

**HUBUNGAN TINGKAT PERILAKU PEROKOK DENGAN  
KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI DESA  
PAMPANGAN, KABUPATEN OGAN KOMERING ILIR,  
SUMATERA SELATAN**



**SKRIPSI**

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Kedokteran (S. Ked)

Oleh:

**MONA REGITA UTAMI  
NIM 702018095**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG  
2022**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT PERILAKU PEROKOK DENGAN  
KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI DESA  
PAMPANGAN, KABUPATEN OGAN KOMERING ILIR,  
SUMATERA SELATAN

Dipersiapkan dan disusun oleh  
Mona Regita Utami  
NIM : 702018095

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Kedokteran (S. Ked)

Pada Tanggal 29 Januari 2022

Mengesahkan

dr. Ni Made Elva Mayasari, Sp. JP  
Pembimbing Pertama

dr. Siti Rohani, M. Biomed  
Pembimbing Kedua

Dekan  
Fakultas Kedokteran



dr. Hj. Yanti Rosita M. Kes  
NBM/NIDN. 1079954/0204076701

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini Saya menerangkan bahwa :

1. Skripsi Saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Muhammadiyah Palembang, maupun Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan dan penelitian Saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Palembang, 29 Januari 2022

Yang membuat pernyataan



( Mona Regita Utami )

NIM 702018095

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Dengan Penyerahan naskah artikel dan *softcopy* berjudul: “*Hubungan Tingkat Perilaku Perokok dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat di Desa Pampangan, Kabupaten Ogan Komering Ilir, Sumatera Selatan*”. Kepada Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang (FK-UM Palembang), Saya:

Nama : Mona Regita Utami  
NIM : 702018095  
Program Studi : Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, setuju memberikan pengalihan Hak Cipta dan Publikasi Bebas Royalti atas Karya Ilmiah, Naskah, dan *softcopy* di atas kepada FK-UM Palembang. Dengan hak tersebut, FK-UMP berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, menampilkan, mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis, tanpa perlu meminta izin dari Saya, dan Saya memberikan wewenang kepada pihak FK-UMP untuk menentukan salah satu Pembimbing sebagai Penulis Utama dalam Publikasi. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam Karya Ilmiah ini menjadi tanggungjawab Saya pribadi.

Demikian pernyataan ini, Saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang  
Pada Tanggal : 29 Januari 2022  
Yang Menyetujui,



( Mona Regita Utami )

702018095

## ABSTRAK

Nama : Mona Regita Utami  
Program Studi : Kedokteran  
Judul : Hubungan Tingkat Perilaku Perokok dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat di Desa Pampangan, Kabupaten Ogan Komering Ilir, Sumatera Selatan

Hipertensi didefinisikan sebagai tekanan darah sistolik  $\geq 140$  mmHg dan/atau tekanan darah diastolik  $\geq 90$  mmHg. Salah satu faktor risiko hipertensi adalah merokok. Perilaku merokok merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat. Rokok dapat mengakibatkan vasokonstriksi pembuluh darah perifer dan pembuluh darah di ginjal sehingga menyebabkan peningkatan tekanan darah. Tujuan penelitian ini adalah Untuk mengetahui hubungan tingkat perilaku perokok dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di Desa Pampangan, Kabupaten Ogan Komering Ilir, Sumatera Selatan. Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan desain penelitian *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah perokok aktif dengan jenis kelamin laki-laki di Desa Pampangan sebanyak 1.250 orang dengan sampel penelitian 102 orang yang diambil menggunakan teknik *stratified random sampling*. Data diperoleh dengan instrument berupa kuesioner dan pengukuran tekanan darah. Data di analisis dengan uji Chi-Square untuk melihat hubungan antar variabel. Hasil analisis bivariat didapatkan nilai *P-value* = 0,000. Kesimpulan pada penelitian ini adalah terdapat hubungan antara tingkat perilaku perokok dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di Desa Pampangan, Kabupaten Ogan Komering Ilir, Sumatera Selatan. Masyarakat disarankan untuk berhenti melakukan kegiatan merokok untuk mengurangi risiko hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, masyarakat, perilaku perokok

## ***ABSTRACT***

Name : Mona Regita Utami  
Study Program : Medical  
Title : Relationship of Smoker Behavior Level with Incidence of Hypertension in The Community in Pampangan Village, Ogan Komering Ilir Regency, South Sumatra

Hypertension is defined as systolic blood pressure (140 mmHg and/or diastolic blood pressure (90 mmHg). One of the risk factors for hypertension is smoking. Smoking is a public health problem. Smoking can result in vasoconstriction of peripheral blood vessels and blood vessels in the kidneys causing an increase in blood pressure. The purpose of this study was to find out the relationship of smoker behavior levels with the incidence of hypertension in the community in Pampangan Village, Ogan Komering Ilir Regency, South Sumatra. This type of research is observational analytics with cross sectional research design. The population in this study was an active smoker with a male gender in Pampangan Village as many as 1,250 people with a study sample of 102 people taken using *stratified random sampling* techniques. The data was obtained by instruments in the form of questionnaires and blood pressure measurements. Data is analyzed with the Chi-Square test to see the relationships between variables. Bivariate analysis results obtained value *P-value* = 0.000. The conclusion of this study is that there is a relationship between the level of smoker behavior and the incidence of hypertension in the community in Pampangan Village, Ogan Komering Ilir Regency, South Sumatra. People are advised to stop smoking to reduce the risk of hypertension.

