

**HUBUNGAN *BURNOUT* DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA PERAWAT YANG BERTUGAS DI RUANG
PERAWATAN COVID-19 RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH PALEMBANG**



SKRIPSI

**Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked)**

Oleh:

MELENIA RHOMA DONA YS

NIM 702018041

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG
2022**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN *BURNOUT* DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA PERAWAT YANG BERTUGAS DI RUANG
PERAWATAN COVID-19 RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH PALEMBANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:
Melenia Rhoma Dona YS
NIM: 702018041

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked)

Pada tanggal 15 Februari 2022

Mengesahkan

dr. Ratika Febriani, M.Biomed
Pembimbing Pertama

dr. Yesi Astri, M. Kes. Sp.N
Pembimbing Kedua

**Dekan
Fakultas Kedokteran**

dr. Hj. Yanti Rosita, M. Kes.
NBM/NIDN: 1079954/0204076701

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini Saya menerangkan bahwa :

1. Skripsi Saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Muhammadiyah Palembang, maupun Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan dan penelitian Saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Perguruan Tinggi ini.

Palembang, 26 Januari 2022

Yang membuat pernyataan



Melenia Rhoma Dona YS)

NIM 702018041

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Dengan Penyerahan naskah artikel dan *softcopy* berjudul: Hubungan *Burnout* dengan Kualitas Tidur Pada Perawat yang Bertugas di Ruang Perawatan COVID-19 Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang”.

Kepada Program Studi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang (FK-UM Palembang), Saya :

Nama : Melenia Rhoma Dona YS
NIM : 702018041
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, setuju memberikan pengalihan Hak Cipta dan Publikasi Bebas Royalti atas Karya Ilmiah, Naskah, dan *softcopy* diatas kepada FK-UMP. Dengan hak tersebut, FK-UMP berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, menampilkan, mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis, tanpa perlu meminta izin dari Saya, dan Saya memberikan wewenang kepada pihak FK-UMP untuk menentukan salah satu Pembimbing sebagai Penulis Utama dalam Publikasi. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam Karya Ilmiah ini menjadi tanggung jawab Saya pribadi.

Demikian pernyataan ini, Saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang
Pada tanggal : 26 Januari 2022
Yang Menyetujui.



(Melenia Rhoma Dona YS)
NIM 702018041

ABSTRAK

Nama : Melenia Rhoma Dona YS
Program Studi : Pendidikan Dokter
Judul : Hubungan *Burnout* dengan Kualitas Tidur Pada Perawat yang Bertugas di Ruang Perawatan COVID-19 Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang.

Burnout merupakan sindrom psikologis yang muncul sebagai respon berkepanjangan terhadap stresor interpersonal kronis yang terdiri dari tiga dimensi yaitu, kelelahan emosional, depersonalisasi, dan penurunan prestasi diri. Selama masa pandemi COVID-19, tempat kerja merupakan faktor yang banyak ditemukan pada perawat terutama pada perawat yang bertugas di ruang perawatan COVID-19. Kegiatan ditempat kerja cenderung mempengaruhi kinerja dan produktivitas dalam bekerja yang menyebabkan perawat mengalami *burnout* sehingga berdampak pada kualitas tidurnya. Penelitian ini dilakukan untuk mendeskripsikan hubungan *burnout* dengan kualitas tidur pada perawat yang bertugas di ruang perawatan COVID-19 Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian yang bersifat observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *total sampling*. Sampel yang didapatkan yaitu 31 responden, data didapatkan melalui pengisian kuisioner MBI-HHS dan PSQI. Hasil penelitian didapatkan bahwa 16 responden (51,6%) mengalami *burnout* rendah, 14 responden (45,2%) *burnout* sedang, dan 1 responden *burnout* tinggi (3,2%). Kualitas tidur buruk berjumlah 20 responden (64,5%) dan kualitas tidur baik berjumlah 11 responden (35,5%). Kesimpulan yang didapatkan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara *burnout* dengan kualitas tidur pada perawat yang bertugas di ruang perawatan COVID-19 Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang.

