

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
HIPERTENSI PADA PEKERJA DI RUMAH SAKIT
BUKIT ASAM MEDIKA**



SKRIPSI

**Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked)**

Oleh :

**IRENE REGINA AGUSTIN
702018059**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG
2022**

HALAMAN PENGESAHAN

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN HIPERTENSI PADA PEKERJA DI RUMAH SAKIT BUKIT ASAM MEDIKA

Dipersiapkan dan disusun oleh
Irene Regina Agustin
702018059

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S. Ked)

Pada tanggal 7 Februari 2022

Mengesahkan

dr. Hj. Yanti Rosita, M.Kes
Pembimbing Pertama

dr. Noviyanti, M.Biomed
Pembimbing Kedua

Dekan
Fakultas Kedokteran



dr. Hj. Yanti Rosita, M.Kes
NBM/NIDN.1079954/0204076701

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini Saya menerangkan bahwa :

1. Skripsi Saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Muhammadiyah Palembang, maupun Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan dan penelitian Saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Palembang, 20 Januari 2022

Yang membuat pernyataan



(Irene Regina Agustin)

NIM: 702018059

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Dengan Penyerahan naskah artikel dan *softcopy* berjudul: “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Pekerja di Rumah Sakit Bukit Asam Medika”

Kepada Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang (FK-UM Palembang), Saya :

Nama : Irene Regina Agustin
NIM : 702018059
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, setuju memberikan pengalihan Hak Cipta dan Publikasi Bebas Royalti atas Karya Ilmiah, Naskah, dan *softcopy* di atas kepada FK-UM Palembang. Dengan hak tersebut, FK-UMP berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, menampilkan, mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis, tanpa perlu meminta izin dari Saya, dan Saya memberikan wewenang kepada pihak FK-UMP untuk menentukan salah satu Pembimbing sebagai Penulis Utama dalam Publikasi. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam Karya Ilmiah ini menjadi tanggungjawab Saya pribadi

Demikian pernyataan ini, Saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang
Pada tanggal : 20 Januari 2022
Yang Menyetujui,



(Irene Regina Agustin)
NIM 702018059

ABSTRAK

Nama : Irene Regina Agustin
Program Studi : Pendidikan Dokter
Judul : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Pekerja di Rumah Sakit Bukit Asam Medika

Hipertensi merupakan suatu keadaan di mana tekanan darah sistolik seseorang mencapai ≥ 140 mmHg dan/ atau tekanan diastolik ≥ 90 mmHg. Penyebab dan faktor risiko hipertensi bersifat multifaktor, baik oleh faktor individu maupun faktor perilaku. Salah satunya adalah perubahan pola makan yang tinggi karbohidrat, lemak, kolesterol, natrium, dan rendah serat yang dapat memicu terjadinya hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi pada pekerja di Rumah Sakit Bukit Asam Medika. Penelitian menggunakan metode analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 221 yang memenuhi kriteria inklusi. Pengambilan sampel dilakukan secara *purposive sampling*. Populasi penelitian adalah pekerja di Rumah Sakit Bukit Asam Medika. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 68 sampel (31%) hipertensi dan 153 sampel (69%) tidak hipertensi. Hasil analisis bivariat dengan *chi-square* didapatkan bahwa usia (p value = 0,000), jenis kelamin (p value = 0,002), dan obesitas (p value = 0,000), yang berarti bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara usia, jenis kelamin, dan obesitas dengan kejadian hipertensi pada pekerja di Rumah Sakit Bukit Asam Medika.

Kata kunci : Hipertensi, usia, jenis kelamin, obesitas.

