PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) MASYARAKAT DESA JAMBU ILIR SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN DERAJAT KESEHATAN

SKRIPSI

OLEH :

Erri Ismayanti

NIM: 342017028

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG

SEPTEMBER 2021

PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) MASYARAKAT DESA JAMBU ILIR SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN DERAJAT KESEHATAN

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Universitas Muhammadiyah Palembang
Untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana Pendidikan

Oleh :
Erri Ismayanti
NIM: 342017028

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG
SEPTEMBER 2021

Skripsi oleh Erri Ismayanti telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Palembang, September 2021

Pembimbing I,

Dra. Hj. Kholillah, M.M.

Palembang, September 2021

Pembimbing II,

Dra. Hj. Aseptianova, M.Pd.

Skripsi oleh Erri Ismayanti telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal

Dewan Penguji:

Dra. Hj. Kholillah, M.M., Ketua

Dra. Hj. Aseptianova, M.Pd., Anggota

Drs. Nizkon, M.Si., Anggota

Mengetahui	**Mengesahkan**
Keua Program Studi	**Dekan**
Pendidikan Biologi,	**FKIP UMP,**
Susi Dewiyeti, S.Si., M,Si.	***Dr. H. Rusdy AS, M.Pd.***

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

STATUS TERAKREDITASI INSTITUSI PREDIKAT "BAIK"

Alamat : Jl. Jend. A. Yani 13 Ulu Palembang 30263 Telepon 510842

PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Erri Ismayanti

NIM : 342017028

Program Studi : Pendidikan Biologi

Menyatakan bahwa skripsi berjudul:

"Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Masyarakat Desa Jambu Ilir sebagai Upaya Meningkatkan Derajat Kesehatan".

Beserta seluruh isinya adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan dalam masyarakat ilmiah.

Atas pernyataan ini, saya siap menerima segala sanksi yang berlaku atau yang di tetapkan untuk itu, apabila dikemudian hari ternyata pernyataan saya tidak benar atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi saya.

Palembang, September 2021
Yang Menyatakan,

Erri Ismayanti

Motto dan Persembahan

Motto

- *Bahagiakan kedua orang tuamu, maka hidupmu akan bahagia !!!*
- *Life Goes On!*

Alhamdulillah kupersembahkan skripsi ini kepada:

- *Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.*
- *Kedua orang tua ku, Bapak Imron dan Ibu Rusmala, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, serta kesabaran yang luar biasa dalam langkah hidup penulis. Serta Adikku yang selalu ku sayang, Anisa Amalia Putri dan Muhammad Rizki Wijaya. Terimakasih atas dukungan yang kalian berikan, yang menjadikan motivasi untuk menyelesaikan tulisan ini.*
- *Terima kasih kepada Ibu Dra. Hj. Kholillah, M.M., dan Ibu Dra. Hj. Aseptianova, M.Pd., selaku dosen pembimbing yang telah memberi bimbingan dengan penuh kesabaran serta pengertian serta motivasi.*
- *Teman-teman Sampel Random!!! yang selalu menjadi beban teman, Untari, Ayu, Novi, Wita, Alika, Rusdi, Rendi. Terimakasih untuk pertemanan yang random ini namun tetap positif yang selalu memberikan semangat dan motivasi di setiap kegiatan.*
- *Terimakasih untuk 7 orang yang luar biasa yang selalu menyemangatiku dengan lagu-lagu mereka, yang selalu memberikan motivasi untuk menjalani hidup, selalu mengingatkan untuk self love dan jangan menyerah dengan keadaan.*
- *Almamater Tercinta.*

ABSTRAK

Ismayanti, Erri. 2021. *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Masyarakat Desa Jambu Ilir sebagai Upaya Meningkatkan Derajat Kesehatan*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Biologi, Program Sarjana (S1), Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Palembang. Pembimbing: (I) Dra. Hj. Kholillah. M.M. (II) Dra. Hj. Aseptianova, M.Pd.

Kata Kunci: *PHBS, Masyarakat, Perilaku, Pencegahan.*

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) masyarakat Desa Jambu Ilir sebagai upaya meningkatkan derajat kesehatan. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dan kulitatif. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan metode dokumentasi.

Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan dan perilaku masyarakat terhadap PHBS sudah cukup baik, hanya saja pada indikator Persalinan ditolong Oleh Tenaga Kesehatan persentasenya masih rendah sebesar 34,78% dan dikategorikan buruk. Dalam penelitian ini disarankan kepada pihak pemerintah setempat dan juga pihak puskesmas setempat untuk lebih menggerakkan penyuluhan dan sosialisasi kepada masyarakat agar lebih menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.

