

**HUBUNGAN ONSET DAN DURASI PENGGUNAAN
KOMPUTER PADA PEGAWAI ADMINISTRASI
RS A.K. GANI PALEMBANG DENGAN
KEJADIAN *COMPUTER VISION
SYNDROME***



SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked)**

Oleh:

**RETNO AQILAH FATMA PERTIWI
NIM: 702017072**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG
2021**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ONSET DAN DURASI PENGGUNAAN KOMPUTER PADA PEGAWAI ADMINISTRASI RS A.K. GANI PALEMBANG DENGAN KEJADIAN *COMPUTER VISION SYNDROME*

Dipersiapkan dan disusun oleh
Retno Aqilah Fatma Pertiwi
NIM 702017072

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked)

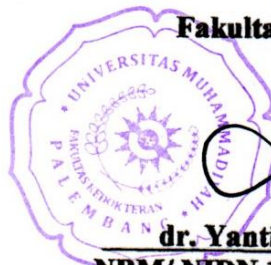
Pada tanggal 09 Februari 2021

Mengesahkan :

dr. H. Ibrahim, Sp.M., (K)
Pembimbing Pertama

dr. Vina Pramayastri
Pembimbing Kedua

Dekan
Fakultas Kedokteran



dr. Yanti Rosita, M.Kes
NBM/NIDN.1079954/0204076701

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini Saya menerangkan bahwa:

1. Skripsi Saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Muhammadiyah Palembang, maupun Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian Saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Perguruan Tinggi ini.

Palembang, 9 Februari 2021

Yang membuat pernyataan



(Retno Aqilah Fatma Pertiwi)

NIM. 702017072

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Dengan Penyerahan naskah artikel dan *softcopy* berjudul: “Hubungan Onset dan Durasi Penggunaan Komputer pada Pegawai Administrasi RS A.K. Gani Palembang dengan Kejadian *Computer Vision Syndrome*” Kepada Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang (FK-UM Palembang), Saya:

Nama : Retno Aqilah Fatma Pertiwi
NIM : 702017072
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, setuju memberikan pengalihan Hak Cipta dan Publikasi Bebas Royalti atas Karya Ilmiah, Naskah, dan *softcopy* diatas kepada FK-UM Palembang. Dengan hak tersebut, FK-UMP berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, menampilkan, mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis, tanpa perlu meminta izin dari Saya, dan Saya memberikan wewenang kepada pihak FK-UMP untuk menentukan salah satu Pembimbing sebagai Penulis Utama dalam Publikasi. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam Karya Ilmiah ini menjadi tanggungjawab Saya pribadi.

Demikian pernyataan ini, Saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Palembang

Pada tanggal : 9 Februari 2021



Menyetujui,

(Retno Aqilah Fatma Pertiwi)
NIM 702017072

ABSTRAK

Nama : Retno Aqilah Fatma Pertiwi
Program Studi : Pendidikan Kedokteran
Judul : Hubungan Onset dan Durasi Penggunaan Komputer pada
Pegawai Administrasi RS A.K. Gani Palembang dengan Kejadian
Computer Vision Syndrome

Gabungan gejala pada mata akibat penggunaan komputer ataupun gawai adalah *Computer Vision Syndrome (CVS)*. CVS memiliki empat gejala mayor yaitu gejala astenopia, gejala yang berkaitan dengan permukaan okuler, gejala visual, dan gejala ekstraokuler. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan onset dan durasi penggunaan komputer pada pegawai administrasi RS A.K. Gani Palembang dengan kejadian *computer vision syndrome*. Jenis penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik observasional yang dengan pendekatan cross sectional dengan menggunakan data primer yang diperoleh dari hasil kuesioner melalui googleform. Sampel penelitian ini diambil dengan cara *total sampling* dengan sampel sebanyak 59 sampel yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil uji statistik didapatkan bahwa *Computer Vision Syndrome (CVS)* berhubungan dengan onset penggunaan komputer ≥ 5 tahun dengan nilai $p = 0,04$ ($p < 0,05$) dan durasi penggunaan komputer dalam satu kali pemakaian ≥ 4 jam dengan nilai $p = 0,004$ ($p < 0,05$) pada responden. Pada penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara onset dan durasi penggunaan komputer pada pegawai administrasi RS A.K. Gani Palembang dengan kejadian *Computer Vision Syndrome (CVS)*.