Kata kunci : *Burnout*, Kualitas Tidur, Perawat.

ABSTRACT

Name : Melenia Rhoma Dona YS
Study Program : Faculty of Medicine
Title : Relationship between Burnout and Sleep Quality in Nurses on duty in the COVID-19 Treatment Room at Muhammadiyah Hospital Palembang.

Burnout is a psychological syndrome that appears as a prolonged response to chronic interpersonal stressors consisting of three dimensions, namely, emotional exhaustion, depersonalization, and decreased self-achievement. During the COVID-19 pandemic, the workplace is a factor that is often found in nurses, especially nurses who work in the COVID-19 treatment room. Activities in the workplace tend to affect performance and productivity at work which causes nurses to experience burnout so that it has an impact on the quality of their sleep. This study was conducted to describe the relationship between burnout and sleep quality for nurses on duty in the COVID-19 treatment room at Muhammadiyah Palembang Hospital. This type of research is an analytic observational research with a cross sectional approach. Sampling was done by total sampling. The sample obtained was 31 respondents, the data was obtained through filling out the MBI-HHS and PSQI questionnaires. The results showed that 16 respondents (51.6%) experienced low burnout, 14 respondents (45.2%) had moderate burnout, and 1 respondent had high burnout (3.2%). 20 respondents (64.5%) had poor sleep quality and 11 respondents (35.5%). The conclusion obtained from this study is that there is a statistically significant relationship between burnout and sleep quality for nurses on duty in the COVID-19 treatment room at Muhammadiyah Palembang Hospital.

Keywords: Burnout, Sleep Quality, Nurse.

KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMA KASIH

Bismillahirrahmannirrahim

Assalammu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya, Peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan *Burnout* dengan Kualitas Tidur Pada Perawat yang Bertugas di Ruang Perawatan COVID- 19 Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk kelulusan Sarjana Kedokteran (S.Ked).

Shalawat beriring salam selalu tercurah kepada junjungan kita yaitu nabi besar Muhammad SAW beserta para keluarga, sahabat, dan pengikut-Nya hingga akhir zaman. Peneliti menyadari bahwa dalam penyelesaian skripsi banyak mendapat bantuan, bimbingan dan saran dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Sangatlah sulit bagi Peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, Peneliti menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada

- 1) Allah SWT, yang telah memberi kehidupan dengan sejujnya keimanan.
- 2) Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan material dan spritual.
- 3) dr. Ratika Febriani, M.Biomed selaku dosen pembimbing I.
- 4) dr. Yesi Astri, Sp.N, M.Kes selaku dosen pembimbing II.
- 5) dr. RA. Tanzila, M.Kes selaku dosen penguji.
- 6) Sahabat yang telah banyak membantu peneliti.

Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga penelitian ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Palembang, Januari 2022



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
ABSTRAK	v
ABSCTRACT	vi
KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMAKASIH	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktisi	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 <i>Burnout</i>	4
2.1.1 Pengertian <i>Burnout</i>	4
2.1.2 Fisiologi <i>Burnout</i>	4
2.1.3 Dimensi <i>Burnout</i>	6
2.1.4 Gejala <i>Burnout</i>	7
2.1.5 Klasifikasi <i>Burnout</i>	8
2.1.6 Faktor yang Mempengaruhi <i>Burnout</i>	9
2.1.7 Dampak <i>Burnout</i>	11
2.1.8 Cara Mengatasi <i>Burnout</i>	11
2.2 Tidur.....	12
2.2.1 Definisi Tidur.....	12
2.2.2 Fisiologi Tidur.....	12
2.2.3 Definisi Kualitas Tidur.....	14
2.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur.....	14
2.2.5 Gangguan Tidur.....	16
2.3 Kuisisioner <i>Maslach Burnout Inventory</i> (MBI)	18
2.4 Kuisione <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i> (PSQI).....	21
2.5 Kerangka Teori.....	23
2.6 Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Jenis Penelitian	25
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	25
3.2.1 Waktu Penelitian	25