ABSTRACT

Name : Irene Regina Agustin
Study Program : Medical Education
Title : The Factors Affecting the Incidence of Hypertension in
Workers at Bukit Asam Medika Hospital

Hypertension is a condition in which a person's systolic blood pressure reaches ≥ 140 mmHg and/or diastolic pressure ≥ 90 mmHg. The causes and risk factors for hypertension are multifactorial, both by individual factors and behavioral factors. One of them is a change in diet that is high in carbohydrates, fat, cholesterol, sodium, and low in fiber which can trigger hypertension. This study aims to determine the factors that influence the incidence of hypertension in workers at Bukit Asam Medika Hospital. The study used an observational analytic method with a cross sectional approach with a total sample of 221 that met the inclusion criteria. Sampling was done by purposive sampling. The research population is the workers at Bukit Asam Medika Hospital. The results showed that 68 samples (31%) had hypertension and 153 samples (69%) were not hypertensive. The results of bivariate analysis with chi-square showed that age (p value = 0.000), gender (p value = 0.002), and obesity (p value = 0.000), which means that there is a significant relationship between age, gender, and obesity with the incidence of hypertension in workers at Bukit Asam Medika Hospital.

Keywords : Hypertension, age, gender, obesity.

KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Pekerja di Rumah Sakit Bukit Asam Medika”. Shalawat beriring salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW. karena atas berkat perjuangan beliau kita dapat dihantarkan kepada zaman yang terang benderang seperti sekarang ini.

Dalam menyelesaikan Skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan serta saran. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada :

1. Allah SWT. yang telah memberi kehidupan dengan sejujnya keimanan;
2. Dosen dan staf Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang;
3. dr. Hj. Yanti Rosita, M.Kes selaku Pembimbing I;
4. dr. Noviyanti, M.Biomed selaku Pembimbing II;
5. Mama, Papa, dan Vio Pratama Putra serta keluarga yang selalu memberi dukungan materil maupun spiritual;
6. Teman-teman seperjuangan.

Akhir kata semoga Allah SWT. membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Palembang, 20 Januari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.5 Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Landasan Teori	6
2.1.1 Hipertensi	6
2.2 Kerangka Teori	19
2.3 Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Jenis Penelitian	21
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	21
3.2.1 Waktu Penelitian	21
3.2.2 Tempat Penelitian	21
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	21
3.3.1 Populasi Penelitian	21
3.3.1.1 Populasi Target	21
3.3.1.2 Populasi Terjangkau	21
3.3.2 Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	21
3.3.2.1 Sampel dan Besar Sampel	21
3.3.2.2 Teknik Pengambilan Sampel	21
3.3.3 Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi	22
3.3.3.1 Kriteria Inklusi	22
3.3.3.2 Kriteria Eksklusi	22
3.4 Variabel Penelitian	22

3.4.1 Variabel Independen	22
3.4.1 Variabel Dependen	22
3.5 Definisi Operasional	22
3.6 Cara Pengumpulan Data	23
3.7 Cara Pengolahan Data dan Analisis Data	23
3.7.1 Cara Pengolahan Data	23
3.7.2 Analisis Data	24
3.7.2.1 Analisis Univariat	24
3.7.2.2 Analisis Bivariat	24
3.7 Alur Penelitian	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
4.1 Gambaran Umum Rumah Sakit Bukit Asam Medika	26
4.2 Hasil	26
4.3 Pembahasan	30
4.4 Keterbatasan Penelitian	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
5.1 Kesimpulan	36
5.2 Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	4
Tabel 2.1 Klasifikasi IMT	9
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional Masing-masing Variable	22
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia	27
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	27
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Obesitas	28
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Hipertensi	28
Tabel 4.5 Hubungan Usia dengan Hipertensi	29
Tabel 4.6 Hubungan Jenis Kelamin dengan Hipertensi	29
Tabel 4.7 Hubungan Obesitas dengan Hipertensi	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Teori	19
Gambar 3.1 Alur Penelitian	25

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
ARB	: <i>Angiotensin Receptor Blocker</i>
ASH	: <i>American Society of Hypertension</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
CCB	: <i>Calcium Channel Blockers</i>
CHF	: <i>Congestive Heart Failure</i>
GFR	: <i>Glomerular Filtration Rate</i>
NO	: Nitrit Oksida
RAAS	: <i>Renin Angiotensin Aldosteron System</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
NHANES	: <i>National Health and Nutrition Examination Survey</i>