Kata kunci: *Computer vision syndrome*, onset penggunaan komputer , durasi penggunaan komputer, pegawai administrasi.

ABSTRACT

Name : Retno Aqilah Fatma Pertiwi
Study Program: Medical Education
Title : Correlation between Onset and Duration of Computer Usage on
A.K. Gani Palembang Hospital's Administration Staff with The
Incidence of Computer Vision Syndrome

A combination of symptoms in the eye due to the computer or gadget use is Computer Vision Syndrome (CVS). CVS has four significant symptoms, namely asthenopia symptoms, symptoms related to the ocular surface, visual symptoms, and extraocular symptoms. This study was conducted to determine the relationship between onset and duration of computer use in A.K. Gani Palembang Hospital's administrative staff with the incidence of computer vision syndrome. This type of research uses an observational analytic research design with a cross-sectional approach using primary data obtained from a questionnaire's results via a google form. This research sample was taken by total sampling with a model of 59 samples that have met the inclusion and exclusion criteria. Statistical test results found that Computer Vision Syndrome (CVS) is associated with the onset of computer use ≥ 5 years with a value of $p = 0.04$ ($p < 0.05$) and the duration of computer use in one use ≥ 4 hours with a value of $p = 0.004$ ($p < 0.05$) for respondents. In this study, it can be concluded that there is a relationship between the onset and duration of computer use in A.K. Gani Palembang Hospital's administrative staff with the incidence of Computer Vision Syndrome (CVS).

Keywords: Computer vision syndrome, onset of computer use , duration of computer use, administrative staff.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang

Alhamdulillahirobbil'alamin..

Tak henti-hentinya mengucapkan puji syukur kepada Allah SWT, Tuhan semesta alam, atas takdirmu telah kau jadikan aku manusia yang senantiasa berpikir, berilmu, beriman dan bersabar dalam menjalani kehidupan ini. Tak lupa kepada panutanku Nabi Muhammad SAW beserta pengikutnya hingga akhir zaman.

Untuk itu kupersembahkan ungkapan terimakasihku kepada:

- ❖ Kedua orang tuaku, Wikanto, A.Md.Kep dan Siti Hadjar,SE, terima kasih sebesar-besarnya karena selalu menjagaku dalam doa-doamu dan selalu memberikanku kebebasan dalam mengejar impianku apapun itu. Terima kasih telah menjadi orang tua yang sempurna Pa, Ma.*
- ❖ Diri sendiri, Retno Aqilah Fatma Pertiwi, terima kasih telah berjuang dan memberikan yang terbaik sampai saat ini. Life goes on and be happy!*
- ❖ Adik-adikku tersayang, M. Bayu Chailendra Galela dan Aryaditha Insani Bintari, beserta Keluarga Besar Saleh dan Suparmin. Terima kasih atas segala doa dan motivasinya.*
- ❖ Dosen pembimbing, dr. Ibrahim Sp.M (K) dan dr. Vina Pramayastri, yang telah sabar membimbing, meluangkan waktu dan memberikan arahan kepada saya agar dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.*
- ❖ Dosen penguji, dr. Fera Yunita Rodhiaty Sp.M yang telah memberikan saran, masukan, perbaikan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.*
- ❖ Dosen pembimbing akademik, dr. Indriyani, M.Biomed yang telah memberikan dorongan dan ilmu selama berada di FK UMP.*
- ❖ Para Dosen dan Staff FK UMP, terima kasih atas segala ilmu, bimbingan, dan motivasi yang diberikan. Semoga bermanfaat bagi kita semua.*
- ❖ Teman-teman sejawat FK UMP angkatan 2017 (Altertenth Medic), terima kasih telah mejadi orang-orang baik dan semoga kita semua bisa menjadi dokter yang unggul dan islami.*
- ❖ Teman seperjuangan yaitu Bismillah (Ilham, Hadi, Siska, & Harry), Sebaris (Ghina, Harum, Permata, Nabilah, & Ulfah), Riska, dan*

Blok ceria. Terima kasih telah berjuang bersamaku. Semoga sukses dan selalu bahagia.

