

**ANALISA PENERAPAN SISTEM MANAJEMEN KESEHATAN DAN  
KESELAMATAN KERJA (SMK3) PADA GEDUNG MAPOLDA  
SUMATERA SELATAN**



**TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Melengkapi Persyaratan Ujian Sarjana  
Pada Fakultas Teknik Program Studi Teknik Sipil  
Universitas Muhammadiyah Palembang**

**OLEH :**

**MUSTAQIM ALFALAH AKBAR**

**11 2016 164**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG  
FAKULTAS TEKNIK PROGRAM STUDI SIPIL**

**2021**

**ANALISA PENERAPAN SISTEM MANAJEMEN KESEHATAN DAN  
KESELAMATAN KERJA (SMK3) PADA GEDUNG MAPOLDA  
SUMATERA SELATAN**



**TUGAS AKHIR**

**OLEH:**

**MUSTAQIM ALFALAH AKBAR**

**11 2016 164**

**DISETUJUI OLEH :**

**Dekan Fakultas Teknik  
Univ. Muhammadiyah Palembang,**

**Dr. Ir. Kgs. Ahmad Roni, M.T., IPM**  
**NIDN : 0227077004**

**Ketua Program Studi Teknik Sipil  
Fakultas Teknik UM Palembang**

**Ir. Revisdah, M.T**  
**NIDN : 0231056403**

**ANALISA PENERAPAN SISTEM MANAJEMEN KESEHATAN DAN  
KESELAMATAN KERJA (SMK3) PADA GEDUNG MAPOLDA  
SUMATERA SELATAN**

**TUGAS AKHIR**



**OLEH:**

**MUSTAQIM ALFALAH AKBAR  
11 2016 164**

**Disetujui Oleh :**

**Pembimbing Tugas Akhir**

**Pembimbing I,**

**Ir. A JUNAIDI, M.T  
NIDN. 0609025704**

**Pembimbing II,**

**Ir. Hi. Nurnilam Oemiati, M.T  
NIDN. 0220106301**

## LAPORAN TUGAS AKHIR

### ANALISA PENERAPAN SISTEM MANAJEMEN KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA (SMK3) PADA GEDUNG MAPOLDA SUMATERA SELATAN

Dipersiapkan dan Di Susun Oleh :

**MUSTAQIM ALFALAH AKBAR**

Nim : 11 2016 164

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Sidang Komprehensif  
Pada Tanggal, 25 Agustus 2021

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

1. Ir. A Junaidi, M.T  
NIDN. 0024115701




(.....)

2. Ir. Hj. Nurnilam Oemiati, M.T  
NIDN. 0220106301



(.....)

3. Ir. Noto Royan, M.T  
NIDN.0203126801



(.....)

4. Ir. LUKMAN MUIZZI, M.T  
NIDN.0220016004



(.....)

Laporan tugas akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh gelar sarjana sipil (S.T)

Palembang, 25 Agustus 2021

Program Studi Sipil



Ketua

Ir. Revisdah, M.T  
NIDN. 0231056403

## MOTTO

- ❖ “ Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kadar kesanggupannya ( QS. Al-baqoroh:286 )

## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah banyak melimpahkan rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, tidak lupa penulis mempersembahkan skripsi ini untuk:

- ✧ Kedua orang tuaku tersayang (alm) Aroji dan Dalima yang tanpa hentinya membimbing, memotivasi, mendukung, dan mendo'akan, terima kasih atas semua pengorbanan dan kesabaran kalian. Takkan pernah mampu anakmu ini membalas semua kebaikan yang telah Umak Bak berikan untuk anakmu selama ini. Terima kasih Mak Bak.
- ✧ Saudara dan saudari kandungku doakan adik bungsu mu ini dapat menggapai cita-cita seperti kalian.
- ✧ Keluarga Besarku
- ✧ Dosen – Dosen Guru - guruku
- ✧ Saudara, sahabat, dan teman seperjuanganku di teknik sipil UMPalembang
- ✧ Almamaterku

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam penelitian tugas akhir yang berjudul "ANALISA PENERAPAN SISTEM MANAJEMEN KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA (SMK3) PADA GEDUNG MAPOLDA SUMATERA SELATAN" ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis yang diacu dalam tugas akhir ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

### BAB I PENDAHULUAN

- 1.1 Latar Belakang
- 1.2 Rumusan Masalah
- 1.3 Maksud dan Tujuan
- 1.4 Batasan Masalah
- 1.5 Metode Pengumpulan Data
- 1.6 Sistematika Penulisan
- 1.7 Bagan Alir Penulisan

