

**HUBUNGAN PERSEPSI BAHAYA MEROKOK DENGAN TIPE
PERILAKU MEROKOK DI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PALEMBANG**



SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
sarjana kedokteran (S.Ked)

Oleh:

**RAHMA DHITA FITRIANI
NIM 702018026**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG
2022**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PERSEPSI BAHAYA MEROKOK DENGAN TIPE
PERILAKU MEROKOK DI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh

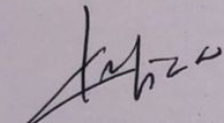
Rahma Dhita Fitriani

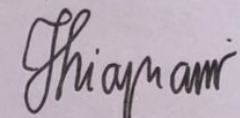
NIM : 702018026

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S. Ked)

Pada tanggal 26 Januari 2022

Mengesahkan


drg. Dientyah Nur Anggina, MPE
Pembimbing Pertama


dr. Thia Prameswarie, M.Biomed
Pembimbing Kedua

**Dekan
Fakultas Kedokteran**



dr. Yanti Rosita, M.Kes

NBM/NIDN: 1079954/0204076701

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menerangkan bahwa:

1. Skripsi Saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik, baik di Universitas Muhammadiyah Palembang, maupun Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan dan penelitian Saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi akaemik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Perguruan Tinggi ini.

Palembang, 26 Januari 2022

Yang membuat pernyataan,



(Rahma Dhita Fitriani)

NIM. 702018026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Dengan naskah artikel dan softcopy berjudul: Hubungan Persepsi Bahaya Merokok dengan Tipe Perilaku Merokok di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang Kepada Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang (FK-UUMP), Saya:

Nama : Rahma Dhita Fitriani
NIM : 702017026
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Program Studi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyatakan bahwa Hak Cipta dan Publikasi Bebas Royalti atas Karya Ilmiah, Naskah, dan softcopy diatas kepada FK-UM Palembang. Dengan hak tersebut, FK-UUMP berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikan, menampilkan, mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis, tanpa perlu meminta izin dari Saya, dan Saya memberikan wewenang kepada pihak FK-UUMP untuk menentukan salah satu Pembimbing sebagai Penulis Utama dalam Publikasi. Bentuk segala hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam Karya Ilmiah menjadi tanggung jawab Saya pribadi.

Demikian pernyataan, Saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang

Pada tanggal : 26 Januari 2022

Yang menyetujui,



(Rahma Dhita Fitriani)

NIM 702018026

ABSTRAK

Nama : Rahma Dhita Fitriani
Program Studi : Pendidikan Dokter
Judul : Hubungan Persepsi Bahaya Merokok dengan Tipe Perilaku Merokok di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang

Tipe perilaku merokok diklasifikasikan berdasarkan jumlah batang rokok yang dikonsumsi, tempat merokok dan manajemen efek yang kemudian dapat disimpulkan seseorang tersebut merupakan tipe perilaku merokok aman atau tidak aman. Pada penelitian ini dilakukan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang yang bergerak dibidang kesehatan dan keagamaan. Civitas akademik Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang terdiri dari karyawan, dosen dan mahasiswa yang memiliki jam kerja dan beban kerja yang cukup berat sehingga mempengaruhi tipe perilaku merokok. Selain itu adanya persepsi terhadap peringatan bahaya merokok juga menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi tipe perilaku merokok. Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mengetahui hubungan persepsi bahaya merokok dengan tipe perilaku merokok di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. Rancangan penelitian yang dipakai adalah analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling* dengan jumlah responden sebanyak 44 responden. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner persepsi bahaya merokok dan tipe perilaku merokok yang telah dilakukan uji validitas dan reliabilitas. Data yang terkumpul kemudian di olah secara univariat dan bivariat untuk menggambarkan karakteristik masing-masing variabel melalui tabel distribusi frekuensi serta hubungan variabel yang diteliti. Berdasarkan hasil analisis statistik menggunakan uji *Fisher exact* didapatkan *p value* sebesar 0,007 (*p value* <0,5). Hal ini berarti terdapat hubungan antara persepsi bahaya merokok dan tipe perilaku merokok. Persepsi yang salah terhadap bahaya merokok dapat menimbulkan tindakan merokok dengan tipe yang tidak aman serta membahayakan kesehatan.

Kata kunci : Merokok, persepsi, tipe perilaku merokok.

ABSTRACT

Name : Rahma Dhita Fitriani
Study Program : Doctor's Education
Title : The Relationship between Perceptions of Smoking Dangers and Types of Smoking Behavior at the Faculty of Medicine, Muhammadiyah University of Palembang

The type of smoking behavior is classified based on the number of cigarettes consumed, where to smoke and the management of effects which can then be concluded that a person is a type of safe or unsafe smoking behavior. This research was conducted at the Faculty of Medicine, University of Muhammadiyah Palembang, which is engaged in health and religion. The academic community of the Faculty of Medicine, Muhammadiyah University of Palembang consists of employees, lecturers and students who have working hours and workloads that are quite heavy so that they affect the type of smoking behavior. In addition, the perception of the warning of the dangers of smoking is also one of the factors that influence the type of smoking behavior. This study aims to determine the relationship between the perception of the dangers of smoking with the type of smoking behavior in the Faculty of Medicine, Muhammadiyah University of Palembang. The research design used was observational analytic with a cross sectional approach. The sampling technique used consecutive sampling technique with the number of respondents as many as 44 respondents. Data was collected using a questionnaire on the perception of the dangers of smoking and the type of smoking behavior that had been tested for validity and reliability. The collected data was then processed in univariate and bivariate ways to describe the characteristics of each variable through the frequency distribution table and the relationship between the variables studied. Based on the results of statistical analysis using Fisher exact test, p value was obtained at 0.007 (p value <0.5). This means that there is a relationship between the perception of the dangers of smoking and the type of smoking behavior. Wrong perception of the dangers of smoking can lead to smoking with unsafe types and endanger health.