- ❖ *Sahabat yang selalu ada Rahma Dea, Nasya Bella, Tasha Ananda, Nyoman Miranda, Mona Fadila, Nabilah Khoirunnisa, dan Tara Azzahra. Terima kasih telah mejadi salah satu alasanku untuk bersyukur atas hadirnya kalian dalam hidup ini.*
- ❖ *Teman – teman almamater Muhammadiyah 1 '11, Imtaq1 '14, Spensa '14, Smansa '17, KKN 158'53, AMSA UMP '17, dan AMSA INA '18 serta yang tercinta Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang.*
- ❖ *Barisan para bias, One Direction (Liam, Zayn, Niall, Harry, & Louis) dan BTS (Kim Seokjin, Kim Namjoon, Kim Taehyung, Jeon Jungkook, Min Yoongi, Park Jimin, & Jung hoseok), terima kasih telah memberikan inspirasi dan energi positif dari karya-karya anda kepada penulis.*
- ❖ *Semua pihak yang terlibat dalam membantu menyelesaikan karya ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu, saya ucapkan terima kasih banyak.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan proposal skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr. H. Ibrahim, Sp.M., (K) dan dr. Vina Pramayastri selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan proposal skripsi ini;
2. Seluruh dosen, staf dan petugas di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang, yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan;
3. Orang tua saya dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, serta Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk kesempurnaan di masa yang akan datang. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua serta dapat menjadi rujukan bagi penelitian-penelitian selanjutnya.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Allah SWT. Aamiin.

Palembang, 09 Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1. Tujuan Umum	3
1.3.2. Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	3
1.4.2. Manfaat Praktisi.....	4
1.4.3. Manfaat Instansi.....	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Gawai.....	6
2.1.1 Definisi Gawai.....	6
2.1.2 Jenis-Jenis Gawai.....	6
2.2 <i>Computer Vision Syndrome (CVS)</i>	7
2.2.1 Definisi <i>Computer Vision Syndrome (CVS)</i>	7
2.2.2 Faktor Risiko <i>Computer Vision Syndrome (CVS)</i>	7
2.2.3 Patofisiologi <i>Computer Vision Syndrome (CVS)</i>	11
2.2.4 Gejala Klinis <i>Computer Vision Syndrome (CVS)</i>	13
2.2.5 Pencegahan <i>Computer Vision Syndrome (CVS)</i>	15

2.3	Pegawai Administrasi.....	16
2.4	Hubungan Onset dan Durasi Penggunaan Komputer dengan <i>Computer Vision Syndrome</i> (CVS).....	17
2.5	Kerangka Penelitian.....	19
2.5.1	Kerangka Teori.....	19
2.5.2	Kerangka Konsep.....	20
2.6	Hipotesis Penelitian.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....		21
3.1	Jenis Penelitian.....	21
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
3.2.1	Tempat Penelitian	21
3.2.2	Waktu Penelitian.....	21
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	21
3.3.1	Populasi.....	21
3.3.2	Sampel dan Jumlah Sampel.....	21
3.3.3	Cara Pengambilan Sampel.....	22
3.3.4	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	22
3.4	Variabel Penelitian	22
3.4.1	Variabel Bebas	22
3.4.2	Variabel Terikat	23
3.5	Definisi Operasional	23
3.6	Cara Pengumpulan Data	24
3.6.1	Data Primer.....	24
3.7	Pengolahan Data	24
3.8	Analisis Data	25
3.8.1	Analisis Univariat	25
3.8.2	Analisis Bivariat	25
3.9	Alur Penelitian	26
3.10	Rencana Kegiatan	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		28
4.1	Hasil Penelitian	28
4.1.1	Hasil Analisis Univariat	28
4.1.2	Hasil Analisis Bivariat	33

4.2	Pembahasan	35
4.3	Keterbatasan Penelitian	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		39
5.1	Kesimpulan	39
5.2	Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA		40
LAMPIRAN		43
BIODATA		82

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional	23
Tabel 3.2 Rencana Kegiatan	27
Tabel 4.1 Hasil Analisis Univariat Karakteristik Responden	29
Tabel 4.2 Hasil Analisis Univariat Keluhan CVS.....	32
Tabel 4.3 Hasil Analisis Bivariat	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Posisi Ideal Menggunakan Komputer	19
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek.....	41
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	42
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	45
Lampiran 4. Lembar <i>Google Form</i>	48
Lampiran 5. Data Responden.....	52
Lampiran 6. Keluhan CVS pada responden.....	57
Lampiran 7. Master Tabel Penelitian.....	61
Lampiran 8. Hasil SPSS Analisis Univariat Karakteristik Responden	66
Lampiran 9. Hasil SPSS Analisis Univariat Keluhan CVS	69
Lampiran 10. Hasil SPSS Analisis Bivariat.....	73
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian.....	76
Lampiran 12. Etik Penelitian.....	77
Lampiran 13. Surat Izin Penelitian.....	78
Lampiran 14. Kartu Bimbingan Proposal	79
Lampiran 15. Kartu Bimbingan Skripsi.....	80
Lampiran 16. Surat Selesai Penelitian	81