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI

- 2.1 Tinjauan Pustaka
- 2.1.1 Pengertian Kesehatan dan Keselamatan Kerja
- 2.2 Landasan Teori
  - 2.2.1 Alat-Alat Keselamatan
  - 2.2.2 Papan Informasi SK
  - 2.2.3 Tujuan SMK

Palembang, 25 Agustus 2021



**MUSTAQIM ALFALAH AKBAR**  
NRP. 11 2016 164

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatu.*

*Alhamdulillah Robbill'alamin*, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayahnya yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Tugas Akhir dengan judul **“ANALISA PENERAPAN SISTEM MANAJEMEN KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA (SMK3) PADA GEDUNG MAPOLDA SUMATERA SELATAN ”**. Adapun Penelitian ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Teknik Sipil di Universitas Muhammadiyah Palembang.

Dalam pengerjaan Tugas Akhir ini, penulis menyadari bahwa dalam penulisan dan penyusunan Tugas Akhir ini terdapat banyak kekurangan baik dalam segi penulisan, pengumpulan data maupun penyajian hasil. Namun demikian penulis mengharapkan agar Tugas Akhir ini dapat bermanfaat untuk penelitian selanjutnya dan bermanfaat bagi semua.

Pada kesempatan kali ini penulis banyak mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Ir. Junaidi, M.T. selaku Pembimbing I Memberikan Pengarahan, Serta Waktunya Selama Penyusunan Tugas Akhir.
2. Ibu Ir. Hj.Nurnilam Oemiati., M.T. selaku pembimbing II memberikan pengarahan, serta waktunya selama penyusunan tugas akhir.
3. Yang terhormat Bapak Dr. Abid Djazuli, SE., M.M., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Palembang.

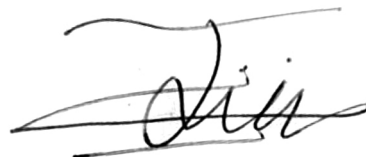
4. Yang terhormat Bapak Dr. Ir. Kiagus Ahmad Roni, M.T., selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Palembang.
5. Yang terhormat Ibu Ir. Revisdah, MT. Selaku Kepala Prodi Jurusan Teknik Sipil Universitas Muhammadiyah Palembang.
6. Yang terhormat Bapak dan Ibu Dosen serta segenap karyawan Fakultas Teknik Jurusan Sipil Universitas Muhammadiyah Palembang.
7. Terima Kasih Kepada Orang Tuaku dan Seluruh Anggota Keluarga yang telah membantu doa, moril, materil dan penyemangat selama penulis menjalani perkuliahan di Universitas Muhammadiyah Palembang.
8. Seluruh Teman-teman dan Seluruh Rekan Sipil Angkatan 2016 yang telah memberikan semangat, bantuan, dan kerja samanya.

Akhir kata penulis ucapkan semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayahnya kepada kita semua. *Amin yarobbal alamin.*

*Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarokatu.*

Palembang, 25 Agustus 2021

Penulis



**MUSTAOIM ALFALAH AKBAR**

NRP. 11 2016 164



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	2
1.3. Maksud dan Tujuan.....	2
1.4. Batasan Masalah.....	2
1.5. Metode Pengumpulan Data.....	3
1.6. Sistematika Penulisan.....	3
1.7. Bagan Alir Penulisan.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI</b>	
2.1. Tinjauan Pustaka.....	5
2.1.1 Pengertian kesehatan dan keselamatan kerja.....	7
2.2. Landasan Teori.....	9
2.2.1. Alat-Alat Keselamatan Dan Kesehatan Kerja.....	10
2.2.2. Persyaratan Alat Pelindung Diri.....	11
2.2.3. Papan Informasi K3, Rambu Dan Banner.....	20
2.2.4. Tujuan Smk3.....	22

2.3. Kebijakan Mutu,K3 dan Lingkungan di PT.HAKA UTAMA...	23
2.3.1. Landasan Hukum Mengenai Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Dan Pembiayaan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja...	25
2.3.2 Standar Operasional Prosedure (SOP).....	28
2.3.3 Pelaksanaan Program K3.....	37

