

**HUBUNGAN USIA DAN LAMA KERJA DENGAN
KELUHAN NYERI PUNGGUNG PADA
PENGEMUDI OJEK DI DAERAH
PLAJU PALEMBANG**



SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar
Sarjana Kedokteran (S. Ked)

Oleh:

**MINI WULANDARI
NIM 70 2017 006**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG
2021**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN USIA DAN LAMA KERJA DENGAN
KELUHAN NYERI PUNGGUNG PADA
PENGEMUDI OJEK DI DAERAH
PLAJU PALEMBANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh
Mini Wulandari
NIM: 70 2017 006

Sebagai syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S. Ked)

Pada Tanggal 08 Februari 2021

Menyetujui :

dr. Rury T. Oktariza, M. Si
Pembimbing Pertama

dr. Otchi Putri Wijaya
Pembimbing Kedua

Dekan

Fakultas Kedokteran



dr. Nanti Rosita, M. Kes

NBM/NIDN: 0603/5710 1079954/0204076701

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini Saya menerangkan bahwa:

1. Karya Tulis Saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Muhammadiyah Palembang, maupun Perguruan Tinggi lainnya.
2. Karya Tulis ini ide murni, rumusan, dan penelitian Saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing.
3. Dalam Karya Tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Perguruan Tinggi ini.

Palembang, Februari 2021

Yang membuat pernyataan



(Mini Wulandari)

NIM 70 2017 006

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Dengan Penyerahan Naskah Artikel Dan *Softcopy* Berjudul: "Hubungan Usia dan Lama Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung pada Pengemudi Ojek di Daerah Plaju Palembang" Kepada Unit Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (UP2M) Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang (FK-UMP), Saya:

Nama : Mini Wulandari
NIM : 702017006
Program Studi : Pendidikan Kedokteran Umum
Fakultas : Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang
Jenis Karya Ilmiah: Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, setuju memberikan kepada FK-UMP, Pengalihan Hak Cipta dan Publikasi Bebas Royalti atas Karya Ilmiah, Naskah, dan *softcopy* diatas. Dengan hak tersebut, FK-UMP berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikan, menampilkan, mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis, tanpa perlu meminta izin dari Saya, dan Saya memberikan berwenang kepada pihak FK-UMP untuk menentukan salah satu Pembimbing sebagai Penulis Utama dalam Publikasi. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam Karya Ilmiah ini menjadi tanggung jawab Saya pribadi.

Demikian pernyataan ini, Saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di: Palembang

Pada tanggal: Februari 2021



Yang Menyetujui,

(Mini Wulandari)

NIM 70 2017 006

ABSTRAK

Nama : Mini Wulandari
Program Studi : Kedokteran
Judul : Hubungan Usia dan Lama Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung pada Pengemudi Ojek di Daerah Plaju Palembang

Musculoskeletal Disorders (MSDs) masih menduduki posisi pertama pada masalah kesehatan yang dikaitkan dengan pekerjaan. Nyeri punggung merupakan salah satu keluhan muskuloskeletal yang paling sering dijumpai pada dunia pekerjaan salah satunya adalah pada pengemudi ojek. Banyak faktor yang dapat menyebabkan terjadinya keluhan nyeri punggung, diantaranya adalah usia, lama bekerja dan faktor pekerjaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan usia dan lama kerja dengan keluhan nyeri punggung pada pengemudi ojek di daerah Plaju Palembang. Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Data diperoleh dari kuesioner Roland-Morris versi Bahasa Indonesia dengan beberapa pertanyaan tambahan mengenai usia dan lama kerja yang dibagikan kepada subjek penelitian. Sampel pada penelitian ini adalah pengemudi ojek di daerah Plaju Palembang yang diambil dengan metode *Purposive Sampling* dengan besar sampel 54 orang yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil analisis statistik bivariat menggunakan *chi-square* disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara usia dan lama kerja dengan keluhan nyeri punggung pada pengemudi ojek di daerah Plaju Palembang ($p < 0,05$).

Kata Kunci : nyeri punggung, usia, lama kerja, pengemudi ojek

ABSTRACT

Name : Mini Wulandari
Study Program : Medical Faculty
Title : Relationships Between Age and Duration of Work with
Complaints of Back Pain on Ojek Drivers in the Plaju
Area of Palembang

Musculoskeletal Disorders (MSDs) are still in the first position on health problems related to work. Back pain is one of the most common musculoskeletal complaints in the world of work, one of which is ojek drivers. Many factors can cause complaints of back pain, including age, duration of work and work factors. This study aims to determine the relationships between age and duration of work with complaints of back pain in ojek drivers Plaju area of Palembang. This type of research is analytic observational with cross sectional design. Data obtained from the Indonesian version of the Roland-Morris Disability questionnaire with some additional questions about age and duration of work which were distributed to the research subjects. The sample in this study were ojek drivers in the Plaju area of who were taken by *purposive sampling* method with a sample size of 54 people who had met the inclusion and exclusion criteria. The results of bivariate statistical analysis using *chi-square* concluded that there was a significant relationships between age and duration of work and complaints of back pain on ojek drivers in the Plaju area of Palembang ($p < 0,05$).

Keywords: back pain, age, duration of work, ojek driver

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran pada fakultas Kedokteran universitas Muhammadiyah Palembang. Saya menyadari bahwa, tidak mungkin tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak mulai dari masa perkuliahan hingga pada tahapan penyusunan skripsi, oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Rury T. Oktariza, M. Si dan dr. Otchi Putri Wijaya selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
2. dr. Indriyani, M. Biomed selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk menguji skripsi ini.
3. Orang tua, saudara dan teman-teman yang telah memberi berbagai macam bantuan baik secara dorongan, doa, motivasi, moral dan materi.
4. Serta kepada semua pihak yang terlibat dan tidak dapat disebutkan satu persatu semoga Allah membalas kebaikannya.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Palembang, Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN.....	xiv

BAB I. PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	2
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1. Tujuan Umum	3
1.3.2. Tujuan Khusus	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1. Teoritis	3
1.4.2. Praktis	3
1.5. Keaslian Penelitian	4

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Anatomi <i>Columna Vertebralis</i>	6
2.1.1. Struktur Tulang Belakang	6
2.1.2. <i>Discus Intervertebralis</i>	7
2.1.3. <i>Ligamentum</i>	8
2.1.4. Pembuluh Darah dan Persarafan Punggung.....	9
2.1.5. Otot-otot Punggung.....	9
2.1.6. Gerakan	13
2.2. Nyeri.....	14
2.2.1. Definisi Nyeri.....	14
2.2.2. Fisiologi Nyeri	14
2.2.3. Patofisiologi Nyeri Secara Umum.....	16
2.2.4. Pengukuran Nyeri.....	17
2.2.5. Nyeri Punggung	20
2.2.5.1. Definisi Nyeri Punggung	20
2.2.5.2. Etiologi	21
2.2.5.3. Faktor Resiko Nyeri Punggung.....	22
2.3. Pengemudi Ojek	23
2.4. Kerangka Teori.....	25