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Salah satu wujud perkembangan teknologi informasi dan komunikasi yaitu munculnya keberadaan gawai. Menurut Osland (dalam Nizar, 2017) menyatakan bahwa *personal computer*, tablet, dan *handphone* adalah termasuk gawai. Lembaga riset di Amerika Serikat, *Pew Research Center* melangsungkan survei sebanyak 30.133 orang di 27 negara yang salah satunya yakni Indonesia pada 14 Mei hingga 12 Agustus 2018, menyatakan bahwa perkembangan pengguna gawai di Indonesia cukup tinggi (Yudoyono, 2018). Dari survey yang dilakukan oleh Kementrian Komunikasi dan Informatika RI pada tahun 2017 menyebutkan bahwa 13,7% dari 1290 orang menggunakan komputer (5,73% masyarakat Indonesia yang tidak menggunakan komputer pernah menggunakan komputer).

Pengguna komputer yang mempunyai gejala *Computer Vision Syndrome* (CVS) mengalami peningkatan dengan persentase sebanyak 88-90% (Kurmasela dkk., 2013). *World Health Organization* (WHO) menyebutkan bahwa kejadian *Computer Vision Syndrome* (CVS) berkisar 40% - 90% pada tahun 2004 dengan subjek yang dituju yaitu orang yang melakukan pekerjaan di depan komputer. Penggunaan komputer yang sangat lama di saat melakukan pekerjaan menyebabkan permasalahan kesehatan pada mata. Durasi dan onset penggunaan komputer yang melewati batas yang seharusnya tanpa adanya fase istirahat dapat memperbesar risiko timbulnya *computer vision syndrome*. Tanpa disadari menggunakan komputer yang berlebihan dapat memunculkan masalah pada kesehatan baik itu pada jiwa atau raga (Muchtar & Sahara, 2016). Definisi CVS menurut *American Optometric Association* adalah permasalahan mata serta penglihatan yang berawal dari pemakaian *personal computer*, *tablet computer*, *electronic reader* serta hp yang berkelanjutan. Manifestasi klinis pada *Computer Vision Syndrome* (CVS) yaitu mata tegang, mata kering, penglihatan kabur, sakit

kepala, dan nyeri bahu. Gejala CVS dibagi menjadi empat jenis yaitu astenopia, pada permukaan okuler, *vision* dan ekstraokuler (Febrianti & Bahri, 2018).

Riset melaporkan durasi pemakaian komputer mempengaruhi langsung terhadap keluhan pada mata, serta cenderung berdampak pada kerusakan mata jangka panjang yang persisten (Akinbinu & Mashalla, 2014). Menurut Santoso dalam Putri dan Mulyono (2018) dari 60 juta orang mengalami gangguan pada mata yang sebagian besar pada pekerjaan yang menggunakan komputer dan meningkat setiap tahunnya sebanyak 1 juta orang. Riset yang dilakukan Akinbinu dan Mashall (2013) menyebutkan pemakaian komputer selama 6 – 8 jam per hari sebanyak 48,9% dan 2 – 5 jam sebanyak 34,42% dapat meningkatkan gejala CVS. Penelitian yang dilakukan oleh Hendra dkk didapatkan hasil 65,9% dari responden yang menggunakan laptop atau komputer mengalami keluhan kesehatan pada mata (Muchtar & Sahara, 2016).

Pemanfaatan teknologi informasi merupakan salah satu pengembangan kinerja manajerial dan administratif selain adanya keikutsertaan program anggaran sebagai perencanaan dan pengendalian manajemen. Maka dari itu penggunaan teknologi berbasis komputer merupakan hal yang lazim digunakan di perusahaan. Permasalahan yang sering didapatkan pada pekerja yang menggunakan komputer adalah keluhan pada mata. Data yang didapat dari penelitian di Sri Lanka menyebutkan bahwa lebih dari 2/3 pekerja komputer di kantor mengalami CVS. Beberapa penelitian di Gondar, Ethiopia juga melaporkan lebih dari 73% pekerja komputer yang beprofesi sebagai sekretaris, pengolah data dan pegawai bank mengalami gejala CVS (Dessie dkk., 2018). Pada pekerja komputer di Indonesia didapatkan data sebanyak 83,7 % pada penelitian di PT. Surveyor Indonesia, 73,3% di Kantor Samsat Palembang, dan 78,6% di PT Bridgestone mengalami gangguan pada mata (Mouren dkk., 2016). Pada Rumah Sakit A.K Gani Palembang, Pegawai administrasi terbagi menjadi pegawai renprogar atau rencana program anggaran, admisi dan pegawai *coding (coder)*.