### **BABIII METODE PENELITIAN**

3.1. Lokasi Penelitian.....	42
3.2. Persiapan Survey.....	43
3.3. Pelaksanaan Survey.....	43
3.4. Analisis Data.....	44
3.5. Metode Pengumpulan Data.....	44
3.5.1 Data Primer.....	44
3.5.2 Data Sekunder.....	60
3.6. Scoring Kuisisioner.....	61

### **BABIV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1. Populasi Sampel.....	62
4.2. Data Responden.....	63
4.2.1 Umur.....	63
4.2.2. Tingkat Pendidikan.....	64
4.2.3. Pengalaman Kerja.....	64
4.3. Analisis Data.....	65
4.4. Hasil Survei APD.....	66
4.5. Hasil Survei Kuisisioner SOP.....	71

### **BABV KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1. Kesimpulan.....	76
5.2. Saran.....	77

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN – LAMPIRAN**

## INTISARI

Proyek Gedung Mapolda Palembang merupakan salah satu pembangunan Gedung, dengan luas bangunan 1895,7 m<sup>2</sup> yang terdiri dari 8 lantai dan memiliki struktur organisasi keselamatan dan kesehatan kerja (K3), bangunan gedung Mapolda di Jalan Jenderal Sudirman KM 3,5 Palembang. Proyek ini merupakan suatu rangkaian kegiatan pembangunan suatu konstruksi yang bersifat unik dengan mutu serta dalam jangka waktu tertentu yang telah direncanakan dengan segala sumber daya yang meliputi manusia.

Dengan mengaplikasikan teknologi pengendalian keselamatan dan kesehatan kerja, diinginkan tenaga kerja akan meraih ketahanan fisik, daya kerja, dan tingkat kesehatan yang tinggi. Selain itu keselamatan dan kesehatan kerja dapat diinginkan untuk membuat kenyamanan kerja dan keselamatan kerja yang tinggi. Jadi, unsur yang ada pada keselamatan dan kesehatan kerja tidak terpaku pada aspek fisik, namun juga mental, emosional dan psikologi.

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan yang telah dilakukan diperoleh Jadi dari 6 item dapat kita jumlahkan yang memakai APD sebanyak 66 dan yang tidak memakai 3, dari hasil ini kita jumlahkan lagi  $63+3=66$  dijadikan  $\% \frac{63}{66} \times 100 = 95,45\%$  dan  $\frac{3}{66} \times 100 = 4,54\%$ . % yang memakai helm  $\frac{11}{11} \times 100 = 100\%$ , sepatu  $\frac{11}{11} \times 100 = 100\%$ , sarung tangan  $\frac{11}{11} \times 100 = 100\%$ , Rompi  $\frac{8}{11} \times 100 = 72,72\%$ , pelindung pendengaran  $\frac{11}{11} = 100\%$ , kaca mata las  $\frac{11}{11} \times 100 = 100\%$  berikut alasan pekerja yang tidak memakai APD :tidak memakai rompi karena alasan panas.

**Kata Kunci:** Kantor MAPOLDA Palembang Sumatera Selatan, Penerapan Sistem Manajemen Kesehatan Dan Keselamatan Kerja (SMK3) Analisa

## ***ABSTRACT***

The Palembang Police Headquarters Building Project is one of the building constructions, with a building area of 1895,7 m<sup>2</sup> consisting of 8 floors and has an organizational structure for occupational safety and health (K3), the Police Headquarters building on Jalan Jenderal Sudirman KM 3,5 Palembang. This project is a series of development activities for a construction that is unique with quality and within a certain period of time that has been planned with all the resources that include human.

By applying occupational safety and health control technology, it is hoped that the workforce will achieve physical endurance, work power, and a high level of health. In addition, occupational safety and health can be desired to create high work comfort and safety. So, the elements in occupational safety and health are not limited to physical aspects, but also mental, emotional and psychological aspects.

Based on the results of the analysis and discussion that has been carried out, it is obtained that from the 6 items we can add up those who wear PPE as much as 66 and those who do not wear 3, from these results we add up again  $63+3=66$  to %  $63 \div 66 \times 100 = 95.45\%$  and  $3 \div 66 \times 100 = 4.54\%$ . % wearing helmet  $11 \div 11 \times 100 = 100\%$ , shoes  $11 \div 11 \times 100 = 100\%$ , gloves  $11 \div 11 \times 100 = 100\%$ , Vest  $8 \div 11 \times 100 = 72.72\%$ , hearing protection  $11 \div 11 = 100\%$ , welding goggles  $11 \div 11 \times 100 = 100\%$  The following are the reasons why workers who do not wear PPE: do not wear a vest because of the heat..