2.5. Hipotesis	26
BAB III. METODE PENELITIAN	
3.1. Jenis Penelitian.....	27
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian	27
3.2.1. Waktu Penelitian.....	27
3.2.2. Tempat Penelitian	27
3.3. Populasi dan Sampel.....	27
3.3.1. Populasi.....	27
3.3.2. Sampel dan Besar Sampel.....	27
1.3.2.1. Sampel.....	27
1.3.2.2. Besar sampel.....	28
3.3.3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	29
1.3.3.1. Kriteria Inklusi	29
1.3.3.2. Kriteria Eksklusi	29
3.3.4. Cara Pengambilan Sampel	29
3.4. Variabel Penelitian	29
3.4.1. Variabel Terikat (<i>Dependent</i>)	29
3.4.2. Variabel Bebas (<i>Independent</i>).....	29
3.5. Definisi operasional.....	30
3.6. Prosedur Penelitian	30
3.7. Cara Pengumpulan Data	31
3.8. Cara Pengolahan Data	31
3.9. Analisis Data	31
3.9.1. Analisis Univariat.....	31
3.9.2. Analisis Bivariat.....	32
3.10. Alur Penelitian	33
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHSAN	
4.1. Hasil Penelitian	34
4.1.1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	34
4.1.2. Hubungan Usia dengan Keluhan Nyeri Punggung	36
4.1.3. Hubungan Usia dengan Keluhan Nyeri Punggung	37
4.2. Pembahasan.....	38
4.3. Keterbatasan Penelitian	41
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	42
5.2. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	47
BIODATA	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keaslian Penelitian	4
Tabel 2.1. Kuisisioner Roland-Morris	18
Tabel 3.1. Definisi Operasional	30
Tabel 4.1. Karakteristik Usia.....	34
Tabel 4.2. Karakteristik Lama Kerja	35
Tabel 4.3. Karakteristik Nyeri Punggung 1 Minggu Terakhir	35
Tabel 4.4. Karakteristik Nyeri Punggung 1 Tahun Terakhir.....	36
Tabel 4.5. Hubungan Usia Dengan Keluhan Nyeri Punggung 1 Minggu.....	36
Tabel 4.6. Hubungan Usia Dengan Keluhan Nyeri Punggung 1 Tahun.....	37
Tabel 4.7. Hubungan Lama Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung 1 Minggu	38
Tabel 4.8. Hubungan Lama Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung 1 Tahun.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. <i>Columna Vertebralis</i>	6
Gambar 2.2. <i>Ligamenta Vertebrae</i>	8
Gambar 2.3. Lapisan <i>Superficialis</i>	10
Gambar 2.4. Lapisan <i>Superficialis</i> : setelah <i>M. trapezius</i> diangkat	11
Gambar 2.5. <i>Autokton</i> Punggung.....	12
Gambar 2.6. Jalur Nyeri Substansi <i>P</i>	15
Gambar 2.7. Mekanisme Nyeri Perifer	17
Gambar 2.8. Kerangka Penelitian.....	25
Gambar 3.1. Alur Penelitian.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan	47
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	48
Lampiran 3. Kuisisioner	49
Lampiran 4. Data Responden	52
Lampiran 5. Uji Statistik	54
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian	60

DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

<i>A.</i>	: <i>Arteri (pembuluh nadi)</i>
<i>Adduksi</i>	: Gerakan mendekati tubuh
<i>AMPA</i>	: <i>Alpha-amino-3-hydroxyl-5-methyl-4-isoxazole propionic acid</i>
<i>Anterior</i>	: Bagian depan
<i>Aperture</i>	: Pintu masuk kedalam rongga
<i>Asenden</i>	: Bagian yang naik
<i>Canalis</i>	: Saluran; pipa
<i>Caput</i>	: Kepala
<i>Caudal</i>	: Bagian ekor
<i>Cervicalis</i>	: Bagian leher
<i>Clavicula</i>	: Tulang selangka
<i>Columna vertebralis</i>	: Tulang belakang
<i>Corpus</i>	: Badan
<i>Cranium</i>	: Tulang tengkorak
<i>Discus</i>	: Cakram
<i>Ekstensi</i>	: Gerakan untuk meluruskan
<i>Ektremitas</i>	: Anggota gerak
<i>Et</i>	: Dan
<i>Fibrocartilage</i>	: Tulang rawan fibrosa
<i>Fleksi</i>	: Gerak menekuk atau membengkokkan
<i>Foramen</i>	: Lubang
<i>Inferior</i>	: Bagian bawah
<i>Lamina</i>	: Lembar; lapisan
<i>Lateral</i>	: Menjauhi bidang median/garis tengah.
<i>Ligamentum</i>	: Jaringan berbentuk pita yang tersusun dari serabut-serabut yang mengikat tulang satu dengan tulang lain pada sendi
<i>Longitudinal</i>	: Potongan memanjang
<i>M.</i>	: <i>Musculus (otot)</i>
<i>Major</i>	: bagian yang lebih besar
<i>Medial</i>	: Bagian tengah
<i>Minor</i>	: Bagian yang lebih kecil
<i>MSDs</i>	: <i>Musculoskeletal Disorders</i>
<i>N.</i>	: <i>Nervus (saraf)</i>
<i>NMDA</i>	: <i>N-methyl-D- aspartate</i>
<i>Os Sacrum</i>	: Tulang kelangkang
<i>Os Scapula</i>	: Tulang belikat
<i>Posterior</i>	: Bagian belakang
<i>Proccesus</i>	: Bagian tulang yang menonjol
<i>Profunda</i>	: Menjauhi permukaan; bagian dalam
<i>RMDQ</i>	: <i>Roland-Morris Disability Questionnaire</i>
<i>Rotasi</i>	: pergerakan sendi memutar
<i>Spina</i>	: Tonjolan tulang yang agak runcing
<i>Sulcus</i>	: Lekuk; alur

<i>Superficialis</i>	: Mendekati permukaan; bagian luar
<i>Superior</i>	: Bagian atas
<i>Thorax</i>	: Dada
<i>Tractus</i>	: Saluran; Jalur
<i>V.</i>	: <i>Vena (pembuluh balik)</i>
<i>Vertebra</i>	: Tulang belakang
<i>Vertical</i>	: Posisi tegak

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Keselamatan dan kesehatan kerja merupakan upaya atau pemikiran serta penerapannya yang ditunjukkan untuk menjamin keutuhan dan kesempurnaan baik jasmaniah maupun rohaniah tenaga kerja khususnya dan manusia pada umumnya, hasil karya dan budaya, untuk meningkatkan kesejahteraan tenaga kerja (Marom & Sunuharyo, 2017).