Keywords : Hypertension, community, smoker behavior

## KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Perilaku Perokok dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Desa Pampangan, Kabupaten Ogan Komering Ilir, Sumatera Selatan” dapat penulis selesaikan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S. Ked). Shalawat beriring salam selalu turunkan kepada junjungan kita, Nabi besar Muhammad SAW beserta para keluarga, sahabat, dan pengikut-pengikutnya sampai akhir zaman.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan dan saran. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Kedua orang tua yang selalu mendampingi, memberi dukungan baik materil, semangat dan doa.
2. dr. Ni Made Elva Mayasari, Sp. JP, selaku dosen pembimbing 1.
3. dr. Siti Rohani, M. Biomed, selaku dosen pembimbing 2.
4. Shafa Almira, Rima Putri, Afrah Nuria. Z, Suci Dwi Cahya, Aninda Afrilia, A yang telah kebersamaian penulis selama menempuh pendidikan di FK UMP.
5. Putri Saudah, yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Teman-teman semua atas kebersamaan dan bantuan yang berarti bagi penulis.
7. Semua pihak yang telah memberikan masukan dan membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi mahasiswa/I, bapak dan ibu dosen, maupun orang yang telah membacanya.

Palembang, 29 Januari 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii

### BAB I. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	3
1.4.2 Manfaat Praktisi.....	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	4

### BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Rokok .....	6
2.1.1 Definisi Rokok.....	6
2.1.2 Jenis-Jenis Rokok .....	6
2.1.3 Kandungan Rokok.....	7
2.2 Perilaku Merokok.....	8
2.2.1 Definisi Perilaku Merokok .....	8
2.2.2 Klasifikasi Perokok .....	10
2.2.3 Faktor Mempengaruhi Perilaku Merokok .....	11
2.2.4 Dampak Merokok.....	12
2.3 Hipertensi .....	13
2.3.1 Definisi Hipertensi.....	13
2.3.2 Sistem Kardiovaskular.....	14
2.3.3 Etiologi Hipertensi.....	20
2.3.4 Faktor Risiko Hipertensi.....	21
2.3.5 Klasifikasi Hipertensi .....	25
2.3.6 Patofisiologi Hipertensi .....	25
2.3.7 Manifestasi Klinis Hipertensi.....	27
2.3.8 Pendekatan Diagnosis Hipertensi .....	27
2.3.9 Tatalaksana dan Pencegahan Hipertensi .....	29
2.3.10 Komplikasi Hipertensi.....	32
2.3.11 Prognosis Hipertensi.....	32



2.4	Hubungan Merokok dengan Hipertensi .....	33
2.5	Kerangka Teori.....	35
2.6	Hipotesis.....	36
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Jenis Penelitian.....	37
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian .....	37
3.2.1	Waktu Penelitian .....	37
3.2.2	Tempat Penelitian.....	37
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian .....	37
3.3.1	Populasi Penelitian .....	37
3.3.2	Sampel Penelitian dan Besar Sampel .....	38
3.3.3	Cara Pengambilan Sampel.....	39
3.3.4	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	41
3.4	Variabel Penelitian .....	42
3.4.1	Variabel Independen.....	42
3.4.2	Variabel Dependen .....	42
3.5	Definisi Operasional.....	42
3.6	Cara Pengumpulan Data.....	42
3.7	Cara Pengolahan dan Analisis Data .....	43
3.7.1	Cara Pengolahan Data .....	43
3.7.2	Analisis Data .....	44
3.8	Alur Penelitian.....	45
3.9	Rencana Kegiatan.....	45
3.10	Estimasi Anggaran .....	46
3.11	Dummy Tabel.....	46
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		
4.1	Hasil .....	48
4.1.1	Analisis Univariat.....	48
4.1.2	Analisis Bivariat .....	51
4.2	Pembahasan.....	53
4.2.1	Karakteristik Responden Penelitian .....	53
4.2.2	Gambaran Kejadian Hipertensi di Desa Pampangan.....	53
4.2.3	Gambaran Tingkat Perilaku Perokok di Desa Pampangan.....	54
4.2.4	Hubungan Tingkat Perilaku Perokok dengan Kejadian Hipertensi .....	56
4.2.5	Hubungan Tingkat Perilaku Perokok dengan Derajat Hipertensi .....	59
4.3	Keterbatasan Penelitian .....	61
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		
5.1	Kesimpulan.....	62
5.2	Saran.....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		
<b>LAMPIRAN .....</b>		
<b>BIODATA .....</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2.1. Klasifikasi Tekanan Darah Pada Usia 18 Tahun atau Lebih .....	25
Tabel 3.1. Jumlah Penduduk Laki-laki dan Perempuan di Setiap RT .....	38
Tabel 3.2. Jumlah Sampel Penelitian Pada Masing-masing RT .....	41
Tabel 3.3. Definisi Operasional .....	42
Tabel 3.4. Rencana Kegiatan .....	45
Tabel 3.5. Estimasi Anggaran .....	46
Tabel 3.6. Distribusi Frekuensi Perokok.....	46
Tabel 3.7. Distribusi Frekuensi Hipertensi .....	47
Tabel 3.8. Hubungan Tingkat Perilaku Perokok dengan Kejadian Hipertensi ....	47
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Usia.....	48
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Pekerjaan .....	49
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Hipertensi .....	50
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Derajat Hipertensi .....	50
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Perokok .....	51
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Jenis Rokok .....	51
Tabel 4.7. Hubungan Tingkat Perilaku Perokok dengan Kejadian Hipertensi ....	52
Tabel 4.8. Hubungan Tingkat Perilaku Perokok dengan Derajat Hipertensi .....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Jantung .....	15
Gambar 2.2 Katup Jantung.....	16
Gambar 2.3 Ruang-Ruang Jantung .....	17