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Obesitas dapat menimbulkan terjadinya hipertensi melalui berbagai mekanisme, baik secara langsung maupun tidak langsung. Secara langsung obesitas dapat menyebabkan peningkatan *cardiac output* karena makin besar massa tubuh makin banyak pula jumlah darah yang beredar sehingga curah jantung ikut meningkat. Sedangkan secara tidak langsung melalui perangsangan aktivitas sistem saraf simpatis dan RAAS oleh mediator-mediator seperti hormon, sitokin, adipokin, dan sebagainya. Salah satunya adalah hormon aldosteron yang terkait erat dengan retensi air dan natrium sehingga volume darah meningkat (Sulastrri, 2012).

Kejadian hipertensi yang disertai dengan obesitas ini dipengaruhi oleh usia, jenis kelamin, dan etnis. Usia 35 – 65 tahun merupakan usia yang dianggap paling banyak menderita hipertensi dengan obesitas ini. Hal ini terlihat dari survei yang dilakukan oleh *Framingham Heart Study* dimana dari 5209 partisipan, dua pertiganya berusia 35-65 tahun. Data dari Risesdas juga menunjukkan hal yang sama dimana prevalensi hipertensi dan obesitas lebih sering terjadi pada usia antara 35-65 tahun (Sulastrri, 2012). Hasil Riset Kesehatan Dasar (2013) menunjukkan bahwa prevalensi penduduk Indonesia mengalami obesitas sebesar 15,4%. Prevalensi obesitas pada perempuan dewasa (>18 tahun) mengalami peningkatan sebanyak 18,1% dari tahun 2007 (13,9%) menjadi 32,9%.

Hipertensi adalah suatu keadaan kronis yang ditandai dengan adanya peningkatan tekanan darah pada dinding pembuluh darah arteri. Sehingga hal tersebut dapat mengakibatkan jantung bekerja lebih keras untuk mengedarkan darah dan oksigen ke seluruh tubuh melalui pembuluh darah, dan hal ini dapat mengganggu aliran darah, merusak pembuluh darah, bahkan menyebabkan penyakit degeneratif hingga kematian. (Sari, 2017). Hipertensi berhubungan

dengan abnormalitas lipid kolesterol total, di mana adanya dislipidemia dapat meningkatkan risiko terjadinya hipertensi (Maryati, 2017).

Di Amerika Serikat pada tahun 2016 angka kejadian hipertensi mencapai 29%, dan pada tahun 2017 terjadi peningkatan menjadi 45% (AHA, 2017), serta pada tahun 2018 di Amerika Serikat diperkirakan sekitar 103 juta orang dewasa memiliki tekanan darah tinggi. Di Indonesia sendiri, berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar, menyebutkan hipertensi mengalami peningkatan dalam lima tahun terakhir, yang di mana pada tahun 2013 sebesar 25,8% dan meningkat di tahun 2018 menjadi 34,11%, pada usia 25-34 tahun sebesar 2,07% sedangkan untuk usia 35-44 tahun sebesar 5,73%. Hipertensi dapat disebabkan oleh beberapa faktor risiko antara lain genetik, aktivitas fisik yang rendah, tingkat stress, konsumsi makanan yang tidak sehat, dan perilaku yang tidak sehat seperti merokok (Arifin, 2016).