Muscoloskeletal Disorders (MSDs) masih menduduki posisi pertama pada masalah kesehatan yang dikaitkan dengan pekerjaan. Keluhan muskuloskeletal adalah keluhan pada bagian-bagian otot skeletal yang dirasakan oleh seseorang. Beban statis secara berulang yang diterima otot dalam waktu yang lama, akan menyebabkan kerusakan pada sendi, ligamen dan tendon (Ferusgel *et al.*, 2020). Pada awalnya, keluhan muskuloskeletal berupa rasa sakit, nyeri, mati rasa, kesemutan, bengkak, kekakuan, gemetar, gangguan tidur, dan rasa terbakar yang berakibat pada ketidakmampuan seseorang untuk melakukan pergerakan dan koordinasi gerakan anggota tubuh sehingga berdampak pada kurang efisiennya dan kehilangan waktu kerja serta menurunnya produktivitas kerja (Utami *et al.*, 2017).

Nyeri punggung merupakan salah satu keluhan muskuloskeletal yang paling sering dijumpai pada dunia pekerjaan salah satunya adalah pada pengemudi ojek. Saat berkendara sepeda motor, beban tubuh lebih banyak ditopang oleh otot dan tulang bagian *vertebra*. Hal tersebut menyebabkan kelelahan pada otot yang biasanya terjadi pada area punggung. Akibat dari berkendara yang lama dan statis pada pekerja dalam hal ini adalah pengemudi ojek akan menimbulkan spasm pada otot vertebra terutama pada area lumbar (Gunawan & Tirtayasa, 2014). Dalam sebuah penelitian pada pengemudi ojek *online*, sebanyak 27% pengemudi merasakan sakit di punggung bagian bawah, 7% merasakan sakit di punggung bagian atas, 12% merasakan sakit di pundak, 13% merasa sakit di leher, 15% merasakan sakit di pergelangan tangan, 15% merasakan sakit di pantat atau paha dan sisanya merasakan sakit

di bagian tubuh lain (Nurhafizhah *et al.*, 2018). Banyak faktor yang dapat menyebabkan terjadinya keluhan nyeri punggung, diantaranya adalah usia, lama bekerja dan faktor pekerjaan (Masloman *et al.*, 2018).

Prevalensi nyeri punggung meningkat seiring dengan bertambahnya usia dan paling sering terjadi pada usia dekade tengah dan awal dekade empat (Kemenkes RI, 2018). Semakin meningkatnya usia seseorang maka kepadatan tulang semakin menurun sehingga mudah mengalami keluhan-keluhan otot skeletal dan menimbulkan nyeri (Triwulandari & Zaidah, 2019).

Hasil penelitian yang dilakukan oleh Waworuntu *et al* (2018), dari penelitiannya yang berjudul gambaran keluhan nyeri punggung pada pengendara ojek *online* di kota Manado, lama kerja berhubungan dengan keluhan nyeri punggung yang akan mulai dirasakan oleh responden saat seorang bekerja terlalu lama atau ≥ 8 jam perhari. Sebanyak 56 responden (56%) mengalami keluhan nyeri punggung dengan tingkat keluhan sering, sedangkan responden yang memiliki keluhan nyeri punggung jarang berjumlah 44 responden (44%) (Waworuntu *et al.*, 2018).

Prevalensi kejadian nyeri punggung pada pengemudi lebih tinggi 50% dari pekerjaan lain yang disebabkan karena posisi duduk terlalu lama. Getaran roda yang konstan, membungkuk ke depan atau menggengam kemudi, duduk pada posisi yang sama dan merengangkan badan untuk menginjak kompling, gas, rem atau melihat melalui kaca spion terus-menerus, semua hal itu dapat menyebabkan ketegangan punggung (Jap, 2016). Berdasarkan latar belakang masalah diatas peneliti tertarik untuk melakukan penelitian yang berjudul “Hubungan Usia dan Lama Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung pada Pengemudi Ojek di Daerah Plaju Palembang”.

1.2. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan diatas dapat dikemukakan permasalahan sebagai berikut:

1. Bagaimana karakteristik usia, lama kerja dan nyeri punggung pada pengemudi ojek di daerah Plaju Palembang?

2. Bagaimana hubungan usia dengan kejadian nyeri punggung pada pengemudi ojek di daerah Plaju Palembang?
3. Bagaimana hubungan lama kerja dengan kejadian nyeri punggung pada pengemudi ojek di daerah Plaju Palembang?

1.3. Tujuan

1.3.1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui hubungan usia dan lama kerja dengan keluhan nyeri punggung pada pengemudi ojek di daerah Plaju Palembang.

1.3.2. Tujuan Khusus

1. Untuk mengetahui karakteristik usia, lama kerja dan nyeri punggung pada pengemudi ojek di daerah Plaju Palembang.
2. Untuk menganalisis hubungan usia dengan kejadian nyeri punggung pada pengemudi ojek di daerah Plaju Palembang.
3. Untuk menganalisis hubungan lama kerja dengan kejadian nyeri punggung pada pengemudi ojek di daerah Plaju Palembang.

1.4. Manfaat

1.4.1. Teoritis

Bagi tenaga kesehatan dapat dijadikan tambahan wawasan ilmu pengetahuan tentang hubungan usia dan lama kerja dengan keluhan nyeri punggung pada pengemudi ojek di daerah Plaju Palembang.

1.4.2. Praktis

1. Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi salah satu dasar untuk penelitian lebih lanjut.
2. Hasil penelitian dapat dijadikan bahan bacaan untuk menambah pengetahuan bagi mahasiswa.

1.5. Keaslian Penelitian

Tabel 1.1. Keaslian Penelitian

Nama Peneliti dan Tahun	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Perbedaan Penelitian
Waworuntu <i>et al.</i> (2018)	Gambaran Keluhan Nyeri Punggung Pada Pengendara Ojek Online Di Kota Manado	Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan pendekatan <i>cross-sectional</i>	Nyeri punggung banyak dijumpai pada responden yang berusia 18-26 tahun (46%), lama kerja > 8 jam (97%) dan dengan posisi duduk tidak sesuai seperti membungkuk (51%)	Lokasi penelitian, waktu penelitian, variabel penelitian, populasi dan sampel penelitian
Triwulandari & Zaidah (2019)	Hubungan Usia Dan Durasi Lama Duduk Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pembatik Di Kampung Batik Giriloyo	Penelitian menggunakan metode observasi analitik dengan pendekatan <i>case control</i>	Terdapat hubungan bermakna antara usia ($p=0,031$;OR=9,217) dan durasi lama duduk ($p=0,027$;OR=2,125) dengan keluhan nyeri punggung bawah	Lokasi penelitian, waktu penelitian, variabel penelitian, desain, populasi dan sampel penelitian
Wahyuningtyas (2019)	Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian <i>Low</i>	Penelitian ini menggunakan desain <i>cross-sectional</i>	Terdapat hubungan antara posisi kerja durasi kerja ($p=0,044$), durasi kerja ($p=0,011$),	Lokasi penelitian, waktu penelitian, variabel

<i>Back Pain</i>	masa kerja	penelitian,
Pada	($p=0,025$), dan	populasi
Pengendara	status merokok	dan sampel
Motor Ojek	($p=0,046$) dengan	penelitian
Online di	kejadian <i>low back</i>	
Surabaya	<i>pain</i> pada	
	pengendara motor	
	ojek online di	
	Surabaya	