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan.....	70
Lampiran 2. Lembar Persetujuan .....	72
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	73
Lampiran 4. Data Hasil Penelitian .....	76
Lampiran 5. Data Hasil SPSS .....	82
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian .....	87
Lampiran 7. Surat Etik Penelitian .....	88
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian.....	89
Lampiran 9. Surat Selesai Penelitian .....	90
Lampiran 10. Kartu Aktivitas Bimbingan Proposal.....	91
Lampiran 11. Kartu Aktivitas Bimbingan Skripsi .....	92

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah masalah kesehatan yang mengarah ke penyakit jantung seperti serangan jantung, gagal jantung, stroke dan penyakit ginjal (WHO, 2018). Hipertensi atau tekanan darah tinggi didefinisikan sebagai tekanan darah arteri yang sangat tinggi. Menurut Joint National Committee 7 (JNC 7), tekanan darah normal adalah tekanan darah sistolik <120 mmHg dan tekanan darah diastolik <80 mmHg. Hipertensi didefinisikan sebagai tekanan darah sistolik  $\geq$  140 mmHg dan/atau tekanan darah diastolik  $\geq$  90 mmHg. Tekanan darah sistolik 80-90 mmHg didefinisikan sebagai prehipertensi (Shikha, 2017).

Data WHO menyebutkan bahwa jumlah orang dewasa dengan hipertensi meningkat dari 594 juta pada tahun 1975 menjadi 1,13 miliar pada tahun 2015. Peningkatan ini terjadi diberbagai negara yang berpenghasilan rendah dan menengah. Hal ini dipengaruhi oleh meningkatnya faktor risiko hipertensi pada populasi tersebut (WHO, 2021). Di Indonesia, angka kejadian hipertensi sangat tinggi. Berdasarkan data Riskesdas 2018, terdapat 658.201 penduduk yang mengalami hipertensi di Indonesia (Riskesdas, 2018). Data Riskesdas tahun 2018 melaporkan prevalensi hipertensi di Sumatera Selatan berdasarkan hasil pengukuran pada penduduk usia >18 tahun sebanyak 30,44%. Kabupaten Ogan Komering Ilir menempati posisi kedua tertinggi (33,68%) dari prevalensi hipertensi (Lembaga Penerbit Badan Litbang Kesehatan, 2019).

Beberapa faktor risiko seperti genetik, obesitas, jenis kelamin, stress, kurang olahraga, pola asupan garam dan diet serta kebiasaan merokok menjadi penyebab tingginya angka kejadian hipertensi di Indonesia (Nuraini, 2015).

Menurut Winda (2020), Perilaku merokok merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat karena dapat menimbulkan berbagai penyakit bahkan kematian. Saat ini, 50% kematian akibat rokok terjadi di negara

berkembang dan jumlah ini diperkirakan akan meningkat pada tahun 2030 menjadi 70% dengan jumlah mencapai 10 juta jiwa. Menurut data WHO, Indonesia merupakan negara ketiga di dunia dengan jumlah perokok terbanyak setelah China dan India. Peningkatan penggunaan rokok akan menyebabkan tingginya angka morbiditas dan mortalitas akibat merokok. Tingkat merokok di Indonesia terus meningkat dari tahun ke tahun terutama pada laki-laki dari anak-anak hingga dewasa (Pusdatin, 2015). Data Survei Sosial Ekonomi Nasional tahun 2020 melaporkan bahwa persentase merokok pada penduduk umur >15 tahun menurut provinsi, persentase tertinggi berada di Provinsi Lampung (33,43%) dan terendah di Provinsi Bali (20,50%). Sumatera Selatan berada di posisi urutan ke tujuh tertinggi (30,56%) (Badan Pusat Statistik, 2021).