Berdasarkan hal tersebut, penulis sangat tertarik melaksanakan penelitian mengenai hubungan onset dan durasi penggunaan komputer pada pegawai administrasi RS A.K. Gani Palembang dengan kejadian *computer vision syndrome*.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah pada penelitian ini adalah apakah ada hubungan antara onset dan durasi penggunaan komputer pada pegawai administrasi RS A.K. Gani Palembang dengan kejadian *computer vision syndrome*?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui hubungan antara onset dan durasi penggunaan komputer pada pegawai administrasi RS A.K. Gani Palembang dengan kejadian *computer vision syndrome*.

1.3.2. Tujuan Khusus

Penelitian ini memiliki beberapa tujuan khusus sebagai berikut:

1. Mengetahui karakteristik pegawai administrasi RS A.K. Gani Palembang.
2. Mengetahui gejala CVS yang dialami pegawai administrasi RS A.K. Gani Palembang.
3. Mengetahui faktor risiko CVS yang dialami pegawai administrasi RS A.K. Gani Palembang.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1. Manfaat Teoritis

Diharapkan dapat menambah wawasan mengenai *computer vision syndrome* (CVS) dalam upaya preventif terjadinya CVS dan memberikan informasi mengenai hubungan onset dan durasi penggunaan komputer dengan CVS.

1.4.2. Manfaat Praktisi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan tentang *computer vision syndrome* (CVS) dan upaya menghindari terjadinya CVS.

1.4.3. Manfaat Instansi

Hasil penelitian ini dapat menambah hasil penelitian di bidang ophthalmologi terkait kejadian *computer vision syndrome* (CVS) dan dapat menjadi sumber informasi bagi pegawai di RS A.K. Gani Palembang mengenai onset dan durasi yang berhubungan dengan kejadian CVS.

1.5 Keaslian Penelitian

Berikut keaslian penelitian yang terdapat pada tabel 1.1.

Tabel 1.1. Perbandingan Penelitian dengan Penelitian Sebelumnya

Nama	Judul Penelitian	Desain Penelitian	Hasil Penelitian
Dea Sudyantika Putri (2019).	Hubungan Karakteristik dan Perilaku Mahasiswa FK UPNVJ dengan Kejadian CVS (<i>Computer Vision Syndrome</i>) pad Tahun 2019	Penelitian analatik observasional dengan pendekatan <i>cross sectional</i>	Terdapat 93 orang mahasiswa FK UPNVJ ditemukan 49 orang mengalami CVS atau sekitar 52,7 % dan sebanyak 44 orang tidak mengalami CVS atau sekitar 47.3%. Gejala paling banyak yaitu nyeri pada leher dan bahu (77,4%) kemudian gejala paling sedikit yaitu mata kering (51, 6%).
Fauzia Andara Sari (2018).	Hubungan Lama Istirahat dan Durasi Penggunaan Komputer terhadap	Rancangan kasus kontrol	Didapatkan 39 orang responden menggunakan <i>smartphone</i> < 8 jam sedangkan 51 orang responden lainnya menggunakan \geq 8 jam

	<i>Computer Vision Syndrome</i> pada Pemain <i>Game Online</i>		dalam satu hari. Responden yang mengalami gejala CVS adalah seramai 73 orang (81,1%) dan yang tidak mengalami gejala CVS adalah seramai 17 orang (18,9%).
Muhammad Baqir (2017)	Hubungan Lama Penggunaan Komputer Dengan Kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i> Pada Pegawai Pengguna Komputer Di Universitas Muhammadiyah Palembang	<i>cross sectional</i>	Kejadian <i>Computer vision syndrome</i> (CVS) lebih banyak dialami responden yang menggunakan komputer > 5 jam dalam satu hari dengan nilai $p = 0,016$ ($p < 0,05$) dan lebih banyak dialami responden yang menggunakan komputer > 4 jam secara terus menerus dengan nilai $p = 0,002$ ($p < 0,05$).