DAFTAR PUSTAKA

- Amajida, F.D. 2016. Kreativitas Digital dalam Masyarakat Risiko Perkotaan: Studi Tentang Ojek Online “Go-Jek” di Jakarta. *Informasi Kajian Ilmu Komunikasi*, 46 (1), 115–127. Diakses pada tanggal 29 Agustus 2020. <https://doi.org/10.21831/informasi.v46i1.9657>
- Andini, F. 2015. Risk Factory Of Low Back Pain In Workers. *J Majority*, 4 (1), 12-19. Diakses pada tanggal 1 Agustus 2020. <https://Juke.Kedokteran.UniIaAcId/IndexPhp/Majority/Article/View/495/496>
- Anwar, K. 2016. Pathophysiology Of Pain. *Disease-a-Month*, 62 (9), 324-329. Diakses pada tanggal 30 Juli 2020. Doi:10.1016/J.Disamonth.2016.05.015
- Badan Pusat Statistik. 2019. *Survei Angkatan Kerja Nasional (Sakernas) Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2019*. Palembang: Dinas Komunikasi dan Informatika Provinsi Sumatera Selatan. Diakses pada tanggal 12 Januari 2021. <http://satudata.sumselprov.go.id/v3/data/index.phpv=Kelompok-Pilih&q=DataViews=29>
- Dahlan, S. 2014. *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan Edisi 6*. Jakarta: Salemba Medika, hal. 19.
- Depkes RI. 2009. *Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia*. Diakses pada tanggal 29 Juli 2020. <http://www.depkes.go.id>.
- Dewi, P.A.P., Harkitasari, S., & Aryastuti, S. 2020. Hubungan Lama Duduk dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah Pada Karyawan PT. Bank Danamon Indonesia, Tbk Cabang Denpasar Bali. *Aesculapius Medical Journal*, 1 (1), 1-6. Diakses pada tanggal 14 Januari 2020. <https://www.journal.warmadewa.ac.id/index.php/aesculapius/article/view/2716>
- Ferusgel, A., Masni & Arti, A.N. 2020. Faktor Yang Mempengaruhi Risiko Musculoskeletal Disorders (Msds) Pada Driver Ojek Online Wanita Kota Medan, 11 (1), 68-72. Diakses pada tanggal 29 Juli 2020. <http://Dx.Doi.Org/10.33846/Sf11114>
- Gunawan, I.M.K., & Tirtayasa, K. 2014. Hubungan Antara Tipe Kendaraan Dan Obesitas Dengan Risiko Musculoskeletal Disorders (Msds) Pada Mahasiswa Pengendara Sepeda Motor Di Universitas Udayana. *E- Jurnal Medika Udayana*, 4 (8), 1-8. Diakses pada tanggal 28 Juli 2020. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/20901>
- Hadyan, M.F., & Saftarina, F. 2017. Hubungan Usia, Lama Kerja, Masa Kerja dan Indeks Massa Tubuh (IMT) terhadap Kejadian Low Back Pain (LBP)

- pada Petani di Desa Munca Kabupaten Pesawaran. *Jurnal Medula*, 7 (4), 141-146. Diakses pada tanggal 4 Januari 2021. <https://juke.kedokteran.uni-la.ac.id/index.php/medula/article/view/1704/pdf>
- Jap, C.C. 2016. Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Nyeri Punggung Bawah Pada Supir Taksi Di Daerah Surabaya Timur Tahun 2016. *Undergraduate Thesis*, Widya Mandala Catholic University Surabaya. Diakses pada tanggal 27 Juli 2020. <Http://Repository.Wima.Ac.Id/9502/>
- Kapandji. 2019. *The Physiology Of The Joint. 7th Edition*. Churchil Living Stone: New York, hal. 76-80.
- KBBI. 2016. *Arti Kata Umur*. Diakses pada tanggal 14 Agustus 2020. <http://kbbi.web.id/umur>
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan -*Low Back Pain (LBP)*. Diakses pada tanggal 27 Juli 2020. <Http://Www.Yankes.Kemkes.Go.Id/Read-Low-Back-Pain-Lbp-5012.Html>.
- Koesyanto, H. 2013. Masa Kerja Dan Sikap Kerja Duduk Terhadap Nyeri Punggung. *KEMAS*, 9 (1), 9-14. Diakses pada tanggal 5 Januari 2021. <https://media.neliti.com/media/publications/25397-ID-masa-kerja-dan-sikap-kerja-duduk-terhadap-nyeri-punggung.pdf>
- Marom, A.E., & Sunuharyo, S.B. 2017. Pengaruh Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Terhadap Kinerja Karyawan (Studi pada Karyawan bagian Produksi Perusahaan PT Lion Metal Works Tbk). *Jurnal Administrasi Bisnis (JAB)*, 60 (1), 187-194. Diakses pada tanggal 28 Juli 2020. <http://administrasibisnis.studentjournal.ub.ac.id/index.php/jab/article/view/2496/2>
- Masloman, S.A., Kawatu, P., & Wowor R. 2018. Hubungan Antara Umur dan Sikap Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Pada Kelompok Nelayan Di Desa Kalasey Kecamatan Mandolang Kabupaten Minahasa. *Jurnal KESMAS*, 7 (5). Diakses pada tanggal 28 Juli 2020. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/22429/22125>
- Nurhafizhah, Tiara. 2018. Safety and Fatigue Risk Factor among Online Motorcycle Drivers in Depok City, Indonesia. *In nternational Conference of Occupational Health and Safety (ICOHS-2017)*, 4 (5), 702-708. Diakses pada tanggal 30 Juli 2020. <https://scholar.ui.ac.id/en/publications/safety-and-fatigue-risk-factors-amongonline-motorcycle-drivers-i>
- Paulsen F., & Waschke. 2015. *Sobotta Atlas Anatomi Manusia: Anatomi Umum dan Muskuloskeletal*. Penerjemah : Brahm U. Penerbit. Jakarta : EGC, hal. 48-105.