Menurut Susi (2019), rokok dapat mengakibatkan vasokonstriksi pembuluh darah perifer dan pembuluh darah di ginjal sehingga menyebabkan peningkatan tekanan darah. Menurut Mulyani (2014), menghisap satu batang rokok mengakibatkan nikotin yang terkandung dalam asap rokok terserap oleh tubuh, kadar nikotin dalam darah dapat mencapai 40-50 mg/ml. Nikotin akan merangsang sekresi hormon adrenalin yang bersifat memacu jantung untuk bekerja lebih berat, sehingga tekanan darah akan meningkat.

Berdasarkan penelitian Setyanda (2015), kebiasaan merokok dan lama merokok berhubungan dengan kejadian hipertensi. Semakin lama seseorang memiliki kebiasaan merokok, maka semakin tinggi risiko terjadinya hipertensi. Selain itu, penelitian Umbas (2019), menunjukkan hubungan yang signifikan antara merokok dengan kejadian hipertensi. Jumlah rokok yang dihisap per hari berpengaruh terhadap derajat hipertensi. Semakin banyak rokok yang di hisap per hari, maka semakin besar risiko memiliki derajat hipertensi yang tinggi.

Oleh karena itu, penulis ingin melakukan penelitian mengenai hubungan tingkat perilaku perokok dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di Desa Pampangan, Kabupaten Ogan Komering Ilir, Sumatera Selatan.

## **1.2 Rumusan Masalah**

Apakah terdapat hubungan antara tingkat perilaku perokok dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di Desa Pampangan, Kabupaten Ogan Komering Ilir, Sumatera Selatan?

## **1.3 Tujuan Penelitian**

### **1.3.1 Tujuan Umum**

Untuk mengetahui hubungan tingkat perilaku perokok dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di Desa Pampangan, Kabupaten Ogan Komering Ilir, Sumatera Selatan.

### **1.3.2 Tujuan Khusus**

Secara khusus, penelitian ini bertujuan untuk :

1. Mengetahui distribusi frekuensi hipertensi di Desa Pampangan, Kabupaten Ogan Komering Ilir, Sumatera Selatan.
2. Mengetahui distribusi frekuensi perokok di Desa Pampangan, Kabupaten Ogan Komering Ilir, Sumatera Selatan.
3. Menganalisis hubungan tingkat perilaku perokok dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di Desa Pampangan, Kabupaten Ogan Komering Ilir, Sumatera Selatan.
4. Menganalisis hubungan tingkat perilaku perokok dengan derajat hipertensi pada masyarakat di Desa Pampangan, Kabupaten Ogan Komering Ilir, Sumatera Selatan.

## **1.4 Manfaat Penelitian**

### **1.4.1 Manfaat Teoritis**

Hasil penelitian ini akan memberikan bukti ilmiah mengenai hubungan tingkat perilaku perokok dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di Desa Pampangan, Kabupaten Ogan Komering Ilir, Sumatera Selatan.

### 1.4.2 Manfaat Praktisi

1. Penelitian ini memberikan pengetahuan kepada masyarakat tentang bahaya faktor risiko merokok dengan kejadian hipertensi.
2. Hasil penelitian ini diharapkan menambah referensi untuk dilakukan penelitian lanjutan yang berhubungan dengan tingkat perilaku perokok terhadap kejadian hipertensi.

### 1.5 Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Nama	Judul Penelitian	Desain Penelitian	Teknik Sampling	Data	Hasil
Eganda Garwahasada, Bambang Wirjatmadi. 2020.	Hubungan Jenis Kelamin, Perilaku Merokok, Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Pegawai Kantor	<i>Case control unmatched</i>	<i>Simple random sampling</i>	Data primer	Terdapat hubungan antara jenis kelamin ( $p=0,003$ , $OR=8,229$ ; 95% CI: 2,175-31,132) dan perilaku merokok ( $p=0,019$ , $OR=8,077$ ; 95% CI: 1,523-42,834) dengan kejadian hipertensi. Sedangkan aktivitas fisik dengan nilai $p=0,112$ tidak berhubungan dengan kejadian hipertensi. Pegawai berjenis kelamin laki-laki memiliki riwayat merokok cenderung mengalami hipertensi.
Irene Megawati Umbas, Josef Tuda, Muhamad Numansyah. 2019.	Hubungan Antara Merokok dengan Hipertensi di Puskesmas Kawangkoan	<i>Cross-sectional</i>	Total sampling	Data primer dan data sekunder	Dengan uji Chi-square pada tingkat kemaknaan 95% didapatkan bahwa nilai $p-value$ adalah 0.016 lebih kecil dari nilai signifikan 0,05 sehingga terdapat hubungan antara merokok dengan hipertensi di Puskesmas Kawangkoan.