Persamaan penelitian sebelumnya dengan penelitian yang akan dilakukan adalah untuk mengetahui durasi penggunaan komputer dengan CVS (*Computer Vision Syndrome*). Perbedaan penelitian ini dengan penelitian sebelumnya terdapat pada fokus penelitian terhadap tempat, waktu, populasi, dan sampel penelitian berbeda dengan penelitian sebelumnya.

DAFTAR PUSTAKA

- American Optometric Association (AOA)*. 2006. *Computer vision syndrome (CVS)*. Diakses pada 13 Agustus 2020. Dikutip dari: <http://www.aoa.org>.
- American Optometric Association (AOA)*. 2017. *Computer vision syndrome (CVS)*. Diakses pada 13 Agustus 2020. Dikutip dari: <http://www.aoa.org>.
- Afifah A. 2014. *Analisis faktor risiko keluhan subjektif computer vision syndrome pada pegawai Bank Negara Indonesia cabang Universitas Indonesia, direktorat kemahasiswaan, dan pengembangan & pelayanan sistem informasi*. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Akinbinu TR, Mashalla YJ. 2013. *Knowledge of computer vision syndrom among computer users in the workplace in Abuja, Nigeria*. *J Physiol Pathophysiol* volume 4 hal.58–63.
- Akinbinu, T.R. & Mashalla, Y.J. 2014. *Impact of computer technology on health : computer vision syndrome*. Dikutip dari *Academic Journals*. 5(3). Hal.20-30.
- Bali, J., Navin, N., dan Bali N. T. 2014. *Computer Vision Syndrome : A Study of The Knowledge, Attitudes and Practices in Indian Ophthalmologist*. *Indian Journal Ophthalmologist*. 55:289 – 93.
- Cabrera S dan Lim Bon Siong R. 2010. *A survey of eye-related complaints among call-center agents in Metro Manila*. *Philipp J Ophthalmol*. 35(2):65–9.
- Daeng, ITN., Mewengkang, N.N., dan Kalesaran ER. 2017. *Penggunaan Smartphone Dalam Menunjang Aktivitas Perkuliahan Oleh Mahasiswa Fispol Unsrat Manado*. Dikutip dari <https://media.neliti.com/media/publications/91161-ID-penggunaan-smartphone-dalam-menunjang-ak.pdf> pada tanggal 23 September 2020.
- Dessie, dkk. 2018. *Computer Vision Syndrome and Associated Factors among Computer Users in Debre Tabor Town, Northwest Ethiopia*. Dikutip dari <https://www.hindawi.com/journals/jepth/2018/4107590/> pada tanggal 22 September 2020.
- Ellahi, A., Khalil, M. S., dan Akram, F. 2011. *Computer users at risk: Health disorders associated with prolonged computer use*. Dikutip dari <http://www.e3journals.org/JPME> pada tanggal 13 Agustus 2020.
- Febrianti, S & Bahri, T. 2018. *Gejala Computer Vision Syndrome Pada Mahasiswa Keperawatan*. Diunduh 13 Agustus 2020. Diakses dari <http://jim.unsyiah.ac.id/FKep/article/view/8430>.
- Hapsari, S dan Rachmawati, L. 2018. *Pengaruh Minat Baca Dan Penggunaan Gadget Terhadap Hasil Belajar Ekonomi*. Diunduh 23 September 2020. Diakses dari <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jupe/article/view/23873>.
- Jose M Benitez-Del-Castillo & Michael A Lemp. 2013. *Ocular Surface Disorders*. London: JP Medical Ltd.
- Kurmasela, GP, Saerang, JM, dan Rares, L. *Hubungan Waktu Penggunaan Laptop Dengan Keluhan Penglihatan Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi*. Diunduh 7 September 2020.