- Sari, N.E., Handayani, L., & Saufi, A. 2017. Hubungan Antara Umur dan Masa Kerja dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Laundry. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 13 (2), 183-193. Diakses pada tanggal 29 Juli 2020. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK/article/view/1669/1530>
- Sherwood, L. 2016. *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem. Edisi ke-8*. Jakarta : EGC, hal. 207-210.
- Silbernagl, S. 2017. In: Silbernagl, S., Lang, F. editor. *Teks dan Atlas Berwarna Patofisiologi*. Jakarta : EGC, hal. 320-321.
- Snell, R.S. 2017. *Anatomi Klinik edisi 6*. Jakarta : EGC, hal. 301-312.
- Suma'mur, P.K. 2014. *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta: Sagung Seto, hal. 63.
- Triwulandari, N., & Zaidah, L. 2019. Hubungan Usia Dan Durasi Lama Duduk Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pembatik Di Kampung Batik Giriloyo. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi (Jif)*, 2 (2), 81-92. Diakses pada tanggal 28 Juli 2020. <Http://Jurnal.Univrab.Ac.Id/Index.Php/Jif/Article/View/990/630>
- NHS Choice UK*. 2017. *Back Pain*. Diakses pada tanggal 14 Agustus 2020. <https://www.nhs.uk/conditions/back-pain/>
- Umami A.R, Hartatnti R.I., & Dewi A. 2014. Hubungan Antara Karakteristik Responden dan Sikap Kerja Duduk dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Batik Tulis. *E-Jurnal Pustaka Kesehatan*. 2(1):72. Diakses pada tanggal 2 Januari 2020. <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/JPK/article/view/599/427>
- Utami, Ucik *et al.* 2017. Hubungan Lama Kerja, Sikap Kerja Dan Beban Kerja Dengan muskuloskeletal disorders (Msds) Pada Petani Padi Di Desa Ahuhu Kecamatan Meluhu Kabupaten Konawe Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2 (6), 1- 10. Diakses pada tanggal 28 Juli 2020. DOI: <http://dx.doi.org/10.37887/jimkesmas.v2i6.2921>
- Utari, A. 2016. Hubungan Lama Berkendara Dengan Keluhan Nyeri Punggung Pada Pramudi Ojek Online. *Skripsi*, Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti. Diakses pada tanggal 16 Januari 2021. http://www.repository.trisakti.ac.id/webopac_usaktiana/101487
- Wahyuningtyas, R. 2019. Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Pengendara Motor Ojek Online Di Surabaya. *Skripsi Thesis*, Universitas Airlangga. Diakses pada tanggal 29 Juli 2020. <http://repository.unair.ac.id/id/eprint/91900>

- Waworuntu, Kawatu, P., & Akil, R. 2018. Gambaran Keluhan Nyeri Punggung Pada Pengendara Ojek Online Di Kota Manado. *Jurnal Kesmas*, 7 (5). Diakses pada tanggal 29 Juli 2020. <https://Ejournal.Unsrat.Ac.Id/Index.Php/Kesmas/Article/Viewfile/22422/218>
- Widiasih, G. 2015. Hubungan Posisi Belajar Dan Lama Duduk Dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah Mahasiswa Pspd Fkik Uin Jakarta. *Skripsi Progam Studi Pendidikan Dokter, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta*. Diakses pada tanggal 10 September 2020. <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/29488/1/GHINA%20WIDIASIH-FKIK.pdf>
- Wydiarti & Endartiwi. 2018. Hubungan Usia Dan Lama Kerja Dengan Risiko Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pembuat Empingtelo Di Ringinharjo Bantul Diy Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 13 (1), 1-6. Diakses pada tanggal 10 September 2020. <https://journal.stikessuryaglobal.ac.id>
- Yane, A.D. 2017. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pengemudi Mobil Grha Trac Medan. *Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara Medan*. Diakses pada tanggal 1 Agustus 2020. <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/66684>



LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON SUBJEK

Assalamu'alaikum, saya Mini Wulandari, Mahasiswi S1 Fakultas Kedokteran universitas Muhammadiyah Palembang, akan melakukan penelitian tentang “**Hubungan Usia dan Lama Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung pada Pengemudi Ojek di Daerah Plaju Palembang**”. Saya mengajak responden ikut dalam penelitian ini dengan jangka waktu sekitar 20 menit.

a. Kesukarelaan untuk ikut penelitian

Keikutsertaan responden dalam penelitian ini adalah bersifat sukarela, dan dapat menolak untuk ikut dalam penelitian ini atau dapat berhenti sewaktu-waktu tanpa denda atau sesuatu apapun.

b. Prosedur Penelitian

Penelitian ini dilakukan dengan cara menjawab beberapa pertanyaan yang ada pada kuesioner.

c. Kewajiban Subjek Penelitian

Responen diminta mengisi kuisisioner dengan jawaban yang sebenarnya terkait dengan pertanyaan yang diajukan melalui *google formulir* atau secara langsung diberikan kepada responden.

d. Risiko dan Efek Samping dan Penanganannya

Tidak ada resiko dan efek samping dalam penelitian ini.

e. Manfaat

Adapun manfaat yang bisa diperoleh dari penelitian ini adalah untuk lebih mengetahui hubungan usia dan lama kerja dengan keluhan nyeri punggung pada pengemudi ojek di daerah plaju palembang.

f. Kerahasiaan

Penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini.

**Lampiran 2. *Informed Consent*****HUBUNGAN USIA DAN LAMA KERJA DENGAN KELUHAN
NYERI PUNGGUNG PADA PENGEMUDI OJEK DI DAERAH
PLAJU PALEMBANG*****INFORMED CONSENT***

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama :

Alamat :

No Telp/HP :

Menyatakan bahwa

Saya bersedia menjadi responden pada penelitian yang bertujuan untuk mengetahui hubungan usia dan lama kerja dengan keluhan nyeri punggung pada pengemudi ojek di daerah plaju Palembang.

Semua penjelasan tentang penelitian tersebut telah dijelaskan kepada saya dan semua pertanyaan saya telah dijawab oleh peneliti.

Palembang, 2020

()

Responden

Kuisinoner Penelitian

**HUBUNGAN USIA DAN LAMA KERJA DENGAN
KELUHAN NYERI PUNGGUNG PADA PENGEMUDI OJEK
DI DAERAH PLAJU PALEMBANG**

PETUNJUK PENGISIAN

1. Mohon dengan hormat bantuan dan kesediaan bapak/ibu untuk mengisi dan menjawab semua pertanyaan yang ada.
2. Isilah data bapak/ibu dengan lengkap sesuai keadaan yang sebenarnya sebelum menjawab.
3. Mohon baca dengan cermat semua pertanyaan sebelum menjawab. d.Semua pertanyaan yang ada harus dijawab.
4. Berilah tanda (√) pada jawaban yang bapak/ibu anggap paling tepat.
5. Apabila bapak/ibu ingin memperbaiki atau mengganti jawaban semula, cukup dengan mencoret jawaban semula (/) dan memberi tanda (√) pada jawaban yang baru.

I. Data Responden

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Lama bekerja sebagai ojek :

Lama Kerja dalam sehari : \geq 8 jam $<$ 8 jamTempat *drop off* dan *pick up* (tempat untuk mengantar dan mengambil penumpang): Plaju dan sekitarnya Diluar daerah Plaju**II. Daftar pertanyaan**

1. Apakah anda memiliki riwayat penyakit seperti patah tulang pada bagian punggung akibat kecelakaan atau terjatuh, cedera saraf tulang belakang, tumor ataupun kanker pada punggung, *kolik renal* (nyeri akibat adanya

masalah pada ginjal) atau penyakit lain yang berhubungan dengan punggung yang telah dideteksi secara medis?

Ya

Tidak

Jika jawaban anda “**Tidak**”, lanjut ke pertanyaan berikutnya.