Abstract

Keywords:*PHBS, Society, Behavior, Prevention.*

This study aims to determine the clean and healthy living behavior (PHBS) of the people of Jambu Ilir Village as an effort to improve health status. This research is a quantitative and qualitative descriptive study. The technique of data collection is done by the method of documentation.

The results of the study indicate that the knowledge and behavior of the community towards PHBS is quite good, it's just that the percentage of delivery assisted by health workers is still low at 34.78% and is categorized as bad. In this study, it is suggested to the local government and also the local health center to further mobilize outreach and outreach to the community in order to better implement the Clean and Healthy Life Behavior.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT Yang Maha kuasa, atas segala rahmat dan hidayah-Nya telah dilimpahkan kepada penulis, akhirnya skripsi yang berjudul "*Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Masyarakat Desa Jambu Ilir sebagai Upaya Meningkatkan Derajat Kesehatan*", ini dapat diselesaikan dengan baik. Disusun sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Strata Satu (S1) di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Palembang. Selama penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari pembimbing. Oleh karena itu penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada Ibu Dra. Hj. Kholillah, M.M., selaku dosen pembimbing I dan Ibu Dra. Hj. Aseptianova, M.Pd., selaku dosen pembimbing II yang telah memberi bimbingan dengan penuh kesabaran serta pengertian serta motivasi dan telah banyak meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis juga banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nyasehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Nabi Muhammad SAW, yang memberikan teladan kepada seluruh umatnya termasuk penulis, untuk selalu ingin menjadi orang yang lebih baik lagi.
3. Kedua orang tua ku, Bapak Imron dan Ibu Rusmala, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, serta kesabaran yang luar biasa dalam langkah hidup penulis. Serta Adikku yang selalu ku sayang, Anisa Amalia Putri dan

Muhammad Rizki Wijaya. Terimakasih atas dukungan yang kalian berikan, yang menjadikan motivasi untuk menyelesaikan tulisan ini.

4. Dr. Abid Dzajuli, S.E., M.M., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Palembang.
5. Dr. H. Rusdy AS, M.Pd., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Palembang.
6. Susi Dewiyeti, S.Si., M.Si., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Biologi Universitas Muhammadiyah Palembang.
7. Dosen dan karyawan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Palembang.
8. Terimakasih untuk Pimpinan dan pihak Puskesmas Kecamatan Tanjung Lubuk, yang telah mengizinkan penulis dalam mencari data penelitian.
9. Teman-teman Generation's of Metamorfosa 17.

Akhirnya dengan kerendahan hati, penulis berdo'a agar Tuhan Yang Maha Esa membalas semua amal dan kebaikan mereka yang selalu mendoakan agar penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi dunia pendidikan dan perkembangan ilmu pendidikan khususnya dibidang pendidikan Biologi.

Palembang, September 2021

Penulis,

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL ..... **i**

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**

LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**

SURAT PERNYATAAN ..... **iv**

MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... **v**

ABSTRAK ..... **vi**

KATA PENGANTAR ..... **vii**

DAFTAR ISI ..... **ix**

DAFTAR TABEL ..... **xi**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xii**

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Penelitian 3
D. Manfaat Penelitian 3
E. Ruang Lingkup dan Keterbatasan Penelitian 4

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Kajian Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) 5
B. Topografi Desa Jambu Ilir 18
C. Penelitian yang Relevan 20

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian 21
B. Populasi dan Sampel 21
C. Instrumen Penelitian 22
D. Teknik Pengumpulan Data 22
E. Teknik Analisis Data 23

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Hasil Penelitian 24

B. Rekapitulasi Rumah Tangga Ber-PHBS..... 24

BAB V PEMBAHASAN 26

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan..... 32

B. Saran 32

DAFTAR PUSTAKA 34

LAMPIRAN..... Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel **Halaman**

2.1 Tingkat Pendidikan Masyarakat Desa Jambu Ilir 19

3.1 Kategori Penskoran PHBS 23

4.1 Rekapitulasi Rumah Tangga Ber-PHBS 24

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

1. Kuesioner Kajian Kuantitatif Tatanan Rumah Tangga Tingkat Puskesmas.....37

2. Rekapitulasi data Rumah Tangga Ber-PHBS 45

3. Surat Permohonan Riset Desa Jambu Ilir.....48

4. Surat Permohonan Riset Puskesmas Kecamatan Tanjung Lubuk.....49

BAB I
PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Menurut Adliyani (2015), PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat) merupakan sekumpulan perilaku yang dipraktikkan atas dasar kesadaran sebagai hasil pembelajaran, yang menjadikan seseorang atau keluarga dapat menolong diri sendiri di bidang kesehatan dan berperan aktif dalam mewujudkan kesehatan masyarakat.

