggi adalah pada golongan orang tua berusia lebih dari 60 tahun dengan presentase sebanyak 55,6% (Augustin *et al.*, 2019). Menurut penelitian oleh Divisi Dermatologi Geriatri Poliklinik Kulit dan Kelamin FKUI/RSCM Jakarta untuk melihat gambaran insidens penyakit kulit pada tahun 2008-2013 sebanyak 147 pasien (6,27%) dengan angka tertinggi pada usia 60 – 65 tahun mengalami *xerosis cutis* dan insiden penyakit kulit *xerosis cutis* termasuk dalam salah satu dari lima penyakit kulit yang paling banyak diderita (Legiawati *et al.*, 2017).

Faktor penyebab dari kulit kering pada lanjut usia diyakini karena adanya perubahan fisiologis kulit dan pengaruh lingkungan (Bianti, 2016). Kadar air pada kulit yang menua, terutama pada stratum korneum, lebih rendah dan perubahan komposisi asam amino pada kulit yang menua juga mengurangi jumlah *Natural Moisturizing Factor* (NMF) sehingga menurunkan kemampuan stratum korneum untuk mengikat kadar air yang mana akan menyebabkan kulit menjadi kering dan cenderung untuk terjadi *xerosis* (Bianti, 2016). Suhu dan kelembapan lingkungan juga memainkan peran terhadap kejadian kulit kering (White-Chu & Reddy, 2011). Pada tahun 2020, suhu udara maksimum kota Palembang terjadi di bulan Agustus yaitu berkisar 36,8 °C dengan kelembapan udara rata-rata berkisar antara 72,18% (Badan Pusat Statistik, 2020).

Kulit kering lebih mudah meradang, mengalami pecah – pecah dan dermatitis. Kulit kering dapat menimbulkan rasa gatal yang jika digaruk akan terjadi kerusakan kulit yang lebih parah seperti erosi, ekskoriasi, serta inflamasi

sehingga dapat terjadi infeksi bakteri. Meskipun penyakit kulit jarang mengancam nyawa, tetapi hal ini dapat menyebabkan rasa tidak nyaman bagi penderitanya (Bianti, 2016). Penelitian yang dilakukan oleh Altunisik (2020) menyatakan dari 556 responden yang mereka teliti dengan usia rata – rata di atas 65 tahun, sebanyak 217 yaitu 39% mengatakan telah menggunakan pelembap sebagai salah satu produk *skin care* mereka. Pengobatan *xerosis* dapat menggunakan pelembap yang bersifat oklusif atau humektan dan emolien untuk memperbaiki sawar kulit (Eka *et al.*, 2015).

Pelembap telah dirancang untuk memberikan kelembapan atau mengembalikan kelembapan pada *stratum corneum* (Butarbutar & Chaerunisaa, 2020). Pelembap yang ideal untuk kulit kering harus memiliki mekanisme kerja oklusif dan humektan untuk meningkatkan kadar air serta emolien untuk melembutkan kulit yang kasar (Parker *et al.*, 2017). Pelembap harus digunakan dengan baik dan konsisten agar mendapatkan hasil yang baik pula (White-Chu & Reddy, 2011). Pengetahuan seseorang sangatlah berpengaruh terhadap kesadaran dan perilaku dalam penggunaan pelembap dengan baik (Parker *et al.*, 2017). Berdasarkan pengamatan oleh Altunisik (2020), bahwa orang tua tidak secara teratur menggunakan pelembap kulit karena kurangnya pengetahuan tentang penggunaan pelembap sehingga saya tertarik untuk melakukan penelitian yang berjudul “Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Penggunaan Pelembap Tubuh dan Ekstremitas Pada Lanjut Usia di Kecamatan Ilir Barat I Kota Palembang”.

1.2. Rumusan Masalah

Bagaimana pengetahuan, sikap, dan perilaku lanjut usia di Kecamatan Ilir Barat I Kota Palembang tentang penggunaan pelembap tubuh dan ekstremitas ?

1.3. Tujuan Penelitian

1.3.1. Tujuan Umum

Mengetahui tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku penggunaan pelembap tubuh dan ekstremitas pada lanjut usia di Kecamatan Ilir Barat I kota Palembang.

1.3.2. Tujuan Khusus

- a. Mengidentifikasi tingkat pengetahuan lanjut usia terhadap penggunaan pelembap.
- b. Mengetahui gambaran sikap para lanjut usia di Kecamatan Ilir Barat I kota Palembang terhadap penggunaan pelembap.
- c. Mengetahui gambaran perilaku para lanjut usia di Kecamatan Ilir Barat I kota Palembang terhadap penggunaan pelembap.

1.4. Manfaat Penelitian

1.4.1. Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi yang menambah pengetahuan mengenai sikap penggunaan pelembap pada lansia di Kota Palembang.