3.2.2	Tempat Penelitian	25
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.3.1	Populasi Penelitian	25
3.3.1.1	Populasi Target	25
3.3.1.2	Populasi Terjangkau	25
3.3.2	Sampel Penelitian	25
3.3.3	Cara Pengambilan Sampel	26
3.3.4	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	26
3.4	Variabel Penelitian	26
3.4.1	Variabel Independen	26
3.4.2	Variabel Dependen	26
3.5	Definisi Operasional	27
3.6	Cara Pengumpulan Data	28
3.6.1	Data Primer	28
3.7	Cara Pengolahan dan Analisis Data	28
3.7.1	Cara Pengolahan	28
3.7.2	Analisis Data	28
3.8	Alur Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		31
4.1	Hasil Penelitian	31
4.1.1	Demografi Responden	31
4.1.2	Gambaran Dimensi <i>Burnout</i>	32
4.1.3	Gambaran Tingkat <i>Burnout</i>	33
4.1.4	Kualitas Tidur	33
4.1.5	Hubungan <i>Burnout</i> dengan Kualitas Tidur	33
4.2	Pembahasan	34
4.2.1	Analisis Univariat	34
4.2.2	Analisis Bivariat	38
4.3	Keterbatasan Penelitian	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		42
5.1	Kesimpulan	42
5.2	Saran	42
DAFTAR PUSTAKA		43
LAMPIRAN		46
BIODATA RINGKAS		63

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan Utama Hormon Selama Respon Stres.....	5
Tabel 2.2 Klasifikasi Kuisisioner <i>Maslach Burnout Inventory</i> (MBI)	18
Tabel 2.3 Tingkatan Penilaian <i>Burnout</i>	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional	27
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia.....	31
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	32
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi <i>Shift</i> Kerja.....	32
Tabel 4.4 Distribusi Dimensi <i>Burnout</i> dengan Kualitas Tidur	32
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat <i>Burnout</i>	33
Tabel 4.6 Distribusi Kualitas Tidur.....	33
Tabel 4.7 Hasil Uji <i>Chi-Square Burnout</i> dengan Kualitas Tidur.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek.....	46
Lampiran 2. Lembar Persetujuan	48
Lampiran 3. Lembar Kuisisioner Penelitian	49
Lampiran 4. Lembar Data Responden	55
Lampiran 5. Lembar Hasil Analisis Data SPSS.....	56
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	58
Lampiran 7. Lembar <i>Ethical Clearance</i>	59
Lampiran 8. Lembar Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	60
Lampiran 9. Lembar Aktivitas Bimbingan Proposal	61
Lampiran 10. Lembar Aktivitas Bimbingan Skripsi.....	62

DAFTAR SINGKATAN

MBI-HSS : *Maslach burnout inventory human service*
PSQI : *Pittsburgh sleep quality index*
COVID-19 : *Corona virus disease 2019*
APD : *Alat pelindung diri*

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Burnout merupakan sindrom psikologis yang muncul sebagai respon berkepanjangan terhadap stressor interpersonal kronis di tempat kerja yang terdiri dari tiga dimensi yaitu, kelelahan emosional, depersonalisasi, dan penurunan prestasi diri (Osman *et al.*, 2021). *Burnout* seringkali dialami oleh orang-orang yang mengalami stres berulang kali akibat pekerjaan, kejadian *burnout* banyak ditemukan pada sektor pekerjaan yang berhubungan langsung dengan individu lainnya. *Burnout* menjadi masalah utama pada sektor pekerjaan tenaga kesehatan, terutama selama masa pandemi COVID-19 (Maila *et al.*, 2020).