Keywords: *Smoking, perception, type of smoking behavior.*

KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMAKASIH

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan Persepsi Bahaya Merokok dengan Tipe Perilaku Merokok di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang” dapat diselesaikan. Penelitian ini dilaksanakan sebagai salah satu syarat penulis untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang.

Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. drg. Dientyah Nur Anggina, MPH dan dr. Thia Prameswarie, M.Biomed selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
2. Seluruh dosen staf pengajar di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang
3. Bapak H M Safrani SH, Ibu Hj Lena Sabaria, Nur Afni Andriani SH dan Feny Nursyahrani yang selalu memberikan dukungan material, kasih sayang dan moral hingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini
4. Kak Noval Kurniawan, S.Tr.IP yang selalu memberikan dukungan kepada saya
5. Sahabat-sahabat saya yang selalu membantu saya dari awal perkuliahan sampai dalam penyusunan skripsi ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Palembang, 26 Januari 2022

Penulis
Rahma Dhita

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN	
HALAMAN ORISINALITAS	
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	
ABSTRAK	
ABSTARCT	
KATA PENGANTAR	
DAFTAR ISI	
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.3.1. Tujuan Umum	3
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.4.1. Manfaat teoritis	4
1.4.2. Manfaat praktis	4
1.5 Keaslian Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Persepi	6
2.1.1. Pengertian persepsi	6
2.1.2. Faktor yang Mempengaruhi Persepsi	7
2.1.3. Tahapan Persepsi	9
2.1.4. Pengukuran Persepsi	9
2.2. Perilaku	10
2.2.1. Pengertian Perilaku	10
2.2.2. Bentuk-bentuk Perilaku	11
2.3. Rokok	12
2.3.1. Pengertian Rokok	12

2.3.2. Jenis-Jenis Rokok.....	12
2.3.3. Kandungan Rokok.....	13
2.3.4. Bahaya Merokok.....	14
2.3.5. Fatwa Muhammadiyah mengenai Rokok.....	16
2.3.6. Peringatan Bahaya Merokok pada Kemasan Rokok.....	17
2.3.7. Perilaku Merokok.....	19
2.3.8. Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Merokok.....	20
2.3.9. Aspek-aspek Perilaku Merokok.....	24
2.3.10 Tahapan Merokok.....	25
2.3.11 Tipe Perilaku Merokok.....	25
2.3.12 Pengukuran Tipe Perilaku Merokok.....	27
2.4 Hubungan persepsi bahaya merokok dengan tipe perilaku merokok.....	28
2.5 Kerangka Teori.....	30
2.6 Hipotesis.....	31
BAB III. METODE PENELITIAN	
3.1. Jenis Penelitian.....	32
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian.....	32
3.2.1. Waktu Penelitian.....	32
3.2.2. tempat Penelitian.....	32
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
3.3.1. Populasi Target.....	32
3.3.2. Populasi terjangkau.....	32
3.3.3. Sampel Penelitian.....	33
3.3.4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	33
3.3.5. Cara Pengambilan Sampel.....	34
3.3.6. Jumlah Sampel.....	34
3.4. Variabel Penelitian.....	35
3.4.1. Variabel Dependen.....	35

3.4.2. Variabel Independent.....	34
3.5 Definisi Operasional	36
3.6 Cara Pengumpulan Data	37
3.6.1. Cara Pengumpulan Data	37
3.6.2. Uji Validitas	37
3.4.2. Uji Realibilitas	38
3.7 Cara Pengolahan Data dan Analisis data	39
3.7.1. Cara Pengolahan Data	39
3.7.2. Analisis Data	40
3.8 Alur Penelitian	41
BAB IV HASIL dan PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	42
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	42
4.1.2 Hasil Analisis Univariat.....	42
4.1.3 Hasil Analisis Bivariat	45
4.2 Pembahasan	46
4.2.1 Karakteristik Responden.....	46
4.2.2 Gambaran Persepsi Bahaya Merokok	47
4.2.3 Gambaran Perilaku Merokok.....	48
4.2.4 Hubungan Persepsi Bahaya Merokok dengan Tipe Perilaku Merokok di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang	51
4.2.5 Keterbatasan Penelitian	52
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	54
5.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1.5.1 Keaslian penelitian.....	5
Tabel 3.5.1 Definisi Operasional	36
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan umur	43
Tabel 4.2 Gambaran persepsi bahaya merokok.....	43
Tabel 4.3 Gambaran tipe perilaku merokok	44
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tipe Perilaku Merokok Berdasarkan Kategori Tipe Perilaku Merokok	44
Tabel 4.5 Hubungan persepsi bahaya merokok dengan tipe perilaku merokok	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar penjelasan kepada calon subjek.....	59
Lampiran 2. Lembar persetujuan.....	61
Lampiran 3. Kuisisioner.....	62
Lampiran 4. Hasil analisis SPSS	66
Lampiran 5. Hasil kuisisioner responden	68
Lampiran 6. Dokumentasi penelitian.	70
Lampiran 7. Biodata Peneliti	72
Lampiran 8. Surat Etik Penelitian	73
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian	74
Lampiran 10. Surat Selesai Penelitian.....	75
Lampiran 11 Kartu Bimbingan Proposal Penelitian.....	76
Lampiran 12. Kartu Bimbingan Skripsi.....	77