1.4.2. Manfaat Praktis

1. Bagi peneliti, hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengalaman dalam menerapkan ilmu yang telah diperoleh di bangku kuliah juga sebagai syarat mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang.
2. Bagi institusi penelitian, hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan rujukan dan dasar perbandingan penelitian selanjutnya.
3. Bagi masyarakat, hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan mengenai pelembap, sikap serta penggunaannya yang baik.

DAFTAR PUSTAKA

- A. Wawan & Dewi M. 2010. *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap Dan Prilaku Manusia*. Yogyakarta. Nuha Medika.
- Adhi, Djuanda. 2019. *Ilmu Penyakit Kulit dan Kelamin. Edisi 7 Bagian Ilmu Penyakit Kulit dan Kelamin*. Fakultas kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta.
- Ahmad, Z., & Damayanti. 2018. Penuaan Kulit : *Patofisiologi dan Manifestasi Klinis*. Berkala Ilmu Kesehatan Kulit Dan Kelamin – Periodical of Dermatology and Venereology, 30(03), 208–215. [http://download.garuda.ristekdikti.go.id/article.php?article=850430&val=7405&title=Penuaan Kulit: Patofisiologi dan Manifestasi Klinis](http://download.garuda.ristekdikti.go.id/article.php?article=850430&val=7405&title=Penuaan%20Kulit:%20Patofisiologi%20dan%20Manifestasi%20Klinis)
- Alsaleh, F. M., *et al.* 2021. *Knowledge and practice of foot self-care among patients with diabetes attending primary healthcare centres in Kuwait: A cross-sectional study*. Saudi Pharmaceutical Journal, 29(6), 506–515. <https://doi.org/10.1016/j.jsps.2021.04.006>
- Altunisik, N. *et al.* 2020. *Evaluation of awareness regarding skin moisturisation and moisturiser usage frequency in individuals over 65 years of age*. Australasian Journal on Ageing, 39(4), e568–e572. <https://doi.org/10.1111/ajag.12857>
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Augustin, *et al.* 2019. *Diagnosis and treatment of xerosis cutis – a position paper*. JDDG - Journal of the German Society of Dermatology, 17(S7), 3–33. <https://doi.org/10.1111/ddg.13906>
- Badan Pusat Statistik. 2020. *Kota Palembang Dalam Angka: Palembang Municipality in Figures 2021*. Badan Pusat Statistik Kota Palembang, 43–52.
- Bianti, M. 2016. *Continuing Medical Education Akreditasi PB IDI-2 SKP Kulit Kering pada Usia Lanjut*. 43(10), 737–740.
- Butarbutar, M. E. T., & Chaerunisaa, A. Y. 2020. *Peran Pelembab dalam Mengatasi Kondisi Kulit Kering*. Majalah Farmasetika, 6(1). <https://doi.org/10.24198/mfarmasetika.v6i1.28740>
- Chintia, D., & Widayanti, R. 2015. *Efektivitas Campuran Ekstrak Aloe Vera Dan Virgin Coconut Oil Dalam Formulasi Pelembab Pada Kekeringan Kulit*. Jurnal Kedokteran Diponegoro, 4(4), 539–545.
- Daye, *et al.* 2015. *Dermatoloji polikliniğine başvuran olguların deri bakımı ve nemlendiricilerle ilgili bilgi, tutum ve davranışlarının değerlendirilmesi*. Turkderm Deri Hastalıkları ve Frengi Arsivi, 49(1), 60–65. <https://doi.org/10.4274/turkderm.82346>
- Del Rosso, J. Q., & Levin, J. (2011). *The clinical relevance of maintaining the functional integrity of the stratum corneum in both healthy and disease-affected skin*. Journal of Clinical and Aesthetic Dermatology, 4(9), 22–42.
- Dewi, *er al.* 2019. *Effect of single clove garlic on clinical symptoms of photoaging in wistar rats exposed with UV-B*. Bali Anatomy Journal, 2(2), 40–44. <https://doi.org/10.36675/baj.v2i2.28>