Menurut American National for Occupational Health (ANAHO), kejadian *burnout* pada perawat berada di urutan paling atas (Fuada dkk., 2017). Perawat merupakan profesi yang lebih banyak mengalami *burnout* dibandingkan dengan individu yang bekerja dipusat kesehatan lainnya. Hal tersebut disebabkan karena perawat berpeluang lebih banyak kontak dengan pasien dan berisiko lebih besar terinfeksi, serta beban fisik dan mental yang meningkat dua kali lipat. *Burnout* dapat terjadi dalam jangka waktu yang lebih lama atau lebih pendek, tergantung pada situasi yang dialami dan kapasitas dalam beradaptasi dengan situasi tersebut (Odonkor & Frimpong, 2020).

Penelitian yang dilakukan di Eropa pada tahun 2011 menunjukkan bahwa sekitar 30% dari perawat yang disurvei melaporkan jenuh atau lelah untuk bekerja. Hasil survei persatuan perawat nasional Indonesia (PPNI) pada tahun 2006, didapatkan bahwa sekitar 50,9 % perawat yang bekerja di empat provinsi mengalami stres kerja. Survei yang dilakukan di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang didapatkan perawat memiliki stres kerja yang tinggi yaitu 55,3 % (Fuada dkk., 2017).

Terdapat tiga dampak dari *burnout* menurut Maslach & Leither (2016) yaitu, *burnout is lost energy*, *burnout is lost enthusiasm* dan *burnout is lost*

confidence. Pada kondisi *burnout is lost energy*, individu merasa mudah lelah sehingga mempengaruhi produktivitas dalam bekerja dan kurang terpenuhinya kebutuhan tidur. Pada kondisi *burnout is lost enthusiasm*, individu mulai kehilangan keinginan dalam bekerja sehingga hasil yang diberikan sangat minim. Pada kondisi *burnout is lost confidence*, individu mulai kehilangan kepercayaan diri terhadap pekerjaan (Maslach & Leither, 2016).

Burnout dipengaruhi oleh dua faktor, yaitu faktor personal dan faktor situasional. Faktor personal meliputi usia, tingginya harapan, pencapaian prestasi, sulit menyerahkan tanggung jawab, sifat mengorbankan diri dan sifat memberi tetapi tidak menerima. faktor situasional meliputi tidak mampu menentukan peran dan tanggung jawab sosial, bekerja berlebihan, tuntutan pekerjaan, konflik interpersonal, kurangnya sumber penghasilan dan dukungan sosial, serta faktor yang berhubungan dengan tempat kerja (Rasyidah dkk., 2020). Selama masa pandemi COVID-19, tempat kerja merupakan faktor yang banyak ditemukan pada perawat terutama pada perawat yang bertugas di ruang perawatan COVID-19. Kegiatan ditempat kerja cenderung mempengaruhi kinerja dan produktivitas dalam bekerja akibat dari meningkatnya jumlah kasus yang dikonfirmasi COVID-19, pengobatan dan perawatan pasien COVID-19 yang gagal membaik, serta meningkatnya jumlah kematian menyebabkan perawat berada di bawah tekanan yang luar biasa (Dong *et al.*, 2020). Berdasarkan uraian diatas, penulis tertarik untuk meneliti “Hubungan *Burnout* dengan Kualitas Tidur Pada Perawat yang Bertugas di Ruang Perawatan COVID-19 Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang”.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah dikemukakan diatas, maka dapat dirumuskan permasalahan sebagai berikut: “Bagaimana Hubungan *Burnout* dengan Kualitas Tidur Pada Perawat yang Bertugas di Ruang Perawatan COVID-19 Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang ?”.

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Untuk mengetahui hubungan *burnout* dengan kualitas tidur pada perawat yang bertugas di ruang perawatan COVID-19 Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mengetahui gambaran *burnout* pada perawat yang bertugas di ruang perawatan COVID-19 Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang.
2. Mengetahui kualitas tidur pada perawat yang bertugas di ruang perawatan COVID-19 Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang.
3. Mengetahui hubungan *burnout* dan kualitas tidur pada perawat yang bertugas di ruang perawatan COVID-19 Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

1. Hasil penelitian dapat bermanfaat bagi ilmu pengetahuan dalam bidang kedokteran terapan.
2. Hasil penelitian ini dapat dijadikan tambahan pengetahuan peneliti dalam menemukan hubungan *burnout* dengan kualitas tidur pada perawat di ruang perawatan COVID-19 Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang.
3. Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan acuan atau pustaka pada penelitian lebih lanjut.