2. Pertanyaan tentang nyeri punggung dengan menggunakan *Roland-Morris Disability Questionnaire (RMDQ)*.

No.	Pernyataan	Seminggu Terakhir		1 Tahun Terakhir	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Saya menghabiskan banyak waktu di rumah karena punggung saya				
2.	Saya sering berganti posisi untuk membuat punggung saya nyaman				
3.	Saya berjalan lebih lambat dari biasanya karena punggung saya				
4.	Saya tidak melakukan aktivitas sehari-hari di rumah yang biasa saya lakukan karena punggung saya				
5.	Saya lebih sering berbaring untuk istirahat karena punggung saya				
6.	Saya membutuhkan bantuan orang lain untuk melakukan sesuatu bagi saya karena punggung saya				
7.	Saya hanya bisa berdiri sebentar karena punggung saya				
8.	Saya menghindari untuk membungkukkan badan atau berlutut karena punggung saya				
9.	Saya merasa sulit untuk berganti posisi saat berbaring karena punggung saya				

10.	Nafsu makan saya menurun karena punggung saya				
11.	Saya kesulitan ketika memakai kaus kaki atau stoking karena nyeri punggung saya				
12.	Saya hanya bisa berjalan jarak dekat karena nyeri punggung saya				
13.	Saya tidak bisa tidur nyenyak karena punggung saya				
14.	Saya menghindari pekerjaan berat karena punggung saya (contoh: mengangkat atau mendorong benda berat)				
15.	Saya lebih mudah tersinggung dengan orang lain daripada biasanya karena nyeri punggung saya				
16.	Saya naik tangga lebih lambat dari biasanya karena punggung saya				
17.	Saya berbaring di tempat tidur hampir setiap waktu karena punggung saya				

Palembang, 2020

()

Responden

Lampiran 4. Data Responden

No.	Nama	Usia	Lama Kerja	Nyeri Punggung 1 Minggu	Nyeri Punggung 1 Tahun
1.	YN	42	≥ 8 jam	Mengalami	Tidak Mengalami
2.	MT	22	< 8 jam	Tidak Mengalami	Mengalami
3.	DA	30	< 8 jam	Tidak Mengalami	Tidak Mengalami
4.	MA	22	< 8 jam	Tidak Mengalami	Tidak Mengalami
5.	ME	23	< 8 jam	Mengalami	Mengalami
6.	YB	42	≥ 8 jam	Tidak Mengalami	Tidak Mengalami
7.	MA	32	≥ 8 jam	Mengalami	Mengalami
8.	NI	29	< 8 jam	Tidak Mengalami	Tidak Mengalami
9.	JL	45	≥ 8 jam	Tidak Mengalami	Tidak Mengalami
10.	JD	49	≥ 8 jam	Mengalami	Mengalami
11.	MF	34	< 8 jam	Mengalami	Mengalami
12.	RA	31	< 8 jam	Mengalami	Mengalami
13.	PE	42	≥ 8 jam	Mengalami	Mengalami
14.	MR	32	≥ 8 jam	Mengalami	Tidak Mengalami
15.	RS	38	≥ 8 jam	Tidak Mengalami	Tidak Mengalami
16.	SA	30	< 8 jam	Tidak Mengalami	Tidak Mengalami
17.	RT	40	≥ 8 jam	Mengalami	Mengalami
18.	DP	38	≥ 8 jam	Tidak Mengalami	Tidak Mengalami
19.	RN	50	≥ 8 jam	Mengalami	Mengalami
20.	MY	33	< 8 jam	Tidak Mengalami	Tidak Mengalami
21.	ML	39	≥ 8 jam	Mengalami	Mengalami
22.	AP	46	≥ 8 jam	Mengalami	Mengalami
23.	DS	36	< 8 jam	Tidak Mengalami	Tidak Mengalami
24.	RI	29	< 8 jam	Tidak Mengalami	Tidak Mengalami
25.	SR	27	< 8 jam	Mengalami	Tidak Mengalami
26.	RS	26	≥ 8 jam	Tidak Mengalami	Tidak Mengalami
27.	RN	42	≥ 8 jam	Mengalami	Mengalami
28.	AH	25	≤ 8 jam	Tidak Mengalami	Tidak Mengalami
29.	YD	25	< 8 jam	Tidak Mengalami	Tidak Mengalami

30.	RHL	23	< 8 jam	Tidak Mengalami	Tidak Mengalami
31.	IM	41	\geq 8 jam	Tidak Mengalami	Mengalami
32.	IW	28	< 8 jam	Tidak Mengalami	Tidak Mengalami
33.	IF	35	< 8 jam	Tidak Mengalami	Tidak Mengalami
34.	YA	40	\geq 8 jam	Mengalami	Mengalami
35.	SU	43	\geq 8 jam	Tidak Mengalami	Tidak Mengalami
36.	RSI	35	\geq 8 jam	Mengalami	Tidak Mengalami
37.	JN	40	< 8 jam	Tidak Mengalami	Tidak Mengalami
38.	YP	22	\geq 8 jam	Tidak Mengalami	Tidak Mengalami
39.	MNR	46	< 8 jam	Tidak Mengalami	Tidak Mengalami
40.	ARU	33	< 8 jam	Tidak Mengalami	Tidak Mengalami
41.	RHT	33	\geq 8 jam	Mengalami	Mengalami
42.	ARU	25	\geq 8 jam	Tidak Mengalami	Tidak Mengalami
43.	SW	47	\geq 8 jam	Mengalami	Mengalami
44.	MFS	48	\geq 8 jam	Mengalami	Mengalami
45.	AV	35	< 8 jam	Mengalami	Mengalami
46.	WHY	24	< 8 jam	Tidak Mengalami	Tidak Mengalami
47.	BR	47	< 8 jam	Mengalami	Mengalami
48.	SPN	50	\geq 8 jam	Mengalami	Mengalami
49.	YG	46	\geq 8 jam	Mengalami	Mengalami
50.	SK	48	\geq 8 jam	Mengalami	Mengalami
51.	MRW	19	< 8 jam	Tidak Mengalami	Tidak Mengalami
52.	JS	47	\geq 8 jam	Mengalami	Mengalami
53.	AIM	25	\geq 8 jam	Mengalami	Mengalami
54.	EM	46	\geq 8 jam	Mengalami	Mengalami

Lampiran 5. Uji Statistik

1. Analisis Univariat Subjek Penelitian Berdasarkan Usia

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Remaja Akhir (17-25)	11	20.4	20.4	20.4
	Dewasa Awal (26-35)	17	31.5	31.5	51.9
	Dewasa Akhir (36-45)	15	27.8	27.8	79.6
	Lansia Awal (46-55)	11	20.4	20.4	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

2. Analisis Univariat Subjek Penelitian Berdasarkan Lama Kerja

		Lama Kerja			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lebihdari Samadengan 8 Jam	31	57.4	57.4	57.4
	Kurangdari 8 Jam	23	42.6	42.6	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

3. Analisis Univariat Subjek Penelitian Berdasarkan Nyeri Punggung 1 Minggu Terakhir

		Nyeri Punggung 1 Minggu Terakhir			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mengalami Nyeri Punggung	28	51.9	51.9	51.9
	Tidak Mengalami Nyeri Punggung	26	48.1	48.1	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