Yashinta Octavian Gita Setyanda, Delmi Sulastri, Yuniar Lestari. 2015.	Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Usia 35-65 Tahun di Kota Padang	<i>Cross-sectional</i>	<i>Multi stage random sampling</i>	Data Primer	Terdapat hubungan antara kebiasaan merokok dengan hipertensi $p\text{-value}= 0,003$ .
Susi, David Dwi Ariwibowo. 2019.	Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Terhadap Kejadian Hipertensi Essensial Pada Laki-Laki Usia diatas 18 Tahun di RW 06, Kelurahan Medan Satria, Kecamatan Medan Satria, Kota Bekasi	<i>Observasional analitik, dengan metode cross-sectional</i>	<i>Consecutive random sampling</i>	Data Primer	Tidak terdapat hubungan bermakna antara kebiasaan merokok ( $p\text{-value}= 0,092$ ), lama merokok ( $p\text{-value}= 0,670$ ) dan jumlah rokok dihisap per hari ( $p\text{-value}=0,702$ ) terhadap kejadian hipertensi.
M. Ramadhani Firmansyah, Rustam. 2017.	Hubungan Merokok dan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi	<i>Survey analitik dengan pendekatan cross-sectional</i>	<i>Purposive sampling</i>	Data Primer	Terdapat hubungan merokok ( $p\text{-value}=0,014$ ) dan konsumsi kopi ( $p\text{-value}= 0,017$ ) dengan tekanan darah pada pasien hipertensi.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adams, T., & Morris, J. 2021. *Smoking*. StatPearls Publishing. 8 September, 2021. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK537066/>.
- Adrian, S. J., & Tommy. 2019. *Hipertensi Esensial: Diagnosis dan Tatalaksana Terbaru pada Dewasa*. Cermin Dunia Kedokteran. 46(3): 172-178.
- Aji, A., Maulinda, L., Amin, S. 2015. *Isolasi Nikotin dari Puntung Rokok Sebagai Insektisida*. Jurnal Teknologi Kimia Unimal. 4(1): 100-120.
- Alegantina, S. 2017. *Penetapan Kadar Nikotin dan Karakteristik Ekstrak Daun Tembakau (Nicotiana Tabacum L.)*. Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan. 1(2): 113-119.
- Amelia, R., Nasrul, E., & Basyar, M. 2016. *Hubungan Derajat Merokok Berdasarkan Indeks Brinkman dengan Kadar Hemoglobin*. Jurnal Kesehatan Andalas. 5(3): 619-624.
- Anggriani, L. M. 2016. *Deskripsi Kejadian Hipertensi Warga RT 05/RW 02 Tanah Kali Kedinding Surabaya*. Jurnal Promkes. 4(2): 151-164.
- Armstrong, M., Kerndt, C. C., & Moore, R. A. 2021. *Physiology, Baroreceptors*. StatPearls Publishing. 14 September, 2021. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK538509/>.
- Aryati, K. 2015. *Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Perokok*. Jurnal Agromed Unila. 2(3): 307-312.
- Badan Pusat Statistik. 2021. *Persentase Merokok Pada Penduduk Umur  $\geq$  15 Tahun Menurut Provinsi (Persen), 2018-2020*. Jakarta: Badan Pusat Statistik Indonesia.
- Bawazier, L., Buntaran, S., Sianipar, W., & Kekalih, A. 2019. *Blood Pressure Profile of Young Adults at the Faculty of Medicine Universitas Indonesia*. Acta Medica Indonesiana. 51(1): 54-58.
- Binita, A. M., Istiarti, T., & Widagdo, L. 2016. *Hubungan Persepsi Merokok dengan Perilaku Merokok Pada Siswa SMK "X" di Kota Semarang*. Jurnal Kesehatan Masyarakat. 4(5): 268-276.
- Casseus, M., Garmon, J., Hrywna, M., Delnevo, CD. 2016. *Cigarette Smokers' Classification of Tobacco Products*. Tob Control. 25(6): 628-630.
- Chaudhry, R., Miao, J. H., & Rehman, A. 2020. *Physiology, Cardiovascular*. StatPearls Publishing. 13 September, 2021. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK493197/>.
- Fauzia, H., dkk. 2020. *Hubungan Kebiasaan Merokok Masyarakat dengan Pengeluaran Kesehatan Individu di Indonesia: Analisis Survei Kehidupan Keluarga Indonesia 2014/2015*. Arkesmas. 5(2): 17-27.