Pekerja yang ada di Rumah Sakit secara umum terdiri dari tenaga medis (dokter), paramedis (seperti tenaga keperawatan, kebidanan), dan non medis (Permenkes, 2019). Salah satu faktor risiko dislipidemia dan hipertensi yang dapat terjadi pada pekerja yaitu asupan karbohidrat yang berlebih, perubahan pola makan barat yang terjadi seperti zaman sekarang yang banyak terjadi pada pekerja yaitu makan makanan *fast food* atau *junk food*. Makanan tersebut banyak mengandung energi, lemak, kolesterol, natrium dan rendah serat yang di mana hal ini dapat meningkatkan terjadinya dislipidemia dan hipertensi. (Bonita & Fitrianti, 2017). Di wilayah Tanjung Enim, Kabupaten Muara Enim, bahwa semakin meningkatnya warung makan dan restoran cepat saji yang menjual makanan dan jajanan tinggi energi, lemak, kolesterol dan natrium, dan rendah serat seperti berbagai jenis gorengan, mie ayam, bakso, siomay, batagor yang banyak dibeli oleh para pekerja.

Berdasarkan uraian di atas, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi pada pekerja di Rumah Sakit Bukit Asam Medika.

1.2 Rumusan Masalah

Apa saja faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi pada pekerja di Rumah Sakit Bukit Asam Medika ?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi pada pekerja di Rumah Sakit Bukit Asam Medika.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Untuk mengetahui hubungan usia dengan kejadian hipertensi pada pekerja di Rumah Sakit Bukit Asam Medika.
2. Untuk mengetahui hubungan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi pada pekerja di Rumah Sakit Bukit Asam Medika.
3. Untuk mengetahui hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi pada pekerja di Rumah Sakit Bukit Asam Medika.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

1. Hasil penelitian ini diharapkan mampu meningkatkan wawasan dan dapat memberikan bukti tambahan mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi.

1.4.2 Manfaat Praktis

1. Bagi tenaga kesehatan dan instansi kesehatan, hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi informasi dalam memberikan nasihat penyuluhan kesehatan dan intervensi serta edukasi kepada masyarakat untuk mencegah obesitas dan hipertensi.
2. Bagi masyarakat dan subjek penelitian, hasil penelitian ini memberikan manfaat agar dapat memodifikasi perilaku dan gaya hidup untuk mencegah obesitas dan hipertensi.

1.5 Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Peneliti	Judul	Desain Penelitian	Hasil
Maria (2019)	Hubungan antara usia, jenis kelamin dan indeks massa tubuh dengan kejadian hipertensi di Rumkital Dr. Ramelan Surabaya	Analitik observasional dengan desain <i>cross sectional</i> , menggunakan data sekunder	Usia, jenis kelamin dan indeks massa tubuh (IMT) memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian hipertensi.
Ekarini (2020)	Faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada usia dewasa	Penelitian deskriptif analitik dengan studi <i>cross-sectional</i> .	Pasien pada usia dewasa menengah ke atas mengalami hipertensi 2.9 kali lebih tinggi dibandingkan pasien belum dewasa setelah dikontrol variabel obesitas dan aktifitas fisik. Usia merupakan faktor risiko yang paling berhubungan dengan terjadinya hipertensi.
Maulidina, Harmani, dan Suraya (2021)	Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018	Observasional analitik dengan pendekatan <i>cross sectional</i>	Usia, pendidikan, pekerjaan, riwayat keluarga dan status gizi memiliki hubungan dengan kejadian hipertensi.
Kumala (2021)	Hubungan status gizi, lingk pinggang, dan profil lipid	Observasional analitik dengan pendekatan <i>cross sectional</i>	Status gizi, lingk pinggang, profil lemak darah tidak mempunyai

terhadap hipertensi pada usia produktif berpenghasilan rendah

hubungan dengan kejadian hipertensi pada masyarakat usia produktif dengan berpenghasilan rendah. Berdasarkan prevalensi rasio didapatkan obesitas, lingkar pinggang, kolesterol dan LDL merupakan faktor risiko kejadian hipertensi sedangkan, trigliserida dan HDL tidak memengaruhi kejadian hipertensi.