- Diakses dari <https://media.neliti.com/media/publications/62988-ID-hubungan-waktu-penggunaan-laptop-dengan.pdf>.
- Logaraj M, Madhupriya V, Hegde SK. 2014. *Computer vision syndrome and associated factors among medical and engineering students in Chennai*. *Ann Med Health Sci Res*. 4(2):179–85.
- Lumolos, MP, Polli, H, dan Marunduh, SR. 2016. *Pengaruh Lama Paparan dan Masa Kerja terhadap Visus pada Pekerja Rental Komputer di Kecamatan Sario dan Malalayang Kota Manado*. Diunduh 22 September 2020. Diakses dari <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/view/14613>.
- Mackare, K. & Jansone, A. 2018. *Habits of using Internet and Digital Devices in Education*. Diunduh 22 September 2020. Diakses dari https://www.researchgate.net/publication/325368671_habits_of_using_internet_and_digital_devices_in_education.
- Marliani, L. 2018. *Definisi Administrasi Dalam Berbagai Sudut Pandang*. Diunduh 7 September 2020. Diakses dari <https://jurnal.unigal.ac.id/index.php/dinamika/article/view/1743>.
- Melcher, A. 2015. *ATG Special Report: Academic Library Survey on eBooks and eBook Readers*. Diunduh 23 September 2020. Diakses dari <https://docs.lib.purdue.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=7004&context=atg>.
- Menon, S., Salvatori, A., dan Zywsen, W. 2018. *The Effect of Computer Use on Job Quality: Evidence from Europe*. Diunduh 23 September 2020. Diakses dari <http://ftp.iza.org/dp11298.pdf>.
- Muchtar, H dan Sahara, N. 2016. *Hubungan Lama Penggunaan Laptop Dengan Timbulnya Keluhan Computer Vision Syndrome (CVS) Pada Mahasiswa/I Fakultas Kedokteran Umum Universitas Malahayati*. Diunduh 13 Agustus 2020. Diakses dari <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/medika/article/view/2038>.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Permana, MA, Koesyanto, H, dan Mardiana. 2015. *Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Computer Vision Syndrome (CVS) Pada Pekerja Rental Komputer Di Wilayah Unnes*. Diunduh 13 Agustus 2020. Diakses dari <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujph/article/view/6372/4761>.
- Putri, DW dan Mulyono. 2018. *Hubungan Jarak Monitor, Durasi Penggunaan Komputer, Tampilan Layar Monitor, Dan Pencahayaan Dengan Keluhan Kelelahan*. Diunduh 7 September 2020. Diakses dari <https://ejournal.unair.ac.id/IJOSH/article/download/10095/pdf>.
- Ranasinghe P, Wathurapatha WS, Perera YS, Lamabadusuriya DA, Kulatunga S, Jayawardana N, et al. 2016. *Computer vision syndrome among computer office workers in a developing country: an evaluation of prevalence and risk factors*. *Biology and Medical Central Research Notes*. 9(1). Hal 1-9.
- Reddy SC, Low CK, Lim YP et al. 2013. *Computer Vision Syndrome: A Study of Knowledge and Practice in University Students, Nepal J Ophthalmol, Vol. 10, pp. 161-168*. http://www.nepjoph.org.np/pdf/hr_201307246.pdf.
- Sari, F dan Himayani, R. 2018. *Faktor Risiko Terjadinya Computer Vision Syndrome*. Diunduh 13 Agustus 2020. Diakses dari <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1890>.

- Sastroasmoro, S. & Ismael, S. 2014. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi ke-5*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sivakummar, R. 2016. *Tabelt Computers in Education*. Diunduh 23 September 2020. Diakses dari https://www.researchgate.net/publication/326356282_TABELT_COMPUTERS_IN_EDUCATION.
- Sugarindra, M & Alamsyah, Z. 2017. *Identifikasi Interaksi Manusia Dan Komputer Berbasis Computer Vision Syndrome*. Diunduh 13 Agustus 2020. Diakses dari <https://www.neliti.com/publications/276213/identifikasiinteraksimanusia-dan-komputer-berbasis-computer-vision-syndrome-pa>.
- Wati, R. 2018. *Akomodasi dalam Refraksi*. Diambil dari <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/download/765/621> pada tanggal 15 september 2020.
- Yudono Y. 2018. *TEMPO.CO. Survei Kepemilikan Smartphone, Indonesia Peringkat ke24*. Diunduh 13 Agustus 2020. Diakses dari <https://tekno.tempo.co/read/1181645/surveikepemilikansmartphone-indonesia-peringkat-ke-24>.
- Yunita, EN, dan Sabaruddinsah. 2014. *Pengaruh Partisipasi Anggaran dan Teknologi Informasi terhadap Kinerja Manajaria*. Diunduh 2 September 2020. Diakses dari <https://www.neliti.com/publications/4457/pengaruh-partisipasi-anggaran-dan-teknologi-informasi-terhadap-kinerja-manajeria>.