1.4.2 Manfaat Praktisi

1. Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pelayanan kesehatan dalam mencegah terjadinya *burnout*.
2. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan deteksi dini faktor yang mempengaruhi terjadinya *burnout*.
3. Hasil penelitian ini diharapkan sebagai bahan informasi tambahan mengenai penyebab yang berhubungan dengan kualitas tidur buruk sehingga dapat menjadi bahan acuan dalam upaya pencegahan.

DAFTAR PUSTAKA

- Allen. 2009. *Insomnia dan Gangguan Tidur*. Jakarta: PT. Elex Media Komporindo.
- Arnis. 2018. Hubungan Antara Kuantitas dan Kualitas Tidur dengan Uji Kompetensi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Jakarta I. *Kesehatan*. 9(1): 1-41.
- Asih, dkk. 2018. *Stres Kerja*. Semarang : Semarang University Press.
- Curcio G, *et al.* 2012. Validity of the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). *Neurol Sci.* (3)4. 511-519.
- Dessler. 2016. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Alih bahasa: Diana Angelica. Jakarta: Salemba Empat.
- Dong Y, *et al.* 2020. Epidemiology of COVID-19 Among Children in China. *Pediatrics*. 145(6).
- Fenny & Supriatmo. 2016. Hubungan Kualitas dan Kuantitas Tidur dengan Prestasi Belajar Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran. *Pendidikan Kedokteran Indonesia*. 5(3).
- Fred H. 2018. Physician Burnout: Cases, Consequences and Cures. *Texas Heart Institute Journal*, 45(4), 198-202.p
- Fuada N, dkk. 2017. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stress Kerja Pada Perawat Kamar Bedah di Instalasi Bedah Sentral RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang. *Kesehatan Masyarakat*. 5 (5): 2356-3.
- Galanis P, *et al.* 2021. Impact of Personal Protective Equipment Use on Health Care Workers ‘ Physical Health During the COVID-19 Pandemic: A Systematic Review and Metaanalysis’, *American Journal of Infection Control*, 49(10), p. 1305. doi: 10.1016/J.AJIC.2021.04.084.
- Guyton AC & Hall JE. 2014. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 12. Jakarta: Elsevier.
- Handayani. 2008. Hubungan Antara Penerapan Shift Kerja dengan Pola Tidur Pekerja di Bagian Produksi PT. Enka Parahiyangan Jakarta. Skripsi. Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. 26-54.
- Hanawi *et al.* 2020. Knowledge, Attitude and Practice Toward COVID-19 Among the Public in the Kingdom of Saudi Arabia: A Cross-Sectional Study. *Frontiers in Public Health*. 8(5). 1-10. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2020.00217>.
- Hesty. 2017. Hubungan Kerja Shift Terhadap Kelelahan Perawat di Instalasi Rawat Inap RSUD dr. Sayidiman Magetan. Poltekes Kemenkes Surabaya.
- Hillman D. 2017. Postoperative Sleep Disturbances: Understanding and Emerging Therapies. *Advances in Anesthesia*, 35(1), 1–24. <https://doi.org/10.1016/j.aan.2017.07.001>