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyani, P.P., Sudhana, I.W. 2014. Prevalensi Dan Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Sidemen Kecamatan Sidemen Karangasem Periode Juni-Juli 2014. *Jurnal Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*.
- AHA (American Heart Association). 2017. *Hypertension: The Silent Killer Updated JNC-8 Guideline Recommendations*. Alabama Pharmacy Association. <https://doi.org/0178-0000-15-104-H01-P>.
- Ahmady, D. 2019. Hubungan Kadar Kolesterol Darah dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien di Poli Penyakit Tidak Menular Puskesmas Tanah Pasir Kabupaten Aceh Utara. *Jurnal Care*, Vol. 07, No. 01.
- Alifariki, L.O. 2015. Analisis Faktor Determinan Proksi Kejadian Hipertensi di Poliklinik Interna BLUD RSUD Provinsi Sulawesi Tenggara. *Medula*, Vol. 3, No. 1 : 214–23.
- Amanda, D., Martini, S. 2018. Hubungan Karakteristik dan Obesitas Sentral dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. 6 (1) 2018, 43-50.
- Anggara, F. H., & Prayitno, N. 2012. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 20-25
- Arifin, M.H., Weta, I.W., dan Ratnawati, N.L. 2016. Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Kelompok Lanjut Usia di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Petang I Kabupaten Badung Tahun 2016. *E-Jurnal Medika*, Vol. 5, No. 7, hlm. 1–23.
- Aryzki, S., & Akrom. 2018. Pengaruh *Brief Counseling* terhadap Konsumsi Lemak pada Pasien Hipertensi di RSUD Dr. H. Moch Ansari Saleh Banjarmasin. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, 5(1), 33–40.
- Badan Litbangkes. 2018. Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2018. Jakarta.
- Bonita, I.A., Fitranti, D.Y. 2017. Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik Sebagai Faktor Risiko Kejadian Overweight Pada Remaja Stunting SMP. *Journal Of Nutrition College*, Vol. 6, No. 1.
- Bruno, R. M., Pucci, G., Rosticci, M., Guarino, L., Guglielmo, C., et al. 2016. Association Between Lifestyle and Systemic Arterial Hypertension in Young Adults: A National, Survey-Based, Cross-Sectional Study. *High Blood Pressure and Cardiovascular Prevention*, 23(1), 31–40. doi: 10.1007/s40292- 016-0135-6
- Departemen Kesehatan RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI
- Everett, B., Zajacova, A. 2015. Gender Differences in Hypertension and Hypertension Awareness Among Young Adult. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4896734/>
- Fitriyani, Y., Sugiarto., Wuni, C. 2020. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Esensial Di Desa Kemingking Dalam Kabupaten

- Muaro Jambi. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, Vol. 6, No.1.
- Garwahasada, E., Wirjatmadi, B. 2020. Hubungan Jenis Kelamin, Perilaku Merokok, Aktivitas Fisik dengan Hipertensi pada Pegawai Kantor. *Media Gizi Indonesia*, 15(1): 60–65. <https://doi.org/10.204736/mgi.v15i1.60-65>
- Heryant, A.A., Pulungan, R.M. 2019. Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Pekerja Konstruksi di Proyek Pembangunan Tol Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*. Vol.11 Ed 1.
- Hidayati, S., Kumalasari, M.L., Kusumawati, E., Andyarini, E.N. 2020. Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Hipertensi Pada Pegawai Di Fakultas Psikologi dan Kesehatan UIN Sunan Ampel. *Indonesian Journal for Health Sciences*, Vol. 4, No. 1, Hal. 10-15.
- James, P. 2014. Evidence Based Guideline For The Management of High Blood Pressure In Adults Report From The Panel Members Appointed To The English Joint National Committee (JNC 8). *J Am Med Assoc*, 311(5):507-20.
- Jameson, J.L et al. 2015. *Harrison's Principles of Internal Medicine*. Edisi 19. New York NY : McGraw Hill Education.
- Kamajaya, G.A., Lestari, A.A., Yasa, I.W. 2016. Hubungan Antara Profil Lipid dan Hipertensi Pada Penderita Stroke Iskemik di RSUP Sanglah Denpasar tahun 2014. *E Jurnal Med Udayana*, 5(11):hlm. 2. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/30457>.
- Kembuan, I. Y., Kandou, G., Kaunang, W.P.J. 2016. Hubungan Obesitas Dengan Penyakit Hipertensi Pada Pasien Poliklinik Puskesmas Touluaan Kabupaten Minahasa Tenggara. *Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2013. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2014. Hipertensi. Jakarta : Pusat Data dan Informasi Kemenkes Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2018. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2019. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kurniawaty, E & Insan, A.N. 2016. Pengaruh Kopi terhadap Hipertensi. *Jurnal Majority*. Vol.5, No.2.
- Kumala, M., Lontoh, S.O., Novendy. 2021. Hubungan Status Gizi, Lingkar Pinggang, Dan Profil Lipid Terhadap Hipertensi Pada Usia Produktif Berpenghasilan Rendah. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran, dan Ilmu Kesehatan*. Volume 5, Nomor 1. hlm 205-214. <https://doi.org/10.24912/jmstkik.v5i1.9930205>
- Louisa, M., Sulistiyani, & Joko, T. 2018. Hubungan Penggunaan Pestisida dengan Kejadian Hipertensi pada Petani di Desa Gringsing Kecamatan Gringsing Kabupaten Batang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (JKM E-Journal)*, 6(1), 654–661.