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di rumah tangga adalah upaya untuk memberdayakan anggota rumah tangga agar mengetahui, mau dan mampu mempraktikkan perilaku hidup bersih dan sehat serta berperan aktif dalam gerakan kesehatan di masyarakat. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS), merujuk pada perilaku individu atas kesadaran sendiri untuk menolong dirinya sendiri di bidang kesehatan dan berperan aktif dalam kegiatan-kegiatan kesehatan (Kementerian Kesehatan, 2016). Indikator Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada tatanan rumah tangga, adalah: 1) persalinan ditolong oleh tenaga kesehatan, 2) memberi bayi ASI eksklusif, 3) menimbang balita setiap bulan, 4) menggunakan air bersih, 5) mencuci tangan dengan air bersih dan sabun, 6) menggunakan jamban sehat, 7) memberantas jentik nyamuk di rumah sekali seminggu, 8) makan buah dan sayur setiap hari, 9) melakukan aktivitas fisik setiap hari, 10) tidak merokok di rumah (Rosidin, Rahayuwati, & Herawati, 2020).

Menteri Kesehatan Republik Indonesia membuat Pedoman Pembinaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat yang tertuang dalam Peraturan Menteri

Kesehatan Republik Indonesia Nomor: 2269/MENKES/PER/XI/2011 yang mengatur upaya peningkatan PHBS di seluruh Indonesia dengan mengacu kepada pola manajemen PHBS, mulai dari tahap pengkajian, perencanaan, dan pelaksanaan serta pemantauan dan penilaian.

Menurut informasi dari bapak Yakkub MS selaku Kepala Desa Jambu Ilir, menyatakan bahwa tingkat kesadaran masyarakat Desa Jambu Ilir mengenai perilaku hidup bersih dan sehat sudah baik, begitu juga dengan tingkat kesadaran masyarakat mengenai protokol kesehatan selama masa pandemi covid-19 seperti saat ini. Tingkat kesadaran masyarakat sudah mulai meningkat terkait pentingnya mematuhi protokol kesehatan selama pandemi.Kesadaran masyarakat terkait penerapan PHBS dan protokol kesehatan juga dipengaruhi oleh tingkat pendidikan yang ditempuh masyarakat Desa Jambu Ilir, yang sebagian besar warganya lulusan Sekolah Menengah Atas (SMA), yaitu sebanyak 1.634 warga dengan lulusan dari sekolah menengah atas dari jumlah warga 2.628 orang.

Berdasarkan hasil dokumentasi data yang di dapat dari pemerintah Desa Jambu Ilir, diketahui bahwa sebanyak 1.634 warga dengan tingkat pendidikan sampai lulus SMA, sedangkan untuk lulusan sarjana sebanyak 9 orang lulusan D3, 143 lulusan S1, dan 75 lulusan S2, dari keseluruhan masyarakat Desa Jambu Ilir Kecamatan Tanjung Lubuk Kabupaten Ogan Komering Ilir.

Dari hasil observasi, belum ada penelitian terdahulu yang dilakukan mengenai Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) masyarakat dalam upaya meningkatkan derajat kesehatanDi Desa Jambu Ilir Kecamatan Tanjung Lubuk Kabupaten Ogan Komering Ilir.Berdasarkan uraian diatas, penulis

termotivasi untuk melakukan penelitian tentang "Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Masyarakat Desa Jambu Ilir sebagai Upaya Meningkatkan Derajat Kesehatan".

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu: "Bagaimana Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Masyarakat Desa Jambu Ilir sebagai Upaya Meningkatkan Derajat Kesehatan?".

C. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan dari penelitian ini yaitu : "Untuk mengetahui Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Masyarakat Desa Jambu Ilir sebagai Upaya Meningkatkan Derajat Kesehatan".

D. Manfaat Penelitian

Manfaat yang diharapkan dari pelaksanaan penelitian ini yaitu:

1. Bagi Peneliti

Manfaat penelitian ini bagi peneliti adalah sebagai penambah pengetahuan serta sebagai bahan acuan untuk dimanfaatkan sebagai sumber informasi bagi penelitian lanjutan.

2. Bagi Masyarakat

Memberikan informasi kepada masyarakat tentang pentingnya menjaga kesehatan lingkungan bersama, agar memperoleh kenyamanan dan kesehatan serta terhindar dari berbagai macam penyakit, termasuk terhindar dari Virus Corona.

3. Bagi Instansi Terkait

Bagi instansi terkait, penelitian ini bermanfaat sebagai acuan dalam menjalankan program perilaku hidup bersih dan sehat serta menjadi acuan untuk menjalankan protokol kesehatan pada masyarakat.