- Firdaus. 2021. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Riau: Dotplus Publisher.
- Fitria., Rahma, N., & Arumsari, I. 2021. *Manajemen Data*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Folan, P *et al.* 2017. *Why Do I Smoke and Why Do I Keep Smoking?*. American Journal of Respiratory and Critial Care Medicine. 196: 7-8. 8 September, 2021. <https://www.thoracic.org/patients/patient-resources/resources/why-do-i-smoke.pdf>.
- Garwahasada, E., & Wirjatmadi, B. 2020. *Hubungan Jenis Kelamin, Perilaku Merokok dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Pada Pegawai kantor*. Media Gizi Indonesia. 15(1): 60-65.
- Goodhart, A. K. 2016. *Hypertension from the Patien's Perspective*. British Journal of General Practice. 66(625): 570. doi: 10.3399/bjgp16X687757.
- Hafid, A. M. 2015. *Hubungan Gaya Hidup dengan Prevalensi Hipertensi di Puskesmas Kassi-Kassi Kabupaten Bantaeng Tahun 2014*. Jurnal Farmasi. 3(1): 27-36.
- Hafiz, M., Weta., & Ratnawati, A. 2016. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Kelompok Lanjut Usia di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Petang I Kabupaten Badung Tahun 2016*. Jurnal Media. 5(7):1-23.
- Hannan, M., Yasin, Z., & Hidayat, S. 2017. *Pengaruh Karakteristik Perokok Aktif Pada Penderita Hipertensi di UPT Puskesmas Dasuk*. Wiraraja Medika Jurnal Kesehatan. 7(1): 12-19.
- Heriziana. 2017. *Faktor Risiko Kejadian Penyakit Hipertensi di Puskesmas Basuki Rahmat Palembang*. Jurnal Kesmas Jambi. 1(1): 31-39.
- Huether, S. E., & Kathryn, L. M. 2017. *Buku Ajar Patofisiologi*. Edisi 6. Volume 2. Singapore: Elsevier.
- Ibraheem., & Afzal. 2020. *Anatomy, Thorax, Heart*. StatPearls Publishing. 13 September 2021. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470256/>.
- Iqbal, A. M., & Jamal, S. F. 2021. *Essensial Hypertension*. StatPearls Publishing. 13 September, 2021. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK539859/>.
- Irfannuddin. 2019. *Cara Sistematis Berlatih Meneliti*. Jakarta: Rayyana Komunikasindo.
- Juliansyah, E., Rizal, A. 2018. *Faktor Umur, Pendidikan, dan Pengetahuan Dengan Perilaku Merokok di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Durian, Kabupaten Aten Sintang*. Jurnal Kesehatan Masyarakat. 17(1): 92-107.
- Kartika, M., Subakir., & Mirsiyanto, E. 2021. *Faktor-Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020*. Jurnal Kesehatan Masyarakat Jambi. 5(1): 1-9.

- Kemenkes, RI. 2016. *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*. Jakarta: Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Subdit Pengendalian Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah. <http://p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-p2ptm/pedoman-teknis-penemuan-dan-tatalaksana-hipertensi>
- Kemenkes RI. 2018. *Hipertensi, The Silent Killer*. Jakarta: Direktorat P2PTM Kementerian Kesehatan RI. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/%20hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/hipertensi-the-silent-killer>
- Kemenkes RI. 2018. *Apa yang Dimaksud dengan Rokok?*. Jakarta: Direktorat P2PTM Kementerian Kesehatan RI. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-paru-obstruktif-kronik-dan-gangguan-imunologi/apa-yang-dimaksud-dengan-rokok>.
- Kurniati, A., Udiyono, A., & Saraswati, L. D. 2012. *Gambaran Kebiasaan Merokok dengan Profil Tekanan Darah Pada Mahasiswa Perokok Laki-laki Usia 18-22 Tahun*. Jurnal Kesehatan Masyarakat. 1(2): 251-261.
- Kusmawardani, N., Tarigan, I., Suparmi., & Schlotheuber, A. 2018. *Socio-economic Demographic and Geographic Corelates of Cigarette Smoking Among Indonesian Adolescents: Result From the 2013 Indonesian Basic Health Research (RISKESDAS) Survey*. Global Health Action. 11(1): 1-9.
- Lee, S., et al. 2015. *Time to First Cigarette and Hypertension in Korean Male Smokers*. Korean J Fam Med. 36(5): 221-226.
- Lembaga Penerbit Badan Litbang Kesehatan. 2019. *Laporan Provinsi Sumatera Selatan Riskesdas 2018*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Magfira, N., & Helda. 2020. *Correlation Between Adult Tobacco Smoking Prevalence and Mortality of Coronavirus Disease-19 Across the World*. Acta Medica Indonesiana. 52(4): 318-323.
- Marciano, O. 2018. *Thirdhand Tobacco Smoke*. Jurnal Cermin Dunia Kedokteran. 45(1):52-55.
- Maulidina, F., Harmani, N., & Suraya, I. 2019. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018*. Journal UHAMKA. 4(1): 149-155.
- Mayer, B. 2014. *How Much Nicotine Kills a Human? Tracing Back the Generally Accepted Lethal Dose to Dubious Self-Experiments in the Nineteenth Century*. Journal Archives of Toxicology. 88(1): 5-7.
- Memah, M., Kandou, G. D., & Nelwan, J. E. 2019. *Hubungan Antara Kebiasaan Merokok dan Konsumsi Alkohol dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kombi Kecamatan Kombi Kabupaten Minahasa*. 8(1): 68-74.