- Maryati, H. 2017. Hubungan Kadar Kolesterol dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Dusun Sidomulyo Desa Rejoagung Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang. Volume 8, Nomor 2.
- Maulidina, F., Harmani, N., Suraya, I. 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS*. Volume 4, Nomor 1. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3141>
- Mulyana, Sugiarta, I., Fuk, L.J., Pratami, V.N., Fitrianti, D.Y. dkk. 2020. Biomonitoring of Acetylcholinesterase (AChE) Inhibitor and the Association with Hypertension among Farmers in Bandung, Indonesia. *The Indonesian Biomedical Journal*. Vol.12, No.4, December 2020, p.288-389.
- Nabila, A & Kurniawaty, E. 2016. Pengaruh Kopi terhadap Hipertensi. *Jurnal Majority*, Vol. 5, No. 2, pp. 2– 6.
- Panahal, T., Ratag, B.T. 2016. Hubungan Antara Aktifitas Fisik, Perilaku Merokok, dan Stres Dengan Kejadian Hipertensi Di Rumah Sakit Bhayangkara Tk III Manado.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 30 Tahun 2019 Tentang Klasifikasi Dan Perizinan Rumah Sakit. 2019.
- Prayitno, F.H. 2013. Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1), pp. 2025.
- Prihutomo, K., Pramudianti., Kurniati, A. 2020. Assessment of Small Dense Low-Density Lipoprotein and Apolipoprotein B/Apolipoprotein A-I Ratio to Predict the Peripheral Arterial Disease in Patients with Hypertension. *Indonesian Journal of Clinical Pathology and Medical Laboratory*. 26 (3) : 322 – 327.
- Qomara, N.Z., Hersunarti, N., Santoso, A. 2019. Association between Grade of Normoalbuminuria and Left Ventricular Diastolic Dysfunction (LVDD) in Hypertensive Population of Gunungsari Village, Pamijahan-Bogor, Indonesia. *Indonesian Journal of Cardiology*. Vol. 40:233-242. doi: 10.30701/ijc.v40i2.764
- Rafsanjani, M.S., Asriati., Kholidha, A.N, Alifariki, L.O. 2019. Hubungan Kadar *High Density Lipoprotein* (HDL) Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Profesi Medika: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, Vol. 13, No 2. doi: <http://dx.doi.org/10.33533/jpm.v13i2.1274>
- Ramadhani, E.T., Sulistyorini, Y. 2018. Hubungan Kasus Obesitas dengan Hipertensi di Provinsi Jawa Timur Tahun 2015-2016. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. Vol. 6 No.1. hlm. 47-56. doi: 10.20473/jbe.v6i1.2018. 47-56
- Ruslianti. 2014. *Kolesterol Tinggi Bukan Untuk Ditakuti*. Jakarta: *Agro Media Pustaka*.
- Ruus, M., Kepel, B.J., Umboh, J.M. 2015. Hubungan Antara Konsumsi Alkohol dan Kopi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki di Desa Ongkaw Dua Kecamatan Sinosayang Kabupaten Minahasa Selatan. *Jurnal Kesehatan*, pp.105–112.
- Santoso, D.I., Rabia., Sianipar., I.R., Kartinah., N.T. 2020. Peran Latihan Fisik dalam Penanganan Obesitas: Aksi Irisin pada Proses Pencokelatan. *Jurnal Ilmu Faal Olahraga*. Vol. 3, No. 1.
- Sari, D.P., Sutiningsih, D. 2018. Primary Risk of Hypertension in Women with Age 45-54 Years. *Strada Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 8(2): 123-128.