E. Ruang Lingkup dan Keterbatasan Penelitian

Ruang lingkup dan keterbatasan dalam penelitian ini yaitu:

1. Ruang Lingkup Penelitian

a. Penelitian ini dilaksanakan Di Desa Jambu Ilir Kecamatan Tanjung Lubuk Kabupaten Ogan Komering Ilir Provinsi Sumatera Selatan.

b. Jumlah populasi masyarakat yang ada Di Desa Jambu Ilir Kecamatan Tanjung Lubuk Kabupaten Ogan Komering Ilir yang berjumlah 373 Rumah dengan 609 Kepala Keluarga.

c. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif kuantitatif.

d. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah berupa dokumentasi data yang diperoleh dari Puskesmas Kecamatan Tanjung Lubuk tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.

2. Keterbatasan Penelitian

a. Sampel penelitian yang akan diambil adalah seluruh masyarakat yang berdomisili di Desa Jambu Ilir Kecamatan Tanjung Lubuk Kabupaten Ogan Komering Ilir.

b. Penelitian ini berfokus pada PHBS Rumah Tangga.

c. Penelitian ini dilaksanakan dalam kurun waktu 1 bulan.

DAFTAR PUSTAKA

Adliyani, Z. O. (2015). Pengaruh Perilaku Individu terhadap Hidup Sehat. *Majority, Volume 4, Nomor 7* , 109.

Aseptianova, & Yuliany, E. H. (2020). Penerapan Perilaku Hidup Bersih Sehat Penduduk terhadap Cara Pengelolaan Sampah Rumah Tangga. *Jurnal Solma Vol. 09, No. 1* , 69.

Gani, H. A., Istiaji, E., & Pratiwi, P. E. (2015). Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Pada Tatanan Rumah Tangga Masyarakat Using. *Jurnal IKESMA Volume 11 Nomor 1* , 26.

K. K. (2011). *Pedoman Pembinaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).* Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Masykuroh, K. (2020). Implementasi Perilaku Hidup Bersihdan Sehat (PHBS) Di Sekolah Rujukan Nasionaltk ‘Aisyiyah 4 Tebet Jakarta SelataN. *JPP PAUD FKIP Untirta, Volume 7 Nomor 1* , 37.

Mustikawati, I. S. (2017). Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun Studi Kualitatif pada Ibu-Ibu di Kampung Nelayan Muara Angke Jakarta Utara; Studi Kualitatif. *ARKESMAS, Volume 2, Nomor 1* , 115-116.

Nururrahmah. (2014). Pengaruh Rokok terhadap Kesehatan dan Pembentukan Karakter Manusia. *Prosiding Seminar Nasional Volume 01, Nomor 1* , 78.

Prihatmono, I. G., & Rahmayani, I. (2017). Pelaksanaan Perilaku Hidup Bersih Sehat Pada Tatanan Rumah Tangga Di Rt07/Rw03 Dusun Ambarrukmo, Caturtunggal,Depok, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Medika Respati, Vol. 12 Nomor 1* , 56.

Rohmah, N., & Syahrul, F. (2017). Hubungan Kebiasaan Cuci Tangan Dan Penggunaan Jamban Sehat Dengan Kejadian Diare Balita. *Jurnal Berkala Epidemiologi, Volume 5 Nomor 1* , 98.

Rosidin, U., Rahayuwati, L., & Herawati, E. (2020). Perilaku dan Peran Tokoh Masyarakat dalam Pencegahan dan Penanggulangan Pandemi Covid -19 di Desa Jayaraga, Kabupaten Garut. *Umbara (Indonesian Journal of Anthropology)* , 43.

Sinaga, L. R., Munthe, S. A., & Bangun, H. A. (2020). Sosialisasi Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun Di Desa Sawosebagai -Bentuk Kepedulian Terhadap Masyarakat Ditengah Mewabahnya Virus Covid-19. *Jurnal Abdimas Mutiara Volume 1, Nomor : 2* , 20.

Sinuraya, J. F. (2020). Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Pendidikan Olahraga Tahun Akademik 2019/2020universitas Quality Berastagi. *Kinestetik:Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani, 4 (1)* , 24.

Tentama, F., & dkk. (2017). Penerapan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Demi Kesejahteraan Masyarakat Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang Jawa Tengah. *Jurnal Pemberdayaan, Vol.1, No.* , 14.

Wulandari, S., Aseptianova, & Hidayat, S. (2018). Perilaku Merokok Di Dalam Rumah Dan Kejadian Penyakit Tuberculosis Paru Sebagai Sumber Pembelajaran. *Jurnal Biota Vol. 4 No.2* , 55.

Yahya. (2008). Pengetahuan Sikap dan Perilaku Masyarakat di Desa Jambu Ilir Kecamatan Tanjung Lubuk Kabupaten Ogan Komering Ilir Provinsi Sumatera Selatan Terhadap Filariasis. *FOKUS UTAMA* , 13.