- Mills, K. T., Stefanescu, A., & He, J. 2020. *The Global Epidemiology of Hypertension*. Nature Reviews. Nephrology. 16(4): 223-237.
- Mouhtadi, B. B., Kanaan, R., Iskandarani, M., Rahal, M. K., Halat, D. H. 2018. *Prevalence, Awareness, Treatment, Control and Risk Factors Associated with Hypertension in Lebanese Adults: A Cross Sectional Study*. Global Cardiology Science & Practice. 2018(1): 6. doi: 10.21542/gcsp.2018.6.
- Mulyani, Y., Arifinm Z., & Marwansyah. 2014. *Korelasi Perilaku Merokok dengan Derajat Hipertensi pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Banjarbaru*. Jurnal Skala Kesehatan. 5(2): 1-6.
- Nuraini, B. 2015. *Risk Factors of Hypertension*. Jurnal Majority. 4(5): 10-19.
- Onor, I. O. et al. 2017. *Clinical Effects of Cigarette Smoking: Epidemiologic Impact and Review of Pharmacotherapy Options*. International Journal of Environment Research and Public Health. 14(10): 1147. 8 September, 2021. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5664648/>.
- Oparil, S et al. 2018. *Hypertension*. Nat Rev Dis Primers. 4(18014): 1-48. doi: 10.1038/nrdp.2018.14.
- Paulsen, F., & Wasehke, J. 2019. *Sobotta: Atlas Anatomi Manusia*. Jilid 2. Ed 23. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Pusdatin. 2015. *Perilaku Merokok Masyarakat Indonesia Berdasarkan Riskesdas 2007 dan 2013*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Princewel, F et al. 2019. *Prevalence and Risk Factors Associated with Hypertension Among Adults in a Rural Setting: the Case of Ombe, Cameroon*. The Pan African Medical Journal. 34: 147.
- Putra, A. C. S., Aprilia, C. A., & Indrawat, R. 2018. *Pengaruh Derajat Merokok Aktif dengan Kejadian Hipertensi Primer Pada Pengemudi Bus Non AC di PT. Mayasari Bakti Periode Mei 2016*. Jurnal Kedokteran Yarsi. 26(3): 119-130.
- Putri, F. A., Endra, F., & Rahayu. 2016. *Analisis Faktor Risiko Hipertensi Primer pada Lansia di Puskesmas Dinoyo Malang*. Sainatika Media. 12(2): 83. doi:10.22219/sm.v12i2.5267.
- Rahmatika, A. F. 2021. *Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi*. Jurnal Medika Utama. 2(2): 706.710.
- Ratnaningsih, D., Kustriyani, M., & Sanjaya, B. T. 2017. *Perilaku Merokok dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia*. 122-130.
- Riskesdas. 2018. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Riyadina, W., dkk. 2018. *Study Kohor Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular dan Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: Badan Litbangkes Kemenkes RI.
- Rochka, M. M., Anwar, A. W., & Rahmadani, S. 2019. *Kawasan Tanpa Rokok di Fasilitas Umum*. Jawa Timur : Uwais Inspirasi Indonesia.
- Roy, A., Rawal, I., Jabbour, S. 2017. *Tobacco and Cardiovascular Disease: A Summary of Evidence*. In: Prabhakaran, D *et al.* Cardiovascular, Respiratory, and Related Disorders. 3<sup>rd</sup> edition. Washington (DC): The International Bank for Reconstruction and Development/ The World Bank. doi: 10.1596/978-1-4648-0518-9\_ch4.
- Safitri, I. A., Suryawan, A., & Wicaksono, B. 2016. *Hubungan Antara Tingkat Paparan Pada Perokok Pasif dengan Volume Oksigen Maksimal (VO<sub>2</sub>max) Pada Remaja Usia 19-24 Tahun*. Nexus Kedokteran Komunitas. 5(1): 69-78.
- Saputri, D., Ningsih, D. S., & Dewi, R. R. 2018. *Gambaran pH Saliva dari Perokok Aktif dan Pasif Pada Masyarakat Kecamatan Mesjid Raya Aceh Besar*. Cakradonya Dental Journal. 10 (2): 107-112.
- Sartik., Tjekyan, S., & Zulkarnain. 2017. *Faktor-Faktor Risiko dan Angka Kejadian Hipertensi Pada Penduduk Palembang*. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat. 8(3): 180-191.
- Setyanda, Y. O. G., Sulastri, D., & Lestari, Y. 2015. *Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Usia 35-65 Tahun di Kota Padang*. Jurnal Kesehatan Andalas. 4(2): 434-440.
- Shahoud., J. S., Sanvictores, T., & Aeddula, N. R. 2020. *Physiology, Arterial Pressure Regulation*. StatPearls Publishing. 14 September, 2021. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK538509/>.
- Shandu, A., Hosseini, S. A., & Saadabadi, A. 2021. *Nicotine*. StatPearls Publishing. 9 September, 2021. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK493148/>.
- Shikha., Shankar, R., & Prakash, G. 2017. *Prevalence and Associated Risk Factors of Hypertension : A Cross-Sectional Study in Urban Varanasi*. Internasional Journal of Hypertension. 1-10.
- Sidabutar, S., Simbolon, R. 2020. *Kebiasaan Merokok dan Kejadian Hipertensi Pada Pria Berusia 40 Tahun*. Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes. 11(2): 142-145.
- Snell, R. S. 2018. *Anatomi Klinis Berdasarkan Sistem*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Sudaryanto, W. T. 2016. *Hubungan Antara Derajat Merokok Aktif, Ringan, Sedang dan Berat dengan Kadar Saturasi Oksigen Dalam Darah (SpO<sub>2</sub>)*. Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan. 6(1): 51-61.