- Sari, Y.K., Susanti, E.T. 2016. Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Nglegok Kabupaten Blitar. *Jurnal Ners dan Kebidanan*, Volume 3, Nomor 3.
- Sari, Y.N. 2017. *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.
- Soleha, M. 2012. Kadar Kolesterol Tinggi Dan Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kadar Kolesterol Darah. *Indonesia J Biotechnol Med*. 1(2):85-92.
- Spruill, T.M. et al. 2019. Association Between High Perceived Stress Over Time and Incident Hypertension in Black Adults: Findings From the Jackson Heart Study. *Journal of the American Heart Associatio*, Vol. 8, No. 21. doi:10.1161/jaha.119.012139.
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian*, Edisi ke-27. Bandung: Alfabeta.
- Sulastrri, D., Elmatris., Ramadhani, R. 2012. Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Etnik Minangkabau Di Kota Padang. *Majalah Kedokteran Andalas*. No. 2, Vol. 36.
- Syamsunarno, M.R., Zada, A., Nugraha, G.I. 2017. Peningkatan Kesadaran Terhadap Risiko Hipertensi dan Dislipidemia Pada Masyarakat di Daerah Cimalaka Kabupaten Sumedang. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. Vol.1, No. 5, hlm: 322 - 324.
- Thesman, M.I. 2019. Hubungan antara Usia, Jenis Kelamin dan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Hipertensi di Rumkital Dr.Ramelan Surabaya. *Hang Tuah Medical Journal*. Volume 17, Nomor 1.
- Tular, G. J., Ratag, B. T., & Kandou, G. D. 2017. Hubungan Antara Aktifitas Fisik, Riwayat Keluarga dan Umur dengan Kejadian Hipertensi di Desa Tarabitan Kecamatan Likupang Barat Kabupaten Minahasa Utara. *Media Kesehatan*, 9(3), 1–6.
- Wahyuni., Eksanoto, D. 2013. Hubungan Tingkat Pendidikan dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Jagalan di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sawit Surakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*. 1 (1): 79-85.
- Wenger, N.K., Arnold, A., Bairey Merz, C.N., Cooper-DeHoff , R.M., Ferdinand, K.C., et al. 2018. Hypertension Across A Woman’s Life Cycle. *Journal of the American College of Cardiology*, 71(16), 1797–1813. doi: 10.1016/j.jacc.2018.02.033
- World Health Organization (WHO). World Health Statistics of Hypertension. Geneva, Switzerland. 2015. Available from: <https://www.who.int/newsroom/factsheets/detail/hypertension>
- Zgheib, N. K., Sleiman, F., Nasreddine, L., Nasrallah, M., Nakhoul, N, et al. 2018. Short Telomere Length is Associated with Aging, Central Obesity, Poor Sleep and Hypertension in Lebanese Individuals. *Aging and Disease*, 9(1), 77–89. <https://doi.org/10.14336/AD.2017.0310>