***Keyword:*** MAPOLDA Office Palembang, South Sumatra, Implementation of Occupational Health and Safety Management System (SMK3) Analysis

## BAB 1

### PENDAHULUAN

#### 1.1. Latar Belakang

Proyek Gedung Mapolda Palembang merupakan salah satu pembangunan Gedung, dengan luas bangunan 1895,7 m<sup>2</sup> yang terdiri dari 8 lantai dan memiliki struktur organisasi keselamatan dan kesehatan kerja (K3), bangunan gedung Mapolda di Jalan Jenderal Sudirman KM 3,5 Palembang. Proyek ini merupakan suatu rangkaian kegiatan pembangunan suatu konstruksi yang bersifat unik dengan mutu serta dalam jangka waktu tertentu yang telah direncanakan dengan segala sumber daya yang meliputi manusia (*man*), metode (*method*), uang (*Money*), material (*material*), mesin (*machine*).

Khaidir (2012) Sumber daya yang digunakan pada kegiatan pembangunan suatu konstruksi memiliki syarat kualitas dan mutu yang digunakan sesuai dengan peraturan yang telah dikeluarkan oleh pemerintah atau sesuai dengan kebijakan yang terkait dalam proyek konstruksi seperti pemilik (*owner*), pelaksana, pengawas, dan lain-lain.. Hal inilah yang melatar belakangi penulis untuk melakukan penelitian yang berjudul **“Analisa Penerapan Sistem Manajemen Kesehatan Dan Keselamatan Kerja (SMK3) Pada Gedung Mapolda Palembang”**

## **1.2. Rumusan Masalah**

Adapun Perumusan Masalah dari Penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Bagaimana penerapan SMK3 dan pada proyek Gedung Mapolda Palembang.
- b. Bagaimana penerapan Standar Operasional Prosedur (SOP) pada proyek Gedung Mapolda Palembang.

## **1.3. Maksud dan Tujuan**

Adapun maksud dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Menganalisa SMK3 pada proyek Gedung Mapolda Palembang
- b. Menganalisa Penerapan Standar Operasional Prosedur (SOP) pada proyek Gedung Mapolda Palembang.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Untuk mengetahui Penerapan SMK3 dan pada proyek pembangunan Gedung Mapolda Palembang.
- b. Untuk mengetahui seberapa baik Penerapan Standard Operasional Prosedur (SOP) pada proyek pembangunan Gedung Mapolda Palembang.

## **1.4. Batasan Masalah**

Adapun batasan masalah pada penelitian ini hanya menganalisa yang terjadi kepada para pekerja di proyek dengan adanya Sistem Manajemen Kesehatan Dan Keselamatan Kerja (SMK3) Dan menganalisa Standar Operasional Prosedur (SOP) Pekerjaan.

### **1.5. Manfaat Penelitian**

- a. Secara akademis : Menjadi bahan Referensi, Bahan penelitian bagi mahasiswa/i
- b. Secara Praktis : Menjadi acuan akademis untuk memberikan pemahaman sebagai penelitian di bidang K3.

### **1.6. Sistematika Penulisan**

Penulisan tugas akhir ini terdiri dari lima bab, dengan uraian masing-masing bab tersebut untuk memberikan gambaran tentang isi tulisan ini, yang disusun secara sistematis sebagai berikut :

#### a. Bab 1 Pendahuluan

Bab ini membahas tentang latar belakang pemilihan topik penelitian ini, perumusan masalah, tujuan yang ingin dicapai, manfaat penelitian, metodologi penelitian dari sistematika penulisan.

#### b. Bab 2 Tinjauan Pustaka Dan Landasan Teori

Bab ini membahas tentang tinjauan pustaka yang memberikan informasi tentang bahan-bahan yang didapat dari pustaka maupun dari penelitian yang sudah ada.

#### c. Bab 3 Metode Dan Pelaksanaan Penelitian

Bab ini berisikan tentang pelaksanaan penelitian yang meliputi pengumpulan data baik data primer maupun data sekunder serta analisis data yang digunakan.