- Sulastrri., & Rindu. 2019. *Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Remaja Sebelum dan Sesudah Promosi Kesehatan Tentang Dampak Rokok*. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat. 8(2): 61-72.
- Sumargo, B. 2020. *Teknik Sampling*. Jakarta: UNJ Press.
- Susanti, Y., & Suraji, C. 2019. *Hubungan Antara Perilaku Merokok Pelajar dengan Kebijakan Kawasan Tanpa Rokok*. Jurnal Ilmiah Permas. 9(3): 207-212.
- Susi., & Ariwibowo, D. D. 2019. *Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Terhadap Kejadian Hipertensi Essensial Pada Laki-Laki Usia Diatas 18 Tahun di RW 06, Kelurahan Medan Satria, Kecamatan Medan Satria, Kota Bekasi*. Tarumanegara Medical Journal. 1(2): 434-441.
- Suzuki *et al.* 2015. *Association Between Smoking Habits and the First-time Appearance of Atrial Fibrillation in Japanese Patient: Evidence from the Shinken Database*. Journal of Cardioloy. 66(1): 73-79.
- Tawbariah, L., Apriliana, E., Wintoko, R., & Sukohar, A. 2014. *Hubungan Konsumsi Rokok dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Masyarakat di Pulau Pasaran Keluharan Kota Karang Kecamatan Teluk Betung Timur Bandar Lampung*. Medical Journal of Lampung University. 3(6): 91-98.
- Tisa, A. N. 2012. *Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dengan Tekanan Darah Meningkat Karyawan Laki-Laki di Nasmoco Semarang*. Jurnal Kesehatan Masyarakat. 1(2): 241-250.
- Triyono, S., Trisnawati, E., & Hernawan, A. D. 2019. *Hubungan Antara Paparan Asap Rokok dengan Kadar Hemoglobin Pada Perokok Pasif di Desa Keraban Kecamatan Subah Kabupaten Sambas*. Jurnal Mahasiswa dan Penelitian Kesehatan. 6(1): 27-34.
- Umbas, I. M., Tuda, J., & Numansyah, M. 2019. *Hubungan Antara Merokok dengan Hipertensi*. Jurnal Keperawatan. 7(1): 1-8.
- Wagiu, M., Pangemanan, J., & Panda, A. 2016. *Hubungan Derajat Merokok dengan Kejadian Infark Miokard di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado*. Jurnal e-Clinic. 4(2).
- West, R. 2017. *Tobacco Smoking: Health Impact, Prevalence, Correlates and Interventions*. Psychology & Health. 32(8): 1018-1036. 8 September, 2021. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5490618/>.
- WHO. 2018. *Global Health Estimates 2016: Deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000-2016*. Geneva: World Health Organization.
- WHO. 2021. *Hypertension*. Geneva : World Health Organization.
- Wijayanti, E., Dewi, C., & Rifqatussa'adah. 2017. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Kampung Bojong Rawalele, Jatimakmur, Bekasi*. Global Medical and Health Communication. 5(3): 194.

- Winda *et al.* 2020. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Merokok pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahman Tahun 2015-2016*. Health & Medical Journal. 2(1): 45-51.
- Yanti, D. E., *dkk.* 2021. *Hubungan Pekerjaan dengan Perilaku Merokok di Wilayah Kerja Puskesmas Bumi Emas Lampung Timur*. Jurnal Dunia Kesmas. 10(1): 51-55.
- Yogiantoro, M. 2017. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam: Hipertensi Essensial*. Edisi V. Jilid II. Jakarta: InternaPublishing.
- You, Y *et al.* 2018. *Hypertension and Physical Activity in Middle-Aged and Older Adults in China*. Scientific Report. 8(1): 16098.
- Yudanardi, M. R. R., Setiawan, A. A., & Sofia, S. N. 2016. *Hubungan Tingkat Adiksi Merokok dengan Derajat Keparahan Aterosklerosis Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner*. Jurnal Kedokteran Diponegoro. 5(4): 1207-1213.