- Ida & Nyoman. 2018. Gambaran Kualitas Tidur Perawat dengan Shift Kerja di Ruang Rawat Inap Anak RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2016. *Jurnal Medika*. 7 (11).
- Kaplan HI & Sadock BJ. 2010. *Kaplan dan Sadock Buku Sinopsis Psikiatri*. Edisi 7. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Kementeria Kesehatan Republik Indonesia. 2016. Usia Remaja Dewas. Info datin Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. ISSN 2442-7659.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2021. Vaksinasi COVID-19 Berdasarkan Provinsi dan Kabupaten atau Kota: Provinsi Palembang https://vaksin.kemkes.go.id/#/detail_data [diakses pada tanggal 25 Januari 2022].
- Lasalvia *et al.* 2021. A Longitudinal Study of Post-Traumatic Stress, Depressive and Anxiety Symptoms Trajectories in Subjects with Bipolar Disorder During the COVID-19 Pandemic. 30 (1). 1–13. <https://doi.org/10.1017/S2045796020001158>.
- Lee *et al.* 2017. The Effects of Personality Traits On Academic Burnout in Korean Medical Students. *Integrative Medicine Research*. 6(2), 207–213. <https://doi.org/10.1016/j.imr.2017.03.005>
- Maila S, *et al.* 2020. Professional Quality of Life Amongst Nurses in Psychiatric Observation Units. *S Afr J Psychiat*. 26(0).
- Marchand et al. 2018. Patient-Centred Care for Addiction Treatment: A Scoping Review Protocol. 8 (1).
- Margalin B. 2018. Hubungan Motivasi dan Ketahanan Diri (Self Resilience) dengan Burnout Pada Mahasiswa S1 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Maslach C & Leither. 2016. Understanding the Burnout Experience: Recent Research and Its Implications for Psychiatry. 15(2).
- Odonkor & Frimpong. 2020. Trends in Patients Overall Satisfaction with Health Care Delivery in Accra, Ghana. *African Journal of Primary Health Care & Family Medicine*. 11(1).
- Osman I, *et al.* 2021. Efficacy of A Brief Online Mindfulness-Based Intervention on the Psychological Well-Being of Health Care Professionals and Trainees During the COVID-19 Pandemic: A mixed Method Design. *Health SA Gesondheid*. 26(0).
- Pappa *et al.* 2020. Prevalence of Depression, Anxiety, and Insomnia Among Healthcare Workers During the COVID-19 Pandemic: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Brain, Behavior, and Immunity*. 88. 901–907.
- Potter & Perry. 2005. *Buku Ajar Fundamntal Keperawatan*, Jakarta: Graha pustaka.

- Potter & Perry. 2010. *Fundamental Keperawatan*. Edisi 7. Trans. Jakarta: Salemba Medika.
- Putri dkk. 2020. Hubungan Antara Burnout dan Kualitas Tidur dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Kedokteran Universitas Mataram. Vol.3.
- Rasyidah A, dkk. 2020. Hubungan Tingkat Stress dan *Burnout Syndrome* Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. *Jurnal Keperawatan Jiwa*. 2(1): 1858-3598.
- Sateia. 2014. International Classification of Sleep Disorders-Third Edition. *American College Of Chest Physicians*.
- Sherwood L. 2016. *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. Ed 8. Jakarta: EGC.
- Sultana et al. 2020. Burnout Among Healthcare Providers During COVID-19 Pandemic: Challenges and Evidence-based Interventions. <https://doi.org/https://doi.org/10.31235/osf.io/4hxga>
- Toro *et al.* 2016. Burnout Subtypes and Their Clinical Implications: A Theoretical Proposal for Specific Therapeutic. 21 (3), 231-242.
- University of Pittsburgh. 2016. Departemen of psychiatry. Pittsburgh Sleep Quality Index. (online) at: <http://www.psychiatry.pitt.edu/node/8240>.
- Wicaksono dkk. 2017. Analisis Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. *Jurnal Keperawatan*. Diakses dari <https://e-journal.unair.ac.id/FMNJ/article/view/12131>.
- Yanti B, *et al.* 2020. Community Knowledge, Attitudes and Behavior Towards Social Distancing Policy As Prevention Transmission Of Covid-19. <http://dx.doi.org/10.20473/jaki.v8i2.2020.4-14>
- Yanti dkk. 2020. Mencegah Penularan Virus Corona. *Jurnal Abdimas Sainika*.2(7).<https://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/abdimas/article/view/553/pdf>.
- Zhang et al. 2020. A Qualitative Study on the Inner Experience of First- Line Nurses in the Clinical Fight against COVID-19. 1–14. <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-33438/v1%0ALicense>.