4. Analisis Univariat Subjek Penelitian Berdasarkan Nyeri Punggung 1 Tahun Terakhir

Nyeri Punggung 1 Tahun Terakhir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Mengalami Nyeri Punggung	25	46.3	46.3	46.3
Tidak Mengalami Nyeri Punggung	29	53.7	53.7	100.0
Total	54	100.0	100.0	

5. Analisis Bivariat Hubungan Usia Dengan Keluhan Nyeri Punggung 1 Minggu Terakhir Pada Pengemudi Ojek Di Daerah Plaju Palembang

Usia * Nyeri Punggung 1 Minggu Terakhir Crosstabulation

			Nyeri Punggung 1 Minggu Terakhir		Total
			Mengalami Nyeri Punggung	Tidak Mengalami Nyeri Punggung	
Usia	Remaja Akhir (17-25)	Count	2	9	11
		Expected Count	5.7	5.3	11.0
		% of Total	3.7%	16.7%	20.4%
	Dewasa Awal (26-35)	Count	8	9	17
		Expected Count	8.8	8.2	17.0
		% of Total	14.8%	16.7%	31.5%
	Dewasa Akhir (36-45)	Count	8	7	15
		Expected Count	7.8	7.2	15.0
		% of Total	14.8%	13.0%	27.8%
Lansia Awal (46-55)	Count	10	1	11	
	Expected Count	5.7	5.3	11.0	
	% of Total	18.5%	1.9%	20.4%	
Total	Count	28	26	54	
	Expected Count	28.0	26.0	54.0	
	% of Total	51.9%	48.1%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	11.886 ^a	3	.008
Likelihood Ratio	13.417	3	.004
Linear-by-Linear Association	10.718	1	.001
N of Valid Cases	54		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.30.

6. Analisis Bivariat Hubungan Usia Dengan Keluhan Nyeri Punggung 1 Tahun Terakhir Pada Pengemudi Ojek Di Daerah Plaju Palembang

Usia * Nyeri Punggung 1 Tahun Terakhir Crosstabulation

			Nyeri Punggung 1 Tahun Terakhir		Total
			Mengalami Nyeri Punggung	Tidak Mengalami Nyeri Punggung	
Usia	Remaja Akhir (17-25)	Count	3	8	11
		Expected Count	5.1	5.9	11.0
		% of Total	5.6%	14.8%	20.4%
	Dewasa Awal (26-35)	Count	5	12	17
		Expected Count	7.9	9.1	17.0
		% of Total	9.3%	22.2%	31.5%
	Dewasa Akhir (36-45)	Count	7	8	15
		Expected Count	6.9	8.1	15.0
		% of Total	13.0%	14.8%	27.8%
	Lansia Awal (46-55)	Count	10	1	11
		Expected Count	5.1	5.9	11.0
		% of Total	18.5%	1.9%	20.4%
Total		Count	25	29	54
		Expected Count	25.0	29.0	54.0
		% of Total	46.3%	53.7%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	12.357 ^a	3	.006
Likelihood Ratio	13.646	3	.003
Linear-by-Linear Association	9.828	1	.002
N of Valid Cases	54		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.09.

7. Analisis Bivariat Hubungan Lama Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung 1 Minggu Terakhir Pada Pengemudi Ojek Di Daerah Plaju Palembang

Lama Kerja * Nyeri Punggung 1 Minggu Terakhir Crosstabulation

			Nyeri Punggung 1 Minggu Terakhir		Total
			Mengalami Nyeri Punggung	Tidak Mengalami Nyeri Punggung	
Lama Kerja	Lebihdari Samadengan 8 Jam	Count	22	9	31
		Expected Count	16.1	14.9	31.0
		% of Total	40.7%	16.7%	57.4%
	Kurangdari 8 Jam	Count	6	17	23
		Expected Count	11.9	11.1	23.0
		% of Total	11.1%	31.5%	42.6%
Total		Count	28	26	54
		Expected Count	28.0	26.0	54.0
		% of Total	51.9%	48.1%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	10.653 ^a	1	.001		
Continuity Correction ^b	8.931	1	.003		
Likelihood Ratio	11.032	1	.001		
Fisher's Exact Test				.002	.001
Linear-by-Linear Association	10.456	1	.001		
N of Valid Cases ^b	54				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11.07.

b. Computed only for a 2x2 table

8. Analisis Bivariat Hubungan Lama Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung 1 Tahun Terakhir Pada Pengemudi Ojek Di Daerah Plaju Palembang

Lama Kerja * Nyeri Punggung 1 Tahun Terakhir Crosstabulation

		Nyeri Punggung 1 Tahun Terakhir		Total
		Mengalami Nyeri Punggung	Tidak Mengalami Nyeri Punggung	
Lama Kerja Lebihdari Samadengan 8 Jam	Count	19	12	31
	Expected Count	14.4	16.6	31.0
	% of Total	35.2%	22.2%	57.4%
Kurangdari 8 Jam	Count	6	17	23
	Expected Count	10.6	12.4	23.0
	% of Total	11.1%	31.5%	42.6%
Total	Count	25	29	54
	Expected Count	25.0	29.0	54.0
	% of Total	46.3%	53.7%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6.581 ^a	1	.010		
Continuity Correction ^b	5.242	1	.022		
Likelihood Ratio	6.780	1	.009		
Fisher's Exact Test				.014	.010
Linear-by-Linear Association	6.459	1	.011		
N of Valid Cases ^b	54				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10.65.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian
--



KOMITE BIOETIKA, HUMANIORA, DAN KEDOKTERAN ISLAM (KBHKI)
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG
 Sekretariat: Gedung A.R. Fachruddin FK UM Palembang Lt. 2
 Jl. K.H. Balqhi, 13 Ulu, Seberang Ulu I, Palembang
 Telepon 0711-520045

ETHICAL CLEARANCE

No. 34 /EC/KBHKI/FK-UMP/XI/2020

Assalamualaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Komisi Bioetika, Humaniora, dan Kedokteran Islam Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang, setelah membaca dan menelaah protokol penelitian dengan judul:

**HUBUNGAN USIA DAN LAMA KERJA DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG PADA
 PENGEMUDI OJEK DI DAERAH PLJU PALEMBANG**

Peneliti Utama : Mini Wulandari
 Anggota Peneliti : 1. dr. Rury Oktariza , M. Si
 2. dr. Otchi Putri Wijaya

Lokasi Penelitian : Plaju Kota Palembang.


Setuju untuk dilaksanakan, dengan memperhatikan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki 1975, yang di-amended di Seoul 2008 dan Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan (PNEPK) Departemen Kesehatan RI 2011.

Peneliti harus melampirkan 2 lembar *informed consent* yang telah disetujui dan ditandatangani oleh peserta penelitian pada laporan penelitian.

Peneliti wajib menyerahkan laporan akhir penelitian sebanyak 1 eksemplar.