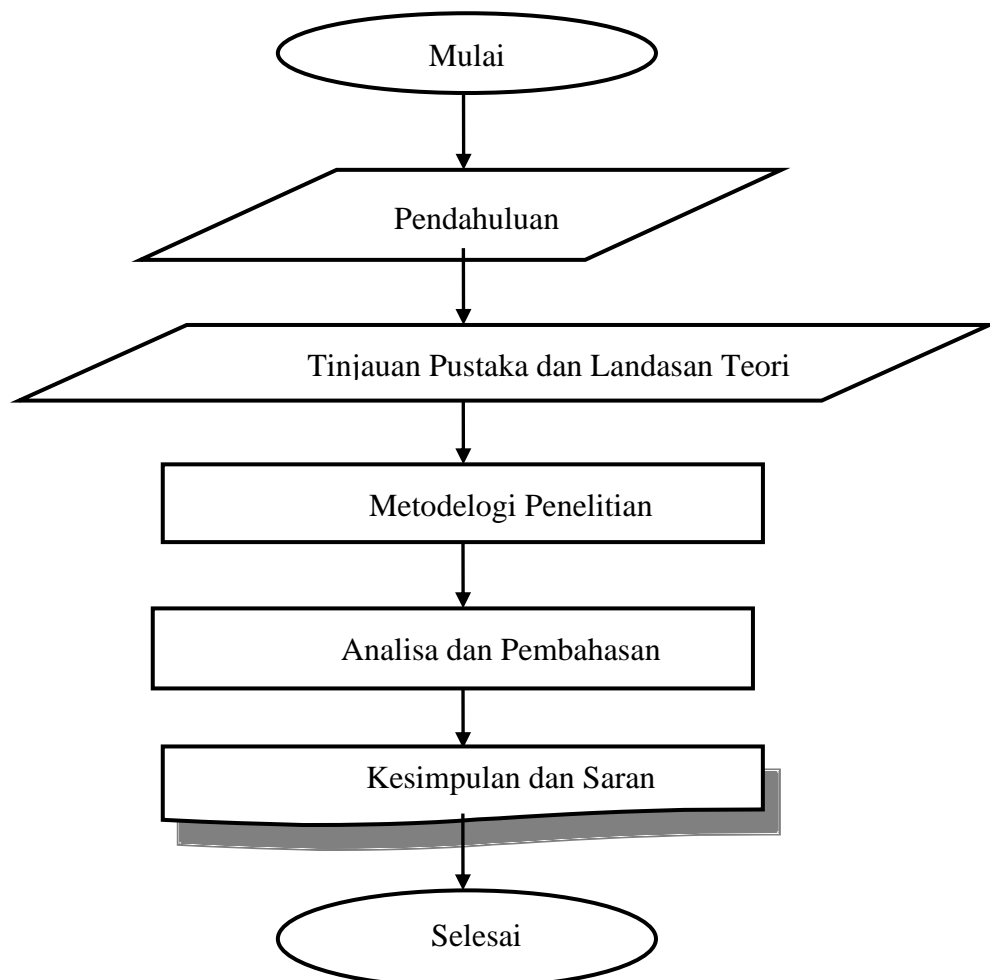
d. Bab 4 Analisa Data Dan Hasil Pembahasan

Bab ini berisikan tentang pengolahan data dan analisa data serta pembahasannya.

e. Bab 5 Kesimpulan dan Saran

Bab ini berisikan tentang kesimpulan dan saran yang diperoleh dari hasil penelitian.

**1.7. Bagan Alir Penulisan**



Gambar 1.1 Bagan alir penulisan



## DAFTAR PUSTAKA

1. Khaidir, 2013''*Penerapan Sistem manajaemen Kesehatan dan Keselamatan Kerja (SMK3) Pada Pembangunan Musi IV Palembang*.  
Jurnal Ilmiah Media Engineering Vo.8, No.2. September 2013.
2. Riduwan, (2014). *Belajar Mudah Penelitian Untuk Guru-Karyawan dan Penelitian Pemula Bandung Alfabeta*.
3. Sugiyono, (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* Jakarta. Alfabeta Undang-Undang Republik Indonesia 2003.
4. Nurmaya Putri Ira, Endang Mulyani, Safarudin M. Nuh''*Penerapan Program K3 Pada Pembangunan Gedung Tinggi Di Kota Pontianak 2014*.
5. Rida Respati''*Kajian Penerapan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Pada Proyek Kontruksi Gedung Di UM Palangkaraya Jurnal Ilmiah 2012*.
6. Uppit Yuliani''*Manajemen Risiko Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Pada Infrastruktur Gedung Bertingkat Jurnal Desain Kontruksi volume 16 No.1, juni 2017*.