- Dong, *et al.* 2010. *Self-neglect and cognitive function among community-dwelling older persons*. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 25(8), 798–806. <https://doi.org/10.1002/gps.2420>
- Eka, *et al.* 2015. *Perbandingan Efektifitas Krim Urea 10 % dan Krim Niasinamid 4 % pada Xerosis Usia Lanjut*. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 2(1), 135–141. <http://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jkk/article/view/2547>
- Greive, K. 2015. *Cleansers and moisturisers: The basics*. *Wound Practice & Research: Journal of the Australian Wound Management Association*, 23(2), 76–81.
- Hakim, L. N. 2020. *Urgensi Revisi Undang-Undang tentang Kesejahteraan Lanjut Usia*. *Aspirasi: Jurnal Masalah-Masalah Sosial*, 11(1), 43–55. <https://doi.org/10.46807/aspirasi.v11i1.1589>
- Hurlow, J., & Bliss, D. Z. 2011. *Dry Skin in Older Adults*. *Geriatric Nursing*, 32(4), 257–262. <https://doi.org/10.1016/j.gerinurse.2011.03.003>
- Janis, K. 2019. *Gambaran Pengetahuan dan Sikap Penggunaan Pelembab pada Geriatri Panti Wreda Kota Tangerang Selatan*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. Jakarta.
- Kalangi, S. J. R. 2014. *Histofisiologi Kulit*. *Jurnal Biomedik (Jbm)*, 5(3), 12–20. <https://doi.org/10.35790/jbm.5.3.2013.4344>
- Legiawati, L., Yusharyahya, S., Sularsito, S., & Setyorini, N. (2017). Insidens Penyakit Kulit di Divisi Dermatologi Geriatri Poliklinik Kulit dan Kelamin Rumah Sakit DR. Cipto Mangunkusumo Tahun 2008-2013. *Mdvi*, 44(1), 20–26.
- Lu, P. H., Tai, Y. C., Yu, M. C., Lin, I. H., & Kuo, K. L. (2021). Western and complementary alternative medicine treatment of uremic pruritus: A literature review. *Tzu Chi Medical Journal*, 33(4), 350–358. https://doi.org/10.4103/tcmj.tcmj_151_20
- Lueangarun, S., Soktepy, B., & Tempark, T. (2020). Efficacy of anti-inflammatory moisturizer vs hydrophilic cream in elderly patients with moderate to severe xerosis: A split site, triple-blinded, randomized, controlled trial. *Journal of Cosmetic Dermatology*, 19(6), 1432–1438. <https://doi.org/10.1111/jocd.13183>
- Mekić, S. *et al.* 2019. *Prevalence and determinants for xerosis cutis in the middle-aged and elderly population: A cross-sectional study*. *Journal of the American Academy of Dermatology*, 81(4), 963-969.e2. <https://doi.org/10.1016/j.jaad.2018.12.038>
- Morowatisharifabad, *et al.* 2017. *Attitude to, Knowledge and Practice of Skin Care in Older Adults in Sarakhs City, and Prevalence of Some Skin Problems among Them*. *Elderly Health Journal*, 3(2), 67–73. <http://ehj.ssu.ac.ir>
- Notoatmodjo S. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo S. 2012. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2014. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novianti, & Dina. 2018. *Faktor - faktor yang mempengaruhi perilaku lansia dalam mengikuti senam lansia di wilayah kerja puskesmas*. 1(2), 123–138.
- Omar, A. S. B. H., & Aduce, S. B. A. Z. 2017. *The role of demographic variables on knowledge-sharing behaviour among academicians*. *Journal of Telecommunication, Electronic and Computer Engineering*, 9(3–11), 111-114.

- Parker, J., *et al.* 2017. *Moisturisers for the treatment of foot xerosis: A systematic review.* Journal of Foot and Ankle Research, 10(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s13047-017-0190-9>
- Rochma, *et al.* 2016. *Pengaruh Penggunaan Masker Buah Tin (Ficus Caric) Terhadap Peningkatan.* 1–8.
- Sethi A, *et al.* 2016. *Moisturizers : The Slippery Road.* Indian J Dermatol. May-Jun; 61(3): 279-287.
- Snell, R.S. 2014. *Anatomi Klinik Berdasarkan Regio.* Dialihbahasakan oleh Suguharto L. Edisi ke - 9. Jakarta: EGC.
- Spada, F., *et al.* 2018. *Skin hydration is significantly increased by a cream formulated to mimic the skin's own natural moisturizing systems.* Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology, 11, 491–497. <https://doi.org/10.2147/CCID.S177697>
- Sutrisno, S., *et al.* 2018. *Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Sikap Terhadap Perilaku Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Jono Kecamatan Tawangharjo Kabupaten Grobogan.* The Shine Cahaya Dunia Ners, 3(2). <https://doi.org/10.35720/tscners.v3i2.121>
- Suwarjo, P. A. W., & Yuwono, P. 2017. *Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan masyarakat dalam mitigasi bencana alam tanah longsor.* Urecol 6th, 305–314.
- Weber, T. M., *et al.* 2012. *Treatment of xerosis with a topical formulation containing glyceryl glucoside, natural moisturizing factors, and ceramide.* Journal of Clinical and Aesthetic Dermatology, 5(8), 29–39.
- White-Chu, E. F., & Reddy, M. 2011. *Dry skin in the elderly: Complexities of a common problem.* Clinics in Dermatology, 29(1), 37–42. <https://doi.org/10.1016/j.clindermatol.2010.07.005>
- Yousef, H. *et al.* 2018, October 27. *Anatomy, Skin (Integument)*, Epidermis. StatPearls [Internet]. StatPublishing; Treasure Island (FL)