Wassalamu'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Palembang, 24 November 2020
 Komisi Bioetika, Humaniora, dan Kedokteran Islam
 FK UM Palembang
 Ketua,


Dr.dr. Raden Pamudji, Sp.KK
 NIDN0202066301



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG
FAKULTAS KEDOKTERAN

Kampus B. Jl. KH. Bhalqi / Talang Banten, 13 Ulu, Palembang (30263)
 Telepon. 0711-520045, Faksimile. 0711-516899
 Pos-el. Kontak@fkumpalembang.ac.id, Laman. www.fkumpalembang.ac.id

Nomor: 13/1-13/FK-UMP/XII/2020
 Hal : Penelitian dan pengambilan data

23 Rabiul Akhir 1442H
 08 Desember 2020M

Yth. Camat
 Kecamatan Plaju
 Palembang

Assalamu'alaikum, wr., wb.,

Semoga kita selalu mendapatkan Rahmat dan Hidayah oleh Allah SWT., dalam menjalankan aktivitas sehari hari. *Aamiin ya robbal alamin.*

Sehubungan dengan penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah (FK UM) Palembang atas nama :

No	Nama	NIM	Tempat Penelitian	Judul Penelitian
1	Mini Wulandari	70 2017 006	Daerah Plaju Palembang	Hubungan Usia dan Lama Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung pada Pengemudi Ojek di Daerah Plaju Palembang

Berkenaan dengan hal tersebut, kami mohon tidak berkeberatan untuk memberikan izin kepada Mahasiswa yang tersebut diatas sehingga memperoleh data yang dibutuhkan beserta penjelasan lainnya dari instansi yang berada dalam binaan. Segala data dan informasi yang didapat akan digunakan semata-mata demi perkembangan ilmu pengetahuan dan tidak akan diumumkan atau diberikan kepada pihak ketiga.

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Nasrun minAllah wa fathun qariib
Wassalamu'alaikum, wr., wb.

Dr. Dekan

dr. Yanti Rosita, M. Kes
 NBM/NIDN. 1079954/0204076701

Tembusan:

1. Wakil Dekan I, II, III, dan IV FK UM Palembang;
2. Ka. Prodi. Kedokteran;
3. Ka. UPPM FK UM Palembang;
4. Arslp.



PEMERINTAH KOTA PALEMBANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK KOTA PALEMBANG
JL. LUNJUK JAYA NOMOR - 3 DEMANG LEBAR DAUN PALEMBANG
TELPON (0711) 368726
Email : badankesbang@yahoo.co.id

Palembang, 07 Januari 2021

Nomor : 070/0020 /BAN.KBP/2021
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Izin Penelitian/Pengambilan Data

Kepada Yth.
 Camat Plaju Kota Palembang
 di-
 Palembang

Memperhatikan Surat Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang Nomor : 12/ I-13/ FK-UMP/ I/ 2021 Tanggal 04 Januari 2021 perihal tersebut diatas dengan ini diberitahukan kepada saudara bahwa:

No	Nama	NIM	Tempat Penelitian	Judul Penelitian
1	Mini Wulandari	70 2017 006	Kecamatan Plaju	Hubungan Usia dan Lama Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Pada Pengemudi Ojek di Daerah Plaju Palembang


Untuk Melakukan Penelitian/ Pengambilan Data
 Masa berlaku selama: 07 Januari 2021 s.d 07 April 2021

Dengan Catatan:

1. Sebelum melakukan penelitian/survey/pengambilan data/riset terlebih dahulu melapor kepada pemerintah setempat.
2. Penelitian tidak diizinkan menanyakan soal politik dan melakukan penelitian/survey/pengambilan data/riset yang sifatnya tidak ada hubungan dengan judul yang telah diprogramkan.
3. Dalam melakukan penelitian/survey/pengambilan data/riset agar dapat mentaati peraturan perundang-undangan dan adat istiadat yang berlaku di daerah setempat.
4. Apabila izin penelitian/survey/pengambilan data/riset telah habis masa berlakunya, sedang tugas penelitian /survey/pengambilan data/riset belum selesai maka harus ada perpanjangan izin
5. Setelah selesai mengadakan penelitian/survey/pengambilan data/riset diwajibkan memberikan laporan tertulis kepada Walikota Palembang melalui Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Palembang.

Demikian untuk dimaklumi dan untuk dibantu seperlunya.

a.n KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA
 DAN POLITIK KOTA PALEMBANG
 SEKRETARIS BADAN,


BAMBANG WICAKSONO, ST, MT
PEMBINA-TINGKAT I
NIP 197409132000031004

Tembusan:

1. Dekan FK Universitas Muhammadiyah Palembang;
2. Mahasiswa Ybs.



**PEMERINTAH KOTA PALEMBANG
KECAMATAN PLAJU**

Jalan Di.Panjaitan No.01 Palembang, Propinsi Sumatera Selatan
Telepon : 543600 Kode Pos : 30268
E-mail : plaju.palembang@gmail.com, website : plaju.palembang.go.id

Palembang, 13 Januari 2020

Nomor : 070/ 020 /P/2021
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian/
Pengambilan Data

Kepada,
Yth. Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah
Palembang
di -

Palembang

Menindaklanjuti Surat Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kota Palembang Nomor : 070/0020/BAN.KBP/2021 tanggal 07 Januari 2021 perihal Izin Penelitian / Pengambilan data yang akan dilaksanakan oleh :

No	NAMA	NIM	Judul Penelitian
1	Mini Wulandari	70 2007 006	Hubungan Usia dan Lama Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Pada Pengemudi Ojek di Daerah Plaju Palembang.

Lama Penelitian : 07 Januari 2021 s/d 07 April 2020

Sejalan hal tersebut, kami kemukakan bahwa pada prinsipnya kami tidak berkeberatan untuk memberikan izin Penelitian / Pengambilan Data di Wilayah Kecamatan Plaju Kota Palembang, dengan mengikuti aturan – aturan yang berlaku di Kantor Camat Plaju.

Demikian disampaikan, Untuk di laksanakan dengan penuh rasa tanggung jawab.

An. CAMAT PLAJU KOTA PALEMBANG
Sekretaris Camat



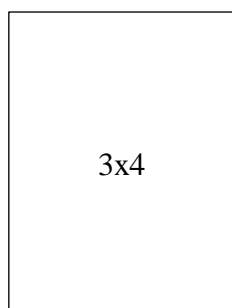
AGUS BUDHMAN, S.STP

Pembina

NIP. 198308082001121002

BIODATA

Nama : Mini Wulandari
Tempat dan Tanggal Lahir : Musi Banyuasin, 30 Agustus 1999
Alamat : Desa Jati Sari, Rt 01 RW 01 Kec. Karang
Agung Iilir, Banyuasin
Nomor Telepon / HP : 082213497833
e-mail : miniwulandari30899@gmail.com
Nama Orang Tua
Ayah : Sukarjo
Ibu : Karinem
Jumlah Saudara : 4
Anak Ke : 3
Riwayat Pendidikan :
1. SD Negeri 21 Banyuasin II
2. SMP Negeri 3 Banyuasin II
3. SMA Plus Negeri 17 Palembang
4. Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Palembang



Palembang, Februari 2021

Mini Wulandari